

رکور د شکنی بستری بیماران کرونایی

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی: در ۲ روز تعداد ۲۶۰۰ بیمار شناسایی کردیم که این رقم تاکنون بی سابقه بوده است و نشان شیوع بالای بیماری است

۳



۵۰۰۰ تن شکر

به اصفهان

تخصیص یافت

۳

کرایه تاکسی های اصفهان

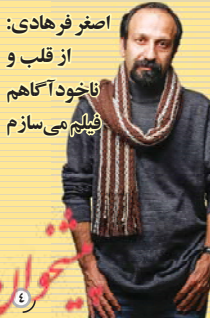
۲۵ درصد گران شد

۳

دوره نهفتگی کرونای

انگلیسی چند روز است؟

۱



Pishkhan.com

از مضرات همبرگر بیشتر بدانیم

سلامت

سپاهان-نفت مسجد سلیمان، امروز در ورزشگاه نقش جهان

حمله شیرها به نفت کش ها

تیم فوتبال سپاهان اصفهان در چارچوب هفته بیستم رقابت های لیگ برتر میزبان تیم نفت مسجدسلیمان است.

هفته بیستم رقابت های لیگ برتر فوتبال، جام خلیج فارس امروز دوشنبه ۲۳ فروردین ماه با برگزاری دو دیدار ادامه می یابد که در یکی از رقابت ها سپاهان اصفهان در ورزشگاه نقش جهان میزبان تیم فوتبال نفت...

در صفحه ۵ بخوانید

۲۸۰ واحد صنفی

طی ۵ روز

در اصفهان

پلمب شد

۲



درخواست پلیسی برای اصلاح مسیرهای دوچرخه سواران

در اصفهان

۳



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

دوشنبه ۲۳ فروردین ماه ۱۴۰۰ / ۱۲ آوریل ۲۹ / ۲۰۲۱ شنبان ۱۴۴۳

سال هجدهم شماره ۴۰۰۹ / صفحه ۸ / شماره ۲۰۰۰ تومان

خبری از اجرای تهاجمات هم اعضا شده بین شهرداری و میراث فرهنگی اصفهان در سال گذشته نیست

تپه اشرف

تنها مانده است

به نظر می رسد امضای تهاجمات بین شهرداری و میراث فرهنگی اصفهان در روزهای پایانی سال گذشته برای ساماندهی وضعیت تپه اشرف، مهر پایانی بر غفلت طولانی از این محوطه باستانی باشد، اما سرپرست هیئت کاوش این تپه خبر می دهد که حتی تهاجمات هم تا به امروز نتوانسته گرامی از کلاف مشکلات آن باز کند.

علیرضا جعفری زنده، سرپرست هیئت کاوش در تپه اشرف درباره وضعیت این تپه باستانی پس از انعقاد تهاجمات ...

در صفحه ۳ بخوانید



پیشانی دوباره ملحق

هزینه سرویس پیامکی برخی بانک ها ۳۰ هزار تومان شد

۲



استفاده زیاد از نمک نه تنها برای فشار خون مضر است، بلکه به کلیه ها نیز آسیب می زند. اگر شما در غذای خود نمک زیاد ریخته باشید، قرفی ندارد که مثلاً با آب زیاد شوری آن را رفع کنید، در هر صورت شما آن مقدار نمک را جذب خواهید کرد.

حواستان به

کلیه های تن

باشد

تلف شدن ۴۰ درصد زنبورهای کشور

فرهنگ

ایرج نوذری بهترین گزینه برای «صندلی داغ» است

استان

احتمال خرید هیجانی مرغ در آستانه ماه رمضان

ورزش

دلربایی های سپاهانی سابق در قطر

سلامت

تعمید گواهینامه بین المللی استاندارد بانک توسعه تعاون



تعاون در انجام وظایف و در مسیر خدمت رسانی، التزام کافی به رعایت قواعد، چارچوبها و الزامات الزام داشته اند.

گفتی است در راستای تحقق رضایتمندی مشتریان و بهبود فرآیندهای بانک، از شش سال گذشته پیاده سازی استاندارد یاد شده در واحدهای ستادی و سه شعبه منتخب آغاز گردید و این فرآیند تا حد زیادی در شعب استان تهران نیز صورت پذیرفت.

شایان ذکر است طی بررسی ها و آزمون های معیار شرکت اعطاء کننده ایرو، سیستم مدیریت کیفیت و استاندارد پیاده شده بدون دریافت هر گونه عدم انطباق بزرگ با کوچک صورت پذیرفته است که نشانگر این است واحدهای بانک توسعه

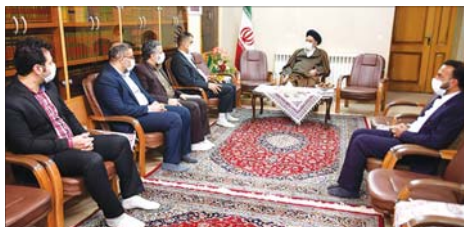
تعمید گواهینامه بین المللی استاندارد ISO ۱۴۰۰۱:۲۰۱۵ گفتی است در راستای تحقق رضایتمندی مشتریان و بهبود فرآیندهای بانک، از شش سال گذشته پیاده سازی استاندارد یاد شده در واحدهای ستادی و سه شعبه منتخب آغاز گردید و این فرآیند تا حد زیادی در شعب استان تهران نیز صورت پذیرفت.

شایان ذکر است طی بررسی ها و آزمون های معیار شرکت اعطاء کننده ایرو، سیستم مدیریت کیفیت و استاندارد پیاده شده بدون دریافت هر گونه عدم انطباق بزرگ با کوچک صورت پذیرفته است که نشانگر این است واحدهای بانک توسعه

خدمت صادقانه نهادهای دولتی رضایت مردم را افزایش می دهد

وی افزود: امام سجاده (ع) در دعای هشتم صحیفه سجاده ای در برخی آسیبها به خدا پیامده می برند که یکی از آن ها این است که می فرمایند که «خدا یا به تو پناه می برم از اینکه نسبت به کسانی که زیر دست من هستند سرپرستی بدی داشته باشم و با آنان بدرفتاری کنم و به تو پناه می برم از اینکه کسی کار خوب می کند و از او سپاسگزاری نکنم» بدون شک این سوء رفتار، مانع تکرار کارهای خوب می شود و تشکر کردن بیش تر از انتقاد سازندگی دارد.

مدیر کل ثبت احوال اصفهان هم در این دیدار با ارائه گزارشی از عملکرد این اداره کل اظهار داشت: با توجه به بروز بیماری کرونا، سرعت طلاق در استان اصفهان کاهش و سرعت ازدواج افزایش یافته است، همچنین میزان ولادت در سال ۱۳۹۹، ۷۰ هزار ولادت، در سال ۱۳۹۸، ۶۰ هزار و در سال ۱۳۹۷، ۵۶ هزار ولادت بوده است که نشان از روند کاهش ولادت در استان اصفهان دارد.



و معاون ثبت احوال استان اصفهان اظهار داشت: در سالهای اخیر اداره کل ثبت احوال استان اصفهان جزو اداراتی است که همکاری خوبی در میان کارمندان این اداره موج می زند و مشخص است که برای برطرف کردن نیاز مردم و ارائه خدمت به مردم صادقانه تلاش می کنند.

امام جمعه اصفهان گفت: اگر مردم خدمات صادقانه و متعهدانه از ادارات و نهادهای دولتی ببینند بدون شک احساس رضایت آنان از عملکرد دستگاه های دولتی افزایش می یابد.

آیتا، سید یوسف طباطبائی نژاد در دیدار مدیر کل

ثبت ۹۸ وقف جدید در استان اصفهان

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان از ثبت ۹۸ وقف جدید طی سال گذشته در این استان خبر داد و گفت: بیش از ۱۸۰ میلیارد تومان برای سرمایه گذاری موقوفات سال ۱۴۰۰ استان در زمینه های تجاری، مسکنی، قرآنی، کشاورزی و... اختصاص یافته است.

ستاد ملی کرونای کشور و استان اصفهان خبر داد. وی، از اعزام بیش از ۵۰۰ مبلغ به شهرها و روستاهای استان اصفهان در ایام ماه مبارک رمضان خبر داد و گفت: بالغ بر ۲۵۰ نفر از مبلغین اداره اوقاف و امور خیریه استان اصفهان نیز در ایام ماه مبارک رمضان در فضای مجازی و غیر مجازی فعال خواهند بود.

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان از ثبت ۹۸ وقف جدید طی سال گذشته در این استان خبر داد. وی، از اعزام بیش از ۵۰۰ مبلغ به شهرها و روستاهای استان اصفهان در ایام ماه مبارک رمضان خبر داد و گفت: بالغ بر ۲۵۰ نفر از مبلغین اداره اوقاف و امور خیریه استان اصفهان نیز در ایام ماه مبارک رمضان در فضای مجازی و غیر مجازی فعال خواهند بود.

۲۳ کارآموز قضایی به جمع قضات استان اصفهان افزوده شد

رئیس کل دادگستری استان در این مراسم خطاب به کارآموزان تازه راه یافته به تصدی امر قضات گفت: مسئولیت امر قضا به دلیل آنکه با جان، مال، حیثیت و آبروی افراد و ناموس مردم مرتبط است بسیار سنگین و خطیر است و تنها تقوای الهی می تواند ضامن سلامت مصون ماندن قضای از موانع و وسوسه های شایطین در این مسیر باشد.

وی با تأکید بر لزوم وجود انضباط کاری، افزود: در مرحله بعد رعایت نظم و انضباط کاری است که لازمه کار در مسیر احقاق حق و اجرای عدالت توسط قضای است.

آیین تحلیف ۲۳ کارآموز یازدهمین دوره مرکز کارآموزان قضایی اصفهان برگزار شد.

محمدرضا حبیبی با اعلام این خبر اظهار کرد: یکی از برکات و مصوبات سفر ریاست معظم قوه قضائیه به اصفهان دستور موکد ایشان برای تأمین و تکمیل کادر نیروی قضایی بود که به مرور در حال انجام است.

وی افزود: ۲۰ نفر در دوره یازدهم این مرکز مراحل کارآموزی خود را گذرانند که از این تعداد ۲۳ نفر موفق به کسب شرایط لازم شدند و با انجام مراسم تحلیف در حوزه های قضایی سطح استان مشغول به کار می شوند.

آمار بی سوادی در اصفهان هر سال تکرار می شود



معاون سوادآموزی اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان، با بیان اینکه یکی از مشکلات ما در حوزه سوادآموزی مهاجرین پود و اتباع خارجی در استان است، گفت: آمار بی سوادی در استان تقریباً هر سال تکرار می شود، چون با وجود باسواد شدن افراد، ورودی های جدید داریم.

نسرین باباپور اظهار کرد: در سال تحصیلی ۶۲۸۲ سوادآموز در سطح استان تحت پوشش قرار دارند که نسبت به هدفی که وزارت آموزش و پرورش برای ما مشخص کرده بود، پوشش نزدیک به ۷۳ درصد داریم.

وی گروه سنی تحت پوشش سوادآموزی را ۱۰ تا ۴۹ سال اعلام کرد و افزود: بیشترین سوادآموزان در استان در گروه سنی ۳۰ تا ۳۹ سال قرار دارند و بیشترین استقبال از سوادآموزی را زنان دارند.

