

کلانشهر اصفهان ۲ هفته تعطیل می‌شود؟



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

پنج شنبه ۱۹ فروردین ماه ۱۴۰۰ / ۲۵ آذر ۱۴۰۱ / ۲۵ آبان ۱۴۰۲
سال هجدهم شماره ۴۰۰۶ / صفحه ۸ / نسخه ۲۰۰۰ تومان

تنها ۴ درصد

تالاب گاوخونی

رطوبت دارد

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: تنها ۴ درصد تالاب گاوخونی رطوبت دارد و ۹۶ درصد آن خشک شده است. منصور شیشه فروش افزود: تخصیص نیاختن حقایق زیست محیطی به صورت منظم در سال‌های گذشته و البته تا حدودی کاهش بارش‌ها چنین شرایط نامناسبی را به وجود آورده است. وی با بیان اینکه تعداد پرندگان مهاجر این تالاب به کمتر از ۲ هزار قطعه کاهش یافته است اظهار داشت: ادامه این شرایط وضعیت آن را روز به روز بدتر...

در صفحه ۳ بخوانید

چند هفته از اشتباهات داوری ادیت نشدیم



در صفحه ۵ بخوانید

برخی مانع خاموش کردن شعله‌های کرونا شده اند



در این دنیا هر خوردنی تری که طعم دهانمان را عوض کند و با ناخوشی سازگار شود می‌تواند برایمان مونس انگیز باشد. چانه و گوجه سبز از این دست خوردنی‌هاست که دین و حتی فقرش هم باعث تراوش غدد بزاقی و...

هشدار به عاشقان چغاله بادام

گرافروشی و عدم درج قیمت در رأس تخطات

رد درخواست نمکی از سوی روحانی

حضور بدون ماسک ملی پوش کروناپی در اماکن عمومی

دربیش فرهنگ از «کاندو» می‌گوید

بازی در نقش پلیس برای عادی شده است

دوباره جایزه برای مهدی

مهدی طارمی برای سومین ماه متوالی جایزه بهترین مهاجم لیگ برتر پرتغال را از آن خود کرد. به نوعی می‌شود گفت این جایزه برای مهدی طارمی مهاجم تیم ملی فوتبال ایران تکراری شده است. اما اینبار این جایزه در حالی به مهدی طارمی رسید که او چند هفته متوالی است که برای پورتو گل نمی‌زند و روی عدد ۹ متوقف شده است. در حال حاضر...

در صفحه ۵ بخوانید

تأمین مرغ ماه مبارک رمضان در اصفهان

ذخیره سد زاینده رود فاجعه است

رئیس مشترکین و درآمد شرکت آب منطقه‌ای اصفهان: در تأمین آب شرب باید دچار مشکل شویم

جهان‌نما | اطلاعات ملک خود را از امروز ثبت کنید | فرهنگ | درخشش لیلدا کیانی در جشنواره فیلم دهلی نو | مراکز تفریحی اصفهان تعطیل شد | ورزش | آتشبار سپاهان هر روز بهتر و بهتر | سلامت | تفاوت‌های اصلی آلتزی فصل بهار با کرونا

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شماره نوبت اول

شماره مزایده: ۱-۱۴۰۰-۱۲۰-۸

سامانه ستاد ایران (www.setadiran.ir)

موضوع مزایده: فروش اموال اسقاط و ضایعات فلزی و غیر فلزی شامل (انواع آهن آلات، چدن، آلومینیوم، استیل، لوازم اداری، پلاستیکی، چوب و...) متناسب با هر بابت در سامانه ستاد اعلام گردیده است (جمع کل تقصیر برای کل مزایده مبلغ ۱,۷۷۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال).

● برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه الکترونیکی دولت به آدرس: www.setadiran.ir می‌باشد و کلیه مراحل خرید و دریافت اسناد مزایده (از صورت وجود هزینه مربوطه)، بارگزاری تصویر تقصیر شرکت در مزایده (دوباره)، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پیشنهادها، اعلام به برنده واریز وجه مزایده در بستر سامانه امکان پذیر می‌باشد.

● شرکت کنندگان علاوه بر بارگزاری ضمانت نامه در سامانه مکلفند نسبت به تحویل اصل ضمانت نامه بانکی تا تاریخ ۱۴۰۲/۲/۴ ساعت ۱۴:۰۰ به اداره کل فرودگاه بین‌المللی شهید بهشتی اصفهان - اداره امور مالی اقدام نمایند.

● متقاضیان شرکت در مزایده در صورت داشتن هر گونه ابهام و سوال می‌توانند تا شماره تلفن ۰۲۱-۳۵۲۷۵۰۳۱ تماس بگیرند.

● متقاضیان شرکت در مزایده در صورت عدم عضویت قبلی، می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با شماره تلفن ۰۲۱-۴۱۹۳۴۴ تماس حاصل نمایند.

● هزینه نشر آگهی روزنامه بر عهده مزایده گزار می‌باشد.

م.الف. ۱۱۲۰۴۹۷

اداره کل فرودگاه‌های استان اصفهان

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی انجمن خیریه دیابت جنان ثبت شده به شماره ۲۸۹

بدینوسیله از کلیه اعضاء دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در تاریخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۹ رأس ساعت ۱۹ در محل انجمن تشکیل خواهد شد، حضور به هم رسانند.

دستور مجمع:

۱. ارائه گزارش هیات مدیره همراه با گزارش مالی
۲. ارائه گزارش بازرس و اظهار نظر در رابطه با عملکرد هیات مدیره و صورت‌های مالی
۳. بررسی و تصویب گزارش هیات مدیره
۴. ارائه برنامه آینده انجمن، بررسی و تصویب آن
۵. انتخاب اعضای هیات مدیره و بازرس
۶. سایر مواردی که در حوزه اختیارات مجمع است.

هیأت مدیره

آگهی مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای)

خرید، نصب، حمل و راه اندازی ۸ دستگاه دکل روشنایی اپرون فرودگاه بین‌المللی شهید بهشتی اصفهان مناقصه شماره ۱-۱۴۰۰-۰۱-۱۲۰-۸

از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (کلیه مراحل برگزاری فراخوان و دریافت اسناد فراخوان از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (www.Setadiran.ir) انجام خواهد شد. لازم است کلیه شرکت کنندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند.

تاریخ انتشار از طریق سامانه ستاد از روزنامه مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۱۹ ساعت ۱۰:۰۰ صبح تا روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۵ آخرین مهلت ارسال و بارگزاری پیشنهاد قیمت روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۱ ساعت ۱۴:۰۰ بعد از ظهر

تاریخ بازدید روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۳۱ ساعت ۱۰:۰۰ صبح

زمان بازگشایی پاکت‌های ارزیابی فنی شرکت کنندگان روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۲ ساعت ۹:۰۰ صبح

آدرس - اصفهان - میدان لاله - اتوبان شهید اردستانی - فرودگاه بین‌المللی شهید بهشتی اصفهان اداره کل فرودگاه‌های استان اصفهان - اداره امور مالی. تلفن: ۰۲۱-۳۵۲۷۵۰۳۱ تا ۰۲۱-۳۱۳۹۹۸۰۰۳

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۲۷۲۱۳۱۳۱

م.الف. ۱۱۲۰۵۰۰

اداره کل فرودگاه‌های استان اصفهان



فرید خدمت و غیبت سربازی دیگر احیا نخواهد شد

خبرخوان

هیج رامی بهتر از برجام نیست

کجا ایستاد! جغتالاسلام والمسلمین حسن روحانی در جلسه هیئت دولت اظهار کرد: امروز شاهد فصل تازه‌ای از حیات برجام هستیم و از همه کشورها به تارکیمپاد مختلف از ۴۰۱ با حضور ایران تا ۴۰۱ با حضور آمریکا به ره‌نجوی صدای واحدی شنیده می‌شود و همه اطراف این توافق هسته‌ای به این نتیجه رسیدند که هیچ راه‌حلی بهتر از برجام و هیچ سبیری جز اجرای کامل برجام وجود ندارد. وی افزود: این موفقیت جدیدی برای جمهوری اسلامی ایران است.

