

سوءمدیریت در کنترل ویروس کرونا چه لطماتی برای اقتصاد کشورمان دارد؟

تاوان انفعال در سرمایه گذاری روی پژوهش پزشکی

•هرامداد در سراسر کشور•

موضع گیری عجیب رئیس کمیسیون انرژی مجلس در مورد حادثه نطنز

آقای فریدون عباسی؛ عذرخواهی کنید

آفتاب یزد گزارش می‌دهد

مردم به کنشگران سیاسی هم دیگر اعتماد ندارند

چهارشنبه ۲۵ فروردین ۱۴۰۰ | 14 April 2021 | اول رمضان ۱۴۴۲ | سال ۱۴۲۲ شماره ۵۹۹۰

قیمت در سراسر کشور ۲۰۰۰ تومان

سرمقاله

با انصراف قطعی
سید حسن خمینی
از کاندیداتوری
شرایط برای اصلاح طلبان
دشوارتر شد

روزهای سخت بهزاد

صفحه ۲

عکس از: جمالان

آفتاب یزد گزارش می‌دهد

شهریه ۱۸ میلیون تومانی و دستچین دانش آموزان به داراوندار!

۱

گزارش

آفتاب یزد گزارش می‌دهد
شهریه ۱۸ میلیون تومانی و
دستچین دانش آموزان
به داراوندار!

آفتاب یزد: در میان آموزگاران، این سخن کامیابش فراگیر است که «اگر مدرسه‌ای به راستی ادعای ارائه آموزش درست و حسابی دارد، باید بتواند با دانش آموزان معمولی از انجام چنین کاری برآید و نه با دانش آموزان دستچین شده؛ خواه این گلچین‌سازی بر پایه پایه نمرات درسی باشد یا بدتر از آن داشتن ثروت و دارایی بیشتر والدین» در واقع به‌عزم کارشناسان آموزشی، ارائه آموزش تئوریک و فرمولی خوب یا حتی سطح بالا- و البته نه پرورشی همه‌جانبه، که با تمرکز بر سنجش گرانه‌اندیشی و اخلاق انسانی، شهروندی فراخور زندگی نوین بار بیارود، بی‌تردید در همه مدرسه‌های ما غایب است

چندان کار سخت و دشواری نیست و ارزش نازیدن و بالیدن ندارد!

البته در مورد شهریه‌های نجومی باها و بارها رسانه‌ها قلمفرسایی کرده‌اند، اما هیچ دولت و مجلسی را گوش شنوا نبوده است؛ شاید با این توجیه که کشور بنیّه اقتصادی تامين هزینه آموزش و پرورش کمی و کیفی میلیون‌ها دانش‌آموز را ندارد! توجیهی که فقط از مسئولان بی‌تفاوت به دغدغه اقتصادی و معیشتی و همچنین مدرک‌گرا بجای توسعه‌گرای واقعی به می‌آمده است و بس.

در واقع تئوری‌شدن و افزایش شهریه‌های مدرسه‌های غیردولتی و خصوصی‌سازی مدرسه‌ها با مشارکت مردمی از موضوع‌هایی محسوب می‌شود که روزنامه‌ها در گزارش‌ها و خبرهای خود به آن پرداخته‌اند.

مدرسه جای مغازه نیست؛ خصوصی‌سازی مدارس با کلیشه قدیمی افزایش مشارکت‌های مردمی؛ «۲ تا ۱۰ میلیون تومان شهریه مدارس غیردولتی پایتخت»، «مدرسه‌های پولی؛ شهریه‌های بالا و ادعاهای گراف؛ از مدارس کپری تا مدرسه‌های از ما بهتران و... نمونه عناوین مطالبی هستند که به کرات در سال‌های گذشته به رشته تحریر در آمده است اما زور هیچ منتقدی به تصمیم‌گیرندگان بر جایگاه مسئولیت نچرییده است.

حال «مهدی اسماعیلی» رئیس کمیته آموزش و پرورش کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس روز گذشته تبیان‌اینکه «شهریه مدارس تیزهوشان نصف شهریه مدارس غیردولتی هر شهر است»...

ادامه در صفحه ۲

یادداشت-۴

رابطه بین افسردگی و چاقی

فاطمه محمد پورسیار
روانشناس

چاقی یک بیماری مزمن است که شیوع آن در همه گروه‌های سنی در حال افزایش بوده و در حال حاضر به عنوان یک اپیدمی جهانی در نظر گرفته می‌شود. همچنین چاقی عوارض متعددی نظیر دیابت نوع ۲، افزایش فشار خون، اختلالات تنفسی و بیماری‌های قلبی عروقی را در کنار عوارض روانی اجتماعی در پی دارد که همگی این‌ها جامعه را تحت تاثیر قرار می‌دهد. یکی از مهمترین عوارض ناشی از چاقی که خیلی از افراد مبتلا را در بر گرفته است پدیده افسردگی است.اعتماد به نفس پایین،اختلالات هیجانی،اضطراب،افسردگی و انزوای اجتماعی همگی از مواردی هستند که مرتبط با چاقی است. چاقی و افسردگی هر دو سهم عظیمی از بار بیماری و هزینه‌ها را به خود اختصاص می‌دهند و شیوع بالای هر دو ممکن است نشانگر ارتباط بین چاقی و افسردگی باشد. هیچ کس نمی‌توان تعریف دقیقی از افسردگی ارائه دهد.

بسیاری از مردم افسرده‌اند اما این موضوع را نمی‌دانند. بعضی‌ها در ظاهر افسرده‌اند اما در واقع این طوری نیست از نشانه‌های افسردگی می‌توان به چند مورد زیر اشاره کرد (۱) احساس گناه (۲) انتقاد از خود (۳) غمگینی همیشگی (۴) نداشتن انرژی و زودرنجی (۵) تغییر ساعت خواب. از آنجایی که چاقی و افسردگی با هم مرتبط هستند این افراد بیشتر به پرخوری آن هم از نوع ناسالم می‌پردازند که کم تحرکی و انزوا طلبی آنها باعث می‌شود که غذای مصرفی در بدن سوخته نشود و تبدیل به چربی گردد.محققان دریافتند که همچنین ترشح هورمون سروتونین در افراد افسرده کاهش می‌یابد و نتیجه این امر اضافه وزن و چاقی می‌شود. زیرا میل به خوردن غذا را زیاد می‌کند. افسردگی می‌تواند تاثیر عمیقی بر تلاش‌های شخصی برای کاهش وزن داشته باشد.

در برنامه کاهش وزن سه عنصر انگیزه، رژیم غذایی و فعالیت‌های بدنی نقش کلیدی دارند که متأسفانه افسردگی مانع پیشبرد هر سه عنصر می‌شود. افسردگی تغییرات ناسالمی در اشتها ایجاد می‌کند و موجب پرخوری و همچنین روی آوردن به خوردن غذاهای ناسالم، هله هوله و فست فود می‌شود. علاوه بر این موارد، افسردگی آثار مخربی بر انگیزه، تمرکز و اعتماد به نفس بیمار دارد.غلبه بر چاقی یک پروسه بلندمدت است که جسم و روح و فکر فرد را به کار می‌گیرد. شخص افسرده از قبل در حال کشمکش با بی‌انگیزگی،اعتماد به نفس پایین و دیگر موارد این چنینی است و نمی‌تواند صدردصد خود را برای موفقیت در برنامه ورزشی و غذایی بگذارد.

چاقی و افسردگی همانطور که باعث بروز یکدیگر می‌شوند بهبود هر یک از آنها نیز در گروه درمان دیگری است. برای بهبود علائم افسردگی و جلوگیری از چاقی می‌توانیم چند راهکار داشته باشیم (۱) خواب کافی داشته باشیم خواب می‌تواند نقش مهمی را در اختلالات خلقی بازی کند بدین صورت که خواب کم موجب تشدید حالت شیدایی شده و افزایش بیش از حد خواب باعث وخیم شدن افسردگی می‌شود (۲) فعال بمانیم تا اثرات مخرب و تضعیف‌کننده افسردگی را تا حد زیادی کاهش دهیم درحقیقت فعالیت، دشمن افسردگی است وبه لاغری فرد هم کمک می‌کند.

ادامه در صفحه ۲

بهاییابی خودروهای تولید داخل

علی‌علی پور فلاح پسند

یکی از حوزه‌هایی که فرایندهای تهیه و توزیع محصولات و خدمات ارائه شده در آن تحت تاثیر محدودیت‌های داخلی و خارجی دچار نقصان‌ها و کمبودهایی شده، صنعت خودرو سازی است. این حوزه از کسب و کار، نماد و طلایه دار تولیدات صنعتی کشور بوده و پشتیبانی و رفع موانع موجود در آن می‌تواند علاوه بر ارتقاء جایگاه صنعت خودروسازی کشور و رضایت مندی بیشتر مشتریان، منجر به افزایش خودباوری و سرعت گرفتن چرخه پیشرفت و تعالی سایر صنایع گردد.

در همین زمینه، بررسی و تجزیه و تحلیل بهینه‌ترین روش برای بهاییابی محصولات تولیدی شده از موضوعات مورد بحث طی سالیان گذشته بوده است. این بدان معناست که با محاسبه صحیح و شفاف بهای تمام شده محصولات، قیمت گذاری آنها نیز به درستی و با در نظر گرفتن حقوق مصرف کنندگان میسر خواهد بود. بررسی‌ها و مطالعات کارشناسانه متعددی در رابطه با علل و عوامل افزایش قیمت خودرو انجام شده و حتی نهادهایی همچون شورای رقابت برای هدایت بازار و قیمت گذاری صحیح محصولات شکل گرفته و در حال فعالیت می‌باشند. با این حال، هرچند قیمت محصولات تولید داخل نسبت به خودروهای وارداتی قیمت پایین‌تری دارند اما کماتان نارضایتی از عدم وجود رابطه منطقی میان کیفیت برخی از محصولات و قیمت مصرف کننده آن‌ها مشاهده می‌شود. از سوی دیگر، به دلیل اختلاف قیمت آشکار در بهای فروش محصولات کارخانه با بازار آزاد این پرسش پدید می‌آید که آیا نمی‌توان قیمت فروش کارخانه که تابعی از بهای تمام شده کالای تولید شده به اضافه درصد حاشیه سود است را بیش از این کاهش داد؟

در حال حاضر شورای رقابت وظیفه قیمت گذاری خودروهای تولید داخل را بر عهده دارد. این شورا بر مبنای تورم بخشی، هزینه‌های تولید و همچنین افت و خیز کیفی محصولات اقدام به اندازه گیری بهای تمام شده کالای تولید شده نموده و سپس با در نظر گرفتن حاشیه سود مشخص قیمت نهایی مصرف کننده را تعیین می‌کند. این نوع از روش قیمت گذاری به دلیل رقابتی نبودن بازار تولید خودرو در کشور برای حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان پدیدآمده‌است.زیرالدیدگاه‌بسیاری‌ازکارشناسان اگر مبنای قیمت گذاری بهای تمام شده کالای تولیدی شده باشد در این صورت قیمت خودروها بسیار بالاتر از قیمت‌های کنونی خواهد بود. بهای تمام شده محصولات بر اساس گزارشات ارائه شده شرکت‌ها به این نهاد تعیین می‌شود. با این حال در توضیحات و بررسی انجام شده اشاراتی به رویکرد مورد استفاده در بهاییابی کالاهای آماده برای فروش می‌شود.

چندین روش و استراتژی برای تعیین بهای تمام شده محصولات و خدمات وجود دارد. این روش‌ها مواردی همچون بهاییابی بر مبنای فعالیت، فرایند، کار و هدف را شامل اما به آنها محدود نمی‌شوند. هر یک از این روش‌ها معایب و مزایایی برای شرکت‌ها در بر خواهند داشت با این حال در بازار خودروهای تولید داخل، استفاده از روش بهاییابی مبتنی بر هدف معیار مناسب‌تری برای محاسبه درست و منصفانه بهای تمام شده محصولات و متعاقباً قیمت فروش است.

ادامه در صفحه ۸

یادداشت-۲

بازار سرمایه؛ قبل و بعد انتخابات ۱۴۰۰

فریدین آقابزرگی
کارشناس بازار سرمایه

رفته رفته که به ایام انتخابات خرداد ماه ۱۴۰۰ نزدیک‌تر می‌شویم بازار سرمایه نیز حساسیت‌های خاص خود را نسبت به این رویداد سیاسی و اجتماعی نشان خواهد داد. و در این رابطه اگر بخواهیم گذشته و عملکرد بورس را به عنوان مهمترین عامل برای پیش‌بینی وضعیت آینده در نظر بگیریم، معمولاً این گونه بوده که بعد از یک دوره صعود، بورس وارد دوره تنفس با بازدهی کم و یا بازدهی منفی می‌شود. در حالی که حدود ۲ هفته از روز کاری بازار سرمایه در سال جدید می‌گذرد و در این مدت حدود ۶ درصد بازدهی منفی داشته، نمی‌توانیم این بازار را قضاوت کنیم یا این شرایط را تا پایان سال تعمیم دهیم؛ چراکه متغیرهای متعدد تاثیر گذاری شرایط را رقم می‌زند که مهمترین آن مقطع حساس انتخابات ریاست جمهوری است.

اینجانب بر این باور هستم که در سال ۹۹ افراد بسیار زیادی به ویژه فعالان بازار سرمایه که به بورس پیوسته‌اند منتظر اعلام برنامه‌های کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری هستند. به طور قطع با توجه به شرایط جدید بازار سرمایه، نامزدهایی که برنامه‌ای برای بازار سرمایه نداشته باشند یا بورس در اولویت برنامه‌های آن‌ها نباشد، در اولویت مردم نخواهند بود. لذا آنچه متصور است اینکه دوره پیک فعل و انفعالات بازار سرمایه در جهت افزایش شاخص نامقطع انتخابات است و از آنجا که حسب تجربه نابسامانی بازار سرمایه در سال ۹۹ که دولت مجلس و مجموعه نظام را درگیر کرد، به طور طبیعی پس از انتخابات با ورود هر رئیس جمهوری، جلوی رشد شتابان بورس گرفته می‌شود.