وی با اعلام اینکه در حال حاضر جزو ۵ استان باسواد در سطح کشور هستیم، گفت: جایگاه خوبی در سطح کشور داریم و پوشش باسوادی در استان ۹۷ درصد است.

۸ دقیقه با نوجوانان در سیاره مریخ



مهری تقوی با اشاره به برگزاری مسابقه در بخش ویژه اظهار داشت: در این بخش نیز شرکت کنندگان باید داستانی با عنوان "هشت دقیقه در سیاره مریخ" که مربوط به فرود مریخ نورد است را به رشته تحریر در آورند.

تقوی با اشاره به تمدید زمان برگزاری مسابقه تا پایان فروردین ادامه داد: در بخش آزاد یک برنده و در بخش ویژه سه برنده در دو گروه سنی معرفی می شوند که نتایج مسابقه پس از انجام داوری توسط کارشناسان در فضای مجازی معرفی می شوند.

مسابقه داستان کوتاه با عنوان "هشت دقیقه در سیاره مریخ" ویژه نوجوانان تا ۳۰ فروردین ماه از سوی مرکز نجوم ادب برگزار می شود.

مدیر مرکز نجوم ادب گفت: این مسابقه داستان نویسی ویژه نوجوانان در دو بخش آزاد و ویژه برنامه ریزی شده است که در بخش آزاد نوجوانان علاقه مند به علم نجوم در سده ۱۳ تا ۱۸ سال، مسابقه می دهند و در بخش ویژه نوجوانان علاقه مند به علم نجوم و هوا فضا بر مبنای قوه تخیل نوشته و ارسال کنند.

آکهی مناقصه عمومی

نوبت اول

شهرداری دولت آباد بر خوار در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

- ۱- خرید، حمل و تحویل لوله و اتصالات کار و گیت مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه عمومی
- ۲- عملیات اجرایی لکه گیری آسفالت و ترمیم ترانزیه های سطحی شهر و منطقه صنعتی دولت آباد مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه عمومی
- ۳- عملیات اجرایی بهسازی تالار شهرداری (تأسیسات برقی و نماسازی دکوراتیو بدنه و سقف تالار) مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه مهلت تحویل اسناد به دبیر خانه حراست شهرداری: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۸

گشایش با کات: روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۹
محل در یافت اسناد: دولت: دولت: دولت: بلوار طالقانی - پایگاه اینترنتی www.dolatabadcity.ir تلفن: ۴۵۸۲۲۰-۳۱

حسن حجتی - شهردار دولت آباد

م اف: ۱۱۳۱۹۳



بستن راه‌های خوزستان دیگر فایده‌ای ندارد

سختجوی سستاد ملی مقابله با کرونا گفت: این شرایط همه گیری کرونا را کنون تجربه نکرده ایم و وضع متغیر از آبان گذشته است. علیرضا رئیس گفت: وزارت بهداشت فقط یک رای در سستاد ملی مقابله با کرونا دارد و در این سداد نیز اعلام کرد با سفرهای نوروزی مخالفت و عدم کمی با این نظر وزارت بهداشت موافق بودند و عقیه اضافه با آن مخالفت کردند که منجر به انجام سفرها شد. وی اضافه کرد: البته سفر موجب بیماری نمی‌شود بلکه دورمی‌ها و خرابی‌هایی که در مقصد انجام می‌شود و مسافران فاصله‌های اجتماعی را رعایت نمی‌کنند موجب



تلف شدن ۲۰ درصد زنبورهای کشور

مدیر عامل اتحادیه بهر کرزی زنبورداران ایران از تلفات ۴۰ درصدی زنبورهای عمل در زمستان گذرانی سال گذشته خبر داد و از مسوولان درخواست کمک فوری برای نجات زنبورهای باقیمانده با تأمین نهادهای تولید به میزان کافی و با قیمت مناسب کرد. حسین موسویان با بیان اینکه زنبورستان‌های کشور در شرایط بسیار نامناسبی هستند، اظهار کرد: در زمستان گذرانی سال گذشته تلفات گسترده‌ای در زنبورستان‌های کشور اتفاق افتاد که دلیل آن برای سازمان دامپزشکی تا این لحظه ناشناخته است. وی ادامه داد: آمار نشان می‌دهد که تا ۴۰ درصد از جمعیت زنبورهای عمل کشور

پرده ای از زندگی شخصی اکبر هاشمی رفسنجانی به روایت همسرش

عفت مرعشی: مطمئنم وقت رفتنش نبود



روزنامه «شرق» در شماره روز گذشته خود، گزارش – مصاحبه جالبی دارد. خبرنگار «شرق» که برای گفتگو با عفت مرعشی، همسر ۸۵ ساله مرحوم اکبر هاشمی رفسنجانی به منزل جدید او رفته، گزارش این ملاقات را که در آن فائده هاشمی هم حضور داشته منتشر کرده است. در این گفتگو از همه چیز صحبت به میان آمده و از جمله درباره زندگی شخصی خود عفت مرعشی با هاشمی رفسنجانی، فائده در جایی از گفتگو درباره وضعیت این روزهای مادرش می‌گوید: «مامان بعد از فوت بابا تارک دنیا شد. خبرها را کمتر دنبال می‌کند و حال و حوصله هم نداره. اظهارات همسر مرحوم هاشمی رفسنجانی نیز همین موضوع را تأیید می‌کند اما به هر حال داستان گوشه‌هایی از زندگی شخصی مرد پرفرتری به نام اکبر هاشمی رفسنجانی همیشه جذاب است.

■ عفت‌خانم سرش را بالا می‌کند و می‌گوید: «هن پنج بچه داشتم و در مرد زندگی‌ام در حال مبارزه بودم. پیش از انقلاب خواب بدی دیدم. خواب دیدم همسر من شده بود. در خواب گریه می‌کردم که من دوست ندارم تو شاه باشی... این خواب را برایش تعریف کردم... او شاه شده، اما در همه سال‌های پس از انقلاب خدمت کرد...»

■ خانم مرعشی، هیچ‌وقت با آقای هاشمی درباره مسائل ملکتی صحبت می‌کردید؟ از شما نظر خواهی می‌کردند؟ عفت‌خانم می‌خندد و می‌گوید: «از سر کار که می‌آمده‌ام، هر بار می‌نشستم و جای می‌خوابیدم. هم‌چیز را تعریف می‌کرد. بعد من می‌گفتم: من اگر بودم اینجا این کار را می‌کردم. سرش را تکان می‌داد. یک وقت‌هایی می‌گفت چیز که گفتی را می‌شود بردم و بهتر شد. درباره مسائل زنان اما همیشه با من نظر می‌خواست. از فائده من نظر می‌خواست... حیف شد رفت...»

■ از عفت‌خانم درباره زندگی‌اش با هاشمی رفسنجانی سؤال می‌کنیم. او می‌پرسد که هیچ‌وقت با آقای هاشمی دعوا کردید؟ او می‌گوید: هیچ‌وقت و فائده‌ها سرش را بلند می‌کند و می‌گوید: «خیلی دعوا می‌کرد. ماما را با بابا دعوا می‌کرد... اما بابا هیچی نمی‌گفت. ماما رو دوست داشتم خیلی...». خانم مرعشی می‌گوید: «من با بابات دعوا می‌کردم؟ کی دعوا کردم؟ منم دوستش داشتم...»

■ از خانم مرعشی سؤال می‌کنیم: دست‌پختان را دوست داشت؟ «خیلی... همیشه یک‌جوری تنظیم می‌کرد که شام و حادق‌ها من بخورم... هر وقت خوب بود که من مطمئنم وقت رفتنش نبود. از خانه که بیرون رفت چارلی تلفتی فریم. حوالی ساعت ۶ بگذر ظهر از خواب بیدار شدم. آمد داخل پذیرایی دیدم محسن نشسته. پرسیدم از بابا چه خبر؟ به من گفت که چه اتفاقی افتاده... اما حقش این مرگ نبود...»

جوان مشهدی مرکز بحران آمریکا و اینترپل را سرکار گذاشت!

دست و پای شیطان را در سرپال‌های رضایی باز نکند

یک کارشناس مذهبی با انتقاد از پخش سریال‌های موضوع شیطان در ماه رمضان گفت: تلویزیون بقیقا در همان زمان که خداست و پای شایعین را می‌بندد، تلاش می‌کند تا قدرت نمایی جبهه طهار را به تصویر بکشد. نجیب الاسلامی، محقق‌هایان به «ایرنا» گفت: از ابتدای دهه ۸۰ شمسی که تلویزیون ما ناگهانانه در دام موج‌های جهانی رسانه با موضوع «جن و شیطان» و سحر و طلسم قرار گرفت، این فضا به سوی جامعه ما سرازیر شد و توسط شبکه‌های تلویزیونی در ماه شیفت، ا. روش و مدلی بومی به خود گرفت.

وی افزود: از نیمه دهه ۸۰ زمانی تلویزیون ما اینج و شیطانیان را با اسم «و یک فرشته بود» بر آنتن تلویزیون برد که دقیقا خداوند در همان زمان، دست و پای شایعین را می‌بستد اما در این ماه بعد ولایت خدا بر مومنان و نجات ایشان را نشان دهیم نه آنکه در ۲۸ قدرت نمایی جبهه باطل را به تصویر کشیم تا در یک شب بگویم خدا می‌هست! در سال‌های بعد نیز این ماجرا تکرار شد و بعد از آن هم تلویزیون به سمت سریال‌های رفت که «روح» را شاخص تصویرگری در ماه رمضان قرار می‌داد!

این پژوهشگر مذهبی ادامه داد: اسلاطین ظاهر اقرار است مجددا سریال‌ها با همین موضوع پخش شود و تبلیغات آن در تلویزیون هم اکنون در حال پخش است. بنا براین آزمون و خطاهای دهه ۸۰ مجددا در حال تکرار است.

سریال «خساره» به کارگردانی علیرضا افخمی و تهیه‌کنندگی محمودرضا شمس‌الزاد است در ایام عید منار رمضان از شبکه یک پخش می‌شود. افخمی پیش‌تر مجموعه «و یک فرشته بود» (۱۳۸۲) را در پرده کار قرار داد.

جوان مشهدی که مزاحم سایبری یار بار با مزاحمت برای پلیس این الملل به دام افتاد و اعتراف کرد.

رئیس پلیس فتا استان خراسان رضوی با اشاره به اینکه مزاحم سایبری این بار فوق پلیس این الملل را گرفت، از دستگیری متهم گروهی و روانی اش قصد خودکشی خود را به مرکز بحران و اینترپل گزارش کرد است و در ادامه، این مرکز موضوع را به پلیس این الملل منعکس کرد و در ادامه پلیس فتا ناجا به دلیل موقعیت جغرافیایی عامل خودکشی، مأموریت شناسایی فرد را به پلیس فتا استان خراسان رضوی محول کرد.

معاون «ترامپ» افشاکاری می‌کند؟

خودزندگی‌نامه معاون رئیس جمهوری وقت آمریکا که هنوز نامی برای آن انتخاب نشده، سال ۲۰۲۲ به بازار می‌آید و شرکت انتشاراتی «هایمن اند شونستر» قرارداد یک کتاب دیگر را هم با «هنس» بسته است. هر چند هنوز جزئیات مربوط به کتاب دوم آشکار نشده است. این سیاستمدار که‌ها کار آمریکایی برای این دو کتاب رقمی نیست به‌تأثیر چهار میلیون دلار از مدیران «هایمن اند شونستر» می‌گیرد. پس ۶۱ نامه نخستین فرد از حلقه نزدیکان «ترامپ» است که پس از خروج از کاخ سفید به راه‌زنی برای نوشتن کتاب خاطرات خود قرارداد بسته و آن را اعلام عمومی کرده است. هر چند پیش‌تر گفته می‌شود «گیلان کاوی» مشاور پیشین کاخ سفید و «هایک بپتو» وزیر امور خارجه دولت ترامپ هم سرگرم نوشتن کتاب خاطرات‌های خود هستند.

