



رئیس جمهور: سخن روز

کنترل مستمر بازار کالاهای اساسی ضروری است

دلایل مهاجرت‌های گسترده؟

یادداشت ۱

حاشیه‌نشینی در دی که باید در مان شود

نعمت احمدی

حاشیه‌نشینی یا زندگی در سکونتگاه‌های غیر رسمی در ایران خصوصا تهران به موضوع حاد اجتماعی تبدیل شده است. به گذشته حاشیه‌نشینی می‌پردازم. با اصلاحات ارضی در رژیم سابق و تغییر نوع مالکیت در روستاها و ورود تراکتور، نحوه کاشت و داشت محصولات زراعی تغییر کرد و با ورود تراکتور عملا نیروی مازاد کار ...

یادداشت ۲

چگونه از آمریکا «تضمین» بگیریم؟

مر ترضی مکی



روزنامه‌صبح ایران

پنجشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

دکتر بهمن آرمان در گفت و گوبا «آرمان ملی»:

ایران، جایگزین روسیه؛ از بزرگ برنده صادرات گاز به اروپا استفاده کنید

منافع روسیه در ادامه تحریم ایران و حذف صادرات گاز ما به اروپاست؛ اتفاقا اروپا هم به روسیه اعتماد ندارد

حاشیه‌نشینی یا زندگی در سکونتگاه‌های غیر رسمی در ایران خصوصا تهران به موضوع حاد اجتماعی تبدیل شده است. به گذشته حاشیه‌نشینی می‌پردازم. با اصلاحات ارضی در رژیم سابق و تغییر نوع مالکیت در روستاها و ورود تراکتور، نحوه کاشت و داشت محصولات زراعی تغییر کرد و با ورود تراکتور عملا نیروی مازاد کار از روستاها به شهرها سرازیر شد. نیروی کاری که تنها به زور بازوی خود متکی بود. ترکیب جمعیتی از روستایی به شهری در دهه‌های ۴۰ و ۵۰ در حال دگرگونی بود که در سال ۵۷ یعنی زمان انقلاب به ۵۰ درصد روستایی و ۵۰ درصد شهری رسید. از طرفی مالکین هم که در پی اصلاحات ارضی و فروش زمین‌های خود به کشاورزان و دریافت پول آن از بانک‌ها دارای نقدینگی شدند به شهرها هجوم آوردند و بخشی از این مالکین در ساخت و ساز شهرک‌های پیرامونی در اطراف شهرهای بزرگ به شهرک‌سازی و خانه‌سازی روی آوردند. شهرک‌هایی مانند تهرانپارس، نارمک، مجیدیه، شهرزیا، زبایشهر و دهها منطقه مسکونی دیگر که در کنار شهرها به محل سکونت روستائیان مهاجر به شهرها اختصاص پیدا کردند. اما روستاییانی که قادر به خرید سرپناهی در این شهرک‌های جدید در حال ساخت نمی‌بودند به حاشیه‌هایی دورتر هجوم بردند و با تصرف اراضی به ساخت و ساز بدون مجوز مشغول شدند. موضوعی که در دوره شهرداری آقای غلامرضا نیک‌بی به معضل بزرگ شهر تهران تبدیل و همین برخورد شهردار آن زمان تهران با ساخت و سازهای بدون مجوز از اهم دلایل اعدام وی در ماه‌های اولیه پیروزی انقلاب شد. عده‌ای دیگر از روستائیان مهاجر با تشکیل کلونی‌های منسجم مناطقی مثل زورآباد کرج را به وجود آوردند و همین انسجام باعث شد که دستگاه حکمرانی وقت نتواند با آنان برخورد سخت داشته باشد. انقلاب اسلامی اما نگاه دیگری به ساخت و ساز در حاشیه شهرها داشت. تصرف این اراضی که به تازگی از مالکیت مالکان آنان رفع اثر شده بود و دادگاه انقلاب مستقر در شهرداری در پی لغو مالکیت اراضی شهری مبادرت به واگذاری زمین به افراد فاقد مسکن کرد. موضوعی که به سرعت به گسترش حاشیه‌های شهرهای بزرگ مانند تهران، تبریز، اصفهان و مشهد منجر شد و به آهنگ مهاجرت از روستاها به شهر سرعت بیشتری داد. جنگ تحمیلی و درگیری چند استان خصوصا استان خوزستان هم باعث مهاجرت از مناطق جنگی به جاهای امن شد. جنگ‌زده عنوانی بود که مراکز دورتر از میدان جنگ را مجبور به واگذاری زمین و ساخت و ساز برای آنان نمود. تغییر وضعیت آب و هوا و دامنه خشکسالی که منجر به خالی شدن روستاها شد به ترکیب جمعیتی حاشیه شهرها افزود. هم‌اکنون عمده روستاهای کشور محل سکونت پیرمردان و پیرزنانی است که آخرین سالکشان روستاها هستند. حاشیه‌نشینی در سال‌های گذشته رو به گسترش نهاده است و در شهرهای بزرگ مانند تهران و مشهد و بیشتر نمود عینی دارد. حاشیه‌نشینی امروزی هیچ شائبه‌ای با زندگی روستایی و با تاسف نحوه زندگی شهری ندارد. نه زندگی روستایی است و نه زندگی شهری. ترکیب جمعیتی حاشیه‌نشین، از اصل و وریشه خود فاصله گرفته‌اند و در ترکیب جمعیتی متغیر و متکثری زندگی می‌کنند که بافت ذهنی و فرهنگی متفاوتی با یکدیگر دارند. مهاجرت از استان‌های مختلف با ...

حاشیه‌نشینی در دی که باید در مان شود

نعمت احمدی

مر ترضی مکی

تحلیلگر مسائل بین‌الملل

«آرمان ملی» عملکرد دولت دو باره

اینترنِت و فضای مجازی را بررسی می‌کند

افت اینترنِت - پرتنگ شدن طرح صیانت

کیفیت و سرعت اینترنِت را از مردم قیر رایگان

آرمان ملی: گسترش فضای تولید و تبادل اطلاعات امروزه باعث شده تا مردم استفاده بسیاری از فضای وب و اینترنِت داشته باشند و چیزی به گرافه نرفته است که اگر گفته شود بخش عمده‌ای از زندگی مردم در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی صرف می‌شود. لذا در همین خصوص بحث کیفیت و سرعت ...

آرمان ملی: توزیع قیر رایگان یکی از مفاد بودجه در طی سال‌ها بوده تا از این طریق دولت بهسازی راه‌های روستایی را انجام دهد. بر این اساس دولت موظف است تا هر سال قیر رایگان در اختیار ۶ دستگاه دولتی قرار بدهد، اما هر سال بر سر این بند از بودجه بحث و گفت‌وگوهای وجود دارد! دلیل اصلی ...

آرمان ملی: توزیع قیر رایگان یکی از مفاد بودجه در طی سال‌ها بوده تا از این طریق دولت بهسازی راه‌های روستایی را انجام دهد. بر این اساس دولت موظف است تا هر سال قیر رایگان در اختیار ۶ دستگاه دولتی قرار بدهد، اما هر سال بر سر این بند از بودجه بحث و گفت‌وگوهای وجود دارد! دلیل اصلی ...

آرمان ملی: توزیع قیر رایگان یکی از مفاد بودجه در طی سال‌ها بوده تا از این طریق دولت بهسازی راه‌های روستایی را انجام دهد. بر این اساس دولت موظف است تا هر سال قیر رایگان در اختیار ۶ دستگاه دولتی قرار بدهد، اما هر سال بر سر این بند از بودجه بحث و گفت‌وگوهای وجود دارد! دلیل اصلی ...

آرمان ملی: توزیع قیر رایگان یکی از مفاد بودجه در طی سال‌ها بوده تا از این طریق دولت بهسازی راه‌های روستایی را انجام دهد. بر این اساس دولت موظف است تا هر سال قیر رایگان در اختیار ۶ دستگاه دولتی قرار بدهد، اما هر سال بر سر این بند از بودجه بحث و گفت‌وگوهای وجود دارد! دلیل اصلی ...

آرمان ملی: توزیع قیر رایگان یکی از مفاد بودجه در طی سال‌ها بوده تا از این طریق دولت بهسازی راه‌های روستایی را انجام دهد. بر این اساس دولت موظف است تا هر سال قیر رایگان در اختیار ۶ دستگاه دولتی قرار بدهد، اما هر سال بر سر این بند از بودجه بحث و گفت‌وگوهای وجود دارد! دلیل اصلی ...

آرمان ملی: توزیع قیر رایگان یکی از مفاد بودجه در طی سال‌ها بوده تا از این طریق دولت بهسازی راه‌های روستایی را انجام دهد. بر این اساس دولت موظف است تا هر سال قیر رایگان در اختیار ۶ دستگاه دولتی قرار بدهد، اما هر سال بر سر این بند از بودجه بحث و گفت‌وگوهای وجود دارد! دلیل اصلی ...

«آرمان ملی» از تبعات سیاست‌های کنترلی بازار مرغ گزارش می‌کند:

این بار، اعتراف به «مافیای مرغ»

ناقوس تعطیلی بهانه‌گران فروشی را از مرغداران گرفت

آرمان ملی: هر دم از این باغ بری می‌رسد تازه‌تر از تازه‌تری می‌رسد در حالی که تنش در بازار گوشت قرمز و برنج و سیب‌زمینی همچنان ادامه دارد حسال آخرین خبرها را اقدامات دولت در بازار مرغ حکایت داشته که فعالیت سوداگران این حوزه را زمینگیر کرده است. در واقع چالش گرانی مرغ و نوسانات قیمتی این ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین را بررسی می‌کند:

توافق وین؛ آخر فوریه شاید!

امیر عبداللهیان: به مذاکرات خوشبینیم

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

آرمان ملی: مذاکرات احیای برجام در وین در حالی پی گرفته می‌شود که همه طرف‌های مذاکره به دنبال آن هستند که اختلافات باقی‌مانده را کاهش داده و زمینه را برای ایجاد توافق طرفینی کامل فراهم کنند. با این حال به اذعان همه طرفین از آنجا که همه در موضعی مشترک نیست ...