در واقع قبل از برگزاری انتخابات، هیچکس نمی‌تواند جلوی بورس را بگیرد و هر کسی که درباره توقف بازار سرمایه صحبت کند، مورد توجه فعالان بازار سرمایه و مردمی که بورسی شدند قرار نخواهد گرفت.

ادامه در صفحه ۳

یادداشت-۱

ماسک هایتان را در خیابان‌ها نکنید

اسماعیل کهرم
کارشناس محیط زیست

از زمان اجباری شدن استفاده از ماسک در مکان‌های عمومی به منظور کاهش سرعت گسترش هم‌گیری بیماری کرونا با پدیده زشت و مورد مذمتی چون رها کردن ماسک‌های یکبار مصرف در خیابان‌ها و یا طبیعت هستیم که علاوه بر آن که سلامت انسانی را به خطر می‌اندازد خطر مهلكی هم برای حیات وحش و طبیعت به همراه دارد.

دوستی دامپزشک دارم که از من درخواست داشت که عاجزانه از مردم بخواهم که بعد از استفاده از ماسک، آنها را در خیابان‌ها رها نکنند. به این دلیل که ماسک‌ها بوهایی از انسان به خود می‌گیرد که باعث می‌شود سگ‌ها به آن علاقه مند شوند و آنها را بخورند. بنا به گفته این دامپزشک هفته‌ای دو یا سه سگ را به دلیل استفاده از این ماسک‌ها عمل جراحی می‌کند. از همین رو استدعا دارم از آنجایی که ما ایرانی‌ها به فرهنگ گذشته خود می‌بالیم از رها کردن ماسک هایتان در خیابان و طبیعت که بسیار خطرناک است خودداری کنیم.

از سوی دیگر علاوه بر خطرات زیست محیطی، رها کردن ماسک‌ها در خیابان‌ها زشتی و پلشتی تولید می‌کند و باعث انتقال بیماری می‌شود در این میان زحمت‌هایی که کارگران شهرداری برای جمع‌آوری آنها می‌کشند که دیگر جای خود دارد. واقعاً جای خجالت دارد که مردم بخواهند ماسک هایشان را رها کنند چرا که این ماسک‌ها در جوی آب‌ها جمع می‌شوند و جلوی آب را می‌گیرند. به طور کلی این رفتار شایسته‌ای نیست که متأسفانه از مردم ما سر می‌زند. چقدر باید بیخیال باشیم که به خودمان این اجازه را بدهیم که با رها کردن ماسک‌ها در خیابان فردی را بیمار کنیم صرفاً برای آنکه نشان دهیم چقدر بی‌مسئولیتیم.

جناب آقای محمدرضا بادامچی؛

نماینده محترم مردم شریف تهران در مجلس دهم شورای اسلامی

بدینوسیله درگذشت

مادر فداکار شهید مسعود رضا بادامچی

را به حضر تعالی و خانواده محترم تسلیت و تعزیت عرض نموده و از درگاه ایزد سبحان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌کنیم.

روحش شاد و رضوان الهی جایگاهش

حسن محمدی – مهران خسروزاده – اصغر زارع کهنویبی



بازخواست قضایی از تصمیم گیران متخلف کرونایی انجام خواهدشد

سخنگوی قوه قضائیه گفت: در موضوع تخلفات کرونایی سوال و بازخواست انجام می‌شود و با پاسخ‌های دریافتی تصمیمات لازم گرفته و به مردم اطلاع رسانی می‌شود.

غلامحسین اسماعیلی سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به سوال خبرگزاری مهر مبنی بر اینکه بر اساس اعلام مسئولان وزارت بهداشت اکثر مناطق کشور وارد پیک چهارم شیوع ویروس کرونا شده است، بسیاری از کارشناسان این موضوع را ناشی از سهل انگاری برخی از مسئولان تصمیم گیر در خصوص اعمال

آفتاب یزد گزارش می‌دهد

آftab.yz@gmail.com



محدودیت در انجام سفرهای نوروزی و همچنین عدم مسدود شدن مرزهای مشترک با برخی کشورهای همسایه دانسته‌اند؛ آیا مدعی‌العموم برای برخورد با این سهل انگاری‌ها که منجر به فوت چند برابری شهروندان و ابتلای ده‌ها هزار

نفری به این ویروس شده است اقدامی انجام داده یا خواهد داد، گفت: قطعاً هر یک از مسئولانی که محرز شود در انجام وظایف خودشان قصور داشته‌اند و قصور و تقصیر آنها خساراتی برای

جامعه داشته‌است حتماً باید پاسخگوی اعمال و رفتار خودشان باشندوی افزود، پاسخگویی یک اصل در حوزه مدیریتی است که افراد باید پاسخگو باشند حالا اینکه پاسخ افراد قانع کننده هست یا نه جای خود دارد.سخننگوی قوه قضائیه بیان کرد: در این موضوع (تخلفات کرونایی) سوال و بازخواست انجام می‌شود و با پاسخ‌های دریافتی تصمیمات لازم گرفته و به مردم اطلاع رسانی می‌شود.

مردم به کنشگران سیاسی هم دیگر اعتماد ندارند



● **سیدجواد میری؛ دلیل این فاصله به نظر من برمی‌گردد به اینکه علوم اجتماعی و علوم انسانی و آن زبانی که دانشگاه به مثابه زبان دانشگاهی خلق می‌کرده و از طریق آن نظام سیاسی می‌توانست در بین مردم مقبولیت پیدا کند، امروز دچار چالش شده است**

● **سعید معدنی؛ مردم از کنشگران سیاسی اجتماعی ناامید شدند و این رابطه دیگر قابل ترمیم نیست، مگر این‌که نوعی کنشگران کنار مردم قرار بگیرند و خواسته‌های مردم را بشناسند تا بتوانند خودشان را بازسازی کنند**

رفته وجود دارد و علوم اجتماعی باید به یک گونه‌ای صدای به حاشیه رانده شدگان و سرکوب شدگان باشد و عالم اجتماعی در این نگاه خود، ورود پیدا می‌کند و در صحنه هستی اجتماعی موضع می‌گیرد و به مثابه یک کنشگر انقلابی هم شناخته می‌شود؛ یعنی کنش‌هایش معطوف به نوعی الهیات رهایی بخشی است و در این راستا حرکت می‌کند. نوع سوم انتحایی است که اساساً عالم اجتماعی به مثابه یک متخصص، دیگر کاری به تصویر کلی جامعه و ساختن یک اتوپیا (آرمان شهر) از جامعه ندارد زیرا می‌گوید اساساً چنین وضعی امکان پذیر نیست. پس می‌گوید ما تنها می‌توانیم در بعضی حوزه‌ها مثل بیمه، اقتصاد و... ورود پیدا کنیم و به بحث‌های کلان ورود پیدا نمی‌کند.»

■ بن بست گفتمان کنشگران کارمند

این کارشناس در ادامه گفت: «در ایران و کشورهایی که به گونه‌ای می‌شود گفت در آن‌ها سیستم مالیاتی قوی وجود ندارد و بر روی پترودلار متمرکز هستند و هستی اجتماعی جامعه مبتنی بر نفت و گاز و استخراج معادن است و دولت هم به عنوان تنها صاحب اختیار این منابع هیچ پاسخگویی‌ای به ملت ندارد و تا جایی که می‌تواند به عنوان مثال منابع را می‌فروشد و به امور جاری ملکت می‌رسد، در این ساختار یکسری اصحاب علوم اجتماعی را هم به وجود می‌آورد که بتوانند آن ساختار کلی را با زبان علمی رویت‌پذیر کنند و به آن مشروعیت بدهد. حال سوال اینجاست، ما که شکاف دولت ملت را در دوره‌های مختلف در تاریخ معاصر ایران تجربه کرده‌ایم، امروز شاهد شکاف دیگری هستیم و این شکاف چیست؟ این شکاف بین اصحاب علوم اجتماعی، کنشگران فرهنگی و روشنفکران و مردم به وجود آمده است. دلیل این فاصله به نظر من برمی‌گردد به اینکه علوم اجتماعی و علوم انسانی و آن زبانی که دانشگاه به مثابه زبان دانشگاهی خلق می‌کرده و از طریق آن نظام سیاسی می‌توانست در بین مردم مقبولیت پیدا کند، امروز دچار چالش شده است و این برمی‌گردد به اینکه در دو سه دهه اخیر نوعی از علوم اجتماعی در ایران شکل گرفته است که این نوع جدید اساساً به دنبال این

بی تصمیمی برای سر و صدای ساخت و ساز اطراف مراکز درمانی



مشاغلی که در این روزهای محدودیت می‌توانند به فعالیت خود ادامه دهند این دسته از مشاغل نیز عنوان شده‌اند و بنابراین مجاز به فعالیت هستند.صالحی درباره تمهیداتی که برای ساخت و سازهای اطراف مراکز درمانی و بیمارستان‌ها در حال انجام هستند، عنوان کرد: برای ساخت و سازهای اطراف بیمارستان‌ها باید تمهیداتی اندیشید چراکه نمی‌توان آن‌ها را ۱۰۰ درصد تعطیل کرد به دلیل اینکه این تعطیلی تبعات اقتصادی با خود به همراه داردو افزود: این تمهیدات به این

توزیق حدود ۷۸۰ میلیون دز واکسن کرونا در سطح جهان تاکنون

مدیرکل سازمان جهانی بهداشت گفت:تاکنون حدود ۷۸۰میلیون دوزواکسن کرونادر سطح جهان توزیق شده است، اما اقداماتی مانند، ماسک زدن و حفظ فاصله فیزیکی با دیگران همچنان باید جدی گرفته شود. به گزارش فارس، تدریس آدهانوم، مدیرکل سازمان جهانی بهداشت، در یک گروه‌های خبری در ژنو، با بیان اینکه برای پیشگیری و بی خیالی در مواجهه با کووید ۱۹ به معنای باقی ماندن راهی طولانی تا پایان این پاندمی بوده و می‌توان با اقدامات بهداشت عمومی تابید شده آن را کنترل کرد، گفت: تاکنون حدود ۷۸۰ میلیون دوز واکسن کرونا در سطح جهان توزیق شده است، اما اقداماتی مانند، ماسک زدن و حفظ فاصله فیزیکی با دیگران همچنان باید جدی گرفته شود.



محدودیت در انجام سفرهای نوروزی و همچنین عدم مسدود شدن مرزهای مشترک با برخی کشورهای همسایه دانسته‌اند؛ آیا مدعی‌العموم برای برخورد با این سهل انگاری‌ها که منجر به فوت چند برابری شهروندان و ابتلای ده‌ها هزار

نفری به این ویروس شده است اقدامی انجام داده یا خواهد داد، گفت: قطعاً هر یک از مسئولانی که محرز شود در انجام وظایف خودشان قصور داشته‌اند و قصور و تقصیر آنها خساراتی برای

آftab.yz@gmail.com

اجتماعی

چهارشنبه ۲۵ فروردین ۱۴۰۰ ● شماره ۵۹۹۰

ادعای تازه CDC: کرونا مانند گرد و غبار در هوا معلق می‌ماند!

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده (CDC) مدعی شده ویروس کرونا می‌تواند مانند ذرات گرد و غبار در هوا معلق باقی بماند و سبب گسترش شیوع شود.با همین نگاه، شستن خریدها نمی‌تواند کمک چندانی به جلوگیری از گسترش ویروس بکند و تنها مجرای انتقال ویروس هواس‌ت چرا که ویروس کووید ۱۹ عمر زیادی بر روی سطوح نخواهد داشت اما به صورت معلق در هوا زنده می‌ماند. آ تسنیم

حوادث

واکنش پلیس به واکسن‌های ۶۰میلیونی کرونا

رییس پلیس پایتخت به موضوع فروش ۵۰ تا ۶۰ میلیون تومانی واکسن کرونا در بازار آزاد واکنش نشان دادسردار حسین رحیمی فرمانده انتظامی تهران بزرگ در گفت‌وگو با ایسنا، درباره اینکه آیا پلیس مواردی از فروش واکسن کرونا در ناصرخسرو و... را مشاهده کرده است، گفت: مورد خاصی درباره فروش واکسن کرونا و عرضه آن در بازارهای غیر و متفرقه نداشتیم؛وی با بیان اینکه در فضای مجازی نیز چنین مواردی را تاکنون مشاهده نکرديم، اظهارکرد: در بعضی موارد ما شاهد این هستیم که اظهاراتی مطرح می‌شود اما تاکنون ما چنین مواردی را مشاهده نکرديم،رحیمی درباره اینکه آیا قیمت‌های ۵۰ و ۶۰ میلیونی واکسن صحت دارد گفت: همانطور که گفتم ما چنین چیزی مشاهده نکرده‌ایم. رییس پلیس پایتخت درباره نظرات بر این فضا و فروش واکسن نیز گفت: هرگونه عرضه و خرید بهداشت و درمان جرم بوده و طبیعتاً پلیس با آن برخورد خواهد کردبه گفته رحیمی، پلیس بر هر گونه تبلیغ یا فروش احتمالی واکسن چه در فضای حقیقی و چه در فضای مجازی نظارت داشته و با موارد تخلف برخورد خواهد کردوی اضافه کرد: شهروندان لازم است فریب تبلیغات و وعده‌ها و ادعاهای مجرمان را نخورند، مجرمان بعضاً با طرح ادعای واکسن به دنبال کلاهبرداری از شهروندان بوده و این احتمال هم وجود دارد که با دریافت مبالغی اقدام به فروش داروی جعلی تحت عنوان واکسن کنند.

