

نشست مجازی روز شعر و ادب، به دعوت انجمن آثار و مفاخر فرهنگی و به مناسبت ۲۷ شهریور ماه، سالروز درگذشت استاد شهیراب و روز ادب فارسی، روز پنجشنبه، ۲۷ شهریور ماه برگزار شد.

به گزارش خبرنگارمدیا، سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در پیامی این روز را تبریک گفت. در بخش‌هایی از پیام وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی آمده است: «زبان، مظهر وحدت و همبستگی و تحکیم مبانی ملت و پاسداشت آن، موجب استقلال ملی و تاریخ این کشور چندین هزار ساله است.

زبان مادری سرزمین فرهنگمدار و هنر پرور ما، ایران، سرسراز جلوه‌های احساس و عواطف انسانی و تجلی‌گاه فرهنگ، دین،آیین، اسطوره، تاریخ و هویت ملی ماست که آشنایی با زوایای گوناگون آن برای هر فارسی زبانی شایسته و نیکوست. شعر فارسی، عصاره رنج و لذت، بیم و امید، زورمردگی و بالندگی، پیداد و داد و عشق و بندگی سست که با الهام شاعرانه، به دیوان و دفتر و زبان مشترک شاعران این مرز و بوم نقش بسته است. از پس قرنها و اعصار، سپهر ادب فارسی در مقابل گزند تندبادهای حوادث، مقاوم مانده و از کرانه‌های فراود تا نیل و سند و گاهی می‌آورد و هریرمند و آسیای میانه و تا چین و ماچین رواج و رونق یافته و مرزهای جغرافیایی را درنوردیده است.

از سوی دیگر شیرینی زبان و ادب فارسی، شعر ما را به زبان هنر نزدیک‌تر ساخته و از رنگارن این مصاحبت و بهره‌گیری از نظم و ایجاز، آفاق را سیر کرده و حقایق ازلی – ابدی را در این گنبد مینایی صلا داده است.

در تاریخ معاصر سرزمین ما، دوران دفاع مقدس که اکنون در آستانه چهلیمین سال این حماسه دوران ساز هستیم، نقطه ای الهام بخش برای شاعران و ادیبانی بوده که در کنار دود هنری، مدفعه اجتماعی و عرف ملی و میهنی شان به جوش و خروش آمد. آنان که دفتر و دیوان خود را با سروده هایی از جنس ایثار و شهادت آذین بستند و نام خود را بر جریده عاشقی جاودان ساختند. شهیراب سخن، استاد محمد حسین بهجت تبریزی در زمره این نام ها بود که در دهه‌ه پایی عرش آثار ماندگار از عظمت روح فدکاری مردمان ایران اسلامی آفرید.

با گرامیداشت بیست‌وهفتم شهریور، روز بزرگداشت شعر و ادب فارسی که به نام این شاعر و غزل‌سرای برجسته و دلسوخته مرین است، این روز را به اهالی شعر و ادب تهنیت می‌گویم.»

دکتر حسن بلخاری، رئیس انجمن آثار و مفاخر فرهنگی در این نشست مجازی بیان کرد: امروز را گرامی می‌دارم که در گذشت استاد شهیراب، از بزرگترین شاعران معاصر کشورمان است و ارج می‌نهم ارزش کسانی را که در تاریخ فرهنگ ایرانی ما، نه صرفا به زبان شعر، که به زبان نثر هم این زبان را پاس داشتند.

وی ادامه داد پرسشی در جهان اندیشه و فلسفه وجود دارد که زبان در قاموس فرهنگ و معنا،

نحوه ارزیابی پایان ترم دانشجویان علوم پزشکی

دانشجویان در درس های ارائه شده، ارزیابی شود. درپیشی‌دیگرازاین،دستورالعمل آمده است: با توجه به تجربیات قبلی، تصمیمی که در ترم جاری به دلیل شرایط کرونا در حوزه آموزش مجازی کسب شده است، توصیه می شود آزمون های مجازی صرفا در قالب سئوالات بسته به عنوان تنها گزینه ارزشیابی پایان ترم طراحی نشود.درهرحال استاد درس حق دارد در صورت تردید جدی نسبت به نتایج آزمون یک یا چند نفر از دانشجویان، قبل از نهایی کردن نمره درج شده، موضوع را به انجام ارزیابی های تخصصی اقدام کند.همچنین تخلفات محرز شده دانشجویان در استفاده نابجا از آموزش و ارزشیابی مجازی باید به صورت مستند به کمیته انضباطی دانشگاه منعکس شود تا با برخورد قانونی با هر گونه تخلف، زمینه ا انگیزه رفتارهای غیرمتعارف به حداقل برسد.

به گزارش مهربر اساس این دستورالعمل باتوجه به برگزاری درس‌های تئوری به صورت مجازی، برنامهریزی به گونه‌ای انجام شود که به تقسیم نمره آزمون پایان ترم، سنجش دانشجویان در طول ترم تحصیلی و از طریق آزمون‌های ارزشیابی و میان دوره‌ای انجام شود بر اساس مصوبه شورای آموزش دانشگاه سهم هر کدام از آزمون‌های میان ترم و پایان ترم در سهم نمره نهایی تعیین خواهد شد.

برنامهریزی درسی به گونه‌ای باشد که دانشجویان ملزم به فعالیت غیر-فرضوری بوده و با تعیین وظایف و تکالیف درسی، پیشرفت و دستاورد آن‌ها در پایان ترم مشخص شود. همچنین در صورت مستند به کمیته انضباطی دانشگاه منعکس شود تا با برخورد قانونی با هر گونه تخلف، زمینه ا انگیزه رفتارهای غیرمتعارف به حداقل برسد.

درمان نابینایی با یک چشم بیونیک

محققان استرالیایی در حال آماده‌سازی آزمایش‌های بالینی یک "چشم بیونیک" هستند که مستقیما با یک تراشه در مغز مرتبط است و می‌تواند نابینایی را درمان کند.

به گزارش ایسنا به نقل از دیلی میل، محققان دانشگاه "موناش" بیش از ۱۰سال روی تولید یک چشم بیونیک کار کرده‌اند که سیستم بینایی بیونیک Öcennaris) نام گرفته و می‌تواند از تراشه‌های "نورالینک" (Neuralink) ایلان ماسک نیز موفقیت‌آمیزتر باشد. محققان این پروژه در حال آماده‌سازی استفاده از این چشم روی انسان هستند.

چشم بیونیک "جناریس" شامل یک قسمت کلاه مانند مجهز به دوربین و فرستنده و نرم‌افزار و مجموعه‌ای از قطعات مرعی ۹۹۰میلی‌متر است که در مغز کاشته می‌شود.

مطالعات انجام شده روی دستگاه نشان از عملکرد موفقیت‌آمیز آن روی گوسفندان داشته و اینکه هیچ اثر سمونی بر سلامتی آن‌ها ایجاد نکرده است.



دکتر سیدعباس صالحی

دکتر مهدی محقق

امر عرضی محسوب می‌شود یا ذاتی؟ اگر اثبات کردید که امر عرضی است، آن‌گاه زبان مانند جامه‌ای می‌شود که آن را بر تن می‌کنید و می‌تواند فرم‌ها و رنگ‌های مختلف داشته باشد و در طول زمان هم دچار فرسودگی و کزن و فساد شود و شما تغییرش دهید. اگر زبان جزء ذات محسوب شود، آن‌وقت با معنا یک نسبت ذاتی پیدا می‌کند، به قسمی که اگر زبان نباشد، آن معنا ظاهر نمی‌شود.

بلخاری افزود: تفکر غالب این استست که این نسبت، عرضی است و به همین دلیل هم در جهان زبان‌های مختلف داریم. اما نظر دیگری هم وجود دارد که بین معانی خاص و زبان، به یک ارتباط ذاتی قائل است. من از جمله کسانی هستم که به دیدگاه دوم اعتقاد دارم و معتقدم نسبت زبان با معنا، یک نسبت کاملاً ذاتی است. مهمترین دلیل هم قرآن است. تأکید خداوند در قرآن بر انزال عربی این کتاب مقدس، دلیل بر نسبت ذاتی میان زبان و معنا است. شلدت این تأکید، بیانگر آن است که اگر این زبان نبود، اصلا ظاهر قرآن نازل نمی‌شد. اگر زبان یک امر عرضی است، چرا خدای قرآن اصرار دارد که این باید به زبان عربی نازل می‌شد؟

رئیس انجمن آثار و مفاخر فرهنگی ادامه داد: اگر نسبت ذاتی را بین زبان و معنا قائل شدیم، یعنی درباره جایگاه زبان فارسی در هویت ایرانی پیش می‌آید. اگر به ۱۴۰۰ سال گذشته نگاه کنیم، می‌بینیم زبان عربی زبان دین ما بود و بسیاری از کتاب‌های فلسفی ما به این زبان نوشته شده‌اند. زبان فقهی ما هم عربی بود.

وی گفت: زبان عرفانی ما فارسی است و به همین علت با شعر نسبت دارد.اگر در تأملات عرفانی ایران سال‌گشته بنگریم می‌بینیم مهمترین آثار عرفانی در فرهنگ ایرانی به زبان فارسی نوشته شده است. وقتی وارد جهان رساله‌های تمثیلی می‌شویم، از همان زمان زبان فارسی، عهده‌دار ظهور معانی عرفانی و نکات ظرایف عرفانی می‌شود.

این استاد دانشگاه خاطرنشان کرد: زبان فارسی حامل عرفان ماست و عرفان فارسی، جز با تسلط به این زبان، ممکن نیست. معنویت از زبان عربی که بار فلسفه و فقه و کلام ما را به دوش کشید اما بار عرفان ما را زبان فارسی به دوش کشید و این زبان، حامل همان معنای شد که در اندیشه ما ایرانیان، مقدس بود. حقیقت جمیل، جز در ظرف جمیل ظاهر نمی‌شود. عرفان زیبا، در ذات این زبان، جمال یافت

استاد مرکزی مدیریت بحران

سازمان نظام پزشکی در بیانیه ای تاکید کرد: با نزدیک شدن به آغاز پاییز، ارزیابی جامعه پزشکی و مردم ایران از بابت خطای اپیدمی آنفلوآنزا به یک مسأله حاد و مبرم تبدیل شده است. به گزارش مهر، دراین بابیه آمده است: کشور پزشکان در سراسر جهان، نگران هم‌زمان شدن و همراهی اپیدمی فصلی آنفلوآنزا و پاندمی کووید – ۱۹ هستند. از آنجایی که نشانه‌های بالینی آنفلوآنزا شبیه به نشانه‌های شایع کووید – ۱۹ است، نشانه‌ها و علائم آنفلوآنزا می‌توانند با ایجاد مشکل در تشخیص و از طریق مبتلایانی که بیماری ایشان تشخیص داده نشده و تحت قرنطینه و اجرای دستورالعمل‌های مربوطه قرارنگرفته‌اند، خطر گسترش و سرایت بیماری کووید – ۱۹ را افزایش دهند .

از سوی دیگر، هر گاه شخصی با آلودگی توسط هر کدم از ویروس‌ها دچار آنفلوآنزا، یا «کووید ۱۹» شود، تا اندازه‌ای تقصیف و گرفتار خواهد شد که به سادگی میزبان مساعدی برای ویروس دیگر باشد.

آنچه که مسلم است: ابتلای همزمان به هر دو ویروس می‌تواند پیش آگهی بالینی بدتری داشته و به خصوص در افراد مسن و دارای بیماری‌های زمینه‌ای و نیز کودکان به نتایج ناگواری منجر شود. یادآوری می‌شود که نشانه‌های بالینی مشترک این دو بیماری عبارتند از: تب، اسهال، سرفه و تب و حرارت، لرز، درد بدن، سرفه یا نفس مشکل و گاه شدن نفس‌ها. برای تشخیص افتراقی باید به علامت و نشانه‌های بالینی اختصاصی کووید – ۱۹ مانند از دست دادن حس بویایی یا بانهای اختصاصی در سیتی اسکن ریه‌ها یا تست PCR استناد شود.

اخبار داخلی

نشست مجازی روز شعر و ادب فارسی در انجمن آثار و مفاخر فرهنگی برگزار شد



دکتر حسن بلخاری

دکتر حسن انوری

دکتر اصغر دادبه

دکتر محمود شالویی

دکتر جواد نوروزی

حفظ کنیم. اهل فلسفه از هیولا (ماده) و صورت (حقیقت شيء) حرف می‌زنند. این فرمول را به‌یاد داشته باشیم: هویت ملی، مثل آن ماده مهم است.

وقتی زبان ملی بر آن عارض شد، تعین و تشخیص پیدا می‌کند. زبان پارسی، حقیقتی است که بر هویت ملی عارض می‌شود و به آن معنا می‌بخشد. وقتی مسئله‌ای تا به این حد اهمیت دارد، نباید آن را فراموش کنیم.داده‌ی خاطرنشان کرد: زبان و ادب فارسی برای ما اهمیت حیاتی دارند. یادمان باشد که زبان وقتی اهمیت پیدا می‌کند که پشتوانه ادبی داشته باشد. به همین علت همه شاعران ما اهمیت دارند. من زندام/ که تخم سخن را پراکنده‌ام.

وی ادامه داد: در این سال‌ها معمولاً این بحث مطرح شده که چرا این روز به نام زنده‌یاد شهیراب نامیده شده است؟ آن روز هم گذشت او و نه روز تولدش. من نخست عرض کنم که علاقه جدی به شهیراب و تعرش دارم. نخستین بار که در این باب از من سؤال شد پاسخ دادم که اگر شهیراب زنده بود، بی تردید نخستین کسی بود که به این نامگذاری اعتراض می‌کرد زیرا او خوب می‌دانست که اهمیت بزرگان ادب کلاسیک یعنی چه.

داده تأکید کرد: این بدین معنا نیست که شهیراب شاعر بزرگی نیست، هست ولی باید این روز، به‌نام فردوسی بزرگ نامگذاری می‌شد که پیشرو، رهبر و ولی‌نمعت همه سرایندگان است. اگر به هر دلیل نمی‌خواستند این روز را به‌نام فردوسی نامگذاری کنند، باید به‌نام فردوسی تانی یعنی سعدی، نامگذاری می‌کردند. با احترام تمام به شهیراب، این دو بزرگ، بدون تردید، شایسته آند که این روز به‌نام آنها نامگذاری شود.

این استاد ادبیات افزود: چراچنین نامگذاری‌هایی صورت می‌گیرد؟ این نامگذاری‌ها دو وجه دارد: یکی وجه مثبت و یکی منفی. وقتی سعی می‌کنیم چیزی را باید پیراییم، آیا معنی‌اش آن نیست که آن چیز در حال فراموش شدن است؟ اکنون عنايت به شعر و ادب، که اسباب آبرو و هویت ماست، چنان که باید مورد توجه نیست. در گذشته که آموزش، توسط یک معلم و هنوز نیز دروشن و رسا و در بیشینه سروده‌های او، مرمی، حتی گاه، پاره‌ای از بیت‌ها در سروده‌های او، می‌توان گفت که یکسره بدین زبان سروده‌ای او گسترش پیدا کرده و آشنای همگان بود، در دل مردم جای می‌گرفت، در یادشان می‌ماند. من برآنم که راژ گرامی دانشستن شهیراب از سوی ایرانیان این روزگار، زبان آشنای او بوده زبانی

شعر فارسی است. پیش از اسلام شعر با وزن عروضی نبود. بعد از اسلام، شعر با اوزان عروضی شعر می‌گفتند. بعد از ادبیات فارسی همیشه مقام خاصی داشته است .

وی افزود: شعر این‌قدر اهمیت دارد که پیامبر اکرم، شعر حساسان ثبت را از سماع می‌فهمیدند. در گذشته به شعرای قوی، حسان‌العجم می‌گفتند، یعنی در میان فارسی‌زبان‌ها، شعرای برجسته بودند. نابغه زبانی، از شعرسرای عرب، مبتلا به دندان‌درد شد و پیغمبر برای شفای او دعا کردند. پیغمبر اکرم رهای خود را به‌عنوان صله به کعبیان زیر اعطا کردند. می‌بینیم که شعر نزد پیغمبر هم مقام خاصی داشت. دکتر جواد نوروزی، رئیس بنیاد بین‌المللی استاد

شهیراب، بیان کرد: در روزهای اخیر با همکاری شهرداری تهران موزه استاد شهیراب را در ساختمان پارک بهجت‌آباد افتتاح خواهیم کرد.

وی افزود: در بنیاد فرهنگی استاد شهیراب، فصلنامه مطالعات شهیراب‌پژوهی را منتشر می‌کنیم. حدود ۳۰۰ کتاب در این حوزه به چاپ و انتشار رسیده است. سومین اهمیت این زبان آن است که آثار مهم جهانی بسیاری به زبان فارسی به نگارش درآمده است.

وی افزود: زبان فارسی، زبانی است که در آن حماسه بزرگی مثل شاهنامه فردوسی خلق شده است. اهمیت دیگر زبان فارسی در این است که در طول تاریخ تداوم داشته است. تداوم تاریخی این زبان از سدهزار سال پیش به این طرف، مشخص است. از قدیم‌ترین آثار یاقیمانه زبان فارسی، کتیبه بیستون است. از دوران ساسانی و اشکانی هم کتب‌هایی زبانی باقی مانده است. اهمیت دیگر زبان فارسی این است که روزگاری زبان بین‌المللی بوده و آثار مهمی به این زبان موجود آمده است. عده زیادی از شاعران زبان فارسی در هند ظهور کردند. در بالکان هم شرح‌هایی بر آثار مهم فارسی نوشته شده است.

انوری ادامه داد: اهمیت دیگر زبان فارسی در این است که زبانی است که در آن پسوندها و پیشوندهای متعددی وجود دارد که زبان را آماده ساخت لغات جدید و گسترش یافت می‌کنند. زبان فارسی زبانی لطیف و ظریف است. بعضی زبان‌ها زحمت هستند و لطافت در آنها احساس نمی‌شود. شعر در زبان فارسی به نهایت اوج خود رسیده است.

دکتر مهدی محقق، مصمص و شارح کتب ادبی و فلسفی و استاد بازنشسته دانشگاه تهران در این نشست گفت: یکی از میراث زان و ادب فارسی،

سازمان نظام پزشکی: بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها خطر جدی برای شیوع کروناست

در شرایط افرادی است که در گروه‌های

پزشکی این است که به بیماری‌های مسریه مبتلا به آنفلوآنزا، به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی، روند خدمت رسائی به بیماران از بابت خطای اپیدمی آنفلوآنزا به یک دچار اختلال جدی کند .

در این بیانیه آمده است مخاطرات معینی که هم اکنون در کشورهای نیمکره شمالی و از جمله ایران مطرح است، این است که در اکثر مناطق، مساله بازگشایی مدارس و فضاهای تحصیلی، حضور کودکان، نوجوانان و جوانان، به همراه آموزگاران، استادان و کادرهای اداری و فنی در مدارس دانشگاه‌ها، یک تهدید جدی برای شیوع بیشتر بیماری کووید – ۱۹ به شمار می‌رود.

درپیشی دیگر از این بیانیه آمده است:اکنون موجود از نیمکره جنوبی که اپیدمی همزمان آنفلوآنزا و کووید ۱۹ تجربه کرده اند، نشان می‌دهد که بهتر است با توضیح فاعلی مسائل و تأکید بر مقررات افزایش تعداد شهرستان‌های قرمز کرونا خیر داد.

وی گفت: ما شاهد افزایش نسیی در موارد ابتلا و بستری در اغلب استان‌های کشور هستیم. وی تأکید کرد: طی هفته گذشته تعداد شهرستان‌ها با وضعیت قرمز از ۸۸ شهرستان به ۱۰۹ شهرستان افزایش یافته است و شهرستان‌های وضعیت هشدار از ۵۰ شهرستان به ۷۰ شهرستان رسیده است.

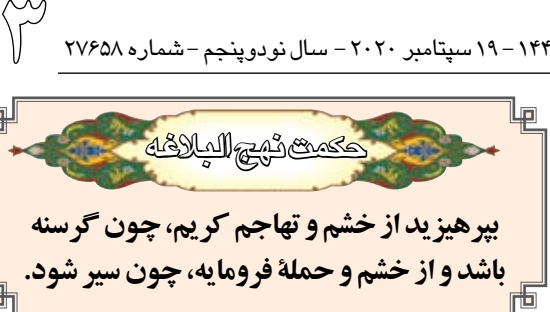
وی افزود: فراموش نکنیم هر جریان اجتماعی که با نقض فاصله‌گذاری اجتماعی توأم باشد، می‌تواند تأثیر بسزایی در انتقال ویروس کرونا داشته باشد.

دکتر سیما سادات لاری با بیان اینکه در ۲۴ ساعت منتهی به ظهر ۲۹ شهریور و بر اساس معیارهای



اخبار داخلی

شنبه ۲۹ شهریور ۱۳۹۹ – یکم صفر ۱۴۴۲ – ۱۹ سپتامبر ۲۰۲۰ – سال نو دویچم – شماره ۲۷۶۵۸



بهره‌یزد از خشم و تهاجم کریم، چون گر سنه باشد و از خشم و حمله فرومایه، چون سیر شود.

هیچ گزارشی از ابتلای دانش آموزان به کرونا وجود ندارد

وزیر آموزش و پرورش گفت: تاکنون از هیچ مدرسه‌ای گزارشی مبنی بر ابتلای دانش آموزانش به کرونا دریافت نکرده ایم.

به گزارش مهر، محسن حاجی مرزایی در جمع خبرنگاران، در خصوص تعیین تکلیف وضعیت حق التدریس‌ها و نهفتنی‌ها گفت: موضوع نیروی انسانی در آموزش و پرورش بسیار پیچیده است چرا که همواره نهادهای متوجه آموزش و پرورش می‌شود که خارج از خواست ماست اما در مقررات و مصوبات مختلف عمل به آن می‌شود بنابراین به عنوان یک دستگاه اجرایی متعهد به اجرای مقررات بیرونی هستیم.

وی افزود: در قانون پیش بینی شده است که معلمان حق التدریس، پیش دبستانی و آموزشیاران طی شرایطی به استخدام در بیایند و این شرایط برای آموزشیاران منوط به پذیرش در آزمون استخدامی است. در آزمون برگزار شده عده‌ای حد نصاب برای کسب نکرده‌اند که بنا بر قانون مقرر شد تا آنها را به کار بگیریم و این موضوع باعث شد، آنها اعتراض کنند اما برای کاهش مسائل و مشکلات این افراد اصلاحیه پیشنهادی تهیه کردیم و در دستور کار هیات دول است و سعی داریم شرایطی را برای پذیرفته نشدگان دوره آموزشی در نظر بگیریم تا آنها اسهال بتوانند به فعالیت خود ادامه دهندوی از استخدام تبدیل وضعیت ۲۵هزار نفر در آموزش و پرورش در سال جاری خبر داد و گفت: این میزان تعداد ردیفی است که امسال به آموزش و پرورش اختصاص داده شده است و مابقی در سال آینده تعیین تکلیف می‌شوند و تاکنون در اجرای قانون کتا‌هی نکردیم و بخشی از افراد هم پیش بینی شده بود که اگر در آزمون مردود شوند، فقط همکاری داشته باشیم که در حال ریزی برای رفع این مشکل هستیم.وزیر آموزش و پرورش در خصوص چگونگی نظارت بر نحوه استفاده از محتوای الکترونیکی که در شبکه دانش از اختیار دانش آموزان قرار می‌گیرد، گفت: در ابزار شاد همه خدمات آموزش رسمی کشور را برای همه افراد ارائه می‌کنیم. همچنین به هیچ محتوای دیگری نیاز نیست، اکنون هم تمام محتوای پایه اول تا دهم، در اختیار دانش‌آموزان و روی شاد در حال بارگذاری است.

وی ادامه داد: براساس اعلام رئیس جمهور استفاده از شاد رایگان شده است و همین موضوع مزیت بالایی برای کارایی به شمار می‌آید.

حاجی مرزایی بیان کرد: ما بیان اینکه این نضاهات فقط کارکرد مراعاتی ندارد، اظهار کرد: کارکرد آموزشی و تربیتی مهربای کودک هم مهم است چرا که در این سنین، شکل گیری هویت کودک و دوره تاثیرگذاری روی زندگی صورت می‌گیرد، پس اقدام ما، قطعاً آموزشی و پرورشی خواهد بودوی اضافه کرد: نظارت بر مهد کودک‌ها و ارائه استانداردهای لازم بر عهده آموزش و پرورش است و ما مصمم هستیم وظیفه را به خوبی اجرا کنیم.

وی در خصوص تصمیم‌گیری برای فعالیت و تعطیل مدارس، طی هفته‌های آینده اظهار کرد: ما بر اساس دستورالعملی که وزارت بهداشت تهیه کرده است کار را دنبال می‌کنیم و اگر زمانی شیوع گسترده بیماری را مشاهده کنیم و از سوی وزارت بهداشت ما را منع کنند، مدارس را تعطیل می‌کنیم.

حاجی مرزایی خاطرنشان کرد: برخی رسانه‌ها در تیرهای اصلی خود نوشته‌اند که وزیر بهداشت نامه‌ای مبنی بر تعطیل کردن مدارس به بنده نوشته است؛ که اساساً صحت ندارد. و آموزش و پرورش همه فعالیت‌های خود را با هماهنگی وزارت بهداشت و مطابق بر دستورات ستاد ملی کرونا ادامه می‌دهد. وزیر بهداشت ادامه داد: تاکنون از هیچ مدرسه‌ای گزارشی مبنی بر ابتلای دانش آموزانش به کرونا دریافت نکردیم و یک مورد دیونو هم که در فضای مجازی پخش شده بود، دانش آموز به دلیل افت قند خون بیهوش شده بود که به اشتباه به موارد دیگر اشاره شده بود.

ماسک مهم است اما به تنهایی کافی نیست، افزود: با وجود اینکه درصد استفاده مردم از ماسک طی دو تا سه هفته اخیر وضعیت پایدارتری داشته است، ما قول شاهد یک‌په‌ای بیماری هستیم. لذا لازم است در کنار استفاده از ماسک از حضور در فضاهای بسته و پرجمعیت و همچنین تماس نزدیک با دیگران پرهیز کنیم.

پیش از ۳۰ میلیون مبتلا
به‌شمار مبتلایان به کرونا در جهان تا ۲۶مهر جمع به ۳۰میلیون و ۳۷۲هزار و ۱۲۳کشور و منطقه در جهان شیوع یافته، ادامه دارد و این بیماری همچنان در دنیا قربانی می‌گیرد.

