

آن‌ها لای بوته‌ها و درختان شب را سر می‌کنند

● سعید معدنی

جامعه‌شناس

در شهر تهران آنان که صبح زود از بزرگراه‌هایی مثل همت، حکیم، صدر و غیره با ماشین تردد می‌کنند شاهد صحنه‌های زشت و غم‌انگیز خروج جوانان معشاد از لا به لای درختان و بوته‌ها هستند. رهگذاران بی‌هیچ توجهی به این انسان‌های در هم شکسته و مفلوک می‌نگرند و می‌گذرند. و هیچکس فکر نمی‌کند که اینان هم مردم این سرزمین هستند و حق زندگی دارند. انسان‌هایی که بی‌هیچ وسیله گرمایشی شب سرد را به صبح رسانده‌اند و با شروع گرمای خورشید آهسته آهسته از مفاک خود بیرون خزیده و تلاش میکنند با همه خطرهایش عرض اتوبان را طی کنند تا شاید در درازای روزهای کوتاه پاییزی موادی برای کشیدن و دوری از خماری و رسیدن نشنگی پیدا کنند. آنان با چهره‌های نکیده، چشم‌های از حلقه‌ی بیرون‌ده، موهای ژولیده و لاغر اندام و با چشمان نامید که از شدت سوزش سرما اشک‌شان جاریست به شهر و مردمانش می‌نگرند.

تقریباً همه جای شهر تهران همین است، و ساکنان همه شهرهای ایران شاهد اینچنین افراد آواره در خیابان‌ها و کوئ و برزن خود هستند. هیچ کس به فکر اینها نیست. هر روز نیز بر تعدادشان افزوده می‌شود، نه شغلی دارند نه امید و هدفی. مگر مرگ که آخرین ایستگاه‌شان است؛ و چه زود به این ایستگاه می‌رسند.

به تعبیر فروغ فرخ زاد:

کسی به فکر گل‌ها نیست

و...

باور کنبدا باغچه دارد میمیرد.

در دوره‌ای که اشتغال‌زایی تقریباً به صفر رسیده و بیکاری رو به افزایش است، تمام همت دولتمردان این است که با ظاهری آبرومند از این مرحله و مرحله‌های بعدی تحریم‌ها عبور کنند، تا ببینند چه می‌شود.

در ایسن جامعه‌ای با جمعیت جوان، باعدم سرمایه‌گذاری، ایجاد اشتغال و رونق اقتصادی، هر روز با بیکاری روز افزون مواجه می‌شویم. در نتیجه اعتیاد، طلاق، دزدی، شرارت، خفت گیری، باجگیری و قتل و دیگر جرایم افزایش می‌یابد و روز به روز از میزان فضاهای عمومی آن برای زندگی کاسته می‌شود.

به همین دلیل طی سالهای اخیر از حضور خانوادها در پارک‌ها و مراکز عمومی به‌ویژه شبانگاهان برای گذران وقت و تفریح کاسته شده، و با آغاز تاریکی و شروع شب، نگران دیر آمدن فرزندان‌شان هستند. اگر دیر بجنبیم شاید این مقدار امنیت هم از بین برود.

باید فکری به حال جامعه کرد.

فردا شاید دیر باشد.

سکوت و انفعال

کار اسکوچیچ را تمام کرد

دیشب متوجه شدیم که قرار است دراگان اسکوچیچ برای همیشه ایران را به مقصد کرواسی ترک کند. پرواز این سرمربی ساعت ۲۳:۰۰ بامداد بودیم و ما از ساعت ۹ در لابی هتل هما حضور پیدا کردیم تا بعد از دو هفته سکوت غیرمنتظره و عجیب، شاید بتوانیم واکنش اسکوچیچ به این تصمیم فدراسیون را از زیر زبانش بیرون بکشیم. در بدو ورود به هتل با راننده همیشگی اسکوچیچ مواجه شدم و او تأکید کرد این سرمربی حتی یک کلام نیز قصد حرف زدن ندارد. البته بعد از پرس و جو متوجه شدیم او هنوز تسویه نکرده و در هتل حضور دارد. به امید اینکه هنگام خروج با اسکوچیچ مواجه شده و از او در مورد این جدایی سوال کنیم، حدود سه ساعت در هتل ماندیم و خبری نشد. در نهایت مسئولان هتل هما به ما گفتند که مطابق معمول اسکوچیچ از در پشتی هتل و از سمت رستوران خارج شده و در حقیقت دوباره از دست رسانه‌ها فرار کرده است.

پیام چند روز قبل و درخواست مصاحبه نیز با پاسخ "No, Thanks" مواجه شده بود. باز هم اسکوچیچ نخواست بگوید و بشنود. حالا که رفت‌های با هم راحت‌تر حرف بزنیم. در تمام طول دو سال و نیم حضور روی نیمکت تیم ملی ایران نتوانستی از مقبولیت و وجاهت لازم برای عهده دار شدن این پست برخوردار شوی و ورای شاید گاهی بی‌عدالتی، انفعال شدید و سکوت زجرآور خودت هم نقش مهمی در ساختن ایسن ذهنیت در بین هواداران فوتبال داشت.



صفحه ۷

جدل برج‌جامی ایران و آمریکا

در حالی که حسین امیرعبداللهیان، وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران می‌گوید: «توافق هسته‌ای هنوز در دسترس است»، جان کربی، سخنگوی شورای امنیت ملی آمریکا مدعی است: «تا باز گشت به توافق هسته‌ای با ایران، فاصله زیادی داریم». جدال کلامی –برجامی مقامات ایرانی و آمریکایی را باید در جایی دیگر، لایه‌لای یکی از درخواست‌های جمهوری اسلامی ایران بررسی کرد، آن جایی که گفته شده: «بسته شدن پرونده ایران در آژانس شرط دستیابی به توافق است.»



خبر

لغو مصاحبه امانپور و رئیس‌ی به دلیل روسری

کریستین امانپور از گذاشتن روسری در مصاحبه با رئیس‌ی خودداری و رئیس‌ی هم در واکنش، مصاحبه را لغو کرد. به گزارش عصرایران، کریستین امانپور روزنامه‌نگار قدیمی و ۶۴ساله شبکه سی‌ان‌ان آمریکا گفت که از گذاشتن حجاب برای انجام مصاحبه با سیدابراهیم رئیس‌ی رئیس‌ی جمهوری در نیویورک خودداری کرد و به همین دلیل هم رئیس‌ی، امانپور با انتشار ۷ تویت و عکس صندلی خالی رئیس‌ی هنگام مصاحبه، به جزئیات این اتفاق پرداخت.

رئیس‌ی که برای حضور در نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد در نیویورک آمریکا به سر می‌برد، اعتراضات در ایران علیه گشت ارشاد و واکنش‌ها به مرگ مهسا امینی دختر ۲۲ساله بعد از بازداشت توسط گشت ارشاد، این سفر را تحت‌الشعاع خود قرار داد. کریستین امانپور خبرنگار ایرانی –بریتانیایی متولد لندن بوده و هم اکنون در سسی‌ان ان فعالیت می‌کند. او تاکنون با چهره‌های مشهور دنیای سیاست مصاحبه داشته و می‌توان وی را در ردیف مهمترین خبرنگاران جهان دانست.

براساس تویت‌های منتشر شده از سوی امانپور، «دستیار رئیس‌ی جمهوری ایران بعد از گذشت ۴۰ دقیقه از زمان تعیین شده برای انجام مصاحبه حاضر شد و به او گفت رئیس‌ی پیشنهاد می‌کند حجاب داشته باشد زیرا ما در ماه مقدس محرم و صفر هستیم».

کریستین امانپور در تویت‌ی اضافه کرد:

«اعتراضات، ایران را دربر گرفته و بعد از در گذشت مهسا امینی در هفته گذشته بعد از بازداشتش توسط گشت ارشاد، زنان حجاب خود را آتش می‌زنند. گروه‌های حقوق بشری می‌گویند حداقل ۸ نفر شب گذشته کشته شدند. برای سوال از رئیس‌ی جمهوری رئیس‌ی در این باره و بیشتر از آن، برنامه ریزی کرده بودم.»



او افزود: «این اولین مصاحبه برنامه ریزی شده با رئیس‌ی جمهوری رئیس‌ی در خاک آمریکا بود. بعداز هفته‌ها برنامه ریزی و ۸ ساعت آماده‌سازی

کلید واحدی برای رضایتمندی ملت و شادی وجود ندارد الا حمایت اجتماعی، معنوی که مبتنی بر احساسات مردم تأثیر بگذارد و جامعه را به اهداف بزرگتر سوق دهد. امروز احساس ارزشمندی و توجه به مقام انسانیت و توجه به حق و حقوق توسط مردم تجربه نمی‌شود. به نظر می‌رسد توجه دولت‌ها به شاد کردن جامعه رضایتمند، روابط اجتماعی قوی دارد. به نظر می‌رسد توجه دولت‌ها به شاد کردن جامعه یکی از راه‌های خوب برای حرکت به سمت یک جامعه مادی و معنوی است. باید به دنبال رضایت مردم از زندگی و لذت از زندگی رفت. برای دهه‌ها، آنچه که مردم را غمگین و ناراضی می‌کند و همچنین معیارهای اشک درآوردن ارزان مردم آزمایش شد. مردم از خود می‌پرسند که آیا شادی چیز خوبی نیست؟ آیا ممکن است شادی و رضایتمندی جامعه در مقایسه با هر اعتقادی، خودپسندانه و بیهوده باشد؟ راه رسیدن به خوشبختی جامعه، زندگی است. بارها و بارها متوجه شده‌ایم که مردم غم‌زده و فقیر عملکرد مثبت و موثرتری ندارند و همچنین به جامعه هیچ کمکی نمی‌توانند بکنند. مزایای جامعه متکی بر معنویت و مادیت پایدار و مهم است. نمی‌توان آن‌ها را نادیده گرفت. جامعه رضایتمند نه تنها احساس بهتری دارد، بلکه در دستیابی به چیزهایی که برای کشور ارزش دارد بهتر عمل می‌کند. مردم وقتی همه چیز را به خوبی لمس میکنند و زمانی رضایت مندی آنفصای می‌افتد که باور کنند زندگی‌شان خوب پیش می‌رود و لحظه به لحظه احساس خوبی دارند و تجارب آن‌ها عمدتاً مثبت شود. در همه فرهنگ‌ها، مردم می‌خواهند زندگی‌شان رضایت‌بخش و ارزشمند باشد. در همه فرهنگ‌ها، مردم ترجیح می‌دهند احساس رضایت یا شادی کنند.

انتخاب‌های بد را برگزینند و ملت را ناراضی کنند. از جنبه مثبت، دولت‌ها می‌توانند مثبت و از حق و حقوق ملت حمایت کنند که منجر به زندگی معنادر و زیبا و نیکو در جامعه شوند. از طرف دیگر، کارهایی که دولت انجام می‌دهد نیز می‌تواند بر رضایت مندی و شادی جامعه تأثیر بگذارد. بنابراین یک کلید ساده برای خوشبختی ملت وجود ندارد. دولت باید به نظرات و خواسته‌های ملت توجه کند و بس و وقتی دولت‌ها نمی‌توانند این کار را انجام دهند و این مسئولیت را به ثمر برسانند جامعه و مردم را به سوی بد اخلاقی سوق می‌دهند. دولت باید به وظیفه خود عمل کند، سیاست‌های دولت قطعاً می‌تواند بر رضایتمندی و شادی تأثیر بگذارد. سیاست‌گذاران برای ارتقای ابعاد مادی و معنوی در جامعه چه می‌کنند؟ کشورهای متکی بر مردم سالاری شروع به ارزیابی رفاه و مطالبات شهروندان می‌کنند با اندازه‌گیری از رضایت از زندگی مردم و معنا بخشیدن به زندگی مادی و معنوی وقتی در جامعه تثبیت شد. وقتی اقدامات مبنی بر رضایت جامعه صورت نمی‌گیرد به ما بگویند مردم چه باید بکنند؟ اختصاص میلیاردها تومان به نهادهای بی‌اهمیت منجر به درد و رنج ملت می‌شود و در این میان دولت و مجلس چرا اولویت‌های بودجه کشور را تغییر نمی‌دهند؟ می‌دانیم که برخی از پدیده‌ها مانند رانت و فساد و... می‌توانند رفاه را در جامعه کاهش دهند و مردم را خشمگین کنند. دولت در حال حاضر برای مبارزه با فساد بر چه شاخص‌هایی تکیه دارد؟ اکنون شاخص‌های بهزیستی روانی –اجتماعی می‌توانند به حاکمیت کمک کنند تا سیاست‌ها و تصمیمات برنامه ریزی شده و زیرکانه‌تری را اتخاذ کنند. مردم را نباید اذیت و آزار داد. هیچ

درباره

رضایت مندی

● رامین نخستین انصاری

روزنامه نگار



با توجه به اینکه پدیده شادی چقدر می‌تواند مهم باشد این امر مهم بستگی به عملی شدن مطالبات و خواسته‌های عموم ملت دارد. برخی بر روی مردم تمرکز نمی‌کنند تا بفهمند چه چیزی فرد را شادتر و رضایت مندی را در جامعه مستحکم‌تر می‌کند، در حالی که برخی از آنچه به سرانجام رسیدن مطالبات مردم که منجر به شادی ملت می‌گردد مخالفت می‌کنند بطور عمد یا غیر عمد جامعه را بسوی اتفاقات ناگوار هدایت می‌کنند. مطالبات و عمل به وعده‌های داده شده که بیش از چهل سال متوقف شده است بر عهده دولت است. آیا خدمت به ملت بر عهده دولت نیست؟ دولت باید آپ تمیز فراهم کند و بیماری‌های عفونی را ردیابی کند و دارو‌ها را توسعه دهد و در اختیار مردم بگذارد. ملت نمی‌توانند این کار‌ها را انجام دهند. شهروندان بعد از گذشت سال‌ها چکار باید می‌کردند که نکردند؟ و چه مسئولیتی را بر عهده نگرفتند؟ اقتصاد نمونه دیگری است. سیاست‌های دولت باید منجر به رونق اقتصادی و کسب و کار را تقویت کند، اما شهروندان سخت تلاش می‌کنند ولی شکوفا نمی‌شوند. در مورد نوکری ملت، می‌دانیم که خلق و خوی ذاتی حکومت برای رضایت و شادی جامعه مهم است. اما رفتار‌ها و انتخاب‌هایی صورت می‌گیرد که به یک باره همه چیز فرو می‌ریزد. کار‌هایی انجام می‌شود که می‌تواند بر جامعه تأثیر منفی بگذارد. از جنبه منفی، دولت‌ها می‌توانند خود را بسا اعتیاد به مواد مخدر،



Parsis

پارسیس

پارسیس سرامیک

روایی تازه و جدید

در اوج استحکام، کیفیت و زیبایی

روابط عمومی و راهنمای مشتریان: ۰۹۱۷۱۱۹۴۰۴۰

Wwww.ParsisTile.Com



Aftab

آفتاب

سوژه دهید

بروزنامه خودتان

همراهان و خوانندگان آفتاب یزد می‌توانند مشکلات، دغدغه‌ها و مشاهدات خود را در قالب سوژه روزنامه در میان گذاشته تا خبرنگاران آفتاب یزد آنها را پیگیری و منتشر نمایند. البته تا پیش از این ستون‌های پیام مردمی روزنامه، منبع مهم و غنی چنین سوژه‌هایی بوده اما آفتاب یزد به دلیل جایگاه مردمی خود در نظر دارد منسجم‌تر از قبل به این مهم بپردازد. خوانندگان محترم می‌توانند ایده‌ها و سوژه‌های خود را از طریق پیامک ۰۳۰۰۰۱۴۱۴۲۸ و یا تلگرام ۰۹۲۱۳۵۵۱۶۳ ارسال نمایند.

آفتاب
 امانوئل ماکرون:
بازگشت روسیه و اوکراین به میز مذاکره، راه‌حل پایان مناقشه است
 رئیس‌جمهوری فرانسه گفت که بازگشت روسیه و اوکراین به میز مذاکره، راه‌حل پایان مناقشه جاری است.
 به گزارش ایلنا به نقل از سی‌ان‌ان، «امانوئل ماکرون» رئیس‌جمهوری فرانسه گفت که بازگشت روسیه و اوکراین به میز مذاکره، راه‌حل پایان مناقشه جاری است.وی گفت که روسیه و اوکراین برای پایان دادن به بحران باید مذاکرات را از سر بگیرند.ماکرون با انتقاد از تصمیم روسیه مبنی بر بسیج کردن نیروهای ذخیره نظامی برای حضور در جنگ اوکراین، گفت که این اقدام باعث از دستد دادن فرصت برای حرکت به سوی صلح می‌شود.

آفتاب
 خاورمیانه
گفت‌وگوی تلفنی پوتین و بن‌سلمان
 کاخ کرملین از تماس تلفنی رئیس‌جمهوری روسیه و ولیعهد عربستان درباره همکاری‌های اقتصادی خبر داد.
 به گزارش ایلنا، کاخ کرملین طی بیانیه‌ای از تماس تلفنی «ولادیمیر پوتین» رئیس‌جمهوری روسیه و «محمد بن‌سلمان» ولیعهد عربستان درباره همکاری‌های اقتصادی خبر داد.در این بیانیه آمده‌است که این تماس تلفنی به مناسبت نودمین سالگرد تأسیس پادشاهی عربستان سعودی صورت گرفته و در جریان آن درباره تحولات بازار انرژی و همکاری برای ثبات قیمت نفت رایزنی شد.همکاری در چارچوب سازمان همکاری‌های شانگهای و بیانه صادرشده در کنفرانس سمرقند از دیگر محورهای این تماس تلفنی بوده است.