برخورد پلیس فتا با انتشار دهندگان کلیپ‌های جنجالی

معاون اجتماعی پلیس فتا ناجا از شناسایی و برخورد با تولید کنندگان و انتشار دهندگان کلیپ‌هایی با عنوان «دوربین مخفی جنجالی در فضای مجازی و به خصوص شبکه اجتماعی اینستاگرام» که بدون اخذ مجوزهای قانونی اقدام می‌کنند، در کار گروه ویژه پلیس فتا خبر دادبه گزارش ايرنا از پایگاه خبری پلیس فتا، معاون اجتماعی پلیس فتاناجا در تشریح این خبر گفت: بر اساس صدهای صورت گرفته در فضای مجازی و گزارش‌های متعدد دریافتی از سوی کاربران به پلیس فتا مشخص شد عده ای با اهداف مختلف از جمله افزایش تعداد دنبال کننده اقدام به تهیه و انتشار کلیپ‌هایی تحت عنوان «دوربین مخفی جنجالی در فضای مجازی و به خصوص شبکه اجتماعی اینستاگرام» با مضامین مختلف از جمله سرقت صوری خودرو و گوشی تلفن همراه اشخاص، بازسازی صحنه‌های متفاوت قتل وز و خود در انظار عمومی و محیط‌های پر تردد شهری می‌کنند.تهیه و انتشار این گونه کلیپ‌ها که عمدتاً بدون اخذ مجوزهای قانونی (اینستاگرام) منتشر می‌گردد در نگاه ذی صلاح و مربوطه صورت می‌گیرد در نگاه و انتشار اولیه باعث ایجاد ترس و حریجه دار شدن احساسات و شویش آذهان عمومی می‌شود و پلیس فتا به محض رصد روت این گونه کلیپ‌ها نسبت به شناسایی و برخورد با مجرمان و متخلفان برابر قانون اقدام خواهد کردبا توجه به اینکه یکی از خصلت‌های بارز فضای مجازی ایجاد سرگرمی در بین کاربران است، تولید محتوا های صوتی و تصویری دارای مجوز، بارعایت هنجارها و ارزش‌های پذیرفته شده در جامعه هیچ گونه منافاتی با قانون ندارد.ما تعدادی از کاربران را سوءاستفاده از شرایط موجود و اهداف مختلف کلیپ‌هایی را تولید می‌کنند که بعضاً در آن‌ها موارد توهین به افراد و قومیت‌ها نیز دیده می‌شود که همین امر در بسیاری از موارد باعث اعتراض شدید گروه‌های مختلف و فرقه‌های دینی در کشور می‌شود. در این رابطه و بر اساس اقدامات عملیاتی و فنی، تعدادی از تولید کنندگان این گونه محتوا های غیر مجاز شناسایی و پس از پاک سازی صفحات آن‌ها موضوع به جهت تعیین تکلیف قانونی به مراجع قضائی ارجاع شده است.

ادامه از صفحه اول: از فعالیت‌های کوچک مانند دوش گرفتن یا انجام کارهای خانه شروع کنید و به مرور به این فعالیت‌ها بافزایید و به سراغ یوگا، پیاده‌روی و شنا بروید (۳) تغذیه مناسب را فراموش نکنیم که هم به کاهش افسردگی کمک می‌کند هم به لاغری که برای درمان بسیار مناسب است. تغذیه ناسالم بر توانایی‌های شناختی و خلق شما تأثیر منفی می‌گذارد و حتی اگر حوصله آشپزی ندارید و عده‌های غذایی را از دست ندهید زیرا این کار به بدن شما باعث می‌کند که بعضاً در آن‌ها موارد توهین به افراد و قومیت‌ها نیز دیده می‌شود که همین امر در بسیاری از موارد باعث اعتراض شدید گروه‌های مختلف و فرقه‌های دینی در کشور می‌شود. در این رابطه و بر اساس اقدامات عملیاتی و فنی، تعدادی از تولید کنندگان این گونه محتوا های غیر مجاز شناسایی و پس از پاک سازی صفحات آن‌ها موضوع به جهت تعیین تکلیف قانونی به مراجع قضائی ارجاع شده است.

دستگیری سارق در یچه‌های فاضلاب با ۶۰ فقره سرقت

رئیس کلانسری ۱۴۹ امامزاده حسن(ع) از دستگیری سارق یل‌های آهنی پارکینگ خودرو شهروندان و اعتراف این فرد به ۶۰ فقره سرقت خبر دادبه گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ "ایوب صالحی" گفت: در هفته‌های اخیر با اعلام گزارش‌هایی از سرقت در یچه‌های فاضلاب در محدوده امامزاده حسن(ع)، بررسی موضوع به صورت تخصصی از سوی تیم عملیات کلانتری ۱۴۹ آغاز شدوی افزود: سارق در حین سرقت پلی آهنی یک آپارتمان توسط واحد گشت کلانتری ۱۴۹ روت شد و با استفاده از یک دستگاه خودرو نیسان اقدام به فرار کرد که پلیس موفق به دستگیری وی می‌شود، سارق پس از دستگیری و انتقال به کلانتری به ۶۰ فقره سرقت پل آهنی قرار و اعتراف می‌کننداین مقام انتظامی افزود: طی اقدامات عملیاتی پلیس موفق به دستگیری مالخر یل‌های آهنی مشکوف می‌شود، که از مخفیانه وی ۴۰ عدد پل سرقت می‌شود که ارزش تقریبی اموال مشکوف یک میلیارد و دویست میلیون ریال بر آورد می‌شود.

کرونا خیر

- تعداد مبتلایان: ۱۳۷ میلیون و ۲۶۶ هزار و ۶۵۴ نفر
- تعداد فوتی ها: دو میلیون و ۹۵۸ هزار و ۸۶۷ نفر
- تعداد بهبود یافتگان: ۱۱۰ میلیون و ۴۵۸ هزار و ۱۹۹ نفر

ایران

- تعداد مبتلایان: دو میلیون و ۱۱۸ هزار و ۲۱۲ نفر
- تعداد فوتی ها: ۶۵ هزار و ۵۵ نفر
- تعداد مبتلایان دیروز: ۲۴ هزار و ۷۶۰ نفر
- تعداد فوتی های دیروز: ۲۹۱ نفر

آمریکا

- تعداد مبتلایان: ۳۱ میلیون و ۹۹۰ هزار و ۴۳ نفر
- تعداد فوتی ها: ۵۷۶ هزار و ۲۹۸ نفر

وزارت بهداشت

تا پایان کرونا فاصله زیادی داریم

دبیرکل سازمان جهانی بهداشت (WHO) بار دیگر تأکید کرد: تا پایان همه گیری بیماری کووید-۱۹ فاصله زمانی زیادی باقی مانده است.به گزارش ایسنا، "تدروس آدهانوم" دبیرکل سازمان جهانی بهداشت همچنین خاطر نشان کرد: اما هنوز دلایل بسیاری وجود دارد که به پایان یافتن آن خوشبین باشیم.وی افزود: کاهش موارد ابتلا و فوت ناشی از بیماری کووید-۱۹ در دو ماهه نخست سال جاری میلادی نشان داد که شیوع ایسن ویروس و گونه‌های آن را می‌توان متوقف ساخت.دبیرکل سازمان جهانی بهداشت گفت: سرگردمی در پرداختن به بیماری کووید-۱۹ به این معنی است که تا پایان یافتن همه گیری فاصله زیادی وجود دارد اما با اقدامات اثبات شده بهداشت عمومی می‌توان این بیماری را طی ماه‌ها کنترل کرد.تاکنون حدود ۷۸۰میلیون واکسن در سراسر جهان توزیع شده است اما اقداماتی همچون استفاده از ماسک و حفظ فاصله فیزیکی به منظور مقابله با این ویروس همچنان ضروری است.به گزارش ایسنا به نقل از هندوستان تایمز، دبیرکل سازمان جهانی بهداشت با تأکید بر اینکه ما نیز خواهان آن هستیم تا فعالیت‌های اقتصادی و اجتماعی، و مسافرت‌ها و کسب و کارها مجدد از سر گرفته شوند، اظهار کرد: اما اکنون بخش‌های مراقبت‌های ویژه در بسیاری از کشورها ملو از بیمار است و انسان‌ها به جان خود را از دست می‌دهند.این سازمان همچنین روز دوشنبه هشدار داد که بیماری همه‌گیر کووید-۱۹ به یک «قطعه بحرانی» رسیده است و سطح عفونت‌ها به طور چشمگیری در حال رشد است.

■ سرمایه اجتماعی و اعتبار بر یاد رفته

همچنین سعید معدنی جامعه‌شناس و استاد دانشگاه در این باره به آفتاب یزد گفت: «من قبول دارم که بین کنشگران سیاسی، فرهنگی و مردم شکاف ایجاد شده است. درحقیقت مردم نمی‌توانند دیگر به کنشگران سیاسی، اجتماعی اتکا و اعتماد کنند. چون این به بحث سرمایه اجتماعی برمی‌گردد. عنصر اصلی سرمایه اجتماعی اعتماد است، وقتی که کنشگران سرمایه خود را به کار می‌گیرند و مردم را برای انتخابات دعوت می‌کنند، وعده‌هایی به مردم می‌دهند و یا از وعده‌های یک کاندیدا حمایت می‌کنند و بعد ۲۴ میلیون نفر را پای صندوق می‌کشند، ولی وعده‌هایشان عملی نمی‌شود، طبیعی است که کم‌کم دیگر مردم از کنشگران هم ناامید می‌شوند. در حقیقت این‌ها فکر می‌کردند که با مشارکت اکثریت جامعه در انتخابات، دولت در مفهوم عام آن، اصلاحاتی انجام می‌دهد اما این اتفاق نیفتاد. انتظار می‌رفت بعد از دوام خرد و اصلاحاتی در ساختار دولت ایجاد شود و این خیل عظیم جوانان دهه ۶۰ ساختار قدرت قرار بگیرند اما این خیل عظیمی که می‌توانستند موتور توسعه در جامعه باشند به کار گرفته نشدند. ما هنوز هم این افراد را در ساختار دولت نمی‌بینیم. در حقیقت می‌خواهم بگویم اصلاحات شکل نگرفت و چون اصلاحات شکل نگرفت به نوعی حکومت تثبیت شده باقی مانده است. مردم از کنشگران سیاسی اجتماعی ناامید شدند و این رابطه دیگر قابل ترمیم نیست، مگر اینکه به نوعی کنشگران کنار مردم قرار بگیرند و خواست‌های مردم را بشناسند تا بتوانند خودشان را بازسازی کنند. پس سرمایه اجتماعی این افراد تقریباً تمام شده است. به هرحال کنشگران این سرمایه را از دست داده‌اند به همین خاطر دیگر پیش مردم اعتباری ندارند.»

شکل است که سر و صدای ناشی از فعالیت آن‌ها را کنترل کنیم. اگر تماس‌هایی مبنی بر آزار و اذیت افراد بستری در بیمارستان‌ها یا مراکز درمانی شهرداری گزارش شود قطعاً تصمیماتی برای رفع آن و وضع یک زمانبندی درست برای فعالیت آن‌ها و استفاده از یونیت‌های کاهش دهنده سر و صدای فعالیت‌های کارگاه‌های اقتصادی درنظر می‌گیریم تا کمتر آسایش بیماران تحت تأثیر قرار گیرد.مدیرکل معماری و شهرسازی شهرداری تهران در پایان بیان کرد: قشر زحمت‌کش کارگران ساختمانی بخشی از آفتشاری از جامعه هستند که از ابتدای شیوع بیماری کرونا آسیب‌های زیادی را متحمل شدند و با توجه به اینکه در سال گذشته تعداد پروانه‌های صادر شده کاهش زیادی داشت و ساز و ناشی از ساخت و ساز نه تنها آسیب دید بلکه تمایل به ساخت و ساز کاهش پیدا کرد به تبع آن زمینه کار برای حضور کارگران ساختمانی کاهش داشته است. به همین دلیل از تمامی این افراد خواهش‌مدم در محل کار خود به پروتکل‌های بهداشتی پایبند باشند همانطور که به کارفرمایان آن‌ها نیز گفته شده است که مکانی را برای فعالیت آنها در نظر بگیرند که درصد ابتلای این افراد به بیماری کرونا بسیار کم باشد.

توقف اجرای طرح ترافیک در صورت تصویب ستاد کرونا!

عضو هیئت رئیسه شورای شهر تهران گفت: در صورتی که ستاد کرونا، توقف اجرای طرح ترافیک را در پایتخت تصویب کند، شهرداری آن را اجرا خواهد کرد.زهره نژادبهرام در گفت‌وگو با خبرگزاری تسنیم با اشاره به پیک چهارم ویروس کرونا در اکثر شهرها و پایتخت اظهار کرد: در این زمینه باید مصوبات لازم از سوی ستاد ملی کرونا اتخاذ و از سوی مردم نیز رعایت شود تا این دوران را پشت سر بگذاریم. بنا بر بررسی‌ها و مطالعات صورت گرفته توسط ستاد ملی کرونا، اجرای طرح ترافیک در افزایش مبتلایان به این بیماری موثر نیست و حتی چنانچه طرح اجرا نشود منجر به افزایش ترافیک می‌شود.در ابتدای شیوع ویروس کرونا به دلیل اینکه تجربه لازم

عضو هیئت رئیسه شورای شهر تهران گفت:

در صورتی که ستاد کرونا، توقف اجرای طرح ترافیک را در پایتخت تصویب کند، شهرداری آن را اجرا خواهد کرد.زهره نژادبهرام در گفت‌وگو با خبرگزاری تسنیم با اشاره به پیک چهارم ویروس کرونا در اکثر شهرها و پایتخت اظهار کرد: در این زمینه باید مصوبات لازم از سوی ستاد ملی کرونا اتخاذ و از سوی مردم نیز رعایت شود تا این دوران را پشت سر بگذاریم. بنا بر بررسی‌ها و مطالعات صورت گرفته توسط ستاد ملی کرونا، اجرای طرح ترافیک در افزایش مبتلایان به این بیماری موثر نیست و حتی چنانچه طرح اجرا نشود منجر به افزایش ترافیک می‌شود.در ابتدای شیوع ویروس کرونا به دلیل اینکه تجربه لازم

ارتباط نور خورشید با
بومیر کمتر بیماران کرونایی

یک مطالعه مشاهده‌ای نشان می‌دهد که در مناطق آفتاب‌نی‌تر بروز مرگ و میر کمتری از بیماران مبتلا به کووید-۱۹ اتفاق افتاده است به گزارش شری، محققان معتقدند اگر تحقیقات بیشتر نشان دهد که نور آفتاب باعث کاهش میزان مرگ و میر می‌شود، افزایش قرارگیری در معرض اشعه خورشید، به ویژه UVB، می‌تواند به عنوان یک مداخله ساده بهداشت عمومی عمل کند. محققان بعد از بررسی گزارشات مرگ بیماران کرونایی در قاره آمریکا از ژانویه تا آوریل ۲۰۲۰ در یافتند افراد ساکن در مناطق دارای بالاترین میزان قرارگیری در معرض اشعه UVB، در مقایسه با افراد ساکن در مناطق با میزان قرارگیری کمتر در معرض این اشعه، با خطر کمتر مرگ ناشی از کووید-۱۹ روبرو بودند. این بررسی‌ها در انگلستان و ایتالیا هم انجام شد و نتایج مشابه به دست آمده به گفته محققان، کاهش مشاهده شده در خطر مرگ ناشی از کووید-۱۹ با میزان بالاتر ویتامین D قابل توضیح نیست. یک توضیح احتمالی در مورد تعداد کمتر مرگ و میر این است که قرار گرفتن در معرض نور خورشید باعث آزاد شدن اسپرت استروئید کورتیزول می‌شود. این امر ممکن است توانایی تکثیر کرونایروس را کاهش دهد.