فاتحه مدیریت را خواندن

کجا خبر آتالین | مصاحبه میزبانی نیکو، نماینده سابق مجلس در قاصص به روزنامه «آفتاب پد» گفت: دنیا را نگاه کنید، روش‌ها و شیوه‌های برخورد با کرونا را در همین همسایگی‌ها بخوانید ببینید یک نفر یک مجموعه و یک حوزه تصمیم می‌گیرد آن هم حوزه و فردی است که متخصص دانش آموخته پزشکی است اما در مملکت ما وزیر کشور نمی‌گذارد بر سر مدیریت بحران کرونا و این یعنی فاتحه مدیریت بحران را خواندن!

مجمع جلسه مهم

کجا شارلین | عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام از نو جلسه دیروز (چهارشنبه) این مجمع از سوی ستاد ملی مبارزه با کرونا خبر داد. ابتدا، محسن مجتهد شبستری گفت: ستاد ملی مبارزه با کرونا مانع از برگزاری مجمع جلسه تشخیص مصلحت نظام شد است. گفتنی است قرار بود در جلسه دیروز، موضوع لوائح مرتبط با FATF مورد بررسی قرار گیرد.

بباید، نمی آیم

کجا نامه نیلور | سیدحسن نقوی حسینی، فعال سیاسی اصولگرا درباره کارنامه دیناوری علی لاریجانی توضیح داد یک نقل قول از آقای لاریجانی شنیدم که ایشان جایی مطرح کرده و گفته «اگر آیت. آ. ربیسی باید دیگر نیازی به کانند دیناوری من نیست». با این اوصاف اگر آیت. آ. ربیسی نامزد شود به نظر من تکلیف انتخابات ریاست جمهوری روشن است.

پول مردم، دست شوهر «ابر و گوندش»!

کجا خبر آتالین | صادق خرازی که نامش در میان کاندیداهای انتخابات است، اخیراً در گفتگوهایی به مدیریت کشور در دوره احمدی نژاد گریزی زده و گفته است: آمدند یک داستان خوب بگفتن بگویم که درشت کردند و چند مدیر را دارا کردند و تمام پرونده میلیاردها پول بابک زنجانی، رضا پوراب و دیگران تمام شد. اخیراً سرفی به تریه داشتیم؛ در فردگاه در محل تشریف‌نشان من، قهرمان گفتند این هواپیمای اختصاصی برای رضا خراب است، شوهر خانم ابرو گوندش، خواننده معروف تریه هست. امروز صبح از آمریکا آمده‌اند. مردم ایران چه گناهی کرده که اخیراً پولشان را از اختیار می‌گیرند و تریه که آدمی که با یک ماشین قالیاتی طلایی می‌خواهد زندگی کند باشد.

افشاشگری

کجا خبر آتالین | یکی از چهره‌های نزدیک به احمدی نژاد برده از ثروت هنگفت حمیدیهایی معاون اجرایی رئیس‌جمهور برداشت، عبدالله‌ضا داری، مشاور احمدی نژاد که اخیراً راهش را از رئیس‌جمهور سابق جدا کرده است، در توضیح افشاشگری کرد و نوشت: اموال و املاک حمیدیهایی که غالباً به نام همسرش انتقال یافته، هیچ تناسبی با حقوق و مزایای یک مدیر دولتی ندارد. از خودروهای متعدد و املاک تجاری و ویلاهای در تهران و کاغذ در ارسد تا چمدان مشکوفاش ملو از سکه و دلار و اوراق بهادار، یک مقصد اقتصادی که نقاب یک‌دستی بر چهره دارد.

رئیس اداره سرمایه‌های استراتژی ستاد کل نیروهای مسلح گفت: هیچ بخششی برای سربازان غایب در دستور کار نیست. آخرین بخشش‌های سنی که اعلام شد برای متولدین سال ۵۳ قبل از آن بود و برای متولدین پس از این سال نیز هیچ برنامه‌ای وجود ندارد.

امیر غلامرضا رحیمی پور ادامه داد: البته عمده غایبان ما مربوط به این سال‌ها نیستند و اتفاقاً آنان در همین چند سال اخیر و پس از اجرای طرح جریه‌های مشمولان غایب وارد غیبت شدند. متأسفانه این قانون سبب شد تا تعداد غایبان سربازی به دو برابر افزایش پیدا

کند و ما در حال حاضر حدود دو میلیون و ۹۰۰ هزار مشمول غایب داریم.

وی درباره اینکه آیا قانون جریه‌های رایانی نیز امکان اجرا شدن دارد یا خیر؟ نیز گفت: این قانون با مواردی نظیر خدمت دیگری احیا نخواهد شد. در زمان تصویب این قانون هیچ‌یک از متوجه‌ها تعداد مشمولان غایب می‌شود اما در عمل دیدیم که تعداد غایبان ملی سه سال دو برابر شد. از این رو هیچ برنامه‌ای در این خصوص نیز نداریم و معنی هم ندارد که به عده با پرداخت پول به سربازی برنوند و عده دیگری به سربازی برنوند.



اطلاعات ملک خود را امروز ثبت کنید

ترجمه یک کتاب مهم در بازار نشر ایران

داستان باورنکردنی اما حقیقی «چرنوبیل»

منتشر شد

دل به هم خوردگی، بلوکون تشخیص داد که این به چه مناسبت، اما با آن خودکشتگی ساعت‌ها کار و تلاش کرد که به کارکنان و آتش‌نشانان شدیداً آسیب‌دیده



نیروگاه کمک کند تا اینکه خود نیز بیمار شد. وی بیدار گفت: «در ساعت ۶ (پامداد) در گلویم احساس خارش کردم، سرم سرد می‌گرفت. آیا خطر آفهمیده بودم؟ آیا ترسیده بودم؟ فهمیده بودم و ترسیده بودم. ترسیدگی می‌بینند، اگر کسی می‌گوید مانند هر کسی دیگری، یک کم دست‌انگشت تنفس مصنوعی پوشش محافظتی نداشتیم. از کجا دست‌انگشت تنفس مصنوعی گیر می‌آورد؟ اگر بود دکتر «پروسیس» می‌چیزی مثل آن وجود نداشت، به مرکز پزشکی در شهر نفق زدم؛ «آیا این دست‌انگشت را داریم؟»، «نه، نداریم». پس همین بود که بود. کار با یک ماسک جراحی معمولی؛ این کمک نمی‌کند.» خیلی زود دکتر دومی به وی پیوست، دکتر «پروسیس» با هم «ارولوف» به مساعت در محوطه (آکوئمار) تا وضعیت آتش‌نشانان از آفات‌اندازه آتیت کند و این پیش از احساس‌دهای بود که «همه زود فلز در دهان و امراض سردرد» داشت. حتی رانندگان آمبولانس که جراحان را به بیمارستان‌ها برپیتاب می‌رساندند بر اثر تابشانی که از سرنشینان بیمارشان منتشر می‌شد، بیمار شدند.

سال ۱۴۰۲ دو ماه رمضان خواهیم داشت

رمضان سال ۱۴۰۳. اما همانطور که روشن است هر سال ماه رمضان اندکی به تعطیلات نوروز نزدیک می‌شود. بر همین اساس سال آینده یعنی ۱۴۰۱ یک روز سیزده به دینی در چهاردهم فروردین ماه رمضان آغاز خواهد شد. بخشی از ماه رمضان‌های ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ نیز در تعطیلات نوروز سیری خواهد شد.

از آنجایی که گرفتن روزه در فصل زمستان به دلیل کوتاه‌تر بودن روزها و همچنین پائین‌تر بودن دمای هوا یا راحتی بیشتری همراه است، خوب است بدانید که ماه رمضان‌های ۱۴۰۴ و ۱۴۰۹ به‌طور کامل در فصل زمستان خواهد بود.

ترياک داخل سماور!

برخی، در خصوص اختلال جاسازی مواد مخدر مشکوک شدند. وی افزود: بسته مذکور برای بررسی دقیق‌تر در حضور نماینده گمرک کارگشایی شد و مقدار ۴ کیلو و ۸۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک در یکی از کامپاورها مبارزه با مواد مخدر فروردیه‌ای (رام) (مسافر در پایانه هوشمند بار، جن کنترل و بازرسی سروالست پستی به یک بسته ارسالی به مقصد استرالیا، حاوی دو عدد سماور

فرمانده پلیس فرودگاه از کشف مقدار ۴ کیلو و ۸۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک که به طرز ماهرانه‌ای در یک سماور برقی جاسازی شده بود، خبر داد. سردار حسن مهری در تشریح این خبر گفت: پلیس دایره مبارزه با مواد مخدر فروردیه‌ای (رام) (مسافر در پایانه هوشمند بار، جن کنترل و بازرسی سروالست پستی به یک بسته ارسالی به مقصد استرالیا، حاوی دو عدد سماور

سایر کشورها نظیر امارات از منظر سیاسی و اجتماعی در ماسبات دو کشور تریاک متفی پی خواهد داشت. پس از دریافت این نامه، محمود واعظی، رئیس دفتر و سپرست نهاد ریاست جمهوری در نامه‌ای به رحمانی فغلی نوشت: است که در پیشگاه مطرح شده به استحضار رئیس‌جمهور رسیده. پی نوشت فرمودند: «با پیشنهاد موافقم».