آفتاب
 بریتانیا
دولت بریتانیا
انتقال سفارتخانه‌خود به‌قدس اشغالی را بررسی می‌کند
 روزنامه تلگراف به نقل از منابع آگاه خود گزارش داد که نخست‌وزیر این کشور در گفت‌وگو با نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی احتمال انتقال سفارت ات این کشور به بیت المقدس را مطرح کرده است.

به گزارش ایلنا به نقل از القدس العربی، روزنامه تلگراف به نقل از منابع آگاه خود گزارش داد که «لیر تراس» نخست‌وزیر این کشور در گفت‌وگو با «بائیر لاپید» نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی احتمال انتقال سفارت این کشور به بیت المقدس را مطرح کرده است.این روزنامه انگلیسی نوشت: «لیر تراس گفته که ممکن است از دونالد ترامپ پیروی کرده و سفارت انگلیس در سرزمین‌های اشغالی را به بیت المقدس منتقل کند.»بر اساس این گزارش، یک شگنگوی دفتر نخست‌وزیری انگلیس گفت که تراس به لاپید درباره بررسی موقعیت فعلی سفارت انگلیس در سرزمین‌های اشغالی اطلاع داده است.

آفتاب
 وزارت دفاع ارمنستان خبر داد
نقض آتش‌بس باکو و ایروان توسط نیروهای نظامی آذربایجان
 وزارت دفاع ارمنستان از نقض آتش‌بس توسط نیروهای مسلح آذربایجان خبر داد.
 به گزارش ایلنا به نقل از تاس، وزارت دفاع ارمنستان از نقض آتش‌بس توسط نیروهای مسلح آذربایجان خبر داد.این وزارت‌خانه اعلام کرد که نیروهای آذربایجان به مواضع ارتش ارمنستان در بخش شرقی حمله کردند.وزارت خارجه ارمنستان همچنین افزود: «حدود ساعت هفت و ۴۰ دقیقه صبح جمعه به وقت محلی، (حدود ۶ و ۴۰ دقیقه به وقت مسکو)، نیروهای جمهوری آذربایجان با گشودن آتش از سلاح‌های سبک با کالیبرهای مختلف به مواضع نظامی در بخش شرقی مرز ارمنستان و آذربایجان، بار دیگر اقدام به نقض آتش‌بس میان دو طرف کردند. حمله دشمن با آتش متقابل، سرکوب شد.»گزارشی از تلفات در جریان این تنش‌ها منتشر نشده است.

آفتاب
 آسیا
گفت‌وگوی وزرای خارجه عراق و عربستان درباره مذاکرات تهران و ریاض
 وزرای خارجه عراق و عربستان درباره مسائل مهم منطقه‌ای از جمله ادامه مذاکرات ریاض و تهران گفت‌وگو کردند. به گزارش ایلنا به نقل از واع، «فواد حسین» وزیر خارجه عراق و «فیصل بن فرحان» همتای عربستانی وی درباره مسائل مهم منطقه‌ای از جمله ادامه مذاکرات ریاض و تهران گفت‌وگو کردند. دو طرف در این دیدار که در حاشیه نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد برگزار شد، درباره روابط دوجانبه، راهای تقویت و پیشبرد آن، تلاش‌ها برای تأمین منافع مردم و اقدام‌های عراق برای کاهش تنش بین ریاض و تهران رایزنی کردند. وزیر خارجه عراق در این دیدار با تأکید بر علاقمندی کشورش به برقراری بهترین ارتباط با تمامی کشورهای جهان به ویژه همسایگان، خواستار افزایش تلاش‌ها برای بازگشت ثبات به منطقه از طریق گفت‌وگو و عدم دخالت در امور داخلی کشورها شد.

آفتاب
 روی خط آفتاب
یامک ۳۱۹۳ ۳۵۵ ۰۹۲۱
واتساپ و تلگرام ۳۱۹۳ ۳۵۵ ۰۹۲۱
پیام کوتاه ۱۴۱۴۲۷ ۳۰۰۰
۱۴۰۱ – رسانه‌های خارجی معاند در پی برخی اعتراضات دنبال سیاستمابیی هستند. دشمنان رسانه‌ای سخت مشغول تحریک احساسات مردم هستند. مردم باید هوشیار باشند و فریب آنها را نخورند. (۶/۲۸)
۱۴۱۰ – ما از مرگ خاتم سقزی خیلی ناراحت هستیم اما دوست نداریم کشور دچار تنش و اختلافاتی شود. مسئولان با تدبیر مسائل پیش آمده را حل و فصل کنند. (۶/۲۸)
۱۴۳۱ – خبردار شدیم امین تارخ بازیگر پیشکوت کشورمان هم به دلیل سکنه قبلی در بیمارستان بستری شده. امیدواریم وی هر چه سریع‌تر سلامت خود را بازیابد. (۶/۲۸)
۱۴۴۱ – چقدر زیبا فرمانده یگان ویژه خطاب به معترضین سخن گفتند و به مردم اعلام کردند: ما عزادار مهسا امینی هستیم و ایران اسلامی، ایران همه ماست. درود بر این فرمانده عزیز. (۶/۲۸)
۱۵۰۱ – در برنامه تلویزیونی در مورد فوت مهسا امینی چه اتفاقی جدیدی افتاد و بحث و جدل حسابی بین آقای گنجی و آقای کرباسچی پیش آمد. این برنامه بسیار هم پربیننده بوده. (۶/۲۸)
۱۵۲۱ – یک نماینده مجلس می‌گوید: یک فرد از کردستان تا تهران درحال فیلمبرداری از مهسا امینی بوده. آیا این سخنان صحت دارد؟ (۶/۲۸)
۱۵۳۱ – صحت دارد سایت دولت هم مورد حمله سایبری قرار گرفته؟ سایت بانک مرکزی هم امکان دارد مورد حمله قرار گرفته باشد که بسته شده بود؟ (۶/۲۸)
۱۵۴۰ – در این شرایط خاص صدا و سیما سعی کند برنامه‌هایی یـا میزگردهایی برای آرام کردن فضا مهیا کند. سعی کند محیطی آرام و به دور از تنش را به وجود بیاورد. (۶/۲۸)
۱۸۱۱ – این اعتراضات اخیر نباید موجب تهمت زدن جناح‌های سیاسی به هم بشود. چرا کاری برای ایجاد همدلی و وفای نمی‌کنند تا این مسائل فروکش کند؟ باید جو همدلی ایجاد کرد و مردم را به آرامش دعوت کرد. (۶/۳۰)
۲۰۲۱ – خیلی ناراحت‌کننده است این اتفاقات اخیر. امیدواریم کاملاً این مسائل رفع و رجوع شود و کسی هم دیگر آسیب نبیند. خساراتی هم به اموال عمومی وارد نشود. (۶/۳۰)
۲۰۹۵ – چند نماینده مجلس از دولت خواستند اجازه دهد تا برخی نیروها طومار اغتشاشگران مفسد را بیچیند. آیا این حرف‌ها بیشتر مشکل‌ساز نمی‌شود؟ چرا دعوت نمی‌کنند؟ (۶/۳۰)
۹۱۲ – یک نماینده مجلس می‌گوید گزارش مجلس درباره مهسا امینی تقریباً آماده است منتظر نظر کتبی و رسمی پزشک قانونی هستیم. آیا پزشک قانونی هنوز نظر نهایی را اعلام نکرده؟ (۶/۳۰)
۹۰۱۲ – چرا وزیر ارتباطات در مورد قطعی اینترنت سخنان متناقض می‌گوید؟ یکجا از قطعی می‌گوید زمان دیگر آن را تکذیب می‌کند؟ البته همه می‌دانیم اینترنت‌ها دچار اختلال می‌شوند. (۶/۳۰)
۹۰۰۵ – به برخی از نمایندگان که سخنان جنجالی می‌گویند باید گفت شما اگر دنبال ایجاد آرامش در فضای کشور باشید برخی حرف‌ها را به زبان نمی‌آورید! سعی کنید کمکی به رفع مشکلات و ایجاد آرامش در کشور کنید. (۶/۳۰)
۱۰۱۲ – آقای کرباسچی شهردار سابق تهران در یک برنامه تلویزیونی با توجه به مسائل پیش آمده در مورد حجاب گفته‌اند باید در مورد این قانون تجدیدنظر بشود. در واقع بسیاری از کارشناسان چنین نظری دارند. (۶/۳۰)
۱۰۲۱ – اعلام شده سایت بانک مرکزی از دسترس خارج شده، اما شگنگوی بانک مرکزی می‌گوید هک نشده‌ام پس دلیل از دسترس خارج شدن آن چیست؟ (۶/۳۰)
۱۰۳۱ – به خاطر وقایع و مسائلی که در چند روز اخیر پیش آمد بسیار ناراحت و متأسف شدیم. متأسفانه عده‌ای هم به اموال عمومی خسارت‌های زیادی وارد کردند که بسیار ناراحت‌کننده است. (۶/۳۰)
۱۰۴۱ – رئیس‌جمهور محترم از خانواده مهسا امینی دلجویی کرد و قول پیگیری دادند اما برخی افراد مثل برخی نمایندگان به جای همدردی حرف‌هایی می‌زنند که بیشتر باعث ناراحتی مردم می‌شود. (۶/۳۰)
۱۰۵۳ – مشاور سابق پوتین رئیس‌جمهور روسیه در سخنانی عجیب گفته پوتین آماده استفاده از سلاح‌های اتمی علیه کشورهای غربی است. اگر این حرف‌ها صحت داشته باشد یک تهدید جهانی است. (۶/۳۰)
۱۱۰۵ – وزیر ارتباطات گفته‌اند طبیعی است به خاطر برخی مسائل امنیتی محدودیت‌هایی در خصوص سرعت اینترنت ایجاد شود. (۶/۳۰)
پیامهای مردمی در صفحات ۶–۲

بیانیه سپاه در باره حوادث اخیر

تاریخ انقلاب اسلامی مملو از خباثت‌ها و کینه توزی‌های دشمنان قسم خورده خارجی و فریب خوردگان داخلی است



امنیت مرزی و شهری و مقابله قاطع با اخلالگران، هنجارشکنان، آشوبگران و برهم زندگان نظم عمومی و سلامت جامعه را از یاد نخواهند برد و همواره قدران خدامان واقعی خود هستند. در این بیانیه با تقدیر و تحسین برخورد هوشیارانه ، مقتدرانه و توام با درایت و خویشتن‌داری آحاد فرماندهان و کارکنان فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران برای صیانت از امنیت و آرامش ملت برابر آشوب طلبان و تخریب گران اموال عمومی تأکید کرده است: فرماندهی مقتدر انتظامی که همواره حافظ جان، مال و ناموس ملت ایران بوده است و در این راه خطیر و مقدس شهدای گرانقدری تقدیم میهن اسلامی کرده است ، به فضل الهی و به مدد همراهی هموطنان عزیز و همکاری سایر نیروهای اطلاعاتی و امنیتی کشور، برگ زرین دیگری از سربلندی در صیانت از امنیت و آرامش جامعه و مردم و مقابله موفق با توطئه دشمنان را بر کارنامه افتخارات خود خواهد افزود. در بخش دیگری از این بیانیه با اشاره به لزوم هوشمندی و هوشیاری نسبت به تلاش خباثت آمیز و دزبانه دشمن برای هدف قرار دادن احساسات پاک جوان پرشور امروز و سوء استفاده از آن با

راهپیمایی مردم سراسر کشور در محکومیت اغتشاشات اخیر

با توجه به بروز برخی اغتشاشات و آشوب‌گری‌ها پس از فوت مهسا امینی مردم در تمام شهرها و استان‌های کشور با مردم تهران همراه شده و پس از اقامه نماز جمعه با انجام راهپیمایی این اقدامات را محکوم کردند.نمازگزاران و اقشار مردمی تهران همزمان با دیگر شهرهای کشور دیروز پس از برگزاری نماز جمعه در محکومیت اغتشاشات اخیر و اهانت به مقدسات راهپیمایی کردند.به گزارش ایستا، راهپیمایان با سر دادن شعارهایی در محکومیت اهانت به مقدسات اعتراض خود را اعلام کردند. شعارهایی از جمله مرگ بر آمریکا، مرگ بر منافق، مرگ بر فتنه‌گر، خونی که در رگ ماست هدیه به رهبر ماست، فریاد هر بسیجی مرگ بر آمریکا، منافع فتنه گر این آخرین پیام است ملت انقلابی آماده قیام است، این همه لشکر آمده به عشق رهبر آمده، نژاچا نژاچا حمایت می‌کنیم، پلیس قانونمند تشکر تشکر، مرگ بر آشوب‌گر، مرگ بر انگلیس، مرگ بر اسرائیل و... از سوی راهپیمایان سر داده شد. آنها عکس نوشته و تصویر از رهبر انقلاب و همچنین پرچم ایران را در دست داشتند.در پایان این راهپیمایی قطعه‌نامه ی‌پانی مردم ایران در محکومیت فتنه گران و هتاکنان به مقدسات دینی قرائت شد. در سایر شهرهای کشور نیز چنین راهپیمایی‌هایی در محکومیت حوادث اخیر بر گزار شد.

رئییی به تهران بازگشت

رئیس جمهور: هیچ ایرانی برای حضور در ایران ممنوع‌الورود نیست

در مقابلش مقاومت کرد. رئیس جمهور به دیدار خود با مدیران ارشد رسانه‌های آمریکایی اشاره کرد و گفت: در این دیدار سندی ارائه کردم که مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا رسماً اعلام می‌کند که متن سخنان جمهوری اسلامی در مجمع عمومی سازمان ملل منطقی و کاملاً منطبق با مقررات بوده‌است. اما امپراطوری رسانه‌ای استکبار تمام تلاش خود را بکار برده است تا این سخن و منطق را بد جلوه دهد. ای‌الله رئیس با گلایه از استانداردهای دوگانه حقوق بشری در غرب گفت: در فضایی که در ایران برای دختر عزیزی پیش آمد خود بم خانواده‌اش تماس گرفت و گفتن پیگیری می‌شود و از همین‌جا هم پیگیری می‌کنم. اما در همین غرب و انگلیس در ۲۸ هفته ۸۱ زن دچار آسیب و تعدادی فوت شدند، آیا روی این موضوع هم حساسیت هست؟ آیا یک اطلاعیه صادر شد؟ سال گذشته در همین آمریکا ۱۱۰۰ نفر به دست پلیس کشته شدند چرا کسی برای این اطلاعیه صادر نمی‌کند. چرا کسی سوال نمی‌کند این ۱۱۰۰ نفر چطور به دست پلیس کشته شدند؟ رئیس جمهور با یادآوری قتل خاشقچی روزنامه‌نگار عربستانی در ترکیه سوال خود را تکرار کرد که چرا امروز کسی در اینباره با فروخته نمی‌شود؟ نیسی با بیان اینکه دفاع از حقوق افراد جزو ذات جمهوری اسلامی است، تصریح کرد: موضوع فوت این دختر عزیز را همانطور که به پدر این دختر خاتم قول داده‌ام با جدیت پیگیری خواهیم کرد. رئیس جمهور با تشریح وظایف سازمان قضائی نیروهای مسلح برای رسیدگی به تخلفات نیروهای نظامی تصریح کرد: اعتراض اشکالی ندارد، اما اغتشاش در هیچ جای دنیا پذیرفتنی نیست، چون امنیت مردم و جامعه را به خطر می‌اندازد.