یافته

میکروبیوم‌های روده در بیماری اوتیسم نقش دارند

مطالعه جدید نشان می‌دهد احتمال اوتیسم با تغییراتی در میکروبیوم‌های روده مرتبط است. به گزارش مهر، در مطالعه جدید، محققان با استفاده از روش‌های استاندارد استخراج DNA و تعیین توالی، ترکیب میکروبیوم روده را بین افراد مبتلا به اختلال اوتیسم و گروه کنترل عصبی مقایسه کردند. محققان دریافتند که ترکیب میکروبیوم روده با علائم گوارشی در افراد مبتلا به اوتیسم به طور قابل توجهی بالاتر از افراد بدون اوتیسم است. محققان همچنین رابطه میکروبیوم روده را با شدت رفتاری اوتیسم، رژیم غذایی و علائم گوارشی در افراد اوتیسمی کردند. کاترین لووزوین، «دکترای میکروبیولوژیست، در این باره می‌گوید: «هائری مطالعه شرکت‌کنندگان سه‌ماهه یکبار از آنها خواستیم تا چند لیستر را برقرار کنند، یکی از آنها چه لیستی درباره رفتار آنها نشان است که رفتاری‌ها مانند گفتار نامناسب و حرکات تکراری را بررسی می‌کند. یک پرسشنامه مربوط به فراوانی غذا از شرکت‌کنندگان در مورد نوع تغذیه‌شان در هفته گذشته هم تکمیل شد. همچنین پرسیدیم که شرکت‌کنندگان چه نوع علائم دستگاه گوارش را تجربه می‌کنند. ما نمونه‌های مدفوع را برای بررسی میکروبیوم جمع‌آوری کردیم. محققان دریافتند که بدتر شدن گفتار نامناسب بین نقاط زمانی کاهش میکروبیوم روده همراه است. یافته‌ها نشان می‌دهد که میکروبیوم روده در تحریک و تشدید علائم در کودکان مبتلا به اختلال اوتیسم نقش دارد.



نکته

ط تغذیه سالم و ورزش در
کے با حجم مغز در بزرگسالے

مطالعات اخیر محققان نشان می‌دهد کودکالی که فعالیت فیزیکی بالایی دارند و از رژیم غذایی سالم تبعیت می‌کنند، در بزرگسالی حجم مغز بالاتری دارند و میزان استرس و اضطراب در این افراد کمتر است. به گزارش ایرنا، پژوهش‌های بنیادی رژیم غذایی سالم در تمام سنین تاثیر مثبتی بر سلامت دارد. مطالعات اخیر نشان می‌دهد ورزش و رژیم غذایی سالم در کودکی نیز مزایای بلند مدتی است. مطالعه محققان نشان داد کودکالی که فعالیت فیزیکی بالایی دارند و از رژیم غذایی سالم تبعیت می‌کنند، در بزرگسالی حجم مغز بالاتری دارند و همچنین میزان استرس و اضطراب در این افراد کمتر است. کودکان امروز تمایل بیشتری به مصرف قند، چربی و غذاهای آماده دارند؛ از طرفی بیشتر وقت خود را صرف تماشای تلویزیون یا بازی‌های کامپیوتری می‌کنند. این عوامل باعث می‌شود در بزرگسالی از سلامت کافی برخوردار نباشند. بزرگ تحرکی و تمایل به رژیم غذایی غنی که حاوی کسترول و کربوهیدرات است باعث شده سن ابتلا به دیابت بسیار کاهش یابد و کودکان و نوجوانان به چاقی و اضافه وزن مبتلا شوند. رژیم غذایی سرشار از سبزی، میوه، آجیل و اسیدهای چرب غیر اشباع برای کودکان مناسب است و علاوه بر افزایش تمرکز عملکرد مغز، در سلامت استخوان‌ها و سوخت ساز قشر درامتال تعادل روستونی نیز به نوع تغذیه و تحرک کودکان وابسته است.

آفتاب یزد - نجمه حمزه نیا: شاید شما هم با درد و گرفتگی شدید در ناحیه کتف و گردن سرکار داشته اید. همیشه این درد در مربوط به مشکلات کتفی مثل دیسک گردن نیست، بلکه گاهی مربوط به ساختار ساز ستونردن در میوفاسیال شده باشد. بیماری ستونردن در میوفاسیال بسیار شایع می‌باشد و این در حالی است که از سوی بیماران و حتی برخی پزشکان کمتر شناخته شده می‌باشد. ستونردن در میوفاسیال یک بیماری مزمن مربوط به در می‌باشد که می‌تواند کیفیت زندگی افراد را بسیار کاهش دهد اما با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینباره با دکتر مرتضی نخعی امرویی، فوق تخصص جراحی شانه و آرنج گفتگو کرده است.

در ابتدا در این شماره می‌گویید: ستونردن در میوفاسیال به نام‌های Myofascial Pain Syndrome در میوفاسیال و Chronic Myofascial Pain (CMP) و MPS)) نیز شناخته می‌شود. دکتر نخعی امرویی خاطرنشان کرد: ستونردن در میوفاسیال، بیماری بسیار شایع است که با بسیاری از بیماری‌های اشتباه می‌شود لذا دانستن این بیماری و مشخصات آن برای پزشکان بسیار لازم است و بیماران هم می‌توانند از این اطلاعات استفاده کنند. این بیماری فوق تخصص جراحی شانه و آرنج اضافه کرد: در صورتی که این بیماری به درستی شناخته نشود و تشخیص داده نشود می‌تواند با بیماری‌های گردن، شانه و بیماری‌های قلبی بیماری‌های گیرگرددن اعصاب در اطراف آرنج و مچ دست اشتباه گرفته شود. بنابراین بسیار مهم است که این بیماری درست تشخیص داده شود.

درست درمان گردن‌دوی اظهار کرد: شایع‌ترین فرم بیماری ستونردن در میوفاسیال این صورت است که یک نقطه دردناک در میوفاسیال ایجاد می‌شود و این نقطه دردناک می‌تواند در بسیار بدنی‌ها ایجاد نماید و باعث گردن درد، ریه آرنج و آرنج افزایش در می‌شود که این می‌تواند به فشار دادن، پشت و زربغل، سرشانه و حتی انگشتان نیز منتشر شود و بدین خاطر با در ناحیه گردن باشد با در ناحیه گردن اشتباه گرفته می‌شود و به طور کلی می‌توان گفت که در این بیماری یک بیماری چند چهره است که باید به درستی تشخیص و درمان شود.

دکتر نخعی ارمودی بیان کرد: در واقع سندرم درد میوفاسیال یکی از اعتیاد تشخصی در دردهای اطراف شانه و گردن است که باعث آشنیته باخشی شده و پزشک و بیمار را سرگردان میکند. بنابراین شناخت آن برای پزشکان و نیز بیماران بسیار مهم است. این فوق تخصص جراحی شانه و آرنج می گوید: در سندرم درد میوفاسیال، یک نقطه دردناک و حساس در یک نقطه از بدن ایجاد می گردد و باعث می شود این درد از محل اولیه به یک یا چندین محل اطرافش منتشر گردد این محلها ممکن است نزدیک و یا دور از محل اولیه باشند. از طرفی اگرده یک این نقطه دردناک، به نقطه ماشای (نقطه تریگی) می گویند این اسم (نقطه ماشای) به خاطر این است که با تحریک نقطه اولیه، دردی ایجاد می شود که به چندین محل دور و یا نزدیک آن هم می رسد؛ نظیر اینکه در یک سلاح جنگی با کشیدن یک ماشه کوچک، ممکن است یک شلیک انفجار شدید و گسترده رخ دهد و گسترده ای از خلیجی، درودست تمام تأثیر آن قرار گیرد. دکتر نخعی ارمودی توضیح داد: در حقیقت کلمه میوفاسیال ترکیبی از دو کلمه "میو" و "فاسیال" است. "میو" به معنی "عضله" و "فاسیال" به معنی "مربوط به فاسیا" می باشد. فاسیا، همان لایه ای از جنس بافت میمند است که بین، و دو بسیاری از بافت های مثل عضلات، عروق، اعصاب، و مفاصل و ... در دردت. این تخصص اضافه کرد: نقاط دردناک در این بیماری در حقیقت، برجستگی های از عضلات و همین لایه فاسیایی است که با فشار به آنها درد ایجاد می شود که می تواند

مهم‌ترین عامل جلوگیری از دردهای اسکلتی و عضلانی

مهم‌ترین عامل جلوگیری از دردهای اسکلتی و عضلانی، آگاهی جامعه با علم ارگونومی و تطابق محیط کار با بدن است. یک متخصص بیومکانیک در اینباره اظهار داشت: شیوع دردهای اسکلتی و عضلانی در مشاغل اداری و کارمندان بیشتر نیستن روز به روز افزایش پیدا می‌کند که مهم‌ترین علت آن عدم آگاهی افراد از وضعیت بدنی نامناسب و شرایط محیطی نامطلوب و غیر ارگونومی است. هم‌ا‌س‌را در گفتگو با مهر، تصریح کرد: آگاهی از علم ارگونومی و تطابق محیط کار با بدن می‌تواند از دردهای اسکلتی و عضلانی تا حد زیادی جلوگیری کند. پیشگیری از آسیب‌های اسکلتی و عضلانی مرتبط با کار یکی از دفعه‌های مهم در سراسر جهان می‌باشد چرا که آسیب‌های شکلی می‌توانند به راحتی عامل از دست رفتن زمان کار، کاهش بهره‌وری کاری و افزایش هزینه‌های گردد. پارسا با بیان اینکه سازمان بهداشت جهانی بعد از آسیب‌های تنفسی شغل، آسیب‌های اسکلتی عضلانی ناشی از کار را در رتبه دوم بیماری‌های شغلی قرار داده است؛ افزود: مهم‌ترین دلیل آسیب اسکلتی عدم آگاهی افراد از وضعیت مناسب بدن هنگام نشستن، بنشستن و حرکت است. هم‌ا‌س‌را در گفتگو با مهر، تصریح کرد: دلایل بعدی محیط کار غیر ارگونومی، حرکات تکراری و عدم استراحت و یک‌ساعتی هنگام کار است. این متخصص بیومکانیک ادامه داد: نتایج مطالعات و تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد در بین کارمندان پشت میز نشین افرادی که با رایانه و یا لپ‌تاب کار می‌کنند به نسبت دیگر کارمندان بیشتر دچار آسیب‌های اسکلتی و عضلانی می‌شوند؛ همچنین بررسی‌های انجام شده نشان داده که بیشتر این دردهای اسکلتی عضلانی مربوط به گردن و کمر است که باعث فیتق و بیرون زدگی دیسک کمر، بیرون زدگی دیسک گردن و قفل شدن گردن می‌شود. پارسا اضافه کرد: کارمندان با آگاهی نسبت به علم ارگونومی به راحتی می‌توانند این دردها پیشگیری کنند به طور نمونه کارمندان همواره باید قبل از نشستن، صندلی را متناسب با خود تنظیم کنند به نحوی که پای آنان به راحتی روی زمین قرار گیرد، علاوه بر تنظیم صندلی توجه داشته باشند موقع نشستن روی صندلی بین گودی کمر و پشتی صندلی هیچ فضای خالی وجود نداشته باشد و همواره این فضا پر باشد. وی گفت: صاف نشستن و خم نشدن نه تنها مهمی است که همواره باید به آن دقت کرد، علاوه بر رعایت نکات ارگونومی توسط کارمندان، مدیران نیز باید به اهمیت علم ارگونومی واقف باشند و در حد ممکن تجهیزات مورد نیاز را در اختیار کارمندان قرار دهند. صندلی‌های قابل تنظیم و دسته‌دار این امکان را به کارمندان می‌دهد تا بتوانند صندلی را متناسب با فیزیک بدنش تنظیم کنند و کمترین آسیب به بدن بخصوص کمر وارد شود. پارسا ادامه داد: بسیاری از افراد عادت دارند که هنگام نگاه کردن به صفحه نمایشگر سر خود را خم کنند برای جلوگیری از این عادت غلط باید تدریجاً که بالاترین قسمت گردن نقش همسطح چشم باشد تا نیازی به خم شدن گردن نباشد همچنین صندلی‌ها باید طوری که تلفن و کلاه خم کردن مارتینش زیادی در گردن دارد و راه حل بسیار ساده آن استفاده از هندزفری به جای گوشی تلفن است. وی اظهار داشت: عامل مهم دیگری که منشا مهمی از دردهای اسکلتی عضلانی است قرار گرفتن بدن در یک وضعیت ثابت است، کارمندان بدقت کنند که حداقل هر نیم ساعت یکبار در حدود پنج دقیقه استراحت داشته باشند و از انجام حرکات ترمیمی بدن را از وضعیت ثابت تغییر دهند. وی با اشاره به اینکه سندرم تونل کارپال بسیاری از کارمندان را تهدید می‌کند افزود: این سندرم در نتیجه خم شدن خم هنگام کار با موس و یا تایپ کردن پدیدار می‌شود که باعث احساس درد، مور مور شدن و گزگز در دست می‌شود و راه حل پیشگیری از آن انجام حرکات کششی و استراحت به دست است و باید دقت داشت که هیچ دست خم نشود و حرکات با کمترین نیرو و ملایم انجام شود. پارسا خاطر نشان کرد: با رعایت نکات ارگونومی هنگام کار در محل کار می‌توان از آسیب‌های اسکلتی عضلانی تا حد زیادی جلوگیری کرد و تبدیل به افرادی پر انرژی، سالم و شاد شد.