پیشنهاد محرمانه حوزه علمیه

برای اصلاح کتاب‌های درسی؟

روزنامه «جمهوری اسلامی» نوشت: این روزها در فضای مجازی نامه‌هایی دست به دست می‌شود که معاون وزیر و رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی وزارت آموزش و پرورش به رئیس مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی این وزارتخانه نوشته که در آن از عدم امکان موارد اصلاحی کتاب‌های درسی خبر داده است.

وی در این نامه علت عدم امکان انتشار را محرمانه بودن پیشنهاد‌های ارسالی از حوزه علمیه در خصوص نقد

خودکشی فردی در ایران رسیدگی به موضوع در دستور کار پلیس فتا استان قرار گرفت.

این مقام مسئول اعلام داد: در شرح گزارش مشخص شد فردی در حوزه استان خراسان رضوی ارسال ایمیلی حاوی بحران روحی و روانی اش قصد خودکشی خود را به مرکز بحران و اینترپل گزارش کرد است و در ادامه، این مرکز موضوع را به پلیس این الملل منعکس کرد و در ادامه پلیس فتا ناجا به دلیل موقعیت جغرافیایی عامل خودکشی، مأموریت شناسایی فرد را به پلیس فتا استان خراسان رضوی محول کرد.

هزینه سرویس پیامکی برخی بانک‌ها

۳۰ هزار تومان شد

در حالی هزینه سرویس پیامک بانک به سال قبل به ۱۵ هزار تومان افزایش یافته بود که به تازگی برخی بانک‌ها با ارسال پیامک به مشتریان خود از افزایش این رقم به ۳۰ هزار تومان خبر می‌دهند.

هزینه سرویس پیامکی بانک‌ها قبل از ده‌دوازده هزار تومان به ۱۵ هزار تومان افزایش یافته بود. هزینه سرویس پیامکی بانک‌ها سال‌ها افزایش حادقل در برابر و داشته و از ۱۵ هزار تومان به ۳۰ هزار تومان رسیده است. این موضوع البته از سوی برخی بانک‌ها به حدی که از حساب مشتری در قالب پیامک اعلام شده است، بانک‌ها به‌تعداد دیگری از بانک‌های خصوصی با ارسال پیامکی به مشتریان اعلام کرده اند که مبلغ ۳۰ هزار تومان از حساب شما به این حساب پرداخت شده است. پیامک کسر شده است. این موضوع البته بعد از کسر از حساب مشتری در قالب پیامک اعلام شده است.

برخی از مشتریان بانکی نیز این پیامک را از تعدادی از بانک‌ها دریافت کرده اند: در صورتی که مشتری موجودی کافی نداشته باشد، به معنی انصراف او از دریافت این خدمت بانکی است.

پیش از این بانک‌ها علت افزایش هزینه سرویس پیامکی را افزایش هزینه دریافتی شرکت‌های مخابرات اعلام کرده بودند و احتمالا اسامال هم به همین بهانه هزینه پیامک را دو برابر کرده اند.

تلف شده‌اند موسویان با اشاره به اهمیت زنبور عمل در کرده افشانی این تولید محصولات گیاهی افزود: این اتفاق می‌تواند تهدیدی برای حفظ امنیت غذایی با کاهش تولید محصولات کشاورزی باشد. به گفته وی: مهمترین کمک برای نجات جمعیت باقیمانده زنبورهای عمل کشور تأمین نهادهای تولید با قیمت مناسب از جمله شکر مورد نیاز برای تغذیه کنه‌هاست. موسویان یادآور شد: نیاز فوری به شکر نه برای تولید عمل بلکه برای ایجاد کندوها با تقویت و زنده نگه داشتن زنبور، برای کارگر و تخم‌ریزی ملکه است. وی خشکسالی بهار سال جاری، تهدید بیشتر برای ادامه حیات زنبورهای باقیمانده دانست.

خريد ۱۵ ميليون تلفن همراه

۱۴ ایرنا | انجمن واردکنندگان موبایل اعلام کرد: پارسال ۱۵ میلیون و ۸۰۰ هزار دستگاه تلفن همراه وارد کشور شد. انجمن یاد شده در پیامی در توئیتر، نوشت: در سال کرونا ۹۹ با وجود همه مشکلات پیش روی واردکنندگان گوشی تلفن همراه، چیزی حدود ۱۵ میلیون و ۸۰۰ هزار تلفن همراه وارد کشور شد. ۱۵ میلیون از این تعداد صرف شده است. بنا بر اعلام این انجمن، در سال گذشته ۲۵/۵ میلیون دستگاه گوشی غیر هوشمند هم در بازار ایران به فروش رفته است.

آمار جديد

مهاجرت پرستاران

۱۴ خبرگزاری دانشجو | رئیس هیئت مدیره نظارت پرستاری تهران از مهاجرت ماهانه ۵۰۰ پرستار به کشورهای آمریکا و اروپایی خبر داد. آمین رزعیان تصریح کرد: اغلب پرستاران ایرانی به کشورهای آمریکا شمالی مثل کانادا و سوئد در اروپا و همچنین برخی از کشورهای حوزه خلیج فارس مهاجرت می‌کنند. وی تأکید کرد: پرستارانی که به کشورهای فوق مهاجرت می‌کنند اغلب پرستار شرکت‌های خصوصی هستند.

پنج قلو، تماما پسر!

۱۴ ایرنا | مدیر بیمارستان حضرت زینب(س) شیراز گفت: یک پانوی لامردی در نخستین زایمان خود در این بیمارستان پنج پسر زاده به دنیا آورد. طاهره گشتاسب از این باره گفت: این زن ۲۲ ساله نوزادان خود را به سالم به دنیا آورد. با بیان اینکه نوزادان در هفته سی و نهم حاملگی این بانوی شیرازی به دنیا آمده‌اند، گفت: وزن نوزادان کم نبوده است.

چرا کویر لوت قرمز است؟

۱۴ خبر آنلاین | قرار گرفتن کویر لوت در شرایط قرمز گویایی باعث شده است متوالیاتی در این رابطه به وجود بیاید. اپلیکیشن ماسک که هر روز نقشه وضعیت کویر را به روز می‌کند، به پاسخ به این سؤال نوشته است: «شهرستان رنگیند، روت مینیلان در دهه ۱۹۵۰ میلادی است. شهرستان‌های زاهدان (شهرستان سیستان و بلوچستان) و کرمان (استان کرمان) به دلیل روند افزایشی میزان آلودگی در شهرهای کرمان قرمز هستند. لذا کلا این دو شهرستان در وضعیت قرمز قرار گرفته است.

مرگ به دلیل خاموشی

۱۴ باشگاه خبرنگاران جوان | رئیس پلیس راهور تهران گفت: در بهمن ماه سال گذشته ۲۶ نفر از هوامان در تصادفات به دلیل خاموشی معابر تهران جان باخت. وی پس از اینکه روش‌های افزایش ایمنی، شاهد کاهش جانباختگان عابران پیاده بودیم.

رونمایی از بلندترین مجسمه سی (ع)

۱۴ روزآواز | همه چیز برای قرار دادن تمثال مسیح(ع) در سر جای خود آماده است، مجسمه‌ای که ۳۲ متر ارتفاع، بلندترین مجسمه مسیح خواهد بود. مجسمه مسیح محافظ در منطقه الکاتادو در برزیل در حال مشهور مسیح را می‌بینی در برزیل و برزیل مسیح ساخته است. این مجسمه بسیار بلندتر از مجسمه مشهور مسیح راهی پختن در برزیل خواهد بود که تنها ۲۸ متر ارتفاع داشته و طول آن در قسمت دست به ۲۸ متر است. مدت‌ها پیش با شده این اثر جدید از توگ تا توگ پیش از ۳۶ متر طول خواهد داشت. ساخت سر این مجسمه که گفته می‌شود بیش از ۴۰۰ تن وزن دارد، سه ماه طول کشیده است.

..... اصغر فرهادی: از قلب و ناخودآگاهم فیلم می‌سازم

«ما: دوست خواستم دوباره به این جا برگردم و در خیابان‌های آن قدم بزنم که دعوتنامه جشنواره از دریافت کردم تاکنون به دلیل شرایط کروناایی از سفر به مکان‌های دیگر اجتناب کرده‌ام اما از زمانی که این جا رسیدم متوجه شدم که همه چیز در جشنواره به خوبی در حال انجام است و امیدوارم این جشنواره نمونه‌ای برای دیگر رویدادهای سینمایی باشد.»

اصغر فرهادی همچنین تأیید کرد که پس از ساخت فیلم «همه می‌دانند» (۲۰۱۸) در اسپانیا، پیشنه‌ها ساخت فیلم‌های دیگری را نیز در اسپانیا دریافت کرده اما تاکنون درباره آن تصمیم‌گیری نکرده و امیدوار است بار دیگر در اسپانیا فیلمی بسازد چرا که خاطرات بسیار خوبی از دو سال حضور در این کشور دارد.

در صورتی که به درستی ساخته شود در همه نقاط جهان قابل درک است و نباید مرزی میان فرم داخلی و جهانی وجود داشته باشد. در حالی که یک زبان برای همه دنیا نداریم اما یک زبان مجازی و جهانی در کل سیاره وجود دارد و آن زبان احساس است؛ احساساتی چون شغف، عشق و تنفر که در همه جا یکسان هستند.»

فرهادی در ادامه درباره علاقه‌اش به تئاتر نیز گفت: «تئاتر تأثیر بسیار زیادی بر جایگاه و کسی که هستم داشته و فرم و نگاه من در تئاتر شکل گرفته است، تئاتر را بیشتر دوست دارم. رابطه تئاتر با مردم از دیر و دموکراتیک‌تر است. در سینما مخاطب آن چیزی را می‌بیند که کارگردان می‌خواهد اما در تئاتر یک اثر را می‌توان با چشم‌های گوناگون دید چرا که هر یک از تماشاچیان می‌توانند توجه خود را به یکی از جزئیات جلب کنند.»

این کارگردان ایرانی برنده اسکار که در سال ۲۰۰۷ تیسری به شهر لاس پالماس داشته، ادامه

«ما حسین شایسته / خبرگزاری اسپانیا»

اصغر فرهادی با حضور در جشنواره لاس پالماس اسپانیا، جایزه افتخاری این رویداد سینمایی را دریافت کرد.

جشنواره بین‌المللی فیلم «لاس پالماس» که سالانه در این شهر واقع در جزیره گران کاناریا در مجمع‌الجزایر قناری برگزار می‌شود، اسامال در بخش بزرگداشت خود از اصغر فرهادی، کارگردان ایرانی برنده دو جایزه اسکار تقدیر کرد که پیش از تبدیل شدن به چهره شناخته بین‌المللی، در سال ۲۰۰۷ توانسته بود با فیلم «چهارشنبه‌سوری» جایزه بهترین فیلم این جشنواره اسپانیایی را از آن خود کند.

