

سارقان به «بوستان مشاهیر» رحم نمی کنند

۳



دستور قطع گاز
برای ۱۲ جایگاه
سوخت CNG استان

۳

ایرانیان در کشورهای
عربی چند نفرند؟

۲

فعالیت چینی‌ها
در معادن طلای ایران

۲

ماجرای خنده‌های
پسر ساده‌دل
«نون، خ»

۴

احسان دلتنگ است و بی قرار

بدون شک یکی از انگیزه‌های جذابی احسان حاج صفی از تراکتور در تعطیلات زمستانی تجربه دوباره جام قهرمانی لیگ برتر به همراه سپاهان بود. او که در تراکتور امیدهای خود را از دست رفته می دید در یک تقاضم دوستانه از جمع فرم‌ها جدا شد و به زادگاه خود بازگشت. در تیم محرم نوبدگیا که پیش از حضور دوباره احسان هم نشانی از...



در صفحه ۵ بخوانید

تولید ۳۲۱ کیلوگرم

شمش طلا
در مجتمع طلای موته
اصفهان

۲



شرایط کمبودی که در دیروز امکان های هاگانه در اصفهان از دیروز

۳



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

چهارشنبه ۱۸ فروردین ماه ۱۴۰۰ / ۲۱ آوریل ۲۰۲۱ / ۲۴ شبان ۱۴۴۲

سال هجدهم شماره ۴۰۰۵ / صفحه ۸ / تومان ۳۰۰۰

فرمانده انتظامی استان اعلام کرد

افزایش

سرقت اماکن

در استان اصفهان

فرمانده انتظامی استان اصفهان در نشست خبری با اصحاب رسانه گفت: در ایام نوروز ۱۴۰۰ با توجه به کاهش محدودیت‌ها ۱۸ میلیون خودرو به استان اصفهان وارد شد که مدیریت تردد را در دستور کار داشته ایم و عملکرد موفق را رقم زدیم.

سردار محمدرضا میرحیدری افزود: در نوروز ۱۴۰۰ در استان اصفهان کاهش ۱۱ درصدی سرقت و ۵۷ درصدی جرایم خشن را داشتیم که در زمینه سرقت‌های...

در صفحه ۳ بخوانید



این پیام بود یا
مانوئل فوری؟

انتقاد شدید سخنگوی نیروهای مسلح از طرح تغییر در خدمت سربازی

در صفحه ۳ بخوانید

۲

۲

احتمال ورود سیم
به بدن در پی
استفاده از ماسک

در صفحه ۳ بخوانید

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

احتمال ورود سیم
به بدن در پی
استفاده از ماسک

در صفحه ۳ بخوانید

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

۲

جهان‌نما ▶ کارخانه کروانی اتکلیسی! ▶ فرهنگ ▶ پروژه جدید پیمان معادی در قطب شمال ▶ استان ▶ خسارت باد به ۱۹ خودرو در شهر اصفهان ▶ ورزش ▶ یک زوج فوق العاده در مسیر قهرمانی ▶ سلامت ▶ راز گداختن یک جاسوس ایرانی

راز گداختن یک جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی

جاسوس ایرانی



آموزش و پرورش در معرض آموژی سخت

خبرخوان

غرضی نامزد شد!

تسلیم | محمد غرضی از تصمیم خودی برای نام در انتخابات ریاست جمهوری خبر داد. وی با بیان اینکه از جوانی در فضای اداره کشور بودم و در دهه‌های ۲۰ تا ۴۰ و ۵۰ افتخار خدمت به کشور را داشتم، گفت: قطعاً با هدف خدمت به کشور در موع قانونی برای کاندیداتوری انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ نی نام می‌کنم. محمد غرضی در انتخابات سال ۹۶ کاندیدایی پست ریاست جمهوری شده بود که در آن رقابت‌ها، ۴۴ هزار و ۱۵ رأی آورد که یک درصد از آن‌ها شده بود.

مرغ ها و خروس ها!

کا پرتیزین ها | حسام‌الدین اشکد مشاور رئیس‌جمهوری در ارتباط با بار مرغ یوتیبه منتشر کرد. او نوشت: «خروس‌ها کجا بند شده‌اند که بعد از تسلیم کردن دولت در برابر افزایش قیمت، سر از تخم آورده، دوران جوجه بودن را با سرعت طی کرده و روانه بازار شدند تا صف‌ها را بشکنند؟ آیا گرانی ماوریت داشت و روزی را به کام مردم تلخ کند؟ آیساً گرانی، محصول اتحادیه، قدرت و ثروت و کشتزار گاه امید نیست؟» وی کاپر در پاسخ به اشأ نوشت: «خودش می‌فهمه چی می‌گه؟» کاپر دیگری هم نوشت: «شما مسئول دولت هستید از کی ستوال می‌کنید؟»

خپ استعفا بده!

کا روزنامه جمهوری اسلامی | وزیر بهداشت می‌گوید که کسی به حرف من درباره مدیریت سفرها در ایم عید گوش نداد! دکتر سعید نمکی در جلسه کمیسیون بهداشت مجلس افزود: پیش از عید به رؤسای دانشگاه‌های علوم پزشکی تاکید کردم که تلاش زیادی را برای کنترل کرونای انگلیسی داشته باشند و همه اقداماتش بودند اما متأسفانه در مورد کنترل باغچه‌ها من به حرف من گوش نداد و امروز با گر گرایی بسیار سنگینی مواجه هستیم. وزیر بهداشت به این نکته که وقتی مسئولان ستاد کرونا و تصمیم‌گیرندگان کشور به حرف شما گوش نمی‌دهند، چرایی مسئولیت را ترک نمی‌کنید تا اعتراض‌شان را خود نهادید، نبرداخته است.

ورود اولین محموله کواکس

کا میزبان | اولین محموله واکسن تهیه شده از سازان کار کواکس شامل بیش از ۷۰ هزار دوز واکسن اکسفورد آسترازنکاکی، شامگاه روز دوشنبه ۱۶ فروردین از بندر جنوبی وارد فرودگاه امام خدایی (ره) شد. محموله واکسن آسترازنکاکی ارسالی به ایران، که کره جنوبی ساخته شده و در کمترین زمان ممکن انجام و تحویل سازمان غذا و دارو شد.

«یوتین» حالا تازه‌ها هست!

کا عصر ایران | «والدیمیر پوتین»، رئیس‌جمهوری روسیه، قانونی را امضا کرد که براساس آن می‌تواند تا سال ۲۰۲۶ میلادی در قدرت بماند. براساس این قانون و ولدیمیر پوتین ۶۸ ساله می‌تواند تا ۸۳ سالگی رئیس‌جمهور باشد. براساس قوانین قبلی پوتین باید در سال ۲۰۲۳ میلادی در قدرت کناره گیری کرد. اما قانون جدید به وی اجازه می‌دهد تا برای دوم دوره ریاست جمهوری دیگر و تا سال ۲۰۲۶ در کاخ کرملین باقی بماند. تین وی بیش از دو دهه گذشته قدرت را در دست داشته است.

عبور زمین فوتبال

از کنار زمین!