آمریکا با بیش از ۸ میلیون مبتلا به بیماری کووید-۱۹ که تاکنون در ۲۱۳کشور و منطقه در جهان شیوع یافته، ادامه دارد و این بیماری همچنان در دنیا قربانی می‌گیرد.

روندد افزایش آمار مبتلایان به بیماری کووید-۱۹ که تاکنون در ۲۱۳کشور و منطقه در جهان شیوع یافته، ادامه دارد و این بیماری همچنان در دنیا قربانی می‌گیرد.

آمریکا با بیش از ۸ میلیون مبتلا به بیماری کووید-۱۹ قرار دارد. هند و برزیل نیز با بیش از چهار میلیون مبتلا هم‌اکنون پس از آمریکا به لحاظ موارد ابتلا به ترتیب جایگاه دوم و سوم را در جهان دارند.

معنادان در اولویت دریافت واکسن
جمال فرهمندیان رئیس کانون سراسری انجمن‌های صنفی مراکز سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن معنادان به کرونا ثابت نشده است و حتی پژوهشی توسط کمیته پژوهشی

وی با اشاره به ادعای مسئولان سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه قرار است داروخانه‌ها در ابتدا واکسن آنفلوآنزا را از اختیار سالمندان واکسن سربایی درمان اعتیاد کشور درباره شایعاتی مبنی بر اینکه معنادان کرونا نمی‌گیرند، گفت: باوجوداین شایعات، تا این لحظه از نظر علمی مبتلا نشدن

این روزها رسیدن به تناسب اندام و داشتن بدنی خوش فرم آرزوی بسیاری از جوانان است و این در حالی است که بسیاری از آنان به دنبال سریع‌ترین راه برای کاهش وزن به هر روشی متصل می‌شوند از عمل‌های جراحی کاهش وزن گرفته تا مصرف انواع قرص. متأسفانه در حال حاضر تبلیغات زیادی در شبکه‌های ماهواره‌ای و فضای مجازی در مورد استفاده از قرص‌های غیر مجاز لاغری حاوی شیشه وجود دارد که علیرغم هشدارهای مکرر سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی همچنان مورد استفاده جوانان قرار می‌گیرد.

کارشناسان معتقدند، برخلاف پاور مصرف‌کنندگان، شیشه ماده مخدری قوی و بسیار اعتیاد آوری است که وابستگی شدید جسمانی و روانی برای فرد به وجود می‌آورد و نه تنها این ماده راغز نمی‌کند، بلکه اعتیاد و مشکلات همچون افسردگی، بی خوابی، توهم و غیره را نیز برای مصرف کنند‌ها به وجود می‌آورد.

آنان می‌گویند، این داروهای غیر مجاز که با انواع قسام‌های مختلف در بازار وجود دارند لاغری غیر طبیعی و بیمارگونه‌ای را در فرد بوجود می‌آورند که بعد از مدتی باعث از دست دادن عضلات و تحلیل قوای بدن و به‌هیکلی در فرد می‌شود.

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

«آفتامین» که به اختصار «مت» خوانده می‌شود، دارویی استست محرک روان که برای بهیمناری که مشکلات خواب یا کاهش تمرکز دارند، تجویز می‌شود و نیز به صورت غیر قانونی به عنوان مواد مخدر مورد استفاده قرار می‌گیرد. کریستال «مت» شکل قابل اشتقاق «مت» است.

علی غلامی- دبیر کانون سر اسری انجمن‌های صنفی مراکز سرپایی در مان

***** **علی غلامی- دبیر کانون سر اسری انجمن‌های صنفی مراکز سرپایی در مان اعتیاداکشور: طّی‌باز دیدهایی‌که‌از عطاری‌های‌غیر مجاز و همچنین‌از مایشتانی‌که‌روی‌قرص‌های‌لاغری‌غیر مجاز کشف‌شده‌از عطاری‌ها‌که‌باعث‌کاهش‌وزن سریع‌می‌شد انجام شد. نشان داد که داروهای لاغری به ویژه داروهایی که موجب کاهش اشتها می‌شوند. ماده مؤثرشان آفتامین است؛ جدا‌از اینکه دیده شد‌این نوع دار و‌ها به‌صورت کاملاًغیر بهداشتی تولید می‌شوند**

آفتامین اولین بار در سال ۱۸۹۳ میلادی در کشور ژاپن و از مادّهای به نام «آفدرین» ساخته شد

که بعدها در جنگ جهانی دوم تحت نام دیگری مورد استفاده اعضای ارتش آلمان، از بالاترین تا پایین‌ترین رده‌ها قسار می‌گرفت و نیز به صورت شکلات و برای افزایش هوشیاری، در میان خلبانان نیروی هوایی توزیع می‌شد. جالب است بدانید که پزشک اختصاصی آدولف هیتلر از سال ۱۹۴۲ میلادی تا زمان مرگ او، برای جلوگیری از افسردگی و رفع خستگی روزانه میوه‌ای مشخصی «به بهیمناری تزریق می‌کرد». این احتمال وجود دارد که بروز علائمی شبیه پارکینسون در سال‌های آخر زندگی او به واسطه مصرف این ماده بوده باشد. بعد از دهه ۵۰ میلادی مصرف دارویی «مت» در امریکا افزایش پیدا کرد و پزشکان برای درمان بی خوابی، پارکینسون، الکلیسم و مشکلات مغز آن را تجویز می‌کردند.

اما از دهه ۸۰ به بعد سواستفاده از «مت» در آمریکا بسیار شایع شد و در ۵ سال اول قرن بیست و یکم با فراگیر شدن مصرف این ماده در میان جوانان و زنان شهرهای کوچک، به یک فاجعه ملی تغییر شکل داد.

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

بسته به نوع داروها و طریقه مصرف، میزان متفاوتی دوپامین آزاد می‌کند و میزان وابستگی ذهنی و روانی آن در هر فرد متفاوت است. تأثیر داروهای آفتامین بر بدن افراد بسیار نگران‌کننده است، زیرا زمانی که افراد داروهای مختلف لاغری را تجربه می‌کنند اما به نتیجه‌ای نمی‌رسند، به محض مصرف این داروها، سریع لاغر می‌شوند و به زعم بالا بودن تأثیرپذیری آن در مصرف آن افراط می‌کنند و جدا از اینکه به محض قطع دارو چاقی مجدد بازمی‌گردد عوارض شدید مغزی و جسمی و روانی برای بیمار ایجاد می‌کند که بعضی از آنها غیر قابل درمان است.

دبیر کانون سرپایی درمان اعتیاد کشوردر مصاحبه سرپایی درمان اعتیاد کشور با اشاره به این مطلب که وابستگی شدید در مصرف داروهای آفتامین در زنان بیشتر مشاهده می‌شود می‌گوید: داروهای که موجب لاغری سریع و بی‌اشتهایی می‌شوند به طور حتم دارای ماده آفتامین است که این ماده موجب تخریب

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

گزارش

دلایل شیوع مصرف شیشه مخصوصاً در بین ختم‌ها تبلیغاتی بود که در جهت لاغری و زیبایی از سوی تولیدکنندگان شیشه انجام گرفت، در کنار آن باورهایی مثل اینکه شیشه‌ا اعتیاد آور نیست و یا شیشه زیبا می‌کند باعث افغال جوانان شده است. شاید برخی می‌توانست باشند با شیشه لاغر بشوند، اما لاغری ناشی از مصرف شیشه آنطور که عموم فکر می‌کنند منجر به زیبایی و سلامت نمی‌شود. شیشه پروتئین‌های بدن را از بین می‌برد و موجب از دست رفتن مقدار زیادی از آب بدن می‌شود. به این صورت علاوه بر از بین بردن چربی‌ها، عضلات بدن را نیز از بین می‌برد. لاغری با مصرف شیشه موجب به‌هیکلی و به‌شکلی بدن می‌شود چرا که عضلات بدن از بین رفته‌اند. از دست دادن وتامین‌ها و پروتئین‌های مورد نیاز بدن موجب آسیب به موه‌های سر، سیاهی و گودی زیر چشم و خورتیزی یا خشک‌کی یا پوسته پوسته شدن لب‌ها و بینی، بدبو شدن دهان، به وجود آمدن زخم‌هایی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

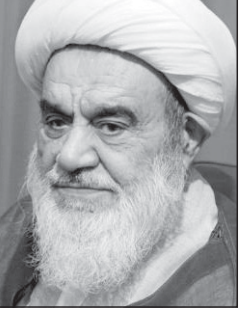
شیشه‌های حاوی شیشه مصرفی

اطلاعات

فضایل و رذایل اخلاقی

آیت‌الله‌العظمی حسین مطاهری بخش دوم

توحید صفاتی



این توحید نزد اخص خواص،

بدین معناست که هیچ حسی جز

حسن خدا و هیچ علمی جز علم او

و هیچ قدرتی جز قدرت او نیست.

از این رو گفته شده معنی «الحمدله»

این است که هر ستایشگری، در واقع

پروردگارش را می‌ستاید و اگر ستایش

او متوجه دیگری باشد، بی‌آنکه خود

آگاه باشد، خدای متعالی را می‌ستاید؛

زیرا هیچ فضلی جز فضل او نیست

و فرمانروایی آسمان‌ها و زمین از آن

اوست و همه چیز به سوی او بازمی‌گردد. در بخش پیش روایاتی در

باره توحید صفاتی آمد و اینکه دنباله آنها:

تعال الا وجوده: ستایش، مخصوص خدایی است که گمان‌ها جز اذعان

به وجودش، از معرفی فراتر دربارهِ او نماندند، و **حجت العقول عن آن**

تخیل ذاته فی امتناعه من الشبه و الشکل: و عقلاً را به تخیل ذات او

راهی نیست چه، او را شبیه و شکلی نتواند بود. **بل هو الذی لم یثباتو**

فی ذاته و لم یثبعض تجزیه العدد فی کماله: بلکه او هموست که نه در

در جهان وجود دارد، و نه در کمالاتش اجزایی قابل تجزیه و ششمارش

وجود دارد. **فارق الالیاه لا علی اختلاف الالائی** به تفاوت اشیا با یکدیگر

واقف است، نه به خاطر تفاوت مکان آنها. و **تمکن منها لا علی الممازجه**:

اچزا را نمی‌شود امتزاج پیوسته هست، بنا بر تأویل نفی عدم از ساحت

اوست. فسیجانه و تعالی عن قول من عید سواه و اتخذ الها غیره علواً کبیرا:

پس خداوند از سخن کسی که غیر او را بپرستد و جز او را به خدایی

برگزیند، بسیار دورد و والا تر است. (بحارالانوار، ج۲۲).

باز اماعلی» فرمود: **اول الذین معرفته**: سرلوحهٔ دین، شناخت

خداست. و **کمال معرفه، التصدیق به**: و کمال شناختش، تصدیق به وجود

اوست. و **کمال التصدیق به**: توحیده: و کمال تصدیقش، یگانه دانستن

اوست. و **کمال توحیده، الاخلاص لو** کمال یگانه‌دانستنش اخلاص برای

اوست. و **کمال الاخلاص له، نفی الصفات عنه**: و کمال اخلاص برای او،

نفی کردن صفات از ساحت اوست. **لشهاد کل صفة الیه غیر الموصوف** :

زیرا هر صفتی، گواه آن است که چیزی به جز موصوف است. و **شهاده**

کل موصوف أنه غیر الصفة: و هر موصوفی، گواه بر آن است که چیزی

به غیر از صفت باشد.

فمن وصف الله سبحانه، فقد قرئه: پس هر که خدای پاک و منزّه را

[با صفتی زاید بر ذات] توصیف کند، او را قرین چیزی دانسته است.

و من قرئه، فقد تئاه: و کسی که برای او قرینی قرار دهد، او را دو تا

دانسته است. و **من تئاه، فقد جزاه**: و هر که او را دو تا بداند، او را

دارای جزء دانسته است. و **من جزاه، فقد جهله**: و کسی که او را دارای

جزا بداند، او نشانسته است. من جهله، **فقد اشاء الیه**: و کسی که او را

[درست] نشانده، او به اشاره می‌کند. و **من اُشار الیه، فقد خدّه**: و هر که

به او اشاره کند، او را محدود کرده است. و **من حدّه، فقد عُدّه**: و کسی

که او را محدود کند، او را به شمارش درآورده است. و **من قال «فیه»**:

فقد ضمنه: و هر که بگوید: «خدا در چیست؟» او را در ضمن چیزی

درآورده است. و **من قال «علام» فقد اُخذلی منه**: کسی که بگوید: «خدا بر

چیست؟» برخی از مکان‌ها را از وجودش تهی دانسته است.

کائن لا عن حدث: خداوند همیشه بوده است نه آنکه پدید آمده

باشد. **موجود لا عن عدم**: هستی داشته نه آنکه از نیستی سرچشمه گرفته

باشد. **مع کل شیء، لا بمقارنه**: از همه چیزی هست، نه به پیوستگی و

غیر کل شیء لا بمزاوله: و غیر از هر چیزی هست، نه آن‌گونه که از آن

جدا باشد. **فاعل لا بمعنی الحركات و الاله**: کننده است نه بدان معنی که

حرکت کند و ابزاری به کار گیرد. **بصیرة لا منظور الیه** من خلقه: بنا بر

هست آنگاه که هیچ یک از آفریدگانش نبوده‌اند تا دیده شوند. **متوحّد اذ**

لا سکن یستأمن به و لا یستوحش لفقده: یگانه است زیرا مونسی نیست که

با او انس گیرد و از نبودش احساس تنهایی کند.(تهج‌البلغة، خطبهٔ ۱)

انعام توحید عبادی

توحید عبادی چند نوع است:

۱) **توحید در عبادت**، به این معنی که انسان جز خدا را نپرستد و

کردار و گفتارش، گویای این مطلب باشد که: «یاک نعبد و یاک نستعین:

تنها تو را می‌پرستیم و تنها از تو یاری می‌جوییم» (حمد، ۶).

ب) **توحید در اطاعت**: به این معنی که انسان جز به فرمان خدا یا

کسی که پیروی از او در راستای اطاعت از حق باشد، گردن نهد: «من

یرعه الرسول فقد اطاع الله: هر کس پیامبر را اطاعت کند، از خدا اطاعت

کرده است» (نساء، ۸۰).

پیروی از هوای نفس، شرک است، چنان که قرآن کریم می‌فرماید:

«الفرأین من اتخذ الله هویه: آیا بینی کسی را که هوای نفسش را

خدای خود قرار داده؟» (بقره، ۲۱۳).

اطاعت از شیطان شرک است؛ خداوند می‌فرماید: **«الم اعهد الیکم**

بئی آدم ان لا تعبدوا الشیطان: ای فرزندان آدم، آیا با شما عهد نیستم که

شیطان را نپرستید؟» (یس، ۶۰). بدین ترتیب هر طایعه که در راستای

اطاعت از حق نباشد، شرک است. خداوند می‌فرماید: **«ان الشیطان لیوحن**

فی اولیائهم لیکادولکم و ان اطعموهم انکم لمشروکون: اگرهمنان دوستان

خود را وسوسه می‌کنند که به دشمنی با شما برخیزند و اگر شما هم،

از آنان پیروی کنید، مشرک خواهید بود» (نعام، ۱۲۱).

ج) **توحید در خلوص**: کسی که عبادتش را برای غیر خدا به جا

آورد، ذکاوت و نامرد است و کسی که برای خدا و برای او به جا آورد،

مشرک و نامرد و در هر دو حال، زیاده‌کار است. علاوه بر این، هرگاه

باطل است، مرتکب گناه کی بزرگ نیز شده است. خداوند متعال می‌فرماید:

«لا یأیها الذین آمنوا لا تطولوا مصفاةکم بالئمّ و الادی کاذبی یثقم الله رءاه

الناس و لا یؤمن بالله و لا یومن بالآخرة: ای کسانی که ایمان آورده‌اید، صدقات

خدا را با توین نهادن و از اموال دنیای خود، صدقه بدهید. کسی که با خدا خود

را به خاطر خودنمایی نزد مردم، اتفاق می‌کند و به خدا و نزد قیامت

ایمان نبازد» است. (بقره، ۶۶).

هر کس برای خدا و کسب رضای او عمل کند، موجد است

و رسیدن به این خلوص، دشووار و خطیر است. از نظر اهل دل، اگر

کسی نیتش انجام دادن کار برای خدا و کسب رضایت او باشد، اما

انگیزه‌ای غیر الهی داشته باشد، مثلاً هدفش دست یافتن به غیر دنیا

و آخرت باشد، اگرچه ریا نیست و او در زمره مخلصان است، اما از

آلایش شرک نیز پیراسته نیست و حتی بنا به نظر منسوب به شهید

ثانی و سپس طائوس، عملش باطل است. اگر این انتساب صحیح

باشد، ظاهراً مراد آن دو بزرگوار از بطلان عمل، عدم مقبولیت آن نزد

خداست، نه عدم صحت آن، بلکه می‌توان گفت که عدم قبول آن نیز

ممکن نیست، زیرا خداوند خود فرموده است: **«ان هذا لله افقو العظم**.

لعلل هذا لقیلعل المالمول: این است همان سعادت و رستگاری بزرگ.

پس آنان که سعی و عمل می‌کنند باید مثل این بهشت جوادونی سعی

کنند» (صافات، ۶۰ – ۶۱).

به هر حال از امانان علیهم‌السلام منقول است که در دگاه الهی

عصرش کرده‌اند: **«ما عیدتک خوفاً من نارک، و لا طمعا فی جنتک، بل**

وجدتک اعلال لمباهد فعیدتک: تو را نه به خاطر بیم از آتش و نه به سبب

طمع به بهشت، عبادت می‌کنم، بلکه تو را شایسته پرستش یافته‌ام، پس

عبادت کردم». بحث در این باره دامنه‌دار است.

انعام توحید افعالی

توحید افعالی نیز چند نوع است:

الف) **توحید در خالقیت**: خداوند در این باره می‌فرماید: **«قل الله خالق**

کل شیء: یگو خداوند، آفریننده همه چیز است» (زمر، ۱۶). نظیر این آیه

در قرآن مکرر آمده است. در جایی دیگر می‌فرماید: **«و الله خلقکم و ما**

تعلمون: ۲۴ خدا شما را آفرید و آنچه را که می‌سازید» (صافات، ۹۶).

آیه دیگر می‌فرماید: **«و این تصهیم حسنه بقولوا هده من عندالله و ان تصهیم**

سینه بقولوا هده من عندک: اگر خوشی و نعمتی بدانان برسد، می‌گویند

از جانب خداست و اگر رنجی برسد، می‌گویند از توسست. **فل کل من**

عندالله فمال هؤلاء القوم لا یکادون یفقهون حدیثا: ای پیامبر یگو همه چیز از

جانب خداست، چرا اینان از فهم سخن دورند؟ **ما اصابتکم من حسنه فمن**

الله و ما اصابتکم من سینه فمن نفسک: هر نیکی که به تو برسد از خداست

و هر بدی از خود توسست» (نساء، ۷۸-۷۹).

در این نوع از توحید افعالی،

نوعی الهام به نظر می‌رسد. چگونه می‌شود بر طبق دلالت ظاهری آیه

اول، تمام اعمال انسان منسوب به خدا باشد؟ این معانی باعث توهم اعتقاد

به جبر می‌شود. همچنین آیه دوم، تصور نوعی تناقض را دامن می‌زند،

زیرا در ابتدای آن می‌فرماید: یگو همه چیز از جانب خداست، ولی در

نتهای آن می‌فرماید: هر نیکی به تو رسد از جانب خداست و هر بدی

به تو برسد، از جانب خود توسست. به این ترتیب چگونه باید به آن سؤال

پاسخ داد و توهم وجود این تناقض را برطرف کرد؟

دامه دارد

اشاره: اهمیت محیط زیست و محافظت از آن روز به

روز نمایان‌تر می‌شود. تخریب گستردهٔ بوم‌زیست، آتارش

را در چهار گوشه جهان نشان می‌دهد و از این رو عالمان

دینی از منظر دین به موضوع پرداخته‌اند که یکی از آنها

دکتر محقق داماد است. گفتگوی حاضر که پیش‌تر در

«مفاخر ماندگار» به چاپ رسیده است، به همین موضوع

اختصاص دارد.

جناب عالی مدتهاست که به بحث «اسلام و بحران

محیط‌زیست توجه دارید و در این باره ضمن تألیف کتاب و

مقاله، در مجامع ملی و بین‌المللی به ایراد سخنرانی می‌پردازید.

نکته مهم در اندیشه شما این است که بحران محیط‌زیست را

بحران اخلاقی می‌دانید. چرا؟

همان‌طور که بیان کردید، تأکید کرده‌ام که بحران

محیط‌زیست در جهان امروز در حقیقت یک بحران اخلاقی

است و راه‌حلی اخلاقی می‌طلبد و مستلزم تلاش برای

دستیابی به اصولی اخلاقی است که تنظیم‌کننده نحوه

دخالت بشر در محیط زیست گردد. این بحران امر تازه‌ای

نیست و همواره مساعی عبدی‌های متوجه این امر بوده

است؛ به‌خصوص از دههٔ ۱۹۶۰ که بحران محیط‌زیست

به شکل حادی بروز نمود. کنفرانس سازمان ملل متحد

در خصوص محیط‌زیست که در ژوئن ۱۹۷۲ برپا گردید،

زمینه‌های تحقیق و تنظیم امور را در این مسیر بنیاد نهاد

و افرادی چون «اسینمز» به نحوی ماهرانه جنبه‌های مختلف

مربوط به اصول اخلاقی را در بحث از محیط‌زیست مورد

توجه قرار دادند. وی با اشاره به آثار کسانی چون: پلک،

بولدینگ، گوردون و توبین، به برون، به سنت یهودی – مسیحی در

غرب که مشغول بهره‌برداری بشر از طبیعت بدون هیچ

محدودیتی بوده است، بازمی‌گردد. او در ادامهٔ استدلال

خود می‌گوید کلمهٔ «تفاوتی معاصر، هر دو آن‌چنان با

معتقدات و تعالیم فعلی در جهان مسیحی دایر بر سلطهٔ بر

طبیعت پیوند دارند که هیچ راه‌حلی و گشایشی در این

زمینه میسر نیست، مگر آنکه در پی دین دیگری باشیم یا

مسیحیت را از نو بازشناسیم. وایت این حکم را که ادعا

می‌شود از مسیحیت گرفته شده است و پیروان آن معتقدند

طبیعت جز اینکه در خدمت آدمی باشد، منطق دیگری

ندارد، به‌شدت رد می‌کند.

«توبین بی» نیز نسبت به همین وجه از بهره‌وری

بی‌رویهٔ آدمی از محیط‌زیست سخت ابراز آزرگی می‌کند

و حتی گام را فراتر نهاده و برای دفع این شر، به عوض

ادیان توحیدی، به نوعی فلسفهٔ «همه‌خدائی» یا «وحدت

وجودی طبیعی» روی می‌آورد. هم وایت و هم توبین به

ظاهراً نظریات خود را بر این پایه بنا نهاده‌اند که چنانچه

این معنا از سوی مسیحیت و یهودیت تبلیغ نشده بود

که زمین صرفاً برای استفادهٔ بشر به وجود آمده، مالأ آدمی

عملکردی شایسته‌تر از خود نشان می‌داد و در نتیجه با

طبیعت در صلح و صفا می‌بود و این‌چنین بی‌رحمانه منابع

آن را مورد هجوم قرار نمی‌داد.

این طرز تفکر، مبتنی بر آن است که انسان از فطرتی

خطا‌ناپذیر برخوردار است و از ایمال خودپندانه‌ای همچون

آزمندی و تجمل‌خواهی در جهت سلطه‌جویی اقتصادی

و سیاسی بری است. با این حال به نظر می‌رسد هر دو

مؤلف این حقیقت تاریخی را نادیده نگاشته‌اند که آدمی

در پیشرفت مادی، شالودهٔ اخلاقی فلسفهٔ زندگی را از

دست داده است و این امر حتی در جوامعی که طبیعت را

مقدس می‌دانسته‌اند نیز به وقوع پیوسته است.

♦♦♦♦♦

«طبیعت متعلق به کل بشریت است. قرآن وحدت

کامل بشریت را در نظر می‌گیرد و می‌فرماید: این

طبیعت به همه انسان‌ها تعلق دارد. این اصل را

می‌توانیم به عنوان اصل «مشترک بودن طبیعت در

میان همه بشریت» که در نظر بگیریم کل بشر، نه فقط

بشر امروزی و کنونی، بلکه همه نسلهای بشری که

در گذشته بوده‌اند و در آینده خواهند بود

در قلمرو طبیعت قرار می‌گیرند.

در مقاله «ریشه‌های تاریخی بحران زیست‌محیطی ما»

اثر لین وایت، او سرشتان این بحران را به‌ویژه و مسیحیت

دانسته است؛ چراکه این دو بشر را به قولش **لاصالح کرده**

و چنین القا کرده‌اند که جهان از آن بشر است و او می‌تواند

تو آنجا که باید، از آن بهره‌برداری کند؛ نگاه اسلام به این

عرصه چگونه است؟

برای فهم نظر اسلام نسبت به محیط‌زیست باید سه

مطلب را خوب نظر کرد: خدا و رابطه او با جهان، انسان

و طبیعت. در مسئلهٔ «خدا و رابطه او با جهان» باید گفت:

شاید برخی «توحید» را که اصل اولیه از اصول بنیادین

اسلام و کلیه ادیان توحیدی است، صرفاً به اصل اثبات

صانع و یکتائی محدود بدانند، در حالی که مهم‌ترین و

شاید پیچیده‌ترین مسأله از مسائل الهیات، نه اصل اثبات

صانع، بلکه رابطهٔ اولی و ابلی و او با جهان است. سؤال

اصلی این است که: خدا در جهان چگونه تصرف می‌کند؟

ارتباط او چگونه است؟ شاید برخی چنین پندیشند که

اثبات صانع برای جهان اصلی‌ترین مسأله الهیات است. در

حالی که برای اثبات صانع به هر حال هر گروهی دلایلی

اقامه کرده‌اند. حکیمان و متکلمان براینی نظیر «برهان

امکان و جوب»، «برهان نظم»، «برهان صدیقین»، «برهان

محرك نخستین» اقامه کرده‌اند؛ ولی با همه اینها، آنچه تبیین

بانک دی در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی و به صورت نقدی / نقد و اقساط عرضه نماید.