دانشتنی‌ها

پیشگیری و درمان «کبد چرب»

فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان با تاکید بر اینکه، کاهش سریع وزن می‌تواند باعث تشدید عارضه کبد چرب شود، بهترین رژیم غذایی برای پیشگیری و بهبود کبد چرب را رژیم غذایی مدیترانه‌ای عنوان کرد. دکتر شهرام آگاه با بیان اینکه، به‌طور کلی «کبد» به‌عنوان یکی از ارگان‌های اصلی بدن است که متابولیسم بدن را کنترل می‌کند، افزود: این بدان معنی است که این عضو حیاتی بدن مجموعه‌ای از قند، چربی و پروتئین‌ها را که در سیستم گوارشی جذب شده‌اند، از طریق عروق جذب و با فعل‌وانفعالاتی تبدیل به مولکول‌های دیگری می‌کند که بعضی در کبد ذخیره و برخی نیز باهم تلفیق می‌شوند و شکلی جدید ایجاد می‌کنند. وی اضافه کرد: کبد می‌تواند نخستین محل برای بسیاری از تأثیرات فعل‌وانفعالات متابولیسم بدن باشد. فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان در ادامه با تاکید بر اینکه، یکی از موادی که می‌تواند به کبد رسوب کرده و این عضو را تحت‌تاثیر قرار دهد چربی‌ها هستند، افزود: چربی‌ها جزو مواد مضمی در موادغذایی هستند که به‌صورت اسیدچرب آزاد از طریق عروق پورت وارد کبد می‌شوند. وی گفت: حال اگر به‌دنبال مصرف بیش از حد معمول چربی‌ها، این مواد از طریق این سیستم وارد کبد شود، می‌تواند باعث افزایش رسوب چربی در کبد شده و منجر به ایجاد کبد چرب در بدن فرد شود. آگاه، با بیان اینکه یکی از روش‌های تشخیص شدت کبد چرب رادیولوژی است، افزود: براساس میزان رسوب چربی و شکل رسوب چربی در کبد ۳ تقسیم‌بندی برای کبد چرب تعریف شده که شامل گریدهای مختلف یک، دو و سه است، به‌طوری‌که در گرید یک رسوب چربی در کبد کم است، گرید دو این رسوب متوسط و در گرید سه رسوب چربی زیاد است. وی در پاسخ به این سوال که با رسوب چربی در کبد چه اتفاقی رخ می‌دهد، اظهار کرد: این چربی که در کبد رسوب کرده در پاره‌ای از موارد فقط رسوب است و البته گاهی می‌تواند باعث التهاب شود و هنگامی که کبد چرب است اما التهاب ندارد، اصطلاحا گفته می‌شود که فرد کبد چرب غیر الکلی دارد. این فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان افزود: هنگامی که کبد دچار التهاب می‌شود، می‌گوییم فرد مبتلا به التهاب کبد ناشی از چربی شده است که این خود می‌تواند باعث آسیب کبدی شود و به مرور التهاب حاد یا مزمن ایجاد می‌کند که در نهایت می‌تواند باعث ایجاد سیروز یا نارسایی مزمن کبد شود و سیروز البته در پاره‌ای از موارد می‌تواند باعث ایجاد سرطان کبد شود. این فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان در پاسخ به این سوال که بهترین رژیم غذایی برای درمان کبد چرب کدام است؟، توضیح داد: بهترین رژیم غذایی برای کبد چرب به‌طور کلی رژیم غذایی کم کالری است، چراکه مصرف غذای پر کالری و پر چرب می‌تواند کبد چرب را بدتر کند. آگاه، در خصوص برخی رژیم‌های غذایی که این روزها در سایت‌های اینترنتی توصیه می‌شود نیز گفت: در مورد نوع رژیم‌هایی که توصیه می‌شود یکی از بهترین رژیم غذایی برای کبد چرب رژیم غذایی مدیترانه‌ای است، چراکه این رژیم حاوی انواع سبزی و میوه‌های فراوان و البته با چربی روغن زیتون است. وی ادامه داد: مصرف گوشت‌قرمز در رژیم مدیترانه‌ای بسیار کم و بیش از دو بار در هفته نیست و مصرف گوشت سفید به‌ویژه ماهی و محصولات دریایی در واقع جایگزین مصرف گوشت‌قرمز شده است. این فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان در ادامه در پاسخ به این سوال که مصرف چه میوه‌هایی برای مبتلایان به گرید سه کبد توصیه می‌شود؛ بیان داشت: برخی میوه‌ها و سبزیجات کالری و قند کمی دارند برعکس برخی میوه‌ها و سبزیجات قند فراوان دارند، به‌عنوان مثال انگور و خربزه قند فراوانی دارند و این قند می‌تواند کالری فراوانی به بدن برساند و کبد چرب را تشدید کند. وی افزود: به‌جای اینها کالری برخی میوه‌ها و سبزیجات کم و بعضاً حتی منفی است مثل کدو، هویج و کرفس که اینها موادی هستند که محدودیت مصرف ندارند اما آنهایی که قند دارند، در رژیم غذایی باید میزان مصرف آنها همراه با کنترل میزان قند آنها باشد. آگاه در خصوص اینکه برخی ادعا می‌کنند مصرف کیوی برای افراد کبد چرب مضر است نیز اظهار کرد: کیوی دارای ویتامین C فراوان است و البته برای فردی که زخم معده دارد ممکن است مصرف آن باعث تشدید در معده یا زخم شود اما مصرف این میوه ربطی به کبد چرب ندارد. این فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان در پاسخ به اینکه بهترین روش برای پیشگیری از ابتلا به کبد چرب چیست نیز گفت: تنها توصیه ما حداقل نیم‌ساعت ورزش روزانه و استفاده از رژیم غذایی مناسب از جمله رژیم مدیترانه‌ای است.

درمان، دارویی نیست

این فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان در خصوص مصرف برخی داروها از جمله «لیور گل» که این روزها برای درمان کبد چرب توصیه می‌شود نیز تاکید کرد: درواقع درمان کبد چرب دارویی نیست و لیور گل نیز تأثیر قابل توجهی ندارد. آگاه افزود: داروهایی همچون لیور گل و مشابه آن آنتی‌اکسیدانی است که می‌تواند در کوتاه‌مدت التهاب کبد را کاهش دهد، اما اینها باعث برطرف شدن پیش زمینه بیماری کبد چرب نمی‌شوند. وی افزود: تنها درمان ثابت شده که پیش‌اگهی کبد چرب را بهتر می‌کند و ممکن است وضعیت کبد چرب را به حالت عادی بازگرداند، رژیم غذایی مناسب و ورزش است. این فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان در خصوص تأثیر مصرف داروی آتورواستاتین بر بهبود بیماری کبد چرب تصریح کرد: بحث داروی آتورواستاتین نیز متفاوت است، این دارو دو نقش دارد که یکی کاهش چربی با کلاسترول بد (LDL) است که در پاتوفیزیولوژی سندروم متابولیسم از جمله کبد چرب نقش دارد. سندروم متابولیک به مجموعه‌ای از شرایط گفته می‌شود که عبارتند: از فشار خون بالا، سطوح افزایش یافته انسولین در خون، چربی انباشته اضافی در اطراف شکم و سطوح افزایش یافته چربی خون، بنا به گفته محققان سندروم متابولیک گروهی از عوامل خطر شامل چربی دور کمر، چاقی شکمی، فشارخون بالا، دیابت، تری‌گلیسیرید بال و چربی خوب پایین است که باهم رخ داده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، سکته و دیابت را افزایش می‌دهند. دکتر آگاه همچنین بیان کرد: اگر فردی دچار افزایش LDL یا کلاسترول بد شده و میزان آن از یک حد مشخصی بالاتر باشد و به‌ویژه اگر فرد مشکل قلبی داشته و دچار تصلب‌شراین باشد، آتورواستاتین جزو درمان محسوب می‌شود چرا که بسیاری از بیمارانی که کبد چرب دارند، مشکل قلبی یا متابولیسم چرب LDL بالا هم دارند.

خوراکی‌هایی که تمام ویتامین‌های ضروری را دارند

اینفوگرافیک: آرمان ملی/ موسی یالاژاده

ویتامین‌ها مانند پروتئین‌ها یا کاربوهِیدرات‌ها انرژی تولید نمی‌کنند؛ اما اجزای ضروری برای عملکرد دور شد مناسب بدن هستند. تمام ویتامین‌ها را می‌توان به‌راحتی از طریق رژیم غذایی بدون توسل به مکمل‌های ویتامینی غیر ضروری به‌دست آورد. همه غذاها حاوی مقادیر متفاوتی از ویتامین‌ها هستند.



فلفل دلمه‌ای

فلفل دلمه‌ای سلطان ویتامین C و حاوی مقادیر بسیار بیشتری نسبت به سایر مواد است. کیوی نیز منبع خوبی از این ویتامین با فواید سلامت ثابت شده است. مصرف منظم ویتامین C به مدت تنها ۳ ماه سیستم ایمنی را بهبود می‌بخشد.



هویج

هویج و سایر سبزیجات نارنجی رنگ سرشار از بتاکاروتن یا محتوای بالای ویتامین A خود برجسته هستند. ویتامین A دارای آنتی‌اکسیدان و برای تشکیل گلبول‌های قرمز خون ضروری است. در میان میوه‌ها، غنی‌ترین ویتامین A در خربزه، انبه و زردآلو یافت می‌شود.



لوبیای چشم‌بلبلی

هم حبوبات، هم آجیل و هم میوه‌های خشک سرشار از ویتامین E هستند. ویتامین E به عملکرد سیستم گردش خون کمک می‌کند. در تشکیل گلبول‌های قرمز خون نقش دارد. لوبیاها بیشترین ویتامین E را تامین می‌کنند. روغن آفتابگردان، بادام یا آووکادو نیز منابع خوبی از ویتامین E هستند.



اسفناج

اسفناج و سایر سبزیجات با برگ سبز تیره مانند شاتوت یا کلم پیچ حاوی مقادیر خوبی از ویتامین B1 هستند که این گیاهان برای سلامت مغز مفید هستند. مهم است که هر روز غذاهای مختلف را در رژیم غذایی بگنجانید. یک رژیم غذایی مناسب و متعادل شامل انواع غذاها از گوشت‌قرمز گرفته تا کله پاچه و میوه‌ها و سبزیجات است.