دانشمندان دانشگاه «هلینکی» ۴۹ دوقلوی همسان (۹۸ نفر) را برای یافتن تغییرات متابولیکی بافت چربی که در نتیجهی چاقی رخ می‌دهد مورد بررسی قرار دادند تا فرآیندهای بیولوژیکی که مربوط به مشکلات سلامتی هستند را بفهمند. گزارش این مطالعه نشان می‌دهد که چگونه چاقی می‌تواند اثرات منفی بر روی عملکرد میتوکندری سلول‌های چربی بگذارد که می‌تواند باعث ایجاد التهاب و سایر بیماری‌های مرتبط با چاقی شود؛ آن جایی که دوقلوهایی همسان زمینه‌زنجیری یکسانی دارند و معمولاً بسیاری از وقایع زندگی و تربیت خانوادگی آن‌ها مشابه است. بستر مناسبی برای دانشمندان هستند تا تأثیر عوامل حیست بر بیان ژن در دوقلوهای ناهمسان کنندمناظره خوبی از این نوع آزمایش، مطالعه دوقلوهای ناهمسان است که در آن ژن‌ها

● دکتر نغمی امروزی؛ شایع ترین فرم بیماری سندرم درد میوفاسیال بدین صورت است که یک نقطه دردناک در اطراف کتف بخصوص در قسمت بالای کتف نزدیک گردن و ستون فقرات ایجاد می‌شود و این نقطه دردناک می‌تواند در بسیاری شددی را ایجاد نماید و با فشار دادن بر روی آن دچار افزایش درمی می‌شود که این دردی می‌تواند به ناحیه گردن، پشت و زیر بغل، سرشانه و حتی انگشتان نیز منتشر شود که درین خاطر بر آن ناحیه گردن باشد با دردهای گردن آشکاره گرفته می‌شود

● در حقیقت کلمه میوفاسیال ترکیبی از دو کلمه “میو” و “فاسیال” است. “میو” به معنی “عضله” و “فاسیال” به معنی “مربوط به فاسیا” می باشد. فاسیا، همان لایه هایی از جنس بافت همبند است که بین و دور بسیاری از بافت های بدن مثل عضلات، عروق، اعصاب، مفاصل و ... قرار دارد

● **درد ناشی از بیماری سندرم میوفاسیال نیز مثل سایر بیماری‌های اسکلتی-عضلانی مانند آرتروز مفاصل، با سرما، استرس و نازاحتی بیشتر شده و با گرما و آرامش کمتر می‌شود و این دردها اغلب شب‌ها و با دراز کشیدن و استراحت کردن بدتر می‌شوند و ممکن است مانع خواب راحت بیمار گردند و با در طول شب چندین بار او را از خواب بیدار کرده و حتی مانع خواب شوند**

نیز مثل سایر بیماری‌های اسکلتی -
است. سرما، استرس و ناراحتی بیشتر
تر می‌شود و این دردها اغلب شب‌ها
تکرر شدن بدتر می‌شوند و ممکن است
درد و یا در طول شب چندین بار او را
بناغ خواب شوند. دکتر نخعی امروزی
رازدن، کوبیدن و یا ضربه زدن روی
شاینده همراه با کاهش درد به بیمار
دهد و خیلی وقت‌ها این بیماران از
نقطه فشار دهند، ماساژ دهند و یا
تحت راحت شوند لذا به ندرت ممکن
شدیدی کند که مجبور شود حتی با
درد به او زلزل مساجه نماید. این فوق
تشریح کرد: اگر درد در افراد مبتلا به
یاغل گردن برسد و بخصوص به بازو
به دردهای گردن می‌شود و لازم است
و تطابق محیط کار با بدن است.
دری در مشاغل اداری و کارمندان
که: «وضعیت بدنی نامناسب و
براد: آگاهی از علل ارگونومی و
کند، پیشگیری از آسیب‌های
که آسیب‌های شغلی می‌توانند
درد، پاراسا با بیان اینکه سازمان
کار را در رتبه هدام بیماری‌های
تحت مناسب بدنه نخستین
گونومی، حرکات تکراری و عدم
نیز مثل سایر بیماری‌های اسکلتی -
است. سرما، استرس و ناراحتی بیشتر
تر می‌شود و این دردها اغلب شب‌ها
تکرر شدن بدتر می‌شوند و ممکن است
درد و یا در طول شب چندین بار او را
بناغ خواب شوند. دکتر نخعی امروزی
رازدن، کوبیدن و یا ضربه زدن روی
شاینده همراه با کاهش درد به بیمار
دهد و خیلی وقت‌ها این بیماران از
نقطه فشار دهند، ماساژ دهند و یا
تحت راحت شوند لذا به ندرت ممکن
شدیدی کند که مجبور شود حتی با
درد به او زلزل مساجه نماید. این فوق
تشریح کرد: اگر درد در افراد مبتلا به
یاغل گردن برسد و بخصوص به بازو
به دردهای گردن می‌شود و لازم است

بیماری سندرم درد دیوفاسیال معمولاً در سنین میانی رخ می‌دهد

[illegible]

نه‌ها و سبک زندگی است، برخلاف داشتن نه‌های یکسان. نه‌ها و میوه‌کنندگی دوقلوها می‌توانند عملکرد متفاوتی داشته‌شوند اما از این ویژگی در مطالعاتمان هنگام بررسی تاثیرات زهر زبر بر عملکرد بافت‌ها استفاده کردیم. این گروه از نه‌ها تحلیلی مختلفی از بافت‌ها کردند و از بخش‌های از جری و عضلات افراد، نمونه‌برداری کردند تا تصویری از بیان ژن در دوقلوها به دست آورند. این مطالعات نشان داد که عملکرد میوه‌کنندگی در بافت‌های موه‌پوشی به طور زیادی کاهش یافته است. بررسی‌ها همچنین مواردی از تغییر در بافت‌های چربی بیان نشان داد که باعث التهاب و چاقی در آینده‌ای می‌شود. یکی مرتبط به چاقی مانند افزایش چربی

درد دیوفالسیا ممکن است با دیگر بیماری‌های شانه و یا گردن همراه باشد که با گرفتن شرح حال و معاینه دقیق و اگر لازم باشد، عکس، آستین و آری و ... از یکدیگر قابل افتراق هستند وای شرح طوم این است که پزشک به فکر این بیماری باشد.

وی متذکر شد: تشخیص سندرم درد دیوفالسیا فقط با گرفتن شرح حال و معاینه دقیق است و نیازی به گرفتن عکس (ادیوگرافی) یا آر‌آی، نوار عصب و ... نیست، مگر هم‌زمان به سایر بیماری‌های شانه و گردن هم باید فکر شود که برای تشخیص آنها باید از کارهای تشخیصی استفاده کرد.

[illegible]

■ فیزیوتراپی نقش بسیار مهمی در درمان این بیماری دارد

این فوق تخصص جراحی شانه و آرنج گفت: فیزیوتراپی نقش بسیار مهمی در درمان بیماری سندرم درد میوفاسیال دارد. فیزیوتراپیست، به خصوص با آموزش، اصلاح وضعیت بدن و تجویز تمرینات ورزشی به درمان این بیماری کمک می‌کند. البته هرگز، کردن، ماساژ، حرکات (روی نقطه درناک)، آزاد کردن و کشش عضلات و ... هر جزو درمان‌های این بیماری است که توسط فیزیوتراپیست مورد استفاده قرار می‌گیرد. وی افزود: کمپرس آب گرم یا سرد و یا هر دو (به صورت متناوب) در درمان این بیماری کمک می‌کنند. استفاده از اجوات (تراشوندن و بخصوص اجوات شوکی نیز بسیار کمک‌کننده است که در حقیقت دور شو فیزیوتراپی هستند.

دکتر نخعی امرودی خاطرنشان کرد: یک روش بسیار مؤثر در درمان بیماری سندرم درد میوفاسیال استفاده از «سوزن خشک» یا همان dry needling است. این کار معمولاً توسط فیزیوتراپیست‌ها انجام می‌شود و اصلاً ربطی به طب سوزنی چیزی ندارد. در این روش یک سوزن بسیار نازک را بدون هر گونه دارویی وارد نقطه ماشفای کرده و چند سوراخ در آن ایجاد می‌کنند. این کار باعث تسریع روند التیام و سپس التیام شده و به بهبود بیماری می‌انجامد. وی گفت: این فوق تخصص جراحی شانه و آرنج اظهار داشت: مؤثرترین روش در درمان سندرم درد میوفاسیال، تزریق موضعی است. در تزریق موضعی معمولاً از یک کورتن (طولانی اثر، مقداری ماده کورتیکواستروئیدی برای کاهش درد و التهاب و تسکین عضله) استفاده می‌شود. پس از تزریق، نقطه مورد نظر چندین بار از زیر پوست سوزن زده شده و سوراخ می‌گردد. دکتر نخعی امرودی اضافه کرد: این درمان هم اغلب موقتی است و باید با درمان‌های اصلی ذکر شده، همراه شود. تزریق کورتون بخصوص در بیماران مبتلا به سندرم درد میوفاسیال، صرف کورتون شو خاکی و یا تزریق عضلانی (ان (درمان) در این بیماری توصیه نمی‌شود. وی مطرح کرد: اگر افراد مبتلا به بیماری سندرم درد میوفاسیال دارای اختلالاتی مانند اضطراب، افسردگی و خستگی عمومی نیز باشند باید تحت درمان مناسب قرار گیرند. این فوق تخصص جراحی شانه و آرنج ابراز کرد: مناصب بسیاری در سندرم درد میوفاسیال نایز به بیماری است؛ نادره، اما اگر زمینه آن اختلالاتی در شانه (مثل آسیب تاندون روتاتور کاف)، یا گردن (مثل بیرون زدگی دیسک گردن) و ... باشد که آن بیماری‌ها نیز به جراحی داشته باشند، پزشک معالج همه جراحی را پیشنهاد خواهد کرد. وی اضافه کرد: در بیمارانی که تنها جراحی snapping scapula نیز لازم است، در درمان‌های غیر جراحی درمان می‌کنیم و اگر پاسخ نداد جراحی لازم می‌شود. معمولاً در این حالت، بین استخوان کتف و دندانه یک کیسه حاوی مایع به نام بورس وجود دارد که متورم، ضخیم و دردناک می‌گردد و به سبب این می‌گردد. حین عمل جراحی برجستگی استخوان کتف به صورت مایه می‌برد. پس دراشتت می‌شوند. این عمل را می‌توان به صورت آرتروسکوپی و یا باز انجام داد. دکتر نخعی امرودی در پایان گفت: موفقیت درمان بیماری سندرم درد میوفاسیال نیز به ریان‌های بدن بیمار، میزان توده بدن، صدمه‌ها، نوع و شدت نشانی‌ها و توانایی فرد که موفقیت، تضمین شده است. این بیماری نقش اول در درمان را خود بیمار به عهده دارد. بیمار باید به کمک ورزش‌های کششی و تقویتی که پزشک و فیزیوتراپیست به او یاد می‌دهند، وضعیت فیزیکی بدن خود را هنگام کار، استراحت، ورزش، ورزش اصلاح کند و به این اصلاح ملایم تداوم دهد. البته اگر لازم باشد، دارو، تزریق موضعی و به ندرت جراحی نیز توسط پزشک تجویز می‌شود.

در کبد و تغییرات کلسترول، گلوکز و متابولیسم انسولین می‌شود. گرچه می‌تواند کندی درون بافت عضله نیز تغییراتی داشته اما اثرات عمیق نبوده و مشکلات سلامتی ارتباطی نداشته. پیتینارین می‌گوید: اگر کندی کندی را با موتور یک ماشین مقایسه کنیم در صورت قدرت آن با افزایش زیر کاهشی می‌باشد. می‌تواند کندی که قدرت آن کم باشد می‌تواند به‌کارهای سیمی مشترک کند که باعث ایجاد التهاب در بافت چربی و در نتیجه بیماری‌های مرتبط با چاقی می‌شود. علاوه بر این محققان افت عملکرد می‌تواند کندی در متابولیسم آمینواسید را مشاهده کردند. پیتینارین می‌گوید: این یافته‌ها اهمیت زیادی دارند زیرا کاهش تجزیه آمینواسید و افزایش آن در خون با ایجاد تغییرات پیش‌دیبانی و تجمع چربی در کبد ارتباط دارد.

آفتاب یزد در گفتگو با فوق تخصص جراحی شانه و آرنج بررسی کرد

سندرم درد میوفاسیال چیست؟

پزشک معالج، هم دردهای گردنی و هم این بیماری را مد نظر داشته باشد تا دچار شبهه تشخیصی نگردد. برای اضافه کردن به دردهای گردنی می‌تواند حرکات گردن درازان به صورت تیز و تیر کشند و به بازو و به ویژه دست و انگشتان منتهی می‌شود. ممکن است شبیه حالت برق گرفتگی احساس شود. در حالی که در سندرم میوفاشیال، حاکم درد در میوهایی است که در دست و بازو و به صورت مبهم تیز ندارد و به صورت مبهم و گنگ منتشر می‌شود. در هنگام گردن هم خیلی دردها گنگ نیست.

[illegible][illegible]

سندرم درد میوفاسیال معمولاً در کودکان و نوجوانان دیده می‌شود. علت آن نامشخص است. علائم آن عبارتند از: درد عضلات و مفاصل، تورم، خستگی، سردی و گاهی تب. سندرم درد میوفاسیال یک بیماری مزمن است و درمان آن به روش‌های مختلفی انجام می‌گیرد. در این مقاله به بررسی علل، علائم و درمان سندرم درد میوفاسیال خواهیم پرداخت.