اصغر فرهادی که به صورت حضوری در این رویداد سینمایی حضور یافته، در گفت‌وویی با روزنامه اسپانیایی «۷ Canarias» درباره فیلمسازی خود صحبت کرد و گفت: «دو نوع فیلمساز وجود دارد: برخی از قلب و ناخودآگاه خود فیلم می‌سازند و برخی دیگر بر اساس منطق و دلیل، من بر اساس قلب و ناخودآگاهم فیلم می‌سازم و به همین دلیل نمی‌توانم همه چیز را کنترل کنم، در فیلم‌هایم نمی‌توانم فرم داخلی را از فرم جهانی متمایز کنم و یک فیلم داخلی



ایرج نوذری بهترین گزینه برای «صندلی داغ» است

ما اله نظریزاده / خبرگزاری صبا

تهیه کننده «صندلی داغ» درباره احیای این هاردتاک خاطره‌انگیز و انتخاب مجری آن توضیحاتی را ارائه داد.

«صندلی داغ» یک هاردتاک خاطره‌انگیز در تلویزیون بود که پس از حدود ۱۳ سال با پخش از رادیو نمایش این بار به شکل رادیویی احیا شده‌است.

اسماعیل باستانی تهیه‌کننده این برنامه مطرح کرد: ایده «صندلی داغ» یک ایده کهنه و قدیمی است که به دستور محسن سوهانی مدیر رادیو نمایش و فرزاد محبی مدیر گروه برنامه‌های مستند و ترکیبی نمایشی رادیو نمایش تصمیم بر این شد تا در قالب یک برنامه رادیویی دوباره احیا شود.

این کارشناس رادیو افزود این برنامه تنها هاردتاک جدی تلویزیون در سال‌های گذشته بود که در چند سری با اجرای افرادی چون داریوش کاردان، مرحوم منوچهر نوذری و احمد نجفی پخش شد و حال پس از گذشت سال‌ها این برنامه با پخش شدن در رادیو نمایش احیا شده است تا در صورت امکان در قالب تصویر هم برود.

وی با اشاره به اینکه اجرای «صندلی داغ» برعهده ایرج نوذری است، توضیح داد: بهترین گزینه برای اجرای این برنامه ایرج نوذری بود چرا که نام و حضورش دو یک نوستالژی و احیای دوباره عنوان «صندلی داغ» است. ایرج نوذری هم مانند پدرش زنده یاد منوچهر نوذری در گفتگو بسیار صریح و بی‌پرده عمل می‌کند و در واقع تعارفی با کسی ندارد!

باستانی در پایان درباره همکاران این برنامه کسانی هستند که هستند؛ از سیاستمداران هنرمندان.

برنامه رادیویی «صندلی ایام نوروز هر روز ساعت ۱۷ رادیو نمایش می‌رفت و جمعه شب‌ها از



لبخند زن آقای «کروز»!



ستاره اکشن فیلم‌های هالیوودی به انجام بدلکاری‌های خطرناک مشهور است بعضی از دستاوردهای او در بدلکاری آویزان شدن از هواپیما زمان برخاستن از زمین، بالا رفتن از برج الخلیفه، بلندترین ساختمان دنیاست.

در مصاحبه جدیدی تام کروز اعلام کرد که استخوان‌های زیادی از بدنش را شکسته تا فیلمسازی جسورانه خود را نشان دهد. اما از بدلکاری چنان لذت برده که به او توصیه می‌شده در حین بدلکاری لبخند نزند.

او می‌گوید: «من یک بازیگر بسیار فیزیکی هستم و دوست دارم که بدلکاری را انجام دهم. من مطالعه می‌کنم و آموزش می‌بینم و زمان زیادی را صرف تصمیم‌گیری برای بدلکاری‌ها می‌کنم. استخوانهای زیادی از من شکسته‌اند! اولین بار هر بدلکاری اعصاب خردکن است اما همچنین نشاط آور است. در حین بدلکاری چند بار به من گفته‌اند که لبخند نزنم.»

در سال ۲۰۱۸، فیلمبرداری «ماموریت غیرممکن: قتل اوت» به دلیل شکستگی قوزک پای تام کروز تعطیل شد.

سرقت نقش «رابرت دنیرو» توسط «تام هنکس»!

به گفته الیزابت پرکینز، همبازی تام هنکس در فیلم «بزرگ ۲»، قزاق نورد هنکس در نقش اصلی این فیلم سینمایی بازی کند.

پرکینز که در این فیلم کمدی محصول ۱۹۸۸ در مقابل تام هنکس بازی کرده بوده، در برنامه‌ای زنده اعلام کرد، قرار بود یک بازیگر مشهور دیگر پیش از انتخاب تام هنکس نقش جاش باسکین را بازی کند. پرکینز ۶۰ ساله گفت: رابرت دنیرو برای بازی در نقش جاش انتخاب شده بود اما بعداً به دلیل دخا داخل برنامه‌های دنیرو، این توافق به هم خورد و عوامل فیلم سراغ تام هنکس رفتند. وی افزود: به نظر من این فیلم با بازی دنیرو کاملاً متفاوت ساخته می‌شد. من تست بازیگری ام برای حضور در این فیلم را با رابرت دنیرو انجام دادم. با بازی رابرت دنیرو این فیلم کمی به فیلم‌های ترساک شبیه می‌شد!

فیلم سینمایی «بزرگ ۲» داستان پسر بیخانانی است که آرزو می‌کند بزرگ شود و این آرزو برآورده می‌شود. اما مشکلات زیادی برای او به وجود می‌آید و نهایتاً تصمیم می‌گیرد به کمک دوستش دوباره به شکل اولیه خود بازگردد. این فیلم با واکنش مثبت منتقدان روبه‌رو شد و در گیشه هم موفق عمل کرد.



اصغر سمسارزاده: بدشانس‌ترین هنرپیشه بودم!

ما ندا آل سید طیب / خبرگزاری اسپانیا

هر چند بسیاری از مردم اصغر سمسارزاده را به واسطه فعالیت‌های تصویری‌اش می‌شناسند ولی او در تئاتر هم کارنامه قابل توجهی دارد و جزو بازیگران باه قول خودش هنرپیشگانی است که هم در کارهای روشنفکرانه روی صحنه رفته و هم در کارهای مردم‌پسند.

سمسارزاده به تازگی نیز به عنوان یکی از اعضای هیات مدیره انجمن صنفی تئاتر کمدی تهران انتخاب شده است. حضور سمسارزاده در این انجمن فرصتی شد تا نیمه‌نگاهی به گذشته او در تئاتر بیندازیم.

این بازیگر پیشکسوت از سال‌های نخست فعالیت خود در تئاتر می‌گوید: سال ۱۳۳۷ در گروهی کار تئاتر را آغاز کردم که همه موفق و مشهور شدیم، کسانی مانند سیروس ابراهیم‌پور، رضا نیک‌ایمان‌نوری، عبدالولی شیراندانی و... بعدها به استخدام وزارت فرهنگ و هنر درآمد که البته بعد از انقلاب، این همکاری قطع شد.

سمسارزاده یکی از افتخارات بزرگ خود را همکاری با هنرمندانی مانند داود رشیدی، رکن‌الدین خسروی، عباس جوانمرد، جعفر والی، عباس مغفوریان، خلیل موجد دیلمقانی، آشور بابانیان و بابلا و... می‌داند.

او که با بازی در نمایش «آرش کمانگیر» بازنه‌یاد عباس جوانمرد همکاری داشته، یادآوری می‌کند: فقط یک بار افتخار همکاری با ایشان را داشتم زیرا بعد از بازگشت آقای داود رشیدی از فرانسه، عضو گروه ایشان شدم که گروه تئاتر «مردم» بود و همکاری‌های بسیار خوبی با بزرگانی داشتم مانند آقایان انتظامی و محمد علی کشاورز که هرگز فراموش نمی‌شوند. همینطور با آقای علی نصیریان که سال‌ها تئاتر ایران است و خدا حفظش کند.

او البته با لحن شوخ و شنگ خود اضافه می‌کند: من حتی‌الاحوال (جاندار)ی که هم در خشکی زندگی می‌کند و هم در آب (هم کار روشنفکری داشتم و هم مطربی و هم مردمی، در لاله‌زار هم با دوستانی مانند آقایان شیراندانی و وحدت کار می‌کردم و بیشتر در تئاتر تهران فعالیت داشتم.

سمسارزاده خاطراتش را می‌کند: در لاله‌زار همه خود تئاتر می‌بوده و روشنفکری که هم مردم پسند، هنرمندانی مانند مجید محسنی، علی محزون، خاتمه‌ها نوران مهریان و ایرین، زندیهان نوذری و قنبری و... در این تئاترها فعال بودند. لاله‌زار تازه داشت رنگ فرهنگی می‌گرفت که انقلاب شد و تئاترها هم تعطیل شدند.

او یادآوری می‌کند: از سال ۵۷ مدتی بیکار شدم بسیاری از همکارانم از ایران رفتند ولی من ماندم. من فقط هنرپیشه بودم و هیچ گونه سابقه سیاسی نداشتیم ولی همه خود ممنوعیتی را تجربه کردند. با این حال در کشور خودمانم تا اینکه بعد از چند سال اجازه فعالیت در رادیو به من داده شد و با برنامه «حجج صاحب نام» وارد کار شدم که این همکاری همچنان هم ادامه دارد.

سمسارزاده با همان لحن طنز آمیزش می‌گوید: بدشانس‌ترین هنرپیشه بودم. همین که به شهرت رسیدم، فضای سیاسی کشور تغییر کرد و مدت‌ها بیکار شدم ولی در همان دو سه سالی که در اوج شهرت بودم، نزدیک به ۳۰ فیلم بازی کردم که همه هم موفق بودند. یک زمانی شرایط اجتماعی، اجازه کار به ما نداد. حالا هم که کرونا نمی‌گذارد کار کنیم.

او که در هشتمین دهه زندگی خود همچنان فعال است، می‌افزاید: پیش از کرونا مشغول بازی در یک نمایش بودم که تعطیل شد و حالا هم که همه چیز در رکود به سر می‌برد. البته چند کار تصویری داشتم و دارم، مثل یک تله‌فیلم که در نتجاک کار کردم و فیلم‌برداری‌اش به پایان رسیده و قبل از آن هم یک سریال کار کرده بودم. سریال دیگری هم با آرش میریان دارم که برای شبکه یک ساخته می‌شود. انگار در کرونا وضع‌مان چندان بد هم نبود!



«هتل ترانسیلوانیا» در ایستگاه پایانی

آخرین قسمت از انیمیشن «هتل ترانسیلوانیا» دو هفته زودتر از موعد مقرر اکران می‌شود. استودیو فیلمسازی سونی از تغییر در تاریخ اکران چهارمین قسمت از مجموعه انیمیشنی هتل ترانسیلوانیا خبر داد.

این انیمیشن که هتل ترانسیلوانیا: ترنسفرمانیا نام دارد، آخرین قسمت از چهارگانه



امیر جدیدی

از تیم ملی تنیس انصراف داد

امیر جدیدی از حضور در مسابقات انتخابی تیم ملی تنیس انصراف داد. مرحله گروهی انتخابی تیم ملی تنیس از روز شنبه در مجموعه ورزشی شیرودی آغاز شده است. امیر جدیدی بازیگر سینما نیز به انتخابی تیم ملی دعوت شده و قرار بود در این مسابقات شرکت کند اما از حضور در مسابقات انصراف داد.