همین کشور به دست آمده است. رئیس جمهور با تشریح سیاست توسعه ارتباطات با کشورهای همسایه از فراهم شدن زمینه افزایش صادرات به این کشورها خبر داد و گفت: سیاست ما توجه به تولید، اشتغال و میدان دادن به کارهای دانش بنیان است. رئیس تأکید کرد: برداشته شدن تحریم‌ها حتماً می‌تواند روند رشد و پیشرفت‌های فعلی را تسریع کند، اما اگر به دل دلیل این اتفاق انجام نشد نباید متوقف شویم و تا بحال هم متوقف نشده‌ایم. رئیس جمهور یکی از انتظارات مردم از ایرانیان خارج از کشور را کمک به سرزمین مادری خود دانست و از فراهم بودن زمینه کار اقتصادی و سرمایه‌گذاری در ایران و تضمین اصل وسود سرمایه سخن گفت. رئیس با محترم شمردن حقوق ایرانیان خارج از کشور بر ضرورت تسهیل در امور کنسولی آنان تأکید کرد. رئیس جمهور سهولت رفت و آمد ایرانیان به کشور و فراهم کردن جاذبه‌های شهری و تحصیلی را لازم و ضروری دانست و تأکید کرد: هیچ ایرانی برای حضور در ایران ممنوع‌الورود نیست. رئیس اکثریت قابل توجه ایرانیان خارج از کشور را از چهره‌های فرهیخته‌ای دانست که در خارج از کشور با کسب و کارهای بسیار با شرافتی دارند یا دنبال تحقیق، تحصیل و پژوهش هستند. رئیس جمهور ارتباط فرهنگی و اقتصادی ایرانیان خارج از کشور را با سرزمین ابا و اجدادی خود مهم ارزیابی کرد و گفت: در ملاقات‌هایی که در این چند روز با سران برخی کشورها داشتم همه آن‌ها به موضوع تمدن ایران اشاره داشتند. این تمدن سرمایه‌ای است که باید همواره آن را پاسداشت. رئیس بر ضرورت ارتباط جمهوری اسلامی با همه کشورهای دنیا تأکید کرد و افزود: اگر کشوری بخواهد با ما دشمنی کند طبیعتاً باید

سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور که به منظور شرکت در هفتاد و هفتمین مجمع عمومی سازمان ملل متحد، به نیویورک مقر این سازمان سفر کرده بود، پس از سخنرانی در این نشست و برگزاری برخی برنامه‌های جانبی دیگر، با استقبال معاون اول و معاون ارتباطات بین‌الملل دفتر مقام معظم رهبری وارد تهران شد. گفتنی است سید ابراهیم رئیسی شامگاه پنجشنبه به وقت محلی در آخرین برنامه در چهارمین روز از سفر به نیویورک در نشستی با حضور ایرانیان مقیم آمریکا شرکت کرد. رئیس جمهور ضمن قدردانی از تلاش‌های تخت روانچی به عنوان سفیر و نماینده ایران در سازمان ملل متحد و با لزوی توفیق برای وی با اشاره به گزارش ارائه شده از بانک جهانی در زمینه پیشرفت‌های جمهوری اسلامی در عرصه‌های مختلف، گفت: حقیقت آن است که ایران به برکت انقلاب اسلامی و نیروهای فرهیخته، جوانان، زنان و مردان خود پیشرفت‌های بسیاری کرده است، اما برخی نمی‌خواهند آن‌را ببین کنند. رئیس با یادآوری تمامی فشارها، تحریم‌ها و تهدیدها به جمهوری اسلامی و ملت ایران، اظهار داشت: با وجود این فشارها باز هم بسیاری از فرهیختگان از این تهدیدات فرصت ساختند و متوقف نشدند. رئیس جمهور با اشاره به تولید ۹۶ درصد از داروی مورد نیاز کشور در داخل و صادرات محصولات دارویی به دیگر کشورها، اظهار داشت: دانشمندان و جوانان ما با پشتکار و انگیزه کارهای بسیار بزرگی انجام داده‌اند به طوری‌که ایران در حال حاضر در عرصه‌های مختلف حرف برای گفتن دارد. رئیس صنایع هسته‌ای و نظامی را از جمله این پیشرفت‌ها دانست که در عین‌حال بیشترین تهدیدات و محدودیت‌ها را با تلاش دانشمندان و فرهیختگان ایرانی و در دانشگاه‌ها و مراکز علمی

بیانیه مجمع عمومی جامعه مدرسین در محکومیت و ضرورت بر خورد قاطع با اغتشاشگران و فتنه انگیزی دشمنان
 بسم الله الرحمن الرحیم
«يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَمَا يَخْدُوْكُمْ اِلَّا اَنْفُسُكُمْ وَمَا يَشْعُرُوْنَ» (سوره البقرة ۱۹)
دلسوزی برای فوت خانم مهسا امینی یا تبدیل او به عنوان رمز اغتشاش و تقابل با مقدسات و ارزشهای اسلامی؟! فقط کسانی از فوت او بسیار لذت می‌برند که نام او را رمز اغتشاش و ابزار تقابل با مقدسات و نظام اسلامی قرار داده‌اند. اگر اغتشاش گران و حامیان آنان دلسوز و یار مظلوم هستند، چرا در قتل واضح اسانه‌های مظلوم در کشورهای غربی، عبری و عربی اینچنین سینه چاک نشند؟! اینان عاشق کشته سازی‌اند تا بتوانند زیر پوشش دلسوزی دروغین و فریب شناختی عده‌ای، اهداف پلید خود را محقق سازند. البته قوه قضائیه باید علت فوت خانم مهسا امینی را مثل هر شهروند دیگری طبق ضوابط و به دور از خیااتم‌ها در چارچوب قانون -نه کم و نه زیاد- مورد بررسی منطقی قرار دهد. چنانچه عصری مقصر شناخته شود باید با آن برخورد قانونی نماید و اجازه ندهند هیجانات ساختگی دشمنان، قانون‌مندی را به حاشیه کشاند. هیجانات فریب خوردگان، موجب اشتباه محاسباتی دشمنان و دلگرمی آشوب‌گران شده‌است، لذا از آن تأمین می‌خواهیم که به سرعت خط خود را از خط ضد انقلاب و دشمنان پرچم و استقلال ایران اسلامی و قاتلان شهید سلیمانی‌ها و شهید همدانی‌ها جدا سازند. آنان باید مواظب باشند که بیش از این، کشور و برنامه‌های اقتصادی که از مسیر برنامه‌های دانش بنیان، خنثی کردن تحریم‌ها، تحکیم روابط پایدار با همسایگان و هم‌پیمانان، عضویت در شانگ‌های، توفیقات بین‌المللی دولت سیزدهم، تضعیف نفوذ آمریکا در منطقه و... پیشی می‌رود را گرفتار کندی نکنند و بداندند که اغتشاشات، موجب احساس قوت کاذب در دشمنان در مذاکرات و پیچیدگی حل مشکلات خواهد شد.
دشمنان بدانند که صبر و بردباری نظام اسلامی و صبر ملت غیرتمند ایران اسلامی حد و پایانی دارد. صبر انقلابیون فرصت برای کسانی

بیانیه مجمع عمومی جامعه مدرسین در محکومیت و ضرورت بر خورد قاطع با اغتشاشگران و فتنه انگیزی دشمنان
 از خود گذشتگی و وفای جوانان ما به ارزشهای انقلاب اسلامی را در همه صحنه‌های معنوی، علمی، سیاسی، اجتماعی و جهادی و سرسختی آنان در برابر توطئه و دشمنی‌های خود را بارها تجربه کرده‌اند.
دولت مردان و مجلس باید توجه کنند که تا چه زمانی باید شاهد ترور امنیت روانی مردم در فضای مجازی رها شده باشیم؟ تا چه زمانی باید در این جنگ شناختی شاهد هجمه به افکار و دل‌های پاک نوجوانان و جوانان عزیزمان باشیم؟! تا چه زمانی باید شاهد فروپاشی خانواده‌ها توسط فضای مجازی و لنگر باشیم؟! و...
این در حالی است که امروز رسانه‌ها و خبرگزاری‌های انقلابی در مقایسه با رسانه‌های جریانات دگر اندیش داخلی که از سوی غول رسانه استکبار جهانی حمایت می‌شوند، بسیار اندک است. لذا ضرورت سامان دهی فضای مجازی و تکثیر رسانه‌ها و خبرگزاری انقلابی در جامعه و نیز افزایش پهنای باند اینترنت شبکه‌های اجتماعی خودی و حمایت مالی از آنان (پیش از راهاندازی مدیریت شبکه ملی اطلاعات) بیش از هر زمانی خوندنمایی می‌کند. از دستگاه‌های امنیتی قاطعانه می‌خواهیم که بدون هر گونه ملاحظه و مصلحت اندیشی طراحان، مشوقان و عاملان اغتشاشات که موجب خسارت‌های داخلی و بین‌المللی شده‌اند را شناسایی و قوه قضائیه نیز آنان را با اشد مجازات به سزای اعمالشان برسانند.
در پایان:
۱- حوزه علمیه قم به عنوان مادر نظام در عرصه تربیتی، بصیرتی و جهاد تبیین، وظیفه مدارانه عمل می‌نماید.
۲- مردم انقلابی، بصیر، مؤمن، موقعیت شناس و صبور ایران اسلامی که ندانان بر جگر نهاده‌اند، همانگونه که در عرصه رسانه فضای مجازی را روشنگری و جهاد تبیین، عقلاانه و جانانه دل می‌سوزانند مثل همیشه خود جوش ولی مهاجمان با دستگاه‌های امنیتی، جواب مناسب و شکننده دیگری را با حضور فعال در راهپیمایی بعد از نماز جمعه و تجمعات مقتضی به دشمنان خواهند داد.
۲۱ شهریور ۱۴۰۱

آفتاب یزد در گفتگو با متخصصان بررسی کرد

همه چیز درباره گودی کمر



● **دکتر مومن زاده: در ستون فقرات یک سری فرو رفتگی‌ها و برجستگی‌هایی در قسمت‌های مختلف وجود دارد. در حالت طبیعی فقرات گردن دارای یک انحنا (تقعر) به سمت داخل، فقرات پشته انحنا به سمت خارج (تحدب) و ناحیه کمر انحنا رو به جلو (تقعر) می‌باشند. این انحنا کمر، اصطلاحاً لوردوز نامیده می‌شود و ما تا حد بسیار زیادی مدیون همین انحناهست. میزان انحنا ستون فقرات در یک ناحیه، بر سایر قسمت‌ها نیز اثر گذاشته و می‌تواند آنها را تغییر دهد.**

● **افزایش وزن، افتادن شکم و به تبع آن کشیدن کمر به سمت جلو از عمده‌ترین علل ایجاد فقرات قوس کمر در زنان است که این عارضه به علت افزایش وزن، در دوران بارداری خود را بیشتر نشان می‌دهد اما باید توجه داشت که این مسئله در کسانی که ورزش نمی‌کنند و شکم بزرگی دارند نیز بسیار ایجاد می‌شود. ورزش‌هایی که عضلات شکم و کمر را تقویت می‌کند، در کاهش قوس‌های کمری موثر است**

● **دکتر مرادی: در موارد حاد لوردز که اعصاب درگیر شده‌اند و هیچک از روش‌های قبل تأثیری در بهبود شرایط نداشته‌اند، متخصص طی یک عمل جراحی ستون فقرات را با میله و پیچ در جای صحیح خود ثابت می‌کند و گاهی برای استحکام ستون فقرات ممکن است طی جراحی گودی کمر، عمل پیوند استخوان نیز انجام بگیرد**

● **بریس‌ها معمولاً در درمان کودکان مبتلا به گودی کمر استفاده می‌شوند، اما فقط زمانی که کودکان در حال رشد هستند و قوس آنها شدید نیست موثر می‌باشند. بریس ستون فقرات را صاف نمی‌کند، اما می‌تواند از بدتر شدن انحنا پیشگیری کند. هدف از استفاده بریس، جلوگیری از بدتر شدن انحنا در هنگام رشد می‌باشد**

زمین نرسد و آویزان باشد موجب خستگی و درد می‌شود. اگر کتف به صندلی نچسبد، سر به ناچار در حالت جلو می‌افتد و خستگی، گرفتگی عضلات گردن و گاهی سوزش کتف را موجب می‌شود.

این فوق تخصص درد شناسی و طب درد تشریح کرد: عضله‌ای ما در هر سنی ۲۵ درصد قدرت تقویت دارد اما اگر در کودکی عضله‌ای را درست شکل بگیرند و انحنای طبیعی در وضعیت اصولی رشد کنند ستون مهره‌ها شکل صحیح می‌گیرد اگر در کودکی بد بنشینند ستون مهره بدشکل شده و در میانسالی اگر بخوابید عضله خود را تقویت کنید نیازمند صرف نیروی زیاد و البته بازدهی کمتر هستید به هر حال جلوی ضرر و آسیب به ستون مهره‌ها را باید بگیرید و با رعایت اصول بهداشتی ستون مهره‌ها بر سلامت و شادابی خودبفرازید.

وی توصیه کرده‌هنگام مطالعه، نوشتن، غذا خوردن و هر کار دیگر اصول درست نشستن را رعایت کنید. به سمت جلو خم نشوید و ستون مهره‌ها را در زاویه کمتر از ۹۰ درجه قرار ندهید. حتی زاویه ۹۰ درجه و کاملاً صاف نشستن هم صحیح نیست باید در زاویه ۱۱۰ تا ۱۲۰ درجه بنشینید. چون اگر سرتان را به جلو خم کنید دچار گرفتگی عضلات می‌شوید و بعد از مدتی سردردهای طولانی به سراغتان می‌آید و تمرکز کافی را نخواهید داشت. موقع نشستن پاها را به زیر صندلی نبرید این کار گودی کمر تان را می‌افزاید و به زانو‌ها فشار می‌آورد.

دکتر مومن زاده مطرح کرد: با برطرف کردن علت اصلی به وجود آورنده گودی کمر می‌توان مشکل را برطرف کرد. با این حال علت گودی کمر هر چه باشد تقویت عضلات کمر و شکم و عضلات باسن می‌تواند شدت لوردوز را کاهش دهد. در نظر داشته باشید که شایع‌ترین علت افزایش گودی کمر ضعیف شدن عضلات شکم و ستون مهره و کاهش قدرت انعطاف پذیری عضلات و تاندون‌های اطراف لگن است. این ضعف عضلانی و کاهش انعطاف پذیری در افرادی که شغل نشسته داشته و فعالیت بدنی منظمی ندارند بیشتر ایجاد میشود. این فوق تخصص درد شناسی و طب درد اضافه کرد: با افزایش سن هم مشکلات گودی کمر شدیدتر می‌گردند پس مهمترین اقدام در درمان گودی کمر افزایش قدرت عضلات شکم و کمر و افزایش انعطاف پذیری بافت نرم اطراف لگن است.

■ **لوردز در اغلب با ظاهر خوش خیم دیده می‌شود**

در ادامه دکتر مرادی در اینباره خاطر نشان کرد: قوس ستون فقرات، انحنایی طبیعی ستون

آفتاب یزد- نچمه حمزه نیا: ستون فقرات بدن در حالت طبیعی به صورت صاف و میله‌ای نیست، بلکه انحنایی در مسیر خود دارد که به آن شکل S می‌دهد. این انحناءا به ستون فقرات در حفظ ساختار بدن، تحمل وزن سر، خنثی کردن ضربه‌هایی که به کمر وارد می‌شود و انعطاف در حرکت و خم شدن کمک می‌کند. گاهی به دلایل مختلف، ستون فقرات از شکل منظم S مانند خود خارج شده و انحنا قوس پایینی یا بالایی بیشتر از حالت طبیعی می‌شود. خارج شدن از شکل طبیعی، باعث مشکلاتی در ستون فقرات می‌شود و می‌تواند علت درد در گودی کمر باشد و کیفیت زندگی افراد را به صورت جدی کاهش دهد. لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در این باره با دکتر سیروس مومن زاده، فوق تخصص دردشناسی و طب درد و دکتر مهران مرادی، جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات گفتگو کرده است.

دکتر مومن زاده در این باره می‌گوید: گودی کمر یکی از شایع‌ترین اختلالات در انحنای ستون فقرات، گودی بیش از حد کمر است.

وی توضیح داد: در ستون فقرات یکسری فرورفتگی‌ها و برجستگی‌هایی در قسمت‌های مختلف وجود دارد. در حالت طبیعی فقرات گردن دارای یک انحنا (تقعر) به سمت داخل، فقرات پشته انحنا به سمت خارج (تحدب) و ناحیه کمر انحنا رو به جلو (تقعر) می‌باشند. این انحنا کمر، اصطلاحاً لوردوز نامیده می‌شود و اصولاً توانایی ایستادن ما تا حد بسیار زیادی مدیون همین انحناهست. میزان انحنا ستون فقرات در یک ناحیه، بر سایر قسمت‌ها نیز اثر گذاشته و می‌تواند آنها را تغییر دهد. این فوق تخصص درد شناسی و طب درد افزود: میزان انحنا کمر بیشتر از حد میزان طبیعی را همیبر لوردوزیس یا گودی بیش از حد کمر می‌نامند.

وی تشریح کرد: ستون فقرات توسط تعداد زیادی عضله محافظت می‌شود که سلامت و تعادل آنها در سلامت و نرمال بودن حالت ستون فقرات نقش بسیار مهمی ایفا می‌کند. عدم تعادل در عضلات نامبره یعنی قوی بودن برخی و ضعف یا گرفتگی بعضی دیگر از آنها، موجب پدید آمدن ناهنجاری‌هایی در شکل کلی ستون فقرات خواهد شد. در این میان نقش عضلات شکمی، بازکننده‌های مفصل پا به لگن در ایجاد همیبر لوردوزیس، از سایر عضلات مهم‌تر است.

دکتر مومن زاده مطرح کرد: یکی دیگر از علل بروز گودی کمر ابتلا به آکندروپلازی است. این بیماری ارثی بوده و با اختلال در رشد و تکامل استخوان‌ها و نسوج غضروفی همراه است. این فوق تخصص درد شناسی و طب درد بیان کرد: در صورت بروز التهاب دیسک کمر یا قوز بیش از حد ناحیه پشت، ستون فقرات کمر به طور جبرانی دچار انحنا بیش از حد می‌گردد و چاقی، خصوصاً بزرگی بیش از حد شکم و ضعف عضلات این ناحیه باعث کشیدگی بیش از حد ستون فقرات بسمت جلو و افزایش گودی کمر خواهد شد.

دکتر مومن زاده متذکر شد: در رفتگی تدریجی مهره‌ها نیز اغلب در ناحیه کمر دیده می‌شود و با لغزش یا جابه جایی مهره‌ها همراه است. این بیماران معمولاً از کمر درد، احساس جدا شدگی کمر و گودی بیش از حد کمر و برجستگی باسن شکایت دارند.

این فوق تخصص درد شناسی و طب درد تصریح کرد: بسیاری از افراد گمان می‌کنند قوس کمرشان غیر طبیعی است در صورتی که اشتباه می‌کنند و این قوس باید وجود داشته باشد. هر گاه این قوس از حالت عادی خارج شود فرد را بیمار تلقی می‌کنیم.

وی ادامه داد: کمر شامل چند عضله مختلف است، عبارتند از قوس پشت سر که به سمت عقب قوس دارد، قوس در ناحیه گردن که به سمت جلو است، در ناحیه پشتی قوس به سمت عقب، در ناحیه کمری قوس به سمت جلو و در ناحیه لگن یا خاصره قوس دوباره به سمت عقب است که این حالت مانند یک فنر نیروهای وارده به کمر را به طور متعادل پخش می‌کند و در نتیجه فشار در یک نقطه متمرکز نمی‌شود. کم و زیاد شدن این قوس‌ها می‌تواند موجب ایجاد اختلال در وضعیت کمر فرد و فشارهای غیر متقارن به نقاط مختلف کمر شود.

■ **شایع‌ترین علت افزایش قوس کمر، ضعیف شدن عضلات پشتی کمری است**

دکتر مومن زاده اشاره کرد: شایع‌ترین علت افزایش قوس کمر، ضعیف شدن عضلات پشتی کمری است اما در مواردی نیز خوردن مهره‌ها روی همدیگر نیز باعث افزایش قوس کمری می‌شود.

