

۶ هزار مدرسه مشکل سرویس بهداشتی دارند

• هربامداد در سراسر کشور •

آفتاب یزد در گفتگو با کنعانی مقدم کارشناس مسائل خاورمیانه، آخرین تحولات عراق را پس از اعلام نامزدی «محمد شیاع السودانی» برای پست نخست وزیر بررسی می کند

الکاضمی؛

بازیگر یا بازیگردان؟!

آفتاب

چلوکباب یک میلیونی
یک مدیر!

(روزنامه آفتاب اقتصادی همراه روزنامه در سراسر کشور)

چهارشنبه ۵ مرداد ۱۴۰۱ | 27 July 2022 | ۲۷ ذی الحجه ۱۴۴۲ | سال ۲۴ | شماره ۶۳۵۴

مقایسه وضعیت دریاچه وان با دریاچه ارومیه از منظر مدیریت و حکمرانی آب

چرا ترکیه توانست ایران نتوانست؟

صفحه ۳



ناصر خلقی:

میزان تخریب متأسفانه طی ده‌ها سال در حوزه آبخیز ارومیه آنقدر زیاد است که حتی اگر ما فرض کنیم ساختارهای موجود در حکمرانی آب کشور اجازه دهد و تغییر کند ما به این زودی‌ها نمی‌توانیم به تراز اکولوژیک ۱۲۷۴ متری دریاچه ارومیه برسیم

مسعود امیرزاده:

در تمامی پیکره‌های آبی ما نقاط ضعف حکمرانی آب را می‌توانیم ردیابی کنیم. ما وقتی می‌بینیم که یک دریاچه سالم است بدین معنا است که اجازه داده‌اند آبراه‌های طبیعی دریاچه برقرار بمانند اما این کار را ما نکرده‌ایم

اسماعیل کهرم:

بالای ۷۰ هزار چاه اطراف دریاچه ارومیه حفر شده است یعنی آب دریاچه از پایین به بالا کشیده شده است و این چاه‌ها صرفاً به درد زراعت می‌خورند. آبی که حق آبه دریاچه ارومیه بود در سفره کشاورز و دامدار قرار گرفت

گزارش

چلوکباب یک میلیونی یک مدیر!

اخیرا رئیس انجمن شرکت‌های هواپیمایی در یک نشست گزینشی با خبرنگاران عبارت شادی را به کار برده‌اند تحت این عنوان که «قیمت بلیط هواپیما کمتر از یک پرس چلوکباب با مخلفات است!»

باید به این مقام دلسوز شرکت‌های هواپیمایی نه دلسوز مردم گفت، شما در واپسین فیفادی تیم ملی می‌تواند به نگرانی‌ها پایان دهد و تابلوی عبور ممنوع را از مقابل ماشین سفید بردارد.

مردان مادر اردوگاه اتریش قرار است به جنگیدن و تاختن و مردن ترغیب شوند و با رسیدن به مرزهای تبلور، غریبه در هجوم برگ‌های خزان‌ی قدم در کویر دوحه بگذارند در این میان دو بازی تدارکاتی مهم برابر اروگوئه و سن‌گال می‌تواند عیار توپچی‌های ما را بیش از پیش هویدا کند و سرگردانی مسافران خبر دارند؟ از عدم پذیرایی مناسب در داخل هواپیما چه طور، اطلاعی دارند؟

اگر یک شرکت هواپیمایی با ۹ هواپیما و بیش از ۳۰۰ پرسنل زیان‌ده است مقصر مردم هستند یا عدم مدیریت صحیح در این شرکت هواپیمایی؟! آیا به راستی رئیس انجمن از این موضوع بدیهی خبر ندارد و یا خبر دارد و نمی‌خواهد بگوید؟

این مختصر را گفتیم که اگر نشست خبری هم می‌گذارند چند خبرنگار بیشتر دعوت کنند تا حداقل پاسخگوی سوالات واقعی مردم و جامعه باشند. این نشست‌ها بیشتر گعده‌های خودمانی است تا نشست خبری!

یادداشت-۳

معجزه بزرگ در فیفادی؟!

• امید مافی
روزنامه نگار

بعد از فیفادی بدشگونی که خواب را از تیم ملی گرفت و دراگان اسکوچیچ را در لبه پرتگاه قرار داد، حالا در چند قدمی جام جهان نما، واپسین فیفادی تیم ملی می‌تواند به نگرانی‌ها پایان دهد و تابلوی عبور ممنوع را از مقابل ماشین سفید بردارد.

مردان ذیل نمونه‌های آن می‌باشد

۱- عدم رغبت سرمایه گذاری به جهت عدم سوددهی لازم

۲- خروج سرمایه از حوزه اجاره داری و ورود آن به بازارهای واسطه‌ای مانند دالر و...

۳- عدم انجام بازسازی و تعمیرات اساسی محله‌ای اجاره‌ای توسط موجرین به جهت عدم دریافت اجاره متناسب با تورم و خروج این واحدها از چرخه اجاره داری

۴- مجبور شدن دولت به سرمایه‌گذاری عظیم در این حوزه از جیب بیت المال

۵- تشکیل پرونده‌های متعدد در دستگاه قضائی و اختلاف مابین موجرین و مستاجرین و...

اگر فیفادی پیشین در جهنم آن سوی آب، سوهان بر اعصاب تیم ملی کشید و روزهایی خاکستری را رقم زد، فیفادی پیش رو می‌تواند به از بَر کردن نغمه‌های پیروزی و مرور مشق‌های خوشبختی منتج شود و معجزه را به همراه بیاورد. اتفاقی که صدای تپیدن نبض تیم ملی را به گوش‌ها خواهد رساند و راه‌های رو به افق را بیش روی موسیو دراگان و شاگردان پرادعایش قرار خواهد داد.

حالا که ماندن غریبه کسروات تقریباً قطعی شده و گرد و خاک حاصل از اردوی نحس قطر خوابیده، لابد می‌توان در جلال با ارتش آمریکای لاتین و ...

ادامه در صفحه ۷

یادداشت-۲

دوباره آمارها کلاه گشاد سرمان گذاشتند

• سید محمد اولیایی
کارشناس حوزه زمین و مسکن

طبق نتایج سرشماری نفوس و مسکن سال ۱۳۹۵ دو میلیون و پانصد هزار واحد مسکونی خالی در کشور بوده است در صورتی که پس از ۶ سال طبق گفته رئیس سازمان امور مالیاتی وزارت راه و شهرسازی تنها لیست ۵۰۰ هزار واحد مسکونی خالی به سازمان امور مالیاتی ارسال شده است.

و اما اشکال کار مانند دیگر آمارهای غلط این است که متولیان امر در سیستم تخصصی آن یعنی وزارت راه و شهرسازی بدون اینکه این آمار را با دیگر شاخص‌ها و واقعیت موجود تطبیق دهند با کلی توضیح و تفسیر و شعار من درآوردی و عقبه کارشناسی، عدم عرضه دو میلیون و پانصد هزار واحد مسکونی خالی به بازار اجاره داری را علت اصلی افزایش اجاره بها عنوان نمودند و داری شفافیت این مشکل را عرضه این واحدهای خالی قلمداد نمودند و با ارائه لایحه‌ای به مجلس قانون مالیات ستانی از منازل خالی را تصویب نمودند و به عبارتی بجای حل اساسی این مشکل مانند واگذاری زمین رایگان جهت ساخت منازل اجاره‌ای و شروع اجاره داری حرف‌های، تصمیم گیران و تصمیم سازان را به اشتباه انداختند.

و اما همانطور که همگان اطلاع دارند موضوع اجاره داری در کشور ما یک سیستم سنتی و سرمایه گذاران این حوزه اکثراً قشر متوسط جامعه مانند کارمندان هستند که جهت حفظ سرمایه و کمک هزینه زندگی اقدام به ساخت یک یا چند واحد مسکونی در ملک خود نموده و

تیتیر

وضعیت نگهداری و مراقبت از آثار تاریخی
نگران‌کننده است

جام زرین چند هزار ساله
در سبد نان!



۸

یادداشت‌ها

آثار حقوقی

تغییر جنسیت

۱

معجزه بزرگ

در فیفادی؟!

۱

دوباره آمارها

کلاه گشاد سرمان گذاشتند

۱

سید محمد اولیایی

یادداشت-۱

آثار حقوقی تغییر جنسیت

• منصور مظفری
مدیرمسئول و وکیل پایه یک دادگستری

اخیرا یکی از بازیگران سینما و تلویزیون کشورمان تغییر جنسیت داده و حول این موضوع در فضای مجازی بحث‌های زیادی صورت گرفته است لذا آثار حقوقی نیز در خصوص این اقدام مطرح است که به شرح مختصری از آثار حقوقی این تغییر جنسیت‌ها می‌پردازیم.

فردی که مشخصا زن یا مرد است و تصمیم به تغییر جنسیت بگیرد و از نظر پزشکی نیز امکان آن وجود داشته باشد از نظر قانونی منعی وجود نخواهد داشت ولی آثار حقوقی فراوانی را به همراه خواهد داشت و این تغییر جنسیت تاثیری در حقوق ثابت شده فرد ندارد جز در مواردی مثل بطلان ازدواج، حلیت و حرمت. حال اگر زنی تغییر جنسیت بدهد و به حالت مرد بیرون آید هر چند از زمان تغییر جنسیت، ازدواج او باطل می‌شود اما مهر او ساقط نمی‌شود و نمی‌تواند ولایتی بر فرزندانش داشته باشد.

بالعکس اگر مردی تغییر جنسیت دهد باید مهریه همسرش را بپردازد و در تحریر وسیله جلد ۲ حضرت امام خمینی (ره) نیز فتاوی‌ای در این خصوص دارند البته در باب «نا» نیز اثرات حقوقی خاص خودش را دارد و اعضای اضافه شده در فرد تغییر جنسیت داده اعضای اصلی نمی‌باشد البته افراد دوجنسیتی در تغییر جنسیت موضوع‌شان با افرادی که مشخصا زن یا مرد هستند و تغییر جنسیت می‌دهند متفاوت است.

جناب دکتر پروین

حسن انتخاب آن استاد فرزانه را به عنوان

حقوقدان شورای نگهبان

صمیمانه به حضرت تعالی و خانواده مرکز وکلای قوه قضائیه تبریک می‌گویم. امیدوارم موفق و پیروز باشید.

یوسف رضا ادیب‌زاده – رئیس مرکز وکلای استان تهران

جناب آقای دکتر منصوری

حسن انتخاب جنابعالی را به عنوان وکیل نمونه

توسط ریاست محترم مرکز صمیمانه تبریک

می‌گویم. توقیقات جنابعالی را از خداوند متعال

مستثلت دارم.

یوسف رضا ادیب‌زاده – رئیس هیئت مدیره مرکز وکلای استان تهران

جناب آقای مهندس امیرعلی طاهرزاده

انتصاب شایسته جنابعالی را به عنوان

مدیرعامل و عضو هیئت مدیره

شرکت معدنی و صنعتی چادرملو

که نشان از لیاقت و مدیریت شما می‌باشد، تبریک

عرض نموده، ضمن آرزوی توفیق روزافزون از خداوند

متعال، امید است مردمان سختکوش روستاهای

اطراف معدن به‌ویژه روستاهای ساغند، خرقان، رباط

بشت بادام و مغستان بتوانند از مزایا و مسئولیت‌های

اجتماعی شرکت چادرملو بهره‌مندی بیشتری را

کسب‌نمایند.

منصور مظفری

مدیرمسئول روزنامه آفتاب یزد

آفتاب

سوژه دهیید
بر روزنامه خودتان

همراهان و خوانندگان آفتاب یزد می‌توانند مشکلات، دغدغه‌ها و مشاهدات خود را در قالب سوژه‌ها با روزنامه در میان گذاشته تا خبرنگاران آفتاب یزد آنها را پیگیری و منتشر نمایند. البته تا پیش از این ستون‌های پیام مردمی روزنامه، منبع مهم و غنی چنین سوژه‌هایی بوده اما آفتاب یزد به دلیل جایگاه مردمی خود در نظر دارد منسجم‌تر از قبل به این مهم بپردازد. خوانندگان محترم می‌توانند ایده‌ها و سوژه‌های خود را از طریق پیامک ۰۲۱۳۵۵۳۶۳ یا تلگرام ۳۰۰۰۱۴۲۸ و یا تکرار ۰۲۱۳۵۵۳۶۳ ارسال نمایند.

Parsis
پارسیس
پارسیس سرامیک
روایی تازه و جدید
در اوج استحکام، کیفیت و زیبایی
روابط عمومی و راهنمای مشتریان: ۰۹۱۲۱۹۴۰۴۰
Www.ParsisTile.Com

آفتاب
روی خط آفتاب
پيامک ۳۱۹۳ ۳۵۵ ۰۹۲۱
واتساپ و تلگرام ۳۱۹۳ ۳۵۵ ۰۹۲۱
پيام کوتاه ۱۴۱۲۷ ۳۰۰۰

ته تابستان و تهدید شرکت‌های آب و برق شروع فصل تابستان برای خانواده‌ها به دلیل افزایش دما و بالا رفتن درجه حرارت و گرمای بی‌سابقه، توان فرسا شده است. خواسته با ناخواسته مصرف آب و برق خانگی به علت دوش گرفتن روزانه و استفاده از کولر بالا رفته است. کاسبن نیاز برای خنک نگه داشتن مغازه، مصرف آب و برق به ویژه در مناطق گرمسیر بالاتر از حد مجاز شده است، این‌ها بهانه‌ای برای وزارت نیرو و شرکت آب و برق شده که با ارسال پیامک هشدار دهند مردم الگوی میزان مصرف، کم مصرف و پرمصرف در تابستان در نظر داشته باشند وگرنه جریمه خواهند شد.

روزه‌های گذشته ماموران شرکت آب و فاضلاب منطق‌های تهران به واحد مسکونی یکی از دوسنان "میثم صراف" مدیر ساختمان مراجعه و بدون اطلاع و هماهنگی قبلی، آب کل ساختمان را قطع کردند.

در مراجعه حضوری، به ایشان گفتند باید هزینه فاضلاب درواخانه همجوار محل سکونت تان را که قبض ساختمان تان نوشته می‌شود، پرداخت کنید.

وی به انجار مهلت یک هفته‌ای گرفت. مبلغی هم بابت قطع و وصل آب پرداخت کرد و متعهد شد پول شرکت آب و فاضلاب را به موقع پرداخت کند. این گونه سختگیری‌ها چه لزومی دارد؟ بهتر است ابتدا اطلاع‌رسانی و تفهیم انجام گیرد.

کجای کار ایراد دارد؟ مدتی قبل خواهرزاده‌ام – الناز قاسمی – از شهرستان گرگان به مشهد مقدس با اتوبوس وی.آی.بی، سفر کرد و در سفرهایی که انباجاب از تهران به گرگان و بالعکس با اتوبوس وی.آی.بی، داشتم برخی شرکت‌های مسافری پک‌های خوراکی به رانندگان تحویل می‌دهند، بعضی‌ها هم از واگزارى بسته‌ها خودداری می‌کنند، در نتیجه شواگردن اتوبوس از پذیرایی مسافران طفره می‌روند. قیمت بلیت بسیاری از اتوبوس‌ها به طور چشمگیری افزایش یافته و این مسئله نارضایتی مسافران را به همراه دارد. دلیل عدم توزیع پک‌های بسته‌بندی و بهداشتی به مسافران چیست و کجای کار ایراد دارد؟ علی اکبر قربانی

رزهره درویشی: روزنامه همشهری روزهای گذشته نوشت: "سرعت رشد قیمت‌ها کاهش یافت" منظور همشهری این است که از کاهش قیمت‌ها خبری نیست بلکه رشدش کم شده و مردم باید از شادی کلاه شان را به هوا پرت کنند. خبر دیگر این که با اعلام نرخ جدید تورم در ایران توسط مرکز آمار، که از تداوم روند گرانی افزایش اساسی حکایت دارد، انتقاده‌ها از تشدید تورم حتی دوسنان رئیس‌ی را به داد آورده است. حسن لطیفی، نماینده مجلس گرانی‌ها را «دقیقه‌ای و لحظه‌ای» توصیف کرده است، روندی که به گفته او سفره فقرا، کارمندان، کارگران، کشاورزان و بازنشستگان و حقوق بگیران را کوچک‌تر کرده و سفره ثروتمندان را رنگین‌تر و چند برابر کرده است.

رمگر استفاده از تلفن همراه هنگام رانندگی غیر قانونی نیست؟ مگر پارک دوبله غیر قانونی نیست؟ پس چرا پلیس کسی را جریمه نمیکند. در آمریکا پلیس سهمیه دارد و هر ماه باید تعدادی جریمه بنویسد، چون این یکی از مکانهای کسب درآمد است. البته جریمه بخواهد خود دادگاهی دارد، چون خراب شده قانون دارد و قانون مو به مو اجرا می‌شود! **ر** الان در تمام دنیا تورم بالا وجود دارد، در خیلی از کشورها دلیل اصلی کمبود عرضه کالا بخاطر کرونا است، چون درصد بزرگی از کالاها از چین می‌آید و چین بیش از هر کشوری آزادی مردم و حق کار را بخاطر کرونا محدود کرده است. شاید باورتان نشود دلیل اصلی تورم در آمریکا این است که دولت چند تریلیون یعنی چند هزار میلیارد دلار به مردم کمک مالی کرده است. این پول اضافی باعث ایجاد تقاضای بیشتر بخصوص از طرف افراد کم درآمد است. توجه کنید من در اخبار شنیدم که این پول از کجا آمد و آیا بابت این پول دولت اسکناس چاپ کرد یا نه! چیزی که اقتصاددانان بزرگ صحبت میکنند این است که این پول مفت وضع اقتصادی مردم را بهتر کرده است، تنها بالا رفتن مصرف نیست، عده‌ای با این پول رفتند دستگاه و تحصیلات خود را کامل کردند و حالا حاضر نیستند کار حمالی کنند. عده‌ای جابجا شدند. عده بار دوست دارند بطور غیر حضوری کار کنند. همه اینها باعث شده در آمریکا کمبود نیروی کار به ویژه در مکانهای مورد نیاز ایجاد شود. معمولا در هنگام بیکاری زبست دولت با پول خرج کردن اقتصاد را به حرکت درمی‌آورد، ولی وضع فعلی با سایر موارد اقتصادی گذشته فرق دارد.

رمهمونی ده کیلومتری به مناسبت جشن بی‌ظلیسر عیدسیدعبید غریخم درخیابان ولیعصر(عج) تهران تصمیم‌گیری بسیار ستودنی بود اماجای تذکردادایکاش تمهیداتی درنظرگرفته می‌شد تا در اوج استقبال مردمی، آقایان و خانم ها مشکل برخورد‌های ناخواسته نامحرمی بایکدیگر نداشتند.

ررسیدگی به فضای سبزو درختان درهرمحل ومنطقه بابیدیکسان وعادلانه باشدواینظورنباشدکه محله‌ای بخاطرداشتن سازمان‌های دولتی موردرسیدگی ویژه قراربگیردودحاشیه هاموردغفلت وفراموشی قرارگیرد.

رباتوجه به شیوع مجدد تاسف آور کرونا و افزایش مبتلایان وفوت شدگان این ویروس محسوس ازعزیزان دلسوزوزارت بهداشت مصراة درخواست تعجیل تزریق درچهارم واکسن همچون مراحل گذشته والزامی کردن همگان برای رعایت دستورات بهداشتی هستیم.

افت تحصیلی

ناشی از ۲۵ ماه کرونا

معاون اسبق وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه دانش آموزان به ویژه در مقاطع تحصیلی ورودی، در دوران اپیدمی کرونا دروس پایه را به خوبی فرا نگرفتند گفت: تابستان امسال تنها فرصت جبران افت تحصیلی دانش آموزان خواهد بود.نصرت الله فاضلی در گفتگو با ایسنا، با اشاره به کارکردها و جایگاه اوقات فراغت تابستانه در ارتقای سطح فرهنگ، دانش و هنر دانش آموزان به ویژه در سال جاری اظهار کرد: تابستان امسال برای آموزش و پرورش به منزله یک فرصت طلایی محسوب شدو می‌تواندافت تحصیلی آموزش غیر حضوری حدود ۲۵ ماهه ناشی از کرونا را که تهدیدی برای سال‌های آینده خواهد بود را تا حدودی جبران کندوی افزود: دانش آموزان به ویژه در مقاطع تحصیلی ورودی، در دوران اپیدمی کرونا دروس پایه را به خوبی فرا نگرفتند و پس از از سرگرفتن آموزش جبران افت تحصیلی دانش آموزان خواهد بود اظهار کرد: وزارت آموزش و پرورش بودجه‌ای را به منظور برگزاری کلاس‌های جبرانی در تابستان اختصاص داده است، اما به نظر می‌رسداز آنجا که اختیاری بوده دانش آموزان چندن رفتگی به مدرسه و آموزش نداشتند و باید منتظر نتایج و بازخوردهای آن ماند.در کشور ما از ۵۲ تا ۵۳ هفته‌ای که در طول یک سال داریم، بچه‌ها با احتساب تعطیلی پنج شنبه و جمعه حداکثر ۲۵ هفته به مدرسه می‌روند.