در واقع رئیس‌جمهور بار در خواست وزیر بهداشت بابت بسته شدن مرزهای هوایی تریه، با پیشنهاد وزیر کشور و فرمانده فرارگاه عملیاتی ستاد مبارزه با بیماری کرونا مبنی بر باز ماندن مرزهای هوایی و زمینی با تریه و متوقف‌نشدن پروازهای تریه تریه موافقت کرده است. بنابراین گزارش شیوع ویروس کرونا این روزها در تریه به شدت در حال افزایش است و اغلب استان‌های این کشور به رنگ قرمز درآمده است.

رد خواست نمکی از سوی روحانی



باوجود رد خواست وزیر بهداشت مبنی بر توقف پروازهای تریه و بسته شدن مرزهای هوایی تریه به دلیل شیوع شدید کرونا در این کشور، رئیس‌جمهور پیشنهاد وزیر کشور مبنی بر باز ماندن مرزهای هوایی با تریه را پذیرفت. به گزارش «فارس»، روز ۱۹ فروردین بود که سعید نمکی، وزیر بهداشت، در نامه‌ای به عبدالله‌رحمانی فغلی، وزیر کشور و فرمانده فرارگاه عملیاتی ستاد مبارزه با بیماری کرونا، به درخواست توقف یک هفته ای ایاب و نهاب از طریق مرزهای هوایی و زمینی با تریه به دلیل شیوع شدید بیماری کرونا در این کشور، تأکید کرد. پس از این طرح مناسب از سوی وزیر بهداشت، عبدالله‌رحمانی فغلی، وزیر کشور و فرمانده فرارگاه عملیاتی ستاد مبارزه با بیماری کرونا، روز ۱۴ فروردین در نامه‌ای به رئیس‌جمهور عنوان کرد که بسته شدن مرزهای هوایی ایران با تریه و باز بودن هم‌زمان مرز هوایی

خبر خوش برای بانفستگان تأمین اجتماعی

بر اساس مصوبه کمیسیون تالیق بودجه ۹۹ حداقل حقوق بانفستگان لشکری و کشوری ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان در استفسنده تصویب شد و از ابتدای اسامال برای تمام این اقشار وارد شده، این در حالی است که پیش از اجرای طرح مناسب سراسری با حقوق حداقل بکیر تأمین اجتماعی، هر یک حدود یک میلیون و ۹۰۰ هزار تومان بوده است. حالا ما حسن صادق، رئیس اتحادیه پیشکسوتان جامعه کارکنان سابق ره‌خوشی برای بانفستگان سازمان تأمین اجتماعی است. صادق می‌گوید: در حال حاضر حداقل حقوق به ۴

در این زمینه، همه خانوارا اعم از شهری، روستایی، مالک و مستأجر، مکلف هستند از روز پنج شنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۰ ظرف دو ماه اطلاعات سکونت خود را در سامانه املاک و اسکان به نشانی amlak.mrud.ir ثبت کنند.

برای روشن شدن چگونگی محاسبه مالیات خانه‌های خالی بحث را با یک مثال به پایان می‌بریم: به این صورت که اگر یک واحد مسکونی با ویدیه ۵۰ میلیون تومان و اجاره ماهیانه دو میلیون تومان بیش از چهار ماه خالی بماند در سال اول مشمول ۳۳٪ و ۶۰۰ هزار تومان جریه می‌شود.

فداکارترین معلم ایران

کجا رکنا | معلم فداکار ایرانی علاوه بر اهدای کلیه به دانش آموزان خود این را تلویزیون و تبلت خود را اهدا کرد. این معلم فداکار پس از اطلاع از اینکه یکی از دانش‌آموزانش بخاطر نداشتن تلویزیون و تبلت از تحصیل بازمانده و نمی‌تواند در شبکه «فشداد» درس‌هایش را ببیند، تبلت و تلویزیون خود را به او هدیه کرد. سعید حاجی‌زاده معلم تاکستان، می‌نویسد که در بازنده شده است و در این سال پیش هم به شکرانه زندم در تریک تصادف سختی، یکی از کلیه‌های خود را به یکی از دانش‌آموزانش اهدا کرد.

لاچکری بازی

کجا فوتبال | یکی از بازیکنان محبوب فوتبال ایران با اجاره یک آپارتمان فوق لاکچری ۴۰۰ متری در خیابان بالای شهر ماهیانه ۴۵ میلیون تومان به صاحب‌خانه اش می‌پردازد این بازیکن که خود را به یکی از زندگی لاکچری و مرفه داشته باشد، به جز در آمدی که از طریق فوتبال دارد، ماهیانه رقمی حدود ۱۰۰ میلیون از محل صحنه شخصی اش و از طریق تبلیغات دارد و خلاصه در روزگار کرونای هم‌همانی می‌گردد و از کرونا هم ترسد.

ابتلای عوامل یک سربل به کرونا!

کجا ایستاد | علیرضا مسعودی، نویسنده و کارگردان سربل «هوروز رنگی» درباره روند تولید این سربل گفت: بیماری کرونا کار را بسیار مشکل کرده بود و اول کسی که به گروه تولید، به بیماری کرونا دچار شد، خانم رامه اسکویی بود که خوشبختانه پس از ۱۰ روز شفا یافت. منشی شد اما دقیقاً دو هفته بعد همه عوامل کرونا گرفتند.

نصب پرچم چین در قش؟!

کجا رکنا | فرماندار قسم نصب پرچم چین بر فراز برج نوری اسکله محله دوج جزیره قسم را تکبیر کرد. علیرضا نصیری گفت: خبر نصب پرچم چین بر فراز برج نوری اسکله محله دوج جزیره قسم در فضای مجازی با عنوان بر افراشته شدن پرچم چین در برخی نواحی دوج جزیره قسم منتشر شده است که تکبیر می‌شود. وی افزود: تصویر منتشر شده مربوط به نصب پرچم باشگاه فوتبال پرسپولیس تهران توسط هواداران این باشگاه ورزشی است و متأسفانه عده‌ای برای سوءاستفاده و تشویش افغان آن را به عنوان نصب پرچم چین در قش، انتشار داده اند.

له شدن پراید

کجا اتاناک | رئیس پلیس راه خراسان جوبی گفت: بر اثر برخورد دو دست‌انگشت تریلی با یک دست‌انگشت پراید در محور پرچم دزد زاهدان پنج رفته کشته شدند. این حادثه عصر روز سه شنبه روی داد و خودروی پراید که یک دست‌انگشت تریلی اسکاتیا و یک دست‌انگشت تریلی کشته شده بود برخورد کرده و به تهن آواره تبدیل شد.

کمک معیشتی جدید

کجا تسلیم | رئیس‌جمهور در دستوری به نوبخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه خواستار واریز یک نوبت کمک معیشتی جدید در آستانه ماه رمضان شد. لازم به ذکر است، کمک معیشتی به حساب پراانه ۲۰ میلیون نفر واریز می‌شود. به افرازد تشویش زده‌های حمایتی هر نفر ماهیانه ۱۲۰ هزار تومان و به سایر افراد دارا بودن مشقتات ۱۲۰ ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان پرداخت می‌شود.





قدرت... نوروزی ادامه داد: در منطقه ۵ شهرداری اصفهان احداث دو پارکینگ مورد تأکید بوده که یکی از آنها در محل چهارراه پزشک بوده و مقدمات اجرای آن انجام شده است؛

نماز جمعه برگزار نمی شود

در انتظار بارش‌های بهاری

کارشناس پیش‌بینی هواشناسی استان اصفهان گفت: گِبارهای بهار به‌طور متناوب همراه با رعد و برق در سراسر استان به‌طور جدی و غریب است. پیش‌بینی می‌شود، مگر آن‌ها ابریزاننده‌ی تسخیر کرد.