این فوق تخصص درد شناسی و طب درد ادامه داد: افزایش وزن، افتادن شکم و به تبع آن کشیدن کمر به سمت جلو از عمده‌ترین علل ایجاد افزایش قوس کمر در زنان است که این عارضه به علت افزایش وزن، در دوران بارداری خود را بیشتر نشان می‌دهد اما باید توجه داشت که این مسئله در کسانی که ورزش نمی‌کنند و شکم بزرگی دارند نیز بسیار ایجاد می‌شود. ورزش‌هایی که عضلات شکم و کمر را تقویت می‌کند، در کاهش قوس‌های کمری موثر است.

وی اذعان داشت: شما اگر احساس می‌کنید مشکلی در قوس کمر دارید ابتدا به یک متخصص توانبخشی مراجعه کنید تا اگر مشکلی وجود داشته باشد توصیه‌های لازم انجام شود و بداندیاصلاح قوس کمر به افزایش قد شما نخواهد انجامید مگر آنکه این میزان بیش از حد متعارف باشد که البته در آن صورت نیز شما نیازمند عمل جراحی ستون فقرات خواهید بود.

دکتر مومن زاده گفت: حرکات اصلاحی گودی کمر انواع مختلفی دارد و می‌تواند بسیار جهت درمان این عارضه موثر باشد به مثال فرد به پشت می‌خوابد و عضلات شکم و باسن را منقبض می‌کند و کمر را بر زمین فشار می‌دهد و چند لحظه این حالت را حفظ می‌نماید. سپس استراحت نموده و این کار را تکرار می‌کند و دیگر اینکه فرد به پشت می‌خوابد و سرش را از زمین بلند می‌کند. در این حالت عضلات شکم منقبض می‌شوند.

وی در پاسخ به این پرسش که " رعایت اصول صحیح نشستن چقدر در پیشگیری از مشکلات ستون مهره‌ها موثر است " می‌گوید: طرز صحیح نشستن موجب حفظ حالت طبیعی ستون مهره‌ها شده و عضلات هر قسمت مجبور نمی‌شوند برای جبران وضعیت غلط نشستن کار بیشتری بکنند و دچار اسپاسم و خستگی شوند. کتفا، باسن، پشت و کتف شما باید در وضعیت صحیح قرار بگیرند تا احساس راحتی کنید. اگر پای شما به

➡ **این ورزش‌ها برای مبتلایان به گودی کمر توصیه نمی‌شود**

یک متخصص طب فیزیکی گفت: نوجوانان و افرادی که به صورت ارثی دچار شلی مفاصل هستند باید از انجام ورزش‌هایی با حرکات کششی شدید به سمت عقب، پرهیز کنند، چرا که انجام این حرکات باعث ایجاد گودی کمر می‌شود. به گزارش ایسنا، دکتر هادی شجاعی با اشاره به اینکه برای پیشگیری از گودی کمر نباید هنگام نشستن پاها را به زیر صندلی ببرید، گفت: این کار گودی کمر تان را می‌افزاید و به زانو‌ها فشار می‌آورد. او با تاکید بر اینکه پوشیدن کفش پاشنه بلند موجب افزایش گودی کمر می‌شود، گفت: برای پیشگیری از این عارضه باید از ایستادن، راه رفتن و نشستن طولانی مدت اجتناب کنید. انجام حرکات ورزشی که به مقاومت و تحرک بالا نیاز دارد، به افراد دچار گودی کمر توصیه نمی‌شود. او گفت: نوجوانان و افرادی که به صورت ارثی دچار شلی مفاصل هستند از انجام ورزش‌هایی مانند ژیمناستیک و یوگا که حرکات کششی شدید به سمت عقب دارند، پرهیز کنند. این متخصص طب فیزیکی گفت: گودی کمر باعث ایجاد محدودیت در انجام برخی تمرینات می‌شود و درست انجام ندادن برخی تمرینات ورزشی می‌تواند به بدتر شدن وضعیت کمک کند. بنابراین باید تمرینات ورزشی را تحت نظر فیزیوتراپيست یا متخصص طب فیزیکی انجام دهید. شجاعی با بیان اینکه ضایعات ستون فقرات حادتر پا ید تا پیش از سن بلوغ اصلاح شوند، گفت: خوشبختانه گودی کمر افزایش یافته را می‌توان ۲۰ تا سالگی هم تا حد زیادی به حالت عادی بازگرداند. او یادآور شد: بدون نظارت مستقیم پزشک، قوزبند یا کمربند استفاده نکنید. استفاده از قوزبند و کمربند تنها باید در مدت‌های محدود (به عنوان نمونه دوره‌های ۴ ماهه) صورت گیرد. نکته مهم تر آنکه در صورت استفاده از کمربند یا قوزبند باید روزانه یک ساعت باز شوند و برای جلوگیری از تحلیل رفتن عضلات زیر کمربند، ورزش‌های مخصوص آن با جدیت انجام شود.

روغنی که ناجی بیماران دیابتی است

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده(CDC) می‌گویند دیابت بر نحوه پردازش قندهای غذا در خون تأثیر می‌گذارد و افراد مبتلا به دیابت نوع یک در بدن انسولین برای تنظیم گلوکز خون تولید نمی‌کنند؛ به همین دلیل باید هر روز انسولین مصرف کنند. به گزارش ایسنا، به گفته کلینیک مایو ایالات متحده دیابت نوع یک می‌تواند یک بیماری ژنتیکی باشد یا ممکن است در پاسخ به یک ویروس ایجاد شود. دیابت نوع ۲ اغلب در بزرگسالان ایجاد می‌شود اما می‌تواند از دوران کودکی یا نوجوانی آغاز شود. بدن افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ انسولین کافی تولید نمی‌کنند؛ در نتیجه سلول‌ها در درستی از انسولین استفاده نکرده و سطح قند خون را تخریب می‌کنند. هیچ درمان شناخته شده‌ای برای هر ۲ نوع دیابت وجود ندارد اما می‌توان دیابت نوع ۲ را با تغذیه سالم، کاهش وزن و ورزش کنترل کرد. بنیاد ملی کلیه ایالات متحده توصیه می‌کند برای حمایت از سلامت کلیه‌ها،

نکته

نکته‌هایی که باید**درباره صافی کف پا بدانید**

صافی کف پا عارضه‌ای است که در آن، فرد بیمار فاقد قوس‌های استاندارد در کف پا است. به گزارش باشگاه خبرنگاران، دکتر «پوینت کومار جین» مشاور ارتوپدی در بیمارستان فورتیس هند در این باره می‌گوید: این عارضه در صورتی که به موقع درمان نشود، می‌تواند به مشکلات طولانی مدتی مانند آرتریت، خار استخوانی، میخچه و کمر درد مزمن منجر شود و مانع برخی فعالیت‌های روزانه نیز گردد. همچنین دکتر «اتول میشر» رئیس بخش ارتوپدی بیمارستان فورتیس هند نیز در این باره گفت: مردم پا کف پای صاف ممکن است با راه رفتن به شکل سریع، دویدن و نرمش و فعالیت‌های ورزشی و پیاده روی به مشکل بر بخورند. زانو سوی دیگر، ژنتیک یکی از دلایل رایج کف پای صاف است، هر چند این علت تنها علت کف پای صاف به شمار نمی‌رود. متخصصان چاقی، دیابت، فشار بالای خون، بالا رفتن سن و حاملگی را از دیگر عوامل این مسئله می‌شمارند. دکتر «پوینت کومار جین» همچنین می‌افزاید: آسیب تاندون پا و یا شکستگی پا نیز از دیگر عوامل صافی پا می‌تواند به باشد. در دوران کودکی، صافی کف پا می‌تواند به دلیل برخی مشکلات مادرزادی مانند فلج مغزی باشد. اگر چه یک فرد پا پای صاف ممکن است لزوماً دچار درد نشود، اما در صورتی که بدتر شود، بیمار ممکن است از دردهای عضلانی شب‌هنگام، مشکلات در طی کردن مسیر طولانی و درد در قوزک پا یا گلهمند شونده‌ی گفته دکتر جین، برخی افراد ممکن است دچار ناهنجاری‌های انگشتان پا شوند. دکتر «اتول میشر» گفت: بهترین سن برای درمان صافی کف پا، پیش از رسیدن به سن بلوغ است. درمان زودهنگام به رشد مناسب استخوان‌ها، مفاصل و منب پا کمک می‌کند.

آفتاب

یافته

ماسکی که کووید را از آنفلوآنزا تشخیص می‌دهد

محققان ماسکی ابداع کرده‌اند که به افراد و به ویژه جمعیت آسیب‌پذیر امکان می‌دهد بدانند آیا در معرض کووید ۱۹ یا آنفلوآنزا قرار گرفته‌اند. به گزارش ایسنا، بر اساس نتایج این مطالعه، یک حسگر ساخته شده در ماسک آنان می‌تواند ویروس‌های کووید ۱۹ و آنفلوآنزای H۵N۱ و H۱N۱ را در عرض ۱۰ دقیقه در هوا شناسایی کند. استفاده از ماسک در کشورهایی از جمله چین که سیاست سختگیرانه کووید صفر را حفظ کرده همچنان رواج دارد. البته بسیاری از مردم در سراسر جهان نیز بدون در نظر گرفتن قوانین دولتی برای محافظت از خود و دیگران در برابر ویروس همچنان از ماسک استفاده می‌کنند. نتایج یک نظرسنجی در اوایل سپتامبر نشان داد ۳۷ درصد از آمریکایی‌ها حداقل گاهی اوقات بیرون از خانه ماسک می‌زنند که این رقم نسبت به ۸۹ درصد ۲ سال پیش کاهش یافته است. دستگاه جدید که در خارج از ماسک با باتری لیتیومی قابل شارژ نصب شده است، با اسپری پاتوژن‌ها روی آن در یک محیط داخلی آزمایش شد و سناریویی محتمل را شبیه‌سازی کرد که در آن شخصی در حال صحبت یا سرفه کردن است. حسگرها حدود ۷۰ تا ۵۶۰ برابر کمتر از مقدار تولید شده عطسه به مایع پاسخ دادند و به دستگاه‌های بی‌سیم مانند تلفن هوشدار فرستادند. محققان گفته‌اند این دستگاه به بهترین وجه در فضاهای بسته‌ای که خطر عفونت بالاتر است، استفاده می‌شود و در حال کار روی گونه‌های دیگر زمان تشخیص و حساسیت دستگاه هستند که در صورت لزوم می‌توان آن را برای ویروس‌های مختلف پیکربندی کرد.

آفتاب

تازه‌ها

سن ابتلا به پوکی استخوان در مردان و زنان

یک فوق تخصص روماتولوژی گفت: به دنبال پیشرفت‌های زیادی که در عصر جدید اتفاق افتاده و همچنین به دلیل ماشینی شدن زندگی انسانها، پوکی استخوان و مشکلات استخوانی هم شدت گرفته است. به گزارش فارس، کتابین انتشاری اظهار کرد: با افزایش سن، تراکم استخوان هم کاهش پیدا می‌کند اما ممکن است افراد به خاطر برخی مشکلات در سنین پایین نیز مستعد پوکی استخوان باشند. وی افزود: به عنوان مثال کسی که مشکلات گوارشی از جمله مشکل سوء جذب در دستگاه گوارشی داشته باشد جذب املاح در بدنش کاهش پیدا می‌کند و همین باعث پوکی استخوان زودرس در این فرد خواهد شد. وی کاهش تراکم استخوان بعد از پنجاه سالگی را امری طبیعی خواند و گفت: بیشترین شدت این بیماری در خانم‌ها بعد از سن پنجاه سالگی و تا شصتی و معمولاً در سن ۶۵ سالگی وجود دارد و در آقایان هم معمولاً بعد از ۷۵ سالگی رخ می‌دهد. انتشاری با بیان اینکه پوکی استخوان یک بیماری خاموش است اظهار کرد: البته این بیماری تا جایی خاموش است که شناسایی رخ ندهد اما وقتی شناسایی شود باید درمان وسیع و گسترده‌ای برای بیمار انجام شود تا جلوی پیشرفت بیماری او گرفته شود. وی یادآور شد: بیماری‌ای که مصرف مزمن کورتون‌ها را دارند حتماً باید سالانه تحت تست استرس تراکم استخوان قرار گیرند و در صورت لزوم، هر چه سریع‌تر درمان را شروع کنند.



فقرات در گردن، بالا و پایین کمر است و به بدن در جذب و تعدیل شوک یا ضربه کمک می‌کند. به علاوه، به خاطر ایجاد توانایی تحرک و خم شدن راحت، قوس ستون فقرات ساختار بدن را متعادل و ثابت نگه می‌دارد. لوردز گاهی اوقات ستون فقرات تاب خورده نیز نامیده می‌شود و زمانی که ستون فقرات بیش از حد به سمت داخل قوس می‌یابد رخ می‌دهد.

وی بیان کرد: لوردز با ایجاد وضعیت بدنی بسیار غیرطبیعی، روی ستون فقرات فشار وارد می‌کند و روی پایین کمر و گردن تأثیر می‌گذارد. اگر این شرایط درمان نشود، ممکن است منجر به درد، آزدگی و کاهش توانایی حرکتی شود.

این جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات ادامه داد: لوردز می‌تواند در گردن (سرویکال) یا پایین ستون فقرات رخ دهد. این بیماری می‌تواند روی افراد مختلف در سنین متفاوت پدیدار شود. با این حال، عوامل و شرایطی وجود دارند که ممکن است خطر را افزایش بدهند که شامل التهاب دیسک (التهاب فضای بین مهره‌ها)، پوکی استخوان، اضافه وزن مفرط، قوز کمر (انحنای ستون فقرات به سمت بیرون)، اسپوندیلولیتیز (سرخوردگی مهره‌ها)، بیماری ارثی ناهنجاری رشد استخوان‌ها (علت اصلی کوتاهی قد) و استنوسار کوم (سرطان استخوان) می‌شود.

وی مطرح کرد: لوردز اغلب با ظاهر خوش خیم دیده می‌شود اما به خاطر انحنا شدید در گردن و کمر، این ناهنجاری اغلب باعث تغییر بیش از حد عضلات می‌شود و تمام ساختارها را از حالت تعادل خارج می‌کند. به‌منظور که عضلات تلاش زیادی برای جبران و ترمیم این حالت می‌کنند، دچار گرفتگی و سفتی می‌شوند و احتمالاً باعث ایجاد محدودیت و درد در هنگام تکان دادن گردن، شانه‌ها و پایین و بالای کمر می‌شوند. دکتر مرادی اضافه کرد: علائم جدی‌تری نیز برای لوردوز وجود دارد و به طور بالقوه شامل گرفتگی عصبی و سرخوردگی مهره‌ها می‌شود که به رسیدگی پزشکی فوری نیاز دارند.

این جراح مغز و اعصاب می‌شود، قوس خود به خود برعکس می‌شود که به پرسش که "چه زمانی برای درمان لوردوز به پزشک مراجعه کنیم"، گفت: اگر می‌توانید به سمت جلو خم بشوید و ستون فقرات شما علائمی از قوس به سمت درون را ندارد، موردی برای نگرانی وجود ندارد. با این حال، اگر با هیچ حرکتی قوس رفع نشد یا حس مومور شدگی یا بی‌حسی در پایین بدن داشتید، باید برای درمان به متخصص مراجعه بفرمایید.

وی تصریح کرد: خوشبختانه، تمامی گودی کمر‌ها جدی نیستند. اگر فکر می‌کند که گودی کمر دلیل آزدگی کمر شما است، می‌تواند روی یک سطح مسطح دراز بکشد و مقدار فضای موجود بین قوس و پایین کمر یا گردن را چک کنید. اگر انحنا شدید است و هنگامی که به جلو خم می‌شوید به قوت خود باقی می‌ماند، گودی کمر شما نیاز به درمان دارد، اما اگر وقتی به جلو خم می‌شوید، قوس خود به خود برعکس می‌شود، جای نگرانی زیادی نیست. فعال بودن راه حل درمان این بیماری است و مراجعه به پزشک به شما کمک می‌کند تا اولین مراحل برای درمان این بیماری را انجام دهید.

وی اذعان داشت: برای تشخیص صحیح گودی کمر، متخصصان، انجام آزمایش پزشکی و بازنگری پیشینه پزشکی بیمار را پیشنهاد می‌دهند. این ارزیابی‌ها به جراح اجازه بررسی شدت درد، قوس و همچنین پیشرفت آن در گذر زمان را می‌دهد. سن، وزن و قد نیز عواملی هستند که ممکن است در نظر گرفته شوند. احتمالاً دامنه حرکتی بیماران نیز ارزیابی گردد و همچنین آزمایش هماهنگی ستون فقرات برای بررسی ناهنجاری‌ها نیز بررسی می‌شود. به‌علاوه، پزشک احتمالاً تکس برداری با اشعه ایکس را از ستون فقرات تجویز کند تا درجه دقیق انحنا را مشخص کند. تکنیک عکس برداری رادیولوژی مشکلات گردن و ستون فقرات را که در آزمایش جسمانی تشخیص داده نشده‌اند را شناسایی می‌کند. اگر بیمار هر کدام از علائم حاد گودی کمر را داشت، شاید مشاوره عصب شناسی و آزمایش نیز احتیاج بشود.

این جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات اظهار کرد: پزشک ممکن است انواعی از درمان‌ها را برای بهبود گودی کمر به شما پیشنهاد بدهد. پزشک می‌تواند به شما در انتخاب بهترین مسیر نیز کمک کند. اقدامات کم تهاجمی‌تر ممکن است شامل درمان دارویی با مسکن‌ها و ضد التهابی‌ها به منظور کاهش تورم، درمان جسمانی روزانه برای افزایش توانایی و دامنه حرکتی، بریس‌هایی برای کنترل انحنا کمر (بیشتر به کودکان نوجوان پیشنهاد می‌شود) و کاهش وزن به منظور بهبود وضعیت بدنی شود.

وی ادامه داد که در موارد حادتر مشکل گودی کمر، احتمالاً نیاز به جراحی و استفاده از وسایل مربوط به ستون فقرات، جایگزینی دیسک مصنوعی باشد.