خبر

جلوگیری از تضییع حقوق حدود ۱۶۰ هزار نفر با خاموش شدن دوربین‌های اخذ عوارض آزادراه قزوین - کرج

آفتاب یزد: دادستان عمومی و انقلاب قزوین با همراهی دادستان محمدیه با حضور در محل استقرار دوربین‌های اخذ عوارض آزادراه قزوین- کرج، از خاموش بودن این دوربین‌ها اطمینان حاصل کرد. حسین رجبی گفت: شورای تأمین استان در سال ۱۳۹۹ مصوبه‌ای در مورد انتقال و جابجایی دوربین‌های اخذ عوارضی آزادراه قزوین- کرج تصویب کرد، که متأسفانه هیچ اقدامی برای اجرای آن صورت نگرفته بود. وی افزود، در مکاتبه مدیرکل امنیتی استانداری قزوین با دادستان مرکز استان مشکلات ناشی از دریافت عوارض روزانه از شهروندان بخش محمدیه و شهرک مهرگان از کرج، صورت‌بندی برای تردد در مسیر قزوین- از اتوبان عبور کنند، مطرح شد که به دلیل اهمیت موضوع بالاقله نسبت به اجرای مصوبه برای انتقال دوربین‌های اخذ عوارض دستورات لازم به دستگاه‌های متولی صادر شد. این مقام قضایی استان در ادامه بیان داشت: پس از صدور دستور اجرایی شدن مصوبه جابجایی دوربین‌ها به محل استقرار جدید، مسئولان مربوطه اعلام کردند؛ به علت هزینه‌های بالا در حال حاضر امکان جابجایی در زمان تعیین شده نیست. لذا دستگاه قضایی نیز در راستای احقاق حقوق مردم دستور خاموش شدن و قطع برق تمامی دوربین‌های نصب شده در محل را صادر کرد.

که خوشبختانه در چند روز گذشته دوربین‌ها از ثبت عوارض خارج شده‌اند دادستان مرکز استان همچنین اعلام کرد: امروز در این بازدید سرزده اطمینان حاصل شد، که با قطع برق دوربین‌ها در این مسیر از مردم شهر محمدیه، ناحیه شهری مهرگان با حدود ۱۶۰ هزار نفر جمعیت، در تردد از این محدوده هیچ عوارضی دریافت نمی‌شود و به مردم اعلام می‌کنیم نگران نباشند و با این اقدام مشکل قریب به ۱۰ ساله شهروندان این مناطق مرتفع شد. رجبی در خصوص بخشودگی جرائم گفت: پرداخت نشدن عوارض تمامی خودروهایی که پلاک‌های قزوین را دارند از عوارض آزادراه قزوین- کرج در مکانهایی که با پلیس راهور صورت گرفت، معاف شده و بخشودگی شامل آنها خواهد شد. دادستان عمومی و انقلاب قزوین در پایان خاطرنشان کرد: طرح بخشودگی عوارضی شامل تمامی خودروهای پلاک قزوین است، که از سال ۹۹ تاکنون اقدام به پرداخت عوارضی در محور قزوین به کرج کرده‌اند. مصطفی کرمی راه، دادستان محمدیه نیز در حاشیه این بازدید اظهار کرد: در بازدیدی که به همراه دادستان قزوین از دوربین‌های عوارضی صورت گرفت، مطمئن شدیم که همه دوربین‌های عوارضی در این محدوده قطع است و هیچگونه عوارضی برای خودروهای در حال تردد از این مسیر اعمال نخواهد شد. وی بیان کرد: پیگیری جابجایی دوربین‌های عوارضی به محل استقرار جدید و خارج از محدوده بخش محمدیه توسط دستگاه‌های متولی، اقدام بعدی دستگاه قضایی خواهد بود.

خبریه

انتخاب‌سخنگوی آسایشگاه خیره کهریزک

آفتاب یزد: محسن پزشکی به عنوان سخنگوی آسایشگاه خیره کهریزک منصوب شدطی حکمی از سوی دکتر نحوی نژاد، محسن پزشکی مدیر روابط عمومی آسایشگاه خیره کهریزک با حفظ سمت به عنوان سخنگوی این مجموعه خیره منصوب شد.

لاوروف:

کرملین می‌خواهد از شر زلنسکی خلاص شود

در ماه مارس مبنی بر اینکه کرملین به دنبال «سرنگون کردن» دولت اوکراین نیست، در تضاد قرار دارد. وزیر خارجه روسیه همچنین گفت: غرب اصرار دارد که اوکراین نباید تا زمانی که روسیه در میدان نبرد شکست بخورد، مذاکرات را آغاز کند. سناعاتی بعد از این اظهارات، رئیس جمهور اوکراین در سخنرانی ویدئویی خود گفت: «تنها کسانی که واقعیات تاریخ را نمی‌دانند و اهمیت آن را درک نمی‌کنند می‌توانند به ما حمله کنند.» او با تاکید بر آن که اوکراینی‌ها قرن‌ها تحت ظلم قرار گرفته‌اند، اطمینان داد که مردم دولت‌مردان این کشور هرگز مرعوب نمی‌شوند و از استقلال خود دفاع می‌کنند.



وزیر خارجه روسیه گفت که هدف مسکو عزل رئیس‌جمهوری اوکراین است و روشن ساخت که اهداف کرملین در جنگ اوکراین فراتر از فتح منطقه دونباس است. به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری آسوشیتدپرس، «سرگنی لاوروف» در اظهاراتی خطاب به نشست اتحادیه عرب در قاهره گفت مسکو می‌خواهد به اوکراینی‌ها کمک کند تا «خودششان را از زیر سلطه این رژیم کاملاً غیر قابل قبول رها کنند.» لاوروف افزود: ما قطعاً به مردمان اوکراین کمک خواهیم کرد تا از شر این رژیم که کاملاً ضد مردمی و ضد تاریخی است، خلاص شوند.

این اظهارات دیپلمات ارشد روس با بیانه‌های پیشین دولت روسیه

الکازمی: جامعه جهانی از عراق مقابل ترکیه حمایت کند

نخست وزیر عراق از جامعه جهانی و سازمان ملل خواست از حاکمیت کشورش در برابر حملات ترکیه حمایت کنند. به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، مصطفی الکازمی، نخست وزیر عراق در دیدار با جنین هنیس پلاسختار، نماینده ویژه دبیرکل سازمان ملل در عراق گفت: عراق اقدامات خود را درباره حمله ترکیه به استان دهوک با شورای امنیت شروع کرد.

ما از سازمان ملل و جامعه جهانی می‌خواهیم به نظر عراق درباره حمله اخیر ترکیه به استان دهوک توجه کنند؛ توجهی که در راستای تقویت حاکمیت عراق بر اراضی خود و محافظت از شهرودانش باشد. پلاسختار نیز اعلام کرد که در جلسه شورای امنیت درباره حمله ترکیه به استان دهوک در شمال عراق گزارش خود را ارائه خواهد کرد.

افشاگر مشهور سعودی:

خبرنگار اسرائیلی که به مکه رفته بود، با بن سلمان هماهنگ بود

به گزارش ایسنا، به نوشته روزنامه عربی ۲۱، حساب کاربری مجتهد، افشاگر مشهور سعودی در توئیتر اعلام کرد، ناراضیانی در داخل خاندان حاکم در عربستان بابت سفر اخیر خبرنگار اسرائیلی به شهر مکه مکرمه وجود دارد تا جایی که شاهزاده خالد بن فیصل که هیچ‌گاه مخالفتی با دستورات محمد بن سلمان، ولیعهد این کشور نمی‌کند،

افشاگر سعودی در توئیتر ضمن اشاره به ناخرسندی مقامات ریاض از ورود خبرنگاری اسرائیلی به شهر مکه مکرمه افشا کرد، این خبرنگار مستقیماً با ولیعهد هماهنگ بود و با گارد ویژه و اسکورت وارد شد و اظهارات مقامات درباره بازداشت یک شهروند سعودی که مخفیانه او را وارد مکه کرده، بی‌اساس هستند.

تاکید آسه‌آن و چین بر لزوم «دوستی و همکاری» در دریای چین جنوبی

مقامات چین و مجمع کشورهای جنوب شرق آسیا (آسه‌آن) بیستمین سالگرد امضای «بیانیه رفتار طرفین در دریای چین جنوبی (DOC)» را که نقش بزرگی در تأمین امنیت و ثبات دریای چین جنوبی دارد، گرامی داشتند. به گزارش ایسنا، به نقل از وب‌سایت روزنامه گلوبال تایمز چین، مقامات چین و مجمع کشورهای جنوب شرق آسیا اعلام کردند که اعضای آسه‌آن باید بر همکاری تمرکز کرده، رویکرد دوسویه را در مسائل مربوط به دریای چین جنوبی ادامه داده و به دنبال به نتیجه رساندن هر چه زودتر «منشور رفتار در دریای چین جنوبی (COC)» باشند. این کارگاه به صورت مشترک توسط اداره امور مرزها و اقیانوس‌های وزارت خارجه چین، موسسه مطالعات مرزها و اقیانوس‌های دانشگاه وهوان و همچنین موسسه ملی مطالعات دریای چین جنوبی برگزار شد. وانگ یی، وزیر امور خارجه چین و دبیر کابینه این کشور در مراسم افتتاحیه‌ای که در پکن برگزار شد، از طریق ویدئو کنفرانس سخنرانی کرد و از کشورهای منطقه خواست موضع خود در حل‌وفصل مسائل دریای چین جنوبی را حفظ کنند.

وانگ یی برخی کشورها را به دلیل دخالت فزاینده و مداوم در منطقه دریای چین جنوبی برای حفظ سلطه خود مورد انتقاد قرار داد و آن‌ها را به تشدید عامدانه تنش‌ها، تحریک و ایجاد تقابل و ضایع کردن حقوق و منافع قانونی کشورهای ساحلی و نظم دریایی متهم کرد. این دیپلمات از چین و دیگر کشورهای آسه‌آن خواست درخصوص رویکرد خود شفاف‌سازی کنند و تصریح کرد که اگر کشوری رویکرد صلح‌آمیز و تعاونی داشته باشد، مورد استقبال واقع شده و هر کشوری که با قصد ایجاد مشکل و آسیب زدن بیاید، باید از این منطقه برود. وانگ یی گفت: ۲۰ سال قبل ما فرصت را غنیمت شمرده و اقدام به گفت‌وگو و همکاری درباره مسئله دریای چین جنوبی کردیم، تحت شرایط تاریخی جدید، باید هدف اصلی خود را در یاد داشته باشیم، به‌شکلی پایدار از اهداف و اصول DOC حمایت کنیم و هنجارها و پیشنهادات این سند را اجرا کنیم، ما باید همچنان ابتکار عمل و تسلط در مسائل دریای چین جنوبی را در دست کشورهای منطقه داشته باشیم و صلح، دوستی و همکاری را در این منطقه ایجاد کنیم. وانگ با تاکید بر اینکه چین و آسه‌آن باید از صلح حمایت کنند، افزود، دریای چین جنوبی «پارک سیاحتی کشورهای خارج از منطقه نیست و نباید به صحنه بازی قدرت‌های بزرگ تبدیل شود.» معاون نخست‌وزیر کامبوج نیز در سخنرانی شمل‌تویی خود گفت، این سند یک مستند تاریخی است و از زمان امضای آن در ۲۰۰۲، از صلح و همکاری میان کشورهای که مستقیماً با دریای چین جنوبی ارتباط دارند، حمایت کرده است.

سیل فارس پیش‌بینی شده‌بود

جزئیات را تعریف کنیم بنابراین استان هرمزگان با جزئیات هشدار را صادر می‌کند.رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا در پاسخ به این سوال ایسنا که هشدارهای هواشناسی برای چه اقدام‌هایی ارسال می‌شوند؟ گفت: هشدارهای استانی مخاطبان خاص خود را در استان دارد و این هشدارها به نهادهای بسیار زیادی از جمله مدیریت بحران، وزارتخانه‌های مختلف مانند آموزش و پرورش، کمیسیون کشاورزی مجلس، سازمان راهداری،شهرداری و سازمان امداد و نجات ارائه می‌شود. وی افزود: هرگونه هشدار ی اعم از هشدار قرمز، نارنجی و زرد دارای اهمیت است و همراه اطلاعاتی درباره میزان خسارت احتمالی، ابعاد مختلف و محل و نقطه خسارت برای مخاطبان و دستگاه‌های اجرایی متولی ارسال می‌شود.ضیایان درباره ماهیت هشدارهای هواشناسی اظهار کرد: هشدارهای گرد و خاک، هشدارهایی هستند که اصطلاح علمیا سازمان جهانی هواشناسی به هشدارهای مبنی بر «لتر» معروف هستند که ما در برابر گرد و خاک به غیر از تعطیلی ادارات چه واکنشی می‌توانیم نشان دهیم؟ هرچند که به اعتقاد من این کار اقدام پیشگیرانه‌ای نیست؛وی در پاسخ به این سوال که آیا نحوه صدور هشدارهای هواشناسی قرمز و نارنجی

تاخت‌وتاز بایدن کروناپی علیه ترامپ و جمهوری خواهان

جو بایدن در اظهاراتی دونالد ترامپ را بابت نقشش در شورش ابواش حامی او در ششم ژانویه ۲۰۲۱ در ساختمان کنگره آمریکا مورد حمله قرار داد. به گزارش ایسنا، به نقل از ایندپندنت، جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا در یک سخنرانی از پیش ضبط شده خطاب به سازمانی موسوم به سازمان ملی مجریان سیاهیوست پلیس، بیان کرد، آمریکایی‌ها در روزی که ابواش حامی ترامپ به ساختمان کنگره آمریکا به امید جلوگیری از تایید پیروزی انتخاباتی بایدن در انتخابات ۲۰۲۰ حمله کردند «برای نجات دادن دموکراسی کشور ما به نیروهای پلیس تکیه کردند».

بایدن ادامه داد: ما دیدیم چه اتفاقاتی افتاد. پلیس کنگره، پلیس واشنگتن دی، سی و دیگر نهادهای ضابط قانون جلوی چشمهای ما مورد حمله و بیورش قرار گرفتند و برای مدت سه ساعت رئیس جمهور سابق کشور ما که در انتخابات شکست خورده بود، تمامی این اتفاقات را وقتی که در اتاق غذاخوری در مجاورت دفتر بیضی (دفتر ریاست جمهوری) به راحتی لم داده بود تماشا می‌کرد! این رئیس جمهور آمریکا متذکر شد که در طول زمانی که دونالد ترامپ در اتاق غذاخوری مشغول تماشای تلویزیون بود «افسران شجاع پلیس» در ساختمان کنگره آمریکا «درگیر یک جهنم قرون وسطایی برای مردم» بودند.

جو بایدن همچنین در این اظهاراتش به چند نامزد احتمالی ریاست جمهوری جمهوری خواهان برای انتخابات سال ۲۰۲۴ حمله کرده و در این راستا گفت که دونالد ترامپ شجاعت لازم برای توقف حمله ۶ ژانویه ۲۰۲۱ به ساختمان کنگره را نداشت. بایدن تاکید کرد: نیروهای پلیس قهرمانان آن روز بودند. دونالد ترامپ شجاعت لازم برای اقدام را نداشت. وی افزود: زنان و مردان آبی‌پوش شجاع پلیس در سراسر کشور هرگز نباید این را فراموش کنند. شما نمی‌توانید همزمان هم طرفدار شورش و هم طرفدار پلیس باشید. شما نمی‌توانید همزمان هم طرفدار شورش و هم طرفدار دموکراسی باشید. شما نمی‌توانید همزمان هم طرفدار شورش و هم طرفدار آمریکا باشید. بایدن در این سخنرانی‌اش چند جمهوریخواه برجسته دیگر متعلق به ایالت فلوریدا از جمله ران دسانتیس، فرماندار این ایالت و یک ستاره نوظهور حزب جمهوری خواه را که به عنوان یک نامزد احتمالی ریاست جمهوری این حزب در نظر گرفته می‌شود، مورد هجمه قرار داد. بایدن که در قریطنه در کاخ سفید در حال بهبودی از کووید است، گفت: در ایالتی که امروز شما در آن هستید، فرماندار دسانتیس، سناتور مارکو روبیو، سناتور ریک اسکات، همگی با ممنوع ساختن سلاح‌های تهاجمی مخالفت کردند. این نظر من است. شما نمی‌توانید از آوردن سلاح‌های جنگی در خیابان‌های آمریکا حمایت کنید؛ شما در کنار پلیس نیستید.

سیل فارس پیش‌بینی شده‌بود

نیاز به بازنگری دارد یا نه؟ گفت: باید توجه داشت که تفاوت هشدار نارنجی با قرمز چیست و نیروهای امدادی چه توصیه و چه واکنشی می‌توانند در خصوص گرد و خاک داشته باشند؟ در حال حاضر در خصوص گرد و خاک اقدام ویژه‌ای به جز تعطیلی ادارات نمی‌توانیم داشته باشیم و نمی‌دانیم اگر هشدار قرمز صادر شود چه کار به خصوصی می‌توان انجام داد که با هشدار نارنجی نمی‌توان انجام داد؟ رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا افزود: در آیین نامه مربوط به آلودگی هوا در خصوص گرد و خاک، برای شاخص آلودگی بالای ۲۰۰ تمهیداتی وجود دارد که متأسفانه آیین‌نامه اجرایی آن تدوین نشده است تا مشخص شود دستگاه‌های اجرایی مختلف چه وظیفه‌ای دارند و هنگام وقوع گرد و خاک چه اقدامی باید انجام دهند؟ اگر این مورد اصلاح شود سازمان هواشناسی نیز می‌تواند در صدور هشدارها بازنگری انجام دهد. ضیایان در پایان درباره منشأ گرد و خاک‌های موجود در کشور توضیح داد: ضیایان در روز اخیر گفت: اینن پدیده جوی در استان‌های سمنان، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، یزد، اصفهان و سیستان و بلوچستان، تهران و البرز منشأ داخلی دارند ولی در ایلام، کرمانشاه،خوزستان و شمال بوشر منشأ خارجی دارند.

۶ هزار مدرسه مشکل سرویس بهداشتی دارند

مشکلات مشابه در مدارس تا مهرماه، آیا شناسایی این مدارس برعهده سازمان توسازی مدارس است، مطرح کرد: خیر. وزیر آموزش و پرورش بخشنامه آن را به مدیران کل آموزش و پرورش استان‌ها ابلاغ کرده است تا مدارس دارای مشکل شناسایی و حل شوددر خشنای مهر درباره مشکلات سرویس بهداشتی مدارس به‌ویژه مدارس مناطق حاشیه‌ای و روستایی، مطرح کرد: ۱۱ هزار سرویس بهداشتی مشکل داشتند که به ۶ هزار مورد کاهش یافته‌است و حل مشکلات آنها در دستور کار قرار دارد، منتظر ابلاغ و تخصیص اعتبار سال ۱۴۰۱ هستیم.

است جزو وظایف سازمان توسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور و انجام تعمیرات جزئی برعهده آموزش و پرورش است.رئیس سازمان توسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور در پاسخ به این پرسش که چرا مشکل مدارس نباید حل شود تا به عنوان مثال، دانش‌آموزی مانند علی طولابی در برنامه "عصر جدید" بگوید اگر برنده شوم می‌خواهم با پول آن آبخوری مدرسه‌ام را تعمیر کنم، افزود: اگر آبخوری مدرسه مشکل داشته باشد باید توسط مدرسه یا منطقه آموزش و پرورش حل شودوی سوال که آیا نحوه صدور هشدارهای هواشناسی قرمز و نارنجی

رئیس سازمان توسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با اشاره به اینکه تعمیرات جزئی مدارس بر عهده مناطق آموزش و پرورش است، گفت: ۶ هزار مدرسه با مشکل سرویس بهداشتی مواجه هستند که حل آن در دستور کار است.مهرالله زخشانی مهر در گفتگو با تسنیم درباره وضعیت تعمیرات مدارس اظهار کرد: تعمیرات جزئی، تعمیرات اساسی و تخریب و بازسازی در مدارس انجام می‌شود.تعمیرات اساسی مدارس که شاخص‌ها و ویژگی‌های آن مشخص شده و تخریب و بازسازی که ویژگی‌های مدرسه نیازمند تخریب و بازسازی نیز مشخص شده

علائم بیماری نفروپتوز و راه‌های درمان آن

مه‌ری مه‌راد – اورولوژیست



توصیه می‌شود. در گذشته افزایش وزن، دراز کشیدن مکرر، کمرس تا بانداژ شکم و ورزش شکم برای کمک به درمان علائم توصیه می‌شد که چون موفقیت کمی در مدیریت علائم نشان داده‌شده دیگر توصیه نمی‌شوند. نفروپتوز در حال حاضر با یک روش جراحی به نام نفروپیکسی لاپاروسکوپی درمان می‌شود و خیلی مهم است که خطرات جراحی را به دقت در نظر بگیرید. در این روش کلیه شناور در موقعیت صحیح خود فیکس می‌شود. نفروپیکسی لاپاروسکوپی یک درمان مدرن کم تهاجمی است که تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود. این روش به طور کلی ۴۵ دقیقه طول می‌کشد و نیاز به بستری ۴ الی ۲ روزه در بیمارستان دارد. یک مطالعه در سال ۲۰۰۷ اثربخشی کوتاه مدت و بلندمدت نفروپیکسی لاپاروسکوپی را ارزیابی کرد. بعضی از افراد کاهش قابل توجهی در درد، کاهش

به طور کلی کلیه‌ها اندام‌های لوبیایی شکلی هستند که مسئول تصفیه مواد زائد از خون و تولید ادرار در بدن هستند و در شکم در دو طرف ستون فقرات، درست زیر قفسه سینه قرار دارند. نفروپتوز ممکن است کلیه شناور، کلیه سرگردان یا پتوز کلیه‌هم نامیده‌شود. اکثر افراد مبتلایه نفروپتوز هیچ علامتی را تجربه نمی‌کنند و نیازی به درمان ندارند. فقط افراد مبتلایه موارد شدید ممکن است نیاز به یک جراحی به نام «نفروپیکسی لاپاروسکوپی» داشته‌باشند تا کلیه‌شان را در محل مناسب خود فیکس کنند. با این حال، اکثر موارد نفروپتوز نیازی به مراقبت پزشکی ندارند. بیشتر افراد مبتلایه نفروپتوز هیچ علامتی ندارند و فقط در بعضی افراد علائم این بیماری در هنگام ایستادن ظاهر می‌شود و اغلب در هنگام دراز کشیدن تسکین می‌یابد. این علائم عبارتند از درد تیز پهلو که تا کشاله ران کشیده می‌شود، حالت تهوع، استفراغ، فشار خون بالا، وجود یک توده شکمی در هنگام ایستادن، احساس وزن در شکم، هم‌اچوری (وجود خون در ادرار)، وجود پروتئین بیش از حد در ادرار (پروتئینوری) و سابقه عفونت‌های مکرر دستگاه ادراری (UTIs). تقریباً ۷۰ درصد از موارد نفروپتوز کلیه راست، ۱۰ درصد فقط کلیه چپ و ۲۰ درصد هر دو کلیه را تحت تأثیر قرار می‌دهند. به طور کلی نفروپتوز یک بیماری مادرزادی است، به این معنی که شما با آن متولد شده‌اید. مثل بقیه اندام‌ها، کلیه‌ها هم نسبتاً متحرک هستند و می‌توانند بدون مشکل، تا چند سانتیمتر جابجا شوند. با این حال، در نفروپتوز، کلیه یا کلیه‌ها زمانی که فرد از حالت دراز کش به حالت ایستاده در می‌آید، بیشتر از ۵ سانتیمتر پایین می‌آید. دلیل دقیق این امر به خوبی مشخص نشده است. اعتقاد متخصصین بر این است که این حرکت کلیه، به حمایت ناکافی از ساختارهای خاص یا بافت همبند اطراف آن‌ها مربوط می‌شود. نفروپتوز در زنان، به ویژه آن‌هایی که جنه کوچکتوری دارند، شایع تر است و تخمین زده می‌شود که ۱۰ تا ۲۰ درصد از زنان رخ می‌دهد. با این حال، از آنجایی که ۹۰ الی ۸۰ درصد افراد مبتلایه نفروپتوز هیچ علامتی ندارند، آمار دقیق آن مشخص نیست.