کا ایران | براساس پیش‌بینی‌های سازمان فضایی آمریکا (ناسا) سیارک بزرگی که به اندازه یک زمین فویتال است در روز چهارم ماه می (۱۶ اردیبهشت) از نزدیکی زمین عبور می‌کند. این سیارک از فاصله ۳/۳ میلیون کیلومتری زمین عبور می‌کند. با وجود اینکه روزانه سنگ‌های آسمانی زیادی از نزدیکی زمین عبور می‌کنند اما این سیارک به دلیل اندازه بزرگی توجه کارشناسان را به خود جلب کرده و با دقت زیادی آن را رصد می‌کنند.

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه کرونا بحرانی جدی برای همه مشاغل ایجاد کرد، گفت: کرونا آموزش و پرورش را با یک شرایط متفاوت و تجربه نشده‌ای روبه رو کرد و در شرایطی که ده‌ها سال روش دیگری برای انجام کار آموزش داشتیم، ناگهان با شکل جدیدی از کار مواجه شدیم. محسن حاجی میرزایی اظهار کرد در کام اول از تلویزیون به تجربه‌ای از آموزش در دوران دفاع مقدس داشت، کمک رفیقیم از هشتت ۴۰ تا ۴۰ برنامه در چهار شبکه روی آنتن رفت. وی ادامه داد: کمک بسیار خوبی بود اما با مشکلات اساسی مواجه شد زیرا ارتباط از راه معلم و

چهارشنبه ۱۸ فروردین ماه ۱۴۰۰ | سال هجدهم | شماره ۴۰۰۵ | www.nesfejahan.net | @nesfejahnnewsaper

دانش آموز قطع شد، عوارضی به دنبال خواهد داشت ضمن اینکه آمار درستی از مخاطبان نداشتیم. حاجی میرزایی افزود: به تدریج فرهنگیان به سمت شبکه‌های مجازی رفتند و شبکه «شاد» به این ترتیب تشکیل شد و در طول این زمان بنی از ۷۰۰۰ نفرین گشته، کار را آغاز کرد و اکنون بیش از ۱۲ میلیون و ۴۰۰ هزار دانش آموز در این سامانه احراز هویت و فعال شدند. وزیر آموزش و پرورش تأکید کرد: تجربیاتی که در این دوران کسب شده به طور قطع در دوران ساختار نوین به نحو شایسته‌ای مورد استفاده قرار می‌گیرد و به طور قطع کارآمد خواهد بود.



فعالیت چینی‌ها در معادن طلای ایران

چینی‌ها از مدت‌ها پیش در معادن طلای ایران مشغول به کار هستند اما از آنجا که معادن طلا تاخیر بیشتر در دست بخش دولتی است، فالان بخش خصوصی هنوز نمی‌دانند که در سند همکاری ۲۵ ساله ایران و چین چه تصمیمی برای معادن طلا گرفته شده است؟

شهرام شریعتی دبیر کل خانه صنعت، معدن تهران می‌گوید چینی‌ها مدت‌هاست که در معادن کشور کار می‌کنند و هر چند شرایط کار برای‌شان جذاب‌تر باشد استقبال بیشتری از آن می‌کنند. وی ادامه می‌دهد: در موضوع سند همکاری ۲۵ ساله بین ایران و چین، جزئیات سرمایه‌گذاری با بهره‌برداری از معادن به ما چیزی ابلاغ نشده اما آنچه واضح است معادن

واین بار دریاخواران...!



نخل ناخدا) به این احداث‌های بنیاد برکن، متأسفانه شاهد برخورد جدی و توقیف این اعمال نبوده‌ایم. سواحل زمانی که بکر و دست‌نخورده باشند، بسیار دلنشین‌تر و چشم‌نوازتر از زمانی هستند که به پهنه‌های مختلف تفر و سنگ‌ریزه شده و به تصرف درآمده‌اند. این اقدامات طبیعت‌ستیزانه، رزم مجلات ساحلی را هم خشمگین کرده و دست به اعتراض زده‌اند. در این میان برخی مسئولان وظایف خود را پشت گوش انداخته‌اند، بعضی‌ها دنبال پیگیری نیستند و پیگیری‌ها را نصف نیمه‌ها کرده‌اند و برخی دیگر تسلیم تصمیمات افراد دیگری شده‌اند اما بعضی‌ها هم قول و قرارهای جدی برای تصرف این نعمت خدادادی داده‌اند. مدیر دین‌پرست، معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ای وزیر کشور در خصوص تصرفات ساحلی می‌هند:

اسما کارچیزاد- خیرگزاره دانشجو | تصرف نوار ساحلی توسط اشخاص حقیقی و حقوقی، به معنای جدی و بزرگ برای نندرنشینان هر زمان کجای تبدیل شده به طوری که دشمنان قدرتی حاشیه‌های خلیج فارس و دریای عمان، فضای آرامش بخش و بکر سواحل را بر هم زده و مخدوش کرده است. با یک نگاه سطحی به خط ساحلی بندرعباس متوجه دخالت بی‌رویه و غیر ضروری بشر در قوانین خلقت افراد یکار می‌شویم. ساخت و ساز در حاشیه سواحل و عقب بردن محدوده ساحلی، امروزه یکی از اشتباهین اقدامات غیرقانونی و به ظاهر قانونی است که به چشم می‌خورد. برخی طرح‌ها به پیغام نوسانه، ارائه و تأیید می‌شوند اما در واقع دین‌پرست، معاون هماهنگی امور اقتصادی و با وجود اعتراضات مردم بندرعباس (سور، پشت شهر و

نگوید خوزستان عامل پیک جدید در کشور است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شاپور اهواز تصریح کرد: دلوگی کنونی کشور تنها از خوزستان نیست. کشور از شادگان در اختیار پیدا شده بود اما در خوزستان آغاز یک شادگان بود و دلیل آزار پیک این شهرستان این بود پرواهای فردگاه‌های مختلف کشور به تر تریه که در ایام عید فعال بودند و شمال غرب کشور مانند هلافا و آذربایجان غربی متأثر از تر تریه هستند. همان گونه که ما از عراق دیگر می‌دیدیم، این تقاطع نیز از تر تریه آسیب دیدند. دکتر فرهاد ایلو در بیان افزود: دمشق فاجعه یکم بود، عراق را از غربی متأثر از تر تریه هستند. همان گونه که ما از عراق دیگر می‌دیدیم، این تقاطع نیز از تر تریه آسیب دیدند. دکتر فرهاد ایلو در بیان افزود: دمشق فاجعه یکم بود، عراق را از غربی متأثر از تر تریه هستند. همان گونه که ما از عراق دیگر می‌دیدیم، این تقاطع نیز از تر تریه آسیب دیدند.

ایران یک پرست، معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ای وزیر کشور در خصوص تصرفات ساحلی می‌هند:

کارخانه کرونای انگلیسی!

رئیس دانشکده علوم پزشکی نیشابور اعلام کرد یک فرد مبتلا به کرونای انگلیسی در خوزستان ۶۷ نفر از کارکن یک شرکت صنعتی را گرفتار این بیماری کرد. دکتر محسن غنیمتی اظهار کرد: چهارم فرد در بین یک مرد ۵۰ ساله به عنوان نخستین مبتلا به ویروس کرونای انگلیسی در نیشابور شناخته شد که آزمایشی که از اعضای خانواده وی گرفته شد، نشان داد ۹ نفر آنان به این ویروس مبتلا شده‌بود.