یادداشت

باورهای غلط درباره «اومیکرون»

شروین شکوهی

رئیس‌بخش عفونی
«لقمان حکیم»



اولین باور غلط در مورد «اومیکرون»، این است که فکر می‌کنیم اومیکرون یک سرماخوردگی ساده است. در حالی که اومیکرون هم یک جهش از کروناست. دومین باور غلط در مورد اومیکرون اینکه واکسن زده‌ام، بنابراین اومیکرون نمی‌گیرد، درست نیست. زیرا، به هیچ عنوان اثربخشی واکسن‌ها ۱۰۰ درصد نیست. سومین باور غلط اینکه دوران قرنطینه ۵ روز است؟ براساس تحقیقات معمولاً دوران قرنطینه حداقل ۱۰ روز است ولی در مبتلایان به فرم شدید کرونا این بازه زمانی طولانی‌تر می‌شود. چهارمین باور غلط در مورد اومیکرون این است که تست منفی شده، بنابراین کرونا ندارم. در صورتی که باید با هر علامتی از بیماری و نشانه‌های سرماخوردگی خود را قرنطینه کنید. پنجمین باور غلط اینکه آیا واکسن‌ها بی‌فایده هستند که باید گفت که واکسن‌ها همچنان مؤثرند، کارایی واکسن‌ها در کاهش مرگ‌ومیر و وخامت بیماری اثبات شده است. اینکه کودکان اومیکرون نمی‌گیرند، ششمین باور غلط است. زیرا، کودکان هم مبتلا می‌شوند. هفتمین باور غلط اینکه قبلاً کرونا گرفته‌ام پس ایمن هستم؟ احتمال ابتلای مجدد به یک جهش جدید همچنان وجود دارد. هشتمین باور غلط اینکه اومیکرون درگیری ریوی ندارد؟ براساس گزارش‌ها، درگیری ریه در اومیکرون کمتر از دلتا است اما همچنان احتمال درگیری ریوی وجود دارد.

ویژه

گیاهی‌شگفت‌انگیز در سبد غذایی

یک کارشناس گیاهان دارویی گفت: شوید تازه کالری بسیار کمی دارد اما منبع فوق‌العاده‌ای از چندین ویتامین و ماده معدنی ضروری ازجمله ویتامین C، منگنز و ویتامین A به‌شمار می‌رود. مژه‌ه زارعی اظهار کرد: خود ویتامین A یک ماده مغذی ضروری مهم برای کمک به حفظ بینایی و حمایت از سلامت سیستم ایمنی بدن است. زارعی با اشاره به این‌که این گیاه در عین حال منبع خوبی از منگنز است، عنوان کرد: هرچند بدن انسان به مقادیر بسیار کمی از آن نیاز دارد، اما منگنز برای عملکرد طبیعی مغز، سیستم عصبی و متابولیسم قند و چربی حیاتی است. وی اظهار کرد: شوید غنی از آنتی‌اکسیدان است که به کاهش التهاب و پیشگیری یا حتی درمان برخی از اختلالات خاص مانند امراض قلبی‌وعروقی، آلزایمر، آرتрит روماتوئید و برخی از انواع سرطان کمک می‌کند.

تأثیر «خواب» بر بیماری آلزایمر

پژوهشگران معتقدند کنترل ریتم شبانه‌روزی در افراد مبتلا به آلزایمر ممکن است به کاهش علائم کمک کند. براساس یک مطالعه، ریتم شبانه‌روزی تجمع پروتئین کلیدی را در مغز افراد مبتلا به آلزایمر کنترل می‌کند. افراد مبتلا به بیماری آلزایمر اغلب اختلالات خواب با اختلالات شبانه‌روزی را تجربه می‌کنند. زوال عقل یکی از علل مرگ‌ومیر بوده و شایع‌ترین شکل آن آلزایمر است. یکی از ویژگی‌های آلزایمر، اختلال در ریتم شبانه‌روزی، تغییرات فیزیکی، ذهنی و رفتاری است که خواب و بیداری را کنترل می‌کند.

توصیه‌هایی درباره «دز ۴» واکسن کرونا

متخصص تزریق دز چهارم واکسن کووید ۱۹ را به سالمندان به‌ویژه برای آنهایی که در شرایط تهدیدکننده‌تر هستند، توصیه کردند. آنها اعلام کردند: تزریق دز چهارم واکسن کرونا به ۸۰ ساله‌ها و افرادی که پرستارخانگی دارند، توصیه می‌شود. همچنین واکسن نباید زودتر از چهار ماه پس از تزریق دز قبلی تزریق شود. تزریق دز چهارم، مصونیت در برابر نوع جدید بیماری را در این گروه سنی تقویت می‌کند. در بیشتر دوره همه‌گیری، نوع واکنش به کرونا در میان کشورهای متفاوت بود. روند مهار بیماری این کشورها هرگز به اعمال قرنطینه یا تعطیلی مشاغل نرسید، بلکه بیشتر به مسئولیت فردی در کنترل وپروس متکی بود.

«قهوه» و جلوگیری از بیماری قلبی

دانشمندان کشف کرده‌اند که چطور کافئین می‌تواند در برابر بیماری‌های قلبی‌وعروقی محافظت کند. محققان می‌گویند مصرف تنها ۲ تا ۳ فنجان قهوه روزانه، می‌تواند میزان کافئین را برای بدن به‌همراه آورد که برای ایجاد تأثیراتی که به کاهش کلسترول بد (LDL) منجر می‌شود، مؤثر خواهد بود. «ریچارد. آستین» گفت: «مصرف منظم کافئین با کاهش سطح پروتئین PCSK۹ در خون مرتبط است و همین امر نیز توانایی کبد را در پاکسازی جریان خون از کلسترول‌های اضافی LDL افزایش می‌دهد. وی افزود: این یافته‌ها نشان می‌دهد که قهوه و می‌تواند سطح پروتئین PCSK۹ خطر بیماری‌های قلبی‌وعروقی را کاهش دهد.

جدول سودوکو

	۴			۲	۷
۲		۷		۳	
	۷	۳	۹		۵
			۱	۵	
۳	۸	۲	۹	۴	۵
		۸	۲		۹
	۲		۳	۸	۱
			۱	۸	۶
	۵	۲		۸	۴

۸	ا	ا	ب	س	ا	۷	۷	۱	۱
س	ا	ب	۷	۷	۱	۱	ا	ا	۸
۱	۷	۸	ا	ا	ا	ب	ا	ا	س
ب	ا	ا	ا	س	ا	۷	۸	۱	۷
ا	س	۱	۷	۸	ا	۱	ا	۷	ا
ا	۸	س	ا	۷	۷	۱	۱	ا	ب

جدول کلمات متقاطع

ا ب ج د ه و ز ح ط ی ک

افقی

۱- عزا- دادستان ۲- دستکاری روی عکس- سوغات زنجان- پوشاک ۳- نوعی زیرانداز- رودی در فرانسه- محله ۴- پول خردهندوستان- پوستین- کشیک- نوعی آب‌نبات ۵- برج فرانسه- مکر وحيله- قشنگ ۶- از رگ‌های بدن- کوزه‌گر- قبل از بازده ۷- شکایت‌کننده- مخترع نوعی تیربار- خوراک طیور ۸- پایبند- خبسی- گردن‌نهادن ۹- بیابان‌وصحرا- خارشست استرالیایی- سخن درگوشی ۱۰- خطاب‌بی‌ادبانه- ضبط تک‌آوایی- از شهرهای ایالت کنتاکتی ۱۱- یاربیج- دائمی‌وهمیشگی- مرغابی ۱۲- امیدداری- پیامبر جانشین حضرت موسی(ع)- علامت مفعولی- بنده‌وعلام ۱۳- بسیارمهربان- مستمری- پدر رودابه در شاهنامه ۱۴- شهر سعدی و حافظ- خوی و صفت- زاینده ۱۵- کارگردان فیلم ساری- گرفته‌شده از چیزی

حل جدول ۱۳۳۵

۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ا	ک	د	ا	ج	س	ج	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۲	د	و	و	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۳	ا	ت	ن	و	ع	ط	و	ا	ج	ا	ا	ا	ا	ا	و
۴	و	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	پ
۵	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۶	ا	ت	ی	ن	ی	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ج
۷	ا	ا	و	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۸	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۹	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۱۰	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۱۱	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۱۲	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۱۳	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۱۴	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۱۵	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

تکذیب نامه درباره رتبه بندی معلمان

آرمان ملی: در پی انتشار تصویر نامهای منسوب به رئیس جمهوری در فضای مجازی که در آن با طرح رتبه بندی معلمان مخالفت شده است، سخنگوی دولت این نامه را جعلی خواند. علی بهادری جهرمی در حساب کاربری خود در توییتر نوشت: «نامه منتشر شده در خصوص مخالفت با طرح رتبه بندی معلمان جعلی است.»

آغاز ثبت نام استخدام آموزش و پرورش

آرمان ملی: ثبت نام نهمین آزمون استخدامی متمرکز دستگاه‌های اجرایی کشور سال ۱۴۰۰ از روز چهارشنبه (۲۷ بهمن ماه) آغاز شد و تا ۲ اسفندماه ادامه دارد. قرار است ۳۴ هزار و ۸۰۰ نفر از طریق این آزمون در وزارت آموزش و پرورش استخدام شوند. به گفته وزیر آموزش و پرورش، در کنار پذیرش افراد از طریق کنکور سراسری، هرساله آزمون استخدامی به منظور تأمین نیرو بر گزار می‌شود که افراد پذیرفته‌شده باید در دوره‌های مهارت آموزی دانشگاه فرهنگیان شرکت کنند که موسوم به ماده ۲۸ اساسنامه دانشگاه فرهنگیان است. سهمیه استخدامی دریافت شده برای سال جاری، ۳۴ هزار و ۸۰۰ نفر است. دفترچه راهنمای ثبت‌نام از طریق درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور در دسترس قرار گرفته است.

خطر رونادر آزمون دکتری

ایلنا: رئیس سازمان سنجش آموزش کشور با تأکید بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کنکور دکتری ۱۴۰۱ در نظر گرفتن محیط ایزوله در حوزه‌ها برای داوطلبان گروناوی خبر داد. عبدالرسول پروعباس افزود: تمام پروتکل‌ها و فواصل اجتماعی میان داوطلبان، ضدعفونی فضا و... در محل برگزاری آزمون‌ها رعایت خواهد شد و انشاا... هیچ گونه خشدشی به آزمون دکتری ۱۴۰۱ وارد نمی‌شود و سر موقع برگزار خواهد شد.