در روزهای پایانی هفته در اکثر مناطق شاهد افزایش ابر، وزش باد نسبتاً شدید و آسمانی نیمه‌ابری تا تمام ابری خواهیم بود. در بعدازظهر وزش نسبتاً تا اواسط هفته آینده شاهد گِبارهای بهاری و به‌ویژه در مناطق غربی و جنوب‌غربی خواهیم بود.

در توابع اشکاوند

اصلاح شبکه روستاهای
مبارکه

لایروبی شبکه فاضلاب
در سال گذشته ۳۳۲ کیلومتر از شبکه فاضلاب

کاهش تردد در نوروز ۱۴۰۰

رئیس مرکز مدیریت راه‌های استان اصفهان کاوش ۱۷ درصدی تردد در نوروز ۱۴۰۰ نسبت به سال ۹۸ که محدودیتی برای عبور و مرور وجود نداشت خبر داد. مریم تاکا اظهار کرد: ۲۵ اسفند ۹۹ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۰ نسبت به مدت مشابه سال گذشته کل ترددهایی که در استان اصفهان شده است نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۱۰ درصد افزایش یافته و نسبت به سال ۱۷،۹۸ درصد کاهش یافته است.



آغاز عملیات احداث
پارکینگ توحید

رئیس مشترکین و درآمد شرکت آب منطقه‌ای اصفهان با بیان اینکه وضعیت فعلی برنامه ریزی برای استان در حوزه آب مناسب نیست، گفت: کرد و گفت که به فشار بیش‌تری برای حل اختلافی برای دریافت قباله‌های خود، اینکه هیچ پیش‌بینی برای آینده نداشته‌اشیم و به صورت انفجاری در حوزه آب عمل کنیم، وضعیت آب را به سامان نخواهد گرفت.

وی تأکید کرد: در حال حاضر اصفهان نیازمند برنامه ریزی مدونی در ارتباط با آب بانچه به محدوده منابع آب و بارندگی‌ها است.

وی گفت: با توجه به شرایط حاکم بر حوزه زاینده رود، دو دهه آخر ضرورت دارد مسئولان استانی با همراهی شرکت آب منطقه‌ای اصفهان نسبت به تدوین برنامه استراتژیک ملی ممتد و بلندمدت برای مدیریت مصرف آب حوزه اقام و با توجه به محدودیتی های بارندگی ناشی از تغییرات آب و هوایی با بازگشتی های انجام شده در حوزه خارج از حوضه با تمرکز ویژه با همکاری وزارت نیرو و سازمان های حوزه آبریز نسبت به بازنگری مجوزهای اقمی با توافق عدالت همه جانبه نسبت به شرایط اقمی برای منابع اصفهان کنند.

[illegible]

از اینده رود، جلوگیری از برداشت‌های بی‌رویه و غرقابانه از منابع آب، بالادست منطقه و

[illegible]

● **فوت بیمار کرونایی ۳ رقیب قبل شد**
بروز، رضایابی، مدیر مرکز بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان اصفهان گفت: با اشاره به اینکه آبان ۹۹ یک سوم کرونا و به دنبال یک تعطیلی وسیع دو هفته‌ای کوئید رو به کسکس و نزول ثبت اظهار داشت: ما اکنون شاهد افزایش روند اپیدمی کرونایی تا ايام نوروز، با توجه به اختلالات جمعیت و به هم چسبیدن

سازمانان این امر کرد، پناهی‌های خنثی‌هسته کوپری دارای مورانه هستند و در شهر زواره نیز بسیاری از بناهای مورانه دارند.

مهدی مشهدی در مورد سید محمد جواد اردستان می‌گوید: «مورانه مستثنی نبوده است، به همین دلیل از سال ۱۳۹۶ با همکاری کارشناسان استان بزرگ از طریق طعمه گذاری، لانه کوپری و موش‌های لانه‌های مورانه، بسیاری از

شروعی رؤیایی برای روناک «نون-خ»



بازیگر سریال «نون خ» گفت: واقعیت این است که برخی فکر می کنند من در واقعیت هم اینقدر جدی و عصبانی هستم، اما روناک شخصیتی بود که باید اینگونه ایفا می شد و با خود واقعی من فاصله زیادی دارد.

صها شرافتی درباره حضور در فصل سوم سریال «نون خ» گفت: برای من حضور در این پروژه و همکاری با جمعی از بهترین ها افتخاری بزرگ بود، شخصاً از حضور در این گروه حس بسیار خوبی داشتم و همین حس خوب باعث شد تا همدلی خاصی با آنها داشته باشم.

وی در همین راستا ادامه داد: روناک برای من تجربه شیرین و البته سختی بود، پیش از این در تئاتر حضور پیدا کرده بودم اما حضورم در سریال «نون خ» اولین و جدی ترین تجربه من در عرصه بازیگری بود. امیدوارم در اولین تجربه بتوانسته باشم تا رضایت مخاطبان را جلب کنم.

وی ادامه داد: در مورد نقش خودم احساس می کنم که نسبت به فصل دوم توانستم جزئیات بهتر و بیشتری از آن را درک و اجرا کنم و البته بازخورها مرا از عملکردم راضی نگه داشت.

این بازیگر تلویزیون در همین رابطه تاکید کرد: واقعیت این است که برخی فکر می کنند من در واقعیت هم اینقدر جدی و عصبانی هستم اما روناک شخصیتی بود که باید اینگونه ایفا می شد و از خود واقعی من فاصله دارد.

«ایران ۱۵۰۰» با کلی بازیگر طنان



اولین سریال علیرضا کریمزاده با بازی رضا شفیعی جم و محمدرضا هدایتی، تابستان امسال از نما فیلم پخش می شود.

تصویربرداری سریال «ایران ۱۵۰۰» به کارگردانی و تهیه کنندگی علیرضا کریمزاده از اواخر اسفندماه ۹۹ در سکوت خبری آغاز شد.

«ایران ۱۵۰۰» (اسپینجر) تخصصی سریالی است که در سال ۱۴۰۰ از سوی سازمان تنظیم مقررات صوت و تصویر فراگیر (ساترا) موفق به دریافت مجوز ساخت شده و این روزها با حفظ و رعایت پروتکل های بهداشتی در حال تصویربرداری است.

این سریال که یک سرباز ملتز - فانتزی است، در ۱۶ قسمت ۴۵ دقیقه ای تابستان ۱۴۰۰ برای پخش از پانزدهم نما فیلم آماده و تولید می شود.

در خلاصه داستان «اسپینجر» آمده است: سرباز که یک باهمنام نام است پس از محکوم شدن به اعدام، با خوردن قرص سفر سفر زمان از سال ۱۵۰۰ فرار کرده و به زمان حال می آید. رستم که پلیس از جان گذشته است، نیز تن به سفر زمان داده و به دوران ما می آید تا متهم را به زمان خودش بازگرداند، اما در این سفر اتفاقاتی می افتد که...

در این سریال یوسف تیموری، آریتا تر کاشوند، مهرا ن رحیمی، امید زندگانی، رضا شفیعی جم، نیما شاهرخ شاهی، یوسف صیادی، رضا فیاضی، ارش نودری، محمدرضا هدایتی و... بازی می کنند.

بازی در نقش پلیس برایم عادی شده است



داریوش فرهنگ از «گاندو» می گوید

داریوش فرهنگ، بازیگر سریال «گاندو»، درباره این سریال گفت: گاندو ویژگی های خاصی داشت که آغازگر طرز تفکری جدید برای سریال سازی بود. انواع مختلف سریال وجود دارد که باید هم باشد؛ چون سلاقی مردم متفاوت است. خوشحالی بیشتر من برای حضور در این سریال به این دلیل است که با کارگردان این سریال جواد افشار دوست هستم و اگر هر کار دیگری هم باشد، با کامل شوق با او همکاری می کنم؛ چون منشن جواد افشار فرق دارد. در کل گاندو به دلیل حساسیتی که داشته و دارد، مسیری جدید در سریال های ایجاد کرده است.

وی درباره استقبال مردم از گاندو ۱ و ۲ اظهار کرد: مردم از هر دو فصل استقبال کردند. شما چند سریال را در دنیا می توانید ببینید که در آن از سئوالاتشان انتقاد کنند و درباره وضعیت اجتماعی و اقتصادی کشور خود صحبت کنند. امتیازات گاندو بیشتر از تقاضا محض است. من در هر محیطی نظیر کوچه، خیابان و رستوران دیدم که مردم از این سریال راضی هستند و خوشحالم که حرف دل مردم را با زبان فیلم و سریال و هنر بیان کردیم. به همین دلیل است که مردم بازیگران را دوست دارند؛ چون حرف دل آن ها را می زنند.