باقره کشی که انجام شده بود جدیدی در گروه ۱۱ به همراه مجتبی سدری، امیر محمد اولیایی و مسیح هژبری حضور داشت که بعد تصمیم به کنارگیری از مسابقات گرفت.

مرحله گروهی انتخابی تیم ملی تا ۲۴ مردین ادامه دارد. پس از برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی، ترکیب تیم ایران برای حضور در مسابقات دیویس کاپ مشخص می‌شود.

مسابقات گروه چهار دیویس کاپ منطقه آسیا-شیروریه ماه سال جاری در ترکمنستان برگزار می‌شود.



بفرمایید خلعت



بازنشست تیم فوتبال سپاهان در خصوص آخرین وضعیت سلامت بازیکنان این تیم توضیحاتی ارائه داد.
علی ربیعی در گفتگویی در خصوص آخرین وضعیت مصدومیت محمدرضا خلعتری مهاجم تیم فوتبال سپاهان اظهار داشت: مصدومیت خلعتری در حال حاضر حل شده است. او اخیراً به همراه تیم تمرین کرد. این بازیکن یک هفته قبل از ناحیه چپ پا مصدوم شده بود ولی در حال حاضر حالتی خوب است.
بازنشست سپاهان در خصوص آخرین تستهای کرونا سپاهان اظهار داشت: یک هفته قبل آخرین تست کرونا سپاهان گرفته شد که نتایج همه تست‌ها منفی بود.

رضا در چند راهی سخت انتخاب

مهاجم ایرانی زوله یک ماه است فرصت بازی به دست نیآورده و شرایط دشواری سپری می‌کند.
رضا قوچان‌نژاد در لیگ هلند یک گلزن شاخته می‌شود. اما امسال با وجود هت‌تریک و زن گل برای تیمش منته‌است به شکل عجیبی در ترکیب قرار نگرفته و در چهار هفته گذشته نیز حتی به عنوان بار جانشین به میدان نرفته و تبدیل به یک نیمکت‌نشین شده است.
گویی پس از آنکه پاتلی منجر به قهرمانی تیم سینی را در ای لیگ استرالیا به ثمر رساند در بازگشت به فوتبال هلند باشگاه زوله را انتخاب کرد ولی به نظر می‌رسد حضور دو سالش در این تیم به پایان رسیده و مهاجم ایرانی در پایان فصل ۲۰۲۰-۲۱ راهی یک باشگاه و حتی لیگ کشور جدیدی خواهد شد.

قوچان‌نژاد سال گذشته در ۱۳ مسابقه به میدان رفته و نمایش خوبی با زدن ۷ گل داشت و در این فصل هم توانسته ۶ گل در ۱۸ دیدار (با اینگین گل کل در سه حضور ثابت و تعویضی) به ثمر رساند. اما با این عملکرد نیز جایگاه ثابتی در ترکیب تیمش به دست نیآورده و همچنان به عنوان یک بار تعویضی با نیمکت‌نشین به حساب می‌آید. حضور ۲۳ فصلی در زمین فوتبال و پس از آن ۶ مسابقه به‌صورت کامل نیمکت‌نشین بوده و در ۹ دیدار به عنوان بازیکن تعویضی به میدان رفته که طی این مدت یک هت‌تریک داشته و یک گل هم به ثمر رسانده است.

با وجود این عملکرد، قوچان‌نژاد شرایط سخت و متغییری را در فوتبال هلند پشت سر می‌گذارد و با توجه به اینکه پیشنهادات مختلفی از آمریکا تا آسیای شرقی و غربی برای او وجود دارد، به نظر می‌رسد گویی در پایان فصل باشگاه زوله و لیگ اردیوئسه را ترک کند.



محبی امروز غایب است

یکی از دیدارهای مهم هفته نوزدهم لیگ برتر امروز در استادیوم نقش جهان اصفهان بین تیم های سپاهان و نفت مسجد سلیمان برگزار می‌شود.
سپاهان تا این بازی یکی از مهره های کلیدی خود را در اختیار نخواهد داشت؛ محمد محبی که در هفته های اخیر و در ترکیب سپاهان ارایه گر بازی های خوبی برای تیم خود در این بازی به دلیل چهار اختصار شدن قادر به حضور در میدان نخواهد بود.
سپاهان که در صورت برتری در این دیدار نوزدهم به مصاف جدول خواهد رفت انگیزه مهمی جدا از صدرنشینی برای کسب امتیازات مسجد سلیمان دارد به این خاطر که در بازه نفت و در روزهای گذشته محبی حسنی سرمربی تیم نفت مسجد سلیمان بود و ۳ شکت خود را روی محمود فکری بازیکن تیم سپاهان در استادیوم نقش جهان به سر برافشاند. محمد دادم بود و این جدول اوین فصل به همراه استقلال در استادیوم نقش جهان شکت دو بر صفر را تجربه کرده است.
بازنشر محبی اگر چه برای سپاهان مهم است اما با توجه به مهره های که این تیم روی نیمکت دارد در محرم نوید یکا برای چنشن ترکیب در این بازی را در در صر مواجه نخواهد شد.

سرپرست سپاهان: شرایط استاندارد نباشد در ساوه بازی نمی کنیم

و آنها هم حق شان است در خانه خودشان میزبانی کنند اما اگر شرایط مهیا نباشد باشگاه سپاهان به هیچ عنوان زیر بار بازی در ساوه نمی‌رود.
مدیر تیم سپاهان اصفهان در مورد نتایج نامه همکاری با زینت روسیه و اینکه آیا تاریخی برای بازی دوستانه مقابل این تیم مشخص شده، عنوان کرد: خبر، هنوز تاریخی مشخص نشده، زینت از باشگاههای بزرگ کشور روسیه است و قرارداد خواهد خواندگی بین دو باشگاه بسته شد. آن شال- در آینده بتوانیم با استفاده از این قرارداد همکاری دو جانبه خوبی داشته باشیم و همچنین بازی‌های دوستانه‌ای را چه در ایران و چه در روسیه برگزار کنیم.



پهراشتی باید به صورت دقیق انجام شوند. همچنین شهر باید هتل ۵ ستاره داشته باشد. اگر این امکانات و شرایط فراهم نباشد مشکلی برای بازی در ساوه نداریم.

سپاهان-نفت مسجد سلیمان، امروز در ورزشگاه نقش جهان

حمله شیرها به نفت کش ها



۴ پیروزی پیاپی و به دست آوردن ۱۲ امتیاز، بهترین عملکرد ممکن را در نیم فصل دوم از خود به جای آورده است.
زردپوشان اصفهانی در شرایطی به مصاف نفت مسجد سلیمان می‌روند که بازگشت احسان حاجصفی خط میانی سپاهان را تقویت کرده و حضور بازیکنانی مانند رفیعی، سلمانی، جلال علی محمدی و کریمی در کنار حاجصفی سپاهان را در خط میانی تبدیل به یکی از قدرتمندترین تیمهای حاضر در لیگ کرده است. از طرف دیگر اضافه شدن حاجصفی به ترکیب سپاهان علاوه بر بالا بردن قدرت خلافت و تنوع تاکتیکی این تیم، خط میانی تیم نوید یکا را مستحکمتر از قبل نموده و خلاهای دفاعی زردپوشان را کاهش داده است. در فاز هجومی نیز سپاهانی‌ها در نیم فصل نخست نشان دادند که از شرایط خوبی برخوردار بوده و حضور بازیکنانی مانند شهزاده، حسینی، خلعتری و استنلی، دست نوید یکا را برای رسیدن به ترکیب ایده‌آل خود باز گذاشته است.
با این حال سپاهان در این دیدار کار سختی در پیش داشته و باید مقابل تیمی به میدان برود که به تغییر کادر فنی و آئمن محمود فکری به عنوان سرمربی، دچار تغییرات زیادی شده‌اند. تیمی جوان و جنگنده هستند که در فاز دفاعی عملکرد خوبی از خود به جای گذاشته‌اند.

حال را شکر فرشته، رفته شرایط در حال بهتر شدن است اما امیدواریم در ادامه راه نتایج خوبی کسب شود. حسینی در مورد اینکه ذوب آهن یا تیمی به نام تاج هفته اخیر شرایط بهتری برای صعود در جدول پیدا کرده‌ام گفت: نیم فصل اول تیم‌های انتهایی جدول مانند ساین، ذوب آهن و نساجی بودند ولی با نتایج این چند هفته این تیم‌ها به تیم‌های بالاتر نزدیک شدند و دوباره جایگاه حساس‌تری در انتهای جدول شکل گرفته و این فرصت را داریم که بتوانیم خودمان را در جدول بالا بکشیم، بازمانده‌ها به سختی در حال تمرین هستند تا در تلاش جایگاه واقعی ذوب آهن را در فوتبال کشور پس بگیرند.

رفسنجان، برای حفظ جایگاهشان در جدول چارهای جز پیروزی در این دیدار ندارند.
شمارگزاران نوید یکا در حالی آماده مصاف با نفت مسجد سلیمان می‌شوند که هفته گذشته مقابل سایا فارس امروز دوشنبه ۲۳ فروردین ماه با برگزاری دو دیدار ادامه می‌یابد که در یکی از رقابت‌ها سپاهان اصفهان در ورزشگاه نقش جهان میزبان تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان است.
سپاهان در یکی از تأثیرگذارترین بازی‌های هفته بیستم میزبان تیم نفت مسجد سلیمان است. دیداری که بنا به دلایل بسیار از حساسیت و هیجان با بالایی برخوردار بوده و کسب پیروزی در آن می‌تواند ۳ امتیاز با ارزش را به حساب بیند و برنده بازی کند.
سپاهان در حالی به مصاف نفت مسجد سلیمان خواهد رفت که نتیجه این دیدار علاوه بر ۳ تیم برای تیم‌های پرسپولیس و استقلال حائز اهمیت بوده و می‌تواند معادلات را پیچیده‌تر کند. سپاهانی‌ها که با کسب ۴ امتیاز در ۱۹ بازی قبلی نزدیک به ۲۴ روزه، تنها بازی برگزار می‌کنند و همین نکته می‌تواند آماجگی سپاهان را کاهش دهد و نوید یکا را برای حفظ آمادگی روحی و جسمی تیمش دچار دردمرد کند.
سپاهان این روزها در اوج قرار دارد؛ زردپوشان اصفهانی که فصل گذشته نیز از مدعیان جدی قهرمانی بودند و در نیم فصل دوم این عنوان را به پرسپولیس واگذار کردند، اما زردپوشان اصفهانی در فصل جاری برخلاف رویه سابق، نیم فصل دوم را خارج از الماده آغاز کرده و تا بدین جای یک با کسب

و این شرایط از فصل قبل در این تیم ایجاد شده و اصل هم تا اینجا مستأنفاً ادامه داشت. من خودم به شخصه عرق و علاقه خاصی به ذوب آهن و بیر سن این تیم دارم و به همین دلیل هدایت تیم را قبول کردم تا اگر یکی در دستم بر می‌آید با کمک مدیریت باشگاه و بازیکنان و سایر اعضای کادر فنی برای تیم انجام دهم.
وی در مورد مشکلات ذوب آهن در نیم فصل اول گفت: ذوب آهن امسال بازیکنان زیادی از دست داد و اکثر نفرات اصلی تیم جدا شدند و مجموعه جدیدی از نفرات به تیم اضافه شدند و بازی از دلایلی که به تیم ضربه زد این موضوع بود.
بحث تمرکز و گفتگویی در خصوص خسروش روی نیمکت ذوب آهن و دلیل انتخاب و تغییرات آنها اظهار داشت: ذوب آهن شرایط خوبی نداشت و وضعیتش در جدول همانطور که می‌دانید وضعیت خوبی نبود