داشتن زن‌های یکسان، عملکرد متفاوتی داشته‌مان هنگام بررسی تاثیرات هم‌این گروه از ابزار تحلیلی بی‌از چربی و عضلات افراد زن در دوقلوها به دست می‌توان کردی در بافت‌های است. بررسی‌ها همچنین نشان داد که باعث التهاب و جاقی مانند افزایش چربی

بیتکوبین باز هم ۶۰ هزار دلاری شد

بیتکوبین برای بار چهارم موفق به ورود به کانال ۶۰ هزار دلاری شد. به گزارش ایسنا به نقل از سی‌ان‌بی‌سی، یک بار دیگر مجموع ارزش بازار ارزهای دیجیتال به چیزی از حدود ۲ تریلیون دلار رسیده که این به معنای ارزش بازاری معادل ارزش بازار شرکت اپل به عنوان دومین شرکت بزرگ در جهان است. مجموع ارزش بازار جهانی ارزهای دیجیتال در حال حاضر ۲۰۵۰ میلیارد دلار برآورد می‌شود که این رقم نسبت به روز قبل ۲.۲۶ درصد بیشتر شده است.

تاکتیک هوای برای خشتی کردن اثر تحریم‌های آمریکایی

شرکت هوای چین تاب‌آوری کسب و کارش را اولویت اصلی خود قرار داده و تلاش می‌کند به منظور چیره شدن بر تحریم‌های آمریکا، توانمندیهای نرم افزاری را توسعه دهد. به گزارش ایسنا، هوای در دوران ریاست جمهوری دونالد ترامپ در سال ۲۰۱۹ در لیست سیاه صادرات آمریکا قرار گرفت و دسترسی به فناوری آمریکایی حساس برای این شرکت قذفن شد. این مسئله روی توانایی هوای برای طراحی تراشه‌های خود و تأمین قطعات مورد نیاز از فروشندهان خارجی تأثیر منفی گذاشت. این ممنوعیت کسب و کار تلفن همراه هوای را تحت فشار عظیمی قرار داده است. تحریم‌های آمریکا دسترسی این شرکت چینی به زنجیره تأمین کلیدی را قطع کرده و وادارش کرد بخشی از کسب و کار تلفن هوشمند خود را برای زنده نگه‌داشتن برندهایش بفروشد. در زمانی که هوای وارد لیست سیاه آمریکا شد، دومین بازیگر بزرگ بازار تلفن هوشمند بود اما در سه ماهه چهارم سال ۲۰۲۰ با کاهش فروش جهانی، از فهرست پنج فروشنده بزرگ از نظر سهم بازار حذف شد. هوای از سوی دولت ترامپ با استاندارد بر نگرانیهای امنیت ملی، در لیست سیاه تجاری قرار گرفت و بسیاری از مدیران صنعت احتمال اندکی می‌بینند که محدودیت‌ها برای فروش میلیاردها دلار فناوری و تراشه‌های آمریکایی به این شرکت چینی توسط دولت بایتن برداشته شود. رشد درآمد شرکت هوای سال میلادی گذشته تحت تأثیر تحریم‌های آمریکا و تبعات اقتصادی شیوع ویروس کرونا به میزان چشمگیری آهسته شد. درآمد این شرکت در حدود ۱۸ ماه گذشته که اتاق بازرگانی ایران این گزارش را از وضعیت اقتصادی منتشر کرده، در اکثر قریب به اتفاق ماه‌ها، عدد شامخ در پایین‌تر از ۵۰ قرار گرفته اما در ماه‌های اخیر این روند متوقف شده و انتظارات فعالان اقتصادی نسبت به شرایط کشور مثبت‌تر شده است.

اعداد

یک میلیون و ۲۴۴ هزار واحد

شاخص کل بورس

شاخص کل بورس تهران در پایان معاملات سه‌شنبه ۲۴ فروردین ۱۴۰۰ با رشد ۱۸ هزار و ۴۵۸ واحدی به یک‌میلیون و ۲۴۴ هزار و ۶۱۶ واحد رسید. همچنین شاخص کل هم وزن نیز ۵۰۹ واحد رشد کرد و به ۴۲۵ هزار و ۲۳۱ واحد رسید. نمادهای فولاد، شستا، فملی، تاپیکو، کچاد، فخوز و شینیا بیشترین تأثیر مثبت را بر شاخص داشتند.

اتاق بازرگانی

رونق اقتصادی به ایران باز می‌گردد؟

اتاق بازرگانی ایران در جدیدترین ارزیابی خود از وضعیت اقتصادی بنگاه‌ها اعلام کرده که روند مثبت ماه‌های گذشته ادامه یافته است. به گزارش ایسنا، اتاق بازرگانی ایران در گزارشی که به بررسی وضعیت بنگاه‌های اقتصادی می‌پردازد، هر ماه عدد شامخ (شاخص مدیران خرید) را بررسی کرده و اعلام می‌کند. در این میان هر چه عدد شامخ به ۱۰۰ نزدیک‌تر باشد، نشان‌دهنده بهبود نسبی شرایط اقتصادی سرمایه‌گذاران است و هر چه از این عدد از ۵۰ پایین‌تر باشد، نشان‌دهنده رکود و منفی شدن شرایط است. در حدود ۱۸ ماه گذشته که اتاق بازرگانی ایران این گزارش را از وضعیت اقتصادی منتشر کرده، در اکثر قریب به اتفاق ماه‌ها، عدد شامخ در پایین‌تر از ۵۰ قرار گرفته اما در ماه‌های اخیر این روند متوقف شده و انتظارات فعالان اقتصادی نسبت به شرایط کشور مثبت‌تر شده است.

تجارت

چینی‌ها صدر نشین سرمایه‌گذاری در ایران شدند

سال گذشته حجم سرمایه‌گذاری خارجی مصوب در بخش صنعت، معدن و تجارت نسبت به مدت مشابه سال قبلش ۱۸۹ درصد افزایش داشته و چین، المان و امارات بیشترین حجم سرمایه‌گذاری را در کشور انجام داده‌اند. به گزارش ایسنا، جدیدترین آمار منتشر شده از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت (صمت) نشان می‌دهد که در سال ۱۳۹۹، حدود ۲۲۲ مورد سرمایه‌گذاری خارجی به ارزش بیش از ۶۰۵ میلیارد دلار در کل کشور تصویب شده که ۱۵۸ مورد از آن‌ها با حجم سرمایه‌گذاری ۲۰۴۶ میلیارد دلار، یعنی حدود ۲۹ درصد از کل، در بخش صنعت، معدن و تجارت بوده است.

همچنین از این تعداد در بخش‌های صنعت، معدن و تجارت، ۶۲ مورد در حال بهره‌برداری و مابقی در حال طی مراحل اجرایی است. بر اساس این آمار، سرمایه‌گذاری خارجی مصوب در بخش صنعت، معدن و تجارت در مدت یاد شده نسبت به سال ۱۳۹۸ از لحاظ تعداد ۹۲ درصد و از نظر ارزش ۱۸۹ درصد رشد داشته و به لحاظ تعداد پروژه‌ها، سهم بخش صنعت ۹۰.۵، معدن ۴.۴ و تجارت ۵.۱ درصد بوده است.

در این میان از بین ۱۳۵ مورد سرمایه‌گذاری خارجی در این بخش، ۶۳ شرکت با ۱۰۰ درصد سهامدار خارجی، ۷۸ شرکت بصورت مشارکتی با شرکای داخل (J، V)، ۱۷ مورد به صورت مشارکت مدنی، بیع و BOT اجرا می‌شود.

بر اساس اطلاعات منتشر شده از سوی وزارت صمت، بیشترین حجم سرمایه‌گذاری خارجی در دوره مورد بررسی نیز در گروه‌های ساخت مواد و محصولات شیمیایی با ۵۷۸ میلیون دلار، ساخت فلزات اساسی با ۳۱۳ میلیون دلار، ساخت کاغذ و محصولات کاغذی با ۲۸۵ میلیون دلار و فعالیت‌های پشتیبانی و کمکی حمل و نقل با ۲۸۰ میلیون دلار بوده است.

پنج کشور اول از لحاظ ارزش سرمایه‌گذاری خارجی مصوب نیز کشورهای چین با ۵۴۳، آلمان با ۴۸۶.۹، امارات با ۳۴۳.۷، کانادا با ۲۷۱.۶ و اتریش با ۱۱۶ میلیون دلار هستند

در این میان، استان‌های خوزستان ۲۶، سیستان و بلوچستان ۲۳، فارس ۱۹، هرمزگان ۱۹ و آذربایجان شرقی ۱۳ درصد از حجم سرمایه‌گذاری خارجی مصوب در بخش صعت، معدن و تجارت را جذب کرده‌اند.

سرمایه‌گذاری خارجی مصوب شامل کلیه درخواست‌ها‌عم از سرمایه‌گذاری جهت ایجاد طرح‌های جدید، خرید سهام شرکت‌های موجود و همچنین سرمایه‌گذاری‌های خارجی در قالب ترتیبات قراردادی است.

دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۰۲۰۰۱۴۱۴۲۷ در میان بگذارید.

اعتبار ویژه بانک مسکن برای ساخت و ساز در سیستان و بلوچستان

شایان همچنین از طرح شهرک‌سازی با هدف ساماندهی سکونتگاه‌های غیررسمی در مرادآباد واقع در بندر چابهار نیز به همراه رئیس بنیاد مسکن شهرستان چابهار بازدید به عمل آورد. مدیرعامل بانک مسکن درباره این طرح نیز اعلام کرد: این بانک اعتباری به میزان ۹۰ میلیارد تومان برای احداث یک هزار واحد مسکونی در فاز اول برای ایجاد این شهرک اختصاص داده که براساس پیشرفت پروژه‌ها پرداخت خواهد شد.

اولیه عملیات اجرایی در نظر گرفته شده است و به تدریج با پیشرفت پروژه افزایش خواهد یافت. همچنین شرکت عمران شهرهای جدید با تدارک طرح «شهر جدید تیس- شهر هوشمند» در نظر دارد این منطقه شهری را به شکل متفاوت (مدرن) احداث کند. کاربری پیش‌بینی شده برای کارکرد این شهر جدید، گردشگری و تفریحی است که به این منظور برنامه ریزی‌های لازم در دولت صورت گرفته است.



مدیرعامل بانک مسکن از تأمین اعتبار ویژه برای ساخت مسکن در شهر جدید «تیس» و شهرستان چابهار واقع در سیستان و بلوچستان خبر داد. محمود شایان در جریان سفر به سیستان و بلوچستان در گفت‌وگو با پایگاه هیئنا تصریح کرد: در حال حاضر احداث شهر جدید تیس یکی از مهم‌ترین پروژه‌های عمرانی در سیستان و بلوچستان است. این شهر با اعتبار اولیه ۷۰ میلیارد تومان در دست ساخت قرار دارد که این مبلغ برای شروع

با ۱۸۲ رای موفق، ۳ رای مخالف و یک رای ممتنع

کلیات «لایحه چک» تصویب شد



شماره حساب گیرنده (ذینفع) که مشخصات وی روی چک تضمین شده درج گردیده است، امکان‌پذیر می‌باشد و ظهرنویسی برای انتقال چک تضمین شده فاقد اعتبار است.

۳-ابطال چک تضمین‌شده به درخواست متقاضی با وکیل یا نماینده قانونی وی با ارائه اصل چک جهت واریز وجه چک به حساب متقاضی، بدون نیاز به ظهرنویسی گیرنده (ذینفع) تنها تا یک ماه پس از صدور آن توسط بانک صادرکننده امکان‌پذیر است.

همچنین پرداخت چک تضمین شده به گیرنده (ذینفع) با ارائه اصل چک تنها تا یک ماه پس از صدور آن توسط بانک امکان‌پذیر است. پرداخت یا ابطال چک پس از مهلت مقرر در این بند منوط به تکمیل فرم‌های مربوط به مبارزه با پولشویی توسط متقاضی یا گیرنده (ذینفع) و گزارش شعبه بانک به واحد مبارزه با پولشویی بانک صادرکننده می‌باشد.

۴- در صورت مفقودی چک تضمین شده، هرگاه متقاضی و گیرنده (ذینفع)، هر دو به بانک صادرکننده مراجعه و نسبت به تکمیل و امضای برگه (فرم) اعلام مفقودی چک تضمین شده و تعهدنامه‌عدم ادعا نسبت به چک مفقود شده اقدام نموده و نسخه‌ی المثنی آن را از بانک درخواست کنند، بانک مکلف است علاوه بر احراز هویت متقاضی و گیرنده (ذینفع) نسبت به استعلام صحت مشخصات هویتی متقاضی و گیرنده (ذینفع) از سامانه نظام هویت‌سنجی الکترونیکی بانکی اقدام نماید و پس از ابطال چک مفقود شده، نسبت به صدور چک المثنی مطابق با اطلاعات مندرج در سامانه صیاد اقدام کند. ۵- درصورت جعل چک تضمین شده یا استفاده از چک تضمین شده مجعول، مرتکب علاوه بر مجازات‌های قانونی مقرر، به حکم دادگاه به مدت دو تا شش سال از گرفتن چک تضمین شده محروم می‌شود.

(۲۴) فعلی به (۲۵) اصلاح می‌شود: «ماده ۲۴- چک تضمین شده تابع احکام ذیل است: ۱- صدور و تحویل چک‌های تضمین شده توسط بانک‌ها به مشتری، صرفاً از طریق سامانه صدور یکپارچه الکترونیکی دسته چک (صیاد) امکان‌پذیر و مستلزم تکمیل برگه (فرم) درخواست توسط متقاضی در شعبه بانک در حضور متصدی بانکی، درج مشخصات هویتی و شماره حساب گیرنده روی چک تضمین شده براساس دستورالعمل اعلامی توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و نیز ثبت علت درخواست صدور چک مذکور در سامانه صیاد می‌باشد. سامانه مذکور به هر برگه چک شناسه یکتا اختصاص می‌دهد و بانک مرکزی موظف است امکان استعلام اطلاعات چک تضمین شده را برای گیرنده (ذینفع) فراهم نماید. ۲- پرداخت مبلغ چک تضمین شده توسط بانک صرفاً در وجه و به

واردات ۱۴ میلیون گوشی موبایل به ایران

۴۴ درصد، شیائومی ۲۴ درصد، اپل چهار درصد، هوای هفت درصد، نوکیا ۱۴ درصد و سایر برندها شش درصد بوده است. در مورد سهم تعداد مصرف در سال گذشته به ترتیب گوشی‌های سامسونگ با ۵۲ درصد، شیائومی ۲۸ درصد، هوای شش درصد، اپل شش درصد، نوکیا پنج درصد و سایر دو درصد بوده است. تعداد گوشی‌های وارداتی به ایران براساس اطلاعات شرکت‌های تولیدکننده موبایل از قبیل سامسونگ، شیائومی، هوای، اپل، نوکیا، لیکو حدود ۱۵ میلیون و ۶۶ هزار دستگاه است که با آمار رسمی واردات تجارت گوشی تلفن همراه و واردات مسافری آن به تعداد ۱۳ میلیون و ۹۶۲ هزار دستگاه حدود یک میلیون و ۵۷۴ هزار دستگاه تفاوت دارد.