این بازیگر بیان کرد: در نوروز هیچ کس توقع ندارد سریال پلیسی پخش شود اما مردم در همین ایام خیلی از گاندو راضی بودند. مردم به این دلیل این نوع سریال ها را دوست دارند که در آن حرف دلشان زده می شود.

فرهنگ اظهار کرد: موضوع و ساختار این سریال برای دل مشغولی نیست؛ بلکه برای ذهن مشغولی است. مردم از اینکه حرف دلشان زده شود، خوشحال می شوند. امیدوارم تا ۱۰ سال دیگر هنرمندان سریال های به روز بسازند که آینه ای برای آواز تابان تفکر و اندیشه های مردم باشند. البته یک نقد هم داریم به نظرم جین پخش سریال ساجد جیدی و امنیتی پلیسی، پخش آگهی های بازرگانی ملز چندان جالب نیست.

این بازیگر درباره نقش های مختلفی هم که بازی کرده، گفت: از نقش نقش فرمانده پلیس، بازی کردم. نقش ها برایم عادی شده است (خندم). خودم حس می کنم تلفیق تر از این شخصیت ها هستم. البته من تجربه ایفا ی نقش منفی هم در کارنامه خودم برای مثال در سریال مضمونیت از دست رفته نقش منفی داشتم. اما تجربه ایفا ی این زیاد را بازی کردم. البته به نظر می رسد نقش منفی در سریال های ما طی این سال ها خیلی جذاب تر و ماندگار تر از نقش های مثبت بوده اند؛ چون شخصیت های مثبت فیلم ها فقط نصیحت می کنند!



روایت صبارا از ۲۰ روز جدال سخت با کووید ۱۹



کرونا به سرشان آمده نوشته است.

او با انتشار ویدیویی از خود نوشته است:

«باتوجه به چه اشتباهی بخاطر دین مردم که اتفاقا عمل آب مروارید داشتن با مامان ما ساری راهی گرگان شد؟ تا اونجایی سفر همه چی خوب بود تا اینکه دو سه روز بعد از سفر حس کردم حالم خوب نیست. برای همین تصمیم گرفتم سریع برگردیم و توی تهران تست کرونا دادیم که متأسفانه جواب تست مثبت شد. خب خیلی

صبارا داد و همسرش مانی رهنما پس از ابتلا به ویروس کرونا و وخامت حالشان به بیمارستان نیکان منتقل شدند.

مجری سابق برنامه به خانه برمی گردید پس از شکست در ازدواج اولش، با مانی رهنما ازدواج کرد. او در سال گذشته تصمیم به استعفا از صدا و سیما گرفت و این زوج پس از مدتی تصمیم به مهاجرت به ترکیه گرفتند. او در این مدت که در ترکیه بود سعی می کرد با پستهای متعدد و متنوع آشنایی از تمام

خود یاد دایال کنندگان را حفظ کند. این زوج هنر مند یک سال را در ترکیه گذراندند اما حدود یک ماهی می شود که به ایران بازگشته اند. صبارا اعلام کرده است که به ترکیه باز خواهند گشت اما بنظر می رسد که این زوج در ایران ماندگار شوند.

این مجری سابق به بازگشت از پیچود یافتشان در صفحه تهران انجام شده و با تکمیل مراحل تدوین و صداگذاری و موسیقی برای حضور در جشنواره های داخلی و خارجی و اکران عمومی آماده

«بوتیمار» گزینه سریال نوروزی بود اما...

موکول شد.

تجفزهاده درباره روند تولید این سریال و در پاسخ به این پرسشی که با توجه به ادامه فیلمبرداری تا آخرین روز های اسفند این سریال برای پخش در ایام نوروز آماده بود، گفت: همزمان با تولید سریال و فیلمبرداری موارد فنی و تدوین آن نیز انجام شد و به همین دلیل «بوتیمار» آماده پخش است اما اکنون که پخش سریال به تعویق افتاده بازیابی دوباره ای از نظر تدوین خواهیم داشت.

وی درباره سختی ها و چالش های ساخت این سریال تلویزیونی توضیح داد: «بوتیمار» کار بسیار سختی بود، اما تمام تلاش خود را کردیم که برای مخاطب احترام قائل شویم و سریال خوبی بسازیم.

بازگران سریال «بوتیمار» عبارتند از حمید لولایی، مرچانه گلچین، هدایت هاشمی، مهرا ن رحیمی، اشکان اشتیاقی، سناژ سماواتی، علی سموری، علیرضا درویش، سیند امیر سلیمانی، رامین ناصر نصیر، شهاب عباسی، سیما مغربی، سارا مرقبی، ندا کوهری، آرزو آبی زاده، دانیال جعفری و سامی غریبی و...



علیرضا تجفزهاده، کارگردان سریال «بوتیمار» درباره زمان پخش این اثر گفت: آخرین سکانس سریال «بوتیمار» روز ۲۸ اسفند ۹۹ در شهر سیستان و ایشار آبپوری فیلمبرداری شد و ما آماده پخش هستیم.

وی افزود: زمان پخش بر عهده شبکه است و کنذاکتور پخش سریال ها را آنها می چنند. حتی «بوتیمار» تا روزهای آخر اسفند هم یکی از گزینه های پخش سریال در نوروز بود، اما در آخر تصمیم بر این شد که «گاندو» را پخش کنند و پخش «بوتیمار» به زمان دیگری

ثریا قاسمی و مهدی کوشکی در «حبس مجرد»

توزیع قسمت جدید «گیسو»ی گلزار و دوستان

منوچهر هادی کارگردان سریال گیسو عکسی جدیدی از پشت صحنه این مجموعه به همراه بازیگران اصلی آن را به اشتراک گذاشت.

سریال گیسو به کارگردانی منوچهر هادی و تهیه کنندگی هومن کبیری سریال جدید این روزها در شبکه نمایش خانگی است که بازیگران مطرحی مانند حسین یاری، محمدرضا گلزار، هومن سیدی و ساره بیات در آن حضور دارند.

سریال گیسو هر هفته در روزهای چهارشنبه در اختیار مخاطبان قرار می گیرد و قسمت ششم آن دیروز منتشر می شد. این سریال که در ادامه سریال عاشقانه ساخته شده است داستان فصل اول را با کمی تغییرات دنبال می کند.

منوچهر هادی کارگردان سریال گیسو که تجربه کارگردانی فصل قبل این سریال را نیز دارد عکسی از پشت صحنه سریال را با حضور محمدرضا گلزار در اینستاگرام خود به اشتراک گذاشت.

درخشش لیندا کیانی در جشنواره فیلم دهلی نو

لیندا کیانی موفق به کسب جایزه بهترین بازیگر نقش مکمل زن از جشنواره بین المللی فیلم دهلی نو در کشور هند شد. لیندا کیانی این جایزه را برای ایفای نقش عظیم در فیلم «مرد خور» به کارگردانی صادق صادق دقتی به دست آورد.

کیانی پیش تر جایزه بهترین بازیگر زن را برای فیلم های «سایه» به کارگردانی روح، و مجازی و «دوشب و سه روز» به کارگردانی مرجان شریفی زاده از جشنواره فیلم «فایس» و «جایزه بهترین بازیگر زن را از دوازدهمین جشنواره فیلم های ایرانی سانفرانسیسکو آمریکا برای فیلم کوتاه «کلاس رانندگی» ساخته مرصیه رباحی به دست آورده بود.

جشنواره فیلم دهلی نو از ۲۸ تا ۲۱ مارس ۱۴۰۲ (۸ تا ۹ فروردین) در پایتخت کشور هند برگزار شد.



محمدرضا گلزار بازیگر سریال گیسو که نقش سهیل را بر عهده دارد تا اکنون در سریال ساخت ایران (۲ و ۳) نیز در شبکه نمایش خانگی حضور داشته است. این بازیگر علاوه بر بازیگری تجربه مجری گری را نیز در کارنامه هنری خود دارد و مسابقه هفت

رویه رو می شود.»

مهدی کوشکی، بیان مقدمی، سیاوش چراغی پور، مهرداد ضیایی، یلدا عباسی، وحید نیکباز، زهرا نامور، علیرضا موسوی، وحید میرزایی، زینب شهبانی، با حضور سید جواد یحیوی و با هنرمندی ثریا قاسمی به همراه مهرا ن سلیمان حدادیان و ایلاتا حدادیان به عنوان بازیگران کودک در این فیلم نقش آفرینی می کنند.