مدیر تیم فوتبال سپاهان اصفهان در مورد دیدار سپاهان در بازی جام حذفی مهمان خوشه‌های خواهد بود و با کیفیت زمین شهر ساوه مطلوب برگزاری این مسابقه است، گفت: کیفیت زمین باید طبق استانداردهای AFC باشد. ما چند بازیکن ملی‌پوش داریم که آن‌ها باید برای بازی‌های مقدماتی جام جهانی آماده باشند. اگر مصدوم شوند علاوه بر سپاهان تیم ملی هم ضرر می‌کند.
رضا فتاحی افزود: با توجه به برگزاری بازی‌ها در ماه رمضان ورزشگاه باید حداقل ۱۲۰۰ توکی نور داشته باشد، رختکن‌ها استاندارد باشند.
شرایط کروایی و چود دارد و رعایت پروتکل‌های

مدیر تیم فوتبال سپاهان اصفهان در مورد دیدار سپاهان در بازی جام حذفی مهمان خوشه‌های خواهد بود و با کیفیت زمین شهر ساوه مطلوب برگزاری این مسابقه است، گفت: کیفیت زمین باید طبق استانداردهای AFC باشد. ما چند بازیکن ملی‌پوش داریم که آن‌ها باید برای بازی‌های مقدماتی جام جهانی آماده باشند. اگر مصدوم شوند علاوه بر سپاهان تیم ملی هم ضرر می‌کند.
رضا فتاحی افزود: با توجه به برگزاری بازی‌ها در ماه رمضان ورزشگاه باید حداقل ۱۲۰۰ توکی نور داشته باشد، رختکن‌ها استاندارد باشند.
شرایط کروایی و چود دارد و رعایت پروتکل‌های

علیرضا مربیان:

مبارزه قهرمانی تا روز آخر ادامه دارد

یکی از مدعیان قهرمانی می‌داند و تا به امروز دست آمده را حفظ کنیم، البته این نکته را نباید فراموش کرد که تیم استقلال و پرسپولیس از مدعیان قهرمانی هستند و ما خودمان را بزرگترین رقیب مدعی برای قهرمانی نمی‌دانیم، حسن من این است که قهرمانی به روز آخر کشیده خواهد شد. امیدوارم جام در دستان ما قرار گیرد و بتوانیم قهرمانی را به مردم اصفهان کادو دهیم.
مربیان در خصوص برنامه‌های تیم سپاهان تا انتهای فصل خاطرنشان کرد: نوید یکا با هوش بالایی که دارد، با توجه به شروع بازی‌های آسیایی و فشرده بودن جام حذفی برنامه‌های ویژه‌ای در نظر گرفته است. تلاش می‌کنیم بتوانیم با سه روش مختلف بازی کنیم.
دوم بحث پدسازی و آمادگی تیم از نظر روانی تیم برای مواجهه با شرایط بحرانی است که امیدواریم در پایان فصل بتوانیم نتیجه یک کار علمی و منطقی را بگیریم.



وی افزود: سپاهان خیلی ما را تحت فشار گذاشت، حتی موقعیت به ثمر رساندن گل را هم داشتند. تیم سایا خیلی خوب می‌تواند در ضد حمله عمل کند.
مربی تیم فوتبال سپاهان تصریح کرد: سپاهان خود را

بدرمانی دوا به مصلح

مدافع سپاهان با دیگر دچار مصدومیت شد و بازی با نفت مسجد سلیمان را از دست داد.
تیم فوتبال سپاهان باید در هفته پیش رقابت‌های لیگ برتر به مصاف نفت مسجد سلیمان برود. شایان مصلح، مدافع تیم سپاهان که دیدار هفته گذشته این تیم را به دلیل مصدومیت از دست داده بود در بازگشت به تمرینات دوباره با ناحیه چپ پا دچار مصدومیت شد و مشغول فیزیوتراپی است. بدین ترتیب مصلح بازی با نفت مسجد سلیمان را از دست داد.

ستاره ایرانی العربی در آخرین بازی فصل فوق‌العاده ظاهر شد و هت‌تریک کرد.
یکی از مسابقات فصل ۲۰۲۰-۲۱ لیگ ستارگان قطر در حالی به پایان رسید که درخشش یک بازیکن ایرانی را حرکت تکنیکی، شوت‌های خطرناک و سه گل که در دیدار با السیله، به معدود ستارگان ورزشگاه محسم بر محمد را به تشویق وادار کرد.

مهراد محمدی با وجود اینکه در هفته‌های اخیر بازی خوبی انجام داده بود اما پایان خوبی در لیگ ستارگان قطر داشت و توانست شکر الکاس را به وچد بیاورد و تیمش را در آخرین مسابقه فصل به برتری ۳ بر یک مقابل السیله و یاران رامین رضایان برساند.
این بازیکن سابق سپاهان گل دوم تیمش را در دقیقه ۲۷ از یک کنترل توپ حرفه ای و شوتی سرکش و غیرقابل مهار از پشت محوطه جریمه در دروازه حریف کرد.
العربی اخیر به پیروزی خانگی ۳ بر یک مقابل السیله دست یافت که هر سه گل این تیم در این مسابقه از مهراد محمدی به ثمر رساند و پس از زدن یک ضربه پاتلی در دقیقه ۱۰، دو گل با خلافت فردی و استفاده از قدرت شوت‌زنی و دریبل‌زنی خود وارد دروازه یاران رضایان کرد و در دره ششم جدول برترین گلزنان فصل

محمدی که به غیر از دو مسابقه، ۲۰ بازی دیگر این فصل لیگ ستارگان قطر به میدان رفته بود، توانست تا پیش از دیدارهای هفته پایانی ۷ گل به ثمر رساند، اما بهترین نمایش خود را در دیدار امتحان برابر السیله ارائه کرد که توانست هت‌تریک کند و بهترین بازیکن زمین لقب بگیرد.
مهراد محمدی گل سوم خود را در این دیدار در دقیقه ۸۱ به ریزاترین شکل ممکن به ثمر رساند. او با حرکتی با به توپ که نشان از سرعت و قدرت بدنی با ایش داشت وارد محوطه جریمه حریف شد و پس از دریبل دروازه، با توپ را به تور دروازه چسباند.

دلربایی های سپاهانی سابق در قطر

ستاره ایرانی العربی در آخرین بازی فصل فوق‌العاده ظاهر شد و هت‌تریک کرد.
یکی از مسابقات فصل ۲۰۲۰-۲۱ لیگ ستارگان قطر در حالی به پایان رسید که درخشش یک بازیکن ایرانی را حرکت تکنیکی، شوت‌های خطرناک و سه گل که در دیدار با السیله، به معدود ستارگان ورزشگاه محسم بر محمد را به تشویق وادار کرد.

مهراد محمدی با وجود اینکه در هفته‌های اخیر بازی خوبی انجام داده بود اما پایان خوبی در لیگ ستارگان قطر داشت و توانست شکر الکاس را به وچد بیاورد و تیمش را در آخرین مسابقه فصل به برتری ۳ بر یک مقابل السیله و یاران رامین رضایان برساند.
این بازیکن سابق سپاهان گل دوم تیمش را در دقیقه ۲۷ از یک کنترل توپ حرفه ای و شوتی سرکش و غیرقابل مهار از پشت محوطه جریمه در دروازه حریف کرد.
العربی اخیر به پیروزی خانگی ۳ بر یک مقابل السیله دست یافت که هر سه گل این تیم در این مسابقه از مهراد محمدی به ثمر رساند و پس از زدن یک ضربه پاتلی در دقیقه ۱۰، دو گل با خلافت فردی و استفاده از قدرت شوت‌زنی و دریبل‌زنی خود وارد دروازه یاران رضایان کرد و در دره ششم جدول برترین گلزنان فصل

محمدی که به غیر از دو مسابقه، ۲۰ بازی دیگر این فصل لیگ ستارگان قطر به میدان رفته بود، توانست تا پیش از دیدارهای هفته پایانی ۷ گل به ثمر رساند، اما بهترین نمایش خود را در دیدار امتحان برابر السیله ارائه کرد که توانست هت‌تریک کند و بهترین بازیکن زمین لقب بگیرد.
مهراد محمدی گل سوم خود را در این دیدار در دقیقه ۸۱ به ریزاترین شکل ممکن به ثمر رساند. او با حرکتی با به توپ که نشان از سرعت و قدرت بدنی با ایش داشت وارد محوطه جریمه حریف شد و پس از دریبل دروازه، با توپ را به تور دروازه چسباند.



[illegible]



مشخوان
Pishkhan.com

علت بیرونی برای آن پیدایمی کنیم و احساساتی است که خلق و خوی ما و شخصیت ما برمی گردد. عجزی گفت: علت احساس غم ما هر چه باشد باید زندگی را اقتدر از احساسات مثبت و خوب پر کنیم که تاثیر ماندگار احساس غم کمتر شود یعنی به ازای هر ناراحتی چندین بار و فعالیت شادی آور برای خود ایجاد کنیم که بتوانیم بر احساس غم غلبه کنیم. وی اضافه کرد: باید بدانیم شادکامی حالت سرخشی مداوم نیست و افراد شاد هم هرازچندگاهی طیف وسیعی از احساسات انسانی از قبیل عصبانیت، سرخوردگی، غم و تنهایی را احساس می کنند اما وقتی با ناراحتی روبه رو می شوند یک احساس اساسی وجود یبشتی نسبت به بهتر شدن اوضاع دارند و می توانند با آنچه اتفاق می افتد کنار بیایند و دوباره احساس شادی کنند.

این استادیار دانشگاه تصریح کرد: برای داشتن زندگی شاد باید خوب بخوابیم، از خودمان و سلامتیمان مراقبت کنیم، کار کنیم، برای آرزوهایمان بجنگیم و سعی کنیم چیزهایی که از آنها لذت می بریم را بشناسیم و در زندگی روزمره آنها را جای دهیم.

عجزی در پایان یادآور شد: باید از داشته هایمان آگاه باشیم و آنها را فدای نداشته هایمان نکنیم، یادمان باشد زندگی همین یک بار است و آنچه در اطراف ما می گذرد واقعیت، پس دنیا را جایی برای غم و ناراحتی خودمان و اطمینانمان نکنیم.

قبل از وجود شما ماندگار شده است، گاهی احساس غم مرتبط با یک علت بیرونی از قبیل طلاق، ورشکستگی، از دست دادن عزیزان، تغییر در سلامتی، بازنشستگی، مشکلات مالی و... است و گاهی احساس غم به احساسات درونی و ناخودآگاه برمی گردد که

متخصص رواندرمانی با اشاره به اینکه براساس یافته های محققان، احساس غم به طور متوسط سه برابر ماندگارتر از شادی است، گفت: برای داشتن زندگی شادتر و دوری از غم، باید برای زندگی روزمره برنامه داشته باشیم.