متقاضیان محترم می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی جهت بازدید املاک و دریافت برگه‌های مزایده همه‌روزه از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۳ (به‌استثنای ایام تعطیل)، به دفتر مرکزی بانک دی به آدرس "تهران، خیابان ولیعصر، روبروی جام جم، نبش کوچه پروین، شماره ۴۵، طبقه دوم، اداره مدیریت و فروش املاک تبلیکی و مازاد" و در شهرستان‌ها به شعب بانک دی مراجعه و یا جهت اخذ اطلاعات بیشتر و هماهنگی با شماره‌های ۰۲۱-۲۸۹۳۱۲۸۶ تا ۲۸۹۳۱۵۶۶ تماس حاصل نمایند. آخرین مهلت جهت تحویل پاکت‌ها تا ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۵ در محل دبیرخانه بانک دی می‌باشد. لذا صرفاً در خواست‌هایی که تا تاریخ مذکور در دبیرخانه بانک دی، توسط مسئولین ذی ربط ثبت شده باشد؛ قابل بررسی خواهد بود. موضوع اخیر بویژه در درخواست‌های ارسالی از شهرستان‌ها، مدنظر قرار گیرد.

همچنین پاکت های حاوی پیشنهادات خرید واصله نیز در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۶ رأس ساعت ۱۰ در محل بانک دی به آدرس فوق الذکر مفتوح و قرائت خواهد شد.

نکات قابل توجہ و توضیحات:

۱- مزایده گذار (بانک دی) در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مختار است.

۲- پیشنهادهای مخدوش، مبهم، مشروط، فاقد سیرده یا دارای سیرده کمتر از میزان مقرر، مردود است.

۳- رعایت کلیه موارد مندرج در برگ‌های مزایده الزامی است.

۴- سپرده (ودیعہ) شرکت در مزایده معادل ۵٪ قیمت یایه مزایده است که متقاضیان باید به همراه مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد و پاکت الزامی به حساب شماره ۱۰۴۵۸۷۹۸۰۰۵ IR بانک دی (تخووه معاونت مالی)، واریز نمایند.

۵- متقاضیان برگه‌ی تقاضای شرکت در مزایده و شرایط مزایده را حسب مورد تکمیل، امضاء و در پاکت (الف) قرار داده و در آن را کاملاً بسته (امضاء، چسب و لاک و مهر کنند) و به همراه رسید فیش بانکی و اریز به حساب معرفی شده بانک (خارج از پاکت لاک و مهر شده درخواست)، در پاکت (ب) قرار داده و قبل از پایان مهلت اعلامی به دبیرخانه بانک دی تحویل/ ارسال نمایند. بر روی پاکت های ارسالی متن "درخواست شرکت در مزایده املاک" درج شود.

مازاد بانک دی شهر یورماہ ۹۹، قید گر دد.

۶- عرصه و اعیان مندرج در فهرست ذیل بر اساس مترمربع و قیمت پایه به ریال می باشد. ضمناً کلیه املاک عرضه شده به استثنای مواردی که سهم عرضه شده در ستون توضیحات آنان قید گردیده شش دانگ می باشد.

۷- کلیه پاکت‌های حاوی پیشنهادهای متقاضیان خرید املاک در ساعت، تاریخ و آدرس که از قبل معین گردیده، بازگشایی خواهد شد. لذا متقاضیان می‌توانند در موعد یادشده با ارائه کارت شناسایی در جلسه مذکور شرکت نمایند.

۸- باز دید از املاک الزامیست و کلیه املاک با وضع موجود بفروش میسرند و در صورت داشتن متصرف، تخلیه املاک و پرداخت هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.

۹- در صورت تغییر در برنامه یا اصلاح برخی موارد، اطلاع رسانی لازم از طریق سایت بانک دی صورت خواهد گرفت.

۱۰- در صورتیکه مبالغ پیشنهادی خریداران، برابر باشد؛ اولویت فروش با شرایط نقدی است. ضمناً واگذاری املاک بصورت نقد و اقساط، در قالب قرارداد اجاره به شرط تملیک صورت می پذیرد.

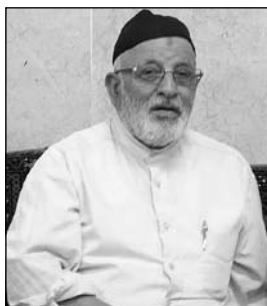
۱۱- آخرین مهلت شرکت در مزایده و تحویل پاکت های پیشنهاد قیمت به دبیر خانه بانک دی، ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۵ می باشد.

ردیف	کد ملک	آدرس	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	مساحت عرصه	مساحت آبیان	قیمت پایه مزایده	توضیحات	پارکینگ	انباری	شرایط
۱	۶۹۲۲	تهران، هفت تیر، نیش قائم مقام	و ۷۱۳۸ و ۷۱۳۷ و ۲۰۸۳ و ۷۱۳۹ و ۲۱۶۱	۶۹۲۳	زمین	تجاری	۲۷۹۰.۷۵	-	۴,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تعلیه - با حق ارتقای توسط مترو تهران، اخذ سند مالکیت، تمدید پروانه یا تعین کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	-	۲۵۰مترمربع و بصورت تکیه در دوره شهرداری و با اتمام کارهای مورد قبول بانک صورت می گیرد.
۲	۹۲۸۱۹۹۷	تهران، حکیمیه، شهرک والنجیر، گلستان ۲، پلاک ۲۲۵	B۱۹۹۷	۹۳	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهیم	۱۰۴.۷۸	۲۱,۲۱۸,۰۰۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۳	۱۶۲۲۶۸۱	تهران - شهرری خ زکریای رازی ۲۴ متری شهید بهمن ابن عقیل کوچه شهید پیری پد ۹ ط	۲۶۸۱	۱۶۲	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهیم	۱۳۲.۷۲	۱۵,۳۸۲,۰۵۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	و
۴	۴۵۵۹۷۵	خوش - خیابان امام موسی سفر - ک ایثار غفاری - پلاک ۱۰	۴۵۵۹	۷۵	آپارتمان	مسکونی	۱۹۴.۱۶	۲۳۴	۱۴,۹۶۱,۶۶۰,۵۲۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	دارد	و
۵	۱۶۱۱۹۶	شهرری - خیابان ۲۴ متری - خیابان شیر محمدی - کوچه ۸ متری دوم - پلاک ۲۰ جدید	۱۹۶	۱۶۱	ساختمان	مسکونی	۶۶.۱۵	۲۲۵	۲۲,۴۱۴,۱۴۴,۲۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۶	۶۶۸۸۶۱	تهران - میدان امام حسین - خیابان مدنی - خیابان محمود نور - بن بست خطیبی، پلاک ۴۶، طبقه سوم - قطعه ۸	۶۶۸۸	۶۱	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهیم	۵۰/۷۹	۵,۶۲۰,۷۱۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	هـ
۷	۳۹۴۰۳۱۸	تهران - خیابان ۱۷ شهروید - خیابان گلکلی شمالی - کوچه نوروزیان - پلاک ۷، طبقه دوم - قطعه ۳	۳۹۴۰	۳۱۸	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهیم	۴۶/۲۳	۷,۰۵۳,۴۴۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	هـ
۸	۳۹۴۰۶۷۴	تهران - خیابان ۱۷ شهروید - خیابان گلکلی شمالی - کوچه نوروزیان - پلاک ۷، طبقه اول - قطعه اول	۳۹۴۰	۶۷۴	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهیم	۴۲/۲۳	۶,۹۴۳,۲۳۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	هـ
۹	۲۳۹۵۰۰۱۲۱	تهران - بلوار مرزداران - خیابان ایثار - خیابان سهیل - کوی میلاد - پلاک ۱۱، طبقه دوم - قطعه ۱۳	۲۳۹۵	۰۰۰۱۲۱	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهیم	۱۰۱/۰۶	۲۹,۴۱۶,۸۰۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	دارد	ب
۱۰	۴۷۱۵۳۱۰	تهران، خزانه بهارابی، فلکه اول عباسی، خیابان پرسپولی، پلاک ۱۲۲	۴۷۱۵	۳۱۰	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهیم	۱۳۲/۰۵	۱۴,۵۶۰,۰۰۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	دارد	الف
۱۱	۱۱۳۲۸۲	میاندوآب - بلوار نماز - کوی هجرت - کوچه زویروی دربستان امام حسین	۱۳۲۸۲	۱	خانه	مسکونی	۲۱۶	۲۶۰	۴,۵۰۵,۲۲۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۱۲	۵۱۱۲	میاندوآب، ارامی حسن کنده زویروی جمع آوری شیراستوریزه	۱۱۲	۵	کارخانه خوارک دام و طیور	-	۱۶۴۶۶	۱۶۴۶۶	۲۰۶,۹۲۸,۸۵۴,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۱۳	۹۱۳۴۳۵	آذربایجان غربی، ارومیه - خیابان هفت تیر پلاک ۱۰	۴۴۳۵	۹۱	خانه	مسکونی - تجاری	۲۰۱۶	۴۵۰	۲۲,۶۹۰,۰۵۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد و سرقفلی مغازه های تجاری به غیر واگذار شده است کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۱۴	۲۰۴۶۸۰	آذربایجان غربی، سلماس - خیابان دستکچین تقاطع خرمشهر ۸ متری اول پلاک ۵۷	۴۶۸۰	۲۰	ساختمان	مسکونی	۲۵۵.۲	۳۰۰	۷,۱۸۷,۷۵۲,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۱۵	۳۶۲۲۱۹	البرز - محمدشهر - بلوار امام حسین(ره) - نیش خیابان شهیدان یورقی	۲۱۹	۳۶۲	زمین	زمین	۱۳۷۵۰	۱۰۵.۹۵	۷۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	غیر محصور - فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	هـ
۱۶	۱۵۷۲۲۹۱۳	کرج - خیابان شهید بهشتی - به سمت میدان شهدا - جنب بانک مسکن - کوچه ۱۷ شهروید - پلاک ۲۳ - طبقه دوم - واحد ۲	۲۲۹۱۳	۱۵۷	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهیم	۹۴.۶۸	۷,۹۵۶,۷۵۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد - انباری به مساحت ۳.۲۸ مترمربع در طبقه همکف	دارد	ز
۱۷	۱۷۰۴۹۲۲۵	البرز - متری گلشهر - خیابان جانی - پلاک ۶۵ - مجتمع لیکور - طبقه سوم شمالی - واحد ۵	۴۹۲۲۵	۱۷۰	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهیم	۱۲۵.۹۵	۱۱,۴۵۷,۷۲۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد - انباری به مساحت ۲.۹۹ مترمربع در طبقه همکف می باشد.	دارد	ز
۱۸	۱۶۲۳۳۸۵	سبزوار - بلوار دکتر علی شریعتی - نوسیده به اندازه ۷ ا و ۴ نرایی	۲۳۸۵	۱۶۲	کارا	-	۱۹۸۲.۴	۱۰۰	۲۳,۵۲۴,۴۴۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	ندارد
۱۹	۹۷۳۱	سمنان - بلوار ۱۷ شهروید - ساختمان بانک دی	۱۴۳,۱۴۴,۱۴۵, ۱۴۶,۱۴۷,۱۴۸, ۱۴۹,۱۵۰,۱۵۱,	۹۷۳۱	ساختمان	تجاری - خدماتی	۱۷۷.۸۱	۲۰۸.۹۶ خدماتی ۸۵۵.۵۵	۱۲۷,۱۲۴,۰۰۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	الف
۲۰	۵۷۶۴۶	سمنان - بلع جنوبی - بلوار ۱۷ شهروید - جنب آپارتمان های شهرداری - طبقه یک - قطعه ۴ - واحد جنوب شرقی	۶	۵۷۶۴	مسکونی	فدرالسهیم	۱۲۴.۳۶	۴,۶۱۷,۶۷۲,۳۴۰	۵,۶۱۷,۶۷۲,۳۴۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد - انباری به مساحت ۲۰۰۲ مترمربع در طبقه همکف می باشد.	دارد	ز
۲۱	۹۷۴۷۲۷۰	سمنان - بلوار جمهوری - خیابان نهم - پلاک ۲۰۳ - واحد طبقه اول	۲۷۰	۹۷۴۷	مسکونی	فدرالسهیم	۱۰۷.۶۹	۴,۷۸۴,۶۵۹,۰۰۰	۴,۷۸۴,۶۵۹,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	و
۲۲	۲۰۷۷۶۱۵	شیراز - بلوار شهید شیروانی - احمدآباد - صفاد - خیابان گل یغ شرقی کوچه ۲ - پلاک ۶۱۵	۶۱۵	۲۰۷۷	مسکونی	ساختمان	۲۴۰	۷,۲۱۴,۱۲۰,۰۰۰	۷,۲۱۴,۱۲۰,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۲۳	۵۲۹۰۳۱۰	قم - خیابان ۷ تیر - بن بست کوی ۶۸	۳۱۰	۲۵۹۰	مسکونی	ساختمان	۱۵۹.۳	۳۱,۷۷۲,۰۰۰,۱۹۰	۳۱,۷۷۲,۰۰۰,۱۹۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	هـ
۲۴	۱۰۶۰۵۱۵۱۴	قم - متری ۲۵ صندوق - ک بن بست شماره ۴۲ - پلاک ۳۵	۱۵۱۴	۱۰۶۰۵	مسکونی	خانه	۱۰۰	۱۰,۷۵۸,۲۶۳,۳۴۶	۱۰,۷۵۸,۲۶۳,۳۴۶	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	الف
۲۵	۲۷۰۰۷۵	سمنان - خیابان امام - کوچه کمانگر - کوچه سینا - پلاک ۸	۷۵	۲۷۰۰	مسکونی	ساختمان	۴۵.۲۲	۳,۷۹۷,۶۷۰,۱۹۰	۳,۷۹۷,۶۷۰,۱۹۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۲۶	۱۵۳۷۲۲	کرمان - شهرک الغدیر - بلوار بعثت - خیابان باس - پلاک ۱۳ - مجتمع مسکونی عارف - بلوک ۳ - طبقه یک	۳۷۲۲	۱۵	مسکونی	آپارتمان	۱۲۰	۵,۰۱۲,۷۵۲,۵۰۰	۵,۰۱۲,۷۵۲,۵۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۲۷	۵۲۰۸۱	کرمان - خیابان انقلاب - نیش کوچه ۱۲	۱	۵۲۰۸	تجاری - مسکونی	ساختمان	۱۱۶	۲۱,۱۱۶,۱۵۴,۶۰۰	۲۱,۱۱۶,۱۵۴,۶۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۲۸	۲۷۸۷۹۹۱۶	کرمان - باباقدردت سوم - بلوار ۲۴ مهر - کوچه شماره ۵ - سمت راست - منزل دوم - طبق ۱۴ عرصه اوقاف	۹۹۱۶	۲۷۸۷	مسکونی	ساختمان	۲۲۸	۸,۴۴۴,۱۵۵,۰۰۰	۸,۴۴۴,۱۵۵,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۲۹	۲۰۰۳۱	کرمان - بلوار فردوسی - نیش کوچه ۱۰ - مجتمع روزان - قطعه ۱۱، طبقه یک - سمت شمال غربی	۱۱	۲۰۰۳	تجاری	آپارتمان	۶۶.۲	۶,۲۰۴,۲۶۵,۰۰۰	۶,۲۰۴,۲۶۵,۰۰۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۳۰	۲۷۸۷۲۴۲۹	کرمان - بزرگراه امام - کوچه ۵۸ - سمت چپ - درب ششم	۲۴۲۹	۲۷۸۷	مسکونی	ساختمان	۱۷۵.۳	۱۲,۲۳۸,۱۱۹,۹۵۰	۱۲,۲۳۸,۱۱۹,۹۵۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۳۱	۲۷۸۸۴۸۶۳	کرمان - مالک اشتر شمالی - کوچه شماره ۴۲ - پلاک ۷	۴۸۶۳	۲۷۸۸	مسکونی	ساختمان	۴۶۵	۲۱,۷۹۳,۵۳۸,۳۵۰	۲۱,۷۹۳,۵۳۸,۳۵۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	س
۳۲	۲۹۷۶۱۴۹۰	کرمان - بلوار امام حسین - جنب هتل گواشیر - کوچه ۲۸ - نیش شمالی ۱	۱۴۹۰	۲۹۷۶	مسکونی	ساختمان	۳۴۴.۹	۱۵,۱۴۷,۸۷۶,۰۱۰	۱۵,۱۴۷,۸۷۶,۰۱۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	ج
۳۳	۲۰۵۳۵	لرستان - خرم آباد - میدان اتوبوسرآن - به سمت چهار راه اسد آبادی	۵	۲۰۵۳	تجاری - مسکونی	ساختمان	۴۰۲.۳	۵۷,۹۷۵,۶۵۰,۷۲۲	۵۷,۹۷۵,۶۵۰,۷۲۲	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	هـ
۳۴	۲۱۲۶۱۹۹	خرم آباد - چهارراه فرهنگ - آیت اله کاشانی - نیش کوچه خاقانی - طبقه سوم	۱۹۹	۲۱۲۶	تجاری	فدرالسهیم	۷۴.۷	۵,۵۶۵,۹۰۵,۷۶۰	۵,۵۶۵,۹۰۵,۷۶۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	و
۳۵	۴۲۴۴۸	خرم آباد - خیابان طیب - کوچه پاکدشت دوم - سمت چپ - نیش فرعی	۲۴۸	۴۲	مسکونی	ساختمان	۷۲.۲۸	۲,۷۰۸,۶۰۵,۰۰۸	۲,۷۰۸,۶۰۵,۰۰۸	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	هـ
۳۶	۷۶۱۷۴۳۵	الیگودرز - خیابان رودکی - خیابان لوحید - زویروی نالوایی	۱۷۴۳۵	۷۶	تجاری - مسکونی	ساختمان	۱۱۰	۴,۴۶۶,۷۶۹,۵۴۰	۴,۴۶۶,۷۶۹,۵۴۰	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	و
۳۷	۶۱۲۸	مازندران - نوشهر - گلستان - بهارستان جنوبی - نوسیده بهارستان جنوبی - ۱۶ - سمت راست	۱۲۸	۶	مسکونی	ساختمان	۷۵۲.۶۹	۲۷,۵۸۶,۶۸۶,۳۱۸	۲۷,۵۸۶,۶۸۶,۳۱۸	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	ندارد
۳۸	۷۲۴۶۹	نهاوند - روستای شهرک - خیابان گلزار - به طرف روستای هادی آباد - کوچه ادیب - منزل محمد سلگنی	۶۶۹	۷۲	مسکونی	ساختمان	۴۴۲.۱۹	۲,۲۰۲,۰۸۶,۷۲۱	۲,۲۰۲,۰۸۶,۷۲۱	منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	ندارد	ج
۳۹	۱۸۲۱۶۷۱۳	مشهد - انتهای بلوار وکیل آباد - کوچهستان پارک شادی	۱۶۷۱۳	۱۸۲	زمین	تفریحی - تفریحی - تفریحی	۱۶۵۰۰	۱۴,۷۵۲,۳۷۵,۱۲۰,۰۰۰	۱۴,۷۵۲,۳۷۵,۱۲۰,۰۰۰	باغچه تعلیه و تحویل است قسمتهای از ملک منصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	دارد	۲۵۰مترمربع و بصورت تکیه در دوره شهرداری و با اتمام کارهای مورد قبول بانک صورت می گیرد.
۴۰	۴۲۹	رودبار - لوشان - نرسیده به پل بالا بالا	۴۹	۲	زمین و مستحدثات	باغ	۱۸۰۰۰۰	۱۶۳,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۶۳,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	به عهده خریدار می باشد - اعمالی مشتمل بر ساختمان اداری - کارگری - کلبه های و سایر ابنیه می باشد.	-	ب
۴۱	۳۹۶۵۱	استان گلستان - گرگان - خیابان ولیعصر - زویروی عدالت ۵ - محل شعبه بانک دی	۳۹۶۵	۱	واحد تجاری	فدرالسهیم ۳۰۸۰۹	۲۸۳.۲۲	۱۶۱,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای حق استفاده اختصاصی از محوطه مشاعی ۱۲۰۰۷ مترمربع پارکینگ تجاری - صرفا عرصه پارکینگ موقوفه است.	دارد	ندارد	الف

● کلیه پرداختهای قسطی، در قالب قرارداد اجاره به شرط تعلیک و بانرخ ۱۸٪ قابل انجام است.

ردیف	شرایط پرداخت	حداقل میزان پرداخت نقدی	حداکثر میزان پرداخت غیر نقدی
۱	الف	۱۰۰٪	۵۰٪ در اقساط ۳۶ ماهه (با سود بانکی ۱۸٪)
۲	ب	۷۰٪	۳۰٪ در اقساط ۱۲ ماهه (با سود بانکی ۱۸٪)
۳	ج	۵۰٪	۵۰٪ در اقساط ۱۲ ماهه (با سود بانکی ۱۸٪)
۴	د	۵۰٪	۵۰٪ در اقساط ۲۴ ماهه (با سود بانکی ۱۸٪)

حاج علی شقمدری یار دیرین انقلاب در مشهد مقدس در گذشت



سرویس شهرستان ها: حاج علی شقمدری، یار دیرین رهبر معظم انقلاب و تولیت حسینیه مرحوم آیت الله حاج سید جواد خامنه‌ای در مشهد مقدس درگذشت.

او مرد روزهای حماسه و حادثه دوران پر فراز و نشیب انقلاب اسلامی، پیروغلام محاسن توسل و ذکر و اقامه عزای حضرت سیدالشهدا(ع)، فعال فرهنگی محافل قرآن و عترت روزهای دور مشهد مقدس و طایفه دار مبارزه و قیام در سال‌های اولیه نهضت تاریخی حضرت امام خمینی(ره) در خراسان بود.

حاج علی شقمدری ظهر پرروز در سن ۵۸سالگی بر اثر ابتلا به کرونا دار فانی را وداع گفت.

پیام ایالتی تسلیت
رئیس قوه قضائیه در پیامی درگذشت‌ش خدام با سابقه امام رضا (ع) و تولیت حسینیه مرحوم آیت الله حاج سید جواد خامنه‌ای مشهد را تسلیت گفت.

متن پیام آیت الله رئیسی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم
اِنَّ الله وَاَیَّ الیه راجعون
رحلت خدام باسابقه حرم رضوی و یار خراسانی مقام معظم رهبری، ابوالشهب، مرحوم "حاج علی شقمدری" لدعای ما را اندوهگین کرد. آن مرحوم که از خادمان نام آشنای آستان قدس حضرت علی بن موسی الرضا(ع) بود و پیرغلامی سید سیدالشهدا را بالاترین مقام و منصب و افتخار خود می‌دانست، از چهره‌های پیش‌از نهضت تاریخی حضرت امام (ره) بود که در تمام دوره پر فراز و نشیب انقلاب اسلامی حاضر شد و در ایسن راه ابراهیم و فرزند عزیز خویش را تقدیم انقلاب کرد.

سرویس خبر: دو معاون وزیربهداشت ، درمان و آموزش پزشکی در هشدار جدی مبنی بر لزوم استفاده از ماسک و رعایت فاصله گذاری اعلام کردند که کل کشور دروضع قرمزگروانی قرار گرفته است و قدرت کشدگی کووید ۱۹ بیشتر شده است و اکنون کودکان می توانند ناقلان این ویروس به بزرگسالان باشند.
ایسرج خبرچیچی معاون کل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درتیزیر با بیان این که دیگر رنگ‌بندی گروانی معنایی ندارد، افزود: دیگر رنگ‌های قرمز، نارنجی و سبز معنی ندارد و کل کشور در حالت قرمز و هشدار قرار دارند که در صورت ادامه این روند آمار کشته‌های ناشی از ابتلا به ویروس کرونا، به ۲۵ هزار نفر هم خواهد رسید.

به گزارش خبرنگار ما در تبریز، وی با بیان این که انفجار گروانی در برخی شهرها اتفاق افتاده است، افزود: در شهر تبریز از زیر ۴۰ بستری روزانه به ۱۶۰ بستری رسیده ایم و آمار بستری بیماران در قم هم از ۱۰ نفر به ۱۶۰ نفر رسیده است.

معاون کل وزارت بهداشت ادامه داد: درصورت استفاده ۹۵ درصدی از ماسک و کاهش ۵۰ درصدی ترددها شمار جانباختگان کاهش خواهد یافت.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز هم با بیان این که ۹ شهرستان استان در وضع قرمز قرار دارند، افزود: شمار مبتلایان و فوتی‌ها طی روزهای اخیر افزایش یافته است.

عباسعلی درستی گفت: هر جمعی سبب افزایش آمار مبتلایان می‌شود و قطعاً طی روزهای آتی در مدارس موارد مثبت کرونا مشاهده خواهد شد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز تاکید کرد: با وجود رعایت ۷۰درصدی پروتکل‌های بهداشتی از سوی مردم، اتفاقات هفته‌های گذشته از جمله افزایش مسافرت‌ها به استان، عدم رعایت پروتکل‌ها از سوی برخی مردم در روزهای گذشته و حوادث مرتبط با قهرمانی تراکتور دلیل افزایش آمار ابتلا به کرونا در استان است.

معاون کل وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سپس گفت: موارد بستری در یک هفته گذشته بسیار افزایش داشته و در برخی شهرها از جمله تهران دو برابر شده است.

حیرچی افزود: بیماری‌کرونا مانند درای موماجی است که با امواج متعدد آن ویروس مدام و چند ماه است مرگ بالای ۱۰۰ نفر در روز را تجربه می‌کنیم، به نحوی که اکنون ۳۵ هزار و ۵۰۰ نفر بستری هستند که در مقایسه با موج اول گسترش کرونا ۱۰ درصد افزایش داشته است.

معاون کل وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان این که در نیمه دوم فروردین و اردیبهشت ماه میزان تماس افراد با یکدیگر و ترددها به نصف کاهش یافته بود اما اکنون این رقم ۱۴ تا ۱۶ درصد شده است و مردم در مقایسه با پارسال یک پنجم فاصله گذاری اجتماعی را رعایت می‌کنند که بدش‌بینی می‌کنیم در ۵ ماه آینده میزان رعایت فاصله گذاری اجتماعی به زیر ۵ درصد کاهش یابد.

انهدام شبکه هویت برای دریافت IELTSدر یک آموزشگاه زبان

عمومی تهران بزرگ قرار گرفت و مشخص شد مشتریان این آموزشگاه اغلب کسانی هستند که قصد شرکت در آزمون زبان انگلیسی IELTS و قبولی در آن را دارند اما به علت قرار گرفتن در مسطوح پایین دانش زبان، امکان قبولی آنان بسیار ضعیف است.
وی ادامه داد: بررسی ماموران همچنین نشان داد که اعضای این شبکه با افتتاح آموزشگاه زبان و وعده قبولی تضمینی در

صدور حکم بدوی حادته تروریستی اهواز

سرویس خبر: رأی بدوی پرونده حادثه تروریستی اهواز صادر شد.