دکتر مرادی اشاره کرد: داشتن حالت بدنی مناسب چیزی بیشتر از خوش هیكل به نظر رسیدن می‌باشد و به شما کمک می‌کند تا نیرو، انعطاف پذیری و تعادل را در بدنتان ایجاد کنید. تمامی این موارد می‌تواند منجر به درد کمتر در ماهیچه‌ها و انرژی بیشتر در طی روز شود. وضعیت بدنی مناسب نیز فشار روی ماهیچه‌ها و رباط‌ها را کاهش می‌دهد که باعث کاهش خطر آسیب دیدگی در مبتلایان به گودی کمر می‌شود. این جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات ابراز کرد: بریس‌ها معمولاً در درمان کودکان مبتلا به گودی کمر استفاده می‌شوند، اما فقط زمانی که کودکان در حال رشد هستند و قوس آنها شدید نیست موثر می‌باشند. بریس ستون فقرات را صاف نمی‌کند، اما می‌تواند از بدتر شدن انحنا پیشگیری کند. هدف از استفاده بریس، جلوگیری از بدتر شدن انحنا در هنگام رشد می‌باشد.

وی افزود: برای موثر بودن، نیاز است بیماران بریس را برای ۱۶ تا ۲۳ ساعت در روز استفاده کنند و تا زمانی که در حال رشد هستند به استفاده آن ادامه بدهند، هر چه بیشتر بریس را استفاده کنند، تأثیر بیشتری خواهند دید.

دکتر مرادی مطرح کرد: درمان جسمانی در مبتلایان به گودی کمر در صورتی که چندین بار در هفته انجام بشود، مفید است و منجر به تقویت ستون فقرات و بهبود دامنه حرکتی می‌شود. یک برنامه کامل توانبخشی جسمانی می‌تواند به رفع درد و ترمیم بدن کمک کند و توانایی تحرک و قوای بدن را بهبود ببخشد. این عمل به شما کمک می‌کند تا فعالیت‌های روزانه خود را بسیار راحت‌تر انجام دهید. معمولاً تر کبیی از فیزیوتراپی، هیدروتراپی و پیلاتس بالینی به بیماران توصیه می‌شود.

این جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات گفت:حالات بدنی، حرکات و تمرینات ورزشی برای کاهش درد مبتلایان به گودی کمر تجویز می‌شوند. انعطاف پذیری عضلات عقب ران/ همسترینگ همراه با ورزش‌های قدرتی و موزون برای ماهیچه‌های شکم و کمر (تمرینات استحکام هسته بدن) مورد توجه قرار می‌گیرند.

وی متذکر شد: هدف از درمان‌های جسمانی در مبتلایان به گودی کمر عبارت‌اند از درمان و کنترل علائم بیماری‌اصلاح حالات و حرکات بدنی به منظور کاهش کشیدگی کمر، بهبود انعطاف پذیری و تقویت هسته مرکزی بدن است و بعضی از بیماران از درمان‌های کایروپراکتیک، استئوپاتی، ماساژ درمانی و طب سوزنی نیز بهره می‌برند.

دکتر مرادی عنوان کرد: در موارد حاد لوردز که اعصاب درگیر شده‌اند و هیچ یک از روش‌های قبل تأثیری در بهبود شرایط نداشته‌اند، متخصص طی یک عمل جراحی ستون فقرات را با میله و پیچ در جای صحیح خود ثابت می‌کند و گاهی برای استحکام ستون فقرات ممکن است طی جراحی گودی کمر، عمل پیوند استخوان نیز انجام بگیرد.

این جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات بیان کرد: لوردز کمری شاید در بعضی افراد با پیشگیری از دلایل مشخص مثل چاقی مفرط، حالت بدنی نامناسب، امکان پذیر باشد؛ اما موارد دیگر مانند لوردز ارثی یا همراه با تولد قابل پیشگیری نمی‌باشند.

وی در پایان گفت: توصیه می‌شود نسبت به گودی کمر اضافه کنید و تر کبیی را نیز بیماری جزئی و کم اهمیت می‌تواند زندگی روزمره ی شما را تحت تأثیر قرار دهد و اختلالی در روند طبیعی زندگی‌تان پدید آورد.

کور کومین، روغن فلفل سیاه ممکن است به مدیریت علائم دیابت کمک کند یا در پیشگیری از دیابت نقش داشته باشد. روغن ضروری فلفل سیاه عصاره غلیظی است که از دانه‌های فلفل سیاه به دست می‌آید. در حال حاضر هیچ دستورالعمل غذایی برای میزان مصرف فلفل سیاه و سایر عوارض و اثرهای آن وجود ندارد؛ بنابراین بهتر است از آن به میزان کم استفاده کنید. برای استفاده از روغن فلفل سیاه برای دیابت، بوی آن را استشمام کنید یا آن را روی پوست بمالید. برای استنشاق چند قطره را در آب داغ بریزید یا به دیفیوزر اضافه کنید و بخار آن را تنفس کنید. همچنین می‌توانید چند قطره به یک توب پنبه‌ای اضافه کنید و تر کبیی روغن را تنفس کنید. هنگام استنشاق روغن برای بهترین نتیجه نفس‌های طولانی و عمیق بکشید؛ از طرف دیگر می‌توانید روغن فلفل سیاه را در یک روغن حامل مانند روغن زیتون یا روغن بادام شیرین رقیق کنید و آن را روی پوست بمالید. به ازای هر اونس روغن حامل چند قطره روغن فلفل سیاه اضافه کنید.

مدیریت بی ثباتی و ایران هراسی، دکترین ثابت جمهوری خواهان و دموکرات‌ها

«برجام» فرعی‌ترین مسئله‌ی خاورمیانه و جهان است!؟

در حالی که حسین امیرعبداللهیان، وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران می‌گوید: «توافق هسته‌ای هنوز در دسترس است»،

جان کری، سخنگوی شورای امنیت ملی آمریکا مدعی است: «تا بازگشت به توافق هسته‌ای با ایران، فاصله زیادی داریم». جدال کلامی – برجامی مقامات ایرانی و آمریکایی را باید در جایی دیگر، لا به لای یکی از درخواست‌های جمهوری اسلامی ایران بررسی کرد، آن جایی که گفته شده: «بسته‌شدن پرونده ایران در آژانس شرط دستیابی به توافق است.»



■ **به گواه آن چه این روزها در منطقه و جهان در حال رخ دادن است می‌توان گفت روش غربی‌ها (آمریکا و هم پیمانانش) در مواجهه با کشورهایی نظیر ایران، درگیر کردن این کشور با بحرانی است که گذر ایام بیشتر از اصل موضوع بر فضای سیاسی، اقتصادی و اجتماعی آن تأثیرگذار باشد که می‌توان این بحران را «بحران بلاتکلیفی» نامید؛ موضوعی که علاوه بر آثار روحی – روانی، با ایجاد نوسانات شدید اقتصادی (ارز و سکه و نیز چرخه تولید) می‌تواند نه تنها اقتصاد کشور و معیشت مردم را تحت الشعاع قرار دهد که باعث بروز ناامیدی، بی‌اعتمادی، تنش و تقابل شود موضوعی که اگر درست با آن برخورد نشود می‌تواند آثار تلخی برجای گذارد**

■ **در کنار اخباری که هر از گاهی در رسانه‌ها مبنی بر تلاش تهران و ریاض برای حل اختلافات منتشر می‌شود نباید از نظر دور داشت که تحلیلگران مسائل خاورمیانه، جهان عرب و سیاست بین‌الملل؛ متفق القول بر این عقیده استوار بوده‌اند که، حل اختلافات ایران و عربستان:**

– تابعی از حل اختلافات ایران و آمریکا است

– بخش جدایی‌ناپذیر بحران‌های منطقه است

– ارتباط تام و تمام با سرنوشت پرونده‌ی هسته‌ای ایران دارد

– بخش مهمی از پرونده‌ی ایران در آژانس بین‌المللی اتمی است

– با مجموع شدن همه‌ی این شرایط نیز، در نهایت تنها بخش‌هایی از اختلافات ایران و عربستان قابل حل است!

دامنه‌داری به سان نیروهای کمکی آن‌ها را یاری خواهد کرد. تحلیلگرانی که طی دو سال گذشته در حوزه‌ی «برجام» لب به سخن گشوده‌اند به خصوص از بعد روی کار آمدن دولت بایدن، کم و بیش بر این عقیده بوده‌اند که دموکرات‌های جانشین جمهوری خواهان شده، در روش شاید دچار تفاوت‌هایی باشند اما در عمل، دقیقاً همان راهی را خواهند پیمود که ایالات متحده در زمان ترامپ می‌پیمودا به تعبیری دیگر، ایالات متحده‌ی آمریکا در یک نقل و انتقال بزرگ از خاورمیانه به آسیای جنوب شرقی، تلاش می‌کند ضمن سپردن جایگاه خود به کشورهای که با واشنگتن هم پیمان هستند، بخشی از جای خالی خود را با دراز دامن کردن بحران‌ها و بن بست‌های سیاسی به اصطلاح پر کنند.

برای نمونه، ۱۱ ماه سردرگمی عراقی‌ها در کنار بن بست سیاسی سیزده ماهه در لبنان در صورتی رقم خورده است که نه تنها هیچ سرباز آمریکایی در صحنه حضور نداشته که آمریکایی‌ها بسرای مدیریت میلان، عملاً هر هزینه‌ای را پرداخته‌اند از جیب ملت و دولت عراق و لبنان برداشته و برای بر هم زدن ثبات در این کشورها با سخاوتمندی هزینه کرده‌اند!

آفتاب یزد – رضا بردستانی: رئیس‌جمهوری اسلامی ایران در دیدار با همتای فرانسوی‌اش مفتوح ماندن پرونده‌های ایران در آژانس را مانع جدی دستیابی به توافق برشمرد و گفت: «رویکرد آژانس به مسائل باید فنی و به دور از فشارها و القانات دیگران باشد.» این در حالی است که رافائل گروسی، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، در اظهاراتی گفت که مسائل باقی‌مانده ایران و این نهاد بدون پاسخگویی تهران برطرف نخواهد شد. به گزارش خبرگزاری «رویترز»، رافائل گروسی، در جمع خبرنگاران در سازمان ملل متحد گفت: «پرونده این مسائل رها نخواهد شد.» او در عین حال ابراز امیدواری کرد که طی چند روز آینده با مقامات جمهوری اسلامی دیدار کند. او با تأکید بر اینکه آژانس «دسترسی محدودی به تاسیسات هسته‌ای ایران دارد» افزود: «ماده‌ایم تا بار دیگر با ایران تعامل ایجاد کنیم.»

اختلاف آژانس بین‌المللی انرژی اتمی با ایران بر سر ۳ مکان مورد مناقشه اعلام‌نشده‌ای است که در آن‌ها ذرات اورانیوم یافت شده است. ایران می‌گوید درباره منشأ این ذرات به آژانس توضیح داده اما آژانس این توضیحات را قانع‌کننده نمی‌داند. ایران بارها بر بسته‌شدن پرونده تحقیقات آژانس به‌عنوان پیش‌شرط توافق هسته‌ای تأکید کرده است. ساسان کریمی تحلیل‌گر مسائل بین‌الملل و مدرس فلسفه سیاسی دانشگاه تهران حساسیت این موضوع که طرفین بر آن بافشاری می‌کنند را این گونه تشریح می‌کند: «در موضوع آژانس که به نظر می‌رسد مانع اصلی بر سر راه است باید شاهد ابتکار عمل در رابطه سازمان انرژی اتمی و آژانس باشیم تا موضوع حل و فصل شود. اینکه گفته می‌شود به طور بالقوه این موضوع در صورت حل نشدن می‌تواند دستاویز بعدی آمریکا برای فشار بر ما و برجام باشد امر مسموعی است. این موضوع با آژانس نیز باید مانند مسئله PMD که در زمان مذاکرات برجام (۱۳۹۴) حل و فصل شد پیش از ورود به قرارداد به نتیجه برسد. این موضوع نیازمند زمان و راحل است.»

■ **«برجام» فرعی‌ترین مسئله‌ی خاورمیانه است!؟**

عراق، لبنان، افغانستان و پاکستان در وضعیتی برزخ گونه و بلاتکلیف به سر می‌برند: – عراق ۱۱ ماه بعد از برگزاری انتخابات زودهنگام، همچنان در یک بن بست سیاسی پیچیده به سر می‌برد.

– لبنان نیز وضعیتی مشابه عراق دارد. با توجه به شکاف بزرگ سیاسی در لبنان بر سر مفاد قانون اساسی و اینکه آن دولت موقت می‌تواند اختیارات رئیس جمهور را بر عهده بگیرد یا نه، لبنانی‌ها نیز با یک بحران شبیه آن چه عراق در آن دست و پا می‌زند گرفتار آمده اند.

– افغانستان نیز یک سال بعد سقوط دولت اشرف غنی و سرکار آمدن «طالبان» همچنان با بحران مشروعیت در جامعه بین‌المللی، برخی درگیری‌ها بین نیروهای مقاومت با طالبان و نیز درگیری‌های داعش و طالبان مواجه است. به این مباحث باید مسائل اقتصادی، فشار جامعه‌ی جهانی برای توجه به جامعه زنان افغانستان همچنین ناراضیاتی‌های مدنی را نیز افزود تا جایی که این کشور از بیرون و درون دچار معضلاتی به مراتب پیچیده‌تر از بن بست سیاسی در عراق و لبنان است.

– پاکستان که عمران خان را از مقام نخست‌وزیری برکنار کرده، کمتر از یک سال فرصت دارد تا خود را برای انتخاباتی دیگر مهیا کند و این در حالی است که همچنان عمران خان و طرفداران او دولت مستقر را وارداتی و فاقد مشروعیت می‌دانند. در مجموع می‌توان گفت، کشورهای عراق، لبنان، پاکستان و افغانستان اگرچه روی کاغذ کشور محسوب می‌شوند اما به دلیل بحران‌هایی که فضای سیاسی آن کشورها را تیره و تار کرده، شبیه «شبه کشور»‌هایی اداره می‌شوند که یا به دلیل کودتا دولت آن سرنگون شده یا به دلیل حمله‌ی قشون بیگانه!

چهار کشور عراق، لبنان، پاکستان و افغانستان تمام مسئله‌ی خاورمیانه نیست. عادی شدن روابط امارات متحده‌ی عربی و بحرین با اسرائیل به صورت علنی و تلاش برای عادی شدن همین جنس رابطه با دیگر کشورهای عرب منطقه، فضایی خاص را در حاشیه‌ی جنوبی خلیج فارس به وجود آورده است موضوعی که در کنار معضلات سیاسی کشورهای چهارگانه‌ای که نام بردیم می‌تواند از اهم موضوعات خاورمیانه به شمار آید.

ادامه‌ی بحران سوریه، تنش‌های مرزی بین ترکیه با دو کشور عراق و سوریه و نیز ناتمام‌ماندن گفتگوهای ایران و عربستان را نیز اگر به اختلافات مرزی آذربایجان و ارمنستان ضرب کنیم آن‌گاه به این نتیجه خواهیم رسید که: «برجام» فرعی‌ترین مسئله‌ی خاورمیانه است!

■ **مدیریت بی‌ثباتی و ایران هراسی دکترین ثابت جمهوری خواهان و دموکرات‌ها**

۱۱ ماه بی‌ثباتی در عراق، ۱۴ ماه سردرگدی در لبنان، ۱۳ ماه بحران مشروعیت در افغانستان، یک سال پر از بیم و امید در پاکستان را اگر در کنار بحران هفت ماه و چندروزه‌ی اوکراین قرار دهیم به تئوری‌های مهمی در عرصه‌ی سیاست بین‌الملل خواهیم رسید جایی که برخی کشورها با مدیریت بی‌ثباتی، بعضی با ایران هراسی و دیگران نیز با پوئین هراسی به دنبال رسیدن به منافع هستند که چنین بحران‌های

یک کارشناس:

حل مشکل ایران و آژانس نیازمند زمان و راه‌حل است

کارشناس مسائل بین‌الملل گفت: در موضوع آژانس که به نظر می‌رسد مانع اصلی بر سر راه است باید شاهد ابتکار عمل در رابطه سازمان انرژی اتمی و آژانس باشیم تا موضوع حل و فصل شود. اینکه گفته می‌شود به طور بالقوه این موضوع در صورت حل نشدن می‌تواند دستاویز بعدی آمریکا برای فشار بر ما و برجام باشد امر مسموعی است. این موضوع با آژانس نیز باید مانند مسئله PMD که در زمان مذاکرات برجام (۱۳۹۴) حل و فصل شد پیش از ورود به قرارداد به نتیجه برسد. این موضوع نیازمند زمان و راحل است.

ساسان کریمی تحلیل‌گر مسائل بین‌الملل و مدرس فلسفه سیاسی دانشگاه تهران می‌گفت‌گو با ایلنا، در پاسخ به این سوال که با توجه به سفر آقای رئیسی به آمریکا چقدر ظرفیت این‌حضور و دیدارهای چندجانبه می‌تواند مفید باشد، گفت: بعید می‌دانم جلسه‌ای با فرم چندجانبه در برنامه باشد. دیپلماسی چندجانبه واقعاً نوع خاصی از دیپلماسی است که تکنیک‌های خاص خود را دارد و به نوعی تخصص محسوب می‌شود. رویکرد دستگاه سیاست خارجی آقای رئیسی تا اینجا دیپلماسی چندجانبه را به شکل پررنگ در برنامه خود نداشته است و بیشتر به روابط دوجانبه پرداخته است. بنابراین حتی در موضوع احیای برجام نیز آنچه به عنوان روش انتخاب کرده‌اند بیشتر مذاکره با هماهنگ‌کننده اتحادیه اروپا به طور مستقیم و مذاکره با ایالات متحده به واسطه اروپا بوده است.