محمد پارسا غزیزی، متخصص رواندرمانی، درباره راهکارهای درمانی مقابله با غم اظهار داشت: براساس تحقیقات و یافته های محققان و روان شناسان، احساس غم به شکل متوسط می تواند ۱۲۰ ساعت ماندگار باشد این در حالی که شادی حدود ۲۴ ساعت ماندگار است. وی تصریح کرد: احساس غم یک عکس العمل طبیعی در برابر ضربه های عاطفی، از دست دادن، ناامیدیات دنیا، فقدان ها و ترسیدن ها است و با وجود اینکه یک احساس طبیعی و عادی محسوب می شود اما بسیار ماندگار تر از سایر احساسات است.

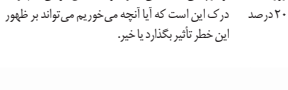
این استادیار دانشگاه ادامه داد: برای داشتن زندگی شادتر و دوری از غم، باید سبزی زندگی روزمره و احساساتمان برنامه داشته باشیم، اگر بر برنامه زندگی مان را برقرار نگذاریم، از احساسات خوب نکتید غم و ناراحتی وجود شما را کاملاً فرا می گیرد.

متخصص رواندرمانی اظهار کرد: گاهی ممکن است شما در طول روز بدون هیچ دلیلی احساس غم و ناراحتی کنید. حس خود توجیهی پیدا کنید غافل از اینکه این احساس از



از مضرات همبرگر بیشتر بدانیم

مطالعه ای جدید در انگلیس نشان داد که خوردن گوشت فرآوری شده و همبرگر ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش دهد. نتایج این مطالعه نشان می دهد خوردن یک برش در روز از گوشت فرآوری شده می تواند احتمال ابتلا به زوال عقل را تا ۳۴ درصد افزایش دهد. طبق این مطالعه، افرادی که روزانه ۲۵ گرم گوشت فرآوری شده می خوردند ۴۴ درصد بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل هستند، در حالی که کسانی که روزانه ۵۰ گرم گوشت فرآوری نشده مصرف می کنند ۲۰ درصد کمتر دچار این بیماری می شوند.



قرص را بدون آب نخورید

اگر پس از مصرف قرص احساس درد پشت جناغ سینه، سوزش، تهوع و استفراغ کردید به پزشک مراجعه کنید، احتمالاً بعد از انجام آندوسکوپی شاهد ایجاد زخم هایی در معی خواهیم بود که نشان از آسیب ناشی از مصرف قرص هاست. باز شدن قرص داخل معی، پیش از رسیدن به معده باعث ایجاد اختلالاتی و حشنتان در معی حتی سوراخ شدن آن می شود. قرص پس از بلعیده شدن توسط حرکات مری به سمت معده هدایت می شود، با توجه به اینکه قرص های مصرفی اغلب شکل مناسبی ندارند و عنصري سخت

حواستان به کلیه هایتان باشد

بسیاری از ما نمی دانیم چگونه از کلیه های خود محافظت کنیم تا آن ها به ویژه هنگام روزه داری در ماه مبارک رمضان عملکرد خوبی داشته باشند به گونه ای که گاهی اوقات از سوزش ادرار و همچنین درد شدید در پهلوهای خود رنج می بریم. در این گزارش برخی از نکات و مراحل محافظت از کلیه ها در ایام روزه داری ماه رمضان به شما ارائه می شود: ۱- مصرف نمک را محدود کنید استفاده از نمک نه تنها برای فشار خون مضر است، بلکه به کلیه ها نیز آسیب می زند. اگر شما در غلای خود نمک زیاد ریخته باشید، فرقی ندارد که مثلاً با آب زیاد شوری آن را رفع کنید، در هر صورت شما آن مقدار نمک را جذب خواهید کرد. ۲- محدود کردن مصرف غذاهای غنی از پروتئین برای باعث می شود کلیه ها دو برابر بیشتر از حد طبیعی کار کنند که این باعث فشار بر آن ها و درد شدید در این ناحیه می شود؛ بنابراین، توصیه می شود که یک رژیم غذایی متعادل مشکل از برنج، سبزیجات، ماهی و میوه ها داشته باشید. ۳- فشار خون پایین را حفظ کنید اگر فشار خون از ۱۴۰/۹۰ پایینتر باشد، این امر می تواند ظرف پنج سال باعث آسیب به کلیه شود. کلیه ها با فشار خون ۱۲۰/۸۰ یا کمتر کاملاً کار خود را انجام می دهند. برای کمک به کنترل فشار خون، باید نمک مصرفی خود را محدود کنید و وزن خود را کاهش دهید و در صورت نیاز از داروهای فشار خون استفاده کنید. ۴- سطح قند خون خود را زیر ۱۲۰ میلی گرم در دسی لیتر نگه دارید



ویروس کرونا چند ساعت روی مو ماندگاری دارد؟



مهردار و نشان داد افزود: دستگاه تنفسی انسان قادر به تولید ذرات معلق در اندازه های مختلف است، برخی از این ذرات به جهت وزن سبک ساعته ها در هوا معلق می مانند، اما بعضی از قطرات سنگین با گذشت زمان رسوب کرده و بر سطوح می نشینند. وی یادآور شد: میزان ماندگاری این ویروس بر سطح پوست و مو هشت ساعت است و با اشعه آفتاب و ایجاد گرما همچون استفاده از سشوار از بین خواهد رفت. رواندا همچنین با اشاره به ضرورت جریان هوا تصریح کرد: ویروس کرونا با قطرات تنفسی منتقل می شود و در هوا (به دلیل وزن سبک) ماندگار نخواهد بود، اما یک فرد آلوده به کرونا در محیط بسته که جریان هوا برقرار نیست، به احتمال زیاد بیماری را منتقل خواهد کرد. وی افزود: به عنوان مثال، در یک تاکسی که جریان هوا به جهت بالا بودن شیشه ها انجام نمی شود، حضور مسافر آلوده به کرونا ویروس را منتقل می کند، اما برقراری جریان هوا با پایین کردن شیشه ها، انتقال بیماری را حتی با حضور بیمار مبتلا به کرونا نیز به شدت کاهش می دهد.

مصرف نان تازه، ممنوع

یک پزشک روس می گوید که مصرف نان تازه باعث بروز مشکل در دستگاه گوارش به ویژه معده می شود. دکتر ماریا چرنیاوا متخصص تغذیه در روسیه، توصیه می کند که به ویژه اگر در دستگاه گوارش خود دچار مشکل هستید، از نان تازه استفاده نکنید. این متخصص اشاره کرد که نان تازه از طعم و رایحه خوبی برخوردار بوده، اما ترکیب آن با نان بیات مشکلات است و اسیدته بالایی دارد و هنگامی که دستگاه گوارش دچار مشکل باشد، مصرف آن ممکن است این مشکل مزمن را تشدید کند. او افزود: با گذشت زمان، این اسیدته و سایر خواص نان تغییر می کند، به طور کلی، بهترین زمان مصرف نان بعد از گذشت هشت ساعت از پخت آن است. ماریا چرنیاوا می گوید: در صورت بروز



گرفتگی صدا بیش از ۱۴ روز را جدی بگیرید

یک فوق تخصص حنجره، نسبت به جدی گرفتن عوارض گرفتگی صدا که بیش از دو هفته طول بکشد، هشدار داد. پیمان دبیر مقدم گفت: هنگامی که حنجره دچار مشکل می شود معمولاً اولین علامت گرفتگی صدا است. در حقیقت توانایی تولید صدای حنجره ظریف ترین و حساس ترین عملکرد آن است و با هر گونه آسیب هر چند جزئی ممکن است دچار اختلال شود و به صورت تغییر صدا و گرفتگی صدا خود را نشان دهد. وی با عنوان این مطلب که علت گرفتگی صدا از یک عفونت ویروسی ساده مانند سرماخوردگی تا بیماری های جدی مانند سرطان حنجره متفاوت است، افزود: برای گرفتگی صدا علل مختلفی وجود دارد. این فوق تخصص حنجره از کالریزنیاب، به شایع ترین علل گرفتگی صدا اشاره کرد و گفت: لازمیست که به دنبال عفونت های ویروسی با فشار زیاد و ناگهانی به حنجره (مانند فریاد زدن) اتفاق می افتد. وی ادامه داد: استفاده نادرست از حنجره مانند صحبت زیاد و طولانی، بلند صحبت کردن و فریاد زدن، صحبت با فشار زیاد و همراه با استرس بالا و یا در محیط های شلوغ و پر سر و صدا که در آن فرد مجبور است بلندتر از معمول صحبت کند، این عوامل در درازمدت موجب تغییر بافتی تارهای صوتی و آسیب آن می شود. دبیر مقدم گفت: تماس با هوا محرک که مانند سیگار و دخانیات، الکل، ترساک و ترکیبات آن، تماس شغلی با مواد آسیب رسان مانند ذرات چوب، نیکل و ازبست و آلودگی هوا،





در شگفتی از آنکس که آفرینش پدیده ها را می نگرود و در وجود خدا تردید دارد او در شگفتی از آنکس که مردگان را می بیند و مرگ را از یاد برده است و در شگفتی از آنکس که پیدایش دوباره را انکار می کند در حالی که پیدایش آغازین را می نگرود و در شگفتی از آنکس که خانه نابودشدنی را آباد می کند اما جایگاه همیشگی را از یاد برده است.

مولا علی (ع)

برنامه ریزی تعویض ۵ کیلومتر از خط لوله نفت مارون به اصفهان در میانکوه



تأکید بر رسیدگی هر چه سریعتر به وضعیت کنونی منطقه میانکوه و جبران خسارت های وارده بر ضرورت تأمین آب آشامیدنی پایدار برای مردم منطقه از جمله شهر سرخون اشاره کرد.

گفتنی است: از ماه سال گذشته تا اواخر اثنی عشر زمین در محدوده ۳۲۹ کیلومتر خط لوله انتقال نفت مارون به اصفهان و ۵ کیلومتر شهر سرخون استان چهارمحال و بختیاری خط لوله دچار شکست و پارگی شد که با اقدام بموقع تیم های عملیاتی، فنی و ستادی منطقه پس از ۳۳ ساعت کار فشرده این خط لوله تعمیر و مجدداً انتقال نفت خام به اصفهان از سر گرفته شد و اقدامات لازم برای جمع آوری نفت خام و عملیات با کسازای محیط زیست با بکارگیری امکانات منطقه اصفهان و سایر مناطق شرکت در کوتاه ترین زمان انجام شد.

۸۰۰ متر از سوی پیمانکار محرج انجام می شود.

مدیر عامل شرکت ادامه داد: این حادثه صدمات جانبی نداشته و بیش از ۱۲ میلیارد ریال خسارت به آسیب دیدگان منطقه پرداخت شده است.

در این جلسه دکتر بهروز نعمتی مشاور عالی وزیر نفت بر ارزیابی کارشناسانه اثرات آلودگی نفتی بر منطقه و معیشت مردم میانکوه تأکید کرد و افزود: جبران خسارت ها و کمک به مردم نیازمند همکاری دو جانبه دستگاه های استانی و وزارت نفت است. وی عنوان کرد: به منظور جلوگیری از بروز حادثه بخش اعظمی از این خط لوله نفت مارون به اصفهان واقع در شهرستان اردل ایمن سازی خواهد شد.