ادامه دعوا سر حاجی فیروز و توپ در کردن

گفت‌گزار قرار است در شهر توپ در شود باید نپونهان این کار صورت گیرد مسئله من این نیست که توپ رها شده در لحظه سال تحویل به برج آذین آسیب زده یا نه ولی این امر نیاز به کارهای کارشناسی دقیق دارد. این عضو شورای شهر تهران ادامه داد ما چندین بنای شخصی از اواخر مختلف تاریخی در تهران داریم که برج آذین روی یکی از بخش دیگری باشد. به عقیده ابراهیم اقامه به نواوری ستنها می‌تواند آسیب بلاملازات آن راه مر رعایت کنیم. وی همچنین درباره توپ در کردن در میدان آزادی

و از جمله معادن طلای بخشی از قرارادهای سرمایه‌گذاری بین ایران و چین خواهد بود. شریعتی گفت: معادن طلای ایران با ذخایر بالا، بیشتر دولتی هستند و خواه‌خواه اگر قرار داری در بخش تکنولوژی، فروش و سرمایه‌گذاری متفقد دولتی است و بخش خصوصی از ضمن قرار داد و اخبار آن مطلع نمی‌شوند.

بهرام شکوری، رئیس کمیسیون معادن اتاق بازرگانی ایران هم با بیان اینکه از جزئیات قرارداد ۲۵ ساله ایران و چین به بخش خصوصی اطلاعی نداشتند، می‌گوید: اگر قرار است مانند قبل چینی‌ها از معادن طلا بهره‌برداری کنند، فقط بخش دولتی از جزئیاتش مطلع است.

پزشکان سیبل

کا خیرگزاره دانشجو | مدیرکل امور کمیسیون‌های تخصصی سازمان پزشکی قانونی کشور گفت: بیش از ۲۰۰۰ پزشک بهداشت و درمان به ترتیب از جراحان زنان و زایمان، دندانپزشکان و جراحان عمومی است، بایک سلسلشور افزودند: ۱۱ سال ماه گذشته ۹۹۲۹ مورد پرونده مربوط به قصور پزشکان در کمیسیون‌های پزشکی قانونی سراسر کشور به نتیجه رسید که در مقایسه با مدت مشابه سال ۹۸ حدود ۵ درصد افزایش داشت.

رشد سرعت جاقی

کا فارس | با اعلام رئیس فراسمیس ورزش‌های همگانی، تا سال ۲۰۲۰ بیش از سه میلیون شهروند تا ۱۵ ساله ایرانی دچار جاقی و اضافه وزن خواهند افشش. مدیرکل مراکز درمانی وزارت بهداشت، میزان جاقی مردم ایران در سال ۱۹۹۰ میلادی تا ۶۰ درصد بوده است اما این رقم در سال ۲۰۱۰ به ۶۰ تا ۷۰ درصد رسیده که نشان می‌دهد سرعت رشد افزایش جاقی و اضافه وزن را کاهش کم تحرکی در ایران زیاد شده است.

خالق «وشین» درگذشت

کا صبا | «سوگات هاشمید»، فیلمنامه‌نویس سرشناس ژاپنی که بیشتر برای خلق سریال محبوب «وشین» (در ایران سال‌های دور از خانه) شناخته می‌شدد در ۹۵ سالگی دنیا رفت. سریال «وشین» که در هنگام صبح در ژاپن روی آنتن می‌رفت، اولین سریالی با اصطلاحاً اسادوری (سریال مربوط به صبح) ژاپنی تا آن زمان بود که توسط یک زن نوشته و تولید می‌شد. از «وشین» به عنوان یکی از محبوب‌ترین سریال‌های تاریخ تلویزیون ژاپن و همچنین به عنوان موفق‌ترین فیلمنامه‌نویس تاریخ تلویزیون ژاپن یاد می‌شود.

کیمیایی هم غم نان دار!

کا سینما روزان | پولاد، آقاآزده سمود کیمیایی با انتقاد از توپچی به میبشت سیاستگران در دوران کرونا، با اشاره به فعالیت کرونایی سمود کیمیایی ادامه داد: به عنوان مثال پدر ۸۰ ساله‌ها بده که در اینترنتگی دارد نیمه نباید در این سن و در دوران کرونایی به دلیل نگران مجبور به کار فیلد باشد. همین پدر بنده اگر آموزش‌گاهش تعطیل شود کسی نیست به او کمک کند. تازه ما جزو خوب‌ها هستیم اما کسانی که روزمزد هستند در این بحران وانفاسی کرونا چه باید بکنند؟

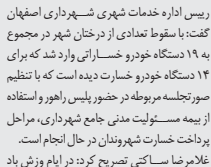
فوت الهی قشقه‌ای

تکذیب شد

کا باشگاه خبرنگاران جوان | یکی از ستگان زندگن حسین الهی قشقه‌ای خبر فوت او را تکذیب کرد. الهی قشقه‌ای، آدامد، مهدیه الهی قشقه‌ای (خواهر حسین الهی قشقه‌ای) گفت: خبری که درباره فوت حسین الهی قشقه‌ای منتشر شده است، صحت ندارد و در حال حاضر حاشان خوب است.

لغو فوری تورهای ترکیه

کا ایستنا | براساس تصمیم ابلاغی از سوی ستاد ملی مدیریت بحران، مقر در وزارت میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، لغو تور ترکیه از هفوز یکم به بعد، یک شرکت‌های گردشگری ابلاغ کرد. همچنین مقر در تهران، جمعیت هلال احمر نسبت به تقاتی مراقبت‌های بهداشتی در مرزهای زمینی و هوایی با تر تریه و تسنید و کنترل دقیق مسافران ورودی از کشور ترک تریه در مرزهای زمینی و هوایی اقدام عاجل کند.





علی اصحابی کرونا گرفت

علی اصحابی خواننده پاپ کشورمان از ابتلایش به کرونا خبر داد و درباره دردهای این بیماری در دور اول گفت: «درد امثال را برید. یک لحظه قلب سالم و لحظه بعدی حنجره سوزان»

او که چند سال پیش با اجرای چنالی در تلویزیون خراسان ششپس از سه سال سکوت او آخر سال گذشته قطعه تو کجایی را منتشر کرد.

اصحابی متولد ۳۱ شهریور ۱۳۶۰ در دماغان است. او در بهمن ۱۳۹۶ در برنامه «فرمول یک» صدا و سیما همپان علی ضیا بود و به افتخاری از در آمدهای بازار موسیقی پرداخت.



حضور مصطفی زمانی

در فیلم «بدون قرار قبلی» قطعی شد

با شروع سال جدید نقش آفرینی مصطفی زمانی در فیلم «بدون قرار قبلی» به کارگردانی بهروز شعبی تهیه کنندگی محمود بابایی آغاز شده است.

فیلمبرداری «بدون قرار قبلی» پس از چند روز تعطیلات به مناسبت سال جدید بار دیگر در شهر مشهد از سر گرفته شده و تا کنون ۳۰ درصد از فیلمبرداری آن به اتمام رسیده است.

«بدون قرار قبلی» پنجمین فیلم سینمایی بهروز شعبی است که فیلمنامه آن توسط فرهاد توحدی و مهدی تراب بیگی با نگاه به یکی از داستان‌های مصطفی مسکور نوشته شده است.