درمان نفروپتوز:

نفروپتوز یک بیماری مضر در نظر گرفته نمی‌شود و درمان آن فقط به افراد دارای علائم

یادداشت ۱

فواید پروبیوتیک‌ها در تقویت سیستم ایمنی و بهبود بیماری‌های دستگاه تنفسی

• مریم تاج آبادی ابراهیمی
رئیس انجمن پروبیوتیک و غذایای فراسودمند ایران

بیماری‌های دستگاه تنفسی با عوامل میکروبی روزهان جهان هزاران نفر در سراسر جهان را می‌گیرد. یکی از دلایل اصلی تأثیر عظیم این بیماری‌ها بر جامعه سرعت انتقال غیر قابل انتظار آن است. متأسفانه طی سالیان گذشته شیوع پاندمی کرونا و دیگر بیماری‌های ویروسی جان تعداد زیادی از هموطنانمان را گرفت و تعداد زیادی نیز از عوارض ناشی از این بیماری رنج می‌برند و محصولاتی که بتوانند در کاهش این عوارض موثر باشند می‌توانند باعث افزایش کیفیت زندگی بهبود یافتگان شوند. از طرفی استفاده از مداخلات غیر دارویی مانند ویتامین‌ها، مواد معدنی و پروبیوتیک‌ها به منظور تقویت سیستم ایمنی و در نتیجه پیشگیری از عفونت و انتشار ویروس کرونا می‌تواند اهمیت بسزایی داشته باشد. این محصولات در شرایط کنونی می‌توانند مزیت‌های فراوانی داشته باشند مثلاً اینکه به راحتی قابل دسترس هستند و در صورتی که در دوز صحیح استفاده شوند عوارض قابل چشم پوشی خواهند داشت. براساس تعریف سازمان جهانی غذا و کشاورزی (FAO) وسازمان بهداشت جهانی (WHO) در سال ۲۰۰۱ پروبیوتیک‌ها میکروارگانسیم‌های زنده‌ای هستند که تجویز مقادیر کافی آن موجب بروز اثرات مفید بر سلامت میزبان خواهد بود. براساس این تعریف سه عامل که عبارتند از زنده بودن میکروارگانسیم، مصرف به مقدار کافی و ایجاد حداقل یک اثر مفید سه شرط لازم برای انتخاب یک میکروارگانسیم به‌عنوان پروبیوتیک است. پروبیوتیک‌ها از طریق جایگزینی یا مستقر شدن در بخشی از بدن میزبان، تغییراتی ایجاد می‌کنند که باعث اعمال اثرات مفید همچون مهار بیماری‌های مختلف، کنترل سرطان، تعدیل سیستم ایمنی، ایجاد سلامتی در میزبان می‌شوند. پروبیوتیک‌هایک سری ترکیبات‌مهارکننده‌تولید می‌کنند که هم تعداد سلول‌های زنده پاتوژن را کم می‌کنند و هم اینکه متابولیسم آن‌ها را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهند. از طرفی پروبیوتیک‌ها هم بر سر جایگاه‌های اتصال بر روی سطوح اپیتلیال

یادداشت ۲

جراحی کانتوپلاستی

برای چه افرادی مفید است؟

• حامد باطنی
فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی

به طور کلی جراحی کانتوپلاستی یک عمل زیبایی است که شامل تغییر شکل گوشه چشم است. این اصطلاح از کلمه یونانی «کانتوس» به معنای گوشه چشم و اصطلاح «پلاستی» به معنای شکل دادن گرفته شده است. کانتوپلاستی یک روش جراحی ترمیمی است که برای اصلاح افتادگی گوشه بیرونی چشم، و با بالا بردن زاویه آن برای دستیابی به چشمی بزرگتر انجام می‌شود. اگر شما می‌خواهید چشم‌های کشیده و گریه‌ای داشته باشید می‌توانید این عمل را انجام دهید. کانتوپلاستی در گوشه بیرونی چشم (کانتوس)، در قسمتی که پلک پایین و پلک بالایی به هم می‌رسند، انجام می‌شود که از نظر پزشکی به آن کانتوس جانبی گفته می‌شود که منجر به یک شیب مایل به سمت بالا می‌شود و چشم حالت بادامی پیدا می‌کند. کانتوپلاستی ممکن است در صورت لزوم با سایر جراحی‌های پلک و دور چشم مانند بلفاروپلاستی، جراحی پتوز، لیفت‌ابرو و لیفت میانی صورت ترکیب شود. همچنین این عمل ممکن است برای افرادی که پلک‌هایش افتادگی دارند یا پلک‌هایش ناصاف به نظر می‌رسند، مناسب باشد.

چرا جراحی کانتوپلاستی انجام می‌شود؟

این روش ممکن است برای اهداف زیبایی یا پزشکی انجام شود و می‌تواند شکل چشم را بادامی یا گریه‌ای کند یا اثر افتادگی چشم (پتوز) یا کیسه‌های چشمی را که با افزایش سن ایجاد می‌شود کاهش دهد. همچنین ممکن است برای اصلاح ناهنجاری در تخیله تحتانی یا شلی ناشی از ضربه یا جراحی قبلی پلک (بلفاروپلاستی)

یادداشت ۳

چگونه‌از پرخاشگری کودک‌کان جلوگیری کنیم؟

• محمدرضا اسفندیار

هنگامی‌که کودک پر خاشگری می‌کند، می‌توانیم با کاربرد این واژه‌ها او را در شناخت احساساتش یاری کنیم. مثلاً به او بگوییم به نظر می‌رسد تو خستهای، یا فکر می‌کنم ناراحتی،

سستی یا ترخینه بسیار شمر ثمر بوده است. همانطور که گفته شد پروبیوتیک‌ها میکروارگانسیم‌های زنده‌ای هستند که می‌توانند کیفیت حیات میزبان را بهبود بخشند. امروزه صنعت پروبیوتیک در دنیا با سرعت زیادی در حال پیشرفت است و محصولات تجاری مختلفی بر پایه پروبیوتیک تولید می‌شود. در ایران نیز به تازگی استفاده از پروبیوتیک‌ها مورد توجه قرار گرفته است و شرکت‌های زیادی شروع به فعالیت در این زمینه کرده‌اند. طبق آمار نامه رسمی اعلام شده از سوی وزارت بهداشت، از ترکیب چهار سال بازار مکمل‌های غذایی ایران می‌توان دریافت، همه‌گیری بیماری کرونا و تغییرات فرهنگی ایجاد شده در سال‌های اخیر، باعث شده است گروه عملکردی مکمل‌های تقویت‌کننده سیستم ایمنی در دو سال اخیر سهم عمده بازار مکمل‌های غذایی تولیدی در ایران را نسبت به سایر گروه‌های عملکردی تصاحب کرده و با توجه به شرایط فوق، این روند رو به رشد ادامه دار خواهد بود. میزان فروش مکمل‌های غذایی در گروه عملکردی کمک به تقویت سیستم ایمنی، در سال ۱۳۹۹ به میزان ۸۴۶۶ میلیارد ریال و ۱۶۵ درصد کل بازار مکمل‌های غذایی ایران بوده است. همچنین گروه ترکیبات، مکمل‌های غذایی حاوی مولتی ویتامین‌ها و مینرال‌ها نیز در ۴ سال گذشته پر فروش‌ترین گروه ترکیبات، در بازار مکمل‌های غذایی ایران بوده‌اند و فروش ریالی آن‌ها در سال ۱۳۹۹ به میزان ۱۴۳۲۴ میلیارد ریال با سهم ۲۲.۴٪ از کل بازار مکمل گزارش شد. با در نظر گرفتن اینکه برنامه شرکت این است که ۳۰ درصد از بازار را کسب کند پیش‌بینی می‌شود طی سه سال اول ورود به بازار حدود ۱۰ میلیون دلار صرفه جویی ارزی ایجاد شود. با توجه به اهمیت غذایی را می‌توان در علم تغذیه جستجو کرد که مفهوم آن عمدتاً بر ارتباط میان غذای مصرفی و سلامت انسان تمرکز دارد. مکمل‌های غذایی فقدان و یا کمبود یک یا چند ماده مغذی اولیه در رژیم غذایی را تکمیل می‌نمایند و از طریق ارتقا عملکرد و یا پیشگیری از اختلالات دستگاه‌های مختلف بدن، موجبات افزایش سلامت جامعه را فراهم می‌کنند و جامعه سالم‌نیز، زبربنای توسعه کشور است. همچنین مکمل‌های غذایی تقویت‌کننده سیستم ایمنی بدن و موثر در پیشگیری از بیماری‌هایی مانند کرونا، می‌توانند هزینه‌های ناشی از درمان بیماری‌ها و پیامدهای اقتصادی ناشی از آن را کاهش دهند. از طرفی

جراحی خود به انجام برسانید به طور طولانی با شما صحبت خواهد کرد. پس از اینکه هر دوی شما موافقت کردید که کانتوپلاستی انتخاب مناسبی است، پزشک شکل چشم مورد نظر را بر اساس شکل، تناسب و تقارن چشم‌های شما طراحی می‌کند. همچنین قبل از عمل اقداماتی دیگری را باید حتماً انجام دهید که عبارتند از اینکه اگر دارویی مصرف می‌کنید چشم‌ها به پزشک اطلاع دهید، اگر بیماری خاصی دارید حتماً باید آن را با پزشک در میان بگذارید، سعی کنید تا دو هفته قبل از عمل از مصرف دخانیات و مشروبات الکلی خودداری کنید و ۱ یا ۲ هفته قبل از عمل از خوردن غذاهای و داروهای رفیق‌کننده خون پرهیز کنید. جراحی کانتوپلاستی معمولاً یک تا دو ساعت طول می‌کشد که با بی‌حسی موضعی یا عمومی انجام می‌شود و همان روز عمل شما می‌توانید به خانه برگردید. معمولاً در این عمل برشی در چین طبیعی گوشه بیرونی است. در هفته اول، بیمار باید مراقبت‌های خاصی به چشم‌شان خود بدهد. تورم و قرمزی اولیه به تدریج محو می‌شود و ممکن است نیازی به درمان خاصی نباشد. برای تسریع بهبودی، بیمار باید اطمینان حاصل کند که هیچ گونه فشاری که باعث افزایش جریان خون به چشم می‌شود، انجام نمی‌شود. اکثر بیماران حدود یک هفته پس از جراحی می‌توانند به سر کار برگردند. ممکن است گاهی اوقات روند بهبودی برای بیمار بسیار طولانی باشد، به خصوص در مراحل اولیه که صورت کبود و متورم به نظر می‌رسد. با این حال، با گذشت روزها، بیمار متوجه تغییر خوشایند در ظاهر چشم می‌شود. به طور معمول، بیماری‌هایی که دارای افتادگی گوشه چشم یا پلک پایین هستند، کاندیدای مناسبی برای این نوع روش هستند، به خصوص اگر ظاهر و شکل فعلی چشم باعث ناراحتی آن‌ها شود. به این ترتیب، پزشک مورد نظر عملکرد پلک پایین، شلی و وضعیت چشم بیمار و همچنین فشار کلکی صورت آن‌ها را در طول مشاوره اولیه به دقت تجزیه و تحلیل کند و اگر به این عمل نیاز داشته باشید به شما می‌گوید.

بهرتر است تمام روانشناسان کودک به تأثیر نگاه والدین بر کودک ادعان دارند. نگاه مهربان و محبت آمیز، نگاه خشمگین و عتاب آلود، هر دو نوع نگاه آثار عمیقی بر روان کودک ایجاد می‌کند. اگر کودک طعمش نگاه محبت‌آمیز و مهربان والدین را بچشد و با آن انس بگیرد در زمینه‌های خطا یا بحران فقط یک نگاه خشمگین والدین برای وی کافی بوده و دیگر نیازی به فریاد یا تنبیه نیست. برخی از کودکان جلب توجه، مدام ناله می‌کنند. والدین هم که نگرانند، به پزشک مراجعه می‌کنند. پزشک هم چیزی پیدا نمی‌کند. والدین هم از خود نمی‌پرسند



انجام شود. با افزایش سن، پوست اطراف چشم به طور طبیعی خاصیت ارتجاعی خود را از دست می‌دهد و در نتیجه باعث افتادگی پلک پایینی (کتروپزیون) می‌شود که ناشی از شلی تاندون پلک پایین است. این مشکل مرتبط با افزایش سن اغلب با کیسه‌های زیر چشم همراه است که می‌تواند افراد را خسته یا غمگین نشان دهد. فقط روند پیری نیست که می‌تواند باعث افتادگی پلک‌ها شود، سایر عوامل ممکن است شامل قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور خورشید بدون محافظت کافی از پوست و همچنین انتخاب سبک زندگی مانند سیگار کشیدن یا مصرف زیاد الکل باشد یا شرایط ارثی، ضربه به چشم باعث این مشکلات شود. علاوه بر این، برخی از بیماری‌هایی که نیاز به کانتوپلاستی دارند، این کار را برای اصلاح یک عمل جراحی قبلی چشم انجام می‌دهند که باعث ایجاد عوارض پلک تحتانی آن‌ها شده است.

اقدامات اولیه برای جراحی کانتوپلاستی

برای انجام این عمل اول باید با پزشک مورد نظر مشورت داشته باشید و انتظارات واقع بینانه خود را از این عمل، را به پزشک خود مطرح کنید. در طول مشاوره اولیه، جراح شما شکل و عملکرد چشم شما را به دقت بررسی می‌کند و در مورد آنچه می‌خواهید با عمل

بیا چه چیزی تو را کلافه کرده و غیره. کم‌کم کودک هم به احساسات خود شناخت پیدا می‌کند و هم کاربرد واژه‌ها را یاد می‌گیرد و می‌تواند حس خود را به درستی در قالب کلمات بر زبان بیاورد. بعد از این که کودک به این درک و فهم رسید، می‌توان راه‌های عملی کنترل خشم را به او آموزش داد و به او یاد داد هنگام عصبانیت به‌جای پرخاش و فریادزدن می‌توان کارهایی انجام داد تا به نحو شایسته‌ای عصبانیت را تخلیه کرد و تحت کنترل درآورد. کارهایی مانند: توپ شوت کردن، نقاشی کشیدن روی کاغذ، آواز خواندن و موسیقی گوش کردن،

دیگر تولید اقلام سلامت محور مانند مکمل‌های غذایی در کشور، مقوله ارزشمندی است که هم منجر به رف نیناز بازار کشور می‌شود و هم زمینه اشتغال را فراهم می‌کند. مجموعه مطالعات بالینی صورت گرفته در سال‌های اخیر نشان‌دهنده اثرات پیشگیری‌کننده و بهبوددهنده پروبیوتیک در بیماری‌های دستگاه تنفسی کودکان و بزرگسالان است. این نتایج شامل کاهش ریسک ابتلا و کاهش طول مدت بیماری در بزرگسالان، کاهش میزان ابتلا به عفونت و کاهش زمان دریافت آنتی‌بیوتیک در کودکان بود. پروبیوتیک‌ها از طریق جلوگیری از گسترش عفونت یا تنظیم پروتئین‌های اتصالات سلولی (تایل جانشکن، آدهشن جانشکن و گپ جانشکن)، بیان ژن‌های تقویت‌شونده با ویتامین‌دی مثل cathelicidin و toll-like receptor CD۱۴ در پروبیوتیک‌ها مشاهده شده است. همچنین پروتئین‌های آنتی میکروبیال، القای تولید پپتیدهای آنتی میکروبیال، تعدیل پاسخ ایمنی سلولی از طریق کاهش سایتوکاین‌های پیش التهابی IFN-γ و TNF-β و افزایش اینترلوکینهای ۴،۵ و ۱۰ و ۱۳ و جلوگیری از بروز ترشح سایتوکاینی سبب تنظیم عملکرد سیستم ایمنی می‌گردد. محصول بایوبوست بعد از نزدیک به دوسال فعالیت پژوهشی، کارآزمایی بالینی و استارت‌آپی پس از اخذ مجوزهای غذا دارو اکنون وارد بازار شده است و امیدواریم که این محصول دلش‌نشین در سال تولید دانش‌نشان اشتغال آفرین علاوه بر کمک به کنترل و کاهش اثرات پاندمی کرونا و دیگر بیماری‌های عفونی بتواند به تحقق شعار سال که از رهنمودهای مقام معظم رهبری می‌باشد داشته باشد. از این مکمل در تیرماه سال جاری با حضور جناب آقای دکتر ستاری معاون محترم علمی و فناوری ریاست جمهوری، شد. بایوبوست یک محصول طبیعی از باکتری‌های زنده مفید به همراه ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری است. این محصول با تولید فراورده‌های جانبی مفید باکتریایی (متابولیت‌ها) می‌توانند بر بهبود عملکرد روده‌ای-ریوی اثر بگذارند و سبب تقویت عملکرد سیستم ایمنی در پاتوژن‌ها با کاهش چشم‌پایه بایوبوست به دلیل داشتن ویتامین D، روی و سلنیوم نیز بطور مضاعف سبب افزایش عملکرد سیستم دفاعی بدن می‌شود. بایوبوست با کاهش شدت عفونت تنفسی، کاهش دوره ابتلا به عفونت، کمک به بهبود بیماری‌های آلرژیک و کمک به تأمین انرژی بدن سبب بهبود کیفیت زندگی افراد جامعه می‌گردد.

زمان بهبودی کامل

بهبودی کامل پس از جراحی کانتوپلاستی معمولاً بین ۲ تا ۴ هفته است. جراح بخیه‌ها را در حدود دو روز تا یک هفته پس از جراحی می‌کند. در هفته اول، بیمار باید مراقبت‌های خاصی به چشم‌شان خود بدهد. تورم و قرمزی اولیه به تدریج محو می‌شود و ممکن است نیازی به درمان خاصی نباشد. برای تسریع بهبودی، بیمار باید اطمینان حاصل کند که هیچ گونه فشاری که باعث افزایش جریان خون به چشم می‌شود، انجام نمی‌شود. اکثر بیماران حدود یک هفته پس از جراحی می‌توانند به سر کار برگردند. ممکن است گاهی اوقات روند بهبودی برای بیمار بسیار طولانی باشد، به خصوص در مراحل اولیه که صورت کبود و متورم به نظر می‌رسد. با این حال، با گذشت روزها، بیمار متوجه تغییر خوشایند در ظاهر چشم می‌شود. به طور معمول، بیماری‌هایی که دارای افتادگی گوشه چشم یا پلک پایین هستند، کاندیدای مناسبی برای این نوع روش هستند، به خصوص اگر ظاهر و شکل فعلی چشم باعث ناراحتی آن‌ها شود. به این ترتیب، پزشک مورد نظر عملکرد پلک پایین، شلی و وضعیت چشم بیمار و همچنین فشار کلکی صورت آن‌ها را در طول مشاوره اولیه به دقت تجزیه و تحلیل کند و اگر به این عمل نیاز داشته باشید به شما می‌گوید.

بهرتر است تمام روانشناسان کودک به تأثیر نگاه والدین بر کودک ادعان دارند. نگاه مهربان و محبت آمیز، نگاه خشمگین و عتاب آلود، هر دو نوع نگاه آثار عمیقی بر روان کودک ایجاد می‌کند. اگر کودک طعمش نگاه محبت‌آمیز و مهربان والدین را بچشد و با آن انس بگیرد در زمینه‌های خطا یا بحران فقط یک نگاه خشمگین والدین برای وی کافی بوده و دیگر نیازی به فریاد یا تنبیه نیست. برخی از کودکان جلب توجه، مدام ناله می‌کنند. والدین هم که نگرانند، به پزشک مراجعه می‌کنند. پزشک هم چیزی پیدا نمی‌کند. والدین هم از خود نمی‌پرسند

سلامت

بهترین نوشیدنی‌ها برای داشتن سلامتی بعد از ۵۰ سالگی

نوشیدن ۱۰۰ درصد آبمیوه تازه می‌تواند راهی آسان و لذت بخش برای دریافت برخی از مواد مغذی ضروری باشد که در غیر این صورت ممکن است به سختی دریافت کنید. گرچه هنگام نوشیدن آبمیوه، چیزهای خوبی مانند فیبر و پروتئین را از دست می‌دهید، اما با این وجود، آب میوه‌ها فواید زیادی برای سلامتی به ویژه در دوره پنجاه سالگی به بعد دارند. افزایش سن به این معنی است که بدن شما نیازهای تغذیه‌ای متفاوتی خواهد داشت و گاهی اوقات دریافت آن‌ها فقط از وعده‌های غذایی که در طول روز می‌خوریم دشوار است. به همین دلیل است که متخصصان تغذیه نوشیدن برخی از بهترین آبمیوه‌هایی را که می‌توانید بعد از ۵۰ سالگی مصرف کنید، توصیه می‌کنند.