فراخوان مشمولان اسفند

آرمان ملی: سازمان وظیفه عمومی انتظامی جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد: کلیه مشمولان دارای برگ آماده به خدمت به تاریخ اسفندماه سال ۱۴۰۰ می‌بایست در محل و مراکزى که در برگ معرفی نامه اعلام شده، حضور یابند. این دسته از مشمولان می‌بایست روز یکشنبه یکم اسفند ماه سال ۱۴۰۰ در ساعت، محل و مراکزى که در برگ معرفی نامه مشمولان اعلام شده، حضور یابند و به خدمت دوره ضرورت اعزام شوند.

درمان ایدز امکان پذیر شد

آرمان ملی: محققان آمریکایی گزارش کردند که پس از پیوند سلول‌های بنیادی از یک فرد اهداکننده که به طور طبیعی در برابر ویروس عامل ایدز مقاوم بود، برای اولین بار یک بیمار زن مبتلا به ویروس اچ‌آی‌وی (عامل ایدز) درمان شد. او اولین زن و سومین فردی است که در جهان با این روش درمان می‌شود. این زن یک فرد میانسال مبتلا به لوسمی (نوعی سرطان که در سلول‌های خون‌ساز در مغز استخوان شروع می‌شود) بوده است. این زن از زمان دریافت خون بند ناف برای درمان لوسمی خود به مدت ۱۴ ماه رو به بهبودی و عاری از ویروس ایدز بوده است، بدون اینکه نیاز به در درمان‌های دارویی ضدویروس داشته باشد.

توزیع ریتالین در داروخانه‌ها

باشگاه خبرنگاران:مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو از ترخیص محموله داروی ریتالین از گمرک خبر داد و گفت: این دارو به اندازه نیاز کشور تأمین شد. حمیدرضا اینانلو گفت: پس از شناسه گذاری در سامانه تیک، ریتالین از اوایل هفته آینده در داروخانه‌های منتخب کشور توزیع خواهد شد. نمونه داخلی این دارو نیز در کشور تولید می‌شود؛ اما اقبال مصرف کنندگان به مصرف داروی خارجی است و به همین دلیل با کمبود این دارو در بازار مواجه هستیم.

ادعای خشن تر شدن زور گیری‌ها

آرمان ملی: رئیس پلیس تهران درباره خشن‌تر شدن زور گیری‌ها در تهران گفت: آمار ما این را نمی‌گوید. سردار حسین رحیمی اظهار کرد: ما باید به سه تا چهار سال پیش بازگردیم؛ آن زمان ده‌ها تن از ارادل و اوپاشی بنام با صدها نوحه در تهران تحرک داشتند که آن‌ها با این بزن رفتن یا به اعمال مجرمانه خود پایان دادند که این اتفاقات به‌خاطر فشارها، اقتدار و قدرتمندی پلیس است. البته در کلان‌شهری مانند تهران طبیعی است که اتفاقاتی روی دهد اما عکس‌العمل سریع و به‌موقع پلیس حائز اهمیت است که ما در تمام زمینه‌ها بدون استثنا وارد عمل می‌شویم، متهمان را بازداشت می‌کنیم و اقدامات خود را انجام می‌دهیم.

بازنگری در طرح ترافیک

آرمان ملی: رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای شهر تهران گفت: فرصت کمی در اسفند ماه داریم و جلسه‌ات برای بازنگری در طرح ترافیک را بر گزار خواهیم کرد اما نمی‌توانم قطعی بگویم که تا پایان سال به جمع‌بندی نهایی می‌رسیم. سید جعفر تشکری هاشمی با تأکید به اینکه تغییر ساختار طرح ترافیک و اصلاحات آن به جد در دستور کار کمیسیون حمل و نقل شورای شهر و معاونت حمل و نقل شهرداری تهران قرار دارد، افزود: دو بخش افزایش تعرفه طرح ترافیک و بازنگری در طرح راز یکدیگر جدا کردیم تا زمان را دست ندهیم.

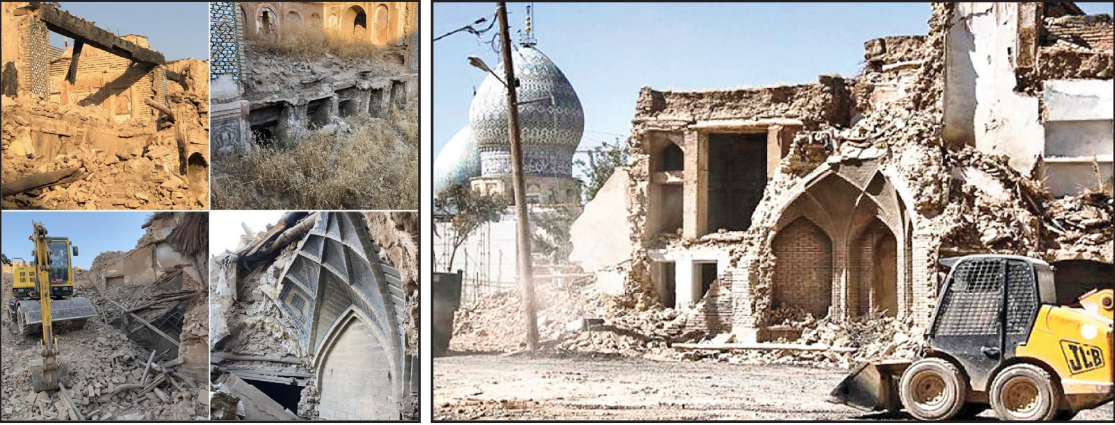
پنجشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۲۸ ۱۵ رجب ۱۴۴۳/۱۷ فوریه ۲۰۲۲

سال پنجم
شماره ۱۲۳۶

«آرمان ملی» از تخریب بافت تاریخی شیراز با اجرای طرح ۵۷هکتاری گزارش می‌کند:

تخریب شبانه بافت تاریخی شیراز

یک کارشناس: عمده تخریب بافت تاریخی شیراز ناگهانی و در شب‌ها صورت می‌گیرد و خانه‌های زیبا به تلی از خاک تبدیل می‌شوند



آرمان ملی – رها معیری: حفظ حریم سنتی و تاریخی شیراز، یکی از موضوعات چالش برانگیز این روزها است. در شرایطی که چندی پیش ساخت یک سربال در باغ عفیف آباد و ساخت دکور در آن، با انتقادهای بسیار زیادی مواجه شد، این روزها تخریب صدها خانه در محله قدیمی و بافت تاریخی شیراز مورد انتقاد بسیاری قرار گرفته است. شهری که به بناهای تاریخی و مقبره‌های سعدی و حافظ، درختان زیبا باغ ارم و عفیف آباد، شاه چراغ درخشان وارگ تاریخی‌اش در دنیا شهرت دارد، این روزها بیش از هر زمان دیگری کلنگ بی‌تدبیری بر سر این بناهای جهانی فرود می‌آید و موجب نگرانی بسیاری از کارشناسان و فعالان میراث فرهنگی قرار گرفته است.

خواهد شد، این طرح به طرح ۵۷ هکتاری» معروف است، در سال ۸۹ در زمان ریاست جمهوری محمود احمدی‌نژاد، در شورای عالی شهرسازی و معماری به تصویب رسید. این طرح که چهار سال بعد به دلیل مغایرت با طرح «جامع شهر شیراز» منتفی شد، در دولت ابراهیم رئیسی «دوباره سر زبان‌ها افتاده و نگرانی را به جان مردم و فعالان فرهنگی این شهر انداخته است.» براساس این گزارش، تخریب بافت تاریخی مجاور حرم شاهچراغ، «از دهه ۶۰... آغاز شد که در آن چندین خانه تاریخی نابود شد. در نیمه دوم دهه ۷۰ نیز تحت عنوان طرح بین‌الحرمین، حدود هفت هکتار دیگر از بافت تاریخی جنوب حرم تخریب شد که بزرگ‌ترین ویرانی در تاریخ تخریب بافت تاریخی ایران در چهار دهه گذشته است.» هم‌زمان با انتشار این خبر، کارزاری نیز برای توقف این طرح به راه افتاد. شهروندان شیراز در نامه‌ای به عزت‌الله ضرغامی، وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، از وی خواسته‌اند این طرح را متوقف کنند. در شبکه‌های اجتماعی نیز هشتگی با عنوان «حمایت از خانه‌های تاریخی شیراز» داغ شده است.

تخریب اشتباه محض است
غلامحسین معماریان استاد دانشگاه علم و صنعت ایران که نزدیک به سه دهه به صورت متمرکز درباره معماری و بافت تاریخی شیراز فعالیت کرده و هم‌اکنون هم یکی از مخالفان اجرای طرح ۵۷ هکتاری در این بافت است در با تأکید بر اینکه بافت تاریخی شیراز باید حفظ شود و تخریب آن اشتباه محض است، می‌آیند می‌گویند: در سال‌های اخیر اعتراض‌های متخصصان درباره نحوه برخورد با بافت‌های تاریخی به خصوص بافت تاریخی شیراز به صورت مکتوب، همایش، بلبورد، سخنرانی و حتی گاهی خوابیدن جلوی بلدوزرها صورت گرفته است ولی متأسفانه روند تخریب در بافت تاریخی ادامه دارد.

«آرمان ملی» از افزایش فروش اعضای بدن گزارش می‌کند:

کلیه بفروش، یک پراید برای اسنپ‌بخرا!