رئیس‌جمهوری ایران در پاسخ به این سوال که با توجه به دیدار انریکه مورا با علی باقری و همچنین دیدارهای آقای رئیسی چقدر احتمال شکست بن‌بست مذاکرات وجود دارد، گفت: من مذاکرات را در حالت تعلیق می‌بینم. نه شکست و نه پیشرفت. اولاً موضوعات داخلی ایالات متحده فعلاً تأخیری را تحمیل کرده و ثانیاً موضوعات قیامین بیشتر محتوایی است که بالاخره با یک طرف می‌بایست از خواسته خود صرف نظر کند و یا اینکه ابتکار عملی را شاهد باشیم که دراحل مرضی‌الطرفین از دل آن بیرون بیاید. به خصوص در موضوع آژانس که به نظر می‌رسد مانع اصلی بر سر راه است باید شاهد ابتکار عمل در رابطه سازمان انرژی اتمی و آژانس باشیم تا موضوع حل و فصل شود. اینکه گفته می‌شود به طور بالقوه این موضوع در صورت حل نشدن می‌تواند دستاویز بعدی آمریکا برای فشار بر ما و برجام باشد امر مسموعی است. این موضوع با آژانس نیز باید مانند مسئله PMD که در زمان مذاکرات برجام (۱۳۹۴) حل و فصل شد، پیش از ورود به قرارداد به نتیجه برسد. این موضوع نیازمند زمان و راه حل است. زمان مذاکره هم به خاطر انتخابات میان دوره‌ای مجلس در ایالات متحده احتمالاً تا آذرماه تمدید شده است و ابتکارها با توجه به واقعیات و اطلاعات می‌توانند طراحی شوند که این در اختیار سازمان است.

این تحلیلگر مسائل بین‌الملل در پاسخ به این سوال که دستاوردهای حضور ما در این سفر چه بوده گفت: اولاً که سفر هنوز تمام نشده است. دوم آنکه من این سفر را خیلی در قالب دستاورد و غیره نمی‌بینم. بیشتر امری است تشریفاتی که گاهی و صرفاً در مقاطعی که با حضور افراد خاص همزمان می‌شود، در مراحل حساس یک موضوع، می‌تواند به پیشرفت امور مذاکراتی کمک کند و آن هم از جهت در دسترس بودن ساده همگان. اما در این دوره همه چیز بیشتر تحت تأثیر جنگ اوکراین است و موضوعات حول آن مورد بحث قرار می‌گردد. کریمی در پاسخ به این سوال سخنرانی آقای رئیسی در سازمان ملل را چطور ارزیابی می‌کنید، گفت: آقای رئیسی سخنرانی کلاسیک و با مواضع مهمی جمهوری اسلامی را ارائه کردند. باز هم تأکید می‌کنم ابتکار عمل در چنین مجلس و سخنرانی کار ساده‌ای نیست و نمی‌توان مدام چنین انتظاری را داشت. ابتکار عمل در شرایط فعلی بیشتر بر موضوعات انضمامی در سطوح کارشناسی و نه سیاسی مورد انتظار من است.

این کارشناس مسائل دیپلماتیک در پاسخ به این سوال که فضای بعد از سخنرانی را چطور می‌بینید، گفت: فضا زیاد سست‌ن نیست. اصولاً این ماجرا نه مانند زمان آقای احمدی‌نژاد شده که بیشتر به واسطه مواضع شخصی ایشان شرایط علیه کشور بسیار تند شده بود و با رفتار نامناسب کشورها در چنین اجلاس‌هایی مواجه می‌شدیم و نه مانند دوره آقای خاتمی یا آقای روحانی است که باز بیشتر به واسطه وجوه شخصی ظرفیت‌های بیشتری را شاهد بودیم. در دوران حاضر چیزی میانه را شاهد هستیم. ضمن آنکه در هر حال این اولین تجربه حضور رئیس دولت سیزدهم در سازمان ملل متحد است و شاید نتوان انتظار زیادی را برای ابتکار عمل و فضاسازی از او داشت.

در کنار اخباری که هر از گاهی در رسانه‌ها مبنی بر تلاش تهران و ریاض برای حل اختلافات منتشر می‌شود نباید از نظر دور داشت که تحلیلگران مسائل خاورمیانه، جهان عرب و سیاست بین‌الملل؛ متفق القول بر این عقیده استوار بوده‌اند که، حل اختلافات ایران و عربستان:

– تابعی از حل اختلافات ایران و آمریکا است

– بخش جدایی‌ناپذیر بحران‌های منطقه است

– ارتباط تام و تمام با سرنوشت پرونده‌ی هسته‌ای ایران دارد

– بخش مهمی از پرونده‌ی ایران در آژانس بین‌المللی اتمی است

– با مجموع شدن همه‌ی این شرایط نیز، در نهایت تنها بخش‌هایی از اختلافات ایران و عربستان قابل حل است!

■ **برجام دیگر اصلی‌ترین مسئله‌ی ایران نیست!؟**

روزگارانسی، در دوران بعدِ خروج ترامپ از برجام، با هر کارشناسی که پیرامون برجام به گفتگو می‌پردازختم، چنین تحلیلی را ارائه می‌داد که؛ برجام اصلی‌ترین مسئله در سیاست خارجه و ژئواکونومی ایران است در حالی که اساسا برجام برای هیچ یک از طرف‌های مذاکره، اولویت اول تا پنجم نیز به شمار نمی‌آید.

این روزها اگرچه همچنان برخی تحلیلگران حل بحران هسته‌ای و مخومه شدن پرونده برجام را برای جمهوری اسلامی ایران مهم و حیاتی می‌دانند اما همین دست تحلیلگران نیز قائل به «مرگ و زندگی» بودن برجام برای ایران نمی‌باشند.

به گواه آن چه این روزها در منطقه و جهان در حال رخ دادن است می‌توان گفت روش غربی‌ها (آمریکا و هم پیمانانش) در مواجهه با کشورهایی نظیر ایران، درگیر کردن این کشور با بحرانی است که گذر ایام بیشتر از اصل موضوع بر فضای سیاسی، اقتصادی و اجتماعی آن تأثیرگذار باشد که می‌توان این بحران را «بحران بلاتکلیفی» نامید؛ موضوعی که علاوه بر آثار روحی – روانی، با ایجاد نوسانات شدید اقتصادی (ارز و سکه و نیز چرخه تولید) می‌تواند نه تنها اقتصاد کشور و معیشت مردم را تحت الشعاع قرار دهد که باعث بروز ناامیدی، بی‌اعتمادی، تنش و تقابل شود موضوعی که اگر درست با آن برخورد نشود می‌تواند آثار تلخی برجای گذارد.

خاصه آن که؛ وقتی عالی‌ترین مقام اجرایی ایران به صراحت می‌گوید: «بسته‌شدن پرونده ایران در آژانس شرط دستیابی به توافق است» می‌توان به چند نتیجه رسید: – ایران به وضوح بی‌اعتمادی خود به غربی‌ها را با رسم شکل توضیح داده است. – جمهوری اسلامی ایران بر این عقیده استوار شده که نیمه تمام ماندن مسائل فی مابین در گذر ایام می‌تواند مشکلات بزرگتری به وجود آورد. – طرف‌های غربی با پیشنه‌ات ایران را می‌پذیرند یا نمی‌پذیرند آن چه مسلم است، وضعیت از آن چه می‌بینیم؛ حداقل از بعد اقتصادی برنج‌تر نخواهد شد. – ایران می‌خواهد پرونده‌ی مهمی که به یک اهرم فشار تبدیل شده برای همیشه بسته شود.

– و در نهایت این که؛ ایران این پیام را به غربی‌ها مخابره می‌کند که اگر برجام برای شما یک مسئله‌ی فرعی است برای ما نیز فرعی است – اگر طولانی شدن حل مسائل برجام برای شما مهم نیست برای جمهوری اسلامی ایران نیز مهم نیست و اگر شما به ایران بی‌اعتماد هستید جمهوری اسلامی ایران اساساً هر گونه اعتماد به طرف غربی را گناهی نابخشودنی می‌داند!

■ **نگاه آخر**

حل مسائل ایران و ۴+۱ اساساً به: – انتخابات کنگره و سرنوشت آن – جمهوری خواه یا دموکرات بودن رئیس‌جمهوری آینده ایالات متحده آمریکا در ۲۰۲۴

– حل بحران اوکراین

– حل اختلافات آمریکا و چین

– پایان سرکشی کیم جونگ اون

– تشکیل دولت در عراق و لبنان

– به رسمیت شناخته شدن دولت طالبان در افغانستان

– بازگشت آرامش به اسلام آباد

– پایان بحران در سوریه

– پایان نزاع یمن و عربستان

– حل اختلافات مرزی ترکیه، عراق و سوریه

– پایان تنش بین آذربایجان و ارمنستان

– حل اختلافات حداقلی ریاض – تهران

… مسائلی از این دست ندارد اما حل پرونده‌ی ایران در مباحث هسته‌ای قطعاً بی‌ارتباط به مسائل مطروحه نیز نیست و این یعنی: «برجام» فرعی‌ترین مسئله‌ی خاورمیانه و جهان و سیاست‌های آمریکا و هم پیمانانش اصلی‌ترین معضل!

کارشناس مسائل روسیه:

روسیه بارفراندم در شرق اوکراین به دنبال ماهیت‌سازی حقوقی برای اقداماتش است

عقب‌نشینی کند و نه می‌تواند به پیشروی‌های خود ادامه دهد. بر همین منوال معتقدم که ولادیمیر پوتین باید به سمت برقراری یک صلح مشخص در بازه زمانی فعلی باشد اما نکته اینجاست که ایالات متحده هم نمی‌خواهد این جنگ در وضعیت فعلی پایان یابد و به نوعی خواهان ادامه آن هستند؛ چراکه غربی‌ها تمام توان خود را بر تضعیف روسیه در جبهه اوکراین قرار داده‌اند و می‌خواهند این راه را تا آخر ادامه دهند. وی در پایان خاطرنشان کرد: معتقدم که با توجه به وضعیت فعلی رفراندم در شرق اوکراین یک منازعه جدید را رقم خواهد زد و حتی احتمال دارد کشورهایی مانند بلاروس و چندین کشور که با روسیه متحد هستند، صرفاً از این رفراندم استقبال کنند و آن را مورد تأیید خود قرار دهند. آنچه در این میان مهم خواهد بود این است که جامعه ملل بدون شک این اقدام روسیه در شرق اوکراین را قبول نخواهد کرد و بدون شک اوضاع به سمت و سوی دیگر خواهد رفت و حتی ممکن است که جنگ در اوکراین خصوصاً از سوی غربی‌ها شدت بگیرد. در این میان باید متوجه بود که اروپا و آمریکا در وضعیت فعلی بسته‌های تحریم را برای مسکو در نظر خواهند گرفت و علاوه بر این بسته‌ها کمک‌های خودشان به کی‌یو اف برای هدف قرار دادن روسیه تشدید می‌کنند. در نهایت باید متوجه بود که روسیه در زمانی دست به برگزاری رفراندم در شرق اوکراین زده است که تمام رهبران دنیا در مجمع عمومی سازمان ملل مشغول سخنرانی هستند. روسیه با این اقدام در این بازه زمانی می‌خواهد به دنیا و تمام رهبران است اعلام کند که هنوز در اوج قدرت است. دلیل دیگر مسکو از این رفراندم این است که بتواند موضوعش را تثبیت کند و از سوی دیگر به شرق نشینان اوکراین یک قوت قلب مشخص بدهد. این در حالپست که همین اقدامات روسیه باعث شد تا دنیا پشت آمریکا بایستند.

تا جایی که برخی از ستون‌های زرهی تانک‌ها بنزین تمام کردند و به صورت مسکوت در جای خود ماندند که نشان می‌دهد برآورد ارتش روسیه به هیچ وجه درست نبوده است و این به معنای ضعف روس‌ها قلمداد می‌شود. این تحلیلگر مسائل سیاسی تصریح کرد: توجه داشته باشید که اساساً سربازان روسیه انگیزه‌ای برای جنگ در اوکراین نداشته و ندارند. آنها به این موضوع فکر می‌کنند که شهروندان کشوری مانند اوکراین به زبان آنها سخن می‌گویند و اساساً همین سربازان روسیه هستند که همسر اوکراینی‌تبار دارند. این موضوع باعث شده تا خلل‌های ایدئولوژیک و روانی زیادی میان سربازان روسیه به وجود بیاید و عملاً آنها هیچ بینش عمیق ملی برای جنگیدن در نزاع ندارند و یک بی‌انگیزگی را میان آنها مشاهده می‌کنیم. به همین جهت معتقدم که توان نظامی ارتش و سربازان روسیه به هدر رفته است. این موضوع را اگر کنار وضعیت تسلیحاتی و تجهیزاتی ارتش روسیه قرار دهیم به این جمع‌بندی می‌رسیم که عملاً اوضاع و احوال برای ارتش روسیه چندان مناسب نیست. در این میان چندی پیش ما شاهد آن بودیم که روسیه اعلام بسیج عمومی کرد که نشان می‌دهد اوکراین از فاز دفاعی به تهاجمی وارد شده و یک شکست سنگین را برای روسیه رقم می‌زند.

مومنۍ افزود: بر همین اساس مسکو حالا به دنبال برگزاری رفراندم در مناطق شرقی اوکراین است تا بتواند به اقدامات خود یک ماهیت حقوقی بدهد و چندی بعد اعلام کند که مردم این ناحیه از اوکراین خودشان خواهان پیوستن به خاک فدراسیون روسیه بوده‌اند. بدون تردید نتیجه رفراندومی که روس‌ها در شرق اوکراین برگزار خواهند کرد، هرچه که باشد مورد قبول غرب قرار نخواهد گرفت و غربی‌ها هم بدون شک بر آن خواهند تاخت. توجه داشته باشید که روسیه در شرایط کنونی نه می‌تواند

نامه چند سناتور آمریکایی به گروسی درباره ایران

فعالیت‌های پادمانی این نهاد شده‌اند. «جیمز ریش» سناتور جمهوری‌خواه ایالت آیداهو و عضو ارشد کمیته روابط خارجی سنای آمریکا، «راب پورتمن» سناتور ایالت اوهایو و «مارکو روبیو» سناتورهای ایالت فلوریدا امضاکنندگان این نامه هستند. در این نامه خطاب به گروسی آمده است: «از شما قاطعانه می‌خواهیم که پرونده این تحقیقات را

چندین سناتور آمریکایی طی نامه‌ای به مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی با تکرار برخی ادعاهای ضدایرانی، خواستار ادامه فعالیت‌های پادمانی این نهاد شده‌اند. به گزارش ایلنا، چندین سناتور آمریکایی طی نامه‌ای به «رافائل گروسی» مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی با تکرار برخی ادعاهای ضدایرانی، خواستار ادامه



«کودکان» تقریبا فراموش شده هستند

«جشن شکوفه‌ها» همزمان با ورود کلاس اولی‌ها به مدارس و سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ با حضور وزیر آموزش و پرورش برگزار شدبه گزارش ایلنا،یوسف نوری گفت: امسال ۱۶ میلیون و ۳۰ هزار دانش‌آموز در کلاس‌های درس حضور پیدا می‌کنند که از این تعداد هشت میلیون و ۷۰۴ هزار و ۳۲۱ دانش‌آموز در دوره ابتدایی ثبت‌نام کرده‌اند و یک میلیون و ۴۹۱ هزار و ۹۰۷ نفر کلاس اولی هستند. او افزود: امروز جشن شکوفه‌ها را برای یک میلیون و ۵۵۰ هزار دانش‌آموز کلاس اولی برگزار می‌کنیم. ۶۸ هزار مدرسه

مسئله ترافیک کلاتشهرها به ویژه پایتخت یک مسئله فرابخشی است، به همین دلیل از شهرداری تهران خبر می‌رسد، هدایت سفرهای درون شهری به سمت وسایل حمل و نقل عمومی در دستور کار است و استفاده از مترو و اتوبوس برای دانش‌آموزان و دانشجویان در هفته ابتدایی مهر رایگان خواهد بود.به گزارش ایرنا، ترافیک تهران، چالشی چندین و چند ساله که عواقبش به معطلی خلاصه نمی‌شود و از اتلاف وقت و انرژی گرفته تا تهدید سلامت شهروندان و مخاطرات زیست‌محیطی را در بر می‌گیرد. با این تفاسیر طبق روال سال‌های گذشته، با آغاز فصل پاییز و بازگشایی مراکز تحصیلی اعم از دانشگاه‌ها و مدارس و نیز تغییر شرایط جوی، بار ترافیکی در کلاتشهرها به ویژه پایتخت شدت می‌یابد.با توجه به محدودیت‌های ترددی ناشی از بیماری کرونا، پاییز ۱۴۰۱ به نوعی نخستین بازگشایی مراکز تحصیلی از ابتدای مهر بعد از وقفه ۳ ساله به حساب می‌آید. از سوی دیگر به گزارش وزارت نفت، عبور میزان مصرف بنزین از مرز ۱۰۰ میلیون لیتر در روز در شهریورماه ۱۴۰۱، هشدارها نسبت به چالش‌های ناشی از ترافیک مهرماه قابل تأمل است، چالش‌هایی از جنس «تک سرنشینی شهروندان» به ویژه در روزهای نخست بازگشایی مدارس، سبقت میزان مصرف بنزین از مقدار تولید آن و قفل شدن معابر پایتخت در ساعات اوج تردد، از شهرداری تهران خبر می‌رسد، هدایت سفرهای درون شهری به سمت وسایل حمل‌ونقل عمومی در دستور کار است و استفاده از مترو و اتوبوس برای دانش‌آموزان و دانشجویان در هفته ابتدایی مهر رایگان خواهد بود.در همین راستا، ۲۷ شهریورماه عبدالمطهر محمدحاجی سخنگوی شهرداری تهران در صفحه مجازی‌اش، از رایگان شدن مترو و اتوبوس در پایتخت برای دانش‌آموزان و دانشجویان خبر داد و از ضرورت همکاری برای مدیریت ترافیک همزمان با آغاز سال تحصیلی سخن به میان آورد.تصمیمی که به نظر می‌رسد برای کاهش ترردهای درون شهری و حملران و نیز ستگان آن‌ها در روزهای نخست بازگشایی مراکز تحصیلی گرفته شده است. شواهد نیز حاکی از تشدید بار ترافیکی پایتخت در ساعات اوج تردد به واسطه جولان خودروهای تک سرنشین در معابر



شهری است. با این تفاسیر، معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری تهران، در این تنگنای مالی، کانالیزه کردن جا به جایی مسافران به شبکه حمل‌ونقل عمومی را به عایدی مالی ناشی از سفرهای درون شهری ترجیح داده است.ناگفته نماند، همکاری شهروندان در استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی در سایه توسعه کمی و کیفی این ناوگان و به تبع آن خدمت‌رسانی مطلوب به شهروندان است. پدیده‌ای که بارها درباره آن نوشته شده و دلایل عقب‌ماندگی‌های آن بازگو شده است. هرچند در مقطع فعلی مرور کارنامه ادوار گذشته و بی‌توجهی‌ها به این بخش، سودی برای شهروندان ندارد و تنها می‌توان به تغییر ریل در این حوزه امید داشت.