دادستان نظامی استان تهران دراین باره گفت : در این حادته حادته جانپناکار وابسته به گروه‌های تکفیری با تیراندازی‌های بی‌هدف، جمعی از مردم را به گلوله بستند که در نهایت تیراندازی نیروهای نظامی و انتظامی حاضر در صحنه به هلاکت رسیدند.
عباس‌اسان پشداشتی ترکی افزود این افراد فریب خورده قبی می‌کردند که با این جنایت می‌توانند اقتدار نیروهای مسلح را خدشه‌دار کنند، اما این حادته عزم مدافعان امنیت را برای اضمحلال گروه‌های تکفیری راسخ‌تر کرد و بساط آنان را برچید.

وی درباره نتایج رسیدگی به این پرونده تاکید کرد: همان گونه که رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح در دیدار با جمعی از خانواده‌های شهدای این حادثه تروریستی تاکید کرد، از همان ابتدا رسیدگی دقیق و قاطع به قصور و تقصیرها در وقوع این حادثه در دستور کار داسرایی نظامی تهران قرار گرفت.
در مورد شمارای از متهمان که مرتکب کتاهای اشد بودند، پرونده‌ها با صدور قسار و کیفرخواست به دادگاه ارسال شد.
ترکی گفت: جلسات محاکمه شماری از متهمان، هفته قبل به پایان رسید و حکم بدوی هم صادر شد که قابل این حکم قابل اعتراض است. همچنین در جریان تیراندازی چند نفر از مهاجمان کشته و زخمی شدند و پس از ام موصوع هم چند نفر گشتی شدند.

با به این گزارش در حمله دروست‌های تکفیری صهیونیستی هنگام رژه نیروهای مسلح در ۳۱ شهریور ۱۳۹۷از اهواز جمعی از شهروندان و هموطنانمان به درجه رفیع شهادت نائل شدند.

در محاصره مأموران دیدند قصد فرار داشتند که مأموران پس از صدور فرمان ایست، برای متوقف کردن خودرو با رعایت قانون بکارگیری سلاح اقدام به تیراندازی کردند و در نهایت پس از تعقیب و کفر طولانی، قاچاقچیان، عرصه را بر خود تنگ دیدند و با به جا گذاشتن خودرو حامل مواد مخدر، از محل متواری شدند.
گوردزی با بیان این که شناسایی و دستگیری متهمان ایسن پروژه در دستور کار قسار دارد، ادامه داد: در این عملیات ۲۱ و ۲۰۰ کیلوگرم موادمدر از نوع تریاک کشف و یک دستگاه خودرو تویوتا هایلوکس می توقیف شد.

تصادف کامیون با چند دستگاه خودرو سواری در گیلانند



سرویس حوادث: کامیون بن به علت بریدگی ترمز پس دردم کوبیدن پنج خودرو در منطقه گیلانند در مسیر خود سراجام از حرکت بازایستاد.
این حادثه صبح دیروز در سراسنجی گیلانند رخ داد و خوشبختانه تلفات جانی نداشت اما خسارت مالی سنگینی به جا گذاشت.

نجات مردی ۲۲ ساله از عمق ۲ متری چاه
سرویس حوادث: سنجکوی سنجکوی سازمان آتش نشانی تهران از سقوط یک کارگر به داخل چاه ۲۵متری خبر داد.

سید جمال ملکی گفت: صبح دیروز یک مورد حادثه سقوط در چاه در خیابان آذربایجان ترسیده به خیابان اردیبهشت به سامانه ۱۲۵ سازمان آتش نشانی اعلام کرد که ماموران دو ایستگاه به محل حادثه اعزام شدند.
وی ادامه داد: محل حادثه یک ساختمان در حال ساخت بود که در قسمت حیاط آن چاهی به عمق ۲۲ تا ۲۵ متر خف شده بود. ظاهراً حفر این چاه برای آمایش خاک بود و فردی ۲۲ ساله هنگام عبور به علت بی احتیاطی داخل چاه سقوط کرده بود.

ملکی گفت: نجاتگر آتش نشانی با ورود به چاه این فرد را که آسیب خیلی کمی به دیانه بود از محقق خارج کرد.
حالب این که وضع جسمی این فرد به قدری خوب بود که پس از خارج شدن از آتش نشانان خواست تا مدیایی و تلفن همراهش را از چاه خارج کند.
سنجکوی سنجکوی آتش نشانی تهران همچنین با اشاره به یک حادثه آتش گفت:این حادثه در یک کارگاه تولیدی تریکو در خیابان جمهوری اتفاق افتاد که با تلاش آتشنشانان آتش سوزی هم مهار شد.

۱۰۰ نفره سرقت لوازم داخل خودرو با موتورسکلت دوسپا»
سرویس حوادث: معاون مبارزه با سرقت وسایل نقلیه پلیس آگاهی تهران از دستگیری یک سارق حرفه ای که با یک دستگاه موتورسکلت

اخبار داخلی

وی با بیان این که استفاده از ماسک و رعایت فاصله گذاری اجتماعی دو روش جلوگیری از ابتلا به کرونا است، تاکید کرد: اکنون استفاده از ماسک در کل کشور حدود ۵۰ درصد است البته در اردوها حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد از ماسک استفاده می‌کنند که اگر روند فعلی ادامه داشته باشد آمار جانباختگان و افراد بستری افزایش خواهد داشت.



جان بابایی،معاون وزیر بهداشت از بیمارستان شهیدآتشندست نهبندان دیدن کرد

معاون کل وزیر بهداشت ادامه داد: بیشتر استان‌هایی که مسافرتی هستند مانند مازندران، گلستان، گیلان، خراسان رضوی آذربایجان شرقی، قم و اصفهان در وضع قرمز قرار دارند و در حقیقت مسافرت‌ها این وضع را تشدید می‌کند.

معاون کل وزیر بهداشت با بیان این که استقبال دانش آموزان از بازگشایی مدارس ۱۰ تا ۲۰ درصد بوده است، ادامه داد: رئیس سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده استند در مناطقی که کرونا گسترش دارد مدارس تعطیل شوند.

وی با بیان این که اگر شیوه نامه‌ها رعایت نشود دانش آموزان اعمال قابل توجه ابتلا کرونا در جامعه می‌شوند، افزود: موارد سراسری ۵ تا ۷ روز، موارد بستری ۳ تا ۴ هفته و موارد مرگ و میر ۲ تا ۶ هفته پس از ابتلا به کرونا خود را نشان می‌دهد. بنابراین خیرهایی که درباره مرگ با بستری دانش آموزان به علت کرونا منتشر می‌شود، درست نیست.

قدرت کشندگی کرونا ۱۹بیشتر است
قاسم جان بابایی معاون درمان وزارت بهداشت

هم از افزایش قدرت کشندگی و تسلیات پذیری ویروس کووید ۱۹ خبر داد و گفت: ابتلای گروه‌های سنی پایین در حال افزایش است و کودکان می‌توانند ناقلان کرونا به بزرگسالان باشند، اما متأسفانه مسافرت‌ها و بعضاً برخی تجمع‌ها موجب شدت تا این ویروس در سطح کشور بار دیگر روند صعودی به خود بگیرد که اگر درد فاصله‌گذاری اجتماعی رعایت نشود، هیچ گریزی جز درگیری بخش زیادی از مردم با کرونا وجود ندارد و اگر کووید ۱۹ را به‌درستی مدیریت کنیم می‌توانیم در فصل سرد سال از شمار مرگ و میرهای ناشی از بیماری‌های ویروسی و تنفسی جلوگیری کنیم.

جان بابایی همچنین در سفر به شهرستان مرزی نهبندان در خراسان جنوبی از بیمارستان شهید آتشندست دیدن کرد.

وی در این بازدید روند فعالی و خدمات‌رسانی در بخش‌های مختلف بیمارستان این شهرستان را مورد بررسی قرار داد.

آغاز مطالعات درمان کرونا در کشور

معاون پژوهش و فن آوری وزارت بهداشت،

معاون وزیر بهداشت: ابتلای دانش آموزان به کرونا حتمی خواهد بود

ویروس کرونا تمایز از ویروس‌های دیگر است و بسیار پیچیده عمل می‌کند. تشخیص به موقع و مراقبت‌های پزشکی تنها راه درمان این بیماری است و هیچ‌کدام از داروها و واکسن‌های مورد ادعا تأیید نمی‌شود.
جان بابایی افزود: طی ۱۰ ماه گذشته نه فقط بین‌المللی سلامت برای صلح در شیراز است و صورت ویتنار برگزار شد با بیان این که ابتلای یک میلیارد نفر به بیماری کرونا در شرایطی فعلی دور از ذهن نیست، تاکید کرد: مهمترین علت به وجود آمدن همه گری‌ها کاهش تنوع زیستی است و با احترام به آموزه‌های زیست محیطی می‌توان جلوی همه‌گیری‌ها را گرفت.

وی با بیان این که احتمالاً ۳۵۰ میلیون نفر در پی ابتلا به این بیماری نیاز به بستری پیدا کنند، تاکید کرد: شاید تا یکسال آینده واکسن قابل اعتماد کرونا درجاسته شود و کشورها را هم درگیر این موضوع کند.

معاون پژوهش و فن آوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی یکی از مهمترین علل همه گری‌ها را تخریب محیط زیست دانست و تاکید کرد: نابودی جنگل‌ها و عادی شدن حیوانات وحشی عامل اصلی همه‌گیری‌ها از جمله کرونا است، به گونه‌ای که ۲۰ میلیارد دلار صرف تجارت حیوانات وحشی در چین شده است.

وی بسا بیان این که ایران در زمینه ارتباط با کشورها برای دستیابی به صلح تلاش قابل توجهی داشته است، ادامه داد: با کشورها متخاصم مثل آمریکا در این زمینه همکاری علمی داشته‌ایم، یک تیم مشترک برای مطالعات سرطان در این زمینه داریم و تا این موضوع را رفع کنیم و راه حل ارائه دهیم، مشکل سرطان در ایران در شرایط تحریم مورد بررسی قرار گرفت و با همکاری بین‌المللی کشورها از جمله آمریکا در این زمینه دستاوردهای خوبی به دست آمد.

معاون پژوهش و فن آوری وزارت بهداشت بسا تاکید بر این که ما با مهمترین مراکز علمی دنیا در ارتباط هستیم.
افزود: با آمریکا، کانادا، آلمان و انگلستان در این زمینه همکاری علمی متقابل داریم. سازمان بهداشت جهانی از همه کشورها از جمله ایران دعوت کرد تا مطالعات را توسعه دهند، در ایران هم تیم درمانی خاص کرونا ایجاد شده و همه مراحل قانونی برای فعالیت این تیم اخذ شده است.

به گفته وی، ۶۵ محقق ایرانی در ۲۹ استان آماده شده‌اند و مطالعات درمان کرونا را آغاز کرده‌اند و ایران دراین زمینه بیشترین مشارکت را با اروپا و آمریکای جنوبی داشته است.

ملک‌نژاده با بیان این میزان مطالعات درباره ویروس کرونا در ایران حتی از فرانسه و سایر کشورها بیشتر است، افزود: تحقیقات روی داروهای جدید که در راه است ادامه دارد و در شرایط فعلی، در مطالعات بین‌المللی شده‌ایم و تفاهم کرده‌ایم تا زمینه ساز صلح و دوستی و همچنین همکاری بین‌المللی باشیم.

رئیس پلیس تهران: اراذل و اوباش منتظر شد بدترین بر خورد باشد



رئیس پلیس تهران با بیان این که ما به مردم وعده داده ایم تا سخت ترین برخورد را با مجرمان به ویژه با این گروه که افراد که امنیت عمومی جامعه را دچار خدشه داشته باشیم، افزود: در این روزها هماهنگی بسیار خوبی را با دستگاه قضایی داریم و پیرو تاکیدات رئیس قوه قضائیه، پلیس وارد عرصه شده است. تمامی مجرمان و اوباش که گردن کشتی و عریه کشی می کنند بلدانده که شدیدترین برخورد با بر این افراد اعمال خواهیم کرد.

بنا به این گزارش صبح پرروز جمعی از اوباشی که در منطقه تهرانپارس با ورود به یک فروشگاه اقدام به تخریب و آوارشگری کرده بودند، دراین منطقه جرخانده‌شد واز مردم علزخوامی کردند. این افراد که سابقه دار هم هستند، تحویل مراجع قضایی شدند.

دندمه به منطقه اعزام شدند و در حال تلاش برای مهار آتش هستند.

توفان «سالی» سیل را به جورجیا و کارولینا برد
آمریکانوفان سالی (Sally) با بارش‌های بی‌سابقه و بالا آوردن سطح آب در ایالت‌های جورجیا و کارولینای جنوبی و شمالی در آمریکا خسارات فراوانی به جا گذاشت و زندگی را برای ده‌ها هزار نفر با ساکنان مناطق ساحلی مختل کرد.
این توفان که پیش از حرکت به سمت مرکز و شمال کرانه شرقی آمریکا، در ۱۲ ایالت فلوریدا و آلاباما سبیل، پیش‌روی آب، سقوط کلاه‌های برقی، تخریب راه‌ها و زیر آب رفتن خانه‌ها منسکونی را سبب شده بود، پخششینه به ایالت‌های جورجیا، کارولینای شمالی و جنوبی رسید و جان یک نفر را گرفت.

صدها هزار نفر به علت سقوط دک‌های برق، با خاموشی مواجه شدند.

در آلاباما علاوه بر تالید کشته شدن یک نفر در شهر اورنج بیچ، یک نفر دیگر هم در یک شهر کوچک ساحلی در جنوب غربی این ایالت نابود شده است.

در شهر پنساکولا که در نزدیکی اورنج بیچ است سیل خیابان‌ها را فراگرفت به نحوی که در مرکز تجاری شهر ارتفاع آب به یک متر رسید.

فرماندار خرمشهر: زائران ایران به سمت مرز شلمچه حرکت کنند
سرویس خبر: معاون استانتدار و فرماندار خرمشهر گفت: مرز بین‌المللی شلمچه به مواز مسافران بسته و فرمان مسافر و زائر از آن ممنوع است.

محمد حیدری تاکید کرد: به دلیل شرایط خاص امسال و شیوع بیماری کووید-۱۹ در ایران و عراق، امکان حضور زائران خارجی ارعبین در این آیین امکان‌پذیر نیست.
رزشلمچه‌است است و زائران از حرکت به سمت خرمشهر و به ویژه مرز شلمچه خودداری کنند.
وی با اشاره به اتخاذ تدابیر لازم برای جلوگیری از نزدیک شدن زائران به پایانه مسافری خرمشهر و خروج احتمالی آنها از مرز، گفت: اجازه خروج از مرز به کسی داده نخواهد شد.
بنا به این گزارش طی چند روز گذشته تصاویری از حضور ازدحام برخی زائران که تصور می‌کنند می‌توانند ازمرز عبور کنند و به عراق بروند، در فضای مجازی به نمایش درآمده است.

توقف مزایده فروش شرکت فرآورده‌های شیلاتی بندر عباس
سرویس خبر: شرکتان عمومی و انقلاب مردم استان هرمزگان از توقف مزایده فروش شستن فراورده‌های شیلاتی بندرعباس اکارخانه کسبو تن ماهی بندرعباس" خبر داد.
موسوی با بیان این که این آتش سوزی از پنجشنبه آغاز و همچنان زانه می‌کشد، افزود: سه اسپک از آلودگاران منابع طبیعی استان برای مهار آتش سوزی به منطقه کوه سفید اعزام شدند که با توجه به هوستایی و سخت گذر بودن منطقه یک فروند بالگرد از هواپرواز استان فارس پس از سوخت‌گیری کسالم این شرکت در مزایده و براساس بازدید به عمل آمده از کارخانه، بررسی اسناد و مدارک موجود و همچنین سوابق این شرکت که با قدمتی ۶۰ ساله به عنوان نخستین کارخانه تولید کسبو تن ماهی کشور و منطقه فارس به فعالیت مشغول است، به منظور جلوگیری از هرگونه اخلاص در روند تولید این شرکت معتبر با دستور قضایی روند فروش و مزایده این شرکت متوقف شد.

شنبه ۲۹ شهریور ۱۳۹۹ - یکم صفر ۱۴۴۲ - ۱۹ سپتامبر ۲۰۲۰ - سال نود و پنجم - شماره ۲۷۶۵۸

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن ۰۹۰۲۲۲۲۶۰۰

ایمیل خط ارتباطی: ertebat@ettealat.com

چند نکته درخبر توجه خوانندگان گرامی

توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیامهای تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم:

- موضوع پیامها جنبه‌های خصوصی، حقوقی یا قضایی نداشته باشد.
- پیامها مختصر و دقیق باشد و تا تکرار آن خودوداری شود.
- خوانندگان محترم شهرستانی در پیام‌هایشان، نام شهرستان مربوطه را بیان کنند .
- چاپ پیام‌ها براساس نوبت است.

با تشکر- سرویس ارتباطات مردمی

پیشهاد چاپ عکس مریم میرزاخانی بر روی جلد کتاب‌های ریاضی

حدود ۲ هفته از بازگشایی مدارس کشور گذشته است، اما فرزندم در دوره متوسطه دوم هنوز کتاب‌های درسی سال جدید تحصیلی را دریافت نکرده است.
ایکاش مسئولان تهیه و توزیع کتاب‌های درسی به جای تصمیمات غیرکارشناسی برای حذف عکس دختران از روی جلد کتاب، به فکر تولید و توزیع به موقع کتاب‌های درسی قبل از شروع سال تحصیلی بودند.
همچنین مرز دارد وزارت آموزش و پرورش برای جبران سهیل‌انگاری حذف تصویر دختران از کتاب درسی، با توجه به موفقیت و پیشرفت دانش‌کومران در رده‌های گوناگون علمی و فرهنگی عکس‌ش مریم میرزاخانی نابغه ریاضی جهان را بر روی جلد کتاب‌های درسی ریاضی چاپ کند.

مادر دانش آموز دوره دوم متوسطه

فراوانی تعطیلات رسمی احتمال شیوع بیشتر کرونا را افزایش می‌دهد
به دلیل عدم توجه برخی از افراد در مورد پرمیز از مسافرهایی غیرضروری در شرایط شیوع بیماری کرونا و افزایش مبتلایان به آن در کشور، بهتر است دولت و مجلس برای کاهش تعطیلات رسمی و به‌ویژه تعطیلات چند روزه تا ریز میان‌روز ویروس کرونا اقدام کنند.
لغو این تعطیلات باعث می‌شود مسافرت‌ها به بازو چندگرمی کاهش یابد و از انتشار بیماری در کل کشور پیشگیری به‌عمل آید.
متأسفانه بسیاری از مردم شیوع کرونا را جدی نمی‌گیرند و به فکر مشکلات و کار طاقت‌فرسای کادر درمان کشور نیستند.

شهرندی از تهران

باتک مرزی به تأمین دولت وادیه کمک مستأجران کمک کند

حدود ۲ ماه از نخستین دولت برای پرداخت کمک ودیعه مسکن به مستأجران از سوی بانک‌ها در کل کشور می‌گذرد، اما هنوز دستورالعمل آن به بانک‌های شهرستان خلال ابلاغ نشده است و مستأجران علیرغم این‌که به‌کمک مسددر کردن نیاز دروزه تا آماده کرده‌اند، موفق به دریافت آن نمی‌شوند، از بانک مرکزی تقاضا داریم با تأمین اعتبارات کافی برای بانک‌ها در شهرستان‌ها، مشکلات مستأجران را حل کنند.

مستأجران از خخل (استان اردبیل)

کودکان کار که در جشنواره فیلم ونیز درخشیدند

از خوانندگانی چند اهدای جایزه فستیوال جهانی «ونیز» به روح‌الله زمانی و شمسلا شمسیراز، کودکان کار که از دستفروشی در مترو به موفقیت فیلم رسیدند، بسیار خوشحال شدم از آقای مجید مجیدی کارگردان فیلم «خورشید» که امکان حضور این کودکان در فیلم را فراهم آورده است.
مسئله‌سازگرم، موفقیت خاطر این ۲ بازیگر خردسال در یکی از مهمترین جشنواره‌های بین‌المللی فیلم نشان داد که نوجوان و جوانان کشور اگر امکان پیدا کنند، حتی در شرایط سختی که کودکان کار دارند، می‌توانند استعدادهایشان را به خوبی نشان دهند و برای نت افتخار آفرین باشند.

از علاقه‌مندان سینما

افزایش تعداد اتوبوس‌های میدان قیام – میدان رسالت

تعداد اتوبوس‌های مسیر میدان قیام – میدان رسالت خیلی کم است، تا آنجا که فاصله رسیدن آن‌ها به ایستگاه به نیم ساعت هم می‌رسد.
از شرکت واحد اتوبوسرانی تقاضای افزایش اتوبوس‌های این خط را دارم.

مسافر شرکت واحد

سؤال درباره توزیع نامتداص واحدهای مسکونی!

سؤال از مسئولان توزیع بخش مسکن این است آیا عدالت حکم می‌کند که یک نفر در کشور صدها واحد آپارتمانی داشته باشد، آن وقت یک جوان برای ازدواج از یک خانه کوچک هم محروم باشد؟

شهرندی از اصفهان

شرکت قطارهای مسافری رجاه پاسخ دهد

در انتهای خط قطارهای بازنشتگان کت قطارهای مسافری رجاه مبلغی تحت عنوان «سایر کسور» به مبلغ ۹۵ هزار تومان کسر می‌شود که تقاضا داریم شرکت یاد شده در این باره توضیح دهد.

بازنشسته شرکت رجاه

مشکلات معیشتی مردم و سفرهای خارجی می‌تواند فوتبال!

در شرایطی که مشکلات معیشتی مردم را رنج می‌دهد، برخی از مسئولان فوتبال به سفرهای خارجی می‌روند و با مصاحبه‌های بی‌دبی، می‌گویند خود را مطرح کنند که در این ارتباط می‌توان گفت «یکی می‌مرزد ز درد بی‌نوبی، یکی می‌گفت آقا فوتبال می‌خواهی».

تلفن به خط ارتباطی – چالوس

مقایسه تعداد دانشجویان در روسیه و ایران!

خبرگزاری‌ها از آغاز سال جدید تحصیلی، یک میلیون و ۱۰۰ هزار دانشجو در روسیه خبر داده‌اند که باید پرسید چرا چنین کشور پهناوری با ۱۴۰ میلیون نفر جمعیت فقط به تعداد پاد شده‌اند دانشجو دارد، اما در کشور ما با ۸۰ میلیون نفر جمعیت حدود ۷ میلیون دانشجو سرگرم تحصیل‌اند؟
به نظر من تعداد دانشجویران در ایران باید به حدود یک میلیون نفر کاهش یابد و ۴ میلیون نفر دیگر به فعالیت‌های تولیدی و صنعتی هدایت شوند.

هموطن

لزوم ممنوعیت سفر غیر بومی‌ها در تعطیلات چند روزه!

با تشکر از نویسنده مقاله در سفرهای غیرضروری از کرونا شکست می‌خوریم، صحنه گفته‌ها و نوشته‌های روزنامه اطلاعات ۱۱ ژوئن ۱۴۰۰ که در آنک آنکه کارکنان در کار نباشند، هزاران ایرانی سرگردان می‌شوند، متخصصان مورد نیاز کشور چگونه انتخاب می‌شوند و آموزش می‌بینند؟ از خوانندگان محترم روزنامه انتظار می‌رود در مورد پیام‌هایشان اول به خوبی بیندیشند و سپس اظهار نظر کنند!

خواننده روزنامه اطلاعات

پیشهاد تجویز بیشتر شش‌های نیروی انتظامی

در شرایطی که مسافران حرفه‌ای از بیشترین و مجهزترین موتورسیکلت‌هایرانانجام‌فماصده‌شان استفاده نمی‌کنند،موتورسیکلت‌های بسیاری از مأموران دستمکش شش نیروی انتظامی در سطح شهر متأسفانه بهترین کیفیت و تجهیزات روهان را ندارند که ضروری است با تأمین بودجه و امکانات لازم، وسایل و تجهیزات بهتر و پیشرفته‌تری در اختیار این عزیزان قرار گیرد و در ضمن با تجدید نظر در قانون کاربرد سلاح، دست مأموران نیروی انتظامی برای مقابله با اشرار مسلح بازرش شود و همچنین تعیم جلیقه‌های ضدگلوله و دوربین در لباس‌های خدمت تمامی آنان ضرورت دارد.

آیا استخدام مری‌ی خارجی ارزش این همه هزینه را دارد؟

این روزها مسافرتی ورزشی تمامی روزنامه‌ها درباره آمدن یا نایماند «سازمان‌های مری ایتالیایی مورد نظر تیم فوتبال استقلال است که اخبار ضد و نقیض در این باره هواردان این تیم را در فشارهای روحی و روانی قرار داده است.
با توجه به گفته یکی از اعضای هیات رئیسه سازمان لیگ «استراماچونی» این بازیگشت به استقلال حداقل ۲۰ میلیون دلاری می‌خواهد و برای هر روز تاخیر در این قرارداد هم ۱۰ هزار دلار جریمه طلب کرده است، که باید دید آیا پرداخت این هزینه سنگین ارزش استخدام یک مری خارجی را دارد، آن هم در شرایطی که هنوز طلب ۵۰۰ هزار دلاری «شفر» مری سابق استقلال پرداخت نشده است؟

روشن‌فردان نیم‌های باشگاهی

شرایط زندگی بازیکنان هر روز سخت‌تر می‌شود
از راه حقوق و مزایای نزدیک به ۳۰ میلیون تومان و کمک ودیعه مسکن ۲۰۰ میلیون تومانی به نامبندگان مجلس یازدهم در برابر حقوق‌های دریافتی ۲ میلیون تومانی بیشتر بازیکنان‌های تیم اجتماعی؛ آیا عادلانه است؟
بازیکنان یک حق احق حق و حقوق و رفاه مشکلاتی هستند ملت به‌عنوان نماینده آنان انتخاب شده‌اند، با این تفاوت فاحش رفاه و آسایش که نسبت به مردمان دارند، چگونه می‌توانند سختی‌ها و گلزار زندگی از کار خفیف و کارآمد جاده را به حساب کنند؟
آنان از شنیدن اخباری که آگاهی‌های سرسماور و فشارهای روانی حاصلا از آن به افراد مردم با ویژه هستند؟ متأسفانه شرایط زندگی برای بسیاری از اشرار جامعه و به ویژه بازیکنان‌های نامین اجتماعی روز به روز سخت‌تر و طاقت‌فرسار می‌شود!
گودرزی – بازنشسته نامین اجتماعی

اخبار کوتاه داخلی

پیشنهاد های حدادی از لیگ چین

ملی پوش ۲/۱۸ بسکتبال ایران با انتقاد از کنار رفتن نماینده ماهشهر از لیگ برتر در مورد وضعیت خود گفت: دو پیشنهاد از لیگ باشگاهی چین دارم. به گزارش خبرنگار مهر، حامد حدادی با بیان اینکه دو پیشنهاد از لیگ چین دارد، خاطرنشان کرد: «سی جو آن» یکی از است، البته هنوز تصمیم نهایی را نگرفته ام.ملی پوش بسکتبال در ادامه ، گفت: به خاطر فعالیت ۵ ساله در NBAطبق قوانین،هنوز حقوق می گیرم. فکر می کنم یک قانونی هم وجود دارد مبنی بر اینکه بعد از ۵۰ سالگی هم حقوق بازیکنشی به بازیکنان تعلق می گیرد.

مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران اعلام کرد وزیر ورزش با بازنشستگی او موافقت کرده است.

رضا گل‌محمدی در گفت‌وگو با خبرگزاری فارس ، اظهار داشت: من تقاضای بازنشستگی داشتم که وزیر ورزش از تاریخ اول آبان با این موضوع موافقت کرد، البته این نکته را بگویم من بازنشسته نبودم و یک سال و نیم دیگر وقت داشتم اما از وزیر ورزش خواستم با موضوع موافقت کند که بعد از ۸ ماه پیگیری مورد موافقت قرار گرفت. وی افزود: این ۴ ساله که در تهران بودم برام کافی است و حالا باید یک جوان پرتازنی بیاید و کارها را در دست بگیرد. این موضوع مانند یک آدمی انسانی است، ۱۰۰ متر من دویدم و حالا باید فرد دیگری بیاید. همه باید برای رفاه مردم کار کنیم.

لژیونر جوان والیبال راهی پرتغال شد

کمیل اکبری لژیونر جدید والیبال ایران برای شرکت در تمرینات تیمش راهی گزراش ایلنا ، کمیل اکبری بسه گزارش شد.

لژیونر ۱۹ ساله والیبال کشورمان که چندی پیش به تیم کاستلومایا پورتو پیوسته بود برای شرکت در تمرینات تیمش، باامداد دپرواز طریق فرودگاه بین المللی امام خمینی راهی پرتغال شد.کمیل اکبری سابقه حضور در تیم ملی نوجوانان و تیم شهروند اراک در پرتغال و دارای رتبتیکب جهانی ۱۷۰۰ است.

لیگ برتر را در کارنامه خود دارد و در رقابت‌های قهرمانی آسیا با تیم ملی، مقام سوم را کسب کرد.

گفتنی است که تیم کاستلومایا پوتو، جزو چهار تیم برتر لیگ جهانی و درای رتبتیکب جهانی ۱۷۰۰ است.

پنجره نقل و انتقالای پرسپولیس بسته نشده است
مدیر روابط عمومی باشگاه پرسپولیس اعلام کرد قیفا هنوز نامه‌ای مبنی بر بسته شدن پنجره نقل و انتقالای این باشگاه ارسال نکرده است.
به گزارش ایسنا، پس از این که باشگاه پرسپولیس نتوانست در فرصت تعیین شده یعنی ۱۱ سپتامبر (۲۱ شهریور) مطالبات پراکنو ایوانکوویچ را بپردازد، همه منتظر بودند بر اساس تهدید فیفا، پنجره نقل و انتقالای پرسپولیس بسته شود.

اما مدیر روابط عمومی باشگاه پرسپولیس ضمن عذرخواهی از هواداران پرسپولیس درباره پرنده برانکو اظهار کرد: بر اساس اسنادی که انجام دادیم، تا این لحظه نامه‌ای از سوی فیفا مبنی بر بسته شدن پنجره نقل و انتقالای پرسپولیس به فدراسیون فوتبال و باشگاه ارسال نشده، بنابراین پنجره نقل و انتقالای پرسپولیس فعلا به طور رسمی بسته نشده و ما منتظر تصمیم فیفا هستیم.

دایزنی ایران و ترکیه برای برقراری امنیت مرز های مشترک

جمهوری دو کشور ذیل نشست شورای عالی راهبردی ایران و ترکیه به سه اشاره شد که کشور نیازمند تقویت همکاری‌های دو جانبه و مبارزه با عوامل برهم زننده نظم و امنیت در جدار مرز مشترک هستند.

به گزارش مهر، حسین ذوالفقاری معاون امنیت و اطلاعات وزارت کشور روز چهارشنبه گذشته در تماس تلفنی با «محرز اینچه» قائم‌مقام وزارت کشور جمهوری ترکیه گفتگو کرد.

قائم مقام وزارت کشور جمهوری ترکیه در این گفتگوری تلفنی ضمن اشاره به نشست اخیر شورای عالی راهبردی ایران و ترکیه که به میزبانی تهران و شکل دیدنو کنفرانس برگزار شد، گفت:امیدوارم نتایج هر گزاری چنین نشست‌هایی به توجیه هرچه بیشتر همکاری‌های دو جانبه دو کشور به ویژه در زمینه تامین امنیت رفاه و آسایش دو ملت منتهی شود.

معاون امنیتی و انتظامی وزارت کشور در همین زمینه افزود: ایران در تلاش تلفنی با «محرز اینچه» قائم‌مقام وزارت کشور جمهوری ترکیه گفتگو کرد.
معاون امنیتی و انتظامی وزارت کشور در همین زمینه افزود: ایران در تلاش تلفنی با «محرز اینچه» قائم‌مقام وزارت کشور جمهوری ترکیه گفتگو کرد.
معاون امنیتی و انتظامی وزارت کشور در همین زمینه افزود: ایران در تلاش تلفنی با «محرز اینچه» قائم‌مقام وزارت کشور جمهوری ترکیه گفتگو کرد.
معاون امنیتی و انتظامی وزارت کشور در همین زمینه افزود: ایران در تلاش تلفنی با «محرز اینچه» قائم‌مقام وزارت کشور جمهوری ترکیه گفتگو کرد.
معاون امنیتی و انتظامی وزارت کشور در همین زمینه افزود: ایران در تلاش تلفنی با «محرز اینچه» قائم‌مقام وزارت کشور جمهوری ترکیه گفتگو کرد.

وی همچنین تصریح کرد: همان گونه که در بیانیه پایانی گفتگوی دیدنو کنفرانس رسای

تصویب بودجه صندوق حمایت و بازنشستگی آینده‌ساز

بودجه ۵۱۵ میلیاردتومانای صندوق حمایت و بازنشستگی آینده‌ساز تصویب شد.برای روابط عمومی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، در جلسه ویژه ای که با حضور محمد شریعتمداری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و جمشیدید انصاری معاون رئیس جمهوری رئیس سازمان امور اداری و استخدامی برگزار شد، بودجه صندوق حمایت و بازنشستگی آینده‌ساز به تصویب رسید.شایان ذکر است: اساسنامه صندوق حمایت و بازنشستگی آینده ساز در اردیبهشت اسمال از سوی رئیس جمهور ابلاغ شده بود.در این جلسه محمد نیکفر رئیس صندوق حمایت و بازنشستگی آینده‌ساز گزارش کاملی از وضعیت پوشش بیمه‌ای، مالی و بودجه‌ای شامل منابع و مصارف صندوق ارائه کرد:در ادامه آیین نامه چگونگی انتخاب ارکان، تشکیل جلسات و اداره امور دبیرخانه صندوق حمایت و بازنشستگی آینده‌ساز بررسی شد. همچنین مربوط بود به منابع ورودی و خروجی‌های اعضا، تیرمهره‌های ناظر بر اجرای بودجه سال ۹۹ و بررسی و تصویب برنامه و بودجه اسمال این صندوق در این جلسه به بحث گذاشته شد.



ورزشی



بیم و امید استقلال برای صعود در لیگ قهرمانان قاره کهن



تیم الشسرطه درباره رویارویی با استقلال اظهار داشت: هر بازی، ویژگی‌های خاص خود را دارد. باید در مسابقه بعدی را پیش از دیدار استقلال تا لحظه آخر بچنگیم چون بدون تردید الشسرطه کار را سخت می‌کند. آیا هر دو آن صورت باید در هفته پایانی، الاهلی را شکست بدهند تا در شرایط مساوی، تقاضاشان با الشسرطه مقایسه شود و یک تیم به مرحله بعدی راه پیدا کند. پیروزی الشسرطه هم که تکلیف گروه را روشن می‌کند. البته نتیجه مسابقه مقابل الاهلی عرسستانی داشت این بود که شاگردان حریف از انجام بازی آخر مشخص می‌کند. و نماینده ایران حریف خواهد شد. نکته مثبت که پیروزی پنجشنبه شب الشسرطه مقابل الاهلی عرسستانی داشت این بود که شاگردان حریف از انجام بازی آخر فرصت را دارند تا با کسب ۲ پیروزی برابر رقیبشان در این گروه اول شوند و در مرحله بعدی به تیم دوم گروه دوم بروند.شود کنند. اتفاقات گروه دوم نشان می‌دهد که یکی از ۲ تیم پیاختارکو زینکستان و شباب الاهلی امارات به احتمال زیاد در این گروه دوم خواهند شد و در صورتی که استقلال دوم شود احتمالاً باید با الهلال عربستان، صوفی عنون مقابل دیدار داشته باشد.

خط و نشان الشسرطه ای با برای ای پو شان
بازیکن گلزن و سرمربی تیم الشسرطه عراق پس از بازی برابر الاهلی، برای استقلال خط و نشان کشیدند. بعد از پیروزی الشسرطه برابر الاهلی عربستان، عبدالعزیز شهید سرمربی گفتنی است که در این گروه،الوحده امارات انصراف

درخشش هافبک ایرانی تیم فوتبال برایتون در دیدار مقابل پورتسموت در رسانه‌های انگلیس بازتاب پیدا کرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، علیرضا جهانبخش هافبک ایرانی تیم فوتبال برایتون در پیروزی چهار بر سه برابر پورتسموت در جام اتحادیه یک گل زد و یک پاس گل داد و پس از مدت‌ها نیمکت‌نشینی یک بار دیگر توانست کپیته خود را نشان دهد که این درخشش در رسانه‌های انگلیس بازتاب یافت.

روزنامه آگوس نوشت: جهانبخش با این بازی خود را به ترکیب اصلی تیم تحمیل می‌کند.

روزنامه تاگراف انگلیس نیز نوشت: وینگر ایرانی‌ی بسا یک گل و یک پاس گل در جام اتحادیه مدعی حضور در ترکیب اصلی برایتون در دیدار روز یکشنبه برابر نیوکاسل است. علیرضا جهانبخش فصل جدید لیگ یک برتر را با ۱۷ میلیون پوندی از آلمکار به برایتون در سال ۲۰۱۸، بیشتر بازیکن خاشیه نشین بود.است در این دیدار درخشید به طوری که گراهام پاتر سرمربی برایتون از عملکرد این بازیکن ۲۷ ساله را برای رضایت کرد و از حضور او در بازی‌های یکشنبه برابر نیوکاسل بالا برد.

نشریه محلی شیراب شایر استار هم نوشت: علیرضا جهانبخش که پس از انتقال به برایتون در سال ۲۰۱۸، بیشتر بازیکن خاشیه نشین بود.است در این دیدار درخشید به طوری که گراهام پاتر سرمربی برایتون از عملکرد این بازیکن ۲۷ ساله را برای رضایت کرد و از حضور او در بازی‌های یکشنبه برابر نیوکاسل بالا برد.

نشریه محلی شیراب شایر استار هم نوشت: علیرضا جهانبخش که پس از انتقال به برایتون در سال ۲۰۱۸، بیشتر بازیکن خاشیه نشین بود.است در این دیدار درخشید به طوری که گراهام پاتر سرمربی برایتون از عملکرد این بازیکن ۲۷ ساله را برای رضایت کرد و از حضور او در بازی‌های یکشنبه برابر نیوکاسل بالا برد.

ما راستی آزمای می‌کنیم و زمانی که اجازه ندهند کارمان را انجام ندهیم، بلند جار می‌زنیم و خواستار دسترسی مورد نیاز می‌شویم تا مانع نزول وضعیت بدی که به نفعه بدون بازگشت شویم. مدیرکل آژانس اتنی در پاسخ به تلاش مغرضانه مجری بی‌بی‌سی برای متهم کردن ایران به فعالیت‌های سرورانه و ادعای «مرد بودن» توافق هسته‌ای، گفت: «وظیفه من نیست که این را [که برجام مرده است] بگویم... من باید بی‌طرف باشم، همانطور که به ایرانی‌ها و به جهانیان اعلام کردم، من جدی ام و ادعاهای منصف هستم. پس نمی‌توانم سیاسی شوم و بگویم که مثلاً برجام خوب یا بد است، یا مثلاً تحریم بله یا خیر».

در حالی که گروسی مهمان این برنامه بود و قرار بود او صحبت کند اما مجری بی‌بی‌سی بیشتر زمان این مصاحبه ۱۵ دقیقه‌ای را با اتهام‌زنی به جدی ام و ادعاهای مشخص و خصمانه علیه ایران اشغال کرده و سعی کرد به اظهارات گروسی جهت ضد ایرانی بدهد.

گروسی در گفتگو به اتهام‌زنی مجری بی‌بی‌سی به خود درباره جانبداری او از ایران و حمایت از توافق هسته‌ای و همچنین تهدید آمریکا به برداشتن حمایت خود از وی، پاسخ داد: «درسته من بین در دیوار ماندام اما این ویژگی شغل من است... شغل

اخبار کوتاه خارجی

رکورد سرگنی یوبکا پس از ۲۶ سال شکسته شد

آرمند دویالنتیس رکورد جهانی پرش با نیزه جهان را پس از ۲۶ سال شکست. به گزارش ایسنا، در جرسان رقابت‌های لیگ الماس رم ، آرمند دویالنتیس در ماده پرش با نیزه ارتفاع ۶.۱۵ متر، رکورد جهانی این‌ماده را جایه جا کندرکورد پیشین پرش با نیزه جهان با ۶.۱۴ متر در اختیار سرگنی یوبکا از اوکراین بود که در سال ۱۹۹۴ به ثبت رسید.

توافق نهایی سامان قدوس با باشگاه برنتفورد

سامان قدوس بازیکن تیم ملی فوتبال ایران تست‌های پزشکی خود را قبل از انتقال به تیم برنتفورد انگلیس در فرانسه پشت سر گذاشت. به گزارش خبرنگار مهر، سامان قدوس هافبک – مهاجم ایرانی تیم فوتبال آلمانی فرانسه بعد از تجربه کردن یک فصل پر فراز و نشیب تصمیم به انتقال به «جیمپونشپ» انگلیس و بسازی در تیم برنتفورد گرفت که رئیس باشگاه آلمانی نیز خبر حضور قدوس در تیم برنتفورد را تایید و اعلام کرد قرارداد مربوطه، احتمالاً به زودی بسته می شود.سایت «فوتبال اینسایدر» نیزه نقل از یک منبع خبری در باشگاه برنتفورد، نوشت: «قدوس تستهای پزشکی را در فرانسه پشت سر گذاشته است و قرار است به زودی این انتقال نهایی شود».

پوچتینو: آرزوی مربیگری در رئال مادرید

سرمربی سابق تاتنهام اعلام کرد همیشه آرزوی مربیگری در رئال مادرید داشته است.به گزارش خبرنگاری فارس، مانوریسو پوچتینو، سرمربی سابق تاتنهام در چندبزرین مصاحبه‌اش اعلام کرد مربیگری در رئال مادرید آرزوی همیشگی اش است.پوچتینو در مصاحبه با رادیو«کادنا سر» اسپانیا، گفت: مربیگسری در رئال مادرید آرزوی همیشگی ام است، رئال مادرید بهترین باشگاه دنیااست و تاریخ بزرگی دارد. درباره کرت بیل بگویم. او بازیکن بزرگی است چون ۱۰ بار قهرمانی در اروپا کار هر بازیکنی نیست اما بازیکنی کنونی بارسلونا و رئال مادرید افت کرده اند و به نظرم لیگ جزیره یک گام جلوتر از لالیگا قرار دارد. وی افزود: به نظرم بهترین مربی دنیا پپ گواردیولا و هلی بازیکن هم می‌است.

علی علپور هفته آینده در پرتغال

رئیس باشگاه ماریتیمو از صدور روادید پرتغال برای مهاجم فصل گذشته تیم فوتبال پرسپولیس خبر داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، رئیس باشگاه ماریتیمو در گفت‌وگو با رسانه پرتغالی Notodias اظهار داشت: علی علپور بیش از ۲ ماه منتظر روادید پرتغال برای سفر به این کشور بوده که من فکر می‌امم روادید خود را دریافت کرده و اوایل هفته آینده قادر خواهد بود به جزیره «مادریا» سفر کند.گفتنی است که تیم فوتبال ماریتیمو اولین بازی خود را در فصل جدید رقابت‌های لیگ پرتغال فردا – برابر سانتاکلارا برگزار خواهد کرد.

بورس های جهانی قرمز پوش شد

به ۰/۶۷ درصد ریزش نسبت به روز قبل و در سطح ۲۷ هزار و ۳۵۰/۲۵۰ درصد پایین رفت و به ۹۰/۱۹۸ واحد رسید.

شاخص «اس اند پی ۵۰۰» کی ۲۲۵۰ بورس توکیو ژاپن با ریزش ۰/۶۷ درصدی تا سطح ۳۳۳۵۰/۳ هزار و ۳۱۹/۱۷۹ واحدی رسید. شاخص «هانگ سینگ» بورس هنگ کنگ ۱/۵۶درصد پایین رفت و در سطح ۲۴ هزار و ۱۵۸/۳۴۰ واحد بسته شد. در چین شاخص «شانگهای کامپوزیت» افت ۰/۵۳ درصدی را تجربه کرد و در سطح ۶۶۲۳/۷۱ واحد بسته شد. در استرالیا شاخص «اس اند پی اس اند ایکس ۲۰۰» بورس سیدنی با ۱/۲۲ درصد کاهش ۵۸۸۳/۲۲ واحدی به کار خود خاتمه داد. در بین دیگر شاخص‌های مهم آسیای‌شخص «تاپیکس» ژاپن نزولی بود.

به ۰/۶۷ درصد ریزش نسبت به روز قبل و در سطح ۲۷ هزار و ۹۰۱/۹۸ واحد رسید. شاخص «اس اند پی ۵۰۰» درصد کاهش تا سطح ۳۳۳۵۰/۳ واحدی پایین رفت و ریزش ۰/۶۷ درصدی تا سطح ۳۱۹/۱۷۹ واحدی رسید. شاخص «هانگ سینگ» بورس هنگ کنگ ۱/۵۶درصد پایین رفت و در سطح ۲۴ هزار و ۱۵۸/۳۴۰ واحد بسته شد. در چین شاخص «شانگهای کامپوزیت» افت ۰/۵۳ درصدی را تجربه کرد و در سطح ۶۶۲۳/۷۱ واحد بسته شد. در استرالیا شاخص «اس اند پی اس اند ایکس ۲۰۰» بورس سیدنی با ۱/۲۲ درصد کاهش ۵۸۸۳/۲۲ واحدی به کار خود خاتمه داد. در بین دیگر شاخص‌های مهم آسیای‌شخص «تاپیکس» ژاپن نزولی بود.

به ۰/۶۷ درصد ریزش نسبت به روز قبل و در سطح ۲۷ هزار و ۹۰۱/۹۸ واحد رسید. شاخص «اس اند پی ۵۰۰» درصد کاهش تا سطح ۳۳۳۵۰/۳ واحدی پایین رفت و ریزش ۰/۶۷ درصدی تا سطح ۳۱۹/۱۷۹ واحدی رسید. شاخص «هانگ سینگ» بورس هنگ کنگ ۱/۵۶درصد پایین رفت و در سطح ۲۴ هزار و ۱۵۸/۳۴۰ واحد بسته شد. در چین شاخص «شانگهای کامپوزیت» افت ۰/۵۳ درصدی را تجربه کرد و در سطح ۶۶۲۳/۷۱ واحد بسته شد. در استرالیا شاخص «اس اند پی اس اند ایکس ۲۰۰» بورس سیدنی با ۱/۲۲ درصد کاهش ۵۸۸۳/۲۲ واحدی به کار خود خاتمه داد. در بین دیگر شاخص‌های مهم آسیای‌شخص «تاپیکس» ژاپن نزولی بود.

به ۰/۶۷ درصد ریزش نسبت به روز قبل و در سطح ۲۷ هزار و ۹۰۱/۹۸ واحد رسید. شاخص «اس اند پی ۵۰۰» درصد کاهش تا سطح ۳۳۳۵۰/۳ واحدی پایین رفت و ریزش ۰/۶۷ درصدی تا سطح ۳۱۹/۱۷۹ واحدی رسید. شاخص «هانگ سینگ» بورس هنگ کنگ ۱/۵۶درصد پایین رفت و در سطح ۲۴ هزار و ۱۵۸/۳۴۰ واحد بسته شد. در چین شاخص «شانگهای کامپوزیت» افت ۰/۵۳ درصدی را تجربه کرد و در سطح ۶۶۲۳/۷۱ واحد بسته شد. در استرالیا شاخص «اس اند پی اس اند ایکس ۲۰۰» بورس سیدنی با ۱/۲۲ درصد کاهش ۵۸۸۳/۲۲ واحدی به کار خود خاتمه داد. در بین دیگر شاخص‌های مهم آسیای‌شخص «تاپیکس» ژاپن نزولی بود.

به ۰/۶۷ درصد ریزش نسبت به روز قبل و در سطح ۲۷ هزار و ۹۰۱/۹۸ واحد رسید. شاخص «اس اند پی ۵۰۰» درصد کاهش تا سطح ۳۳۳۵۰/۳ واحدی پایین رفت و ریزش ۰/۶۷ درصدی تا سطح ۳۱۹/۱۷۹ واحدی رسید. شاخص «هانگ سینگ» بورس هنگ کنگ ۱/۵۶درصد پایین رفت و در سطح ۲۴ هزار و ۱۵۸/۳۴۰ واحد بسته شد. در چین شاخص «شانگهای کامپوزیت» افت ۰/۵۳ درصدی را تجربه کرد و در سطح ۶۶۲۳/۷۱ واحد بسته شد. در استرالیا شاخص «اس اند پی اس اند ایکس ۲۰۰» بورس سیدنی با ۱/۲۲ درصد کاهش ۵۸۸۳/۲۲ واحدی به کار خود خاتمه داد. در بین دیگر شاخص‌های مهم آسیای‌شخص «تاپیکس» ژاپن نزولی بود.

به ۰/۶۷ درصد ریزش نسبت به روز قبل و در سطح ۲۷ هزار و ۹۰۱/۹۸ واحد رسید. شاخص «اس اند پی ۵۰۰» درصد کاهش تا سطح ۳۳۳۵۰/۳ واحدی پایین رفت و ریزش ۰/۶۷ درصدی تا سطح ۳۱۹/۱۷۹ واحدی رسید. شاخص «هانگ سینگ» بورس هنگ کنگ ۱/۵۶درصد پایین رفت و در سطح ۲۴ هزار و ۱۵۸/۳۴۰ واحد بسته شد. در چین شاخص «شانگهای کامپوزیت» افت ۰/۵۳ درصدی را تجربه کرد و در سطح ۶۶۲۳/۷۱ واحد بسته شد. در استرالیا شاخص «اس اند پی اس اند ایکس ۲۰۰» بورس سیدنی با ۱/۲۲ درصد کاهش ۵۸۸۳/۲۲ واحدی به کار خود خاتمه داد. در بین دیگر شاخص‌های مهم آسیای‌شخص «تاپیکس» ژاپن نزولی بود.

به ۰/۶۷ درصد ریزش نسبت به روز قبل و در سطح ۲۷ هزار و ۹۰۱/۹۸ واحد رسید. شاخص «اس اند پی ۵۰۰» درصد کاهش تا سطح ۳۳۳۵۰/۳ واحدی پایین رفت و ریزش ۰/۶۷ درصدی تا سطح ۳۱۹/۱۷۹ واحدی رسید. شاخص «هانگ سینگ» بورس هنگ کنگ ۱/۵۶درصد پایین رفت و در سطح ۲۴ هزار و ۱۵۸/۳۴۰ واحد بسته شد. در چین شاخص «شانگهای کامپوزیت» افت ۰/۵۳ درصدی را تجربه کرد و در سطح ۶۶۲۳/۷۱ واحد بسته شد. در استرالیا شاخص «اس اند پی اس اند ایکس ۲۰۰» بورس سیدنی با ۱/۲۲ درصد کاهش ۵۸۸۳/۲۲ واحدی به کار خود خاتمه داد. در بین دیگر شاخص‌های مهم آسیای‌شخص «تاپیکس» ژاپن نزولی بود.

به ۰/۶۷ درصد ریزش نسبت به روز قبل و در سطح ۲۷ هزار و ۹۰۱/۹۸ واحد رسید. شاخص «اس اند پی ۵۰۰» درصد کاهش تا سطح ۳۳۳۵۰/۳ واحدی پایین رفت و ریزش ۰/۶۷ درصدی تا سطح ۳۱۹/۱۷۹ واحدی رسید. شاخص «هانگ سینگ» بورس هنگ کنگ ۱/۵۶درصد پایین رفت و در سطح ۲۴ هزار و ۱۵۸/۳۴۰ واحد بسته شد. در چین شاخص «شانگهای کامپوزیت» افت ۰/۵۳ درصدی را تجربه کرد و در سطح ۶۶۲۳/۷۱ واحد بسته شد. در استرالیا شاخص «اس اند پی اس اند ایکس ۲۰۰» بورس سیدنی با ۱/۲۲ درصد کاهش ۵۸۸۳/۲۲ واحدی به کار خود خاتمه داد. در بین دیگر شاخص‌های مهم آسیای‌شخص «تاپیکس» ژاپن نزولی بود.