رئیس پلیس فتای تهران: یک نوزاد ۱۵ روزه از باند فروش کودکان با قیمت ۱۲۰ میلیون کشف شد



برای شما ساز سختی‌های زندگی و مشکلاتش، درد دل کند. آنطور که ایسنا هم گزارش داده، یکی از کسانی که آگهی فروش کلیه را به دیوار‌های شهر چسبانده، در پاسخ به تلفن‌ها به جمله «آقای ۳۷ ساله با گروه خونی O+ بوده و در سلامت کامل جسمی قرار دارم و جگر هستم هر آزمایشی که بخواهید، انجام دهم و به کمتر از ۱۲۰ میلیون تومان هم نمی‌فروشم.» ۴۲ ساله، متأهل و دارای ۲ فرزند هستم، برای تأمین نیازهای زندگی‌ام مجبور هستم یکی از کلیه‌هایم را بفروشم چون کارگر ساختمانی هستم و تقریباً نصف سال را بیکارم، می‌خواهم با پول حاصل از فروش کلیه یک مغازه کوچک با کنم و چرخ زندگی‌ام را بچرخانم، جز این راه دیگری ندارم.» این آقای ۴۲ ساله هر چند حاضر به صحبت حضوری نشد اما صحبت‌های خود را این‌چنین اعلام داد: «سه روز است که آگهی زده‌ام و در این مدت چند نفر تماس گرفته‌اند، آنها راضی هستند که حدود ۵۰ تا ۶۰ میلیون تومان پرداخت کنند اما واقعیت این است که با

آرمان ملی armanmeli.ir

۵۰ هزار میلیارد برای رتبه بندی معلمان



وزیر آموزش و پرورش گفت: در طرح جدید نظام رتبه بندی معلمان برای سال‌های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ در مجموع حداقل ۵۰ هزار میلیارد تومان بودجه اختصاص خواهد یافت، یوسف نوری در نشست با نمایندگان فرهنگیان شهرستان نیشابور با بیان این که احداث «آموزشگاه پدران آسمانی» افزود: مشارکت خیرین، به ویژه اصنافی مانند: صنف کامیون داران، در امر پسندیده مدرسه سازی با اقداماتی همچون بهره برداری از ۹۹ آموزشگاه که به همت خیرین نیک اندیش، در شهرستان نیشابور صورت گرفته، شایان تقدیر است. وی با اشاره به این که در طرح جدید نظام رتبه بندی معلمان، برای سال‌های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ در مجموع حداقل ۵۰ هزار میلیارد تومان بودجه اختصاص خواهد یافت، تأکید کرد: مدارس بایستی در مسیر حضور در زیست بوم کارآفرینی گام بردارند و هنرستان‌ها نیز باید به سمت تولید حرکت کنند.

ادغام دوسازمان، آبی که در یک جوی نمی‌رود



ادغام دوسازمان حفاظت از محیط زیست و جنگل و دهه‌هاست که به عنوان یک ایده مطرح شده است. در دی ماه امسال نیز رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با درخواست رسمی از رئیس جمهوری خواستار اجرای این طرح شد. رئیس اسبق سازمان حفاظت محیط‌زیست در این باره می‌گوید: در حال حاضر با ادغام این دو سازمان، طرفی که آسیب خواهد دید، محیط زیست است. معصومه ابتکار ضمن اشاره به مفید بودن آن طرح و ادغام این دو سازمان در سال‌های نخست پس از انقلاب گفت: دولت سیزدهم، به نظر می‌رسد مسایست تخریب‌های دولت دهم را به شکل دیگری دنبال می‌کنند. این چیزی بود که پیش بینی می‌کردیم و قطعاً روند تخریب‌ها ادامه خواهد داشت مگر اینکه نگاه مسئولان به موضوع بافت‌های تاریخی تغییر کند.

احیای میانکاله با ردیف مستقل بودجه



معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست شوری با کمک نمایندگان مجلس شورای اسلامی، ردیف مستقل در بودجه کشور برای احیای تالاب میانکاله در نظر گرفته خواهد شد. علی سلاجقه افزود: درباره آنچه در تالاب میانکاله روی داده است همگی مسئول هستیم. از ۶ نشست هیات دولت، ۲ نشست درباره تالاب میانکاله بوده و از استانداران مازندران و گلستان می‌خواهم امور و تکالیفی را که در شورای اهربری تکلیف می‌شود، مدیریت کنند و تکالیفی که در ستاد ملی تصویب شده و تاکنون انجام نگرفته را از دستگاه‌های ذی‌نفع پیگیری کنند. سلاجقه با اشاره به اینکه در آیدار از تالاب میانکاله شاهد نقش موثر مشارکت سمن‌هایی بودم که با جان و دل فعالیت می‌کردند، گفت: سمن‌ها و جوامع محلی ظرفیت‌های عالی انسانی برای محیط‌زیست محسوب می‌شوند و احیای تالاب میانکاله مدیریت یکپارچه‌ای طلبید.

آرمان ملی armanmeli.ir

۵۰ هزار میلیارد برای رتبه بندی معلمان



طبق آمار و ارقام، ورودی‌های حوزه شبه‌خانواده (نگهداری از کودکان بی سرپرست) در دوران کرونا برخلاف تصور افزایش نیافته است. تنها ۲ مورد وجود داشت که به علت فوت یکی از والدین فرزندپذیر، خانواده قادر به ادامه فرزندخواندگی نبود و ناچار منجر به فسخ فرزندخواندگی و بازگشت کودک به بهزیستی شد. علت افزایش نیافتن ورودی کودکان بی سرپرست به بهزیستی را می‌توان در چند عامل جست‌وجو کرد؛ نخست اینکه قاطبه متوفیان سنین بالا داشته‌اند که همین امر موجب می‌شود کودکان کوچک‌نا داشته باشند و دوم اینکه طبق سنن فرهنگی اصیل ما، بسیاری از کودکان بی سرپرست در کشور تحت تکفل اقوام خود قرار می‌گیرند و خانواده‌شان از آنان حمایت می‌کنند. درباره کودکان بی سرپرست یا بدسرپرست در جهان، اولویت واگذاری به خانواده است. وقتی کودکی به بهزیستی ارجاع می‌شود در درجه نخست تلاش می‌شود تا در صورت بهبود وضعیت خانواده باز پیوند کودک و خانواده صورت بگیرد. در صورت عدم حصول نتیجه تلاش می‌شود تا کودک به یکی از اقوام درجه اول مانند پدربزرگ و مادر بزرگ یا خاله و عمو و دایی سپرده شود؛ در غیراین صورت و در صورت سلب صلاحیت والدین، راه برای فرزندخواندگی باز است که باز کودک وارد یک خانواده صاحب صلاحیت می‌شود. در نهایت اگر هیچ کدام از مسیرهای فوق فراهم نبود، بحث نگهداری کودک در مراکز شبه‌خانواده زیر نظر بهزیستی دنبال می‌شود. هم‌اکنون حدود ۱۸ هزار کودک و نوجوان در خانواده جایگزین حمایت می‌شوند. هر ساله حدود ۲ هزار کودک که فرزندخواندگی می‌روند و حدود ۱۰ هزار کودک و نوجوان در مراکز بهزیستی هستند.

این نسبت در دهه‌های گذشته برعکس بود، اما تلاش شده نسبت به سمت نگهداری این کودکان در خانواده پیش‌بینی در بعضی استانداردها که بافت خانوادگی قوی‌تر است، درصد بالاتری از این کودکان در خانواده نگهداری می‌شوند. برعکس در بعضی استان‌ها که مهاجرپذیر بوده و بافت یکدستی ندارند، تعداد مراکز و کودکانی که در آنجا نگهداری می‌شوند، زیاد است؛ مانند استان‌های تهران و خراسان رضوی. هر شهر و ندی که مطلع شد کودکی بی سرپرست یا بدسرپرست است باید با تماس با شماره ۱۲۳ این موضوع را به بهزیستی اطلاع دهد تا توسط این سازمان مورد بررسی قرار گیرد. در کل اگر پرونده کودکی به سبب فقدان سرپرست مؤثر به دفتر مراجع شود، باقی موارد، دنبال می‌شود. حدود ۲۶ هزار متقاضی در صف فرزندخواندگی هستند که بیشترین متقاضیان در استان‌های تهران با ۵ هزار و ۳۴۴ زوج متقاضی، اصفهان با ۲ هزار و ۷۰۲ و خراسان رضوی با ۲ هزار و ۳۸۱ زوج متقاضی هستند و استان‌های کرمان، فارس، البرز و مازندران در جایگاه‌های بعدی قرار دارند. کمترین متقاضیان نیز مربوط به استان‌های زنجان با ۲۲۰ زوج، چهارمحال و بختیاری با ۲۱۲، کردستان با ۲۰۲، ایلام با ۱۳۰ و کهگیلویه و بویراحمد با ۱۱۸ خانواده متقاضی ثبت شده است. این تعداد کودک قابل واگذاری به فرزندخواندگی هستند و این بدان معناست که اگر ضوابط و قوانین هم وجود نداشت، حدود ۲۴ هزار خانواده باید منتظر نوبت برای سرپرستی فرزند می‌ماندند.

روی خط آرمان ملی ۸۸۷۶۰۱۷۶

سرعت اینترنت

سرعت اینترنت به قدری پایین است که یک فیلم چند مگی را نمی‌توانیم دانلود کنیم. واقعا در این شرایط چرا مسئولان تصمیمی اتخاذ نمی‌کنند تا حداقل سرعت اینترنت را درست کنند.

یک شهروند از تهران

مرخصی زندانی‌ها

آقای اژه‌ای اعلام کرده‌اند که برای زندانی‌هایی که تا به حال مرخصی نیامده‌اند می‌توانند به مرخصی بیایند. می‌خواستم از این طریق از آقای اژه‌ای تشکر کنم و بگویم دستوری دهند تا اکثر زندانی‌هایی که تا به حال مرخصی نیامده‌اند به مرخصی بیایند تا حداقل امیدی برای خانواده‌هایشان باشد.

یک شهروند از تهران

یارانه صد هزار تومانی

با اینکه جزو دهک سوم حساب می‌شوم و بازنشته تأمین اجتماعی با حقوق ۲ میلیون تومان هستم، ولی یارانه صد هزار تومانی برای من و خانواده‌ام واریز نشده است از مسئولان تقاضا داریم که به این موضوع رسیدگی کنند.

یک بازنشته از تهران

گرانی شب‌عید

هنوز یک ماه تا عید مانده همه چیز گران شده است. جا دارد دولت فکری کند و مثلاً با ایجاد نمایشگاه‌های عرضه محصولات مستقیم کالاها را به قیمت دولتی به دست مردم واقعی برساند تا شب عیدی مردم سرمدنه زن و بچه‌شان نشوند.

صوری از تهران

خبر سرقت از کیف پول الکترونیک

رئیس پلیس فتا استان خراسان شمالی از سرقت ۲ هزار و ۷۰۰ دلاری متهمی از کیف پول الکترونیک شهروندی خبر داد.
سرهنگ یوسف شاکری گفت: در پی اعلام شکایت یکی از شهروندان مبنی بر سرقت کیف پول الکترونیکی، بررسی موضوع در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: سارق دوست مالباخته بوده و با توجه به اعتمادی که مالباخته به وی داشت رمز کیف پول الکترونیکی خود را در اختیار این فرد قرار داده که این اعتماد بی جا این سرقت را رقم زده است. رئیس پلیس فتا استان خراسان شمالی با بیان دستگیری متهم در عملیاتی غافلگیرانه، تصریح کرد: متهم در مواجهه با اسناد و مدارک موجود به سرقت ۲ هزار و ۷۰۰ دلار ارز دیجیتال از کیف پول الکترونیکی این شهروند اعتراف و در نهایت بعد از تشکیل پرونده به مراجع قضائی معرفی شد.