شناوری ساعت کاری ادارات

همچنین، مدیر کل حمل و نقل عمومی و امور مناطق معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران نیز در جریان دومین جلسه ستاد استقبال از مهر درباره تمهیدات کنترل ترافیک مهرماه گفت: مقرر شده، تردد کامیون‌ها و کامیونت‌ها از ساعت ۶:۳۰ تا ۹ صبح در سطح شهر تهران ممنوع باشد. هم‌چنین کلیات طرح شناور شدن ساعت کاری ادارات، تصویب شد و کارگروهی برای این امر شکل گرفته و ساعات کاری ادارات از ۷ تا ۹ صبح شناور خواهد بود.مهدی

ابتدایی داریم. تقریباً ۱۰ درصد دانش‌آموزان ما در پایه اول ابتدایی مشغول به تحصیل خواهند شد. وزیر آموزش‌وپرورش خاطر‌نشان کرد: در نتیجه تغییرات سریعی که در فناوری‌های جدید و اتفاقاتی که در جوامع رخ داده، کودکی به عنوان موقعیتی مشخص، بیشتر رو به نابودی رفته است و برخی معتقدند بین خردسالی و بزرگسالی فاصله چندانی وجود ندارد. امروزه در تحقیقات اندیشه ناپیدایی کودکی، فرسایش دوره کودکی و از بین رفتن کودکی

حمل و نقل عمومی راهکار مقابله با معضل ترافیک

گلشنی با اشاره به تغییر ساعت کاری کارخانه‌ها، این را هم گفت که اجرای طرح ترافیک تا ساعت ۱۸ ادامه خواهد یافت و دورکاری ۲۰ درصدی کارمندان به منظور کاهش بار ترافیکی معابر تهران تصویب شده است.

پلیس مدارس راه‌اندازی می‌شود

رئیس پلیس پایتخت نیز با اشاره به در پیش بودن فصل بازگشایی مدارس و اقدامات ویژه پلیس برای ترافیک این روزها گفت: عملیات عمرانی در تهران از ۲۰ شهریور تا ۱۵ مهر ممنوع است. سردار حسین رحیمی افزود: مدارس حدود ۲ سال و نیم تعطیل بوده و باید در زمینه حمل و نقل تلاش بیشتری کنیم تا اول مهر بدون مشکل آغاز شود. در مهر با سنگین‌ترین ترافیک مواجه خواهیم شد اما پلیس برنامه ویژه‌ای در این زمینه داردوی با بیان اینکه از یک ماه مانده به بازگشایی مدارس، تلاش‌های پلیس آغاز شده است، افزود: برای مدرسی که در مسیرهای اصلی و فرعی قرار دارند با هماهنگی شهرداری تصمیماتی گرفته شد که یکی از این تصمیمات راه‌اندازی پلیس مدراس است.به گفته سردار رحیمی، ۱۷ تا ۲۰ هزار سرویس مدرسه‌تا قبل از دو سال اخیر و شیوع کرونا فعال بودند اما اکنون وضعیت فسرق کرده که در این بخش، مدیران مدارس مسئولیت ویژه‌ای دارند تا بر آمد و شد سرویس‌های مدارس نظارت کنند؛ مسئله ترافیک کلاتشهرها به ویژه پایتخت یک مسئله فرابخشی است و دستگاه‌های دیگری همچون پلیس راهور، شورای شهر و وزارت کشور با تشکیل شورای عالی ترافیک در آن نقش‌آفرین است، هرچند ردای دستگاه‌های دیگری نیز به واسطه اهمیت کنترل ترافیک کلان شهرها به صورت ضمنی و غیرمستقیم در پدیده ترافیک مشاهده می‌شود.همچنین تاکنون بارها درباره آسیب‌های اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی ترافیک‌های کلافه‌کننده کلاتشهرها سخن به میان آمده، اما آنچه اهمیت دارد، شناسایی و اولویت‌بندی راهکارهای کل معضل ترافیک با هم‌افزایی دستگاه‌ها، تقسیم شفاف مسئولیت در راستای تسکین این درد کهنه پایتخت و نیز همکاری شهروندان برای عبور از این چالش است.

عضو کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس با انتقاد از نبود نظارت موثر در بازار میوه و تره بار مطرح کرد

سلامتی مردم زیر تیغ تیز گرانی و تورم

محصولات کشاورزی بتوان خرچه تولید را به دست گرفت، چنین مسیری در وزارت جهاد کشاورزی وجود دارد اما از آن به درستی استفاده نمی‌شود، به فرض مثال تعاون روستایی یکی از همین ظرفیت‌ها است که می‌تواند در این راستا مورد استفاده قرار بگیرد. عضو کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس یادآور شد: برای عرضه محصولات از کشاورزی گرفته تا سایر تولیدات نیازمند یک واسطه هستیم اما واسطه‌ای که منصف باشد و با انصاف اقدام به ایجاد ارتباط کند، تعاون روستایی می‌تواند همان رابط بین تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان باشد تا شاهد رشد صعودی قیمت و فاسد شدن محصولات کشاورزی نباشیم.

گرانی میوه ناشی از زیاده خواهی مصرف‌کنندگان نیست

عباسی با انتقاد از رشد بی‌سابقه میوه و سبزیجات در بازار مصرف یادآور شد: گرانی میوه‌ای که امروز شاهد آن هستیم نه برگرفته از زیاده خواهی کشاورزان است و نه رشد مصرف، مصرف کنندگان؛ مناسفانه مواجع نقدی در بین تولیدکنندگان منجر به کاهش مصرف بسیاری از مردم شده است، تولید و مصرف برخی از محصولات در سلامتی مردم جامعه تاثیر دارد باید در عرضه مستقیم آنها نظارت‌های دولتی حاکم باشند.نماینده مردم در مجلس یازدهم داد: اگر قیمت محصولات تولیدی کنترل شود بی‌شک به سرانه مصرف معقولی دست می‌دهیم. تره و سبزی در صورت محصولات کشاورزی درجه چندم می‌توان از راهکارهایی همچون خشک کردن آنها بهره‌مند شویم تا مردم بتوانند به قیمت مطلوب، محصولات

تعلیم و تربیت

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک:

رتبه‌بندی کودک کستان‌ها بانگاه افزایش کیفیت ایجاد می‌شود

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک با اشاره به اینکه ایده رتبه‌بندی بسیار قابل توجه است، گفت: رتبه‌بندی کودک‌کستان‌ها با نگاه افزایش کیفیت ایجاد می‌شود.مجتبی همتی فر گفتگو با ایرنا:درباره رتبه‌بندی کودک‌کستان‌ها اظهار کرد: پیش از ایننیک نظام رتبه‌بندی در بخشی از مراکز تحت مجوز نهادهایی مانند بهزیستی اعمال می‌شد اما در واقع همه در این ترتیب قرار نمی‌گرفتند و این یکی از نقص‌ها و کاستی‌هایی بود که در این زمینه وجود داشت. وی با بیان اینکه ایده رتبه‌بندی بسیار قابل توجه است، افزود: نظام‌های رتبه‌بندی وجود داشتند که در عینی که زحمانی کشیدند اما نیاز به ارتقا و تکمیل دارد. یکی از تلاش‌ها این است که با نگاه کیفیت، رتبه بندی‌ها را در نظر بگیریم، رتبه‌بندی ناظر به کیفیت و نه بهانه‌ای برای افزایش شهریه است.



گزارش

به «سربازی رفته‌ها» هیچ‌گونه وامی تعلق نمی‌گیرد؛ حتی «ازدواج»؟

درحالی پیش از این معاون امور جوانان وزیر ورزش و جوانان عنوان کرده بود پرداخت تسهیلات ازدواج بدون استعلام وضعیت نظام وظیفه عمومی مردان به آنها پرداخت می‌شود؛ اخیرا رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا اعلام کرده است که «طبق هماهنگی با بانک مرکزی به مشمولان غایب، تسهیلات بانکی تعلق نمی‌گیرد».

به گزارش ایسنا، مطابق با بند (ب) ماده ۱۰ قانون خدمت وظیفه عمومی «دریافت هر گونه وام و کمکی‌های کشاورزی و صنعتی و دامداری و مسکن از طریق وزارتخانه‌ها و مؤسسات دولتی و وابسته به دولت و نهادهای قانونی، در مورد مشمولان وظیفه عمومی، مستلزم ارائه مدرک دال بر رسیدگی به وضع مشمولیت آنان از اداره وظیفه عمومی است».

پیش از این بانک مرکزی نیز در بخشنامه‌ای به بانک‌های اعلام کرده بود که بر اساس قانون خدمت وظیفه عمومی، ارائه تسهیلات بانکی به مردان مشروط به «استعلام وضعیت نظام وظیفه عمومی» آنها است، اما وحید یامین پور معاون امور جوانان وزیر ورزش و جوانان، پرداخت «وام ازدواج» به مردان را از این بخشنامه مستثنی دانسته و گفته بود «در تفاهمی میان بانک مرکزی و نظام وظیفه مقرر شد تسهیلات ازدواج و بیماری‌های خاص از این قانون مستثنی شوند و در حال حاضر برای دریافت وام ازدواج نیازی به استعلام وضعیت نظام وظیفه مردان نیست».

یامین پور همچنین در صفحه توئیتر خود با اشاره به اینکه استات ازدواج، از ماده ۱۰ قانون خدمت وظیفه مستثنی شده است، نوشته بود «با ابلاغ قانون جوانی جمعیت، بانک‌ها در خصوص وام فرزندان با لاتکلیف‌اند. بانک مرکزی خواستار مستثنی شدن این وام هم شده، ولی سازمان نظام وظیفه هنوز پاسخی نداده است».

وی همچنین از نمایندگان مجلس درخواست کرده بود تا با هدف تسهیل ازدواج و فرزندآوری، قانون خدمت وظیفه عمومی را مورد بازنگری قرار دهند.با این وجود اظهارات اخیر سردار تقی مهری، رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا بیانگر این است که به مشمولان غایب هیچ‌گونه وامی اعم از ازدواج و یا فرزندآوری داده نمی‌شود و این اظهارات، سخنان پویشی معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان را نقض می‌کند.رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا شنبه(۲۹ شهریور) در نشست خبری خود ضمن تشریح برخی از محدودیت‌های ایجاد شده برای مشمولان غایب، اعلام کرد که به «مشمولان غایب» تسهیلات بانکی داده نمی‌شود و طبق هماهنگی که با بانک مرکزی وجود دارد، این خدمات به آنها ارائه نخواهد شد.به گزارش ایسنا، در حال حاضر متولدین سال ۱۳۵۵ تا ۱۳۸۳ مشمول سربازی هستند و از این تعداد حدود سه میلیون نفر غایب‌اند. همچنین مردان ۱۸ سال به بالایی که قانونا مشمول خدمت سربازی هستند اما کفالت پدر بیمار را برعهده دارند، یا تنها فرزند ذکور زنان سرپرست خانوار هستند و یا دارای بیماری‌اند، بعد از برگزاری کمیسیون و تأیید می‌توانند در مدت معافیت دریافت کنند.در حال حاضر پدران فرزندان متولد ۱/۱۰/۱۴۰۰ یا بعد و حداکثر تا ۲ سال پس از تاریخ تولد فرزند می‌توانند نسبت به ثبت نام در سامانه تسهیلات قرض‌الحسنه فرزند اقدام کنند و پرداخت این تسهیلات به پدر، یک بار برای هر فرزند متولد شده امکان‌پذیر است.مبلغ این تسهیلات به ازای فرزند اول ۲۰ میلیون تومان، به ازای فرزند دوم ۴۰ میلیون تومان، به ازای فرزند سوم ۶۰ میلیون تومان، به ازای فرزند چهارم ۸۰ میلیون تومان و به ازای فرزند پنچ به بعد ۱۰۰ میلیون تومان است.مبلغ وام ازدواج نیز در سال جاری برای دختران کمتر از ۳۲ تا ۳۳ سال و پسران کمتر از ۲۵ سال ۱۵۰ میلیون تومان و برای سایرین ۱۲ میلیون تومان است.

پیگیری مشکل تأمین داروی بیماران SMA در مجلس

عضو کمیسیون بهداشت مجلس گفت: مشکل تأمین داروی بیماران SMA را در نشست آتی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با حضور مسئولان مربوطه پیگیری و بررسی خواهم کردم.محمدعلی محسنی بندپی در گفتگو با خانه ملت در مورد مشکل تأمین داروی بیماران SMA، گفت: متأسفانه دارو در اختیار برخی از بیماران قرار نگرفته است و به طور قطع این موضوع را در نشست آتی کمیته بهزیستی و توانبخشی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس پیگیری و بررسی خواهم کرد. وی افزود: به طور قطع از مسئولان سازمان برنامه و بودجه و غذا و دارو دعوت خواهم کرد با حضور در این نشست توضیحات لازم را ارائه کنند تا بتوان نسبت به رفع مشکل تأمین داروی بیماران صعب‌العلاج اقدام کرد. نماینده مردم نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس یازدهم ادامه داد: امکان دارد مسئولان مربوطه کمبود اعتبارات و بودجه را علت عدم تأمین داروی بیماران مطرح کنند که به طور قطع سازمان برنامه و بودجه باید پاسخ دهد که اعتباراتی که مجلس در بودجه برای تأمین داروی بیماران صعب‌العلاج پیش‌بینی کرده و توسط شورای نگهبان نیز تأیید شده است چرا تخصیص داده نشده است.

پلیس

ممنوعیت ۲هفته‌ای

انجام عملیات عمرانی در پایتخت

معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ اعلام کرد که به منظور مدیریت ترافیک و روان‌سازی آمد و شد همزمان با شروع عملیات انجام فعالیت‌های عمرانی در سطح معابر شهر به مدت دو هفته ممنوع است. سرهنگ علی همه‌خانی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به تمهیدات پلیس راهور برای بازگشایی شروع مهر ماه و بازگشایی مدارس و مراکز آموزشی گفت: برابر پیش‌بینی‌های انجام شده در یکی دو هفته ابتدایی مهرماه حجم ترافیک در معابر تهران حدود ۳۰ درصد افزایش پیدا خواهد کرد، در همین راستا نیز پلیس راهنمایی و رانندگی تمهیدات ویژه‌ای را برای مدیریت ترافیک و کاهش بار ترافیک اتخاذ کرده است. البته در این خصوص لازم است که شهروندان عزیز هم همکاری لازم را با پلیس داشته باشند. وی ادامه داد: یکی از مهم‌ترین کارهایی که شهروندان می‌توانند در این ایام انجام دهند، توزیع زمان سفر و پرهیز از تردهای غیر ضروری در ساعات پیک ترافیک صبحگاهی و عصرگاهی است. استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی به جای استفاده از خودروی شخصی نیز عامل دیگری است که در کاهش حجم ترافیک موثر است.معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ با بیان اینکه مدیریت شهری نیز برای کاهش و مدیریت ترافیک باید تقویت ناوگان حمل و نقل عمومی را در دستور کار قرار دهد گفت: طرح شناور شدن ساعات اداری به دستگاه‌ها و سازمان‌های مختلف ابلاغ شده و حتی برخی مراکز آموزش عالی و مدارس را هم شامل می‌شود، این‌ها جزو مواردی است که پلیس هم با آن موافق است. همه خانی به اقدامات کوتاه مدت نیز اشاره کرد و گفت: برخی از اقدامات نیز به طور کوتاه مدت و در هفته‌های ابتدایی مهرماه انجام می‌شود. به عنوان مثال هرگونه فعالیت عمرانی در سطح معابر شهر در نیمه اول مهرماه ممنوع است. در این خصوص با سازمان‌ها و ارگانهای مربوطه نیز مکاتبه شده تا عملیات‌های عمرانی خود را به زمانی دیگر موکول کنند. وی با بیان اینکه به طور کلی باید از انجام هر اقدامی که موجب ایجاد اختلال در ترافیک می‌شود، پرهیز شود، گفت: یکی دیگر از اقداماتی که باید انجام شود، محدودسازی تردد ناوگان حمل بار است. بر این اساس خودروهای حامل بار و کلاهای سوپرمارکتی می‌توانند از بعد ساعت ۵صبح در سطح معابر تردد کنند. همچنین این خودروها اجازه توقف دوبل در معابر را ندارند.

امداد

رئیس سازمان امداد و نجات خبرداد

پوشش امدادی

پیاده‌روی زائران حرم رضوی
رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر گفت: از بیست و هفتم شهریور ماه به بعد کار خدمات امدادی جمعیت هلال‌احمر با ایجاد ۱۰۶ پایگاه و پست موقت در مسیرهای منتهی به مشهد مقدس آغاز شده است و از ۷ استان معین برای پوشش مسیرهای فوق استفاده شده است.