بر اساس برنامه ریزی قبلی با شروع سال جدید ضبط سکانس‌های فیلم با بازی مصطفی زمانی آغاز شده است و حضور او تا پایان فیلم ادامه خواهد داشت.



ماجرای هنرنمایی خواننده مشهور افغانستان

در سریال ایرانی

ترکس کیانه خبرنگار آلبانین

«می‌شه در باغ دو چشمتا بشینم/ می‌شه از چشمم تو خورشید بشینم/ می‌شه از زلف عروسانه تو/ دانه‌ها گل باران بشینم...» این زبان درستی در شعر سهره سخنی زاهی با صدای استاد وحید قاسمی. آوردن عنوان «استاد» پیش از نام وحید قاسمی نه صرفاً به نشانه احترام که تأییدی است بر لقبی که او ۳۰ سال قبل از سوی وزارت اطلاعات و فرهنگ افغانستان به دست آورد لقبی که شمار اندکی در افغانستان ملقب به آند.

از دلخوشی‌های فرهنگی در آغاز سال ۱۴۰۰ در ایران و در میان نگاه خیرمان به ترکیب سرچشمه‌آور کرونا و مشکلات اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی، شنیدن نوبی دلنشین استاد قاسمی بر تیرتاز سریال نوروزی «همپازی» بود. سریالی به نویسندگی وحید حسن‌زاده و مریم اسمی خانی، کارگردانی سروش محمدزاده و تهیه‌کنندگی نوید محمودی که شنیده‌های صدای خواننده‌های اهل افغانستان بر تیرتاز نخستین بود که در ایران رخ می‌داد و آن موجب رخ‌زادن این اتفاق تا پیش از این رخ نداده شده تهیه‌کننده این اثر بود.

نوید محمودی کارگردان، تهیه‌کننده، نویسنده و شاعر شناخته‌شده اهل افغانستان و مقیم ایران بود که پیشنهاد استفاده از صدای وحید قاسمی را به مدیران شبکه دو سیما داد و جعفری جلوه و ملکه‌محمدی بودند که این پیشنهاد را پذیرفتند تا شنونده «می‌شه در باغ دو چشمتا بشینم...» باشیم.

وحید قاسمی کار هنری خود را در سال ۱۳۵۶ خورشیدی با تشکیل گروه موسیقی «شاین» در همکاری با عبدا. قاسم قاسمی و توربالی نواز در کابل شروع کرد. او در طول دو سال و نیم، سه‌ساله کسرت‌هایی اجرا کرد که مورد استقبال مردم و به‌خصوص نسل جوان قرار گرفت. به گونه‌ای که هنرمندان جوانی که بعد از آن شروع به کار کردند، هر یوم هیوه به تشکیل گروه‌هایی مانند «هاران»، «گل سرخ» و... رو آوردند.

وحید قاسمی از سال ۲۰۰۶ میلادی تاکنون به گردآوری و شناسایی موسیقی اصیل و فولکلور افغانستان مشغول است و در راستای بازآفرینی موسیقی سنتی این کشور به سراغ هنرمندان اصیل و نوازندگان سازهای قدیمی می‌رود و صدای آن‌ها را ضبط می‌کند. او در بازخوانی آوازهای فولکلور افغانستان نیز شهرت دارد.



علی رغم تلاش برای بخش فصول دوم «زیرخاک» در ماه مبارک رمضان، این سریال به بخش نرسید و تصویربرداری آن با حضور «هومن برق نورد» جلوی دوربین همچنان ادامه دارد.

در شرایطی که نزدیک به سه ماه از آغاز تصویربرداری فصل دوم «زیرخاک» به کارگردانی جلیل سامان و تهیه‌کنندگی رضا نصیری نیا می‌گذرد و گروه به صورت پرفشار مشغول کار هستند، نقش آفرینی هومن برق نورد در این مجموعه تلویزیونی آغاز شده است.

در شرایطی که هنوز ضبط سریال به پایان نرسیده، برخی برای بخش آن در روزهای پیشی رو گمانه‌زنی کرده



برق نورد جلوی دوربین «زیرخاک» رفت

تربکی که نشان می‌دهد مخاطبان احتمالاً با سریالی با شخصیت‌های متنوع و قصه‌ای پرماجر-امواجه خواهند شد.

هومن برق نورد که به تازگی جلوی دوربین جلیل سامان رفته، از بازیگران شناخته‌شده تئاتر است که از اواسط دهه هشتاد برای بینندگان تلویزیون و تماشاگران سینما شناخته شده است. سریال‌های «شک‌ها و لیخندها»، «ساختن پزشکان»، «زمانه»، «دوکش»، «پردشتین» و «دایستان» از جمله آثاری است که برق نورد در آنها ایفای نقش کرده است. او همچنین تجربه بازی در چندین فیلم سینمایی از جمله

بودند، اما سختی کار در شرایط کرونا عملاً اجازه بخش و تصویربرداری همزمان را نمی‌دهد.

تصویربرداری این سریال از نخستین روزهای سال جدید به صورت فشرده برای بخش از شبکه یک ادامه دارد و عوامل در کج ساعتی طولانی در روز را مشغول کار هستند. مراحل فنی سریال از جمله تدوین آن نیز با پیوستن حسن حسدوست به عنوان تدوینگر در حال انجام است.

در فصل دوم «زیرخاک» بازیگرانی همچون هومن برق نورد، گیتی قاسمی، فروغ قجاییگو، مریم سرمدی و ستاره پسیانی به جمع دیگر هنرمندان آن پیوسته‌اند.

گفتگو با کاظم نوربخش که حالا چهره معروفی شده است

ماجرای خنده‌های پسر ساده‌دل «نون.خ»

خنده روی من بماند و هر کجا باشم این خنده هم باشد، مختص «نون.خ» است.

شخصیت «سلمان» برای شما چه جذاییتی داشت؟

من ادای این شخصیت را در نیاروردم و آن را زندگی کردم، به همین دلیل بود که به دل مردم هم نشست. وقتی فیلم نامه را خواندم، دیدم یک چیزهایی در او وجود دارد که بنا بر تجربه‌هایم می‌توانم به خوبی از کار دریاورم. هر چه می‌خواستم در این نقش وجود داشت و می‌توانستم روی آن مانور بدهم. یکی از سخت‌ترین کاراکترهای «نون.خ»، «سلمان» است. با همه سرنوشت می‌زند و با همه کار دارد. تصمیم گرفتم کاری کنم که همه این شخصیت را دوست داشته باشند، حتی کسانی که او را دوست ندارند و می‌گویند لجمان را در می‌آورد، باز هم نمی‌توانند از او بدشان بیاید یا متفر باشند. این ویژگی را خیلی دوست دارم.

طور باشد که در کمندی بمانم فقط به عنوان بازیگر کمندی شناخته شوم، یا خنده‌های سلمان تکرار شود. البته در «لب خط» هم این خنده را داشته‌ام، آن استفاده از آن در فیلم جایگاه داشت که این کار را کردم، اما دوست ندارم این

کاظم نوربخش هنرمندی اهل بیجار است که با سریال «نون.خ» به کارگردانی سعید آقاخانی، معرفی و شناخته شد. این بازیگر که پیش از این در سداوسیمای مرکز کردستان فعالیت کرده بود، نوروز ۹۸ با این مجموعه و شخصیت «سلمان»، برای اولین بار در تلویزیون دیده شد. یکی از ویژگی‌های جالب این شخصیت، خنده‌های یامزه اوست که از همان فصل اول تبدیل به یکی از مشخصه‌های این کاراکتر شد.