آب پرتقال غنی شده

ما با آب پرتقال تازه غنی شده شروع می‌کنیم که می‌تواند بدن شما را با مواد مغذی ارزشمندی را تقویت کند. شاینا جارامیلو، متخصص تغذیه می‌گوید: آب پرتقال غنی شده با ویتامین D یک گزینه عالی برای افراد مسن است، زیرا رژیم غذائی ما غالباً ویتامین D کمی دارند. دریافت ویتامین D کافی برای حمایت از سلامت استخوان با افزایش سن بسیار مهم است.

آب انار

آب اناریکی از مهمترین آب میوه‌های سرشار از آنتی اکسیدان‌ها و مواد مغذی مفید ضد پیری است. انار سرشار از آنتی اکسیدان‌هایی مانند پلی فنول است که نشان داده شده است به کاهش التهاب و فشار خون کمک می‌کند، که می‌تواند برای کسانی که از درد مفاصل رنج می‌برند یا سطح استرس بالایی دارند بسیار مهم باشد. کورتنی دی آنجلو، نویسنده کتاب Go Wellness می‌گوید: یکی دیگر از مزایای منحصر به فرد انار، خواص ضد پیری مانند urolithin A است که به تقویت عضلات و سلامت میتوکندری کمک می‌کند.

آب چغندر

دوستداران چغندر می‌توانند از این واقعیت که این سبزی ریشه خاکی سرشار از فواید سلامتی از فواید سلامتی است خوشحال شوند. تحقیقات بیشتر نشان داده است که چغندر برای کاهش فشار خون و جلوگیری از زوال شناختی، دو مشکل رایج در میان سالمندان، مفید است. در یک مطالعه که روی افراد مسن انجام شد، رژیم غذایی دو فنجان آب چغندر در صبح با افزایش جریان خون در مغز در ناحیه‌ای که به تقویت حافظه فعال کمک می‌کند، مرتبط بود.

آب آلو

آب آلو می‌تواند بیشتر از آنچه که اغلب مردم تصور می‌کنند برای بدن شما مفید باشد، مطالعات نشان داده است که مصرف ۴ تا ۱۰ آلو خشک در روز از تحلیل استخوان در زنان پائنه جلوگیری می‌کند. با توجه به اینکه از دست دادن استخوان به طور طبیعی پس از ۴۰ سالگی رخ می‌دهد و بوکی استخوان یک نگرانی رو به رشد در افراد مسن تر است، آب آلو یا راه عالی برای تقویت سلامت استخوان است. به علاوه، همه ما می‌دانیم که آلو روده ما را نیز سالم نگه می‌دارد! درست کردن آب آلو آسان است، فقط آلو را در آب گرم خیس کنید، سپس آن‌ها را با آب اضافی مخلوط کنید.

آب جامو

پنجمین و آخرین عامل و لیمو ساخته شده است. زردچوبه یک ضد التهاب طبیعی است که می‌تواند به بهبود سلامت مفاصل و گوارش و بسیاری از موارد دیگر کمک کند. زنجبیل برای کاهش وزن منحصربفرد است، زیرا حاوی ترکیباتی به نام جینجرول و شوگاول است. این ترکیبات یک اثر آنتی اکسیدانی در بدن ایجاد می‌کند که آسیب رادیکال‌های آزاد را در بدن کاهش می‌دهد.



به مناسبت پنجم مرداد روز کرمانشاه

آغوش باز بیستون

یاسر نوروزی • فعال فرهنگی



اما بابا دوست دارد این طوری برای من تشریح کند می گویم: «بابا شهر اونا چطور جایبه؟» می گوید: «یک جا مثل همین باغ خودمان که گردو دارد و انگور آنجا همیشه سرسبز و زیباست و دیگر ییلاق و قشلاق ندارند آنان همانجا در آن بهشت ابدی زندگی می کنند.» بعدها از بابای این مطالب را شنیدیم. بابا وقتی سربازی رفته و به قول ما سرباز معلم بوده است دوست های کرد داشته، من می گویم: «سرباز معلم» می گوید: «نه برو کارت سربازی ام را ببین، نوشته آموزگار سرباز یعنی معلمی که به سربازی رفته و ارزش آموزگاری بیشتر از سربازی است...» من معمولاً از بحث ها فار می کنم و ادامه نمی دهم و چون ادامه نمی دهم بابا ادامه می دهد که ابلاغ تدریس برای غرب را گرفته بوده است؛ اما رئیس تعلیمات عشایری درخواست کرده بود که همان روستای همجوار خودشان خدمت کنند و اینجا بمانند و اگر ممکن است همینجا بمانند و کلاً از فکر رفتن منصرف شده است. گفتیم: «بابا دنبال علاقه ات می رتی» گفت: «آن موقع هنوز احترام استاد و شاگردی کم رنگ نشده بود.»

■ **قله های اورامانات**

صدای طبل جنگ بلندتر می شد و ما نبود پدر بزرگ مان در جنگ را به مدت مدیدی جاویدالاثری می پنداشتیم اما بر گشت هنوز هم که هست چیزی از گنج ببخشید از جنگ نرفت دوتا گوش شنوا داشت که وقتی سرگشت یکیش را نداشت راکت هلیکوپتر کنارشان خورده بود.. تصویری که از جنگ و مرزها برای من ترسیم شده بود وحشتناک بود، اخبار همیشه از جنوب و جنوب غربی و باختران آمار جنگ و کشته می داد، اینجا همان بهشت سرسبزی بود که پدرم ارزوی آنجا را داشت اکنون به این روز افتاده بود.. دلم می خواست باز هم همان قهرمان داستان های پدرم همان کردهایی که برای دفاع از مرزهای شمال شرقی به خراسان رفتند را دوباره می دیدم. این قله های سربلند اورامانات را دوباره می خواستم. از دانستان های پدرم این طور برمی آمد که پدربزرگ مادری کوروش هخامنشی هم کرد بوده.. آخ که من دون کیشوت وار بزرگ شدم و قهرمان های زنده را ندیدم.. عمویم به عنوان یک افسر از گیلانغرب می گفت و در روزهای آخر جنگ مفقودالاتر شد و خانوادگی به ما غرق در ماتم بود ماتمی که تمام شدنی نبود، فقط می دانستم که اسیرها می توانند نامه بنویسند ولی مفقودالاترها نمی توانند و جلوی مادر بزرگ نباید این کلمه را بکار ببریم، صدای ترانه ی کرمانجی دیدار مویه قیامته گلنارم با آن روزها در ذهنم تاقی می کند. مادر بزرگم هر روز و هر روز و هر روز گریه می کرد ... به پدرم گفته بودند قیملی از تلویزیون هنگام سوار کردن اسرا هست بیابید و ببینید پدر و مادر بزرگ رفته بودند و قیلم را دیده بودند آخرین نفری که

سوار ماشین کرده بودند ناگهان تمام رخ به سمت دوربین برگشته بود، بله عمویم بود و مادر بزرگ از حال رفته بود اما عمو همچنان مفقود الاثر بود و ما بچه ها یواشکی این خبر را برای خودمان نقل می کردیم. تنها دلخوشی ام نواهای پدرم بود که توسط مادرم بایگانی شد چون بابا دیگر گوش نمی داد و دور از چشممان ما نیمه شبها در حیاط می گریست این را بعدها از مادرم شنیدم..همه گریه می کنند ولی مردها پنهانی. آلبوم عکس ها نیز بنا به دستور مادرم جمع شد و از لباس های محلی و رنگارنگ و رنگین کمائی مادرم نیز خبری نبود.. مادرم تمام قوانین را وقتی پدر به مدرسه می رفت به ما گفته بود.. از جمله این که با پدرتان بحث نکنید برادرش اسیر است.. نیازی به گفتن نبود همه چیز ملموس بود.. تنها دلخوشی ام این بود که دیگر از نوشتن با مداد راهایی پیدا کردم و دیگر می توانم با خودکار بنویسم غروری عجیب که تنها یک بچه دبستانی می فهمد یعنی چه.. مادرم گفت با خودکار که می نویسی دقت کن چون جای اشتباه کردن نیست.. خودکار بی رحم است. نقشه ی بزرگ ایران روی دیوار، در خانه مان تنها سرگرمی بود که گاهی به آن سر می زدم..نقشه های دیگر جغرافیای هم در خانه بود که جمعیت عجیب یزدیی های عراق و اقوام دیگر را بیان می کرد. معمولاً معلم ها نقشه و کره جغرافی و ... زیاد در خانه شان پیدا می شود.. بعد ها فهمیدم منظور ایزدی است... آن موقع نمی شد از پدر پرسید. خودکار در دستم بود و اسم تمام استان هایی که با مرکشان یکی بود را با خودم تکرار می کردم: «تهران، تهران، سمنان، سمنان، اصفهان، اصفهان... باختران!!!!!!» اما دیدم در نقشه ی جغرافیای خانه ما باختران وجود ندارد و کرمانشاه است فوراً خواستم تغییرش دهم که پدرم با لحنی آرام گفت بزار کرمانشاه کرمانشاه بمونه ..نفهمیدم این ملتسمانه بود یا دستوری...

■ **قنقوس**

دیگر خبری از شادمانی ها و لیخندهای پدر نبود؛ قبل از اسارت عمو آنچه که پدر را بیش از هر چیز در خودش فرو برد بمباران شیمیایی بود، پدر هیچ گاه در حضور ما از جنگ چیزی نمی گفت؛ اما بمباران شیمیایی را تاب نیاورد.. آن قدر این مساله بر رویم تاثیر داشت که بعدها چند واژه ی واژگون درباره اش بدین شرح نگاشتیم:

«غریبانه اما نفس می کشم»

نفس می کشم در هوایت نفس می کشم
نفس می کشم در هوای پر از سرب داغت
نفس می کشم در زمین پر از مهر و نازت
نفس می کشم در هوای پر از سم و گازت
نفس می کشم در حلیچه، مریوان و سردشت
دراین کوی و برزن به عشقت نفس می کشم
به جای تنو روی باوژ ببین تاول بمب خردل
به عشق زربوار و سومار و پاهو نفس می کشم
نفس نیست کم هست اگر هست گرم است

من اما غریبانه بی تو به سختی نفس می کشم
به قول اسپیلبرگ در فیلم «فهرست شیندلر» جنگ همیشه بدترین صفات را در آدم بیدار می کنه.روزهای تاریک و ظلمانی کم کم سپری شد و خبر از آزادی اسرا از مرز خسروی شنیده می شد.. با خوشحالی پرسیدیم: «بابا مرز خسروی کجاست؟» بابا گفت: «کرمانشاه ...» و بابا هنوز کرمانشاه را داشت و من کلاس پنجمی رقم داد زدم از باختران آزاده ها وارد شدند..

تا یک ماه در خانه ما جشن و سرور برقرار بود دقیقاً یک ماه تمام..

کرمانشاه باز هم کرمانشاه ماند و در بازی اسم استان ها و مرکز استان ها بین من و پدرم ... پدر برنده شد و چند سال بعد نام خود را دوباره بر روی نقشه های جغرافیای دهنمان حک کرد تا بهشت آرمانی پدرم با قله های زیبای اورامانات پا برجا بماند و عزیزانی که در تهاجم دشمنم چوئان قنقوس سوختند تا از خاکسترشان مام وطن زنده شود و نام وطن سربلند.. کرمانشاه؛ کرمانشاه ماند تا جمله ی پدر دوباره در گوشم نجوا کند که؛ بزار کرمانشاه، کرمانشاه بمونه.در افکارم غوطه ور بودم که صدای زنگ تلفن از خواب و خیال بیرونم آورد پسرم گوشی را برداشت و صدای پدر بزرگش با شوقی معصومانه به هر روز گریه می کرد ... به پدرم گفته بودند قیملی از تلویزیون هنگام سوار کردن اسرا هست بیابید و ببینید پدر و مادر بزرگ رفته بودند و قیلم را دیده بودند آخرین نفری که

سرسبز بر دروژی کرماشان موارک

جدول شماره ۶۳۵۴

آلفی

۱ – تک‌رسم همراه با تشریفات خاص
۲ – خطی با زاویه نمود درجه ۲ – غضب
۳ – کلام پذیرفتن فرمان – قرارداد شده
۴ – به صورت قانون ۳ – نصف مغول – قبل از عاشورا – فوراً ۴ – پایتخت اتریش
۵ – سرمایه زندگی – خرمن گندم – زبانداز بی زبان ۵ – پسوند تراشونده
۶ – جرقه آتش – پوست یا چرم خام ۶ – درخواست کردن، ضرورت ، مناسبت و نیاز – امپراطوری سرخپوستان آمریکا
۷ – در غروب آمریکای جنوبی (پرو) – دشت بی پایان ۷ – کنایه از زیبایی و صورت – پایتخت نیجریه – بجز ۸ – رنگ بنفش
۹ – بسیار روشن – اثری از بزرگ علوی
۱۰ – نوعی پارچه نخ‌ری ارزان ۹ – مقابل
۱۱ – چوپان – شمشیر هندی – ادب آموخته
۱۲ – عهد جوانی – عقل – بندر و تیمی
۱۳ – راهبان ۱۲ – بیماری مهلک – رتبه ها – وسیله موسیقی – جشن باستانی
۱۴ – ایرانیان ۱۳ – خدای هندوان – نوعی آتزیم – پیشوند نفی ۱۴ – مخلوقات – باروری – پریدن ۱۵ – جریان – نمایان کردن یک اثر هنری مانند مجسمه

عمودی

۱ – قلعه تاریخی در استان قزوین که اخلاقی پایبند نیست ، لایقد ۲ – بدون اختیار انجام می شود – تفنگ قدیمی و نام شهری در جمهوری چک ۲ – صدای درد – یکی از آهنگهای قدیم موسیقی ایرانی – سلاطین ۴ – بخش اوستا – کینه سخت – تکرار حرف دوم – یاری دهنده ۵ – پناه – روشنائی – مایه آرامش دل ۶ – نام مکانی گلر سبزه پرسپولیس ۶ – دشمن و بزرگی – گوسف ۷ – رودی در استان کردستان – ماه سیرانی برابر خردادماه – لقب امام پنجم ۸ – یک چهارم – کاشف میکروپ سل – اولین سلسله پادشاهی ایران ۹ – بازگشتن – نوعی مسلسل – بوی خوش ۱۰ – به اندازه لاک پشت کار تونی – ثابت شده با دلیل ۱۱ – از انواع مسلسل – بزرگ – بازگان ۱۲ – طول زندگی – من و تو – تسمه و بند چرمی – پارسیای ۱۳ – گفته شده – از موبدان پزشک دوره هخامنشی – شاه دم بریده ۱۴ – فاخته – شجاعت داشتن ۱۵ – از آثار جک لندن – فیثال

پاسخ جدول شماره ۶۳۵۳

		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ف	ا	ت	ج	ه	ا	ل	ی	ک	ت	ا	ب	ت	ی	پ	ب
۲	ن	و	ک	ر	ل	ه	ر	ا	س	ب	ف	ا	س			
۳	د	ا	ر	م	ک	ل	ن	ع	ا	د	ت					
۴	ک	ی	ن	ا	م	س	ی	س	ا	ل	ه					
۵	ب	ت	پ	ر	س	ت	م	ف	ت	ش	ا	ن				
۶	د	ه	ز	ا	ی	ر	ب	ق	د	و	م	د				
۷	ی	م	ن	ا	ت	ا	ی	س	ر	س	ر	ی	م			
۸	و	ا	ر	ا	ن	ی	غ	ر	ا	ج	ا	ش	ی	ر		
۹	ا	ن	م	خ	ا	ذ	ا	ر	ا	ی	ر					
۱۰	ن	س	ی	س	ا	س	ا	ن	س	ب	ا	ن	ز	ن		
۱۱	م	ه	ل	ب	ا	د	ر	ک	س	ا	ن	ا				
۱۲	خ	ر	د	ا	د	س	ه	ی	خ	س	ر	ت				
۱۳	ا	و	ا	ز	ر	ا	ن	ب	ت	ب	ا	ل	و			
۱۴	ن	ا	ی	پ	د	ی	د	ا	ر	ا	س	و				
۱۵	ه	ن	ی	ن	ا	س	ی	و	ن	ا	ل	ی	س	م		

کیخسرو نزد افراسیاب

شب تیره هنگام آرام و خواب کس آمد ز نزدیک افراسیاب
بران تیرگی پهلوان را بخواند گذشته سخنها
فراوان براند کز اندیشه بد همه شب دلم ببیچید
و ز غم همی بگسلم
ازین کودکی کز سیاوش رسید تو گفستی
مرا روز شد ناپدید نبیره فریدون شبنام پرورد
ز اری و خرد این کی اندر خورد ازو گر نوشته بمن بر بدیست
نشاید گذشتن که آن ایزدیست چو کار گذشته
نبارد بیاد ز شد و شد و ما نیز باشیم شاد
و گر هیچ خوی بد آرد بدید بسان پدر سر
بباید برید بدو گفت پیران که ای شهریار
ترا خود نباید کس آموزگار
یکی کودکی خرد چون بیهشان ز کار گذشته
چاره نداشت تو خود این میندیش و بد را مکوش
چه گفت آن خردمند بسیار هوش که پروردگار
از پدر برترست اگر زاده را مهر با مدرست
نخستین به پیمان مرا شاد کن ز سوگند شاهان
یکی یاد کن فریدون بداد و بخت و کلاه همی داشتی
راستی را نگاه ز پیران چو بشنید افراسیاب
سر مرد جنگی در آمد ز خواب یکی سخت سوگند
شاهانه خورده بروز سپید و شب لاژورد
بدادر کوا این جهان آفرید سپهر و دد و دام
و جان آفرید که ناید بدین کودک
از من ستم نه هرگز برور بر زلم
تیز دم زمین را ببوسید
پیران و گفت که ای دادگر
شاه بی‌یار و جفت برین بند و سوگند
تو اینم کنون یافت آرام
جان و تنم و رانجا بر خسرو
آمد دلم رخی ارغوان و دلی شادمان
بدو گفت کز دل خرد دور کن چو رزم آورد
پاسخش سوز کن مرو پیش او
جز به دیوانگی مگردان زبان
جز به بیگانگی مگرد ایچ گونه بگرد
خرد یک امروز بر تو مگر بگذرد

«مراسم ویژه» در انگلستان

فیلم مستند داستانی «مراسم ویژه» به کارگردانی میثم شاه بابایی و در جشنواره شبکه جهانی لیفت آف (Lift-Off) انگلستان در بخش مسابقه اصلی فستیوال به نمایش درمی آید و رقابت می کند. این جشنواره که رویدادی سینمایی است با همکاری یکی از مشهورترین استودیوهای فیلمسازی انگلستان و با همکاری رالی استودیو هالیوود در سطح بین المللی برگزار می شود. به گزارش صبا، جشنواره لیفت آف (Lift-Off) یک جشنواره مهم و معتبر بین‌المللی است که مرکز آن در استودیو پین وود انگلستان است و همچنین در برلین، منچستر، توکیو، نیویورک، تورنتو، لس آنجلس، آمستردام، پاریس، سیدنی، ملبورن نیز برگزار می‌شود.

«نواحی اشک ۲» می آید

آلبوم «نواحی اشک ۲» به زودی در اختیار علاقه مندان قرار می گیرد. هدف از تولید این آلبوم بازسازی نواهای مذهبی – آئینی مرتبط با واقعه عاشورا و آراج گذاری به هنر اصیل آواز خوانی مبتنی بر ردیف آوازی موسیقی دستگاهی ایران است. به گزارش مهر، در همین راستا آلبوم «نواحی اشک ۱» که ماه محرم سال گذشته تولید شد و آلبوم «نواحی اشک ۲» به مناسبت ماه محرم امسال در دست تولید است.

مفقودی

کارت اتومبیل سایپا مدل ۱۴۰۰ رنگ سفید روغنی شماره انتظامی ۳۰ ایران ۲۴۱ ن ۱۹ م شماره موتور ۰۹۹M۱۵۹۱۴۴۰M۱۵۹ شماره شاسی ۰۹۴M۵۷۲۰۰۱۰۰M۵۷۲۰۱۰۰NAS۸۳۱ نام امید رضا بخشی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مفقودی

سند کمپانی، شناسنامه مالکیت و سند دفترخانه اتومبیل برلیانس مدل ۱۳۹۵ رنگ مشکی متالیک شماره انتظامی ۲۱ ایران ۶۸۳ ط ۸۴ شماره موتور۰۷۹۵۳BM۱۵LF۰۷۹۵۳ شماره شاسی ۲۲۰ABGNAPH۱۵۵۵۱-۱ بنام غفور احمدی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مفقودی

سندسبزخودرو پژو ۲۰۷ پانورا مشکی متالیک به شماره پلاک ۲۷ ایران ۹۵۲ ن ۱۷ و شماره شاسی ۴۹۲۶۵۲NF۴۹۲۶۵۲NAAR و شماره موتور ۰۱۶۷۲۰۱۶۹۱۵۶ مفقود گردیده و فاقداعتباراست.