خان با اجرای او به صورت اینترنتی پخش می شود. این مسابقه که بر پایه اطلاعات عمومی شرکت کنندگان بنا نهاده شده است به کارگردانی سید رضایت با تهیه کنندگی مهدی تیری از شبکه خانگی انجام خواهد گرفت.

در زمان مقرر به هتل بروید

کنفدراسیون فوتبال آسیا با ارسال اختاری به باشگاه های سودی الهلال، الاهلی و النصر اعلام کرد که تمامی اعضای این تیم ها باید تا قبل از زمان مقرر، در هتل محل اقامت خود مستقر شده و تمامی موارد در خصوص پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند.

این سه نماینده فوتبال عربستان با ارسال نامه های خود به کنفدراسیون فوتبال آسیا، درخواست کرده بودند که در زمان برگزاری رقابت های لیگ قهرمانان آسیا، در محل اردوهای همیشگی خود اقامت کنند که این مسئله با مخالفت AFC همراه شد.

کنفدراسیون فوتبال آسیا به این سه باشگاه اعلام کرد که برای جلوگیری از شیوع ویروس کرونا و جدی گرفتن بحث قرنطینه، نمایندگان عربستان نیز همچون سایر تیم های حاضر در این رقابت ها، باید هتل محل اقامت خود را تعیین کنند و تمامی پروتکل ها در خصوص سایر تیم های نیز در قبال نمایندگان

آتشبار سپاهان هر روز بهتر و بهتر



شباب گردان:

چند هفته از اشتباهات داوری اذیت نشدیم

گلر تیم ذوب آهن در مورد تقابل با استقلال در جام حذفی صحبت کرد. شهاب گردان در گفتگویی در مورد اینکه ذوب آهن در ۱۲ هفته ابتدایی لیگ تنها یک برد داشت و حالا در ۳ بازی اخیر ۲ برد داشته هم گفته، دلایل زیادی برای نتایج تیم فصل اول ما وجود دارد که بارها گفته شده و بخشی از آن هم فعلا جایش نیست بگویم ولی خدا را شکر شرایط در حال بهتر شدن است و یکی از دلایلی که می توانم بگویم این است که اشتباهات داوری در چند هفته اخیر ما را اذیت نکرده است.

گلر ذوب آهن در مورد تاثیر حضور مجتبی حسینی در این تیم هم توضیح داد: به هر حال نقش سرمربی تیم در نتایج خیلی پررنگ است و این یک امر طبیعی است و آقای حسینی توانسته نظم و انسجام خوبی به تیم ببندد و تمرکز و روحیه لازم را به تیم توزیع کند.

گردان در مورد اینکه با شکست سایپا اختلاف امتیاز در پایین جدول کم شده هم گفت: درست است که نتایج سایر تیم ها هم مهم هستند ولی ما باید تمرکزمان روی کار و نتایج خودمان باشد و اگر تیم های بالایی امتیاز هم ببندند ولی ما نتوانیم امتیاز بگیریم فایده ای برای ما ندارد. امیدوارم این روند را ادامه دهیم و در هفته های بعد نتایج خوبی کسب کنیم و بتوانیم از این وضعیت در جدول جدا شویم.

وی در پایان در رابطه با قرعه ذوب آهن در جام حذفی و تقابل با استقلال هم خاطرنشان کرد: اینکه می گویند ما بدشانس هستیم و قرعه خیلی سختی به ما خورده را متوجه نمی شوم. شرایط جام حذفی بالیک متفاوت است و در جام حذفی به نظرم قرعه سخت و آسان خیلی معنی نمی دهد. ما بارها شده تیمان شرایط خوبی نداشته و مقابل تیم های مدعی در جام حذفی پیروز شدیم و بارها هم

شده که وضعیتمان خوب بوده و برابر تیم های دسته پایین تر شکست خورديم و حذف شدیم و برای همین شرایط جام حذفی از دید متفاوت است و برای همین عقیده ندارم بازی با استقلال قرعه سختی باشد.

خوبی نداشته اند: آنها در ۵ بازی تنها ۴ گل به ثمر رسانده اند که از میانگین کلی خودشان کم تر است. بعد از استقلال، گل گهر سیرجان با ۲۱ گل زده چهارمین خط حمله برتر لیگ است. گل گهر تنها تیم حاضر در میان چهار خط حمله برتر لیگ است که جای در بین چهار تیم بالاترین نداشته و در حال حاضر در رتبه هفتم حضور دارد. البته سیرجانی ها یک بازی موقه با فولاد دارند که در صورت برگزاری آن می توانند تعداد گل های خود را افزایش داده و در جدول برترین خط حمله ها، رتبه خود را بهتر کنند.

پرسپولیس ها طی هفته های اخیر روند گلزنی اقتصادی را در پیش گرفته و در ۷ بازی ۸ گل به ثمر رسانده اند تا به این ترتیب رقیب خطرناکی برای سپاهان نباشند. البته هنوز ۱۱ بازی از لیگ باقی مانده و این اختلاف را می توان با چند برد پر گل جبران کرد. رتبه سوم این رده بندی را تیم استقلال به خود اختصاص داده است. این تیم در ۱۹ بازی اخیر خود ۲۲ گل به ثمر رسانده تا بعد از سپاهان و پرسپولیس سومین خط حمله برتر لیگ باشد. شاگردان فرهاد مجیدی طی هفته های اخیر عملکرد گلزنی

حمله لیگ بیستم است. این تیم در صورتی که بتواند همین روند را ادامه داده و در چند بازی تعداد گل های بیشتری به ثمر برساند می تواند بعد از مدت ها در فوتبال ایران به رکورد بیش از ۲ گل زده در هر بازی برسد. رکوردی که تیم استقلال با زدن ۷۰ گل در ۳۴ بازی در فصل ۸۸-۸۷ به آن دست یافته بود. بعد از سپاهان، تیم پرسپولیس دومین خط حمله برتر لیگ به شمار می رود. شاگردان یحیی در ۱۹ بازی خود موفق به زدن ۲۵ گل شده اند و با اختلافی ۱۰ گله در رتبه دوم حضور دارند.

خط حمله تیم سپاهان همچنان با اقتدار عتبارن بهترین خطا حمله لیگ بیستم را به خود اختصاص داده است. تیم سپاهان موفق شد در هفته نوزدهم لیگ برتر یک بار یک گل از سد سایپا گذشته و با توجه به توقف پرسپولیس در برابر شهرخودرو، صدرنشینی خود را مستحکم کرد. یکی از مهمترین عوامل موفقیت تیم سپاهان در فصل جاری خط حمله قدرتمند این تیم بوده که طلایی پوشان را با اختلافی قابل توجه در صدر جدول بیشتر گل های زده قرار داده است. سپاهان در حال حاضر با زدن ۲۵ گل در ۱۹ بازی بهترین خطا

محمود و صمد یک بار دیگر برمی خیزند؟

علایوه بر استقلال در تیم نساجی هم در کنار محمود فکری بود. جالب اینکه پیش از محمود فکری دستیار صمد مرفاوی بود. سرمربی سابق استقلال پیش تر اعلام کرده بود با توجه به تجرباتی که صمد مرفاوی از سال ها حضور در حضور در عرصه مربیگری آموخته می تواند کمک خوبی به وی در هدایت تیم هایش دهد و به دیگر مربیان هم پیشنهاد می کند در کادر فنی خود در کنار استفاده از جوان ها از مربیان با تجربه هم بهره ببرند. این دو مربی امیدوار هستند تجربه خودی در نساجی را در رتبه موفق درآید دید که چه خواهند نکرد تا خاطرات روزهای تلخ در استقلال خیلی زود از ذهن آنها پاک شود.