به ۰/۶۷ درصد ریزش نسبت به روز قبل و در سطح ۲۷ هزار و ۹۰۱/۹۸ واحد رسید. شاخص «اس اند پی ۵۰۰» درصد کاهش تا سطح ۳۳۳۵۰/۳ واحدی پایین رفت و ریزش ۰/۶۷ درصدی تا سطح ۳۱۹/۱۷۹ واحدی رسید. شاخص «هانگ سینگ» بورس هنگ کنگ ۱/۵۶درصد پایین رفت و در سطح ۲۴ هزار و ۱۵۸/۳۴۰ واحد بسته شد. در چین شاخص «شانگهای کامپوزیت» افت ۰/۵۳ درصدی را تجربه کرد و در سطح ۶۶۲۳/۷۱ واحد بسته شد. در استرالیا شاخص «اس اند پی اس اند ایکس ۲۰۰» بورس سیدنی با ۱/۲۲ درصد کاهش ۵۸۸۳/۲۲ واحدی به کار خود خاتمه داد. در بین دیگر شاخص‌های مهم آسیای‌شخص «تاپیکس» ژاپن نزولی بود.

به ۰/۶۷ درصد ریزش نسبت به روز قبل و در سطح ۲۷ هزار و ۹۰۱/۹۸ واحد رسید. شاخص «اس اند پی ۵۰۰» درصد کاهش تا سطح ۳۳۳۵۰/۳ واحدی پایین رفت و ریزش ۰/۶۷ درصدی تا سطح ۳۱۹/۱۷۹ واحدی رسید. شاخص «هانگ سینگ» بورس هنگ کنگ ۱/۵۶درصد پایین رفت و در سطح ۲۴ هزار و ۱۵۸/۳۴۰ واحد بسته شد. در چین شاخص «شانگهای کامپوزیت» افت ۰/۵۳ درصدی را تجربه کرد و در سطح ۶۶۲۳/۷۱ واحد بسته شد. در استرالیا شاخص «اس اند پی اس اند ایکس ۲۰۰» بورس سیدنی با ۱/۲۲ درصد کاهش ۵۸۸۳/۲۲ واحدی به کار خود خاتمه داد. در بین دیگر شاخص‌های مهم آسیای‌شخص «تاپیکس» ژاپن نزولی بود.

نامه به دست باشگاه رسیده که تاریخ آن برای ۹ شهریور است. به فرصتی که داده بود تا ۲۴ شهریور بودالینه بخشی از مطالبات دیبانه پرداخت شده و این بازیکن که بارها معرفت خود را نشان داده، همین الان هم در اردوی استقلال حضور دارد و با دیگر بازیکنان تمرین می‌کند و فکر نمی‌کنم مشکل خاصی باشد.

اعتراض رسمی ایران به تغییر نام خلیج فارس توسط AFC

در پی تغییر نام «خلیج فارس» در اظهارات حمید مطهری در توئیت AFC، فدراسیون فوتبال با ارسال نامه‌ای به دبیرکل کنفدراسیون فوتبال آسیا خواستار اصلاح این موضوع شد.

به گزارش ایسنا، حمید مطهری، مربی پرسپولیس در نشست خبری پیش از دیدار با النعوان عربستان از واژه خلیج فارس استفاده کرد اما کنفدراسیون فوتبال آسیا در انعکاس اظهارات مطهری، به جای خلیج فارس فقط از واژه «خلیج» استفاده کرد که به همین دلیل تعداد بسیار زیادی از کاربران ایرانی توئیت‌ر نسبت به این اقدام AFC معترض شدند. فدراسیون فوتبال ایران نیز با ارسال نامه‌ای به این نهاد بین‌المللی فوتبال در آسیا خواستار اصلاح متن و استفاده از واژه قدیمی و درست «خلیج فارس» شد.فدراسیون فوتبال در این رابطه نوشت: «در نامه‌های محملاتی، دبیرکل فدراسیون فوتبال از وینلندز جان خواسته شده نسبت به اصلاح متن منتشره در حساب رسمی توئیت‌ر لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۰ و نوشتن نام خلیج فارس در متن خبر مربوط به اظهارات مربی تیم پرسپولیس در نشست خبری، دستورات لازم به بخش ذی ربط داده شود».

شهرخوردی با قبول شکست دوباره مقابل الاهلی امارات از صعود به مرحله بعدی لیگ قهرمانان آسیا بازمماند. دیدار برگشت تیم‌های فوتبال شهر خودرو ایران و الاهلی امارات در مرحله گروهی مسابقات لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۰ در ورزشگاه الجنوب شهر دوحه برگزارشد که با شکست یک بر صفر شهر خودرو همراه بود.یدرو (۳) تک گل این بازی را برای الاهلی امارات به ثمر رساند.شهرخوردی با قبول شکست چهارم در چهارمین هفته از بازی‌های این فصل از لیگ قهرمانان ۲۰۲۰ خلداحافظی زودهنگامی با این مسابقات داشت تا مهدی رحمتی سرمربی جدید این تیم راه خود را برای موفقیت در لیگ برتر ارائه دنبال کند.

خوشبختانه توانستیم با ارائه یک بازی خوب برنده شویم و به دور بعد رقابت‌ها صعود کنیم. خوشحالم که توانستیم برای تیم گلزنی کنم. مهم برنده شدن تیم بود. یک سری بازیکن جوان هم در ترکیب تیم به میدان رفتند و این آنچه که ما خواستیم رسیدیم. درباره گل هم که به ثمر رسید باید بگویم که دیدم در سمت چپ فضای خالی وجود دارد و به همین خاطر آن‌جا رفتم و توانستم از این فضا استفاده و شانس خود را امتحان کنم و شوت بزنم.

بازیکن تیم ملی فوتبال ایران در بخش دیگری از سخنانش، گفت: این فصل فرصت‌های جدیدی در اختیار من می‌گذارد. ایمن بهترین بازی من در برایتون نبود و قبل از بازی‌هایی برای تیم به خوبی بازی کرده بودم. در همان فصل اول در برایتون به دنبال بهتر شدن و پیشرفت و نشان دادن خود در تمرینات تیم بودم و فقط به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

ببانه‌های جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط شاخص بورس های جهانی شد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی آمریکا برای سیگنال را به معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را در نظر بگیرند و به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

ببانه‌های جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط شاخص بورس های جهانی شد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی آمریکا برای سیگنال را به معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را در نظر بگیرند و به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

ببانه‌های جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط شاخص بورس های جهانی شد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی آمریکا برای سیگنال را به معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را در نظر بگیرند و به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

ببانه‌های جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط شاخص بورس های جهانی شد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی آمریکا برای سیگنال را به معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را در نظر بگیرند و به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

ببانه‌های جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط شاخص بورس های جهانی شد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی آمریکا برای سیگنال را به معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را در نظر بگیرند و به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

ببانه‌های جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط شاخص بورس های جهانی شد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی آمریکا برای سیگنال را به معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را در نظر بگیرند و به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

ببانه‌های جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط شاخص بورس های جهانی شد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی آمریکا برای سیگنال را به معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را در نظر بگیرند و به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

ببانه‌های جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط شاخص بورس های جهانی شد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی آمریکا برای سیگنال را به معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را در نظر بگیرند و به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

ببانه‌های جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط شاخص بورس های جهانی شد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی آمریکا برای سیگنال را به معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را در نظر بگیرند و به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

ببانه‌های جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط شاخص بورس های جهانی شد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی آمریکا برای سیگنال را به معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را در نظر بگیرند و به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

ببانه‌های جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط شاخص بورس های جهانی شد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی آمریکا برای سیگنال را به معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را در نظر بگیرند و به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

ببانه‌های جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط شاخص بورس های جهانی شد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی آمریکا برای سیگنال را به معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را در نظر بگیرند و به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.



لیگ برتر در فصل جدید خبر داد. روزنامه ایندپندنت شهر برایتون نیز نوشت: جهانبخش هافبکش پیروزی برایتون در جام اتحادیه مقابل پورتسموت بود.او که ۲ سال اخیر بیشتر بازیکن کنونی بود.است در این دیدار درخشید به طوری که گراهام پاتر سرمربی برایتون از عملکرد این بازیکن ۲۷ ساله را برای رضایت کرد و از حضور او در بازی‌های یکشنبه برابر نیوکاسل بالا برد.

نشریه محلی شیراب شایر استار هم نوشت: علیرضا جهانبخش که پس از انتقال به برایتون در سال ۲۰۱۸، بیشتر بازیکن خاشیه نشین بود.است در این دیدار درخشید به طوری که گراهام پاتر سرمربی برایتون از عملکرد این بازیکن ۲۷ ساله را برای رضایت کرد و از حضور او در بازی‌های یکشنبه برابر نیوکاسل بالا برد.

ما راستی آزمای می‌کنیم و زمانی که اجازه ندهند کارمان را انجام ندهیم، بلند جار می‌زنیم و خواستار دسترسی مورد نیاز می‌شویم تا مانع نزول وضعیت بدی که به نفعه بدون بازگشت شویم. مدیرکل آژانس اتنی در پاسخ به تلاش مغرضانه مجری بی‌بی‌سی برای متهم کردن ایران به فعالیت‌های سرورانه و ادعای «مرد بودن» توافق هسته‌ای، گفت: «وظیفه من نیست که این را [که برجام مرده است] بگویم... من باید بی‌طرف باشم، همانطور که به ایرانی‌ها و به جهانیان اعلام کردم، من جدی ام و ادعاهای منصف هستم. پس نمی‌توان



۲
شبهات‌ها و تفاوت‌های
آنفلوآنزا و کرونا



۵
فواید خوردن
هندوانه



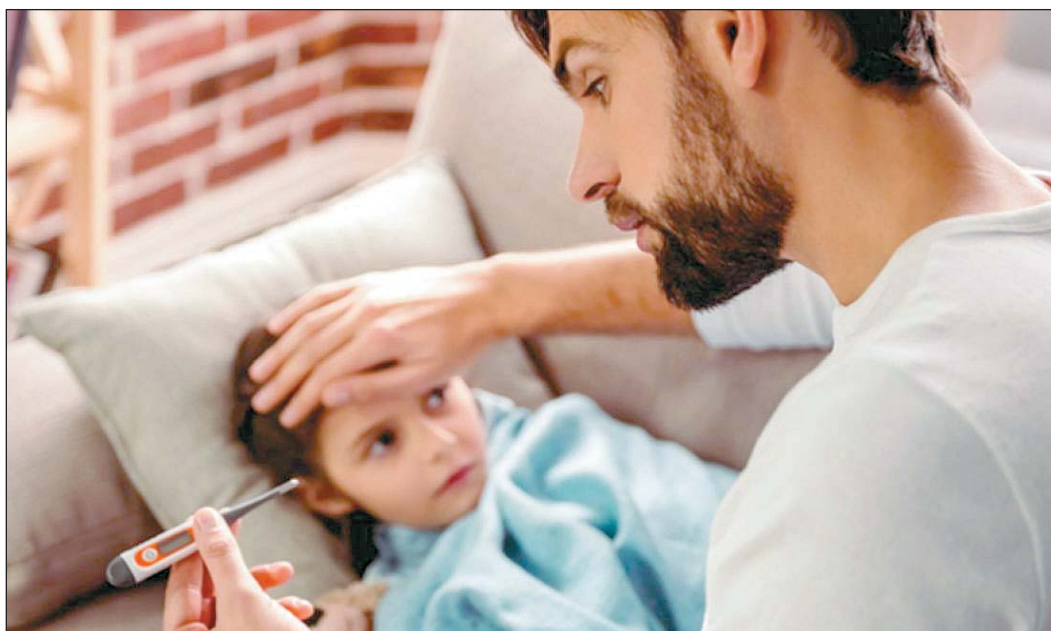
شنبه ۲۹ شهریور ۱۳۹۹
سال نود و پنجم - شماره ۲۷۶۵۸

۴۶۴

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

راه‌هایی برای دوست پیدا کردن کودکان





شباهت‌ها و تفاوت‌های آنفلوآنزا و کرونا

• یگانه‌خدمی

است. همچنین طول دوره این بیماری بیشتر از ۳، ۴ روز نخواهد بود. البته کرونا در هر دوره با علائم مختلفی همراه بوده است. مانند مشکلات گوارشی که ابتدا چندان شایع نبود اما در تابستان بسیاری از افراد با مشکلاتی مانند استفراغ و اسهال به مراکز درمانی مراجعه می‌کردند و آزمایش‌ها نشان می‌داد به کرونا مبتلا شده‌اند.

طول دوران بیماری هم از نکاتی است که می‌توان براساس آن فهمید بیماری کروناست یا آنفلوآنزا. آنطور که دکتر طبرسی می‌گوید طول دوره بیماری آنفلوآنزا معمولاً پنج روزه است اما بیماری کرونا معمولاً ۲ تا ۳ هفته طول می‌کشد. البته موارد عارضه دار آنفلوآنزا هم ممکن است بین ۲ تا ۳ هفته فرد را درگیر کند.

نجات با تزریق واکسن و رعایت پروتکل

واکسیناسیون علیه آنفلوآنزا تنها راهی است که می‌تواند مانع از ابتلای همزمان این بیماری و کرونا شود و به کاهش بار بیماری کمک کند. به خصوص برای کسانی که دارای بیماری زمینه‌ای هستند و امسال خطر بیشتری آنها را تهدید می‌کند.

علاوه بر افراد مبتلا به دیابت، فشارخون، سرطان، بیماری قلبی، ریوی، کلیوی و کبدی مزمن و افراد دارای نقص ایمنی امسال به شکل جدی توصیه می‌شود افراد بالای ۶۵ سال و زیر پنج سال و زنان باردار حتماً واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند. این واکسن تا ۴۰ درصد پوشش حفاظتی دارد و به گفته متخصصان کسانی که بیماری زمینه‌ای ندارند برای تزریق آن در اولویت نیستند.

به همین دلیل کسانی که بیماری زمینه‌ای ندارند و واکسن آنفلوآنزا نمی‌زنند همچنان باید نکات بهداشتی را رعایت کنند و در پاییز و زمستان بیشتر حواسشان به این نکات باشد. دکتر طبرسی می‌گوید: «در این ۶ ماه مردم حتماً باید بیش از گذشته به دستورالعمل‌های محافظتی از جمله زدن ماسک، رعایت فاصله گذاری اجتماعی و عدم حضور در تجمعات و محیط‌های سرپسته توجه کنند.»

بیماری‌های قلبی، ریوی، دیابت و بیماری‌های کلیوی هستند خطرناک‌تر است و بیش از سایر افراد خطر مرگ بر اثر این بیماری ظاهراً ساده تهدیدشان می‌کند.

کرونا در این مورد هم با آنفلوآنزا شبیه است هر چند که در این چند ماه موارد زیادی دیدیم که افرادی بدون داشتن بیماری زمینه‌ای بر اثر کووید ۱۹ جان باختند.

آنفلوآنزا گرفتیم یا کرونا؟

آنچه ماجرای همزمانی کرونا و آنفلوآنزا را ترسناک می‌کند شباهت علائم دو بیماری است. اینکه حتی ممکن است پزشکان در تشخیص بیماری و اینکه آنفلوآنزا است یا کرونا دچار اشتباه شوند و درمان درست و دقیقی انجام نشود.

دکتر طبرسی هم به اینکه علائم بیماری آنفلوآنزا معمولاً مشابه کروناست اشاره کرده و می‌گوید: «با این حال تفاوت‌هایی نیز در این علائم وجود دارد؛ به عنوان نمونه علائم آنفلوآنزا ناگهانی بوده و در اکثر افراد با تب، بدن درد شدید و سر درد بروز می‌کند؛ در حالی که بروز کرونا در اکثر افراد می‌تواند همراه با تب نباشد؛ به عبارت دیگر بروز بیماری کرونا در ابتدا با علائم دیگر شروع شده و بعد ممکن است تب نیز بروز کند، ولی در آنفلوآنزا تب جزو علائم غالب بیماری است و بعد از دو یا سه روز سرفه اضافه می‌شود. برخی علائم کمک کننده دیگر هم وجود دارد؛ مثلاً از دست دادن حس بویایی و چشایی و یا اسهال بیشتر در کرونا دیده می‌شود تا در آنفلوآنزا.»

اما فقط آنفلوآنزا نیست. در فصل‌های پاییز و زمستان سرماخوردگی هم بسیار شایع است که علائم این بیماری هم شباهت‌های زیادی با کرونا و آنفلوآنزا دارد و امسال هر سرماخوردگی می‌تواند مردم را بترساند. دکتر طبرسی درباره این مساله می‌گوید: «تمیز دادن علائم سرماخوردگی از کرونا دشوار است هر چند که در سرماخوردگی آبریزش بینی و عطسه، علائم غالب است و تب نادر بوده و در صورت بروز، خفیف

از همان روزهای ابتدایی شیوع کرونا پزشکان و مسئولان بهداشت کشور درباره همزمانی این بیماری و آنفلوآنزا در فصول سرد هشدار می‌دادند. حالا که در آستانه پاییز قرار داریم و کرونا بیشتر از آنچه فکر می‌کردیم میهمان مان شده این ترس و نگرانی بیشتر هم شده است. به خصوص اینکه درباره موج سوم کرونا در کشور هشدار داده و گفته می‌شود این موج سنگین‌تر از موج‌های قبلی خواهد بود. اما راهی وجود دارد که در صورت بیماری متوجه شویم کرونا گرفته‌ایم یا آنفلوآنزا؟

آنفلوآنزاهایی که هر سال میهمان می‌شوند

آنفلوآنزا را سال‌های سال است که در فصل‌های سرد داریم. بیماری ویروسی که گاهی منجر به مرگ هم می‌شود اما اینکه بیماری ناآشنایی نیست و برایش واکسن هم وجود دارد باعث می‌شود کمتر از آن بترسیم. کرونا برخلاف آنفلوآنزا هم ناآشناست هم بدون واکسن. اما در عین حال علائم و شرایط آن شباهت‌های زیادی هم با آنفلوآنزا دارد و همین ماجرا همزمانی این دو بیماری در پاییز و زمستان را ترسناک می‌کند.

دکتر پیام طبرسی، رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری درباره همزمانی کرونا و آنفلوآنزا می‌گوید: «هر ساله و با شروع فصل سرما و پاییز بیماری آنفلوآنزا شیوع پیدا می‌کند و معمولاً بین ۳ تا ۴ ماه با این بیماری درگیر هستیم که در برخی موارد منجر به بروز شرایط حاد بیماری و یا حتی فوت بیماران می‌شود. در حال حاضر دو سویه از ویروس آنفلوآنزا در حال چرخش در جوامع است که سویه A یا همان H1N1 معروف مربوط به این سویه است و یکی H2N2 و دیگری آنفلوآنزای B با دو زیرگونه است.»

به گفته او آنفلوآنزای B معمولاً با بیماری و اپیدمی محدودتری بروز پیدا کرده و نسبت به آنفلوآنزای A شدت کمتری دارد هر چند آنفلوآنزای B هم می‌تواند بیماری شدید ایجاد کند، ولی آنفلوآنزای A به خصوص H1N1 عمدتاً منجر به بروز بیماری‌های شدید و حتی مرگ بیمار می‌شود. بیماری آنفلوآنزا برای کسانی که دچار بیماری‌های زمینه‌ای مانند

یک تکه آسمان

خدایا

به جای آن ستم که ستمکار بر من روا داشته، تو عفو و بخشایش خود بر من ارزانی دار. و به جای سوء رفتار او رحمت خود بر من عطا فرمای که هر مکروهی در برابر خشم تو ناچیز است و هر مصیبتی در برابر غضب تو سهل. ای خداوند... آنگونه که در دل من ستمدیدی را نکوهیده داشته‌ای مرا هم توفیق ده که به کسی ستم نکنم. شکایت جز به تو به دیگر کسی نبرم و از دیگری جز تو داوری نجویم. هرگز مباد که چنین کنم. پس بر محمد و خاندانش درود بفرست و دعای مرا به اجابت پیوند و دادخواهی مرا با دگرگون ساختن ستمگر قرین فرمای.

دعای چهاردهم صحیفه سجاده

... کتاب کودک

احساس‌های خرگوشی

اگر کودکی زیر سن دبستان دارید پیشنهاد می‌کنیم کتاب «احساس‌های خرگوشی» را برای او بخوانید. این کتاب کودکان را در قالب چهار داستان با احساس‌های غم، شادی، ترس و خشم آشنا کرده و به کودکان کمک می‌کند تا احساسات خود را درک کنند و بپذیرند هر کس در هر زمانی ممکن است درگیر چنین احساساتی شود.



سپس کتاب به کودک پیشنهاداتی می‌دهد تا بتواند احساسات خود را به شکلی مناسب و قابل قبول به اشتراک بگذارد. این کتاب به کودکان و حتی والدین آن‌ها می‌گوید احساس ترس، ناراحتی و عصبانیت، احساساتی عادی هستند، این اتفاق برای همه ما می‌افتد و هیچ احساسی تا ابد به همان شکل باقی نمی‌ماند. «تریس مورونی» نویسنده کتاب احساس‌های خرگوشی با تصاویر جذاب و گاهی طنزآمیز شخصیت دوست‌داشتنی خرگوش کوچولو، به خوبی احساسات مختلف را برای مخاطبان بازسازی می‌کند. این کتاب با ترجمه‌هاید کروی و توسط انتشارات نردبان به قیمت ۴۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.

پیشنهاد هفته

وقتی پاییز در پیش است و هوا تا این حد لطیف و خنک، نمی‌توان از لذت پیاده روی و گشت و گذار در شهر چشم پوشی کرد. با این حال، سلامتی در هر شرایطی حرف اول را می‌زند و توصیه ما به شما باز هم کم کردن ترددهایتان در شهر و خانه ماندن و سرگرم شدن با کتاب است. این هفته هم سه پیشنهاد کتاب برای شما و اعضای خانواده تان داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

طعم قطاب

● نوشته: پریسازازی

قسمت دوم

آن روز با تمام استرسی که کشیدم ولی موفق شدم رضایت‌نامه را برسانم و اسم خودم را به لیست اردو اضافه کنم. از آن روز، تا روز اردو لحظه شماری می‌کردم.

آن روزها مثل برق و باد گذشت و بالاخره روز اردو رسید. یکی از عجیب‌ترین رسوم مدرسه ما، گرفتن امتحان در صبح روز اردو است. بر طبق همین رسم، من هم شب آن اردو به جای جمع کردن چمدانم، مشغول شیمی خواندن بودم ولی تمریزی نداشتم. در تمام طول درس خواندن، در حال فکر کردن به این بودم که فردا این موقع روی دومین طبقه تخت نشستام و مشغول گوش دادن به آهنگ مورد علاقه‌ام هستم.

شب به هر صورتی بود، سر و ته درس را هم آوردم و سراغ چمدانم رفتم. در کمدم را باز کردم و لباس‌های مورد علاقه‌ام را بیرون کشیدم و تا کردم. سه تا شلوار به همراه چهار تا بلوز و دو تا مانتو و سه عدد شال. همه را به زور در چمدانم چپاندم.

وسایل ضروری دیگر را هم با بیشترین سرعت ممکن در چمدان گذاشتم. حس همیشگی «یک چیزی جا مانده است» سراغم آمد و برای صدمین بار همه چیز را چک کردم. چیزی جا مانده بود یا حداقل من، چیزی به ذهنم نمی‌رسید. پتو را کنار زدم و دراز کشیدم.

صبح برای اولین بار، قبل از مامان بیدار شدم. زودتر از همیشه صبحانه‌ام را خوردم و با هیجان‌تر از همیشه به مدرسه رفتم.

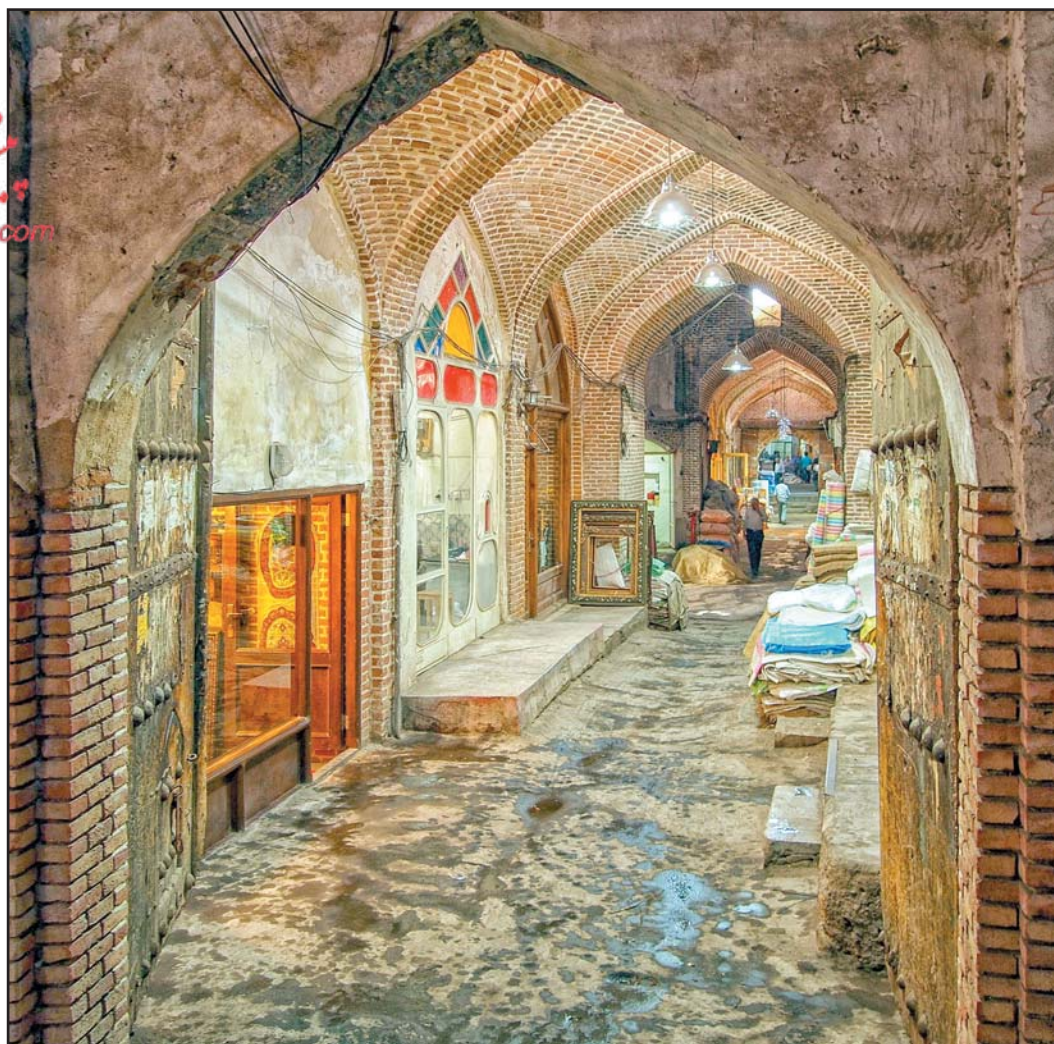
داشتن امتحان شیمی، آن هم در روز اردو، بزرگترین ضدحال است ولی آن روز انگار، هیچ چیزی نمی‌توانست روزه‌ام را خراب کند. برعکس همیشه، که بعد از خروج از امتحان، به اولین کسی که می‌رسیدم، تمام امتحان را باهاش چک می‌کردم؛ آن روز بلافاصله بعد از خروج با تمام سرعتم به حیاط دویدم و به سراغ دوستانم رفتم.