بعد از سریال «نون.خ» چه اتفاقی افتاد؟ پیشنهاد بازی در فیلم و سریال داشتید؟

خنده‌های این شخصیت که جزو ویژگی‌های محبوب خودتان فکری می‌کردید مورد استقبال واقع نشود؟

بله، چون قیام در کارهای کمندی نمایشی و تاتر، این خنده را تجربه کرده بودم، می‌دانستم که اگر از آن‌ها استفاده نشود، شما مورد توجه قرار می‌گیرد.

واژه‌ها و اصطلاحات قدیمی و اصیل کردی که شخصیت‌ها از آن‌ها استفاده می‌کنند چطور، از ابتدا در فیلم تامل بود؟

نه، بسیاری از آن‌ها هنگام کار پیش می‌آمد، مثلاً آقای آقاخانی کلماتی را به زبان می‌آوردند. ایشان به بازیگران هم اجازه داده بودند واژه‌هایی را که در ذهن‌شان بود مطرح کنند. اگر امکان استفاده از آن‌ها وجود داشت، شما در مورد استفاده قرار می‌گرفت.

پس به نظر ایشان کاملاً اعتماد دارد.

آقای آقاخانی همشهری من است و ما هم کار کردیم.

ایشان عضو از خانواده ما به شمار می‌آید و حرف‌شان برای من سند است.

یعنی پیش از سریال «نون.خ» با آقای آقاخانی آشنا بودید؟

بله، از بچگی با ایشان تاتر کار کرده بودم و دوست بودیم، اما برای این سریال من را به دلیل دوستی انتخاب نکردند. در کرمانشاه و کردستان تست می‌گرفتند و من هم تست دادم و قبول شدم. آقای آقاخانی نقش را انتخاب من نداشتند. ایشان ۱۱ کار دیگر هم ساخته‌اند، اما من در آن‌ها حضور نداشتم. اگر قرار بود بر اساس رفاقت انتخاب شوم، باید در کارهای دیگر هم بازی می‌کردم، اما نبودم. من از سال ۸۸ کار نمایش کردم و برای سیمای کردستان هم فیلم کوتاه و بلند کار کرده بودم. آقای آقاخانی در جریان کار من بودند.

بعد از «نون.خ» پیشنهادی مشابه شخصیت «سلمان» داشتید؟

نه، پیشنهادها متفاوت، اما بیشتر کمیدی بود. دوست دارم کار جدی هم بازی کنم و این تجربه را دارم. دوست ندارم این



پروژه جدید پیمان معادی در قطب شمال

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

رضا صادقی در گفتگویی به وضعیت امروز هنرمندان و سلبی‌تی‌های ایران پرداخته است. او معتقد است بسیاری از تصورات درباره هنرمندان نادرست است. بخشی از اظهارات این خواننده مشهور را بخوانید:

■ کرونا برای اهل هنر یک فاجعه بود، همه مشاغل، کم و بیش به کار خود ادامه دادند اما این هنرمندان بودند که بیشترین آسیب را از کرونا دیدند و

■ پزشکان، کارگران، کارمندان و کاسب‌ها به نحوی به کار خود بازگشتند، اما هنرمندان به محض اینکه خواستند کاری انجام دهند، حمله‌های شدیدی غیرمنصفانه علیه آنها صورت گرفت.

■ اگر همین امروز با یک ماه دیگر بگردیم، کرونا تمام شده و می‌توانید دوباره کارهای هنری خود را آغاز کنید، جدای از بحث مالی دو یا سه سالی طول می‌کشد که به شرایط قبل از کرونا بازگردیم.

■ شاید سخت‌ترین کار برای یک هنرمند و نوازنده این باشد که ساز خود را بفروشد. من هم زمانی ساز کاری را انجام دادم و می‌فهمم

وی درباره انتخاب بازیگران این فیلم اظهار کرد: طی ماه‌های گذشته گفت‌وگوهای فراوانی با بازیگران مختلف داشته‌ام، بعد از متنی شدن حضور شهاب حسینی به دلیل مشغله وی، برای ایفای نقش اصلی فیلم با چند بازیگر مطرح وارد مذاکره شدیم و او به زودی قرارداد یکی از آنها را امضا خواهد شد.

اموال شخصی‌ام هم که باشد «هیس پسرها گریه نمی‌کنند» را خواهم ساخت.

این کارگردان سینما با اشاره به احتمال شروع پروژه در تابستان سال جاری تصریح کرده: به امید خدا برنامه ریزی‌ها صورت گرفته و فیلم به تابستان می‌رسد، با این روال اثر به طور عمده به چشمتا خواهد رسید. چهلم خواهد رسید.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای صفری ۲۸.

مدتی قبل سابقب ششورای فیلم برین هرهت ۱۲ فیلم منتخب برای دریافت تقدیر مالی از صنایع سینمای جهان از اعلام کرد. فیلم «چیزهایی که تو می‌کنی» به کارگردانی علیرضا خاتمی و تهیه‌کنندگی پیمان معادی و شرکت فرانسوی مبلغ ۳۰ هزار یورو در این فهرست حضور داشت و همین موضوع واکشی‌های بسیاری از سوی رسانه‌های مختلف و از جمله روزنامه کیهان داشت.

پیمان معادی، بازیگر و کارگردان شناخته شده در ایران و خارج از کشور با انتشار تصویری از حضورش در قطب شمال از پروژه جدیدش رونمایی کرد. پیمان معادی با انتشار این تصویر نوشت: مشغول کار در قطب شمال و دیدن شوق آبی قطبی در سرمای ص

در تاریخ ۲۸ تیرماه ۱۳۸۵، سازمان هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد که در پی بررسی‌های صورت گرفته، مشخص شد که در تاریخ ۲۸ تیرماه ۱۳۸۵، یک فروند هواپیمای مسافربری شرکت هواپیمایی ملی ایران، با شماره ثبت ۱۱۷۱۳۵، در مسیر پرواز از تهران به مشهد، در ارتفاع ۱۰۰۰۰ فوت، در نزدیکی منطقه‌ای به نام «کوه سهند» در استان آذربایجان شرقی، دچار سانحه شد. این هواپیما در حالی که در مسیر پرواز خود به سمت مشهد قرار داشت، به دلیل مشکلات فنی، مجبور به فرود اضطراری شد. در جریان این فرود، هواپیما به دلیل برخورد با موانع طبیعی، دچار سانحه شد و به آتش کشیده شد. در پی این سانحه، ۱۷ نفر کشته شدند و ۱۷ نفر زخمی شدند. در ادامه، تیم تحقیقاتی سازمان هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران، در حال بررسی علل حادثه است.