سلیمان قیلا تجربه کرده است. او به همراه این تیم قهرمان لیگ یک شد و به لیگ تر-تر صعود کرد. نفت مسجد سلیمان در دور رفت بازی ها و به همراه مجتبی حسینی یکی از تیم های خوب و قابل احترام بازی ها بود اما بعد از رفتن این مربی به ذوب آهن از نظر نتیجه گیری افت کرد و حالا مدیران باشگاه با محول کردن هدایت محمود فکری امیدوار هستند بار دیگر نفت مسجد سلیمان در جدول رده بندی بازی ها با چشم قابل ملاحظه ای مواجه شود و به رتبه تک رقمی دست پیدا کند. حضور صمد مرفاوی در کنار محمود فکری برای سومین بار است که اتفاق می افتد. صمد مرفاوی

محمود فکری چند روزی است که به عنوان سرمربی تیم نفت مسجد سلیمان انتخاب شده است و در اولین گام باید تیمش را به مصاف سپاهان بفرستد که بازی سختی برای نفت خواهد بود. صمد مرفاوی و حنیف عمران زاده که در تیم استقلال هم در کنار محمود فکری کار می کردند در تمرینات تیم نفت حاضر شده اند و حضورشان در کادر فنی نفت تیم مسجد سلیمان قطعی شده است. شاید در روزهای آتی یکی دو مربی جدید هم به کادر فنی نفت تیم مسجد سلیمان اضافه شود که برخی از آنها ممکن است مربیان بومی باشند. محمود فکری روزهای خوبی را در تیم نفت مسجد



دوباره جایزه برای مهدی

مهدی طارمی برای سومین ماه متوالی جایزه بهترین مهاجم لیگ برتر پرتغال را از آن خود کرد.

به نوعی می شود گفت این جایزه برای مهدی طارمی مهاجم تیم ملی فوتبال ایران تکراری شده است. اما اینبار این جایزه در حالی به مهدی طارمی رسید که او چند هفته متوالی است که برای پورتو گل نمی زند و روی عدد ۹ متوقف شده است. در حال حاضر پدرو مهاجم تیم اسپورتینگ لیسبون با ۱۵ گل زده در صدر جدول گل زنان قرار دارد و مهدی طارمی هم با ۹ گل زده به همراه پینتو مهاجم مار تیم و همبازی علی علویور چهارمین گل زن لیگ برتر پرتغال به حساب می آید. به هر حال مهدی طارمی این بار در شرایطی جایزه بهتری ن می آید. به هر حال مهدی طارمی این بار در شرایطی جایزه بهتری ن می آید. به هر حال مهدی طارمی این بار در شرایطی جایزه بهتری ن می آید.

مهدی طارمی در بازی اخیر تیم ملی در بازی با سوریه که با نتیجه ۳-۰ به سود ایران خاتمه یافت هم موفق به گل زنی نشد. در این بازی محمد حسین کنعانی زادگان، سسوراد آزمون و کریم انصاری فرد برای تیم ملی فوتبال ایران گل زنی کردند. مهدی طارمی با احتساب این بازی و هم چنین بازی پرگلش با پیووه ۸ بازی است که موفق به گلزنی نشده است. البته تلاش های او در خط حمله تیم پورتو ستودنی است و در آخرین بازی در لیگ برتر پرتغال هم بساری تیم پورتو نتوانی گرفت. مهدی طارمی فصل گذشته به همراه تیم پیووه آقای گل بازی ها شد و به همین بهانه پیراهن پورتو را بر تن کرد.

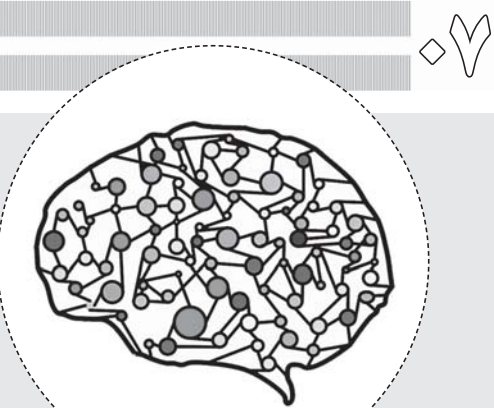
احتمالا یحیی گل محمدی نگران مصدومیت بازیکنانش در این ورزشگاه خواهد بود. البته بازیکنان این تیم قدیمی که با بیشترین میزان مشکل توانسته اند پیشرفت کنند و به عنوان تنها تیم روسای به لیگ دو برسد و به عنوان تنها تیم لیگ دوی به جمع هشت تیم برتر جام حذفی صعود کنند. امیدوارند که دیدار با پرسپولیس بهانه ای باشد برای این که وضعیت استادیومشان بهبود پیدا کند. مسئولان استانی بوشهر حدود یک ماه برای این کار فرصت خواهند داشت و باید دید که چه خواهند کرد. این نگرانی کم و بیش برای تیم های دیگری که با نمایندگانی لیگ یکی و روبرو شده اند نیز وجود خواهد داشت. سپاهان در حالی با مصاف خوشه طلایی سلاوه برود که نماینده استان مرکزی ورزشگاه موجه برای برگزاری بازی های لیگ یک نیز ندارد و در یک سال گذشته هم اتفاق جدیدی در سلاوه برای ورزشگاه اختصاصی خوشه طلایی رخ نداده است. بنابراین احتمال دارد که بازی این تیم با سپاهان به ورزشگاه کارگران تهران منتقل شود. صنعت نفت و فولاد اما در شرایطی به مصاف حریفان جام حذفی می روند که خیبر خرم آباد و فتاحی شیراز از نظر چمن ورزشگاه و امکانات شرایط بهتری قرار دارند و بدون مشکل به مصاف حریفان لیگ برتری می روند. هر چند که باید دید در زمینه رعایت پروتکل های این دو تیم لیگ یکی چه می کنند.



اما هنوز اتفاق جدیدی درباره استادیوم رخ نداده است: موضوعی که باعث نگرانی پرسپولیس ها نیز خواهد شد. علایوه بر چمن ورزشگاه استادیوم شهدای اهرم امکانات لازم جهت برگزاری یک بازی در این سطح را ندارد و به خصوص در شرایط کروناوی، شاید امکان میزبانی از تیم پرسپولیس را نداشته باشد. بنابراین قرمزها احتمالاً انتظار خواهند داشت که بازی به مرکز استان بوشهر منتقل شود. پرسپولیس ها احتمالاً در شرایطی به مصاف شاهین بندر عامری خواهند رفت که در گران سابقات خواهند بود و باید به مصاف استقلال، سپاهان، و... بروند و

تیم پرسپولیس پس از لیگ قهرمانان آسیا یک بازی سخت به میزبانی تیم شاهین بندر عامری در بوشهر خواهد داشت و سپاهان نیز به مصاف خوشه طلایی می رود. قرعه کشی کند حذفی در حالی برگزار شد که بر اساس آن پرسپولیس باید در مقابل شاهین قرار بگیرد. تیمی بوشهری که متعلق به روستای بندر عامری که از توابع تنگستان است و مردم آن از طریق ماهیگیری از خلیج فارس امرام معاش می کنند. شاهین بندر عامری تنها تیم روستایی فوتبال ایران محسوب می شود که توانسته به لیگ دو برسد اما باوجود این موفقیت، هنوز از استادیوم مطلوبی برخوردار نیست. نماینده بندر عامری حتی در سال ۱۳۹۱ با تیم اندیش به همراه پرسپولیس و تراکتور به لیگ برتر نیز صعود کرد اما به خاطر نداشتن امکانات لازم، نتوانست در سطح اول فوتبال پایه ایران قرار بگیرد. اما در ادامه تیم بزرگسالان شاهین بندر عامری با قهرمانی در لیگ استانی به لیگ دسته سوم صعود کرد و فصل پیش نیز راهی لیگ دسته دوم شد.

شاهین بندر عامری که چهل و پنجمین سال تأسیسش را آغاز کرده، بازی های خود را در استادیوم «شهدای دانش آموز اهرم» برگزار می کند. ورزشگاه بسیار کوچک که از چمن نامطلوبی بهره می برد و حتی سال پیش درباره تأیید آن برای برگزاری بازی های لیگ دو نیز تردیدهای جدی وجود داشت. در اسفندماه سال پیش مسئولان استانی وعده بهبود چمن ورزشگاه را دادند و حتی خداداد افشاریان عضو فدراسیون فوتبال برای بازدید از ورزشگاه به تنگستان سفر کرد



استفاده از برخی دستورالعمل‌های می‌تواند سلامت مغز را بیشتر کرده و با تقویت توانایی‌های شناختی، عملکرد این عضو حساس و مهم را تقویت کند.

انجمن قلب آمریکا (AHA) لیستی از عواملی را ارائه کرده که پزشکان بخش مراقبت‌های اولیه باید با استفاده از آنها، مراقب سلامت مغزی بیماران خود باشند. در این دستورالعمل ۱۳ عامل اساسی که بر حفظ توانایی‌های شناختی تأثیر می‌گذارد، ذکر شده است. همه این عوامل قابل تغییر هستند، به این معنا که افراد هر زمان که بخواهند می‌توانند سلامت مغز خود را تحت تأثیر قرار دهند و پیشرفت بهبودی را برانیزانند.