مفقودی

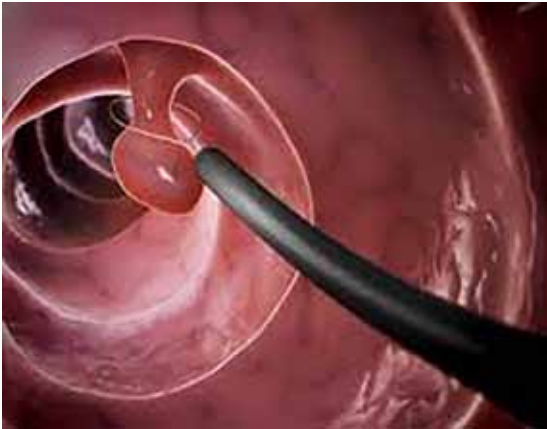
سند کمپانی و برگ سبز خودرو سواری پژو PARS XU۷ به شماره موتور ۳۸۴۲۸۵ و ۱۲۴K۰۳۸۴۲۸۵ و شماره شاسی ۶۹۸۹۶۹۶۹ER۰۱۰۷ANAA و شماره پلاک ایران ۴-۴۵۳ ط ۲۵ متعلق به آقای سیدمحمد جلالی ابرقونی به کدملی ۰۱۲۸۴۴۰۴۴۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

سفارش مستقیم آگهی های مفقودی

واتس اپ ۰۹۲۱۳۵۵۳۱۹۳

نیاز به تماس تلفنی نمی‌باشد

تمامی نکات مربوط به پولیپ کیسه صفرا



بزرگ با اندازه بیش از ۱۰ میلی‌متر که باعث درد و ناراحتی بیمار خواهد شد با جراحی برداشتن پولیپ، درمان می‌شود. اساساً دو روش جراحی برای درمان پولیپ کیسه صفرا وجود دارد که عبارتند از جراحی لاپاروسکوپی کیسه صفرا و انجام کوله سیستکتومی.دکتر رضا دوست مطرح کرد : جراحی لاپاروسکوپی کیسه صفرا برای بیمار مبتلا به پولیپ کمتر از یک سانتی‌متر توصیه می‌شود و خطر ابتلا به سرطان را از بین می‌برد. درمان پولیپ کیسه صفرا با جراحی لاپاروسکوپی به دلیل ایمنی بیشتر در مقایسه با عمل جراحی باز و دوره بهبودی سریع‌تر ترجیح داده می‌شود به صورتی که پس از یک هفته از بهبود بیمار می‌تواند به فعالیت‌های نرمال بازگردد.

این فوق تخصص گوارش و کبد افزود : انجام کوله سیستکتومی نیز به بیمار با پولیپ بزرگ‌تر از ۱ سانتی‌متر یا بیشتر از ۱۰ میلی‌متر و پولیپ مشکوک به سرطان توصیه می‌شود. این جراحی باز است که نیاز به ۲ تا ۴ اینچ برش در شکم دارد. نمونه برداشته‌شده معمولاً برای آزمایش بیوپسی بعد از عمل کوله سیستکتومی به آزمایشگاه ارسال می‌شود تا بیشتر بررسی شود که آیا پولیپ سرطانی است یا خیر.

وی متذکر شد : هیچ رژیم خاصی وجود ندارد که از بروز پولیپ های کیسه صفرا جلوگیری کند. از آنجایی که پولیپ های کیسه صفرا معمولاً با سنگ صفراوی ارتباط دارد، رژیم غذایی که می‌تواند باعث جلوگیری از سنگ‌های صفراوی شود، ممکن است خطر پولیپ های صفراوی را نیز کاهش دهد. با این وجود بهتر است از ایجاد پولیپ های کیسه صفرا جلوگیری شود تا اینکه بخواهید آن‌ها را درمان کنید. دکتر رضا دوست ابراز کرد : راه‌هایی مختلفی برای جلوگیری از ایجاد پولیپ های کیسه صفرا وجود دارد که عبارتند از: حفظ وزن مناسب بدن ، وعده‌های اصلی غذا را حذف نکنید و اگر قصد کاهش وزن داشته باشید باید آن را به آرامی انجام دهید. در هنگام کاهش وزن برای جلوگیری از رژیم غذایی نامناسب و یا گرسنگی کشیدن فقط برای کاهش وزن، با پزشک مشورت کنید.این فوق تخصص گوارش و کبد افزود : برای جلوگیری از ایجاد پولیپ های کیسه صفرا مصرف چربی‌های با اشباع کم (گوشت قرمز، پنیر) و کلسترول کم (تخم‌مرغ، میگو، گوشت ارگانیک) مصرف کنید.غلات شیرین و برنج سفید، نان و ماکارونی و شیرینی‌ها با خطر بالای ابتلا به بیماری کیسه صفرا همراه هستند. مصرف برنج قهوه‌ای، نان گندم، ماهی و روغن زیتون و سرکه توصیه می‌شود و از مصرف نوشیدنی‌های گازدار برای جلوگیری از ایجاد پولیپ های سنگین کیسه صفرا اجتناب کنید.

■ اغلب پولیپ های کیسه صفرا از نوع خوش خیم است

در ادامه نیز دکتر صدر الدینی در اینباره خاطرنشان کرد : پولیپ کیسه صفرا اغلب در اثر تجمع کلسترول ایجاد می‌گردد و این گونه بافت ها بی خطر و غیر سرطانی هستند. در واقع پولیپ های کیسه صفرا جزو تومورهای کوچک اند که گاهی می‌توانند سرطانی باشند و برخی دیگر تنها زائده های خوش خیم غیرسرطانی هستند.وی ابراز کرد:به طور معمول پولیپ های کیسه صفرا از جدار کیسه صفرا بیرون زده و در فضای داخلی کیسه صفرا می‌باشند. آنچه اهمیت بسیار زیادی دارد اندازه پولیپ های کیسه صفرا می باشد که نشان دهنده سرطانی بودن و غیرسرطانی بودن آن خواهد بود. در حقیقت زمانی که اندازه پولیپ های کیسه صفرا بزرگ باشد خطر بروز سرطان کیسه صفرا وجود خواهد داشت.این فوق تخصص گوارش و کبد متذکر شد : نکته‌ای که از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است، درمان و تشخیص به موقع بیماری پولیپ کیسه صفرا می باشد. در صورتی که بیماری پولیپ کیسه صفرا به موقع درمان نگردد، می‌تواند عوارض جبران ناپذیری همچون سرطان کیسه صفرا و به همراه داشته باشد که این بیماری بسیار کشنده و خطرناک خواهد بود. وی ادامه داد : پولیپ های کیسه صفرا به صورت یک زائده فضای داخلی کیسه صفرا را اشغال می‌کند و گاهی احتمال دارد فرد از بیماری خود مطلع نباشد و در زمان جراحی های شکم متوجه بیماری خود شود.

دکتر صدرالدینی عنوان کرد : پولیپ های کیسه صفرا ممکن است علائم و نشانه هایی نداشته باشند اما در برخی موارد علامت دار هستند و در مواردی این پولیپ ها می‌تواند سبب قولنج صفراوی شوند. در واقع قولنج صفراوی درد های شکمی هستند که از سمت کیسه صفرا منشاء می‌گیرد. اغلب این گونه درد ها به دلیل سنگ کیسه صفرا می باشد که در صورت عدم وجود سنگ های کیسه صفرا می‌تواند نشان دهنده پولیپ های کیسه صفرا باشد. این فوق تخصص گوارش و کبد اذعان کرد : پولیپ های کیسه صفرا دو دسته خوش خیم و بدخیم تقسیم بندی می‌شوند که هر کدام از آنها خود دارای چند بخش می باشند .وی می‌گوید : پولیپ های خوش خیم خود به چند دسته تقسیم بندی می‌شوند. در واقع این گونه پولیپ ها شبیه تومور بوده و شامل پولیپ های کلسترول، پولیپ های التهابی، پولیپ های کلسترولیژیس و پولیپ های هیپرپلاستیک می‌باشند.علاوه براین موارد پولیپ های خوش خیم شامل آدنوما و تومورهای مزانشیمی که شامل فیبروم و لیپوم، همایوزوم و لیومیوم می‌باشند.

دکتر صدر الدینی مطرح کرد که اغلب پولیپ های کیسه صفرا از نوع خوش خیم بوده و تقریباً ۹۰ درصد آن ها پولیپ های کلسترول می باشند.

این فوق تخصص گوارش و کبد تشریح کرد : به طور معمول پولیپ های کیسه

صفرا علائم و نشانه های مشخص را به همراه نداشته باشد و احتمال دارد که این بیماری به صورت اتفاقی در جراحی های شکم یا آزمایش و سونوگرافی مشخص می‌شود.

وی اشاره کرد : روش های تشخیصی بسیاری برای بیماری پولیپ کیسه صفرا وجود دارد که برای مشاهده دقیق از وضعیت پولیپ کیسه صفرا انجام آزمایش و سونوگرافی کمک کننده خواهد بود که می‌توان از این طریق میزان خطر سرطانی بودن این نوع پولیپ ها را تشخیص داد.روش های دیگر تشخیصی آزمایش PET و سسی تی اسکن کمک کننده نیز می‌باشد. همچنین از این آزمایش ها می‌توان برای نظارت بر نحوه رشد پولیپ های کیسه صفرا و تغییرات مشکوک نیز استفاده نمود.

دکتر صدر الدینی عنوان کرد : درمان پولیپ‌های کیسه صفرا توجه به برخی عوامل همچون اندازه، احتمال سرطانی بودن آنها و نوع پولیپ های کیسه صفرا مشخص می‌شود، به طور معمول پولیپ های کیسه صفرا در صورتی که نیاز به جراحی داشته باشند، جراحی به نام کوله سیستکتومی انجام می‌دهند و در غیر این صورت تنها تحت کنترل خواهند بود.

این فوق تخصص گوارش و کبد می‌گوید : به طور معمول پولیپ های کیسه صفرا که اندازه کوچکتر از یک سانتی متر داشته باشند نیازی به برداشتن نخواهند داشت و تنها کافی است تا تحت کنترل و چکاپ های دوره ای باشند تا در صورتی که تغییری در زمینه های سرطانی بودن مشخص نگردید اقدامات درمانی صورت گیرد.

وی افزود : پولیپ های کیسه های صفرا که بیش از یک سانتی متر می باشند، احتمال خطر سرطانی بودن آن‌ها وجود خواهد داشت به ویژه زمانی که قطر پولیپ ها بیش از ۵/۱ سانتی متر باشد احتمال وجود سرطان بودن پولیپ ها وجود خواهد داشت.

دکتر صدر الدینی متذکر شد : زمانی که پولیپ های کیسه صفرا کوچک باشند تنها کافی است، تحت آزمایش های دوره ای هر سه تا شش ماه یکبار به مدت دوسال به صورت منظم انجام شود و در صورتی که در طول این مدت تغییری در وضعیت پولیپ های کیسه صفرا ایجاد گردد و رشد آنها متوقف شده باشد خطری وجود نخواهد داشت و احتمال سرطانی شدن آن ها بسیار کم خواهد بود.این فوق تخصص گوارش و کبد اظهار کرد : به طور معمول پولیپ های کیسه صفرا که سرطانی و خطرناک هستند را می‌توان از طریق برداشتن یا جراحی لاپاراسکوپی کیسه صفرا برداشت. اما پولیپ های غیرسرطانی را که اندازه بزرگی دارند را می‌توان با کمک جراحی کوله سیستکتومی یا برداشتن کیسه صفرا جهت پیشگیری از بروز سرطان در آینده اقدام نمود.

وی مطرح کرد : عوامل مختلفی می‌توانند زمینه خطرزا برای سرطانی بودن پولیپ ها باشد، که عبارت است از اندازه بزرگتر ده میلی متر، افراد بالای ۵۰ سال، تک بودن پولیپ های کیسه صفرا، بالا بودن سرعت رشد پولیپ ها، متصل بودن پولیپ ها به کیسه صفرا، همراه بودن پولیپ ها به سنگ های کیسه صفرا و وجود علائم مشخص در بیمار که تمامی این موارد جزء عوامل خطرزا برای سرطانی شدن پولیپ های کیسه صفرا می باشد.

دکتر صدرالدینی گفت : تصمیم گیری در خصوص نحوه درمان پولیپ های کیسه صفرا مستلزم آن است که خطرات و عوارض احتمالی ناشی از جراحی در برابر خطرات بروز سرطان بررسی شود. نشانه ها و علائم بیماری یکی از عواملی است می‌تواند در نظارت دقیق و مستمر این بیماری مؤثر باشد و کمک بسزایی در راستای درمان و حفظ سلامتی فرد نماید.

■ پولیپ کیسه صفرا ضایعات برآمده سطح مخاطی کیسه صفرا هستند

در ادامه نیز دکتر امانی در اینباره ابراز کرد : پولیپ کیسه صفرا ضایعات برآمده سطح مخاطی کیسه صفرا هستند. بخش اعظمی از این موارد خوش خیم هستند اما گاهی اوقات موارد بدخیم هم مشاهده می‌شوند. معمولاً در آزمایش های تصویری مثل سسی تی اسکن، ام آر آی یا سونوگرافی می‌توان این ضایعات را مشاهده کرد. در تصاویر این آزمایش ها معمولاً پولیپ کیسه صفرا را می‌توان به شکل رشد پولیپوئیدی بدون حرکت و سایه بر روی لومن کیسه صفرا مشاهده کرد. وی اظهار کرد : احتمالاً به وجود آمدن پولیپ ها، آن دسته از افراد که کلسترول و نمک زیادی در صفرای خود دارند، بالا است. صفرا توسط کبد در بدن تولید شده و سپس به کیسه صفرا منتقل می‌شود. کارکرد اصلی این ماده کمک به هضم چربی در بدن است.

این فوق تخصص گوارش و کبد افزود : پولیپ‌های کیسه صفرا ممکن است به دلیل شکل گیری سنگ های کیسه صفرا نیز در بدن ظاهر شوند. بسیاری افراد به صورت همزمان در کیسه صفرای خود سنگ و همچنین پولیپ دارند. وی عنوان کرد : طبق اطلاعات منتشرشده در تحقیقی از سال ۲۰۱۹، مشکلات خاص در سلامتی نیز می‌توانند عامل بروز پولیپ‌های کیسه صفرا باشند. از جمله این بیماری ها یا مشکلات می‌توان به پولیپوز خانوادگی که یک بیماری ارثی به حساب می‌آیدسندرم گاردنر که نوعی پولیپوز خانوادگی استسندرم پوتز-جکزر که یک بیماری ژنتیکی محسوب می‌شود ،هیپاتیت B، عفونی تی می‌تواند حد یا مزمن باشد، اشاره کرد.

دکتر امانی مطرح کرد : به مجموع سه نوع پولیپ سنگ صفرا وجود دارد که عبارتند از سودوپلیپ ها یا همان پولیپ‌های کلسترول، پولپ التهابی و پولیپ کیسه صفرا واقعی . این فوق تخصص گوارش و کبد ادامه داد : پولیپ‌های کلسترول به عنوان رایج ترین نوع از پولیپ‌های کیسه صفرا شناخته می‌شوند (چیزی در حدود ۶۰ الی ۹۰ درصد). سودوپلیپ ها غیر سرطانی هستند و درون آن ها پر از کلسترول است. حضور این نوع از پولیپ‌ها معمولاً نشان دهنده مشکلات پیش زمینه ای در کیسه صفرا است. که از جمله آنها می‌توان به کولیسیتیت اشاره کرد. در این شرایط شاهد التهاب کیسه صفرا هستیم. کولیسیتیت زمانی به وجود می‌آید که کیسه صفرا نتواند به خوبی تخلیه شود.

وی اظهار کرد : پولیپ های التهابی در ۵ الی ۱۰ درصد موارد گزارش شده از مشکلات کیسه صفرا شناسایی می‌شوند. این موارد نشان دهنده وجود التهاب در دیواره کیسه صفرا هستند.پزشکان معمولاً این پولیپ‌ها را در افرادی که بیش از یک بار تجربه کولیسیتیت را داشته اند شناسایی می‌کنند. همچنین مشکل کولیک حاد صفراوی که در آن سنگ های کیسه صفرا مسیر تخلیه

● دکتر رضادوست : کنترل و درمان پولیپ کیسه صفرا ضروری نیست مگر اینکه درد و ناراحتی شدید

در بیمار ایجاد شود. پولیپ با ابعاد کوچک حدود یک سانتیمتر یا کمتر و غیر نئوپلاستیک اغلب بدون درمان باقی می‌ماند، اما توسط متخصصین برای نظارت بر تغییرات در ویژگی و اندازه پولیپ از نزدیک مورد ارزیابی قرار می‌گیرد

● دکتر صدرالدینی : پولیپ های کیسه صفرا ممکن است علائم و نشانه‌هایی نداشته باشد اما در برخی موارد نیز علامت‌دار هستند و در مواردی این پولیپ ها می‌توانند سبب قولنج صفراوی شوند. در واقع قولنج صفراوی درد های شکمی هستند که از سمت کیسه‌صفرا منشأ می‌گیرد.اغلب این گونه‌درد‌هابه دلیل سنگ کیسه صفرا می‌باشد که در صورت عدم وجود سنگ های کیسه صفرا می‌تواند نشان دهنده پولیپ های کیسه صفرا باشد

● دکتر امانی : بیشتر پولیپ ها زمانی تشخیص داده می‌شوند که پزشک شما را به خاطر بیماری غیر مرتبط دیگری معاینه می‌کند. اگر پزشک معالج نسبت به وجود پولیپ کیسه صفرا در بدن شما نگران باشد، ممکن است آزمایشاتی را برای تشخیص پولیپ و اندازه آن تجویز کند. از جمله این آزمایش ها می‌توان به سونوگرافی شکمی که پروسه ای غیر تهاجمی است و سونوگرافی آندوسکوپی که تا حدی تهاجمی به شمار می‌رود ، اشاره کرد

را مسدود می‌کنند، یکی دیگر از عوامل ایجاد پولیپ های التهابی به شمار

می‌رود. در چنین شرایطی فرد پس از خوردن غذا دچار درد می‌شود. پولیپ‌های التهابی همچون سودوپلیپ ها ربطی به سرطان کیسه صفرا ندارند. دکتر امانی خاطرنشان کرد : پولیپ کیسه صفرا واقعی، از پولیپ‌های کیسه صفرا نادر هستند و احتمال سرطانی شدن آن‌ها وجود دارد. این پولیپ‌ها معمولاً بین ۵ الی ۲۰ میلی متر ابعاد دارند. مواردی که ابعاد آن‌ها بیش از یک سانتی متر باشد ممکن است در آینده سرطانی شوند. زمانی که یک بیمار با این پولیپ ها در بدن خود مواجه شود پزشک مورد نظر برداشتن کیسه صفرا را پیشنهاد می‌کند.وی توضیح داد : پولیپ های کیسه صفرا همیشه عامل بروز علائم و نشانه ها نمی‌شوند. در بیشتر موارد، پزشکان این پولیپ ها را به شکل تصادفی در نتیجه سونوگرافی یا سسی تی اسکن مشاهده می‌کنند. با این حال احتمال بروز علائم خاصی در اثر پولیپ های کیسه صفرا وجود دارد که از جمله آنها می‌توان به ناراحتی در سمت راست بالای شکم ، نفخ ، حالت تهوع و عدم تحمل مواد غذایی اشاره کرد .

این فوق تخصص گوارش و کبد تشریح کرد : بیشتر پولیپ ها زمانی تشخیص داده می‌شوند که پزشک شما را به خاطر بیماری غیر مرتبط دیگری معاینه می‌کند. اگر پزشک معالج نسبت به وجود پولیپ کیسه صفرا در بدن شما نگران باشد، ممکن است آزمایشاتی را برای تشخیص پولیپ و اندازه آن تجویز کند. از جمله این آزمایش ها می‌توان به سونوگرافی شکمی که پروسه ای غیر تهاجمی است و سونوگرافی آندوسکوپی که تا حدی تهاجمی به شمار می‌رود ، اشاره کرد. وی متذکر شد : پولیپ‌های کلسترول و پولیپ های التهابی که کمتر از یک سانتی متر ابعاد داشته باشند دارای علائم خاصی که

نیاز به درمان آن‌ها باشد نیستند. با این حال، پزشکان به صورت منظم این پولیپ ها را بررسی می‌کنند. این کار با کمک تصاویر سونوگرافی انجام می‌شود. اولین آزمایش سونوگرافی معمولاً ماه پس از تشخیص اولیه پولیپ انجام می‌شود. دیگر آزمایش ها به شکل سالانه انجام خواهند شد.دکتر امانی اضافه کرد : اگر اندازه یک پولیپ به نسبت معاینه قبلی به دو میلی متر یا بیشتر برسد، پزشک مورد نظر پیشنهاد درمان را خواهد داد. درمان این مشکل نیز با برداشتن کیسه صفرا به صورت عمل جراحی امکان پذیر است. نام این پروسه درمانی کوله سیستکتومی است که دو نوع دارد که عبارتند از کوله سیستکتومی باز (OC) و کوله سیستکتومی لاپاروسکوپی (LC)، این فوق تخصص گوارش و کبد خاطرنشان کرد : با این که جامعه پزشکی استفاده از درمان های طبیعی را قبول ندارند و این موارد توسط تحقیقات کلینیکی نیز تایید نمی‌شوند، بسیاری افراد به دنبال درمان سنتی پولیپ کیسه صفرا جهت حل مشکل پولیپ‌های خوش خیم هستند. از جمله این درمان‌های خانگی می‌توان به مواردی نظیر آب های گرم انما، استفاده از بسته های آب گرم در خارج از بدن،نوشیدن آب گلای یا خوردن گلابی،نوشیدن روغن زیتون تصفیه نشده با معده خالی و نوشیدن یا چغندر یا خوردن برخی افراد پیشنهاد می‌کنند اقدامات پیشگیرانه خاصی را جهت جلوگیری از ایجاد پولیپ کیسه صفرا انجام دهیم. از جمله این موارداجتناب از مصرف غذای اسرخ شده یا چرب ،اجتناب از مصرف غذاهای دارای کلسترول بالا و غذاهای آماده‌اجتناب از محصولات لبنی پرچرب،اجتناب از نوشیدنی‌های گازدار،مصرف میوه و سبزیجات بیشتر در رژیم غذایی،افزایش مصرف اسیدهای چرب امگا۳،افزایش مصرف زنجبیل و زردچوبه می‌باشد. دکتر.امانی بیان کرد : تاکنون تحقیقات زیادی انجام شده است تا مواد غذایی که از بروز مشکلات کیسه صفرا جلوگیری کرده یا علائم آن‌ها را کم می‌کنند شناسایی شوند. به عنوان مثال برخی پژوهش ها نشان داده اند که مصرف قهوه حاوی کافئین می‌تواند ریسک ایجاد سنگ های کیسه صفرا در آقایان و بانوان را کاهش دهد. با این حال، فراموش نکنید که این ادعا هنوز به شکل قطعی تایید نشده است و در حال حاضر نمی‌توان مصرف قهوه یا موارد دیگر را برای پیشگیری مشکلات کیسه صفرا پیشنهاد داد.