دکتر اقبال عباسی استاندار چهارمحال و بختیاری نیز در این جلسه ضمن

در راستای اجرای مصوبات جلسه مورخ ۱۹ فروردین سال جاری، شورای تأمین و مدیریت بحران استانداری چهارمحال و بختیاری با حضور مشاور عالی وزیر نفت و همچنین مدیر عامل شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران، رئیس حراست شرکت با لاییش و بخش، مدیر منطقه اصفهان و سایر نمایندگان شرکت، برگزاری جلسه برنامه ریزی اجرای پروژه تعویض خط لوله نفت مارون در محدوده رانشی میانکوه استان چهارمحال و بختیاری در اصفهان با قید فوریت در دستور کار منطقه اصفهان قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران - منطقه اصفهان، روز شنبه ۲۱ فروردین ماه با حضور معاونین و روسای بخش های مختلف فنی، عملیاتی و ستادی منطقه جلسه ای به منظور برنامه ریزی و تسریع در اجرای پروژه تعویض خط لوله در اصفهان بر گزار و تصمیمات لازم اتخاذ و به واحدهای ذیربط ابلاغ گردید.

در ابتدای این جلسه مهندس سیواش اورنگی مدیر منطقه اصفهان، گزارشی از اقدامات این منطقه از زمان وقوع حادثه تاکنون ارائه و بر عزم جدی مسئولین شرکت بر ابرام سازی و تعویض این خط لوله در محدوده رانشی دره کندمکار در کوتاه ترین زمان تأکید کرد.

شایان ذکر است در جلسه مورخ ۱۹ فروردین سال جاری استانداری چهارمحال و بختیاری، مدیر عامل شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران با تأکید بر اینکه امکان جابجایی خطوط لوله نفت در منطقه سخت گذر اردل وجود ندارد، از تعویض چهار کیلومتر از این خط لوله در فاز اول پروژه و تعویض ۱۸۰۰ متر آن در فاز دوم خبر داد.

مهندس قاسم عرب یار محمدي گفت: مسیر انتقال نفت خام مارون به اصفهان در منطقه شهرستان اردل دارای مخاطراتی است و در پی حادثه اخیر رانش زمین و شکستگی خطوط لوله، بنابر مطالعاتی که برای تغییر مسیر این خط لوله انجام شد در کوتاه مدت امکان تغییر مسیر وجود ندارد و مسیر فعلی بهترین مسیر عبور خط لوله است.

وی با اشاره به اینکه تعویض خطوط لوله طی دو مرحله انجام می شود افزود: مرحله نخست از ابتدای خرداد ماه با تأمین ۵۰۰ میلیارد ریال بودجه از سوی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران آغاز و مرحله دوم به طول یک هزار

پیگیری اجرایی شدن طرح تخصیص تربیون دفاع به وکلای استان اصفهان

رئیس و اعضای هیئت مدیره کانون وکلای دادگستری اصفهان با دیدار با رئیس کل دادگستری استان اصفهان، اجرایی شدن طرح تخصیص تربیون دفاع به وکلای را پیگیری کردند.

در این دیدار، طرح تخصیص تربیون دفاع به وکلای استان اصفهان که مدتی است از سوی کانون وکلای دادگستری اصفهان مطرح و مورد موافقت رئیس کل دادگستری استان نیز قرار گرفته است، پیگیری و در مورد اجرای شدن آن رایزنی و گفتگو شد.

بر اساس این طرح، قرار است تعداد ۳۰۰ تربیون دفاع، با هدف تسهیل نقش افرینی و کلا در جلسات رسیدگی و حفظ شأن و جایگاه حرفه ای آنان در محاکم، در شعب مختلف استان تعبیه شده و در معرض استفاده وکلای در تمامی شعب شهرستان های استان اصفهان قرار گیرد.

برابر این گزارش، مراحل اداری این طرح با موفقیت سپری شده و در جلسه ای که به تازگی با حضور

دکتر یاسین صیدی از اعضای هیئت مدیره کانون وکلای دادگستری اصفهان، نماینده معاونت اداری و مالی دادگستری اصفهان و نیز نماینده مرکز وکلای قوه قضائیه اصفهان بر گزار شده است، مقرر شده که این طرح، تا ماه آئینده به مرحله اجرا و بهره برداری رسد.

گفتنی است طرح تخصیص تربیون دفاع به وکلای از مطالبات همیشگی وکلای استان بوده و با توجه اینکه علاوه بر وکلای کانون وکلای وکلای مرکز وکلای قوه قضائیه نیز از اجرایی شدن این طرح، بهره مند خواهند شد، منابع مالی این طرح به صورت تاملی با مشارکت دولت، دستگاه های مرتبط و دادگستری استان تعبیه خواهد شد.

هم چنین در این جلسه، اعضای هیئت مدیره کانون وکلای دادگستری استان اصفهان ضمن تبیین مشکلات وکلای استان در فواید خدمات الکترونیک قضایی، خواستار ابرام شدن این طرح برای رفع این مشکلات شدند.

تأمین ریل ۷ محور راه آهن کشور دستاورد بزرگی است



معاون بهره برداری شرکت ذوب آهن اصفهان در تشریح دستاوردهای سال ۹۹ شرکت گفت: در سال ۱۳۹۹ پیروسی کرونا پیشتر تاثیر را بر صنعت فولاد گذاشت، کمبود مواد اولیه در سه ماهه اول سال در دو به کمی و کیفی ذوب آهن اصفهان را با چالش هایی مواجه ساخت و متأسفانه اندکی از برنامه اهدافی که تدوین نمودیم، فاصله گرفتیم بنابراین به سمت تولید محصولاتی با ارزش افزوده بالا رفتیم.

مهرداد تولیدات افزود: تولید اسنوج ریل به میزان ۵۰ هزار تن تا پایان سال ۱۳۹۹ یکی از دستاوردهای شاخص ذوب آهن اصفهان بود. این محصول استراتژیک هم اکنون در هفت محور راه آهن کشور مورد استفاده قرار می گیرد. همچنین این کارخانه

معاون بهره برداری شرکت ذوب آهن اصفهان در تشریح دستاوردهای سال ۹۹ شرکت گفت: در سال ۱۳۹۹ پیروسی کرونا پیشتر تاثیر را بر صنعت فولاد گذاشت، کمبود مواد اولیه در سه ماهه اول سال در دو به کمی و کیفی ذوب آهن اصفهان را با چالش هایی مواجه ساخت و متأسفانه اندکی از برنامه اهدافی که تدوین نمودیم، فاصله گرفتیم بنابراین به سمت تولید محصولاتی با ارزش افزوده بالا رفتیم.

مهرداد تولیدات افزود: تولید اسنوج ریل به میزان ۵۰ هزار تن تا پایان سال ۱۳۹۹ یکی از دستاوردهای شاخص ذوب آهن اصفهان بود. این محصول استراتژیک هم اکنون در هفت محور راه آهن کشور مورد استفاده قرار می گیرد. همچنین این کارخانه

حضور سفیر صربستان در اتاق بازرگانی اصفهان



“دراگان تودوروویچ” سفیر صربستان در سفر به اصفهان با تأیید رئیس اتاق بازرگانی اصفهان دیدار و گفت و گو کرد.

دردیدار سفیر صربستان جمهوری اسلامی ایران با حمیدرضا قلعهکاری، تأیید رئیس اتاق بازرگانی اصفهان و با حضور مشاور عالی رئیس اتاق بازرگانی اصفهان زمینه های همکاری دوجانبه طرفین و گسترش تعاملات بررسی شد.

همچنین با توجه به حضور وزیر خارجه صربستان در شانزدهمین اجلاس کمیسیون مشترک دو کشور، مقرر شد کار گروه ویژه ای با حضور سفیر صربستان، نماینده وزارت امور خارجه، مدیر روابط بین الملل اتاق بازرگانی اصفهان به منظور انجام بررسی های کارشناسی تشکیل شود.

در این کار گروه همکاری دوجانبه و فرصت های سرمایه گذاری در حوزه های گردشگری، صنایع دستی، صنایع کشاورزی، خدمات فنی مهندسی و فولاد بررسی خواهد شد.

در این جلسه حمیدرضا قلعهکاری به بیان مطالبی در خصوص وظایف اتاق نسل دوم مبتنی بر شبکه سازی و فعالیت های اتاق نسل سوم پرداخت و بر تأثیر این اقدامات در کامیابی اعضاء و جامعه تأکید کرد.



فولاد مبارکه از قله های اقتصادی کشور فولاد



معایب احتمالی این طرح بزرگ نمایان می شود که به یقین مزایای آن که توسعه و منافع ملی را در بر می گیرد، به هیچ عنوان با این مباحث خرد قابل قیاس نیست.

در جریان این دیدار مدیر روابط عمومی فولاد مبارکه نیز با ارائه گزارشی از دستاوردهای ارزشمند گروه فولاد مبارکه در سال پیش تولید و برنامه های شرکت در سال ۱۴۰۰ سالی که رهبر معظم انقلاب، همه دستگاه ها را برای برداشتن موانع تولید و پشتیبانی از این سیخ نمودند، گفت: تمام تلاش مدیریت و کارکنان شرکت بر این است که با تولید انواع محصولات مورد نیاز صنایع کشور را از واردات بی نیاز سازند و با ایجاد رونق اقتصادی در جامعه شورش و امید تریق نمایند.

هادی ثانی نژاد با بیان این که دشمن با استفاده از ابزار رسانه و وارد آوردن حمله به فعالان و زیرساخت های اقتصادی به دنبال شریه زدن به کشور است، گفت: در چنین شرایطی باید هوشتیار باشیم که نتوانسته آب به آسپ دشمن نریخته باشیم.

فولاد مبارکه از افتخارات نظام مقدس جمهوری اسلامی و قله های اقتصادی کشور است از این رو باید از دستاوردهای این شرکت که با اتکا به توانمندی های داخلی به بار نشسته است به خوبی سیانت کرد.

این مطلب را حسین رجایی نماینده مردم شهرستان لنجان در دیدار مدیر روابط عمومی فولاد مبارکه با وی مطرح کرد و ضمن اشاره به خواش که هم پیرامون این شرکت ایجاد شده گفت: بدیهی است مطرح شدن این خواش برای فضای اقتصادی کشور هزینه های خود را دارد که در شرایط جنگ اقتصادی و تحریم باید مراقب باشیم آسیبی به ساختار اقتصادی وارد نشود.

وی در ادامه با اشاره به اهمیت اجرای طرح نورد گرم شماره ۴ فولاد مبارکه که تصویب کرد بدین شک این پروژه برای توسعه صنعت فولاد و اقتصاد ملی ضروری است چرا که به بار با نخستین این پروژه، کشور از واردات بسیاری از انواع ورق های فولادی خاص بی نیاز خواهد شد. اگر چه در پاره ای مواقع،

رشد خرید کارت

بررسی تعداد تراکنش ها حاکی از رشد قابل توجه خریدهای کارت در اسفندماه ۹۹ است، به گونه ای که تراکنش ها در شبکه الکترونیک پرداخت کارت از نظر ریالی ۷۷.۴ درصد نسبت به اسفند ۹۸ رشد داشته است

۳ میلیارد و ۲۳۰ میلیون

تعداد تراکنش ها در اسفند ۹۹

۵ هزار و ۸۲۲ میلیارد تومان

ارزش تعداد تراکنش ها در اسفند ۹۹

تغییرات تراکنش های اسفند نسبت به مدت مشابه سال ۹۸

۷۷.۴٪

رشد ریالی

۱۴.۳۵٪

رشد ریالی

۹.۹۴٪

رشد تعداد

۴۱.۶۴٪

رشد تعداد

تغییرات نسبت به بهمن ماه ۹۹

www.nesfejahan.net