ارزش گوشی‌های فروخته شده توسط این شرکت‌ها بالغ بر دو میلیارد و ۷۸۶ میلیون دلار است که با ارزش تجاری رسمی تلفن‌های وارداتی و همچنین توسط مسافران به ارزش دو میلیارد و ۴۳۶ میلیون دلار به میزان ۳۵۰ میلیون دلار تفاوت دارد که به گفته اروپتی، طبیعتاً این تفاوت در تعداد و ارزش کالا را می‌توان ناشی از دلایلی از جمله کم‌اظهاری تلقی کرد. معاون فنی گمرک ایران در ادامه با بیان اینکه در کنار واردات گوشی تلفن همراه با رویه تجاری، واردات این کالا از طریق مسافر نیز انجام شده است، توضیح داد: در سال گذشته ۶۵۲ هزار دستگاه گوشی موبایل از طریق مسافری وارد شده است، بر این اساس در مجموع کل واردات گوشی تلفن همراه به طریق تجاری و مسافری را به ۱۴ میلیون و ۱۶۴ هزار دستگاه افزایش داده است که نسبت به سال ۱۳۹۸ حدود ۹۰۰ هزار دستگاه کاهش داشته است. به گفته اروپتی، واردات گوشی مسافری در سال ۱۳۹۸ بیش از سه‌میلیون و ۸۳۹ دستگاه بوده که نشان می‌دهد ورود گوشی از این طریق در سال قبیل حدود ۸۲ درصد کاهش داشته است. این مقام مسئول در گمرک ایران در رابطه با چرایی کاهش ورود گوشی همراه مسافر در سال قبل گفت که کاهش تردد مسافر به دلیل کرونا، اعمال قوانین سختگیرانه در ثبت گوشی‌های مسافری و محدودیت تعدادی برای هر مسافر بر این جریان و مؤثر بوده است.



بیشترین واردات گوشی موبایل بر حسب تعداد دستگاه طی سال گذشته مربوط به دی‌ماه با یک میلیون و ۷۶۰ هزار دستگاه، اسفند یک میلیون و ۶۶۸ هزار دستگاه و تیرماه با یک میلیون و ۶۶۷ هزار دستگاه بوده است. کم‌ترین میزان واردات گوشی تلفن همراه نیز به فروردین‌ماه با ۳۱۷ هزار دستگاه اختصاص دارد اما بیشترین واردات گوشی تلفن همراه از کشور امارات متحده عربی و چین انجام شده است. طبق اعلام معاون فنی گمرک ایران از مهمترین دلایل افزایش تعداد واردات گوشی موبایل نسبت به سال ۱۳۹۸ می‌توان به گستره نیاز به گوشی‌های تلفن همراه هوشمند در منازل توسط دانش‌آموزان به دلیل شرایط آموزش مجازی مدارس، ناشی از اثرات بیماری کرونا و تعطیلی مدارس و آموزشگاه‌ها اشاره کرد. وی گفت: از سوی دیگر مدت‌زمان محدود بهره‌برداری از موبایل به دلیل چرخه طول عمر کوتاه این کالا از دیگر دلایل نیاز بازار به واردات آن است.

اما در این گفتگو سهم ارزشی و تعداد واردات گوشی موبایل در سال گذشته براساس برندهای مختلف اعلام شد که نشان داد سهم برند سامسونگ ۴۴ درصد، شیائومی ۲۵ درصد، اپل ۲۱ درصد، هوای شش درصد، نوکیا دو درصد و سایر گوشی‌ها دو درصد بوده است. همچنین سهم تعدادی واردات گوشی موبایل در برند سامسونگ

معاون فنی گمرک ایران از واردات بیش از ۱۴ میلیون دستگاه گوشی موبایل به روش تجاری و مسافری در سال گذشته خبر داد که نشان از سهم حداقل ۲۱ درصدی گوشی‌های اپل از این واردات داشت.

به گزارش ایسنا، در جریان مصوبه جنجالی قانون بودجه در مورد تغییرات حقوقی ورودی کالا با تأکید بر حذف نرخ ۴۲۰۰ برای محاسبه حقوق ورودی و محاسبه با نرخ سامانه‌ای تی اس بانک مرکزی (نرخ‌ی نزدیک به بازار)، در مورد گوشی‌های بالای ۶۰۰ دلار نیز مصوب شد که حقوق ورودی گوشی موبایل به روش تجاری از هشت به ۱۲ درصد افزایش یابد.

به دنبال این مصوبه که خود می‌تواند بر بازار گوشی در سال جاری تأثیرگذار باشد و در کنار سایر اقدام بخشی از درآمد گمرکی دولت را پوشش دهد، آخرین وضعیت واردات گوشی‌های موبایل از گمرک ایران پیگیری شد. در همین رابطه مهرداد جمال ارونتی - معاون فنی گمرک ایران - گزارش مفصلی از واردات گوشی موبایل را بر اساس اطلاعات دفتر آمار و پردازش اطلاعات گمرکی به ایسنا اعلام کرده است. براساس این گزارش، طی ۱۲ ماهه سال گذشته حدود ۱۳ میلیون و ۴۹۲ هزار دستگاه گوشی تلفن همراه به ارزش بیش از دو میلیارد و ۴۳۶ میلیون دلار به رویه تجاری وارد کشور شده که نسبت به سال ۱۳۹۸ حدود ۲۰ درصد از نظر تعداد و ۶۹ درصد از نظر ارزش افزایش دارد. به عبارتی دیگر میزان واردات گوشی تلفن همراه در سال گذشته از نظر تعداد حدود دو میلیون و ۲۵۰ هزار دستگاه رشد کرده است.

این در حالی است که در سال ۱۳۹۸ بالغ بر ۱۱ میلیون و ۲۴۴ هزار دستگاه و به ارزش یک میلیارد و ۴۴۲ میلیون دلار گوشی وارد شده بود.

اما متوسط قیمت واحد هر گوشی موبایل وارداتی در سال گذشته حدود ۱۸۰ دلار بوده که نسبت به متوسط ارزش وارداتی هر دستگاه در سال ۱۳۹۸ که ۱۲۸ دلار بود، حدود ۵۲ دلار افزایش داشته است.

رئیس اتحادیه چاپخانه‌داران تهران با انتقاد از تصمیم گمرک مبنی برعدم تعیین درصد تعرفه واردات گفت: در حالی که فعالان این حوزه به مرکب، بیوی و مقوا نیاز دارند اما چون تعرفه‌ها هنوز مشخص نشده، واردکننده نمی‌تواند کالاها را بفروشد زیرا اگر بر مبنای ارز ۱۸ هزار و ۵۰۰ تومان بخواند، بفروشد قیمت کالاها بین ۱۰ تا ۱۵ درصد افزایش خواهد داشت و با این وضعیت بلاتکلیفی واردکنندگان یک چالش جدی است.

به گزارش ایسنا، بند (د) تبصره ۷ قانون بودجه امسال محل افزایش درآمد دولت از محل عوارض گمرکی است. طبق این مصوبه نرخ ارز محاسبه ارزش گمرکی کالا‌های وارداتی به استثنای کالا‌های اساسی، دارو و تجهیزات مصرفی پزشکی در سال ۱۴۰۰ در همه موارد از جمله محاسبه حقوق ورودی، براساس برابری نرخ سامانه ای. تی. اس بانک مرکزی در روز اظهار که نرخ‌ی نزدیک به بازار است.

همچنین بر اساس این تبصره نرخ چهار درصد حقوق گمرکی برای کالا‌های اساسی، دارو، تجهیزات و ملزومات مصرفی پزشکی و همچنین نهاده‌های کشاورزی و دامی به یک درصد و برای سایر کالا‌ها به دو درصد ارزش گمرکی کالا کاهش پیدا کرد و در جزئی دیگر تأکید شد مبلغ ریالی حقوق ورودی کالا‌های اساسی، دارو، تجهیزات و ملزومات مصرفی پزشکی و نهاده‌های کشاورزی و دامی نسبت به سال قبل (۱۳۹۹) نباید افزایش یابد. کالا‌های اساسی به عنوان نیاز اصلی مردم، همچنان برای واردات ارز ۴۲۰۰ تومان دریافت می‌کند و از سوی محاسبه حقوق ورودی آن نیز افزایش نداشته و با نرخ ترجیحی است. این موضوع طیف وسیعی از تولیدکنندگان و واردکنندگان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

احمد ابوالحسنی، رئیس اتحادیه چاپخانه‌داران تهران، در این رابطه در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: تعیین نشدن قیمت نهایی کالا همچنین افزایش نهایی بهای کالا‌های وارداتی در پی افزایش حقوق ورودی گمرکی، به‌خصوص در حوزه چاپ آسیب‌های جدی برای



بلاتکلیفی واردکنندگان یک چالش جدی است؛ زیرا در دو بخش مشکل دارند؛ نخست اینکه اجناس گران می‌شود و طبیعتاً بخشی از بازار ریزش پیدا می‌کند و دیگر اینکه نمی‌توانند قیمت‌گذاری کنند که نتیجه آن به ضرر صنف خواهد بود

قبلاً تعرفه‌های گمرک بر مبنای ارز ۲۴۰۰تومانی بود اما الان در بودجه سال جدید این تعرفه بر اساس ارز نیمایی است که به ۱۸ هزار تومان می‌رسد و با این حساب قیمت بسیاری از کالاها گران خواهد شد

دست‌اندرکاران این حوزه ایجاد می‌کند. به گفته وی قبلاً تعرفه‌های گمرک بر مبنای ارز ۴۲۰۰ تومانی بود اما الان در بودجه سال جدید این تعرفه بر اساس ارز نیمایی است

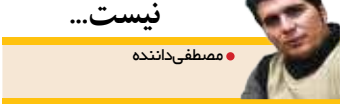
aftab.yz@gmail.com

بهره‌برداری سیاسی نتانیاهاز حادثه‌نظنز

نیوبرک تایمز در گزارشی به اهداف احتمالی بنیامین نتانیاهاو در بهره‌برداری سیاسی از سانحه نظنز، تاسیسات غنی‌سازی اورانیوم ایران پرداخت. به گزارش ایسنا، نتانیاهاو که به خاطر فساد با محاکمه رو به روست در تلاش است یک دولت ائتلافی جدید پس از انتخاباتی همگانی در ماه گذشته که هیچ یک از حزب‌ها در آن رای اکثریت را کسب نکرد، تشکیل دهد.

یادداشت

فقط احمدی‌نژاد نیست...



عبدالرضا دآوری که مشاور رسانه‌ای محمود احمدی‌نژاد بود و حالا شمشیر را از رو برای رئیس جمهور پیشین ایران کشیده است در گفت‌وگویی که با عصرایران داشت گفت: «یکی از اخباری که ما با آقای احمدی‌نژاد به طور روزانه در اتاق ایشان مرور می‌کردیم، اخبار بورس بود. سقوط بورس که می‌توانست نارضایتی اجتماعی ایجاد کند و مردم را به کف خیابان بیاورد، یکی از اخبار مورد علاقه آقای احمدی‌نژاد بود.»

دآوری به صراحت می‌گوید که محمود احمدی‌نژاد به دنبال آشوب اجتماعی در کشور است تا از آب گل آلود شده برای خود ماهی بگیرد. نه تنها احمدی‌نژاد بلکه خیلی از سیاست‌یون کشور، از همین روش برای تسهیل کردن مسیر خود برای رسیدن به قدرت استفاده می‌کنند. فکر می‌کنید همین الان در مجلس، چقدر نماینده منتظر زمین خوردن دولت روحانی هستند؟ یا در دولت چند وزیر خواهان، کله‌شدن پارلمان هستند؟

بله، آرزوی زمین خوردن رقیب را می‌کنند تا وقتی نوبت انتخابات رسید، مردم ناامید شده از این جناح، نام جناح دیگر را به صندوق بیندازند. چه اهمیتی دارد که مردم در سیل مشکلات در حال دست و پا زدن هستند. می‌بینید، یا اینکه بورس زمین خورده است، خوشحال‌اند.

می‌دانید وقتی جریان‌های سیاسی، منافع شخصی خودشان را به منافع مردم ترجیح

انتخابات

روایت ظریف از چرایی نامزد نشدنش در انتخابات

دو قطبی را کسانی می‌سازند که با ائتلاف میلیاردها برای تولید سرِبال، اعتماد عمومی به دیپلماسی کشور را هدف گرفته و معیشت مردم و عزت کشور را بازپچه اغراض سیاسی و انتخاباتی می‌نمایند

است بهترین دستاوردهای



مردم را نشانه گرفته‌اند؛ اما به لطف خدا هنوز از نعمت محبت مردم دلاورمان برخورداریم.

آزاده، افتراها و تهدیدها در اقبال عمومی و در این عزم تأثیر معکوس دارد. به گزارش ایسنا محمد جواد ظریف با انتشار تصویری از آیه‌ای از سوره فاطر در صفحه اینستاگرامش نوشت:

دیروز جلسه‌ای طولانی، صریح و صمیمی -همراه با توهمین و تهدید و اتهام از سوی یکی دو نفر - با نمایندگان محترم کمیسیون امنیت ملی داشتیم.از یکی از نمایندگان نقل شده است که «برآورد از جلسه امروز کمیسیون این است که ظریف نامزد انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ می‌شود.»