یکی دیگر از رسوم ما، در صبح روز اردو، توضیح دادن تمام محتویات کیف اردویمان برای همدیگر است؛ وقتی به دوستانم رسیدم و وارد بحث شدم، هستی مشغول به جا آوردن این رسم بود؛ لباس و هندزفری و بیسکویت و ملاقه.

وای! دیشب برای صدمین بار چمدانم را چک کرده بودم ولی چطور به ذهنم نرسیده بود که ملاقه بردارم.

امکان نداشتم روی ملاقه‌های خوابگاه بخوابم و ترجیح می‌دادم تا صبح روی تخت بنشینم. در همین فکرها بودم که با صدای به خودم آمدم. «پریسا بیا دیگر!»

مثل همیشه قبل از باز شدن درهای اتوبوس ازدحام شدیدی پشت در عقب ایجاد شده بود. نمی‌دانم چرا همیشه، صندلی‌های عقب اتوبوس



به سختی اش می‌آرزید. صبح زود بیدار شدم. بیدار بیدار که نه! فقط مغزم بیدار شده بود، ولی چشمانم خسته‌تر از آن بودند که باز بشوند.

این هم از عوارض شب زنده داری تا ساعت چهار صبح بود. اولین برنامه سفر بازار قدیم یزد بود.

طبق برنامه‌ای که داده بودند؛ ساعت ۸ صبح وارد ازدحام همیشگی پشت در عقب اتوبوس شدم. این بار بقیه زودتر جنبیدند و ما نتوانستیم بلیط صندلی‌های آخر را بگیریم.

چند دقیقه بعد با صدای خانم قربانی از خواب پریدم. به دوستم که کنارم نشسته بود نگاه کردم و گفتم: «چی می‌گفتند؟» نگان جواب داد: «چیز مهمی نبود، فقط می‌گفتند گوشی‌هایمان را با خودمان توی بازار نبریم چون خیلی شلوغ است و ساعت ده، دم در اتوبوس باشیم برای حرکت به سمت بادگیرها» سری تکان دادم و کیف پولم را از کیفم بیرون کشیدم.

کیفم را روی صندلی قرار دادم و همراه بقیه از اتوبوس خارج شدم.

اینقدر طرفدار دارند؛ ولی رسیدن به این صندلی‌ها، اولین حس خوب این سفر بود.

حسی که باعث شد دوباره تمام دغدغه‌هایم را کنار بگذارم و فقط به سفر فکر کنم.

مطمئنم تا چند سال دیگر، دانشمندان ثابت می‌کنند که جو اتوبوس مخصوصا صندلی‌های آخر آن است، که باعث می‌شود همه ناراحتی‌هایت را کنار بگذاری و فقط به خوشی‌هایت فکر کنی.

مانند در این جو زیاد طول نکشید و خیلی زودتر از آنچه فکرش را می‌کردم، به ایستگاه قطار رسیدیم و سوار قطار شدیم.

آهنگ خواندن با صدای بلند، به همراه تذکر شنیدن از مدیر، معاون و معلم تمام طول راه ما را سرگرم کرد.

در نهایت، ساعت هفت شب با خستگی زیاد ولی پر از حس خوب وارد ایستگاه راه آهن یزد شدیم.

آن شب مجبور شدم با کاپشن و کلاه بخوابم. شب عجیبی بود ولی

... کتاب بزرگسال

خاطرات خفته



خاطرات خفته، آخرین رمان پاتریک مودیانو، نویسنده معروف فرانسوی است؛ کتابی کم حجم و موجز که در فصل بندی‌های کوتاه به اسرار و خاطرات راوی کتاب، که نویسنده مسنی است، می‌پردازد. راوی صمیمانه از خاطرات جوانی‌اش می‌گوید. زمان داستان بین گذشته و حال در رفت و آمد است. راوی از آشنایی‌اش با زن‌های مرموز مختلف در گذشته

و تاثیر هریک از آنها بر زندگی‌اش می‌گوید. این زن‌ها نقاط اصلی داستان هستند و در واقع نوشتن خاطرات خفته هم به سبب حضور آنها در دوره‌هایی از زندگی او نوشته می‌شود. مثل تمام آثار دیگر مودیانو، در این رمان هم کودکی دوران رهاشدگی و بیگانگی از پدر و مادر است.

خواننده با خواندن این کتاب همراه راوی به خیابان‌ها و کافه‌های پاریس کشیده می‌شود. جایی که پر شده از آدم‌های عجیب و اضطراب و دلهره. خاطرات خفته به همان سبک همیشگی نویسنده‌اش، معمایی و رازگونه است و می‌تواند نمونه خوبی باشد برای شناختن سبک نویسندگی مودیانو.

کتاب را نازنین عرب ترجمه کرده و نشر نگاه در ۱۰۸ صفحه با قیمت ۱۲۵۰۰ تومان به چاپ رسانده است.

... کتاب نوجوان

پرنده قرمز



کتاب پرنده قرمز نوشته آسترید لینگرن درباره دو کودک توانا به نام متیو و آنا است که در برابر سختی‌های زندگی ایستادند و به یکدیگر کمک کردند.

آنها در پی از دست دادن پدر و مادرشان، به مزرعه‌ای فرستاده می‌شوند. مزرعه‌دار ظالم در ازای خوراکی اندک، آنها را به کارهای سخت وامی‌دارد.

متیو و آنا امیدوار هستند که با رسیدن زمستان و رفتن به مدرسه روزگار بهتری داشته باشند اما در مدرسه هم پس از چند روز متیو به خاطر ورجه ورجه کردن چوب می‌خورد و کودکان به خاطر غذای فقیرانه تحقیرشان می‌کنند.

روزی در اوج ناامیدی و اندوه پرنده‌ای قرمز را می‌بینند. پرنده قرمز آنها را به سرزمینی می‌برد که برخلاف دنیای آنها پر از شادی و رنگ و روشنائی است و مادری مهربان را می‌یابند که از آن‌ها مراقبت می‌کند.

آن‌ها می‌توانند همه روز را بازی کنند. این کتاب را انتشارات موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان با ترجمه زهره قایینی منتشر کرده و به قیمت ۳۰ هزار تومان به فروش می‌رساند.

... پیشنهاد سر آشپز

خوراک خان پسند

خوراک خان پسند یک غذای خوشمزه ترکیه‌ای است که از گوشت و بادمجان تهیه می‌شود و همانطور که نامش نشان می‌دهد، غذایی مجلل، لذیذ و اعیانی به شمار می‌رود. این غذا طعم لطیفی دارد و می‌تواند به عنوان غذای اصلی یا غذای دوم سرو شود. خوراک خان پسند را با نان می‌خورند.

مواد لازم:

گوشت بدون استخوان	۱ کیلوگرم
پیاز و گوجه فرنگی	هر کدام ۱ عدد
روغن	۲ قاشق
رب گوجه فرنگی	۱/۵ قاشق
آب	۲/۵ پیمانه
بادمجان	۱ کیلوگرم
کره	۱ قاشق سوپ خوری
آرد	۱۱۵ پیمانه
شیر	۲ پیمانه
آبلیمو، نمک و فلفل	به میزان لازم
فلفل کبابی	۶ عدد

طرز تهیه:

پیاز را خرد کرده و با روغن تفت دهید تا طلایی شود. گوشت را به اندازه خورشیدی درشت، خرد کرده و به پیاز اضافه کنید و تفت دهید.

حالا رب گوجه فرنگی، فلفل و آب را اضافه کرده و اجازه دهید گوشت با حرارت ملایم بپزد. بادمجان را در فر یا روی اجاق کبابی کرده و بعد از پوست کندن کمی آبلیمو به آن اضافه کنید تا سیاه نشود.



نمک و فلفل بزنید. مایه بادمجان را در ظرف مورد نظر کشیده و روی آن گوشت را ریخته و با گوجه فرنگی و فلفل کبابی تزیین و سپس سرو کنید.

در ظرفی آرد را با کره تفت داده تا بوی خامی آن از بین برود. بعد شیر را ریخته و هم بزنید تا غلیظ شود. بادمجان‌ها را ساطوری کرده و به سس سفید اضافه کنید و

... دنیای شیرین

شیرینی اسپانیایی

اگر دوست دارید حال و هوای عصرانه‌هایتان را کمی عوض کنید پخت این شیرینی سنتی اسپانیایی به نام «چروس» را به شما توصیه می‌کنیم.

مواد لازم:

شکر	۲ قاشق
نمک	نصف قاشق چای خوری
کره	یک سوم فنجان
آرد	۱ فنجان
تخم مرغ	۲ عدد
وانیل	۱ قاشق چای خوری
شکر	یک چهارم فنجان
دارچین	۱ قاشق چای خوری

طرز تهیه:

کره، شکر، نمک و یک فنجان آب را در تابه‌ای بریزید و روی حرارت قرار دهید تا کره ذوب شده و مواد شروع به جوشیدن کند. تابه را از روی حرارت بردارید و آرد را بیافزایید و با قاشق چوبی خوب مخلوط کنید تا خمیری یکدست درست شود. دو عدد تخم مرغ را در ظرفی دیگر بشکنید و هم بزنید تا باز شود. وانیل را افزوده و مخلوط کنید. سپس به خمیر افزوده و خوب ورز دهید تا به خورد آن برود. خمیر را داخل قیف بریزید، سپس آنها را به مدت ۱۰ الی ۱۲ دقیقه در فری که با دمای ۲۲۰ درجه سانتی گراد گرم شده بپزید. در پایان برای چند دقیقه گریل را روشن کنید تا شیرینی‌ها برشته شوند. دارچین و پودر شکر را مخلوط کرده و وقتی شیرینی‌ها را از فر خارج کردید در این مخلوط بغلطانید و سرو کنید.



... آشپزی محلی

نان چرب

نان چرب یک غذای خوشمزه و محبوب خوزستانی است که در شوشتر و دزفول پخته می‌شود و ترکیبی از مرغ و لپه و نان لواش است.

مواد لازم:

لپه	۱ پیمانه
پیاز	۴۰۰ گرم
مرغ	۵۰۰ گرم
نان (لواش)	۵ عدد
کره	۱ پیمانه
نمک و فلفل	به مقدار لازم
زعفران	به مقدار لازم

طرز تهیه:

در ظرفی مناسب کمی روغن ریخته و لپه را در آن تفت دهید و بعد به همراه نمک آب پز کنید. مرغ خرد شده را هم جداگانه ابتدا تفت داده و بعد آبپز کرده و ریش ریش کنید. کره را در تابه ریخته و بعد حرارت را ملایم کرده و پیازها را حلقه حلقه کرده و در آن تفت دهید تا طلایی شود. سپس لپه و مرغ را آبکش کرده و اضافه کنید و همراه زعفران، نمک و فلفل روی حرارت ملایم هم بزنید. حالا نان لواش را در دیس گذاشته و مواد تابه را روی آن خالی کرده سطح نان را با مواد بپوشانید.

نکته:

این غذا را با گوشت قرمز هم می‌توان پخت. در صورت تمایل می‌توانید کمی کشمش یا زرشک هم روی غذا بپاشید. می‌توانید نان‌ها را روی هم بگذارید و مواد را یکجا بریزید یا اینکه برای هر کس نان جداگانه در بشقاب گذاشته و روی آن مخلفات بریزد.



این رفتارها احتمال سکته قلبی را بیشتر می کنند

۴. **سیگار کشیدن:** استعمال دخانیات از جمله سیگار موجب گرفتگی و پارگی عروق، درد قفسه سینه، حمله قلبی و قلب درد می شود.
۵. **مصرف زیاد شیرینی ها:** اگر در طول روز مقدار بسیاری شیرینی بخوریم موجب بالا بردن فشار خون، التهاب، دیابت، اضافه وزن و کبد چرب می شود که هر کدام به تنهایی برای بالا بردن احتمال حمله قلبی کافی هستند. خوردن غذاهای چرب و فاقد ارزش غذایی نیز به همین نتیجه منجر می شود.
۶. **افسردگی درمان نشده:** افسردگی همان طور که سلامت روان ما را می گیرد، سلامت جسم را هم تحت الشعاع قرار می دهد و سلامت قلب ما را به خطر می اندازد. با توجه به افکار و در نتیجه تولید هورمون ها یا افزایش فشار خون، ریسک حمله قلبی را بالا می برد. حالات روحی دیگر مانند اضطراب، خشم و ترس نیز می توانند همین تاثیر را داشته باشند.



حمله قلبی می شود.

۱. **صبحانه نخوردن:** صبحانه به ما انرژی لازم برای شروع روز را می دهد و فشار خون را تنظیم می کند. طبق پژوهش های انجام شده، تنظیم فشار خون اثری مستقیم بر سلامت قلب دارد.
۲. **کم تحرکی:** اگر از آن دسته افرادی هستید که روزانه بیش از ۵ ساعت را به تماشای فیلم، گشت زدن در اینترنت یا کار پشت میز می گذرانید پس کم تحرک هستید و این شما را در خطر حمله قلبی قرار می دهد.
۳. **زیاده روی در مصرف گوشت قرمز:** خوردن بیش از حد گوشت زیاد علاوه بر بالا بردن اسیداوریک خون، موجب افزایش چربی خون و همچنین چرب شدن کبد نیز می شود. افزایش چربی بد در خون که همان کلسترول است موجب گرفتگی عروق و در نتیجه افزایش ریسک

فواید خوردن هندوانه

هندوانه سرشار از املاح و ویتامین ها است که علاوه بر رفع تشنگی و کم آبی بدن، ویتامین هایی مثل A، B6 و C و منیزیم و پتاسیم دارد. تخم های هندوانه هم پر از خاصیت هستند. خوردن هندوانه ضعف و بی حالی را برطرف می کند. رنگ قرمز هندوانه به دلیل وجود آنتی اکسیدان های زیاد آن است که به آنها لیکوپن می گویند. در میان تمام میوه ها و سبزیجات، هندوانه بیشتر از بقیه لیکوپن دارد. لیکوپن موجود در هندوانه کمک می کند تا کمتر دچار فشار خون بالا شوید. همچنین هندوانه سوزش معده را هم کاهش می دهد. مواد ادرار آور موجود در هندوانه کمک می کند تا سموم بدن دفع شوند و ارگان های داخلی بدن مثل کلیه ها کمتر دچار عفونت شوند. هندوانه سرشار از مواد مغذی است. ویتامین های B6، E، C و املاحی مثل پتاسیم و منیزیم دارد. اغلب پزشکان به دلیل دارا بودن مواد مغذی زیاد، خوردن هندوانه را در دوران بارداری توصیه می کنند. این میوه برای رشد و شکل گیری چشم ها، مغز، اعصاب و اسکلت (استخوان بندی) بدن جنین بسیار مفید است. کلسیم و پتاسیم موجود در آن به شکل گیری استخوان بندی جنین کمک می کند. البته هندوانه می تواند آلرژی زا باشد، بنابراین به هنگام مصرف آن در دوران شیردهی محتاط باشید. بد نیست بدانید که هندوانه جزو میوه هایی است که به افزایش شیر مادر کمک می کند، اما از طرفی ایجاد نفخ و برخی مشکلات گوارشی هم می کند. نفخ کردن کودک در اثر خوردن هندوانه، معمولاً در ماه های نخست بعد از تولد او بروز می کند. همچنین بهتر است بلافاصله بعد از غذا، هندوانه نخورید که سبب اختلال در دستگاه گوارش می شود. اگر سردمزاج هستید، در مصرف هندوانه زیاده روی نکنید و بهتر است بعد از آن چیز گرمی مثل کمی عرق نعنا بخورید. در صورت بروز علائم حساسیتی، حتماً موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید.



علائم هشدار دهنده دیسک کمر

نخست هسته دیسک که حالت ژلاتینی دارد، توانایی خود را برای جذب آب از دست می دهد و دیسک کم آب (دهیدراته) شده سپس هسته دیسک سخت تر و ضخیم تر می شود تا حدی که به لایه های بیرونی دیسک که هسته را در بر گرفته اند، شباهت پیدا می کند، بنابراین دیسک خاصیت جذب شوک را از دست می دهد؛ با استمرار فشارهای روزانه، لایه های دیسک پاره شده و دیسک ضعیف می شود و کلاپس می کند. (فرو می باشد) و بخش های غضروفی و استخوانی مهره ها تحت فشار قرار می گیرند. نخستین نشانه های کمر احساس درد در وسط گودی کمر است که بسیاری اوقات از سن ۲۰ تا ۳۰ سالگی به بعد آغاز شده، با نشستن یا ایستادن طولانی مدت و انجام فعالیت سنگین تشدید می شود و فرد در کمر احساس خشکی می کند، اما این خشکی و درد با استراحت برطرف می شود. این حالت از کمر درد چندین روز طول کشیده و خود به خود برطرف می شود، دوباره پس از چند روز برمی گردد؛ پزشکان به این نوع از کمر درد، کمر درد راجعه می گویند. در برخی موارد درد به قسمت اطراف کمر، لگن و ناحیه سینه هم انتشار پیدا می کند. استراحت به معنای سبک تر کردن فعالیت های روزانه، نخستین پیشنهاد برای بهبود کمر درد است. البته استراحت مطلق در رختخواب منسوخ شده چون در تحلیل رفتن بیشتر عضلات و خشکی بیشتر دیسک و ساختارهای اطراف مهره موثر است و عوارضی که پس از استراحت مطلق گریبان گیر فرد می شود بیش از یک کمر درد مکانیکی ساده است. اگر با کاهش میزان فعالیت و استراحت نسبی، کمر درد برطرف نشد، بیمار به فیزیوتراپیست ارجاع داده می شود و تنها یک تا سه درصد از کمر دردها بعدها به جراحی نیاز پیدا می کنند.

کمر درد عارضه های شایع است که ۸۰ درصد افراد حداقل یک بار در طول زندگی خود به آن مبتلا می شوند. زنان، مبتلایان به اضافه وزن و چاقی، افراد سیگاری، مضطرب، سالمندان، اشخاصی که رضایت شغلی ندارند، افرادی که بیشتر نشسته کار می کنند و کسانی که کارشان سنگین و با جابه جایی اشیاء همراه است، بیشتر در معرض کمر درد قرار دارند. بیشتر کمر دردها اگر چه اغلب مشکلی جدی نیست و خود به خود بهبود پیدا می کنند، اما در صورت آسیب به دیسک بین مهره ای ممکن است کمر درد در درازمدت ساز شود. دیسک بین مهره ای با افزایش سن تغییر پیدا می کند. تحرک ستون فقرات هنگام انجام فعالیت های روزانه، خم و راست شدن های مکرر، حمل کردن اجسام سنگین، زمین خوردن و تصادف کردن از جمله مواردی هستند که موجب می شوند تغییرات سالمندی در دیسک بین مهره ای شدت پیدا کنند.



چرا همیشه احساس گرسنگی می کنیم؟

۳. **تیروئید پرکار:** کسانی که تیروئید پرکار دارند در واقع بیش از حد طبیعی کالری می سوزانند. این بیماری با قرص قابل کنترل است.
۴. **کم خوابی:** اگر در روز کمتر از ۷ ساعت خوابیده باشید دچار کم خوابی هستید. این شرایط تنظیمات هورمون ها برای اندازه گیری گرسنگی را برهم می زند و بیش از اندازه واقعی به مغز، پیام گرسنه بودن می فرستند.
۵. **تشنگی:** حتی اگر فقط تشنه باشید امکانش هست که با آبمیوه و آب، گرسنگی تا حد زیادی جبران شود. در واقع احساس گرسنگی یکی از عوارض کم آبی بدن است.
۶. **دیابت:** هر دو نوع دیابت این حالت کمبود قند را در بدن ایجاد می کنند. در واقع کسانی که دیابت دارند نباید خود را در معرض گرسنگی طولانی مدت قرار دهند چون مشکل ساز خواهد بود.



گاهی اوقات بدون این که زمان زیادی از غذا خوردنمان گذشته باشد باز احساس گرسنگی داریم. در واقع این گرسنگی و مشغولیت ذهنی دائمی با غذاها و طعم باعث می شود به سمت پر خوری برویم. اما هر گرسنگی ای به معنای نیاز بدن ما به مواد غذایی نیست. گاهی گرسنگی عوارض برخی بیماری ها یا شرایط خاص بدن است که در ادامه می خوانید:

۱. **افسردگی:** کسانی که دچار افسردگی هستند، بدنشان بیش از حد ویتامین می سوزاند و در واقع بدن دچار سوء ویتامین و ضعف می شود. بدن در این شرایط اعلام گرسنگی می کند که در واقع اعلام کمبود ویتامین است نه کمبود کربوهیدرات.
۲. **استرس:** وقتی استرس داریم دو چندان آب و ویتامین می سوزانیم. این شرایط برای احساس خشم نیز وجود دارد که ما را به شدت گرسنه می کند.

احساسات منفی مان را منفعت ساز کنیم



• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

خود استفاده کنیم و از آنها به منظور پیشرفت و افزایش سلامتی، بهره ببریم.

خشم منجر به خلاقیت می شود

اخیرا پژوهشگران عادات ۱۰۰ فرد خلاق مشغول در حرفه‌ای خاص را مورد مطالعه قرار دادند و در این بررسی از آنها خواستند تا به احساسات خود در آغاز و پایان هر روز، امتیاز بدهند. آنها به این نتیجه رسیدند افرادی که روز خود را با احساسات منفی شروع کردند و آن را با احساسات مثبت به پایان رساندند، دارای بیشترین بازدهی خلاقیت بودند و به همین ترتیب، مولدترین و پربازده‌ترین روزها نیز، روزهایی بودند که با شکلی از احساسات منفی شروع می‌شدند. در واقع آنها خشم خود را در جهت موفقیت در کار خود هدایت می‌کردند.

در آزمایش دیگری، پژوهشگران متوجه شدند که احساسات منفی می‌تواند به فرد کمک کند تا در زمان طوفان فکری، برای مدت طولانی‌تری تمرکز کند. وقتی حالت روحی بدی دارید، بهترین کار این است که به مشکلی بسیار دشوار یا پروژه متوقف شده بپردازید. به احساسات منفی خود به دید سوختی نگاه کنید که می‌توانید آن را در مسیر رسیدن به خلاقیت بسوزانید. احساسات منفی به شما کمک می‌کنند تا مشکل را عمیق‌تر بشکافید و راه‌حلی متفاوت پیدا کنید.

از دست دادن باعث قدرشناسی می شود

شاید بارها با این جمله روبرو شده‌اید و حتی ممکن است آن را یک جمله زرد و کلیشه‌ای دانسته باشید. اما واقعیت و طبیعت آدمی این است

هر چقدر روان‌شناسی مثبت بخوانیم، سخنرانی‌های انگیزشی گوش کنیم خودمان را از اخبار دور کنیم و سعی کنیم ذهنیتی مثبت نسبت به جهان اطرافمان بسازیم، بازهم قادر به فرار از احساسات ناخوشایندمان نیستیم.

حقیقت این است که احساسات ناخوشایند ما، اجتناب‌ناپذیرند و حتی می‌توانند نقش مهمی در افزایش سلامتی و تندرستی ما داشته باشند.

مطالعات روان‌شناسی به ما نشان می‌دهند که تجربه و بیان کردن از احساسات مختلف، نشانه‌ای از بهبود تندرستی است و در مقابل، بین نادیده گرفتن یا فرار کردن از احساسات منفی و بهبود و افزایش تندرستی، رابطه‌ای وجود ندارد.

وقتی اجازه می‌دهیم که احساسات منفی ما به منبعی از شرم و گناه تبدیل شوند، سهوا کاری می‌کنیم که این احساسات بدتر شوند و مزایای آنها را از دست می‌دهیم.

در واقع، احساسات منفی می‌توانند کاتالیزور قدرتمندی برای تجربیات مثبت و موفقیت‌ها باشند، البته اگر واکنش درستی به آنها نشان دهیم.

در این مقاله می‌آموزیم که چگونه از این احساسات منفی به نفع

... توصیه عاشقانه

حفظ احترام در هر شرایطی

زندگی پستی دارد، بلندی هم دارد. روز خوش دارد، روز تلخ هم دارد، عاشقی دارد، دعوا و بگو مگو هم دارد.

این‌ها همه مثل ابر می‌گذرند و آنچه می‌ماند، کیفیت رابطه شماست که باید در هر طوفانی، حفظ شود



یکی از مهم‌ترین کارهایی که برای حفظ رابطه عاشقانه تان می‌توانید انجام دهید، احترام گذاشتن به یکدیگر در هر شرایطی از جمله بحث و مجادله است.

مطمئن باشید که با ناسزا گفتن و توهین کردن هیچ مشکلی حل نمی‌شود و این کار تنها باعث سردی روابط شما است.

از بحث و مجادله در زندگی گریزی نیست، اما می‌توان خوب، مودبانه و منطقی بحث کرد. رابطه شما تا جایی گرم و عاشقانه می‌ماند که در آن خبری از توهین، افتراء، تحقیر، سرزنش و بی حرمتی نباشد. سعی کنید قبل از اینکه بخواید در مورد موضوعی بحث کنید، خوب حرف‌هایتان را بسنجید و آنها را در قالبی محترمانه و بدون توهین بیان کنید و برای شنیدن حرف‌های طرف مقابلتان صبور باشید.

... یافته‌های روانشناسی

تفکر منفی

باعث آلزایمر می شود

پژوهشگران می‌گویند افسردگی و اضطراب در میانسالی و سالمندی از فاکتورهای پرخطر زوال عقل هستند و تفکر مداوم منفی می‌تواند ریسک بیماری آلزایمر را افزایش دهد.

محققان دانشگاه کالج لندن در مطالعه افراد بالا ۵۵ سال دریافتند تفکر مکرر منفی با زوال شناختی و

همچنین تجمع پروتئین‌های مضر مغز با بیماری آلزایمر ارتباط دارد.