کشف بیش از ۲۸۴ کیلو تریاک

جانشین فرمانده مرزبانی استان سیستان و بلوچستان از کشف بیش از ۲۸۴ کیلوگرم تریاک در دو عملیات مختلف در جنوب کشور خبر داد.
سرهنگ جواد رفیعی گفت: مرزداران استان سیستان و بلوچستان از فعالیت باند بزرگ قاچاق مواد مخدر در منطقه مرزی جیکوگر مطلع شدند و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: مسیرهای احتمالی تردد قاچاقچیان و همچنین زمان برنامه ریزی شده برای انتقال محموله مواد مخدر مشخص شد و مرزداران در قالب چند تیم پوششی و عملیاتی با اجرای طرح مهار و استقرار کیمین‌های هدفمند منطقه موردنظر را در کنترل خود قرار دادند. جانشین فرمانده مرزبانی استان سیستان و بلوچستان تصریح کرد: مرزبانان در این عملیات موفق شدند ضمن توقیف یک دستگاه خودرو و دستگیری راننده، ۱۱۴ کیلو و ۶۰۰ گرم تریاک را کشف کنند. وی با اشاره به عملیات جداگانه و موفقیت‌آمیز دیگر در حوزه دریا گفت: در یابانان پایگاه در یابانی چابهار توانستند در عملیاتی ۱۷۰ کیلوگرم تریاک را در دریای عمان کشف کنند.

سارقان منزل مادر بزرگ دستگیر شدند

رئیس پلیس آگاهی استان تهران از دستگیری ۲ سارق زورگیر به‌عنف منزل در ورامین، خبر داد.
سرهنگ کاراآگاه حسین یاراحمدی بیان داشت: در پی وقوع سرقت به‌عنف منزل یک مادر بزرگ در ورامین که به‌تنهایی زندگی می‌کرد بررسی موضوع به‌طور ویژه در دستور کار ماموران پلیس آگاهی استان قرار گرفت. وی افزود: در تحقیقات ماموران مشخص شد که سارقان، یک زن و مرد هستند که طعمه خود را از مدتی قبل تحت‌نظر داشته و در یک موقعیت مناسب در ساعات پایانی شب با تهدید، با بستن دست و پای صاحبخانه که فردی مسن بود و به‌تنهایی زندگی می‌کرد اقدام به زورگیری و سرقت لوازم و طلاجات وی کردند. این مقام انتظامی تصریح کرد: کارآگاهان پلیس با کار اطلاعاتی و تخصصی ضمن هماهنگی قضائی سارقان را که ۲ جوان ۳۰ و ۳۴ ساله بودند شناسایی و را دستگیر کردند. رئیس پلیس آگاهی شرق استان تهران در پایان با اشاره به معرفی متهمان به مراجع قضائی به‌شهرودندان در خصوص نصب حفاظ مناسب و دیگر عوامل بازدارنده برای سرقت منزل، هشدار داد و گفت: شهروندان در صورت مشاهده موارد مشکوک سریع‌ا مراتب را با شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس اعلام کنند.

انهدام باند سارقان سیم و کابل

جانشین فرمانده انتظامی استان آذربایجان غربی از انهدام باند سارقان حرفه‌ای سیم کابل برق با اعتراف به ۵۵ فقره سرقت در ارومیه، خبر داد.
سرهنگ ایرج حسنجانی اظهارداشت: در پی وقوع چندین فقره سرقت سیم کابل برق در سطح شهرستان ارومیه مراتب به صورت ویژه در دستور کار ماموران پلیس آگاهی انتظامی استان قرار گرفت. وی ادامه داد: پس از انجام تحقیقات و بررسی‌های به عمل آمده در نهایت ماموران موفق شدند، ۳ سارق حرفه‌ای و سابقه‌دار را شناسایی و با هماهنگی مقام قضائی در یک عملیات منسجم آنها را حین سرقت دستگیر کنند. جانشین فرمانده انتظامی استان در ادامه افزود: در بازجویی‌های فنی و تخصصی پلیس، متهمان به ۵۵ فقره سرقت سیم کابل برق در سطح شهرستان معترف شدند. وی تصریح کرد: در این راستا ۳ سارق و یک مالخر دستگیر و برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی تحویل داده شدند. سرهنگ حسن خانی در پایان با اعلام اینکه پلیس با به‌کارگیری تمام امکانات برای برقراری نظم و امنیت تلاش می‌کند؛ خاطرنشان کرد: مرکز فوریت‌های پلیس ۱۱۰ آماده دریافت اخبار و اطلاعات مردم در خصوص شناسایی و برخورد با مجرمان است.

سرقت اموال شهروندان در آزادی مشروط

جانشین فرمانده انتظامی استان سمنان از کشف ۲۸ فقره سرقت در سطح شهرستان گرمسار خبر داد و گفت: سارق سابقه‌دار پرونده با قرار وثیقه آزاد بوده است.
سرهنگ سیدعلی میراحمدی اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت اماکن خصوصی، موتورسیکلت و دوچرخه در سطح شهرستان گرمسار موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت. وی با بیان اینکه کارآگاهان پلیس آگاهی این شهرستان در اقدامات پلیسی، سرنخ‌هایی از دخالت فردی سابقه‌دار در وقوع این جرائم کشف کردند، افزود: در بررسی‌های بیشتر ماموران انتظامی، مشخص شد، سارق فردی حرفه‌ای و سابقه‌دار بوده که مدتی قبل به جرم سرقت با قرار وثیقه آزاد شده است. این مسئول انتظامی استان از انجام عملیات منسجم و دقیق پلیس گرمسار در دستگیری سارق به‌همراه همدست وی خبر داد و گفت: در بازدید از مخفیگاه متهم مقادیر قابل توجهی اموال سرقتی اعم از ۴ دستگاه موتور سیکلت، دوچرخه، لوازم صنعتی و ساختمانی و... کشف شد. جانشین فرمانده انتظامی استان سمنان، ابراز داشت: سارق دستگیرشده در تحقیقات به ۲۸ فقره سرقت اماکن خصوصی، ساختمان‌های نیمه‌کاره، موتورسیکلت و... در سطح شهرستان گرمسار اعتراف کرد.

دستگیری زنی با ۱۵۰ میلیارد کلاهبرداری



اظهار داشت: با اطلاعات به‌دست آمده موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار قرار گرفت و در نهایت طی هماهنگی با مقام قضائی شرکت‌های تحت پوشش متهم توسط ماموران اداره نظارت بر اماکن عمومی به‌صورت آنی پلمب شدند. این

رئیس پلیس فتا استان یزد از شناسایی و دستگیری فردی که با درج آگهی فروش لوازم خانگی در سایت‌های واسط خرید، از کاربران فضای مجازی کلاهبرداری می‌کرد، خبر داد.
سرهنگ مرتضی ابوطالبی، گفت: یکی از شهروندان با در دست داشتن شکایتیه قضائی به این پلیس مراجعه کرد و مدعی شد اخیرا قصد خرید لوازم خانگی را داشته که با مشاهده آگهی با عنوان فروش لوازم خانگی ارزان با نام یکی از شهرهای غربی کشور و پس از انتخاب کالای موردنظر و پرداخت مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال بابت بیعانه پرداخت کرده، متأسفانه فروشنده از ارسال کالا خودداری و پاسخگوی

انهدام باند کلاهبرداری با وعده فروش نوزاد

است که توسط پلیس تخصصی منهدم شده است. وی خاطرنشان کرد: با توجه به اهمیت موضوع بلافاصله اقدامات تخصصی این پرونده آغاز و با پیگیری‌های فنی مشخص شد این صفحات توسط یک گروه اداره می‌شود که با وعده فروش نوزاد اقدام به کلاهبرداری از افراد متقاضی می‌کنند. این مقام انتظامی ادامه داد: با اقدامات شبانه‌روزی متخصصان سایبری پلیس فتا، تمامی اعضای این باند که متشکل از ۲ زن و ۲ مرد بودند، شناسایی و طی یک عملیات غافلگیرانه

متوجه کلاهبرداری شدن از خود شده و در می‌یابند که شرکت مذکوری که از آن بلیت خریدهند، وجود خارجی ندارد. وی افزود: انجام مسافرت در ایام نوروز تابع ضوابط تعیین شده از سوی سازمان هواپیمایی کشوری و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است؛ لذا هموطنان برای انجام مسافرت و تهیه بلیت به دفاتر و شرکت‌های مسافرتی معتبر که مجوز لازم از سوی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی دارند، مراجعه کنند. به‌گفته سرهنگ امینی هموطنان از پرداخت هرگونه وجه و تحویل اسناد مشتری خود، محل اجرای شرکت را ترک می‌کنند و دیگر دسترسی به آنها امکان پذیر نخواهد بود. معاون اجتماعی پلیس آگاهی ناجا تصریح کرد: افرادی که به این روش مورد کلاهبرداری قرار می‌گیرند، معمولاً پس از مراجعه به فردوگاه

اعلام مفقودی

کارت خودروی سواری مزدا ۳ نیو به شماره انتظامی ۸۲م ۲۷۳۳ ابران ۲۲ به نام اکبر پدر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

اخطار یه دفتر خانه

نام و نام خانوادگی مخاطب: محمدصادق رضانود فرزند غلام شغل – مجهول
امکان جناب آقای محمدصادق رضانود با عنایت به مراجعه خانم نمرت رستمی جهت ثبت طلاق و دادنامه شماره ۱۰۰۹۲۰/۱۳۹۰۰۹/۱۴۰۰/۸/۱۵ شعبه ۲ دادگاه لواسانات ظرف ۱۰ روز از رویت این اخطار به این دفترخانه به آدرس لواسان میدان امام خمینی ترسیده به بانک سبه کوچه مسجد پ ۱ مراجعه نمایند در غیر اینصورت برابر مقررات عمل خواهد شد.