[illegible][illegible]



به لته هایتان رسیدگی کنید



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بیماری شدیده لته می‌تواند حتی یک فرد سالم را به پریشاری خون دچار کند. متخصصان موسسه دندانپزشکی ایستمن در کالج دانشگاهی لندن می‌گویند شواهد نشان می‌دهد که باکتری‌های پروتئوپائونز به لته آسیب می‌رسانند و همچنین پاسخ‌های التهابی را ایجاد می‌کنند که می‌تواند بر پیشرفت بیماری‌های سیستمیک از جمله فشار خون بالا تأثیر بگذارد. یافته‌ها همچنین نشان می‌دهد که حدود ۵۰ درصد از بزرگسالان، فشارخون بالا به دلیل بیماری لته تشخیص نمی‌دهند. محققان می‌گویند پیشگیری و درمان بیماری لته ممکن است روشی مقرون به صرفه برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های عمو

مراض استروژن تناسلی است. نشان می‌دهد میزان حمله قلبی در نخستین دوشنبه پس از جلوگیری ساعت در ابتدای فصل بهار، به میزان ۲۴ درصد افزایش یافته است! همچنین نتایج مطالعات دانشمندان داماد کی نری ۱۸۵ هزار بیمار را در برش نشان داد که میزان افسردگی حاصل از تغییر ساعت بین افراد در طول مدت ۱۰ دقیقه پس از تغییر ساعت تابستانه ۱۱ درصد افزایش یافته است. این تحقیقات نیز در نهایت موجب شد تا اتحادیه اروپا در سال ۲۰۱۹ میلادی رای به لغو تغییر ساعت رسمی دهد که این مصوبه از سال جاری میلادی اجرایی می‌شود.



ارتباط تغییر ساعت و حملات قلبی



تغییر در ساعت رسمی در کشورهای اروپایی نیز منتقدانی دارد به طوری که نتایج یک تحقیق که به تازگی منتشر شده است، نشان می‌دهد میزان حمله قلبی در نخستین دوشنبه پس از جلوگیری ساعت در ابتدای فصل بهار، به میزان ۲۴ درصد افزایش یافته است! همچنین نتایج مطالعات دانشمندان داماد کی نری ۱۸۵ هزار بیمار را در برش نشان داد که میزان افسردگی حاصل از تغییر ساعت بین افراد در طول مدت ۱۰ دقیقه پس از تغییر ساعت تابستانه ۱۱ درصد افزایش یافته است. این تحقیقات نیز در نهایت موجب شد تا اتحادیه اروپا در سال ۲۰۱۹ میلادی رای به لغو تغییر ساعت رسمی دهد که این مصوبه از سال جاری میلادی اجرایی می‌شود.

راز گذاشتن یک حبه سیر زیر بالشت



گذاشتن یک حبه سیر زیر بالشت، یک روش قدیمی و ساده برای داشتن خوابی عمیق و با کیفیت است. این شیوه به خصوص برای افرادی که از بی خوابی و بیداری رنج می‌برند فوق العاده است. ترکیبات گوگردی سیر در بوی آن نیز وجود دارد و مانند یک ماده آرامبخش عمل می‌کند و در نتیجه کیفیت خواب را بهبود می‌دهد. مزیت دیگر موجود در این ماده غذایی نیز باعث ایجاد احساس آرامش می‌شود. با وجود اینکه شاید در شب‌های اول از بوی سیر اذیت شوید، اما به مرور به این بو عادت می‌کنید. اگر بخواهید دارید این روش طبیعی و ساده را امتحان کنید چون مشاهده خواهید کرد که صبح با بدنی پر انرژی از خواب بیدار می‌شوید و تمام روز را با انرژی بیشتری سپری می‌کنید. برای افزایش نتیجه همچنین می‌توانید به طور ناشناس سر مصرف کنید. می‌توانید این سیر را به تهیای یا بالینویش مصرف کنید.

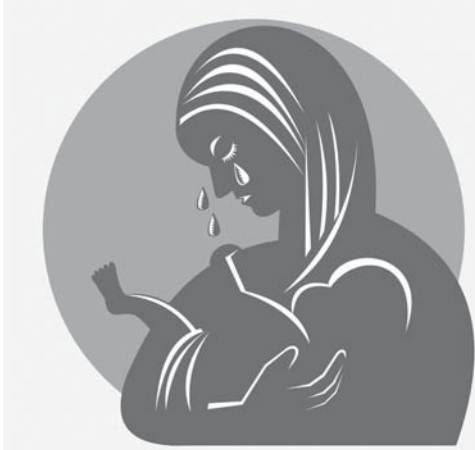
دیابتی ها مراقب خوردن بعضی میوه ها باشند



افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ باید توجه ویژه‌ای به رژیم غذایی خود داشته باشند، زیرا مصرف برخی مواد غذایی باعث افزایش قند خون می‌شود. گروه همواره متخصصان تغذیه بر مصرف میوه‌ها به عنوان یک مواد غذایی سالم تأکید دارند اما برخی میوه‌ها می‌توانند برای افراد دیابتی بسیار مضر باشند. تحقیقات نشان داده است میوه‌های گرمسیری مانند انبه، موز، خربزه و آناناس به دلیل آنکه سرشار از قند هستند می‌توانند باعث افزایش سریع قند خون بیماران دیابتی شوند. بااین حال، افراد دیابتی نباید میوه‌ها را از رژیم غذایی خود حذف کنند. میوه‌های مانند پوت فرنگی، شمشک سیب و گلابی گزینه‌های خوبی هستند که این بیماران می‌توانند به صورت متعادل از آن‌ها استفاده کنند.

افراد دیابتی بهتر است از مواد غذایی ای که فیبر بالا استفاده کنند. غلات کامل، برنج قهوه‌ای و نان سبوس دار از آن جمله هستند. مواد غذایی دارای قندهای ساده مانند شیرینی‌ها نیز به طور کلی باید از رژیم غذایی حذف شوند. متخصصان می‌گویند اگر فرد به طور مستمر اقدام به مصرف قند کند، بدن نیز مجبور به ترشح مداوم انسولین برای انتقال گلوکز خواهد شد. این در حالی است که گیرنده‌های انسولین برای کارکرد مداوم و یه وقفه طوری تشنه اند و برای عملکرد بهتر باید گیرنده‌های انسولین استراحت کنند. در نتیجه به مرور این امر منجر به مقاومت به انسولین می‌شود. در این حالت، سلول‌های بدن پاسخ مناسبی به انسولین نمی‌دهند و درین‌ان جذب گلوکز دچار اختلال می‌شود. همین امر به طور ثانویه باعث افزایش قند خون می‌شود.

عامل مهم افسردگی پس از زایمان کشف شد



دوران بارداری و احتمال بیشتر ابتلا به افسردگی پس از زایمان همراه است. محققان همچنین دریافتند، زنانی که سطح بالاتری از مواد شیمیایی مختل کننده غدد درون ریز در بدن خود دارند دچار سطح پایین تری از پروژسترون، هورمونی که نقش مهمی در چرخه قاعدگی، در حفظ مراحل اولیه بارداری و تعدیل روحیه دارد هستند. ملانی چیگوسون، نویسنده مطالعه در بیانیه‌ای توضیح داد: پس از زایمان نقش داشته باشد. این تحقیق از آن جهت مهم است که فالتاها در محما بسیار شیوع دارند و تقریباً در تمام زنان باردار در ایالات متحده قابل تشخیص هستند. اگر این مواد شیمیایی نتوانند بر سطح هورمون‌های قبل از زایمان و پس از آن افسردگی پس از زایمان تأثیر بگذارد، کاهش قرار گرفتن در معرض این نوع مواد شیمیایی می‌تواند فرد افسردگی قبول برای جلوگیری از افسردگی پس از زایمان باشد.

نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد، قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی مضر در پلاستیک ممکن است خطر افسردگی پس از زایمان را افزایش دهد. در یک مطالعه کوچک بر روی زنان باردار، محققان دریافتند که قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی مختل کننده غدد درون ریز که معمولاً در پلاستیک‌ها و محصولات مانند رژ لب، عطرها و لوئیس‌ها یافت می‌شود می‌تواند در افسردگی پس از زایمان نقش داشته باشد. این مطالعه، ۱۳۹ زن باردار و می‌زبان بیس فنول و فالتات موجود در ادرار و نمونه‌های خون آنها را بررسی کرده است. مطالعات نشان داده است، قرارگیری در معرض این ماده پلاستیکی و شیمیایی با کاهش سطح پروژسترون در

تأثیر نوشابه گازدار بر ۳ عضو بدن

گوارش همواره نیازمند ورود این مقدار اسید به معده خواهد بود و اگر این اتفاق نیفتد، عمل هضم غذا به شکل مطلوب انجام نمی‌شود و به اصطلاح به معده متدیل می‌شود. نوشابه و کلیه‌ها خطرات ناشی از حد این نوشیدنی به مقدار قند بالای آن محدود نمی‌شود، وزن را بالا می‌برد و برای افراد مبتلا به دیابت مضر است. یکی دیگر از خطرهای این نوشابه اسید فسفریک آن است! اسید فسفریک مانع از عملکرد کلیه است و موجب تشکیل سنگ کلیه می‌شود.

نوشیدنی‌های گازدار با ایجاد حالت اسیدی به عنوان یکی از پر مصرف ترین نوشیدنی‌ها در دنیا سبب این شناخته می‌شود که گاز موجود در این نوشیدنی‌ها به‌رازی چسبی را تحریک می‌کند و باعث می‌شود فرد احساس بهتری از مصرف نداشته باشد.

نوشابه و کلیه‌ها خطرات ناشی از حد این نوشیدنی به مقدار قند بالای آن محدود نمی‌شود، وزن را بالا می‌برد و برای افراد مبتلا به دیابت مضر است. یکی دیگر از خطرهای این نوشابه اسید فسفریک آن است! اسید فسفریک مانع از عملکرد کلیه است و موجب تشکیل سنگ کلیه می‌شود.

نوشیدنی‌های گازدار با ایجاد حالت اسیدی به عنوان یکی از پر مصرف ترین نوشیدنی‌ها در دنیا سبب این شناخته می‌شود که گاز موجود در این نوشیدنی‌ها به‌رازی چسبی را تحریک می‌کند و باعث می‌شود فرد احساس بهتری از مصرف نداشته باشد.

نوشابه و کلیه‌ها خطرات ناشی از حد این نوشیدنی به مقدار قند بالای آن محدود نمی‌شود، وزن را بالا می‌برد و برای افراد مبتلا به دیابت مضر است. یکی دیگر از خطرهای این نوشابه اسید فسفریک آن است! اسید فسفریک مانع از عملکرد کلیه است و موجب تشکیل سنگ کلیه می‌شود.

نوشیدنی‌های گازدار با ایجاد حالت اسیدی به عنوان یکی از پر مصرف ترین نوشیدنی‌ها در دنیا سبب این شناخته می‌شود که گاز موجود در این نوشیدنی‌ها به‌رازی چسبی را تحریک می‌کند و باعث می‌شود فرد احساس بهتری از مصرف نداشته باشد.

موها در مورد سلامتی به ما تذکر می‌دهند!

ریزش مو همچنین می‌تواند با تغییرات ناگهانی در سطح استروژن اتفاق افتد و اغلب پس از بارداری یا قطع قرص‌های ضد بارداری مشاهده می‌شود. پروتئین برای سلامت و رشد مو لازم و ضروری است! کمبود پروتئین با ریزش مو ارتباط دارد. بیشتر بزرگسالان به ازای هر کیلو وزن بدن، به ۸-۱۰ گرم پروتئین نیاز دارند. ماست کم چرب، ماهی تایلند، تخم‌و و سینه مرغ منابع خوبی از پروتئین هستند. افرادی که مشکلات گوارشی دارند یا فقط جراحی بای پس معده انجام داده‌اند ممکن است در هضم پروتئین دچار مشکل شوند. این شرایط تخصصی باید با کمک پزشک شما مدیریت شود. با این حال دلایل ژنتیکی علت بیشتر نازک شدن مو به ویژه در زنان است.

تحقیقات نشان می‌دهد که تغییر در نگاه، بافت یا ضخامت مو می‌تواند نشانه‌ای از ابتلا به یک وضعیت سلامتی باشد. سفید شدن مو

یک مطالعه روی موش‌ها نشان می‌دهد که استرس مزمن در واقع با آسیب به دی. آن.ای و کاهش سلول‌های تولید رنگدانه در فولیکول‌های مو می‌تواند به واقع در سفید شدن رنگ مو موثر باشد. استرس همچنین می‌تواند باعث ریزش موهای شما شود. نوع دیگری از استرس که به استرس اکسیداتیو معروف است نیز می‌تواند در سفید شدن موها نقش داشته باشد.

نازک شدن موها کم کاری تیروئید، وضعیتی که غده تیروئید به اندازه کافی هورمون تیروئید تولید نمی‌کند، می‌تواند باعث افزایش ریزش مو و تغییر در ظاهر مو شود. کم کاری تیروئید می‌تواند باعث ریزش مو و علائم دیگری مانند خستگی، عدم تحمل سرما، درد مفاصل، درد عضلات، صورت پف دار و افزایش وزن شود. این وضعیت با آزمایش تیروئید مشخص می‌شود و درمان آن مستلزم مصرف داروی تیروئید است.

علاوه بر نازک شدن موها، برخی از اختلالات تیروئید فورد را در معرض خطر نوعی ریزش مو به نام «الوپسی آره آتا» می‌شود. الوپسی آره آتا نوعی ریزش مو است که باعث ایجاد تکه‌های گرد ناگهانی ریزش مو می‌شود! این نوع ریزش مو بر اثر حمله سیستم ایمنی بدن به فولیکول‌های مو ایجاد می‌شود.

اگر به طور ناگهانی متوجه شدید که موهای زیادی در برس موی شما وجود دارد یا در یک حمام ریخته است این موضوع می‌تواند علامت این باشد که بدن شما دچار کمبود آهن و یا کم خونی شده است که این وضعیت با آزمایش خون مشخص می‌شود. «ریکا باکست»، پزشک متخصص پوست و مو در «پاموس» واقع در نیوجرسی، می‌گوید هنوز کاملاً مشخص نیست که چرا کمبود آهن باعث ریزش مو می‌شود، اما آهن برای بسیاری از واکنش‌های بیولوژیکی و شیمیایی از جمله رشد مو بسیار مهم است.