این فوق تخصص گوارش و کبد در پایان گفت : قبل از ایجاد هرگونه تغییر در رژیم غذایی یا امتحان کردن درمان های خانگی حتماً با پزشک خود مشورت کنید چون هیچ کدام از درمان های خانگی هنوز توسط تحقیقات رسمی تایید نشده‌اند.

همه مردان می‌توانند "مو" بکارند؟

یک متخصص پوست و مو گفت: امروز بسیاری مردان که مبتلا به طاسی هستند اقدام به کاشت مو می‌کنند و این درحالیست که برای کاشت مو ویژگی‌ها و شرایط خاصی لازم است و تمام افراد نمی‌توانند کاشت موی موفق داشته باشند. دکتر الیاس سلیمی در گفت و گو با ایسنا افزود: اولین نکته مهم در بحث کاشت مو تشخیص علل ریزش مو است زیرا برای ریزش مو ددها علت وجود دارد و زمانی که برخی بیماری‌ها عامل ریزش مو باشند امکان کاشت مو وجود ندارد و حتی در برخی موارد کاشت مو می‌تواند بیماری افراد و ریزش موی آنها را تشدید کند.سلیمی خاطرنشان کرد: در برخی سرطان‌ها و بیماری‌های روماتیسمی کاشت مو موجب بدتر شدن روند بیماری می‌شود و نباید برای این افراد کاشت مو انجام شود.وی افزود: بهترین مواردی که می‌توان کاشت مو انجام داد مربوط به افرادی است که ریزش موی آنژروژنیک یا همان حالت ارثی دارد که بسیاری افراد به اینصورت است.سلیمی افزود: هرچه سن افراد بالاتر باشد کاشت مو بهتر خواهد بود و در افراد خیلی جوان باید اجازه داد روند ریزش مو ثابت شود.وی وضعیت بانک موی افراد را هم عامل مهم دیگر در این زمینه عنوان کرد و افزود: افراد باید از بانک موی خوبی برخوردار باشند و مهم نیست این موها سفید یا سیاه باشند، اما اگر سیاه باشند نتیجه کار بهتر خواهد بود.سلیمی گفت: در صورتی که تمام شرایط لازم در افراد فراهم باشد، کاشت مو تا درصد بالایی با موفقیت همراه خواهد بود، البته در این زمینه نیاز است که افراد حتماً به پزشک متخصص مراجعه کرده تا تمام شرایط آنها به درستی بررسی شود. وی گفت: برخی زنان نیز به واسطه برخی بیماری‌ها دچار ریزش موی شدید شده و متقاضی کاشت مو می‌شوند، اما باید توجه داشت که در زنان احتمال ریزش مجدد بسیار بیشتر از مردان خواهد بود.

مفیدترین صبحانه برای آقایان

یک متخصص تغذیه روسی به این نکته اشاره کرد که صبحانه مهم‌ترین وعده غذایی است؛ بنابراین باید حاوی تمام مواد مغذی اصلی باشد. به گزارش باشگاه خبرنگاران ، دکتر نوری دایانوا گفت: اگر تخم مرغ را به عنوان پایه انتخاب کنیم، بهترین پروتئین حیوانی، آسان هضم و ارزان در مقایسه با گوشت، محصولات لبنی یا غذاهای دریایی هستند. یک زن می‌تواند صبح یک تخم مرغ بخورد و یک مبرد نیز می‌تواند دو تخم مرغ همراه با نان قهوه‌ای و نه سفید مصرف کند. صبحانه باید حاوی فیبر باشد؛ بنابراین باید سبزیجات مختلفی مانند گوجه فرنگی، کاهو و ... را به تخم مرغ اضافه کنیم.دایانوا گفت: بهترین صبحانه برای مردان شامل یک املت و پولیپ‌های هیپرپلاستیک می‌باشند.علاوه براین موارد پولیپ های خوش خیم شامل آدنوما و تومورهای مزانشیمی که شامل فیبروم و لیپوم، همایوزوم و لیومیوم می‌باشند.

دکتر صدر الدینی مطرح کرد که اغلب پولیپ های کیسه صفرا از نوع خوش خیم بوده و تقریباً ۹۰ درصد آن ها پولیپ های کلسترول می باشند.

این فوق تخصص گوارش و کبد تشریح کرد : به طور معمول پولیپ های کیسه

آگهی مناقصه

شرکت خدمات فنی فولاد یزد

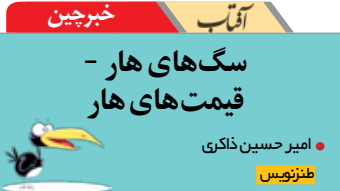
در نظر دارد مدیریت و اجاره کمپ اقامتی کارگران به تعداد ۴۸ اتاق با امکانات کامل و تجهیزات گرمایشی و سرمایشی را به صورت مناقصه عمومی برگزار نماید.

مبلغ خرید اسناد: ۱۰۰ هزار تومان

اوقات تحویل اسناد: روزهای شنبه تا چهارشنبه

تضمین شرکت در مناقصه: ۵۰۰ میلیون ریال به صورت ضمانت‌نامه بانکی محل ارائه پیشنهاد: یزد، جاده کنار گذر یزد- کرمان، جاده فولاد آلیازی جنب فولاد آلیازی ایران، شرکت خدمات فنی فولاد یزد
آخرین مهلت دریافت پیشنهاد: ۱۴۰۱/۵/۹
هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.
جهت دریافت اسناد و اطلاعات بیشتر با مهندس عرب‌زاده (۰۹۱۳۹۹۸۲۴۱۱) تماس حاصل فرمایید.





سگ‌های هار - قیمت‌های هار

اخیرا در خبری سرورانگیز خبرچین خبردار شد شهردار تهران با یک پیمانکار قرارداد بسته که سگ‌های بی‌صاحب در شهر جمع‌آوری شوند. پیرو این خبر خبرچین عرض می‌کند:

به قدری از این خبر خوشحال شدم که قابل وصف نیست فقط امیدواریم شهردار با یک پیمانکار خوب قرار داد بسته باشد اما این خبر آنقدر ما را شادمان کرد که یادمان رفت کالتشهر تهران هزار مشکل دیگر دارد مثل چاله و چوله‌های خیابان، فرونشست زمین، دست اندازهای تپه ماهوری، خیابان‌هایی که سالهاست آسفالت ندیده‌اند و مدنهادست آرزوی عبور از خیابان‌های آسفالت شده به دلمان مانده. حتی در عبارتی کار یککلماتوری می‌توان گفت: خوروهای مردم هنگام عبور از برخی خیابان‌ها آسفالت می‌شوند!چون خیابان‌ها آسفالت ندازند! اما نکات دیگری:

قطعا جمع‌آوری سگ‌های بی‌صاحب یکی از ضروری‌ترین مسائل شهری است. اصلا یکی از مشکلات اصلی شهروندان مزاحمت‌های سگ‌های بی‌صاحب است. علیرغم جنجال‌های افراد طرفدار حیوانات اما این حیوانات محل آسایش مردم اند. این سگ‌ها پاچه بسیاری از مردم را گرفته اند. این سگ‌ها که برخی از آن‌ها هار هم تشریف دارند با گاز گرفتن مردم و پاچه مردم را گرفتن باعث هار شدن بعضی‌ها شدند. الان در جامعه ما مد شده هر کسی که پر خاشگر است با دیگران درگیری فیزیکی پیدا می‌کند به وی میگویند: سگ هار گازش گرفته، هار شده! لذا طبق تحقیق و تفحص کارشناسان خبرچین، جمع‌آوری سگ‌های بی‌صاحب قطعا باعث کاهش بیماری هاری و پر خاشگری میشود. همین الان یکی از اعضای تحریریه خبرچین متأسفانه یک سگ هار گازش گرفته و خیلی هار شده پاچه ما را میگیرد. حتی بالای سرش در آتاقش این شعر را نصب کرده: خلق و خوی من شده همچو سگاز خیلی هار - با چاچام را گاز گرفته یک سگ الدنگ هار.

اما یک نکته ظریف: متأسفانه مشکل گاز گرفتن پاچه مردم را گرفتن توسط بعضی سگ‌ها فقط به سگ‌های بی‌صاحب ختم نمیشود بعضی سگ‌های صاحبدار هم گاهی پاچه مردم را میگیرند و این تبدیل به یک معضل شهری شده لذا اگر امکان دارد سگ‌های با صاحب هم جمع‌آوری شود. (این فقط شوخی بود! صاحبان سگ‌ها پیشاپیش عذرخواهی می‌گردد)

در حال حاضر که بازار بی‌صاحب و قیمت‌های بازار خوداز سگ‌های هار و بی‌صاحب بدترند و پاچه همه ما گرفتند لافال سگ‌های بی‌صاحب و پاچه بگیر را جمع کنند که پاچه ما دو طرفه گرفته نشود!

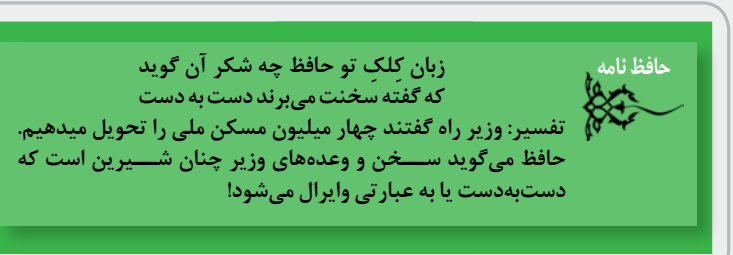
به امید داشتن شهری بدون سگ‌های بی‌صاحب و داشتن بازاری با صاحب و قیمت‌هایی که پاچه آدم را نمیگیرند!



سبیلی خوردن سجاد غریبی؛ گوریل قزاقستانی هالک ایرانی را زد!



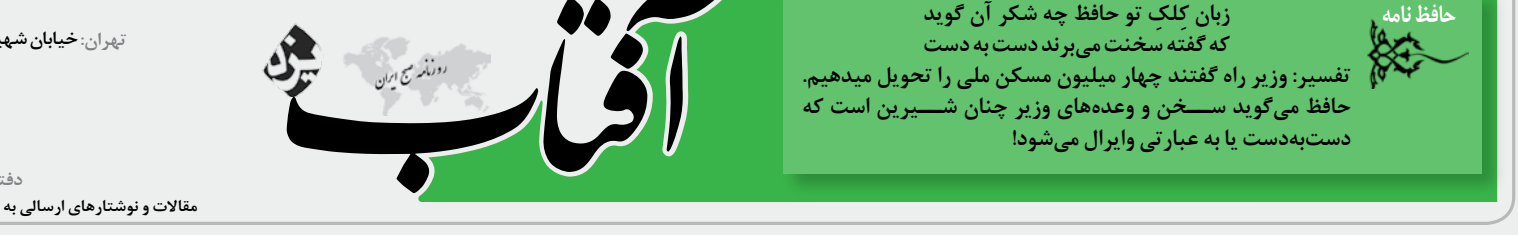
احتمالا به خاطر دارید که سجاد غریبی مشهور به هالک ایرانی سالال گذشته را با رجز خوانی برای مارتین فورد آغاز کرد. رجزخوانی‌هایی که منجر به مشهور شدن او در فضای مجازی و رسانه‌های داخلی و خارجی شد. اما در پایان سال با مارتین فورد روبرو شد و با یک ضربه غول انگلیسی نقش بر زمین شد. این اتفاق باعث شد تا موجی از انتقاد و حمله به سوی او روانه شود. به گزارش فرارو، پس از آن اتفاق و حواشی، مبارزه هالک ایرانی و مارتین فورد لغو شد و دیگر خبری از رجز خوانی نبود. اما این پایان ماجرا نبود و این بار جومانوف آلات باخیتوویچ، اینفلوئنسری از قزاقستان وارد میدان رجزخوانی شد تا او نیز برای خودش شهرتی به هم بزند. او که خودش را گوریل قزاقستان نامیده، در ویدئویی خطاب به غریبی می‌گوید: «هالک واقعی من هستم، تو و مارتین بزدل هستیid - بیا با هم مبارزه کنیم!» حالا پس از هفته‌ها رجزخوانی سجاد غریبی هالک ایرانی و گوریل قزاقستانی با یکدیگر دیدار کرده اند. دیداری که باز هم سجاد غریبی در آن غافلگیر می‌شود و گوریل قزاقستان با سبلی وشتاثر را می‌نوازد. فیلم منتشر شده از این دیدار و سبلی خوردن سجاد غریبی، هالک ایرانی میان کاربران دست به دست می‌شود و این بار هم منجر به ویزو واکنش‌ها و انتقاداتی برای این چهره جنجالی فضای مجازی شده است. اما با وجود انتقاده‌ها واکنش هاد سجاد غریبی در صفحه اینستاگرامش اعلام کرده که ۹ مرد ماه در دویی به مصاف این حریف قزاقستانی خواهد رفت.



تفسیر: وزیر راه گفتند چهار میلیون مسکن ملی را تحویل میدهیم. حافظ می‌گوید سخن و وعده‌های وزیر چنان شیرین است که دست‌به‌دست یا به عبارتی وایرال می‌شود!

امام علی (ع): نجات و رستگاری قرین و همراه ایمان است.

روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، اقتصادی



آذان ظهر ۱۳:۱۱ ■ آذان مغرب ۲۰:۳۳ ■ آذان صبح فردا ۴:۳۱ ■ طلوع آفتاب فردا ۶:۰۹

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: منصور مظفری سردبیر: سید علیرضا کریمی ارتباط با روزنامه (واتس‌اب): ۰۹۲۱۳۵۳۲۱۹۳ تهران: خیابان شهید مطهری، ابتدای قائم مقام فراهانی (به سمت هفت تیر) کوچه ۲۶ پلاک ۱۰ طبقه اول واحد یک امور اجرایی و آگهی‌ها: ۰۹۱۲ ۸۱۹ ۷۷۸۲ تلفن: ۰۸۸۳۲۱۳۹۹-۸۸۳۲۱۳۹۹ چاپ: صمیم- تلفن: ۴۴۵۸۲۸۱۴ توزیع: موسسه نشرگستر امروز نوین- تلفن: ۰۶۱۹۳۳۰۰۰ دفتر مرکزی یزد: بلوار ۲۲ پهن، تلفن: ۰۳۵۲۴۶۹۱۹-۰۳۵ مقالات و نوشتارهای ارسالی به روزنامه افتخاری بوده و در صورت عدم چاپ مسترد نمی‌گردد

چهارشنبه ۵ مرداد ۱۴۰۱ | ۲۴ آبان | شماره ۶۳۵۴

رقابت برای شبیه بودن به «ارنست همینگوی»



بیش از ۱۰۰ مرد در فلوریدا برای کسب عنوان مردی که بیشتر به نویسنده بزرگ «ارنست همینگوی» شباهت دارد، رقابت کردند و در نهایت تنها یک مرد پیروز شد. به گزارش ایسنا، یک وکیل به نام «جان آویل» در رقابت با ۱۲۴ مرد دیگر از سوی هیات داوران به عنوان برنده مسابقه «شبیه‌ترین فرد به ارنست همینگوی» نویسنده برنده نوبل آمریکایی انتخاب شد. برخی از ریزا ژاکت پشمی شبیه به لباس همینگوی پوشیده بودند در حالی که سایر شرکت کنندگان با لباس‌های ورزشی در این رقابت شرکت کرده بودند. «جان آویل» برنده نهایی این مسابقه که شباهت‌فراوانی به همینگوی دارد در شهر داسیتی، فلوریدا زندگی می‌کند، پس از برنده شدن گفت: «هر مردی دوست دارد مانند همینگوی بنویسد و من نیز داستان‌های تخیلی نوشتم‌ام و دوست دارم بیشتر هم بنویسم و مثل همینگوی به ماهیگیری علاقه‌مندم.» «ارنست میلر همینگوی» نویسنده و روزنامه‌نگار سرشناس آمریکایی و برنده جایزه‌های نوبل ادبیات و پولیتزر، روز بیست‌ویکم جولای ۱۸۹۹ در ایلینویز آمریکا و از یک پدر فیزیکدان متولد شد. «پیرمرد و دریا» معروف‌ترین اثر اوست که در سال ۱۹۵۲ منتشر شد و با استقبال چشم‌گیری همراه بود. این کتاب جایزه ادبی پولیتزر را در سال ۱۹۵۳ برای این نویسنده به‌همراه آورد. یک سال بعد از آن، موفقیت این نویسنده با دریافت نوبل ادبیات کامل شد. «دوای با اسلحه»، «تسل گمشده»، «خورشید نیز طلوع می‌کند»، «مردان بدون زنان»، «برنده هیچ نمی‌برد» و «زنگ‌ها برای که به صدا درمی‌آیند» از دیگر کتاب‌های معروف این نویسنده هستند. خالق «برف‌های کلیمانجارو» در اواخر عمر به دلیل چند حادثه رواندگی، از جراحات و مصدومیت‌های زیادی در بدن خود رنج می‌برد و فشار خون بالا به همراه مشکلات کلیه نیز او را آزار می‌داد. ابتلا به افسردگی موجب شد وی در سال ۱۹۶۱ اقدام به خودکشی کند اما موفق نشد. پس از سه هفته روان‌درمانی، همینگوی سرانجام روز دوم جولای ۱۹۶۱ در خانه‌اش در «پدالو» به زندگی‌اش پایان داد. پس از خودکشی همینگوی، بسیاری از داستان‌های او انتشار یافته باقی‌ماند. «پاریس جشن بیکران» کتاب آخر این زندگی او در پاریس دهه ۱۹۲۰ در سال ۱۹۶۴ و سه سال بعد از مرگش منتشر شد و رمان‌های «جزیره‌ها در طوفان» و «بغ عدن» نیز به ترتیب در سال‌ها ۱۹۷۰ و ۱۹۸۶ عرضه شدند و اثر غیر داستانی «تابستان خطرناک» نیز در سال ۱۹۶۵ برای اولین بار در دسترس عموم قرار گرفت.

گراوترین بازیگرن هالیوود چه کسی است؟



بازیگر فیلم «باربی» با دستمزد ۱۲۵ میلیون دلار به عنوان گران‌ترین بازیگر هالیوود در سال ۲۰۲۲ شناخته شد. به گزارش خبرآنلاین، از زمانی که این عکس‌های اولیه از فیلم «باربی» به کارگردانی گرتا گروینگ منتشر شد، درباره آن صحبت می‌شد، چون طرفداران تلاش داشتند که بفهمند این فیلم دقیقاً درباره چه چیزی است. اکنون، دلیل جدیدی وجود دارد که فیلم «باربی» تیتراخبار را به خود اختصاص داده آن هم حضور مارگو رابی است. مارگو رابی که در فیلم «باربی» ایفای نقش اصلی را برعهده دارد، با دریافت دستمزد ۱۲۵ میلیون دلاری برای بازی در نقش باربی به عنوان گراوترین بازیگر زن هالیوود سال ۲۰۲۲ شناخته شد.

نارنجکی قدیمی از جنس خاک رس مربوط به جنگ‌های صلیبی



ایمن نارنجک زیبا در حفاری و کوش‌های باستان‌شناسان در بیت المقدس یافت شده است. با آن دوران این نارنجک‌ها بیشتر کاربردی شبیه «کوکتول مولوتوف» داشت. آن‌ها را با مواد قابل اشتعال پر کرده و پس از آتش زدن فیتله آن را پرتاب می‌کردند در جنگ‌های دریایی و آتش‌زدن کشتی‌های دشمنان این نارنجک‌ها کاربرد فراوانی داشت. این نارنجک متعلق به بازه زمانی بین سال‌های ۱۱۰۰ تا ۱۳۰۰ میلادی است. اعصرایران

واکش کاربران

حال حمل جام زرین مشگین شهر در جا نانی مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته و واکنش‌های آن‌ها را در پی داشته است.

یکی از کاربران در این باره نوشته است: «اثر ارزشمند رو در ظرف خریده شده از پلاسکو محل، گذاشتن و دورش پنبه پیچیدن؛ کاملاً استاندارد و امن!» کاربر دیگری گفته است: «تحت نظارت آقای دوربینی –وزیر میراث فرهنگی– به این شکل آثار ارزشمند موزه‌ای رو جا به جا می‌کنند. باز خوبه آقای وزیر اثر رو نگرفته دستش بگه خودم می‌برم.» یکی دیگر از کاربران اینطور می‌نویسد: «ولی این گونه رفتار تحقیرآمیز درشان آثار تنها تمدن کهن دنیا نیست.» دیگری نوشت: «چه جوریه که می‌گیسن این جام زرین شناسنامه مشگین شهر اما تو جا نونی حملش می‌کنید.» فرد دیگری گفت: یعنی واقعا هیچ جای امنی وجود نداشت یا حداقل بسازند که بتونند این آثار و توش نگه دارن».



ماجرای امتناع اورژانس از انتقال مصدوم به بیمارستان!

امتناع از انتقال مصدوم به مراکز درمانی توضیح خواست. دادستان مرکز استان گلستان در نامه‌ای به دانشگاه علوم پزشکی استان به مسئولان این دانشگاه ۲۴ ساعت فرصت داد علت امتناع اورژانس ۱۱۵ از انتقال بیمار به بیمارستان را کتبا به دادستانی اعلام کند. به گزارش ایسنا، محمود اسپانلو گفت: اگر توضیحات ارائه شده از سوی دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان قابل قبول نباشد، به استناد ماده ۲ قانون مجازات خودداری از کمک به مصدومان، تعقیب کیفری در انتظار تکمیل‌سین‌های اورژانس و مسئولان مربوطه خواهد بود.