۸۵۳ سردفتر طلاق یک لواسان- سید مرتضی حسینی اخطاریه دفترخانه آقای حسین عربی نظر به اینکه همسر محترم شما ز هره عربی با ارائه دادنامه ۱۲۲۴-۰-۱۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۹/۲۲ تقاضای ثبت و اجرای صیغه طلاق را دارند لذا بدینوسیله به شما اخطار می شود حداکثر ظرف یک هفته پس از رویت این اخطاریه به این دفتر مراجعه نمایند در غیر اینصورت طبق مقررات بدون مکتبه بعدی و بدون حضور شما طلاق انجام خواهد شد.
دفترخانه: تهران ، تقاطع نبرد جنوبی و زم زم پلاک ۱۰ (روبروی آتش نشانی)
تلفن ۳۹۰۳۹۰۶/۳۳۶ سردفتر طلاق ۱۶ تهران- محمدحسین احسانی مطلق ۸۵۴

کوتاه

کشف ۴۰ هزار لیتر گازوئیل

فرمانده انتظامی شهرستان فلاورجان از کشف ۴۰ هزار لیتر گازوئیل دپوشده در این شهرستان خبر داد.
سرهنگ ایرج کا کاوند بیان داشت: ماموران انتظامی شهرستان فلاورجان با اشراف اطلاعاتی از قاچاق سوخت در یکی از محله‌های این شهرستان مطلع و پیگیری موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی با بیان اینکه ماموران با هماهنگی قضائی به محل موردنظر اعزام و در بازرسی از آن ۴۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق را کشف کنند، افزود: در این خصوص یک نفر دستگیر و برای اقدامات قانونی به مراجع قضائی تحویل داده شد. فرمانده انتظامی شهرستان فلاورجان خاطرنشان کرد: نیروی انتظامی با این پدیده مخرب با تمام توان برخورد می‌کند و از شهروندان درخواست می‌شود در صورت مشاهده هرگونه قاچاق سوخت آن را از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس گزارش کنند.

توقیف کامیون حامل تریاک

جانشین فرمانده انتظامی خراسان جنوبی گفت: ماموران ایست و بازرسی سهل‌آباد شهرستان نهبندان از یک کامیون، ۱۰۴ کیلو تریاک کشف کردند.
سرهنگ حسن شجاعی نسب اظهار داشت: ماموران ایست و بازرسی سهل‌آباد شهرستان نهبندان هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک کامیون باری مشکوک شدند و خودرو را جهت بررسی بیشتر متوقف کردند. وی بیان داشت: ماموران پس از هماهنگی با مقام قضائی در بازرسی تکمیلی از کامیون، ۱۰۴ کیلو و ۶۵۰ گرم تریاک که به‌طرز ماهرانه‌ای داخل آن جاساز شده بود، کشف کردند. جانشین فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی افزود: ماموران در این رابطه خودرو را توقیف و متهم دستگیر و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی کردند.

دستگیری سارق حین سرقت

جانشین فرمانده انتظامی استان گلستان از دستگیری سارق سابقه‌دار و اعتراف وی به ۲۴ فقره سرقت در شهرستان مینودشت خبر داد.
سرهنگ فرزاد تاجره اظهار داشت: به‌دنبال وقوع چند فقره سرقت کابل برق و خودرو در مینودشت، رسیدگی به موضوع در دستور کار پلیس شهرستان قرار گرفت. وی افزود: ماموران کلاتری ۱۱ مینودشت با تلاش بی‌وقفه و گشتزنی هدفمند در نقاط جرم‌خیز موفق شدند متهم را حین سرقت یکدستگاه پیکان وانت شناسایی و در اقدامی ضربتی دستگیر کنند. جانشین فرمانده انتظامی گلستان گفت: متهم در تحقیقات اولیه به ۸ فقره سرقت خودرو و ۱۶ فقره سرقت سیم و کابل برق در سطح شهرستان اعتراف کرد.

نفر از اعضای این باند در پوشش پرستار بچه

به منزلی مراجعه و پس از جدا کردن نوزاد از والدین، قصد فروش آن را داشتند که توسط عوامل پلیس فتا پایتخت دستگیر می‌شوند.
رئیس پلیس فتا تهران بزرگ با تاکید بر این موضوع که قانون‌گذار در ماده ۱۱ قانون حمایت از اطفال و نوجوانان این اقدام را مجرمانه تلقی کرده است، به شهروندان توصیه کرد: به تبلیغات دروغین افراد سودجو در فضای مجازی توجه نکنند و برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص تهدیدات و آسیب‌های فضای سایبری به سایت پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.ir مراجعه کنند.



شما این فاصله را با عشق پُر کنید!

بعضی فاصله‌ها راحت پُر می‌شوند؛ فاصله دو طبقه را چند پله پُر می‌کند. دو طرف یک رود

را یک پُل و دو شهر را ریل قطار...ولی بعضی فاصله‌ها راحت پُر نمی‌شوند. پُر کردنشان کار

یک نفر نیست. کار صدها و هزاران انسان است. آن هم انسان‌هایی که زندگی را نه فقط برای خودشان که برای دیگران هم بهتر می‌خواهند.

یک دست محک در دست کودکان است و دست دیگرش در دستان شما که با شنیدن

خنده یک کودک قلبتان تندتر می‌زند، تا با هم فاصله را پُر کنیم:

فاصله بین بیماری تا سلامتی...

اعضای خانواده محک، این فاصله را شما با عشق پُر کنید!

روش‌های حمایت از کودکان محک

شماره کارت بانک ملی : ۰۵۹۰-۹۹۵۰-۹۹۱۱-۶۰۳۷
۲۳۵۴۰-۰۲۱ گزینۀ نیوکارت اپلیکیشن آپ

از این که به پیام ما توجه می‌کنید، سپاسگزاریم.





نگاه



دکتر کیانا گودرزی

متخصص علوم و مهندسی محیط زیست

سگ‌ها عامل تلفات حیات وحش نیستند

اخیرا از سوی افرادی که خود را کارشناس محیط زیست یا «کنشگر محیط زیستی» معرفی می کنند شاهد ارایه آمارهای اشتباه از تلفات گونه‌های حیات وحش توسط سگ‌ها هستیم. متأسفانه آمارها بدون تأیید منبع و مدرک معتبر، توسط رسانه‌های خبری نیز مستشرمی شوند و نکته قابل تامل این است که تقصیر را تنها به گردن سگ‌ها می‌اندازند درحالی‌که می‌دانیم مقصر اصلی تلفات گونه‌های جانوری، عوامل انسانی یعنی تصادفات جاده‌ای، شکارچیان، چوپان‌ها، باغداران، کشاورزان و مردم محلی هستند. اگر بخواهیم عوامل و اخبار تلفات گونه‌های حیات وحش در بیست سال اخیر را در مقایسه با آمارهای غیرواقعی که این افراد به‌نام آسیب سگ‌ها اعلام می‌کنند، بیان کنیم به‌طور واضح حضور سگ‌ها در عرصه‌های طبیعی در ردیف آخر اهمیت معضلات محیط زیستی قرار خواهد گرفت. ریشه حملات سگ‌ها در اکثر موارد، بدون شک با تحریک و تشویق انسان صورت می‌گیرد که اکثر سگ‌های گله هستند که همراه چوپان‌ها و گله‌های دام، وارد زیستگاه‌های حفاظت شده می‌شوند و چون برای اجرای دستورات‌شان تربیت شده‌اند با تحریک چوپان‌ها به حیوانی حمله می‌کنند. در سال‌های بین ۱۳۸۳ تا ۱۳۹۵ در استان یزد، ۸ یوز پلنگ آسیایی در جاده‌ها دچار سانحه شده‌اند که ۶ مورد از این تصادفات در محور یزد-مهریز به سمت کرمان بوده و در جاده ترانزیتی تهران هرمزگان و دو مورد هم در مسیر بافق، پناهگاه دره انجیر و محور یزد طبس بوده است. وقتی شاهد تلفات با ارزش‌ترین گونه جانوری ایران به دلیل عدم تکمیل فنش کشی در محدوده ۱۲ کیلومتری از همین جاده هستیم، به‌راستی جای تعجب دارد که معضل سگ‌ها را حادث از تلفات جاده‌ای اعلام کنیم. در تحقیقی دیگر که در فصلنامه انسان و محیط زیست، شماره ۵، به چاپ رسیده است با بررسی رکوردهای دریافتی از مرگ و میر پستانداران

یادداشت

حاشیه‌نشینی در دی

که باید در مان شود

ادامه از صفحه اول / ترکیب جمعیتی ناهمسو هم از نظر فرهنگی و هم از نظر قومی و زبانی این ترکیب و این ناهمگونی را که منجر به روابط ناهنجار اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی شده است را به‌وجود آورده است. بافت جمعیت جدید راحت‌تر گرفتار روابط ناهنجار اجتماعی مانند اعتیاد و درگیر شدن با فروش مواد مخدر و استفاده از کودکان کار و خرید و فروش نوزادان، سرقت و در مواردی حذف رقیب می‌گردد. البته حاشیه‌نشینی تنها منجر به بروز ناهنجاری‌های اجتماعی نمی‌شود بلکه بستر مناسبی درحاشیه به لحاظ عوامل مختلف برای جرم‌زایی پدید می‌آید والا طلاق و قاچاق و اعتیاد در مناطق مرفه هم وجود دارد. از حاشیه‌نشینی به عنوان بیماری خاموش کلانشهرهای امروزی یاد می‌کنند و محققان این حوزه بر این باورند محصول مهاجرت تنگناهای اقتصادی و قطبی‌سازی یا تمرکزگرایی جمعیت به‌ویژه در کلانشهرها و در ایران خصوصا شهر تهران است که روند مهاجرت موجب خالی شدن روستاها و کم شدن جمعیت شهرهای کم برخوردار شده و در نهایت جمعیت در چندین شهر بزرگ به صورت حاشیه‌ای متمرکز می‌شود. برابر آمار وزارت کشور، ۲۳ درصد از حاشیه نشینی کشور در استان تهران است و به این ترتیب سالانه بیش از ۲۵۰ هزار نفر به تهران مهاجرت می‌کنند. شهری که در آغاز قرن ۱۴ سال ۱۳۰۰ وقتی که کودتای سوم اسفند رخ داد، جمعیتی ۲۰۰هزار نفره داشت، امروزه به کلانشهری تبدیل شده است که برابر آمار استانداری تهران سالانه بیش از ۲۵۰ هزار نفر را به سوی خود جلب می‌کند. به این بخش از گزارش رسمی استانداری تهران توجه کنید: برابر چکیده اسناد توسعه‌ای و آمایشی استان تهران تراکم جمعیت حدود ۲۰ برابری نسبت به متوسط شهری وجود شهرستان‌های بی‌بهره از خدمات مختلف به‌ویژه درمانی و آموزشی، تمرکز امکانات در مرکز استان و محرومیت دیگر شهرستان‌ها با وجود سهم ۵۰ درصدی از درآمدهای کل کشور با کمترین میزان بازگشت در استان تهران. اخیرا مصاحبه‌ای از آقای محسن روح‌الامینی، نماینده مجلس بخش شد که اعلام می‌دارد الان خانواده‌های پیدای می‌شوند که در یک اتاق زندگی می‌کنند و وسط آن پرده‌ای می‌کشند و دو خانواده با سرویس مشترک در یک جا زندگی می‌کنند. یا بالای پشت بام منازل زندگی می‌کنند. البته ایشان راهکار را در شیوه زندگی سابق که خانواده‌ها از سرویس عمومی استفاده می‌کردند و با خانواده زندگی مشترک داشتند و آرزوی خانه‌دار شدن را نداشتند و با همین زندگی می‌ساختند تا احتمالا شرایط خانه‌دار شدن مهیا شود و در نهایت می‌گویند باید توقعات را کم کرد. مدتی پیش پدر و مادر زندگی کرد و توقعات را پایین آورد و راضی باشند. به