به گفته محققان، از این پس باید تفکر منفی به عنوان فاکتور پرخطر زوال عقل در نظر گرفته شود که در کوتاه مدت فرد را دچار عوارض ناگوار شناختی می‌کند. محققان در این مطالعه، ۲۹۲ فرد ۵۵ ساله را به مدت ۲ سال مورد مطالعه قرار دادند و از آنها سوالاتی درباره نحوه فکر کردن به تجارب منفی‌شان، خاطرات گذشته و نگرانی در مورد آینده، پرسیدند.

همچنین علائم افسردگی و اضطراب شرکت کنندگان هم بررسی و از برخی از شرکت کنندگان اسکن مغزی گرفته شد. آنها دریافتند افرادی که مدام تفکر منفی داشتند در طول یک دوره ۴ ساله دچار زوال شناختی و کاهش حافظه بیشتری شدند.



راه‌هایی برای دوست پیدا کردن کودکان

متوجه می‌شود که کودکان دیگر آن قدرها هم که فکر می‌کرد، بد نیستند و ممکن است در علائقش با بعضی از آنها شریک شود. اگر کودک خجالتی در همان ابتدای امر با شرکت در فعالیت‌های یادشده دوست تازه‌ای پیدا نکرد، ناامید نشوید. همین که حاضر شده است از خلوتش بیرون برزد و با کودکان دیگر بازی کند، خودش قدم بزرگی است. به مرور زمان اتفاق‌های بهتری هم خواهد افتاد.

سبک فرزندپروری خود را بازبینی کنید

گاهی والدین در روند تربیت فرزندشان آنقدر اعتمادبه‌نفس او را گرفته‌اند که کودک از اینکه در جمع باشد و فعالیت‌های گروهی انجام بدهد، واهمه دارد. پس لازم است مسائل تربیتی خود را منصفانه بازنگری کنید. ببینید در چه جاهایی کودک را سرزنش کردید و به او این دید را داده‌اید که در مقایسه با هم‌سن و سالانش ضعیف‌تر است. گاهی باید روی مسائل تربیتی خود کار کنید تا اینکه بر روی کودکان فشار آورید.

برانگیختن کنجکاوی کودک در بازی‌های گروهی

تعدادی اسباب‌بازی پیدا کنید که کودکان بتوانند برای بازی با آنها با یکدیگر تعامل داشته باشند. گروه کوچکی از کودکان را گرد هم جمع کنید و از کودک خجالتی هم بخواهید به آنها بپیوندد. به کودکان اجازه بدهید نوبتی هر کدام چیزی را از جعبه بیرون بیاورند و برای خودشان نگه دارند. پس از آن، از کودکانی که اسباب‌بازی شبیه به هم در آورده‌اند بخواهید پانزده تا بیست دقیقه با یکدیگر بازی کنند. بعد از سپری شدن این مدت‌زمان، اسباب‌بازی‌ها را سر جای‌شان بگذارید و دوباره این کار را انجام بدهید. به این شکل می‌توانیم امیدوار باشیم کودک خجالتی از میان این بچه‌ها هم‌بازی خوبی برای خودش پیدا کند.

تشویق کودک برای درگیر شدن در بازی‌های گروهی

کارگاه یا مکانی را برای کودکان آماده کنید که بتوانند در گروه‌های دو تا چهار نفره کاردستی درست کنند. تمامی وسایل مورد نیازشان را هم فراهم کنید. کودک خجالتی در قالب چنین گروه‌هایی یاد می‌گیرد که با تحمل حضور دیگران در کنارش، روی درست کردن کاردستی‌اش متمرکز باشد. به مرور زمان که حضور کودکان دیگر برایش عادی شود، با آنها ارتباط چشمی برقرار خواهد کرد. کمی بعد با آنها صحبت خواهد کرد و به مرور می‌توانیم امیدوار باشیم میان‌شان رابطه دوستی شکل بگیرد. حتی می‌توانیم در این شرایط دشوار در پارک یا فضاهای سرپوشیده این بازی‌ها را اجرا کنید. بازی‌هایی مثل قایم‌باشک یا وسطی برای اوایل کار، انتخاب‌های مناسبی هستند. وقتی کودکان با یکدیگر راحت‌تر شدند، بازی‌هایی را به آنها معرفی کنید که به تعامل بیشتری نیاز دارند و کسانی که در بازی شرکت می‌کنند، باید به هم نزدیک‌تر شوند، فرضاً بازی‌هایی مثل انواع بازی فکری یا بسکتبال.



• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

بدی در روحیه‌شان داشته باشد. در این مطلب می‌خواهیم راجع به فعالیت‌هایی برای بهبود روابط اجتماعی کودکان خجالتی صحبت کنیم.

اما قبل از اینکه درباره این فعالیت‌ها حرف بزنیم، باید ببینیم علت معمول خجالتی شدن کودکان چیست. این مسئله بیشتر مربوط به کودکان با نیازهای خاص (استثنایی) می‌شود. چنین کودکانی از دیگران کناره می‌گیرند و اگر در جمع افراد باشند، دچار نگرانی و اضطراب می‌شوند، چرا که خودشان تا حدودی واقف به متفاوت بودن‌شان هستند؛ گاهی هم فقط نگران این هستند که دیگران آنها را نپذیرند.

انتظارات غیرمنطقی از کودک خجالتی نداشته باشید

از همان ابتدا نخواهید که کودک پا روی پله آخر بگذارد. این را هم نباید فراموش کنیم که بعضی از کودکان در طبیعت‌شان درونگرا هستند. یعنی شاید این طبیعت‌شان با شمای که درون‌گرا هستید، فرق دارد. پس کافی است که دنیا را گاهی از درون آنها ببینید. درون‌گرایی کمی با خجالتی بودن متفاوت است. بهتر است کودکان درونگرا را همان‌طور که هستند، بپذیریم.

اما برای کودکان خجالتی، مسئله جور دیگری است. اگر بتوانیم آنها را در فعالیت‌های اجتماعی درگیر کنیم، بخشان به‌مرور آب می‌شود و فرصت آشنایی با کودکان دیگر را پیدا خواهند کرد. کودک خجالتی

با شروع مدارس و وضعیت پیچیده‌ای که آموزش و پرورش و کرونا ایجاد کرده‌اند، دیگر شور و شوق سابق برای رفتن به مدرسه وجود ندارد. بچه‌ها این روزها درگیر استرس رفتن به مدرسه و خمودگی ماندن در خانه هستند. یکی دیگر از مشکلات این روزهای مدرسه این است که اکثر بچه‌هایی که مدرسه‌شان را عوض کردند یا کلاس اولی هستند در بالاترین‌ترین‌ها پیدا کردن دوست هستند. مخصوصاً کودکان خجالتی که به‌خودی‌خود از پیدا کردن دوست سرباز می‌کردند و هیچ کششی برای برقراری ارتباط نداشتند. در این مقاله ما تمرکزمان روی کودکان خجالتی است که در پیدا کردن دوست دچار مشکل می‌شوند. کودک خجالتی صرف‌نظر از اینکه مشکل یادگیری هم داشته باشد یا خیر، در مقایسه با کودکان برونگرا برای پیدا کردن دوستان جدید کار سخت‌تری دارد. گاهی خجالتی بودن کودکان به حدی برای‌شان مسئله‌ساز می‌شود که از شرکت در فعالیت‌های مدرسه سر باز می‌زنند. بعضی از کودکان خجالتی حتی در فعالیت‌های تفریحی مدرسه مثل ورزش یا کارهای داوطلبانه هم شرکت نمی‌کنند. چنین تمایلاتی ممکن است کودکان را به خودخوری و انزوا بکشاند که می‌تواند تأثیر

... بچه‌ها و یافته‌ها

تأثیر شیردهی بر رفع افسردگی

افسردگی پس از زایمان مرحله‌ای از افسردگی شدید است که با تولد نوزاد مرتبط است. این اختلال با آشفتگی خلقی در بارداری یا در ۴ هفته اول پس از تولد نوزاد شروع می‌شود و در ایران در ۲۲ درصد مادرها اتفاق می‌افتد که آمار نسبتاً بالایی است. از علایم این اختلال می‌توان به خلق افسرده، اضطراب، افکار اجباری، دشواری در خواب رفتن، اختلال در تمرکز، زودرنجی، از دست دادن کنترل، ترس‌های غیرمنطقی، احساس گناه، کاهش میل جنسی، تفکر خودکشی یا آسیب به فرزند اشاره کرد. افسردگی بعد از زایمان تأثیرات منفی بسیاری بر مادر و فرزند تازه متولدشده دارد. از جمله مشکلات ایجادشده برای فرزند را می‌توان اختلال‌های رشد و نمو، مشکلات تکلمی، شناختی و اجتماعی و ظهور احتمالی بعدی آشفتگی رفتاری را نام برد. اما پژوهشگران دانشگاه تربیت مدرس در مطالعه‌ای به بررسی رابطه شیردهی و بهبود افسردگی پس از زایمان پرداختند. در این پژوهش، ۳۰۳ مادر مورد بررسی قرار گرفتند و مشخص شد شیردهی انحصاری با شیر مادر از میزان ابتلا به افسردگی پس از زایمان کم می‌کند و باعث سلامت عاطفی و روانی بیشتر در مادر و نوزاد می‌شود.



... اشتباه‌های رایج

کودک را به تنها خوابیدن عادت دهید

روانشناسان می‌گویند که تنها خوابیدن کودک برای رشد استقلال او ضرورت دارد و کودکان از ۲.۵ سالگی به بعد باید مستقل از پدر و مادر و در اتاق خود بخوابند. کاهش وابستگی کودک به پدر و مادر عامل اصلی و مهمی برای رشد است. زمانی که کودک در کنار پدر و مادر خود می‌خوابد یاد می‌گیرد که فردی به‌طور مداوم مراقب او است و این وابستگی، باعث خدشه دار شدن عزت نفس، استقلال و اعتماد به نفس کودک می‌شود. همچنین کودک خود مراقبتی را نمی‌آموزد. عادت دادن کودک به خوابیدن جدا از والدین باید به صورت تدریجی انجام شود برای مثال در ابتدا این زمان می‌تواند تنها یک شب در هفته باشد و به تدریج دو شب در هفته ... باشد تا به تدریج کودک به تنها خوابیدن عادت کند. همچنین می‌توانید برای ایجاد احساس امنیت در کودک تا هنگام خواب کودک در کنار او و در اتاقش باشید و برای او قصه بخوانید یا در جای دیگر خانه باشید ولی کودک صدای شما را بشنود و یا بتواند شما را ببیند تا اینگونه احساس امنیت کند.



چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۹ شهریورماه ۱۳۵۹ (برابر با ۱۰ ذیقعدة ۱۳۰۰، سپتامبر ۱۹۸۰) نقل شده است

توپخانه ایران چاه نفت عراق را به آتش کشید

به گزارش واصله از نوار مرزی استان خوزستان از ساعت ۷ صبح پریروز درگیری با توپخانه بین نیروهای ارتش جمهوری اسلامی ایران و مزدوران بعث عراق با شدت تمام شروع شده است. در این درگیری، ارتش جمهوری اسلامی ایران موفق به فرو ریختن پاسگاه «دویرج» عراق و منهدم کردن ۴ تانک ارتش مزدور عراق شد. گزارش خبرنگار خبرگزاری پارس حاکمیت: پریروز چاه نفت «صدام حسین» به وسیله توپخانه مستقر در پاسگاه «فکه» ایران به آتش کشیده شد.

دوسره شدن مدارس تهران الزامی نیست

امروز اداره کل آموزش و پرورش تهران طی بخشنامه‌ای به کلیه واحدهای آموزشی تهران در مورد یکسره شدن کار مدارس تهران اعلام کرد: با توجه به دستور سرپرست وزارت آموزش و پرورش به اطلاع می‌رساند که دوسره کردن مدارس اعم از دبستان، راهنمایی و دبیرستان در سال تحصیلی ۶۰-۵۹ الزامی نیست ولی چنانچه اولیاء دانش‌آموزان و همچنین معلمان و کادر یک یا چند واحد آموزشی برای دوسره کردن مدارس خود اعلام آمادگی بنمایند و ناحیه مربوط نیز موافقت نماید با استقبال این اداره کل روبرو خواهد شد.

ارتش عراق علیه صدام حسین دعوت به قیام شد

سازمان پیکار اسلامی عراق طی اطلاعیه‌ای از نظامیان عراق خواست که با توسل و توجه به پیام رهبر انقلاب اسلامی ایران - خمینی بزرگ - در جهت سرنگونی رژیم سفاک صدام حسین که هم‌دست امپریالیسم آمریکا در منطقه شده است، کوشا باشند. در اطلاعیه سازمان پیکار اسلامی، آمده است که رژیم صدام حسین از رژیم سفاک شده پهلوی سفاکتر است. این سازمان همچنین از ارتشیان عراقی که در مرز ایران مستقر شده‌اند، خواسته است که با فرار از پادگان‌های عراق به صفوف نیروهای جمهوری اسلامی بپیوندند.

نقل و انتقالات جدید ارتش عراق

برای حمله به پاسگاه‌های مرزی ایران

کرمانشاه - نیروهای ارتش بعث عراق دست به نقل و انتقالات جدیدی زد. به گزارش خبرنگار خبرگزاری پارس به نقل از دیده‌بانان مرزی، نیروهای زرعی جدیدی مرکب از سلاح‌های سنگین و تانک عراقی به سوی مناطق مرزی ایران و عراق در نزدیکی پاسگاه‌های خسروی، تنکاب نو و ولد کشته در حرکت بوده‌اند و این نیروها، نیروهای قبلی ارتش عراق را در مناطق مذکور تقویت کرده است و بدین ترتیب با این نقل و انتقالات، پیش‌بینی حملات جدیدی از سوی ارتش بعث عراق به این منطقه از مرز کشور جمهوری اسلامی ایران می‌رود.

حمله مهاجمان بعث عراق به مأموران زاندار مری آبادان

اهواز - خبرنگار گازی پارس: گروهی از عوامل دست نشانده داخلی حکومت بعث عراق در جزیره «مینو» از توابع آبادان به اتومبیل گشت حامل مأموران زاندار مری حمله کردند. گزارش خبرنگار خبرگزاری پارس، در این حمله یکی از سربازان زاندار مری به شهادت رسید.

مهاجمین مسلح سحرگاه امروز به ارومیه حمله کردند

ارومیه - خبرنگار اطلاعات: ساعت یک بامداد امروز گروه مهاجمان مسلح از چند نقطه به شهر ارومیه، با سلاح‌های سبک و سنگین حمله کردند. مأمورین لشکر ۶۴ و سپاه پاسداران ارومیه به مقابله با مهاجمین پرداختند و این تیراندازی که با توپ - خمپاره - مسلسل و تفنگ برنو صورت گرفت تا ساعت ۴/۵ بامداد امروز ادامه داشت.

آرایش تیم ایران در مقابل چین

تیم ملی فوتبال ایران پس از اولین دیدار انتقادآمیز در مقابل تیم ملی سوریه به در دومین دیدار در چارچوب مسابقه‌های جام ملت‌های آسیا ساعت ۸ مشب به وقت تهران در برابر چین قرار خواهد گرفت. آرایش تیم ملی فوتبال ایران در برابر چین بدین شکل خواهد بود: ناصر حجازی دروازه‌بان، نعلیچگر (احتمالاً خیبری) نصرالله عبداللهی، احمد سنجرى، مهدی دینوزاده (مدافعان) هدایت شعار غفاری، محمود حقیقیان و عبدالرضا برزگری (خط میانی) حمید علیدوستی، بهتاش فریبا و حسین فرکی (خط حمله).

قاب امروز



روستای ساسنگ در حومه شهر مینودشت / عکس از: عقیل ماه غنی-میزان

سرایه

آن که از سنبل او غالیه تابى دارد
باز با دلشدگان ناز و عتابى دارد
از سر کشته خود مى‌گذرى همچون باد
چه توان کرد که عمر است و شتابى دارد
ماه خورشید نمایش ز پس پرده زلف
آفتابىست که در پیش سحابى دارد
چشم من کرد به هر گوشه روان سیل سرشک
تا سهی سرو تو را تازه تر آبی دارد
غمزه شوخ تو خونم به خطا مى‌ریزد
فرصتش باد که خوش فکر صوابی دارد

آب حیوان اگر این است که دارد لب دوست
روشن است این که خضر بهره سربابی دارد
چشم مخمور تو دارد ز دلم قصد جگر
ترک مست است مگر میل کبابی دارد
جان بیمار مرا نیست ز تو روی سؤال
ای خوش آن خسته که از دوست جوابی دارد
کی کند سوی دل خسته حافظ نظری
چشم مستش که به هر گوشه خرابی دارد

حافظ

امروز در تاریخ

سازش ایران و عثمانی بر سر بغداد

۲۰ سپتامبر سال ۱۶۳۸ میلادی، مراد چهارم، سلطان عثمانی که بغداد را به محاصره گرفته بود از نیروهای ایرانی مدافع شهر خواست که تسلیم شوند که فرمانده این نیروها در خواست سلطان عثمانی را رد کرد و تاکید کرد که جنگ دفاعی خود را تا آخرین نفر ادامه خواهد داد و سه ماه روی این تعهد خود ایستادگی کرد. سرانجام سلطان عثمانی که اصرار داشت همه سرزمین‌های عربی را تصرف کند و وجود نیروهای ایرانی را در بغداد سستی در برابر این هدف خود می‌دید، از طریق دیپلماتیک وارد عمل شد و روز ۲۴ دسامبر سال ۱۶۳۸ ضمن قراردادی با شاه صفی، تعهد سپرد که اگر بغداد از نیروهای ایرانی تخلیه شود، وی شهر «ایروان» را به عنوان جزئی از قلمرو ایران به رسمیت خواهد شناخت و دیگر به قفقاز تعرض نخواهد کرد.

اخطار سران ایل قشقایی به قوام السلطنه

۲۹ شهریور ۱۳۲۵ سران ایل قشقایی به قوام السلطنه، نخست‌وزیر وقت اخطار کردند که ظرف ۲۴ ساعت وزیران حزب توده را برکنار کند. حزب توده قبلاً در روزنامه‌هایش برادران قشقایی را که رئیس این ایل بودند متهم به حرف‌شنوی از خارج (دولت آمریکا) کرده بود. قوام السلطنه، نخست‌اعتنا نکرد و چون افراد مسلح ایل دست به یاغیگری زدند، از یک طرف خود، به وسیله بی‌سیم با ناصر خان قشقایی تماس گرفت و از سوی دیگر سرلشکر فضل‌الله زاهدی را که همان روزها به سمت فرمانده نیروهای جنوب و کفالت استانداری فارس منصوب کرده بود و شهرت به دوستی با غرب داشت، مأمور حل مسالمت‌آمیز مسأله کرد و بحران رفع شد.

ابلاغ آیین‌نامه جدید روزنامه‌نگاری به روزنامه‌ها

۲۹ شهریور ۱۳۲۷، مصوبه شوری وزیران کابینه عبدالحسین هژیر با سه هفته تأخیر برای اجرا به ناشران روزنامه‌های عمومی ایران ابلاغ شد. طبق این آیین‌نامه که در مقدمه آن تاکید شده بود که برپایه اصول ژورنالیسم حرفه‌ای و با هدف قراردادن روزنامه‌نگاری ایران در بستر استانداردهای جهانی ژورنالیسم تدوین شده است، حقوق‌بگیران سازمان‌های دولتی تا زمانی که شاغل بودند نمی‌توانستند سردبیر یا عضو تحریریه نشریات عمومی باشند ولی پرداخت حق‌الرحمه ترجمه و حق‌التحریر مقاله به این شرط که در ساعات غیر اداری نگارش شده باشد، بلامانع بود.

www.iranianshistoryonthistday.com

سودوکو

۲۸۳۵

			۱				۷	۳	
۷	۳							۹	
						۶	۴		۱
		۴	۸						
		۲		۱					۶
				۸					۴
۳		۴	۹						
		۷							۵
		۵							

۱	۶	۷	۹	۳	۴	۵	۸	۲	
۵	۸	۲	۱	۶	۷	۹	۳	۴	
۹	۳	۴	۵	۸	۲	۱	۶	۷	
۷	۱	۶	۴	۲	۹	۳	۵	۸	
۳	۹	۵	۷	۱	۸	۴	۲	۶	
۴	۲	۸	۶	۵	۳	۷	۱	۹	
۸	۷	۱	۳	۴	۶	۲	۹	۵	
۶	۵	۹	۲	۷	۱	۸	۴	۳	
۳	۴	۳	۸	۹	۵	۶	۷	۱	

حل ۲۸۳۴

جدول شرح در متن

۵۳۴۸

غلامحسین باغبان

نتیجه کارت	عاشق	صد سال	دسته ای از	حشرات	فرشته صور
۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۲	۲	۲	۲	۲
۳	۳	۳	۳	۳	۳
۴	۴	۴	۴	۴	۴
۵	۵	۵	۵	۵	۵
۶	۶	۶	۶	۶	۶
۷	۷	۷	۷	۷	۷
۸	۸	۸	۸	۸	۸
۹	۹	۹	۹	۹	۹
۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵
۱۶	۱۶	۱۶	۱۶	۱۶	۱۶
۱۷	۱۷	۱۷	۱۷	۱۷	۱۷
۱۸	۱۸	۱۸	۱۸	۱۸	۱۸
۱۹	۱۹	۱۹	۱۹	۱۹	۱۹
۲۰	۲۰	۲۰	۲۰	۲۰	۲۰
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱
۲۲	۲۲	۲۲	۲۲	۲۲	۲۲
۲۳	۲۳	۲۳	۲۳	۲۳	۲۳
۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴
۲۵	۲۵	۲۵	۲۵	۲۵	۲۵
۲۶	۲۶	۲۶	۲۶	۲۶	۲۶
۲۷	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷
۲۸	۲۸	۲۸	۲۸	۲۸	۲۸
۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹
۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰
۳۱	۳۱	۳۱	۳۱	۳۱	۳۱
۳۲	۳۲	۳۲	۳۲	۳۲	۳۲
۳۳	۳۳	۳۳	۳۳	۳۳	۳۳
۳۴	۳۴	۳۴	۳۴	۳۴	۳۴
۳۵	۳۵	۳۵	۳۵	۳۵	۳۵
۳۶	۳۶	۳۶	۳۶	۳۶	۳۶
۳۷	۳۷	۳۷	۳۷	۳۷	۳۷
۳۸	۳۸	۳۸	۳۸	۳۸	۳۸
۳۹	۳۹	۳۹	۳۹	۳۹	۳۹
۴۰	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰
۴۱	۴۱	۴۱	۴۱	۴۱	۴۱
۴۲	۴۲	۴۲	۴۲	۴۲	۴۲
۴۳	۴۳	۴۳	۴۳	۴۳	۴۳
۴۴	۴۴	۴۴	۴۴	۴۴	۴۴
۴۵	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵
۴۶	۴۶	۴۶	۴۶	۴۶	۴۶
۴۷	۴۷	۴۷	۴۷	۴۷	۴۷
۴۸	۴۸	۴۸	۴۸	۴۸	۴۸
۴۹	۴۹	۴۹	۴۹	۴۹	۴۹
۵۰	۵۰	۵۰	۵۰	۵۰	۵۰
۵۱	۵۱	۵۱	۵۱	۵۱	۵۱
۵۲	۵۲	۵۲	۵۲	۵۲	۵۲
۵۳	۵۳	۵۳	۵۳	۵۳	۵۳
۵۴	۵۴	۵۴	۵۴	۵۴	۵۴
۵۵	۵۵	۵۵	۵۵	۵۵	۵۵
۵۶	۵۶	۵۶	۵۶	۵۶	۵۶
۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷
۵۸	۵۸	۵۸	۵۸	۵۸	۵۸
۵۹	۵۹	۵۹	۵۹	۵۹	۵۹
۶۰	۶۰	۶۰	۶۰	۶۰	۶۰
۶۱	۶۱	۶۱	۶۱	۶۱	۶۱
۶۲	۶۲	۶۲	۶۲	۶۲	۶۲
۶۳	۶۳	۶۳	۶۳	۶۳	۶۳
۶۴	۶۴	۶۴	۶۴	۶۴	۶۴
۶۵	۶۵	۶۵	۶۵	۶۵	۶۵
۶۶	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶
۶۷	۶۷	۶۷	۶۷	۶۷	۶۷
۶۸	۶۸	۶۸	۶۸	۶۸	۶۸
۶۹	۶۹	۶۹	۶۹	۶۹	۶۹
۷۰	۷۰	۷۰	۷۰	۷۰	۷۰
۷۱	۷۱	۷۱	۷۱	۷۱	۷۱
۷۲	۷۲	۷۲	۷۲	۷۲	۷۲
۷۳	۷۳	۷۳	۷۳	۷۳	۷۳
۷۴	۷۴	۷۴	۷۴	۷۴	۷۴
۷۵	۷۵	۷۵	۷۵	۷۵	۷۵
۷۶	۷۶	۷۶	۷۶	۷۶	۷۶
۷۷	۷۷	۷۷	۷۷	۷۷	۷۷
۷۸	۷۸	۷۸	۷۸	۷۸	۷۸
۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹
۸۰	۸۰	۸۰	۸۰	۸۰	۸۰
۸۱	۸۱	۸۱	۸۱	۸۱	۸۱
۸۲	۸۲	۸۲	۸۲	۸۲	۸۲
۸۳	۸۳	۸۳	۸۳	۸۳	۸۳
۸۴	۸۴	۸۴	۸۴	۸۴	۸۴
۸۵	۸۵	۸۵	۸۵	۸۵	۸۵
۸۶	۸۶	۸۶	۸۶	۸۶	۸۶
۸۷	۸۷	۸۷	۸۷	۸۷	۸۷
۸۸	۸۸	۸۸	۸۸	۸۸	۸۸
۸۹	۸۹	۸۹	۸۹	۸۹	۸۹
۹۰	۹۰	۹۰	۹۰	۹۰	۹۰
۹۱	۹۱	۹۱	۹۱	۹۱	۹۱
۹۲	۹۲	۹۲	۹۲	۹۲	۹۲
۹۳	۹۳	۹۳	۹۳	۹۳	۹۳
۹۴	۹۴	۹۴	۹۴	۹۴	۹۴
۹۵	۹۵	۹۵	۹۵	۹۵	۹۵
۹۶	۹۶	۹۶	۹۶	۹۶	۹۶
۹۷	۹۷	۹۷	۹۷	۹۷	۹۷
۹۸	۹۸	۹۸	۹۸	۹۸	۹۸
۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹
۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰

غلامحسین باغبان