یکی عضو ستاد ملی کرونا می گوید: اگر یک نفر از اعضای خانواده به کرونا مبتلا شده گرفتار شد بقیه اعضای خانواده مرتبط دست هایش را با آب و مایون و شوینده و آفرادی که به معرزی ایستادند در خانه ماسک بزنند. دکتر مسعود مردانی ایابان اینکه هیچ چهارم کرونا شدت یز و سرعت انتقال ویروس کرونا بیشتر است اظهار داشت: این موج تفاوتی که با موج های قبلی دارد این است که سرعت انتقال ویروس بسیار بالاتر است به طوریکه ۷۰ درصد مبتلایان پیرای افزایش پیدا کرده است. یک فرد حداقل ۷ تا ۹ نفر به طور متوسط گرفتار می کند و درصدا انتقال دماری در میان جوانان بیشتر است و این مورد نسبت به جوانان فقط متلا می شوند. وی در مورد ابتلای ابتدای خانوادگی نیز مطرح است این موضوع چقدر جدی است گفت: همسان و همجنس ها در خانه بیشتر در ارتباط با بیمارانی که همدیگر هستند، لذا افرادی که بیشتر در ارتباط هستند بیشتر گرفتار می شوند. اگر یک نفر از اعضای خانواده گرفتار شد بقیه اعضای خانواده مرتب دست هایشان را با آب و مایون بشویند و آفرادی که در معرض هستند در خانه ماسک بزنند. وی در مورد انتقال ویروس کرونا بیشتر است اظهار داشت: این موج تفاوتی که با موج های قبلی دارد این است که سرعت انتقال ویروس بسیار بالاتر است به طوریکه ۷۰ درصد مبتلایان پیرای افزایش پیدا کرده است. یک فرد حداقل ۷ تا ۹ نفر به طور متوسط گرفتار می کند و درصدا انتقال دماری در میان جوانان بیشتر است و این مورد نسبت به جوانان فقط متلا می شوند. وی در مورد ابتلای ابتدای خانوادگی نیز مطرح است این موضوع چقدر جدی است گفت: همسان و همجنس ها در خانه بیشتر در ارتباط با بیمارانی که همدیگر هستند، لذا افرادی که بیشتر در ارتباط هستند بیشتر گرفتار می شوند. اگر یک نفر از اعضای خانواده گرفتار شد بقیه اعضای خانواده مرتب دست هایشان را با آب و مایون بشویند و آفرادی که در معرض هستند در خانه ماسک بزنند.

[illegible][illegible]

ماد قلاب چنه آنها توسط دستگاه گوارش کمتر است.
۱- این ميوه نيزه معمولاً در مجاورت درختان بزرگ و در فوش صورت لهه می‌گيرد و فروشندهان گاه برای فروش بهی رسد، بنابراین قبل از خردش از سلامت چقاله ها و بهداشت فروشنده مطمئن حاصل کنید
۲- چقاله های تازه و بدون کرم را برای خرید انتخاب کنید زیرا رنگ تيره رنگی و تيره کي نشانه چنه ميوه تازه است.
علامه در این چقاله ها می‌شکست می‌توانند محل مناسبی برای ورم میکروم و گانگیم یا بیماری را باشد بنابراین، از خوردن آن خودداری کنید.
۳- بلافاصله بعد از خرد چقاله، آن را بتوجیه زیر نباید به شستوی چقاله ها توسط فروشنده ها افکتا کرد، بیشتر چقاله های تازه در قلمداد می‌تواند نارسه هستند که در اوایل فصل بازار را بر عوام ملین طبعی مثل دانه پاران از شاخه چنه شده و روی زمین ریخته شده اند.
۴- فروشنده فروشندهان چقاله های پادم را در محلول آب و نمک بچکل می‌کنند و سپس آن را خرد می‌کنند و فروشندهان بوی اینها مقبل زبانی نمک می‌زنند، نمک می‌چقاله پادم را با نمک کف می‌کشد صرفاً با عوارض مصرف نمک با نمک مواجه نشود.

است احساس کنند در حال مردن هستند. اما پیش از اینکه وی این درد تمرکز کنیم، لازم است کمی بیشتر در مورد علت ها و عوامل ایجاد این درد بگویم: اضطراب، اضطراب اساسا یک مکانیسم دفاعی است. اضطراب یک سیستم هشدار برای موقعیت هایی است که تهدید کننده و خطرناک برای فرد محسوب می شوند. اضطراب همه جایی است و همه افراد آن را تجربه می کنند. اضطراب یک مکانیسم دفاعی و لازم است که عملکرد، اقدام به موقع و واکنش به چالش ها را بهبود دهد.

ملکورد اضطراب، حرکت دادن به بدن و هشیار و آمادۀ نگه داشتن آن برای عکس العمل به موقع در زمان رویارویی با فطرات است تا پیامدها کمتر شده و از حوادث پیشگیری شود؛ اما در برخی موارد، این مکانیسم به شیوۀ ای دیگر عمل می کند، به عبارتی دیگر باعث رنج و عذاب می شود. در چنین حالتی به جای اینکه اضطراب به ما کمک کند، دلمان را ماری گیرد.

از ماست بدانید چه عواملی جرقه حملات اضطرابی را در اینتان می زند. شما باید از استرس های مداوم پیشگیری نمایید تا عواقب آن نشود.

درد ناشی از اضطراب در قفسه سینه به احساس دردی می‌شود که مجموعه‌ای از وضعیت اضطرابی عامل هستند. نیازی نیست حتماً بحران یا حادثه خاصی پیش بیاید. این درد احساس شود. حضور ملایم استرس نیز می‌تواند در قفسه سینه ایجاد کند که ریشه در اضطراب دارد افرادی این درد را تجربه می‌کنند طبق گفته خود این علائم را دارند تند نفس کشیدن، کرختی دست و پا، دست دادن کنت

بر خلاف آنچه به نظر می‌رسد آدامس جوین عادت جدیدی نبوده و قدمت این کار به هزار سال قبل می‌گردد. امروزه این کار به هر هابز است و دندان‌ها را تقویت می‌کند و کاهشی وزن می‌کند. می‌تند با این حال، نباید عجله کند و به همین زودی سراغ بسته آدامس نماند. باید حقیقت آن است که سال‌های تیر چیزها هم به درستی استقامت نموده‌اند که در صورتی که به شل شدن دربارۀ آدامس به مرور زمان توجه کنید. بیش از اندازه می‌تواند مایه‌های کف را بزرگ کند و مایه‌های نمایی می‌توانند میل به خوردن تنقلات ناسالم

۳- آداماس های بدون قند می توانند باعث نفخ شوند

۴- شیرین کننده های مصنوعی ممکن است فلور و دهان را تغییر دهد

پس چه کنیم که دچار این مشکلات نشویم؟ این توصیه ها به شما کمک می کند بدون صدمه دزدن به سلامت خود را جویند آداماس لذت ببرید

آداماس های بدون قند به معنای واقعی کلمه یک شکلات هست

و باعث چاقی می شوند. بنابراین از آن ها برای جلوگیری

پوسیدگی دندان امانت ناهان کنید

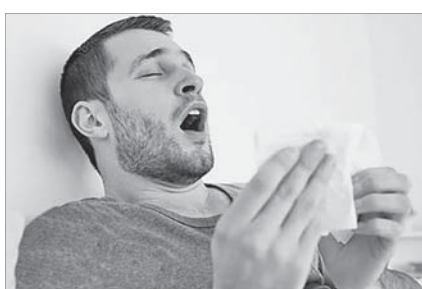
آداماس بدون قند را بعد از غذا و به مدت حداکثر ۲ دقیقه بجوید.

تبادل را فراموش نکنید. در روز بیشتر از ۱۴ عدد آداماس استیک

جایزه می برانند. بجوید.

به تولید نیتریس از باکتری‌های
دکه با عملکرد سالم مغز و عروق
هستند.

کاهو، اسفناج و کرفس غنی از نی-
ترو هستند و بسیاری از باکتری‌های
میل نیترا به اکسید نیتریک نقش
تنظیم رگ‌های خونی و انتقال ع-
ای شیمیایی در مغز) کمک می‌کنند.
سبب کمتر از دیگران قادر به تولید

[illegible][illegible]