غیرمحرمانه

تجمع در پیر بازار رشت

مردم شهر تازه تاسیس پیربازار به علت تخلفات انتخاباتی، مقابل استانداری گیلان تجمع کردند.
چندی پیش با دستور موقت دیوان عدالت اداری، اعضای شورای کنونی با دستور دیوان پر روی کار گمارده شده واعضای علی‌البدل کنار گذاشته شدند اما پس از شروع به کار شورای کنونی، حواشی شهر پیربازار با برنامه استیضاح اولین شهردار این شهر تازه تاسیس کلید خورد.

فقط افزایش حقوق تماه‌ل‌ها؟

غلامرضا منتظری نایب‌رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس درباره برخی اظهار نظر‌ها مبنی بر اینکه صرفا باید حقوق کارکنان و کارگران تماه‌ل را افزایش داد، گفت: چنین نگاهی را نسبت به افراد مجردقبول نداریم؛ به هر شکل شخص مجرد هم حق حیات و حق زندگی دارد؛ اگر چه چنین نقطه نظری را که گفته شده مطالعه نکردام و صرفا پاسخگوی سوال این مصاحبه می‌باشم.

تجمع شرکت کنندگان یک آزمون

جمععی از شرکت کنندگان آزمون دستیاری پزشکی سال ۹۷ در اعتراض به اعمال سهمیه‌های پنج درصدی خانواده‌های جانبازان و ایثارگران زیر ۲۵ درصد، روز ۱۳ خرداد ۹۷ در شهرهای مختلف کشور از جمله تهران، مشهد، اصفهان، رشت، شیراز و... تجمع کردند. م. د.

یکی از شرکت کنندگان در این‌تجمع مقابل دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار کرد: این‌تجمع به دلیل

اعمال سهمیه پنج درصدی در سهمیه‌های قبلی که در آزمون‌های وزارت بهداشت وجود داشت، اتفاق افتاده است.

خرس‌های کنده کجا می‌روند؟

یک فروشنده اسباب بازی گفت: معمولاً از روز ولنتاین تاچند روز بعد افراد بسیاری مراجعه می‌کنند که به هزار و یک دلیل دیگر، خرس‌های هدیه ولنتاین را برای فروش می‌آورند. یک فروشنده عروسک اظهار کرد: اغلب متقاضیان فروش خرس ولنتاین دختران و پسران زیر ۲۵سال هستند، قیمت خرس‌های بزرگ ۲متری بسته به جنس پولیش آنها، از ۲ میلیون تا ۶میلیون تومان و خرس‌های کوچک ۲۲سانتی‌متری از ۴۰۰ هزار تومان تا یک میلیون و ۲۲ هزار تومان به فروش می‌روند.

طعنه به سفیر روسیه

دیپلمات سابق ایران آزادی احترام سفیر روسیه در کشورمان به گریبایدوف انتقاد کرد. محسن پاک آیین در توئیترنوشت: آقای جاگاریان، دخالت در حوادث تاریخی را به مورخان بسپارید و وظایف دیپلماتیک خود را انجام دهید. برای سفیر جمهوری فدراتیو روسیه در ایران، زینبده نیست که خود را هم‌تراز گریبایدوف، سفیر بی‌نزاکت روسیه تزاری قرار دهد.

جنگ سوریه تمام نشده

سفیر ایران در سوریه گفت: جنگ هنوز در سوریه تمام نشده است؛ هرچند عرصه نبرد با تروریست‌ها و حامیان بین‌المللی آنها در میدان فروکش کرده است، دشمن با تحریم‌های ظالمانه می‌کوشد، اهداف خود را در حوزه اقتصاد به دست بیاورد، مهدی سبحانی افزود: روابط ایران و سوریه، راهبردی است و در سطوح مختلف در حال گسترش است.

ماجرای یک خبر جعلی

ایرنا مدعی شده منبع اصلی خبر جعل اظهارات مقام کشور مالی سایت رسمی وزارت علوم بوده و ایرنا مانند سایر رسانه‌ها همین خبر را عیناً منتشر کرده‌است! عیدا... دیوب، وزیر امور خارجه مالی اظهاراتی را که خبرگزاری ایرنا از او نقل قول کرده بود رد کرد و خواهان حذف خبر منتشره شد، رئیس دیپلماسی مالی در حساب توئیتری خود نوشت: «من هیچ اظهار نظری را که به من نسبت داده می‌شود، از جمله حمله به کشور‌های دیگر، انجام نداده‌ام.»

ابدا انتصاب‌های فامیلی نداریم

معاون اجرایی رئیس جمهوری تاکید کرد: اگر کسی مصداقی از انتصاب‌های فامیلی دارد معرفی کند تا سریع آن موضوع را رسیدگی کنیم، صولت مرتضوی درباره

◀ صاحب امتیاز و مدیرمسئول: حسین عبداللهی

◀ زیر نظر شورای سردبیری

◀ نشانی: خیابان قائم مقام فر اهانی، روبروی تهران کلینیک، کوچه چهارم، پلاک ۳۰، طبقه ۳

◀ تلفن: ۰۱۷۶ ۸۸۷۶۰۴۷۷ دورنگار: ۸۸۷۶۰۴۷۶ آگهی‌ها: ۸۸۵۴۵۱۹۸

◀ چاپ: همشهری «۲» تلفن: ۰۲۸۳۲۴۲۶

◀ توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز ۰۲۱۹۳۳۳۳۳۳۳۳

نشانی اینترنتی:

www.armanmeli.ir

آیین نامه اخلاق حرفه ای

روزنامه آرمان ملی را

در سایت بخوانید



مهدی عزیزی

سرعت اینترنت در ایران و افغانستان!

وزیر ار تباطات گفته که سرعت اینترنت همراه در ایران ۱۰۰ رتبه از افغانستان بیشتر است.



● منبع: خبر آنلاین

بیمارستان‌ها در سیطره آمیکرون | عکس: عمید فراهی

عکس روز



وضعیت مذاکرات وین، بر عزم دستگاه سیاست خارجی در صیانت از حقوق ملت ایران تاکید کرد.

۳۴ کشته در برزیل بر اثر سیل

سیل مرگبار و رانش زمین در ریو دوژانیرو برزیل دست کم ۳۴ کشته بر جای گذاشت و هزاران نفر مجبور به ترک خانه‌های خود شدند، به گزارش خبرگزاری «رویترز»، این سیل سهمگین علاوه بر خسارات مالی و جانی گسترده، موجب رانش زمین شده و هزاران نفر ناچار به ترک خانه‌های خود شده‌اند. به روز رسانی آمار قربانیان این سیل مرگبار پس از آن صورت می‌گیرد که سازمان آتش نشانی ریو دوژانیرو روز گذشته اعلام کرد شمار کشته‌شدگان به ۱۸ نفر رسیده است.

ر د رشوه ۵۰۰میلیون تومانی

رئیس کل دادگستری استان کرمان از رد رشوه پنج میلیارد ریالی (۴۲ سکه تمام بهار آزادی) توسط قاضی پاک دست سیرجانی خبر داد و گفت: در این رابطه فرد رشوه دهنده دستگیر شده و به منظور بررسی زوایای موضوع، تحت قرار بازداشت موقت به سر می‌برد. یددا... موحد خیر افزود: وی خاطر نشان کرد: در حین رسیدگی به پرونده، فردی با مراجعه به شعبه قصد داشت با اعمال نفوذ و دادن رشوه پنج میلیارد ریالی، مسیر پرونده را منحرف کند. قاضی با اعلام مراتب به حفاظت دادگستری و سپس با استقرار تیم، رشوه دهنده دستگیر شد.

انتصاب‌های فامیلی در انواع سطوح مدیریتی در دولت سیزدهم اظهار داشت: انتصاب‌های فامیلی در دولت مردمی و انقلابی فضا سازی رسانه‌ای است و باید در این دولت انتصاب‌های فامیلی نداریم، وی ادامه داد: دو مورد از انتصاب‌های فامیلی در دولت سیزدهم را نام ببرید تا من از آن دفاع کنم.

اسماعیل جبارزاده در گذشت

اسماعیل جبارزاده، استاندار اسبق آذربایجان شرقی روز چهارشنبه بر اثر ایست قلبی، دار فانی را وداع گفت. اسماعیل جبارزاده (زاده ۱۳۳۹ در شهرستان خوی)، معاون سیاسی وزیر کشور در دولت دوازدهم و نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس در ادوار چهارم، پنجم، ششم و هفتم، عضو هیات رئیسه مجلس ششم و نایب رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس هفتم بود. جبارزاده در دولت یازدهم به استانداری آذربایجان شرقی منصوب شد و چهار سال عهده‌دار این سمت بود.

دیدار مولوی عبدالحمید با وزیر خارجه

وزیر خارجه در دیدار مولوی عبدالحمید، امام جمعه اهل سنت زاهدان، ضمن تاکید بر رویکرد دولت مردمی و تحول گرای سیزدهم در حمایت قاطع و همه‌جانبه از حقوق تمامی اتباع ایرانی در خارج از کشور، از برنامه‌های جامع وزارت امور خارجه در استیفای حقوق ایرانیان خارج از کشور خبر داد. حسین امیرعبدا...یان با تشریح آخرین