شوره سر پوسته‌های زرد یا سفید روی موها، روی شانه‌ها و حتی ابروها می‌تواند نشانه شوره سر است. شوره سر معمولاً مشکل جدی برای سلامتی ندارد و معمولاً با شامپوی مخصوص مو بدون نسخه پزشک یا شامپوی که پزشک تجویز می‌کند، در زمان می‌شود. طبق اعلام کلینیک مایو، یکی از شایع‌ترین دلایل شوره سر، بیماری «درماتیت سبورئیک» است. افرادی که درماتیت سبورئیک دارند پوستی قرمز و چرب دارند که پوشیده از پوسته‌های سفید و زرد است. همچنین قارچ مخمر ماندنی به نام malassezia می‌تواند پوست سر را تحریک کند. حساسیت به محصولات مراقبت از مو و همچنین خشکی پوست می‌تواند باعث ایجاد شوره سر شود.

موهای آسیب دیده، مشکلات سلامتی را پنهان می‌کنند. اگرچه مو می‌تواند مطالبی را در مورد سلامتی فاش کند، اما موهای آسیب دیده هر رنگ، شش، دگره و یا حرارت دین زیاد، مشکلاتی را که از روی ظاهر مو می‌توان در مورد سلامتی تشخیص داد پنهان می‌کنند. گرمای بیش از حد، در اثر استفاده روزانه از اتوی مو یا سشوار کشیدن مو، به موها آسیب می‌زند و باعث می‌شود که مو خشک و شکننده و سخت شود. همچنین دگره و مژگن کردن مو نیز آسیب زیادی به مو می‌زند که این عوامل باعث می‌شوند که مو دیگر باینگر مشکلات سلامتی نباشد.

بااین حال استفاده از ماسک‌ها، گرما و شامپوهای تقویت و درمان کننده مو برای موهای رنگ و دگره شده شدیداً توصیه می‌شود و بهتر است قبل از اتو یا سشوار کشیدن مو از موادی که موجب محافظت از مو برابر حرارت می‌شود، استفاده کرد.

محققان اخیراً بر اساس تحقیقات جدید، خود خیر از انتقال ماده شیمیایی و سمی فرمالدئید توسط برخی ماسک‌ها به بدن انسان دانند! این مواد باعث بروز علائمی مانند گرفتگی سینه، حالت تهوع و آبریزش و سوزش چشم می‌شود. با توجه و بررسی کرونا در جهان استفاده از ماسک‌های تنفسی یکی از رایج‌ترین راه‌های جلوگیری از ابتلا معرفی شد اما به تازگی برخی تحقیقات از عوارض زان‌های ناشی از استفاده ماسک متوجه شده است، در

احتمال ورود سم به بدن در پی استفاده از ماسک

وجود داشته که خود از عوامل ایجاد سرطان است. و تحقیقات صورت گرفته توسط این انسیتو، ماسک‌های رنگ و بوی میزانی کالت بوده‌اند! پروفیسور برانگلوتار به عنوان مدیر انسیتوی محیطی هامبورگ معتقد است مردم برای جلوگیری از ویروس کرونا یک ماسک که حاوی مواد شیمیایی مختلف است و هرگز مورد آزمایش قرار نگرفته، استفاده می‌کنند که خود در طولانی مدت می‌تواند خطری بالقوه تلقی شود!

توجه با افزایش تقاضای ماسک در جهان، دسترسی به ماسک‌های استاندارد برای عموم مردم مشکل آفرین شده و ماسک‌های غیر استاندارد خود تبدیل به یک معضل مجزا برای سلامت مردم شده است. طبق تحقیقاتی که در انسیتوی هامبورگ صورت گرفته، برخی از ماسک‌ها موجب بروز تئورات پوستی در استفاده کنندگان شده است و از طریق این ماسک‌ها، مواد سمی خطرات را وارد به افراد می‌شود البته برخی مواد شیمیایی خطراتی دیگر مانند آلرژین در ماسک‌ها

به دنبال جابه جایی رکورد ماهانه آهن اسفنجی هستیم

مدیر ناحیه آهن سازی شرکت فولاد مبارک گفت: امیدواریم به همت و تلاش پرسنل ناحیه آهن سازی، با عبور از مرز ۷۱۵ هزار تن، رکورد ماهانه تولید آهن اسفنجی را جابجا کنیم. رکورد پیشین تولید ماهانه آهن اسفنجی مربوط به اردیبهشت ماه سال گذشته با تولید ۷۱۵ هزار تن بوده است.

وی با بیان اینکه حدود ۳۵ هزار تن احیا مستقیم اسفند

وی با بیان اینکه برای تولید این حجم آهن اسفنجی حدود ۳۵ هزار تن گندله مناسب به منظور شارژ واحدهای احیا مستقیم استفاده شده، گفت: آهن اسفنجی، ماده اولیه

A wide-angle photograph of a large industrial complex, possibly a steel mill or refinery. The facility is characterized by several tall, rusted metal structures, including conveyor systems and large storage tanks. The sky is blue with scattered white clouds. In the foreground, there is a paved area and a line of green trees.

تولید مذاب در بخش فولادسازی است. این مقدار تولید آهن اسفنجی در روز، زمینه ساز تولید تقریباً ۲۳ هزار تن تختال در واحد فولادسازی خواهد بود.

**پرداخت ۲۴ هزار میلیارد ریال
تسهیلات بانک توسعه تعاون**

[illegible][illegible]

هرایرانی در سال یک درخت بکار د

استاد با اشاره به کمپین محیط زیستی ایران بیان چنین
جمله‌ای را می‌توان دید: «فقط: اسامال در راستای مسئولیت
اجتماعی بانک ایران زمین در این قسده که ما در
کسانیکه که امکان دارند بر تن در ندرت وی می توانند
با نوشتن، به شکرش در فرهنگ دختکاری کمک کند
در کارهایم.
وی افزود: از همین رو ما مخاطبین دعوت کردیم تا در
پیک می نویسنند تا ضمن ترغیب دیگران به نوشتن
در خرت، نمادی از آنها در جای جای این سرزمین
کاشته شود.
مخاطبین می توانند با حضور در صفحه اجتماعی
ایران کمپین در لینکشنش هر گول سه ادرس:
<http://www.paykazan.com/landing/paykazan>،
نوشتن می زنن که این خاخره و صرولن و یک اری
شده‌ای من که همه ما بخوانن ا ن لیلی واهی برای
مرقیبت از من پیدا کنیم، در اوش محیط زیستی
تر کنه کند.

مدیر روابط عمومی بانک ایران زمین با بیان ذخغه های محیط زیستی این بانک عنوان کرد: نگاه ویژه به حوزه محیط زیست و همراهی با تلاش های مسئولین و فعالان این حوزه، امری اجتناب ناپذیر و «تیم یک» نام دارد.

در حوزه محیط زیست شد.

به گزارش روابط عمومی بانک ایران زمین، سید محمد حسین استاد، با اشاره به کمیون محیط زیستی بانک ایران زمین با طرح گزارشی از اقدامات سال ۱۳۹۴ عنوان نمود: «در همکاری با آژانس توسعه استان، سازمان باور و تکریم افراسی» که از اهداف اصلی بانک ایران زمین از سال ۱۳۹۵ سترویت اجتماعی خود را در حوزه محیط زیست تعریف کرده و در این سالها سعی کرده با کارهای رسانه ای و اقدامات اجتماعی در این حوزه، سترویت اجتماعی بانک را اجرا کند.

استاد نقش موسسات مالی و بانک ها را در حوزه محیط زیست مهم ارزیابی کرد و گفت: بانکها به صورت سترویت خود عضویت در حوزه محیط زیست دارند.