آفتاب یزد – گروه شبکه: ویدئویی به تازگی در فضای مجازی در حال انتشار است که نشان می‌دهد فردی در گرگان مصدوم شده و حال مساعدی ندارد. اما اورژانس که به محل می‌رسد از بردن فرد بیمار به بیمارستان خودداری می‌کند. خانواده فرد مصدوم به عوامل اورژانس می‌گویند که مریض ما را به بیمارستان نمی‌برند آن‌ها هم می‌گویند نه و از این کار امتناع می‌کنند. حال دادستان مرکز گلستان به ماجرای امتناع اورژانس ۱۱۵ از انتقال یک مصدوم به بیمارستان به عنوان مدعی العموم ورود پیدا کرد. دادستان مرکز استان از دانشگاه علوم پزشکی گلستان درباره فیلم

نجات کودک سقوط کرده به مخزن فاضلاب توسط مادرش



ببرون کشیده و کودک توسط همسایگان از میان گودال به بالا منتقل می‌شود. این ویدئو نشان می‌دهد یکی از همسایگان با بغل کردن کودک، سر وی را به سمت پایین نگه می‌دارد تا آبی را که وارد دهان او شده خارج کند. در ادامه مادر کودک در حالی که لباسش توسط آب فاضلاب کاملاً خیس شده است از داخل مخزن سقوط می‌کند. مادر این کودک که از نزدیک نظاره‌گر این صحنه است به سمت مخزن دویده و بی‌درنگ وارد آن می‌شود. لحظاتی بعد او کودک را از میان آب فاضلاب

صندلی قدرت از تیم ملی یک کشور ۸۰میلیونی مهم‌تر است!



بازی‌های دوستانه تیم مشخص است و نه اردوهای تدارکاتی. حتی می‌توان گفت که اسکوچیج هم حضورش در تیم ملی قطعی نیست، چون ممکن است رئیس بعدی فدراسیون فوتبال بنا به سلیقه خود چهره جدیدی را به تیم ملی بیاورد. افتضاح پیش از این در برکناری اسکوچیج هم بخشی از همین بازی‌ها است که در نتیجه جنگ قدرت درون فدراسیون رخ داد. مجموع رویدادهای حال حاضر فدراسیون فوتبال ایران یک پیام‌دها میدهد برای مردم دارد: صندلی قدرت از تیم ملی یک کشور ۸۰میلیونی مهم‌تر است!

یک شرکت دیگر هم به جرم دزدیدن نام تجاری از فیسبوک شکایت کرد



فینگسورا دوجارم، وکیل بولونیو می‌گوید که بلافاصله با شرکت Meta Platforms (فیسبوک) تماس گرفت تا به این شرکت بگوید که حقوق مالکیت معنوی شرکت دیگری را نقض کرده است. این دو شرکت در طول هشت ماه مذاکره، با یکدیگر درگیر بودند. این وکیل افزود که علیرغم ارائه هزاران صفحه اطلاعات برای حل این مشکل، فیسبوک همچنان برای رفع این مسئله اقدامی انجام نمی‌دهد. صاحب شرکت متا گفت: «اکنون کارکنان شرکت برای بازاریابی و تبلیغ خدمات، فعالیت‌هایی انجام می‌دهند، اما

تغییر نام فیسبوک به متا درگیری‌هایی را برای این شرکت ایجاد کرده است که این موضوع می‌تواند آسیب‌های مالی را برایش به همراه داشته باشد. به گزارش باشگاه خبرنگاران، تصور کنید که از خواب بیدار می‌شوید و متوجه می‌شوید که نام کسب و کاری که بیش از یک دهه پیش ایجاد کرده‌اید به طور ناگهانی توسط یکی از قدرتمندترین شرکت‌های جهان ربوده شده است. این همان چیزی است که جاستین بولونیو می‌گوید زمانی که فیسبوک سال گذشته کار خود را به عنوان متا تغییر نام داد برای توافق افتاده است. کسب و کار کوچک بولونیو متا نام دارد و نام کامل آن نیز METAx LLC است. بولونیو که اکنون از شرکت مادر فیسبوک، متا پلتفرم، به دلیل نقض علامت تجاری و رقابت ناعادلانه شکایت کرده است، می‌گوید: وقتی فیسبوک برند متا را از ما دزدید، کسب‌وکار ما را کاملاً نابود کرد. او افزود که کسب و کار کوچک خود را ۱۲ سال پیش برای ایجاد تجربیات زنده چندحسی به استفاده از واقعیت مجازی و واقعیت افزوده برای رویدادهایی مانند Coachella اختصاص داده بود، اما پس از تغییر نام فیسبوک در سال گذشته، تجارت این کسب و کار کوچک به شدت با مشکل مواجه شد. دایان

احتمال کاهش نرخ سود بین بانکی



مطرح شد؛ تا اینکه در جلسه امروز رئیس کل بانک مرکزی و سازمان بورس بر کنترل سود طبق اعلام صالح‌بادی، نرخ سود در بازار بین بانکی متناسب با عرضه و تقاضا و مکانیزم بازار تعیین می‌شود اما بانک مرکزی به عنوان بازارساز و در چارچوب سیاست پولی ضدتورمی که به تأیید دولت نیز رسیده است، در این بازار حضور دارد و نرخ سود در این بازار را در چارچوب مشخصی، کنترل می‌کند که در همین راستا نیز در جلسه روز گذشته شورای پول و اعتبار، تصمیماتی در این خصوص اتخاذ شده که با اجرای این تصمیمات، نرخ سود در بازار بین بانکی کنترل می‌شود.

بنابراین، می‌توان از این گفته رئیس کل بانک مرکزی اینگونه برداشت کرد که روند سود بین بانکی در روزهای آتی کاهش‌ی سود زیرا خواسته فعالان بازار سرمایه کاهش سود بین بانکی است. حتی پیش از این، وزیر اقتصاد نیز در واکنش به سود بین بانکی ۲۰.۳۱ درصدی اعلام کرد که سیاست تیم اقتصادی مبنی بر باقی ماندن سود بین بانکی در محدوده ۲۰ درصد تغییر نکرده و برای حل این مسئله در جلسه شورای پول و اعتبار تصمیم‌گیری خواهد شد.

همچنین، عباس حسینی – معاون امور بانکی خاندوزی – در نشست خبری امروز خود درباره افزایش نرخ بهره بین بانکی به بیش از ۲۱ درصد گفته که سیاستی مبنی برای افزایش نرخ سود بین بانکی وجود ندارد و این نرخ به سرعت تعدیل و منطقی می‌شود.

وی در ادامه اعلام کرده که هرگونه تعیین نرخ در تمام بازارها باید با توجه به بازارهای دیگر انجام شود تا بتوانیم تعادل را برقرار کنیم و شورای پول و اعتبار، بانک مرکزی و وزارت اقتصاد بر تحقق این امر اصرار دارند. در این شرایط، باید منتظر ماند و دید که در هفته‌های پیش رو نرخ سود بین بانکی چه تغییری می‌کند که هم متناسب با سیاست‌های پولی و ضد تورمی باشد و هم تأثیر منفی بر بازار سرمایه نداشته باشد.

کشاورزی

کلزاکاران چقدر مابه‌التفاوت دریافت کردند؟

بر اساس مصوبه شورای قیمت‌گذاری و اتخاذ سیاست‌های حمایتی محصولات اساسی کشاورزی، قرار بود مابه‌التفاوت قیمت خرید تضمینی دانه کلزا به کلزاکاران پرداخت شود، ولی آن طور که کشاورزان و فعالان بخش کشاورزی می‌گویند هنوز به برخی از کشاورزان پولی پرداخت نشده و برخی دیگر نیز کمتر از قیمت تعیین شده در شورا دریافت کرده‌اند. البته شرکت بازرگانی دولتی مبالغ پرداختی به کلزاکاران را اعلام کرد.

به گزارش ایسنا، اواخر خردادماه سالجاری معاون اقتصادی وزیر جهادکشاورزی اعلام کرد کلزاکارانی که کلزای خود را به شرکت کلزاکارانی که بازار خرید دهند در مجموع ۲۳ هزار و ۵۰۰ تومان دریافت می‌کنند. یعنی ۱۵ هزار تومان بابت قیمت خرید تضمینی هر کیلو کلزا و ۸۵۰۰ تومان نیز مابه‌التفاوت به آن‌ها پرداخت خواهد شد.

بنا به گفته این مقام مسئول در وزارت جهادکشاورزی، این مابه‌التفاوت در حقیقت به دلیل تغییر قیمت‌ها بعد از هدفمندسازی یارانه‌ها و به جهت حمایت از کشاورزان، افزایش درآمد و ترغیب آن‌ها برای کشت خواهد بود.

در ابتدای تیرماه نیز وزیر جهادکشاورزی و رئیس شورای قیمت‌گذاری و اتخاذ سیاست‌های حمایتی محصولات اساسی کشاورزی طی نامه‌ای پرداخت مابه‌التفاوت قیمت خرید تضمینی دانه کلزا به کلزاکاران را به صورت رسمی ابلاغ کرد؛ با این وجود اما انطور که کلزاکاران می‌گویند هنوز مابه‌التفاوتی به آن‌ها پرداخت نشده‌است. مخاطبی به نام گرچی نوشت: «اگر می‌دانستیم دولت قصد خرید کلزا به قیمت ۲۲ هزارتومان در ندارد در بازار آزاد آن را می‌فروختیم.»

مخاطبان دیگری به نام حسین و محمد جواد نیز نوشته‌اند که «هنوز هیچ خبری از پرداخت پول کلزاکاران نیست»

فردی دیگری به نام حسن نیز نوشت: «لاان کشاورز برای کشت بعد زمین را آماده می‌کند. وقتی که هزینه تهیه زمین بالا باشد، این کشاورز چطور می‌تواند هزینه کند؟ حالا اگر این مابه‌التفاوت را پرداخت می‌کردید مشکلی از ما حل می‌شد.»

یکی دیگر از مخاطبان نیز گفته: «کشاورز بیچاره بابت یک روز تأخیر برابری پرداخت قسط وامش بیچاره می‌شود ولی الان سه ماه هست که دولت پول کشاورز را نمی‌دهد.»

مخاطب دیگری نیز نوشت: «مسروز از بانک کشاورزی بابت پرداخت وام تسهیلات کشاورزی تماس گرفتن که در جا باید

سخنگوی اقتصادی دولت مطرح کرد

کنترل تورم از اولویت‌های رئیس‌جمهور است

افزایش ۵۸۰ درصدی وصول درآمدهای نفتی



پیگیری این محور مهم برعهده بانک مرکزی است و اقدامات خوبی هم شروع شده است. در سال‌های گذشته علیرغم اینکه تکلیف قانون برنامه ششم بود، درصد عملکرد و تحقق پایینی را شاهد بودیم. سخنگوی اقتصادی دولت افزود: با توجه به اراده دولت اعم از انعقاد پیمان‌های پولی دوجانبه و چندجانبه اولین‌گام را با روسیه برداشتیم و در عمل منجر به ورود روبل به بازار مشترک ارز شد. گام‌های بعد چه با روسیه و با سایر شرکای اقتصادی در پیش است و امیدواریم امسال سال خبرهای متناوبی در این‌محور باشد.

■ خبری از استعفاي رئیس بانک مرکزی نبود

وزیر اقتصاد در پاسخ به پرسشی درباره نرخ سود بین‌بانکی اظهار کرد: به شایعات پی‌بایه دامن نزنید. استعفايی از سوی رئیس بانک‌مرکزی در کار نبوده است و سیاست ستاد اقتصادی دولت همانی است که در بهمن سال گذشته توسط معاون اول ابلاغ شد که تکلیف متعددی برای دستگاه‌ها وجود داشت؛ از جمله سود بین بانکی و موضوع جدیدی دنبال نمی‌شود. بنا است موضوع در جلسه شورای پول و اعتبار مطرح شود. وی در پاسخ به پرسشی درباره آخرین وضعیت بازماندگان سهام عدالت هم گفت: در بین بازماندگان دو سطح را داریم که سطح اول برمی‌گشتل به گروه‌هایی که تحت پوشش نهادهای حمایتی قرار دارند، سطح دوم در مورد سایر شش دهکی بود که در قانون اجرای سیاست‌های اصل ۴۴ آمده که آن‌ها هم می‌توانند مشمول دریافت سهام عدالت قرار گیرند اما تعداد این افراد در سطح دوم بیشتر است. خاندوزی ادامه داد: با توجه به اینکه دولت باید تکلیف دیگری را هم در زمینه واگذاری سهام امسال انجام می‌د، اولویت را در دولت بر این قرار دادیم که در سریع‌ترین زمان ممکن برای گروه اول یعنی افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی کار را انجام دهیم که طبق ابلاغاتی که بین دستگاه‌ها رد و بدل شده قریب به سه میلیون نفر افراد بازمانده از سهام عدالت هستند که اطلاعاتشان در نهادهای تحت پوشش کشور وجود دارد و مشمول دریافت سهام هم هستند، ابتدا در خصوص این عده با فوریت مصوبه آماده شد که در کمیسیون اقتصادی دولت هم تصویب شده و در صوف طرح در هیئت دولت قرار دارد. امیدواریم که در همین مردادماه مصوبه هیئت دولت را در این زمینه داشته باشیم. وزیر اقتصاد گفت: در خصوص سطح دوم که تعداد زیادی از مردم هستند که در ۶ دهک اول درآمدی قرار دارند، لازم است اطلاعات دقیق‌تری را از این افراد داشته باشیم. در مورد افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی بانک اطلاعاتی نسبتاً خوبی در دستگاه‌ها وجود دارد اما در خصوص جمعیت دوم تا تکمیل بانک اطلاعات و اینکه ببینیم غیر از میزانی که باید به صندوق‌های بازنشتگی کشوری و لشکری و سازمان تامین اجتماعی سهام اختصاص دهیم چه میزان سهم باقی خواهد ماند، برای دسته دوم هم مصوبه را دنبال خواهیم کرد.

■ دولت با روش‌های غیر قیمتی مصرف‌بنزین را کنترل می‌کند

خاندوزی درباره موضوع واردات بنزین نیز گفت: با توجه به دقت آماری تولید فراورده‌ها از جمله بنزین، وضعیت تولید خوب است. با توجه به دستور رئیس جمهوری برای‌عدم افزایش قیمت بنزین در سال جاری، دولت با ابزارهای غیرقیمتی و روش‌هایی همچون گازسوز کردن خودروها دنبال این است که مصرف را کنترل کند تا امسال را به شکلی خاتمه دهیم که نیازی به واردات بنزین و فرآورده وجود نداشته باشد یا به شکل حداقل باشد. وزیر اقتصاد در خصوص نرخ سود بین بانکی و اینکه نامفهم‌گرهایی در زمینه جلوگیری از افزایش نرخ سود بین بانکی طرح است استعفاي صالح‌بادی شده

رئیس انجمن شرکت‌های هواپیمایی مدعی شد

قیمت بلیط هواپیما کمتر از یک پرس چلوکباب با مخلفات است!

سامانه‌های داخلی طراحی شده عرضه کنند و همین مسئله سبب می‌شود که دست واسطه‌ها از بازار بلیت هواپیما کوتاه شود.

■ اعتراض به لغو فروش ارزی بلیت هواپیما

موسوی اعلام کرد: لغو شدن فروش ارزی بلیت هواپیما به اتباع خارجی جزو محایب مهم چرا که در حال حاضر بلیت پروازهای داخلی در آژانس‌های هواپیمایی که در عراق دفتر دارند از ۸۴ تا ۱۰۰ دلار فروخته می‌شود در حالی که حدود ۳۰ دلار آن را به ایرانی‌ها بر می‌گرداند و بقیه آن در جیب واسطه‌ها می‌رود. رئیس انجمن شرکت‌های هواپیمایی اضافه کرد: از سوی دیگر وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با فروش ارزی بلیت هواپیما به اتباع خارجی به اتباع خارجی مخالفت کرد و همین مسئله باعث لغو این تصمیم شد در حالی که قیمت هر اتاق برای یک شب در هتل‌ها طی یکسال گذشته ۲۰۰ تا ۳۰۰ درصد افزایش یافته است به عنوان مثال قیمت یک اتاق در هتلی ۴ یا ۵ ستاره در سال گذشته حدود ۸۰۰ تا ۹۰۰ هزار تومان بود در حالی که امسال به دو میلیون و ۴۰۰ هزار تومان رسیده است. از سوی دیگر اگر یک مسافر خارجی با پاسپورت وارد هتلی شود به نرخ‌ی ارزی با آن حساب می‌کند اما تنها برای بلیت هواپیما و فروش آن به نرخ ارزی آن هم جنجال و مخالفت می‌کنند

■ حقوق خلبان و خدمه پروازی چقدر است؟

موسوی درباره وضعیت حقوق خلبانان و خدمه پروازی اظهار کرد: یکی دیگر از هزینه‌هایی که برای ایرانی‌ها وجود دارد هزینه حقوق و دستمزد است که در سال جاری ۵۷ درصد افزایش پیدا کرده و هم‌کنون یک خلبان حدود ۲۲۰۰ دلار و میهمانداران حدود ۵۰۰ دلار حقوق دریافت می‌کنند که البته این حقوق نسبت به دریافتی‌هایی که در کشورهای دیگر وجود دارد، پایین است. وی گفت: همین مسئله سبب شده تا میهمانداران و خلبانان از ایران به کشورهای دیگر مهاجرت کنند چرا که آنجا حقوق‌های بسیار بیشتری می‌گیرد و البته به خدمه پروازی نیاز دارند. اگر شیوع ویروس کرونا نبود در حال حاضر ایران از خدمه پروازی و خلبانان خالی شده بود چرا که کشورهایی مانند هندوستان در حال توسعه ناوگان هوایی بودند و به شدت به خدمه پروازی نیاز داشتند.

رویکرد پرسش برانگیز تلویزیون در قبال نمایش ساز موسیقی مظلوم



موضع سازمان صداوسیما در قبال نمایش «ساز»، سال‌هاست که نامشخص مانده است؛ برخی شبکه‌های سیما در مقاطعی، به صورت موردی به نمایش تصویر ساز اقدام کرده‌اند و البته در اکثر موارد تصمیمشان بر حذف بوده است؛ اما آنچه موضوع اصلی این گزارش است، بودن یا نبودن ساز در قاب سیما نیست، بلکه هدف نقد رویکرد تلویزیون در قبال مواردی است که اتفاقاً تصمیم به نمایش ساز می‌گیرد. در هفته‌های اخیر ویدئویی از یکی از برنامه‌های جام جم در فضای مجازی پخش شد که پرسش‌های متعددی را به ذهن هنرمندان و کارشناسان موسیقی، مخاطبان و البته رسانه‌ها متبادر کرد.

ایین برنامه اگرچه با رویکردی طنز و باهدف ایجاد فضایی مفرح در روز عید برای مخاطب روی آنتن رفت اما پرسش‌های جدی اینچنین را شکل داد: آیا نمایش ساز در سازمان صداوسیما از این پس بالامانع است؟ آیا نجویه برخورد با نمایش تصویر ساز در شبکه‌ها، تاکنون تصمیمی درون شبکه‌ای و درون معاونتی بوده است؟ و بالاخره تکلیف برنامه سازان و مخاطب چیست؟ و از همه مهمتر آنکه اگر قرار است تلویزیون به حوزی نمایش ساز در معدود مواردی ورود کند، آیا بهتر نیست این تصویر حرفه‌ای و در شأن موسیقیان ایرانی و مخاطب رسانه ملی باشد؟ برای در میان گذاشتن این پرسش‌ها با یک کارشناس حوزه رسانه و موسیقی، ایسنا سراغ پیدا احتشامی - تهیه‌کننده رادیو فرهنگ - رفته که سال‌هاست برنامه‌ای را در حوزه موسیقی روی آنتن می‌برد. او که برنامه «یا کاروان شعر و موسیقی» را

سینمای ایران در «وئیز»

جشنواره فیلم وئیز در حالی فهرست فیلم‌های راه‌یافته به دوره هفتادونهم خود را اعلام کرد که نمایندگان از سینمای ایران در بخش‌های مختلف این رویداد حضور دارند. فیلم سینمایی «جنگ جهانی سوم» ساخته هومن سیدی به عنوان یکی از فیلم‌های بخش رقابتی افقا‌ها معرفی شد که این فیلم برای اولین بار در سطح جهانی در این بخش نمایش داده می‌شود. «بی‌رویا» ساخته آرسین وزیر دفت‌ری نیز که پیش از این در جشنواره فیلم فجر رونمایی شده بود در بخش افقا‌ها اکسترا حضور خواهد داشت. وحید جلیلود نیز با فیلم سینمایی «شب، داخلی، دیوار» با نام خارجی «پشت دیوار» تنها نماینده رسمی سینمای ایران در بخش رقابتی این دوره از جشنواره فیلم وئیز محسوب می‌شود. وحید جلیلود با فیلم «بدون تاریخ، بدون امضا» سال ۲۰۱۷ در بخش افق‌های وئیز حضور داشت.
ورایتی درباره ترکیب فیلم‌های این دوره از جشنواره وئیز نوشت: آثار جدید دارن آرونوفسکی، اندرو دومیتیک، الخاندرو پائیزوتو، لوکا گوادانیو، جوآنا هاک و لورا پوئتراس از جمله فیلم‌های این دوره وئیز هستند. به گزارش مهر، البرتو باربرا مدیر هنری جشنواره فیلم وئیز، از این مجموعه به عنوان مجموعه‌ای جذاب و سیاسی رونمایی کرد.