پس از چندین بار تأکید برعدم تمایل برای نامزدی، نمی‌خواستم دوباره وارد این موضوع شوم. اما این اظهار نظر ناگزیرم کرد که اصل ماجرا را عرض کنم:

در جلسه چند نفر اظهار نگرانی کردند که گفتگوهای وین برای رفع تحریم‌ها با اهداف انتخاباتی دنبال می‌شود و بنده برای جلب آرای مردم به دنبال ایجاد دوقطبی در جامعه هستم.

عرض کردم دو قطبی را کسانی می‌سازند که با ائتلاف میلیاردها برای تولید سرِبال، اعتماد عمومی به دیپلماسی کشور را هدف گرفته و معیشت مردم و عزت کشور را بازپچه اغراض سیاسی و انتخاباتی می‌نمایند. ما به لطف خدا و بزرگواری مردم نیازی به ایجاد دوقطبی در جامعه نداریم.

هشت سال است علیه دستگاه دیپلماسی با هزینه‌های سنگین تبلیغ شده است؛ ۸ سال

نکاه نماینده

نماینده مجلس:

دولت در ماه رمضان عذر تقصیر به محضر ملت آورد

یک عضو هیئت رئیسه کمیسیون قضائی و حقوقی مجلس شورای اسلامی خطاب به دولت دوازدهم گفت: در فرصت ماه مبارک رمضان از افکار و خطای خود تبری جوید و عذر تقصیر به محضر ملت آورید.

به گزارش ایسنا، مهدی باقری در جلسه علنی مجلس در نطق میان دستور خود گفت: برخی کارکردهای این دولت و دولت‌ها و مجالس گذشته درس عبرتی برای کارگزاران نظام و به ویژه ما وکلای ملت و دولت‌های آینده است.

خدمت به محرومین و انس با کوخ نشینان تنها راه سعادت و آخرت ماست.

نماینده مردم زنجان در مجلس شورای اسلامی افزود: ما برخی جوانان و توانو فرزندانمان را فراموش کردیم. گویا از پناه ملت به درآمدند و به آغوش غرب پناهنده شدند. تعطیلی کارخانه‌ها

تعدادی از سازمان‌های مردم نهاد اروپا روز دوشنبه شکایتی را علیه برخی از شرکت‌های چندملیتی مستقر در چین به دادگاه پاریس ارائه دادند. به گفته شاکیان در چرخه تولید این شرکت‌ها از اقلیت اویغور استفاده می‌شود. این گروه می‌گویند که دولت چین با اویغورها مانند برده برخورد می‌کند و تولیدات این شرکت‌ها با کار اجباری این اقلیت تامین می‌شود. به گزارش عصرایران، رافائل گلوکرمن، نماینده فرانسوی پارلمان اروپا، که ابتکار عمل این شکایت را در

محدودیت‌های کروناپی انگلیس کاهش یافت و بسیاری از مردم این کشور هیجان زده و خوشحال به روند زندگی معمولی نزدیکتر شدند. سه ماه پس از تعطیلات سراسری و شروع دوباره کار و زندگی در انگلیس مردم روز دوشنبه در برابر فروشگاه‌ها صف کشیدند، رستوران‌ها باز شدند، بسیاری از آرایشگاه‌ها و سالن‌های زیبایی نیز از مشتریان خود در این کشور استقبال کردند.

به گزارش عصرایران به نقل از رویترز، «پوریس جانسون» نخست‌وزیر بریتانیا پس از اعمال سخت‌ترین محدودیت‌ها در دوران صلح بریتانیا اعلام کرد که بازگشایی‌ها «اصلی‌ترین قدم» به سوی آزادی است و از مردم خواست در برابر ویروس تهدیدآمیز کرونا رفتاری مسئولانه داشته باشند.

«جانسون» که مدل موی نامنظم به نشانه مخصوص او تبدیل شده، یکی از هزاران نفری بود که پس از بازگشایی‌ها در انگلیس روز گذشته برای کوتاه کردن موی سر به سلمانی رفت. او از اوایل ژانویه (اواسط دی) تا دیروز برای کوتاه کردن موهایش منتظر مانده بود. بسیاری از مردم نیز تا نیمه شب و اوایل صبح در برابر رستوران‌ها و کافه‌ها صف کشیدند و با دوستان و عزیزان خود خوش گذراندند.

«متیو مک گونیس» دانشجوی ۳۱ساله که در یکی از کافه‌های جنوب لندن کار می‌کند به رویترز گفت: از شب قبل تصمیم گرفتم برای خوش گذرانی و صبحانه به اینجا بیاییم.

او گفت: من نمی‌خواستم امشب را در این فضا کار کنم. این موضوع مسخره است.

«مت کولهان» در اواخر روز دوشنبه در «اسکای لایت» در مرکز لندن گفت که بیش از ۱۱۳ کیلومتر را از شرق انگلستان سفر کرده تا از فضای شاد مردم پس از بازگشایی در این بخش لندن لذت ببرد. براساس آمار رسمی بریتانیا در سال ۲۰۲۰، این کشور با کاهش ۹.۸ درصدی تولید ناخالص داخلی با بدترین سال اقتصادی خود در ۳۰۰ سال گذشته مواجه شده است و اینک خرج کردن

افزایش سطح آماده باش

در سرزمین‌های اشغالی

از بیم واکنش ایران به حمله نظنز

فعال سیاسی اصلاح طلب:

دست اصلاح طلبان برای انتخابات ریاست جمهوری خالی نیست



یک فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: هنوز درباره زمان معرفی گزینه اصلاح طلبان، جمع بندی حاصل نشده است اما بعد از اینکه گزینه‌ای معرفی شود، خواهید دید که دست اصلاح طلبان خالی نیست.

یدالله طاهرنژاد در گفتگو با ایسنا، درباره کاندیداهای اصلاح طلبان برای انتخابات ریاست جمهوری اظهار کرد: در ۴۰ سال گذشته اصلاح طلبان در حوزه‌های مختلف مسئولیت‌های اجرایی داشتند و تجربیات زیادی اندوختند، بنابراین دست اصلاح طلبان برای معرفی گزینه خالی نیست، اما اینکه بشود از این تجربیات در مدیریت کشور به دلیل برخی تنگناها استفاده کرد بحث دیگری است.

وی ادامه داد: اینکه تاکنون اصلاح طلبان از گزینه‌های خود رونمایی نکرده‌اند به این دلیل است که در جبهه اصلاحات اختلاف نظری وجود دارد. برخی معتقدند گزینه نهایی باید بعد از تأیید صلاحیت شورای نگهبان معرفی شود و عده‌ای معتقدند که قبل از آن باید معرفی شود و هنوز هیچ تصمیم‌گیری در این زمینه نشده است. بعداز اینکه این موضوع حیاتی و حساس به سامان برسد حتماً خواهید دید که این طور نیست که دست اصلاح طلبان خالی باشد.

این فعال سیاسی همچنین خاطرنشان کرد: متیاق جبهه اصلاح طلبان این است که از یک کاندیدی واحد اصلاح طلب حمایت بشود که هنوز هیچ تفسیری بر این متیاق انجام نشده، بنابراین همان اصل دنبال می‌شود.

طاهرنژاد درباره احتمال حمایت از ظریف گفت: ظریف یکی از گزینه‌های مورد نظر حزب کارگزاران است، ولسی کارگزاران پذیرفته در قالب جبهه اصلاحات فعالیت کند، بنابراین طبیعتاً از نظر و تصمیم این جبهه حمایت می‌کند و ما منتظر تصمیم نهایی در جبهه اصلاحات هستیم.



اختیار داشت در گفت‌وگو با رسانه‌ها این شرکت‌ها را به «جنایت» متهم کرد و گفت که آن‌ها «جنایت علیه بشریت را وارد زندگی روزمره ما کرده‌اند». این نماینده پارلمان اروپا در همکاری با انجمن شرپه، گروهی که علیه فساد شرکت‌های چندملیتی مبارزه می‌کند شکایت خود را ثبت کرده است. انجمن شرپا این شرکت‌ها را به «دست داشتن در بردگی مدرن، قاچاق انسان و در نسل کشی اویغورها» متهم می‌کند. رافائل گلوکرمن می‌گوید این شکایت

کاهش قرنطینه کروناپی در انگلیس



مردم در کافه و رستوران‌ها برای بهبود اقتصاد بریتانیا حیاتی به شمار می‌آید.

جانسون نخست‌وزیر بریتانیا به دلیل عملکرد کُند در قرنطینه و تعطیلات کروناپی و بازگشایی سریع آن در سال گذشته مورد انتقاد شدید قرار گرفت و به همین دلیل این بار برای بازگشایی دوباره و برداشتن محدودیت‌ها، بسیار محتاطانه عمل کرد.

تا کنون در بریتانیا بیش از ۱۲۷ هزار نفر به دلیل ابتلا به کووید-۱۹ جان‌باخته‌اند. با این آمار بریتانیا پنجمین کشور با بیشترین میزان مرگ و میر کرونا در جهان است.

با این حل بسیاری از مردم انگلیس در هوای غیرمعمول سرد این موقع سال در مقابل شعب فروشگاه‌های لباس «پرایمارک» در بیرمنگام و دیگر شهرهای انگلیس صف کشیدند.

شعب فروشگاه‌های زنجیرهای «جان لونیس» نیز از افزایش ۲۰۰ درصدی فروش لباس خود خبر دادند. آن‌ها اعلام کردند مشتریان ظروف، کالاهای بلوری و هدایای دیگری را برای دوستان و خانواده‌های خود خریداری کرده‌اند. خانواده‌های انگلیسی پس از رفع محدودیت‌ها می‌توانند در خانه‌های خود مهمانی دهند یا به مهمانی روند.

درپی حمله به تاسیسات نظنز و نگرانی از پاسخ احتمالی ایران، رسانه‌های صهیونیستی اعلام کردند که این رژیم سطح آماده باش خود را بالا برده است.

به گزارش ایسنا، به نقل از ارم نیوز، روحی شارون، تحلیلگر شبکه عبری‌کان در این باره گفت که سطح آماده باش در داخل و خارج

دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۰۳۰۰۰۴۱۴۲۷ در میان بگذارید.

کار اجباری اویغورها؛ ثبت شکایت از شرکت‌های چندملیتی به اتهام جنایت

«یک گام اساسی در حمایت از اقلیت اویغورهاست.» اتحادیه اروپا به‌تازگی چین را به‌دلیل رفتارش با اقلیت مسلمان اویغور تحت تحریم قرار داده است. دولت چین هم در مقابل دست به تحریم‌های متقابل زد. با این حال چین، همچنان مهم‌ترین متحد اقتصادی اروپاست. نمایندگان پارلمان هلند به عنوان تنها کشور عضو اتحادیه اروپا دولت چین را به «سنسل کشی اویغورها» متهم کرده‌اند. کانادا و ایالات متحده نیز دو کشور دیگری هستند که رفتار چین با اویغورها را «سنسل کشی» خوانده‌اند.

کاهش قرنطینه کروناپی در انگلیس

هجوم مردم به آرایشگاه‌ها و فروشگاه‌ها

بسیاری نیز در یک پارک تفریحی در نزدیکی لندن جمع شده و برای استفاده از وسایل بازی به سمت دستگاه‌های بازی دویدند. برخی از مردم نیز در فضای باز کافه و رستوران‌هاگفتند که از لباس‌های گرم برای حضور در محیط بیرون استفاده کرده‌اند.

«مگی گریو» نیز در شمال لندن سالن زیبایی «بیوتی کچر» را باز کرد تا به لیست طولانی رزروهایش رسیدگی کند.

خانم «مگی گریو» مدیر آرایشگاه‌های «بیوتی کچر» در شمال لندن به رویترز گفت: «من از دیدن مشتریانم بسیار هیجان زده هستم. می‌خواهم ببینم آن‌ها چه حالی دارند و پس از رسیدگی به موهایشان چه احساسی خواهند داشت.»

وی افزود: احساس می‌کنم امروز تولد آرایشگران است. با متن، ایمیل، پیام‌های واتس آپ و حتی همسایگان در خیابان برایمان آرزوی موفقیت و شادی می‌کنند. هیجان زده‌ام و حس فوق العاده‌ای دارم. بسیاری از مشاغل از اوایل ژانویه (اواسط دی) و همزمان با ورود بریتانیا به سوسمین دور تعطیلات سراسری ناشی از شیوع کرونا بسته شدند.

کمپین واکسیناسیون سریع در بریتانیا باعث کاهش ۹۵ درصدی مرگ و میرها و کاهش ۹۰ درصدی شمار مبتلایان شد و موج شیوع این بیماری در ژانویه را کاهش داد. واکسیناسیون در بریتانیا در بازگشایی محتاطانه این کشور موثر بود.

ولز، اسکاتلند و ایرلند شمالی به عنوان دیگر کشورهای «پادشاهی متحد» (UK) روند و سرعت متفاوتی برای بازگشایی دارند که از سوی دولت‌های آن‌ها مشخص می‌شود. در روز گذشته شعب فروشگاه‌های غیر ضروری و زنجیره‌ای وسایل خانگی و مد روز در آن باز شدند اما فروشگاه‌های اسکاتلند باید تا ۲۶ آوریل (۶ اردیبهشت) منتظر باشند.

رستوران‌ها و کافه‌ها نیز تا ۱۷ ماه (۲۷ اردیبهشت) تنها در فضای باز قادر به ارائه خدمات هستند.

سفره‌دار



تنها با ۲۰ هزار تومان سفره‌دار باشید...

بیش از ۳ هزار سالمند، معلول، بیمار ام.اس، کودک معلول ذهنی و کودک اختلال اتیسم، در دو آسایشگاه کهریزک تهران و البرز زندگی می‌کنند.



کهریزک

کهریزک: ۰۲۱-۴۲۱۱۴۰۰
www.kahrizakcharity.com

کمک‌های مردمی: ۰۲۱-۴۲۱۱۴۰۰
روابط عمومی: ۸۸۳۱۰۶۸۸

۶۵*۷۸۰*
#

موسسه خیریه کهریزک
مركز نگهداري، درمان
و آموزش معلولين و معلولان
فرداني، غير نظامي، مرومي