چکناوریان:

موسیقی مرا زنده نگه می‌دارد

لوریس چکناوریان موسیقیدان کشورمان پیرامون فعالیت‌های اخیر خود در عرصه موسیقی گفت: در حال حاضر مشغول تکمیل کردن قطعاتی هستم که در طی این سه سال روی آنها کار می‌کردم تا بتوانم به زودی با آنها به صحنه کنسرت باز گردم. وی درباره آخرین وضعیت جسمانی خود افزود: خوشبختانه وضع خوبی دارم، حال روحی و جسمی من خوب است و از سبویی سرگرم بودن با موسیقی همواره این وضع را تثبیت می‌کند، موسیقی در تمامی عمرم عنصر بنیادی بوده و باید بگویم که این هنر مرا زنده نگه می‌دارد. چکناوریان درباره وضعیت کنونی موسیقی و تاثیر آن بر جامعه اضافه کرد: موسیقی همواره در مرحله‌گذار است، هنری است که توقف نداشته و کرونا و یا چیز دیگری نمی‌تواند ترمز آن را بکشد، شاید در مواقعی سرعت حرکت این هنر کاهش یافته اما متوقف نشده است. وی در همین رابطه تاکید کرد: به نظر من آنچه مهم است اینکه جامعه نیازمند شنیدن موسیقی از نوع مطلوب و گوش نوازش است، هر کسی سلیقه‌ای دارد پس نمیتوان گفت یک شکل و یا ترکیب از موسیقی برای همه مناسب است، اما ما به عنوان اهالی موسیقی باید جامعه را به شنیدن نوای خوش عادت دهیم. چکناوریان پیرامون مشکلات قرارداد اهالی موسیقی به خصوصی نوازندگان اظهار کرد: پیشتر هم گفته‌ام که دستمزد اهالی موسیقی و در

دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک یا شماره ۰۲۱۴۲۷۳۰۰۰ در میان بگذارید.

رویکرد پرسش برانگیز تلویزیون در قبال نمایش ساز

usef.poet@gmail.com

فرهنگی

چهارشنبه۵ مرداد۱۴۰۱ ● شماره ۶۳۵۴

امروز: همان فردای دیروز است

«برگزین» روزنامه‌های ایران

در این ستون –بی‌هیچ دخل و تصرفی – گزیده‌ای از مطالب روزنامه‌های سراسری کشور را فردای انتشار می‌توانید مطالعه کنید.

آرمان ملی: آهستگی به شیوه ایرج طهماسب

در ایران، برنامه‌های گفت‌وگو محور وقتی که مهمان یک بازیگر مشهور است یا یک فرد سیاسی، گفت‌وگو به شکل چالشی کمتر خواهد بود. یعنی مصاحبه کننده آن چنان مفتون مهمان می‌شود به تعارفات معمول بسنده می‌کند که همه چیز از دست می‌رود. در بین برنامه‌های گفت‌وگو محور اما ایرج طهماسب با برنامه «مهمانی» شیوه‌ای دیگر برگزیده است. آیا گفت‌وگوی‌های او چالشی است؟ شاید نه اما به شکل نرم و معمولی مهمان را وارد چالش می‌کند. ایرج طهماسب به شیوه آهستگی روی آورده است. گویا این آهستگی و خونسردی را از خود تمرین کرده… یاد میلان کوندرا می‌افتم که در رمان آهستگی می‌نویسد: «چرا لذت آهستگی ازمیان رفته است. ترس ریشه در آینده دارد کسی که از آینده رهاست لازم نیست از چیزی ترسد.» استودیویی که طهماسب برنامه‌اش را برگزار می‌کند، نزدیک تالار عروسی است با سروصدای خاص این تالار‌ها. این موقعیت هوشمندانه است چون در انتقال عروسی فقط انتظار شادی می‌رود، شاید می‌خواهد بگوید با همه تلخی‌های اجتماعی و سیاسی کشور بپایید در همسایگی تالار عروسی مهمانی برگزار کنیم. خب خیلی از منتقدان می‌گویند در شرایط کنونی وضعیت اقتصادی در کارها یعنی چه؟ اما باور کنید ما نیاز به زندگی داریم و در دوج تمام مشکلات باید زندگی را جست وجو کنیم. طهماسب بی‌خیال و خونسرد مهمانش را در انتقال می‌گذارد. انتظار برای شروع یک گفت‌وگو همیشه کمی استیصال ایجاد می‌کند. تکنیک خوبی است. مهمان، با عروسک‌های ناشناس دیدار می‌کند با کارکنان تالار عروسی که هر کدام شخصیت‌هایی دارند. «سهیلا» دختری که مدام قصه‌های خواستگاری‌اش را تعریف می‌کند و با هیجان از ناموفق بودن موقعیت‌های ازدواجش می‌گوید. از شخصیت‌های عروسکی یکی هم «کتک» است که مثل سهیلا تاز است اگر چه خواستگاری ندارد در جهان واقعی اما روای خواستگار دارد. مردی سوار بر اسب سفید قرار است بیاید سراغش. خب انگار در این جامعه نهایت آزردی دختران ازدواج خوب است. یک شخصیت دیگر هم هست «قمه‌خانم» که به فکر رسیدگی و پرستاری از طهماسب و بقیه مهمان‌هاست. شخصیت دی‌جی‌های برنامه که سودای شهرت دارند آن‌ها قابلیت‌های محدودی دارند و از دیدن هر ستاره سینمایی در برنامه دنبال فرصت برای خودشان. شخصیت «روح» سرگردان هم و «پشه» که هرکس را نیش می‌زند مانند او می‌شود؛ انگار تکامل نم‌نشین بدجوری بر او اثر می‌کند یا «هگس» که نامش خوشگل است هم هست. به هر حال مهمان‌های ایرج طهماسب باید رفاقتی را در انتظار و در مواجهه با عروسک‌ها سیری کنند. عروسک‌ها خیلی وقت‌ها پرچهره‌ای مشهور را نمی‌شناسند و شاید با آنها شوخی و گستاخی کنند. سرآمد این گستاخی و بددهنی‌ها هم همان عروسک «بچه» است. او کودک کار است و باید پول دربیاورد. به هر حال این عروسک‌ها و کارکنان تالار عروسی خیلی ساده با مهمانان برنامه برخورد می‌کنند. مهمان‌ها می‌پرند ایرج طهماسب کی می‌آید؟ و بالاخره بعد از این انتظار، ایرج طهماسب باخونسردی همیشگی و آهستگی خراف مجری‌های دیگر وارد می‌شود. مهمان‌ها را به اتاقی فرا می‌خواند. به آنها تمرین جمله‌سازی می‌دهد و حس‌های آن‌ها را محک می‌زند. بعد حافظه آنها را به چالش می‌کشاند. البته کاش در این بخش از شگردهای تازه‌تری استفاده می‌کرد و این همه تکرار نمی‌شد. اما مهمان‌ها در مواجهه با این سوال‌های ساده، دستپاچه می‌شوند و نشان می‌دهند مثل بقیه آدم‌ها هستند. طهماسب در بی‌خیالی و آرامش تمام بعد از رفتن مهمان‌ها دراز کشیده روی مبل با عروسک‌ها بحث می‌کند و قصه‌هاشان را می‌گوید. بعضی از این برنامه آثار، حوصله کشمشک‌های داد‌گاه را ندارند. از سبویی هزینه گرفتن وکیل هم گاه‌ا از خود قرارداد بیشتر می‌شود. به گزارش میزان، چکناوریان با تاکید بر لزوم حضور مشاور حقوقی در حین بستن قرارداد خاطرنشان کرد: حضور یک مشاور حقوقی باعث می‌شود تا فرد به راحتی بتواند و بدون پشت سر گذاشتن مشکلات حقوقی حق خود برسد، این حق ممکن است با هنرمند و یا تهیه‌کننده نباشد، من نمی‌گویم حتما حق با هنرمند است، این را می‌گویم که هر دو سمت می‌توانند از حضور چنین مشاوری سود برده و در سرمایه روحی و مالی شان صرفه جویی می‌شود.

• **پیدا احتشامی: ایران کشوری بزرگ با شهرهای مختلفی است که هرکدام فرهنگ، ساز و موسیقی خود را دارند و می‌توان موسیقی و ساز آنها را به نمایش درآورد. اگر این سازهای بومی نمایش داده شوند، مردم با موسیقی شهرهای مختلف و سازشان آشنا می‌شوند، اگر دوست داشته باشند بعدا دنبال می‌کنند و گوش می‌کنند و حتی ممکن است به دنبال یادگیری نواختن این سازها بروند**

• **علت آزاد بودن نمایش ساز در جام جم ولی ممنوع بودنش در تلویزیون»، به سلاطین و علایق مدیران مرتبط و وابسته به سازمان برمی‌گردد**

ضعف تیم برنامه‌سازی برمی‌گردد که از آن شخص دعوت کرده است؛ چراکه تیم برنامه‌ساز بسته به رسالت رادیو و تلویزیون که آموزش است، باید از افرادی استفاده کند که کارنامه کاری خوبی دارند و به دور از هر خطایی هستند.

او تصریح می‌کند: البته درست است که گاهی در برخی اجراهای زنده خطاهایی سهوی صورت می‌گیرد ولی رسالت و وظیفه تیم برنامه ساز درست بودن نتیجه کار است. احتشامی در پایان، پیشنهاد خود را برای اجرای موسیقی و نمایش ساز در تلویزیون مطرح می‌کند و می‌گوید: ایران کشوری بزرگ با شهرهای مختلفی است که هرکدام فرهنگ، ساز و موسیقی خود را دارند و می‌توان موسیقی و ساز آنها را به نمایش همچون «علت آزاد بودن سازهای بومی نمایش داده شوند، مردم با موسیقی شهرهای مختلف و سازشان آشنا می‌شوند، اگر دوست داشته باشند بعدا دنبال می‌کنند و گوش می‌کنند و حتی ممکن است به دنبال یادگیری نواختن این سازها بروند. او ادامه می‌دهد: اما متأسفانه در حال حاضر اگر موزیسینی هم به تلویزیون دعوت می‌شود از حوزه پاپ است که از فرهنگ اصیل ایرانی ما به دور است. همچنین در بیشتر موارد این خواننده‌ها از طریق فضای مجازی و لایسی بازی معروف شده‌اند، به لحاظ هنری نمی‌توان آنها را هنرمند نامید و سواد موسیقی هم ندارند.

جایزه برای «جولیا رابرتز»

در جشنی که از سوی موزه آکادمی اسکار برگزار می‌شود جولیا رابرتز با دریافت جایزه «هماد» تجلیل خواهد شد. این بازیگر که جایزه اسکار را در کارنامه دارد ۱۵ اکتبر این جایزه را می‌گیرد. پیش از این ۳ برگزیده دیگر این جشن معرفی شده‌بودند که شامل تجلیل از میکی لی تهیه‌کننده گرای با جایزه پیلار-برای تجلیل از حمایت موزه سونیتون بازیگر بریتانیایی با-جایزه ویزنری – برای تجلیل از هنرمندی که هنر سینما را ارتقا داده و استیو مک کوین کارگردان بریتانیایی با جایزه ونتیج – برای تجلیل از هنرمندی که در به چالش کشیدن روایت‌های غالب درباره سینما کمک کرده – است. ژاکلین استورات مدیر و رئیس آکادمی از رابرتز به عنوان یک شخصیت نمادین با نقش‌های به یادماندنی یاد کرد و دومین جشن سالانه موزه اسکار را با حضور این ۴ چهره شبی خاص خواند. به گزارش مهر به نقل از ن‌رپ، کمیته میزبان جشنواره آکادمی شامل هشتادهایی چون آدرین برودی، اماندا سفیرد، آریانا دیوبسی، آکوافین، برایس دالاس هاولد، اما رابرتز، جسیکا الب، گوینت پالترو، کیت هادسون، اورلاندو بلوم، جود آیتو، لئوناردو دی کاپریو، رابرت دووال خواهد بود.

• **حضور یک مشاور حقوقی باعث می‌شود تا فرد به راحتی بتواند و بدون پشت سرگذاشتن مشکلات فوق به حق خود برسد، این حق ممکن است با هنرمند و یا تهیه‌کننده نباشد، من نمی‌گویم حتما حق با هنرمند است، این را می‌گویم که هر دو سمت می‌توانند از حضور چنین مشاوری سود برده و در سرمایه روحی و مالی شان صرفه جویی می‌شود**

استاندار شود. این هنرمند پیشکسوت عرصه موسیقی در همین رابطه تاکید کرد: به طور معمول اگر یک قرارداد با مشکل روبرو شود، هر کدام از طرفین باید شکایت کنند، این شکایت زمانبر، خسته‌کننده و اعصاب خرد کن است؛ زیرا به طور کلی هنرمندان حوصله کشمشک‌های داد‌گاه را ندارند. از سبویی هزینه گرفتن وکیل هم گاه‌ا از خود قرارداد بیشتر می‌شود. به گزارش میزان، چکناوریان با تاکید بر لزوم حضور مشاور حقوقی در حین بستن قرارداد خاطرنشان کرد: حضور یک مشاور حقوقی باعث می‌شود تا فرد به راحتی بتواند و بدون پشت سر گذاشتن مشکلات حقوقی حق خود برسد، این حق ممکن است با هنرمند و یا تهیه‌کننده نباشد، من نمی‌گویم حتما حق با هنرمند است، این را می‌گویم که هر دو سمت می‌توانند از حضور چنین مشاوری سود برده و در سرمایه روحی و مالی شان صرفه جویی می‌شود.

توضیحات جلال مقامی درباره وضعیت خودش

جلال مقامی، مجری، مدیر دوبلاژ و برنامه ساز پیشکسوت درباره وضعیت این روزهایش در گفتگویی تلفنی با برنامه «استودیو هشت» رادیو نمایش گفت: امیدوارم هیچکس هیچگاه به دارو نیاز پیدا نکند، چون داروها خیلی گران است. من این روزها روزی ۱۰ قرص می‌خورم و شاید ماهی حداقل یک و نیم میلیون هزینه دارو می‌کنم و نه اینکه فقط من باشم خیلی‌ها درگیر این مشکلات هستند و من یکی از آنها هستم. وی در پاسخ به اینکه چگونه امرار معاش می‌کند؟ گفت: مبلغی از تامین اجتماعی می‌گیرم و ماهانه‌ای هم از تلویزیون می‌گرفم اما نمی‌دانم چه مشکلی در دریافت آن به وجود آمد که البته درست می‌شود. درست هم نشود من تابع قانونم. هیچ گاه در زندگی اینگونه نبوده‌ام که تمایلی کنم که به من چیزی برسد. این دوبلور و گوینده رادیو که چند سال است فعالیتش ندارد با اشاره به هزینه‌های درمانی عنوان کرد: همین چندی پیش بیمارستان بودم و ۱۴ میلیون هزینه دادم و پس‌اندازی داشتم که از آن استفاده شد. اما دیگر از کجا می‌توان باز پس انداز دیگری مهیا کرد. با این حال خدا بزرگ است و من تاله نمی‌کنم. به گزارش ایسنا، مقامی خاطرنشان کرد: خدا را شاهد می‌گیرم که هیچ گاه چشم داشتی از کسی نداشته باشم. همیشه بالای سرما بودم است من مگر چقدر زنده هستم که خدایی نکرده درخواستی از کسی داشته باشم و خدا نکند که اینطور باشم. این را هم اگر مردم می‌شنوند خدایی نکرده چنین فکری نکنند که‌ای داد اگر چنین تصویری پیش بیاید.



آفتاب

در واقع از «رشد اسمی» بورس طرفداری کرده‌ایم که هرچند بازیگران از آن نفع واقعی نمی‌برند، اما برای گروه‌های محدود بازار سرشار از منفعت است. به دیگر سخن، با تحمیل هزینه تورم بر دوش ملت، گروه‌های محدودی نفع خواهند برد. البته در بازارهای دارایی دیگر نیز این قصه وجود دارد.وقتی از این زاویه به موضوع بنگریم، درمی‌یابیم نرخ بهره اِبزار مناسب برای ایجاد بازدهی در بازارهای مالی نیست، همین‌جا ممکن است، پرسش شود، پس چرا بحران مالی سال۲۰۰۸، سیاست پولی را به جایی رساند که ثبات مالی را جزئی از برنامه خود کند؟ پاسخ آن است که در آن سال، بحران بخش مالی ثبات مستقیم بر بخش حقیقی نداشت. باید کنترل می‌شد و گر نه می‌توانست رکودی عمیق‌تر از رکود۱۹۲۹ را ایجاد کند. در اینجا اما بازار سهام برخلاف سایر بازارها اتفاقاً ثبات نسبی برخوردار است و وضعیت آن تبعات حادی بر بخش حقیقی اقتصاد نمی‌گذارد و واقعیت آن است که بخش حقیقی دچار مشکلات عدیده دیگری است.اما بر خلاف تصویر فوق، امروز شاهد آن هستیم که افزایش یک‌دصدی نرخ بهره بین بانکی که حتی اثر مستقیمی بر نرخ‌های سیستم بانکی ندارد، مورد انتقاد گسترده قرار می‌گیرد، درحالی‌که تورم در سطح بالای تاریخی خود قرار دارد و نیاز است تا سیاست‌های انقباضی حاد اتخاذ شود. بدون تردید تنها یک تحلیل جامع اقتصادی– سیاسی می‌تواند گرهِ این سوال را باز کند که چرا این میزان بسیار ناچیز در افزایش نرخ بهره با توجه به سطح تورم کنونی می‌تواند به این مخالفت گسترده دامن بزند؟

شرق :این زخم‌خودگردان کوچک

پاشکاک، هفت‌ساله در نیمه‌شب کنار می‌سوخت، زیر نور کم‌رنگی که از منتهاب کوچه می‌تراوید برای پدربزرگش در دهکده نامه می‌نوشت. پاشکا آدرس دهکده را نمی‌دانست، اما می‌نوشت «پدربزرگ بیایید اینجا و مرا از خانه این آریاب به دهکده ببرید. از بس که در مطبخ است کردام دست‌هایم زخمی شده. دیروز بچه زن ارباب را نگهداری می‌کردم که نمی‌تاند چه شد که گریه کرد. مادرش آمد و با تفکیگر آشپزخانه تو سرم زد. هنوز جایش درد می‌کند. پدربزرگ اینجا همه با من بدرفتاری می‌کنند و به من دهاتی می‌گویند. مغذرت می‌خواهم که خطم بد است چون سواد درست و حسابی ندارم و دیگر به مدرسه شهر نمی‌روم. از شما خواهش می‌کنم که بیایید و مرا نجات دهید. پاشکا»

پاشکا نامه را در پاکتی گذاشت و روی پاکت نوشت: دهکده، پدربزرگ. این شروع قصه‌ای رئالیستی و تکان‌دهنده از نویسنده و نمایش‌نامه‌نویس معروف روس، آنتوان چخوف است که از وضعیت دردناک کودکان قرن بیستم در روسیه تزاری حکایت دارد. کودکانی که با آمدن نظام سرمایه‌داری دیگر مانند سیستم فتودالی برای کار در خانه متحول می‌شهرنشینان از ده به شهر نمی‌آمدند. آنان دیگر به خانه‌ای نمی‌رفتند تا خدمتکار خانگی شوند. در ایران‌زمین که از گذشته‌های دور تاکنون کودکان در بند شرافت و مهر خانوادگی بوده‌اند و هر خانواده‌ای هرچند فقیر و تنگدست به خود اجازه نمی‌داد که کودکش را در کوچه راهی لقمه نانی کند، اینجا فقر با محرومیت به جایی رسیده است که کودکان‌های تنگدست در خرشن‌گردان و شرافت انسانی در چرخ‌دنده‌های سرمایه‌داری کثیف، کودکان کار را به کوچه و خیابان برای کار سیاه می‌فرستند و راهی برای هزاران کودک و نوجوان نامانده که در کوچه و خیابان پله می‌شوند، دستمال کاغذی و گل بفروشند، برای مسکهای و لقمه نانی هزاران بار التماس کنند، ریزش «ناخ خشکی» را بگویند، غرورشان را ریزش را بگذارند و … کودک در جامعه ما اصلا حقوق قانونی ندارد یا از کمترین حقوق برخوردار است. هر روز ده‌ها و شاید هم صدها کودک را در خیابان‌های این شهر درندشت می‌بینیم که دست‌به‌پاهای آدم‌هایی هستند که چهره تارکیت سیستم طبقاتی سرمایه‌داری را نثار این کودکان می‌کنند.

جامعه شهری هیچ ترحمی –حتی– به این کودکان و نوجوانان ندارد. آنان کیستند و از کجا آمده‌اند، خانواده‌ای دارند یا ندارند؟ نگاه‌های ما عادت کرده است. بی‌تفاوتی در بین همه موج می‌زند. خودمان اسیر روزمرگی‌های زندگی‌مان هستیم. اسیر تورم، گرانی، بی‌کاری و نبود اشتغال، گاه نداشتن مسکن و خانه‌ای مناسب و ارزان‌جاره، بهرمندنبودن از سیستم درمانی و بهداشتی مناسب و ده‌ها مشکل شخصی. اجتماعی و اقتصادی دیگر … ما را به کودکان آسیب‌پذیر و نوجوانان کار چه؟ همین‌قدر بتوانیم کلاه خودمان را نگه داریم تا یاد نبرد. معضل کودکان کار نه معضل دیروز و نه امروز بوده و سؤال این است فردا هم هست؟ هر روز هم باخبرشدن از وقایع شنیع که در مورد کودکان اتفاق می‌افتد، کودکی می‌گیرد، نوجوانی شکنجه می‌شود، گاهی کار کودک و نوجوانی از فرط بدرفتاری ناماوری با ناپدری به بیمارستان می‌کشد و … باز هم انتظار داریم که فرزندانوری در بین زوج‌های جوان رونق یابد…

پاشکا داستان آنتوان چخوف، انگار بغل گوش ما، در خانه‌ها، کوچه‌ها و خیابان‌های شهرهای ما، دوباره جان گرفته است که مایه حسرت و اندوه دل‌های سوخته باشد. خانم‌ها و آقایان لم‌پیمده مجلس شورای اسلامی که گاه سال‌هاست به میلیاردری را به دستستان می‌بندید و برخی از شمایان در جلسه علنی مجلس چرت می‌نزد، آیا هرگز در این اندیشه بوده‌اید که طرح یا قانونی را برای حقوق کودک به صحن علنی مجلس بیاورید و از آن دفاع کنید؟