به گزارش ایلنا، مهدی ولی‌پور اظهار کرد: امدادگران هلال‌احمر در حال حاضر به کسه قصد پیاده‌روی به سمت حرم رضوی در مشهد را دارند، می‌پردازند-وی تصریح کرد: از بیست و هفتم شهریور ماه به بعد کار خدمات امدادی جمعیت هلال احمر با ایجاد ۱۰۶ پایگاه و پست موقت در مسیرهای منتهی به مشهد مقدس آغاز شده است و از ۷ استان معین برای پوشش مسیرهای فوق استفاده شده است.رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال‌احمر خاطرنشان کرد: مسئولیت امدادسانی به زائران در حوادث احتمالی بر عهده جمعیت هلال احمر است و برنامه‌ریزی‌های لازم در این خصوص انجام شده است.

بازرسی در زمینه امور بهداشت حرفه‌ای و ایمنی محیط کار، یکی از قوانین مصرح در زمینه فعالیت نیروی کار در کشور طبق قانون کار و قانون تأمین اجتماعی است.به گزارش ایلنا، بازرسی از ارکان مهم هر نظام مدیریتی و نظارتی در نظام‌های بوروکراتیک و سازمان‌های بزرگ است که بدون آن امکان تضمین اجرایی برای قوانین و آیین‌نامه‌های هر نهاد و کشور وجود ندارد. بازرسی در حوزه ادراات کار به ویژه در بخش ایمنی و بهداشت حرفه‌ای نیز اهمیت بسیار ویژه‌ای دارد زیرا به طور مستقیم مرتبط با مرگ و زندگی و سلامت نیروی کار شاغل (به عنوان موثرترین و با ارزش‌ترین قشر هر جامعه) است. بازرسی در زمینه بهداشت حرفه‌ای و ایمنی محیط کار،

یکی از قوانین مصرح در زمینه فعالیت نیروی کار در کشور طبق قانون کار و قانون تأمین اجتماعی است. در بیشتر قوانین کار دنیا، این مطلب مطرح و در قوانین موضوعه کشور گنجانده شده است. در قانون کار ایران علاوه بر ماده ۱۷۹ که مجازات عدم ارائه دسترسی به بازرسان را به‌طور دقیق قید کرده است، مواد ۹۵ تا ۱۰۵ قانون کار همگی به بحث بازرسی کار اختصاص دارند. در موارد مورد بازرسی، بحث تعداد نیروی کار، قراردادها، بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار و همچنین شرایط اولیه برقراری از حقوق مصرح کارگر در قانون کار، جزء مواردی است که بازرسان در آن حق ورود دارند. در واقع قانون بازرس وزارت کار با وزارت بهداشت را «ضابط قضائی» می‌داند و حق جلب قانونی برای او متصور است. این درحالی است که انحصار وزارت کار در بازرسی‌های بهداشت فنی در اواخر دهه ۱۳۴۰ نقض شده و بازرسی در زمینه بهداشت فنی و بهداشت حرفه‌ای و ایمنی محیط کار، به وزارت بهداشت سپرده می‌شود. بسیاری عدم آشنایی فنی وزارت بهداشت و کارشناسان آن با وضعیت و محیط کارگاه‌ها و کارخانه‌ها را عامل مهمی در جهت افول روند بازرسی از محل‌های کار و کشف تخلفات حوزه ایمنی و بهداشت حرفه‌ای ارزیابی می‌کنند. تعدد حوادث کار در ایران (به خصوص در بخش تولیدات ساختمانی و پتروشیمی) خود گواه وضعیت تاسف بار بازرسی‌ها در زمینه‌های مختلف بهداشت فنی محسوب می‌شود. سقوط هفته گذشته یک کارگر ایرانی ساکن اببرز در شهر کرچ از یک آسانسور ناایمن که تک آن شکافته شده بود با انواع و اقسام مرگ در واحدهای پتروشیمی و پالایشگاهی در سال‌های مختلف به دلیل استشناق مواد شیمیایی و یا بارگردگی و، همه و همه بخشی از وضعیتی



است که بخشی از آن به دلیل فقدان نظارت و بازرسی‌های پیگیر در حوزه بهداشت حرفه‌ای و ایمنی محیط کار رخ می‌دهد. بخش ساخت و ساز و همچنین بخش‌های خاص کار با مواد شیمیایی (از جمله پتروشیمی‌ها و پالایشگاه‌ها) امروزه یکی از عمده‌ترین صنایع حادثه‌خیز کشور هستند. قانون‌گذار در قانون کار و قانون تأمین اجتماعی به جهت وجود خطرات بیشتر برای برخی از مشاغل (از جمله معادن یا صنایع درگیر با ریسک بالا یا مواد شیمیایی و گازهای خطرناک) شرایطی را در نظر گرفته که کارگران این حوزه مشمول کار در شرایط سخت و زیان‌آور باشند. مشاغل «سخت» و زیان‌آور «دارای بازتنشستی ۱۰ سال زودتر از موعد (۲۰ سال سابقه) خواهند بود و به همین جهت کارفرمای آن‌ها مبلغ ۴ درصد ویژه‌این مشاغل به حساب تأمین اجتماعی یا هر صندوق بازنشستگی دیگر واریز باید بکند. اما طبق قانون شرایط سخت و زیان‌آور نباید ادیه داشته باشد و کارگاه مشمول شرایط سخت و زیان‌آور باید حدود دو سال فرصت داشته باشد تا خود را از حالت سخت و زیان‌آور خارج و شرایط ایمن و مناسبی را برای سلامت نیروی کار خود فراهم آورد تا بنگاه از ذیل قانون مشاغل سخت و زیان‌آور خارج شود. این همه در حالی است که در فقدان بازرسی‌های منظم و عدم برخورد سخت بازرسان اندک موجود در کشور، چه از سوی وزارت بهداشت و چه از سوی وزارت کار برخورد سختی با کسانی که سال‌ها کارگاه خود را در شرایط سخت و زیان‌آور قراردارند، نمی‌شود و در این حال بازنشستگی‌های زودتر از موعد فشار بیشتری به صندوق تأمین اجتماعی و دیگر صندوق‌های بازنشستگی وارد آورده است. اکبر شوکت (رئیس انجمن صنفی کارگران ساختمانی کشور) بپرامون

دلواپسی اقتصادی مانع افزایش قیمت نفت شد

به شکل اجتناب ناپذیری در بازارهای فیزیکی دیده می‌شود و همزمان، توافق هسته‌ای ایران هنوز حاصل نشده است. پس از این که بانک مرکزی آمریکا روز چهارشنبه افزایش نرخهای بهره به میزان ۷۵ واحد را اعلام کرد، بانکهای مرکزی سراسر جهان با تصویب افزایش نرخهای بهره، اقدام مشابهی را دنبال کردند و ریسک رکود اقتصادی بالا رفت.

ادوارد مویا، تحلیلگر ارشد بازار در شرکت OANDA در یادداشتی نوشت: قیمتهای نفت نوسانی مانده‌اند زیرا معامله‌گران انرژی با وخامت دورنمای تقاضا روبرو هستند که همچنان در برابر کمبود عرضه، آسیب پذیر است. ریسکهای عرضه و کمبود عرضه به بازار، احتمالاً از قیمت نفت در بالای سطح ۸۰ دلار حمایت خواهد کرد اما سیگنال رکود اقتصادی، مانع افزایش بیشتر قیمتها می‌شود.

بر اساس گزارش رویترز، ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه و محمد بن سلمان، ولیعهد عربستان سعودی روز پنج‌شنبه در تماس تلفنی، اقدامات انجام‌گرفته در چارچوب اوپک پلاس را تمجید و نیتشان برای پایبندی به توافقاتی فعلی را تأیید کردند. کرملین در بیانیه‌ای اعلام کرد دو طرف درباره راهپای‌های که می‌توانند برای تضمین ثبات در بازار جهانی نفت همکاری کنند، گفتگو کردند.

سهام عدالت چند؟

۱۲میلیون و ۲۷۵ هزار تومان رسید. تا ۱۸ اردیبهشت افزایش ارزش سهام عدالت ادامه داشت و به ۱۲ میلیون و ۷۳۳ هزار تومان هم رسید. اما دوباره روزهای پرنوسان بازار روی ارزش سهام عدالت نیز تأثیر گذاشت و در ۱۰ خردادماه، ارزش واقعی سهام عدالت با ارزش اولیه ۴۹۲ هزار تومانی، ۱۲ میلیون و ۵۸۰ هزار تومان و در چهارم تیرماه نیز حدود ۱۲ میلیون و ۴۸۹ هزار تومان بود.

بر این اساس چراغ‌های قرمز بورس بر سهام عدالت نیز سایه انداخته و ارزش واقعی سهام عدالت با ارزش اولیه ۴۹۲ هزار تومانی حتی حدود یک ماه قبل ۱۰ میلیون و ۴۶۳ هزار تومان بود و طبق آخرین آمار اکنون به ۱۰ میلیون و ۴۸۴ هزار تومان رسیده است.

البته همه این مباحث درحالی مطرح می‌شود که امکان فروش این سهام برای مشمولان وجود ندارد و این افراد همچنان باید منتظر تصمیم مسئولان برای تعیین تکلیف سهام عدالت باشند. این توقف فروش نیز از اواسط سال ۱۳۹۹ و پس از سقوط تاریخی بورس آغاز شد و همچنان هم با وجود وعده‌های زیاد چه در دولت قبل و چه در دولت فعلی درمورد تعیین تکلیف سهام عدالت، ادامه دارد.

بر اساس این گزارش، پس از آزادسازی سهام عدالت، مشمولان این سهام که روش مستقیم را برای مدیریت سهام خود انتخاب کرده بودند، می‌توانند با مراجعه به سامانه www.samanese.ir ارزش واقعی سهام و جزئیات دارایی خود را مشاهده کنند.

بازرزش‌ترین کالاهای قاچاق در مرداد ماه



برای اساس در حوزه‌های یاد شده، کالاها حتماً باید دارای شناسه و کد رهگیری باشند. و در غیر این صورت به عنوان کالای قاچاق با آن‌ها برخورد می‌شود.

چگونه شکایت کنیم؟

مردم می‌توانند با مراجعه به ستاد خبری سازمان‌های صنعت، معدن و تجارت استان‌ها و شهرستان‌های تابع، شکایت خود را تنظیم کنند یا از طریق تلفن (۱۲۴)، پورتال سازمان حمایت به نشانی الکترونیکی www.cppo.ir، سایت (۱۲۴.ای) و اپلیکیشن "آپ" شکایت خود را مطرح کنند.

طبق قانون نظام صنفی، گران‌فروشی، کم‌فروشی، تقلب، احتکار، عرضه خارج از شبکه عدم اجرای ضوابط قیمت‌گذاری و توزیع، فروش اجباری، عدم درج قیمت و عدم صدور صورتحساب از جمله مهم‌ترین تخلفات صنفی است.

مدیر منابع انسانی شرکت بیمه دی منصوب شد

مدیرعامل بیمه دی طی حکمی، دکتر امیر بابا اکبری را به سمت مدیر منابع انسانی شرکت بیمه دی منصوب کرد.

به گزارش روابط عمومی بیمه دی، دکتر بابا اکبری در حالی حکم مدیریت منابع انسانی را از مهندس کشاورز دریافت نمود که کارنامه‌ای حاکی از سوابق درخشان در حوزه منابع انسانی و صنعت بیمه دارد.

در بخشی از متن حکم ایشان آمده: «بظرف به تعهد، تخصص و تجارب ارزنده‌ی جنابعالی، به موجب این حکم به سمت مدیر منابع انسانی

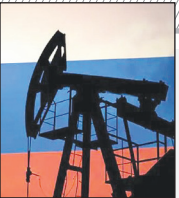
قیمت نفت روز جمعه در بحبوحه نگرانی نسبت به رکود اقتصادی و رشد ارزش دلار آمریکا، کاهش پیدا کرد.

به گزارش ایسنا، بهای معاملات نفت برنت ۴۱ سنت معادل ۰.۵ درصد کاهش یافت و به ۹۰ دلار و ۵ سنت در هر بشکه رسید. نفت برنت شب گذشته با ۶۳ سنت افزایش بسته شده بود. بهای معاملات وست‌تگزاس اینترمدیت آمریکا، ۳۰ سنت معادل ۰.۴ درصد کاهش پیدا کرد و به ۸۳ دلار و ۱۹ سنت در هر بشکه رسید. شاخص نفت آمریکا روز پنج‌شنبه با ۵۵ سنت افزایش بسته شد در حالی که ابتدای معاملات تا سه دلار افزایش داشت.

بهای معاملات نفت برنت برای تحویل در ماه آبی از ابتدای هفته جاری تاکنون، ۱.۵ درصد و وست‌تگزاس اینترمدیت ۲.۳ درصد کاهش داشته است.

تینا تنگ، تحلیلگر شرکت سی‌ام سی مارکتس درباره وضعیت بازار اظهار کرد: بدنبال تسریع افزایش نرخهای بهره از سوی بانکهای مرکزی جهان، ریسک رکود اقتصاد جهانی، مسائل عرضه در بازارها را با وجود تشدید تنشهای جنگ روسیه و اوکراین، تحت‌الشعاع قرار داده است. با این حال، افت شدید ذخایر نفت استراتژیک آمریکا ممکن است از قیمتها در مقطعی حمایت کند زیرا مسائل کمبود عرضه

دستور پوتین برای نام‌نویسی کارکنان صنعت انرژی در ارتش



بهترین منبع برای مردان مناسب ارتش است. چنین اقدامی که شمار زیادی از کارکنان بخش انرژی را برای خدمت در ارتش بکار می‌گیرد، ممکن است با کاهش یکباره نیرو، باعث تضعیف توانمندیهای صنعت نفت و گاز روسیه شود. این نامه همزمان با دستور ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه برای احضار نیروهای ذخیره به ارتش برای تقویت ۳۰۰ هزار نفری نیروها در اوکراین، ارسال شده است. این بزرگترین نام‌نویسی نظامی روسیه از زمان جنگ جهانی دوم به شمار می‌رود.

در نامه وزارت انرژی روسیه آمده است: در فاصله ۲۲ سپتامبر تا ۵ اکتبر ۲۰۲۲، همه کارمندان مرد شرکت‌های شما باید در کمیساریای نظامی محل زندگی خود حاضر شوند. همچنین شرکت‌ها دستور یافته‌اند افرادی را برای این رسیدگی به این موضوع منصوب کنند. مدیران، معاونان و مسئولان واحد تولید شرکت‌ها از این دستور معاف خواهند بود. به گفته پاول سوروکین، معاون وزیر انرژی که این نامه را امضا کرده است، بخش نفت، گاز و معدن،

در بهار ۱۴۰۱ نسبت به سال قبل

زیان خودروسازان ۳۷.۴ درصد کمتر شد

بررسی‌ها بیانگر این است که در مرداد ماه سال جاری شاخص تولید صنعتی شرکت‌های بورسی نسبت به سال گذشته ۶.۷ درصد رشد داشته و در سه ماهه سال جاری، زیان ساخته شده صنعت خودروسازی ۳۷.۴ درصد کمتر از زیان ساخته شده در فصل مشابه سال قبل است اما بدترین وضعیت را از نظر سودآوری در بین صنایع بورسی دارند

وضعیت سودآوری شرکت‌های بورسی

بررسی صورت‌های مالی سه ماهه شرکت‌ها در سال ۱۴۰۱ نیز نشان می‌دهد که تعداد شرکت‌های زیان‌ده معادل ۶۸ شرکت هستند که نسبت به سال گذشته از نظر تعدادی تغییر نکرده‌اند. در بین صنایع مهم مانند صنایع اخیر شرکت‌های خودروسازی و ساخت قطعات بدترین وضعیت را از نظر سودآوری دارند؛ به صورتی که تنها صنعتی هست که جمع سود خالص شرکت‌های آن منفی می‌شود. در سه ماهه سال جاری، زیان ساخته شده صنعت خودروسازی ۳۷.۴ درصد کمتر از زیان ساخته در فصل مشابه سال قبل است. رشد سودآوری صنعت محصولات شیمیایی و فلزات اساسی نیز که صادرات محور هستند، به حدود ۲۰ درصد رسیده که بسیار کمتر از تورم و همچنین رشد سودآوری سایر شرکت‌هاست. البته، سودآوری در سه ماه ابتدایی سال جاری برای صنعت مواد غذایی بهتر از سال گذشته بوده و رشد ۳۷.۴ درصدی نسبت به سال گذشته داشته که از آداسازی قیمت‌ها ناشی از حذف ارز ترجیحی یکی از عوامل اثرگذار بر سودآوری در این صنعت بوده است. سود شرکت‌های صنعت محصولات دارویی نیز در سه ماهه ابتدایی امسال بیش از ۴۷.۶ درصد نسبت به سال گذشته بوده است.



علاوه بر این، رشد تولید شرکت‌های صادراتی بعد از ۲۲ ماه بیشتر از رشد شاخص تولید سایر شرکت‌ها شده و رشد تولید شرکت‌های واردات محور به بالای ۱۰ درصد رسیده است.

همچنین، رشد تولید کالاهای نهایی (مصرفی و سرمایه‌ای) در ماه‌های اخیر بیشتر از رشد تولید کالاهای واسطه‌ای شده است.

تغییرات در موجودی انبار در صنایع منتخب (درصد)

یکساله منتهی به مرداد ۱۴۰۱	سه ماهه منتهی به مرداد ۱۴۰۱	مرداد ۱۴۰۱
صنایع شیمیایی	۶/۸	۱۰/۳
فلزات اساسی	۰/۰	۳/۶
خودرو و قطعات	-۱۴/۲	-۲۸/۰
صنایع غذایی	-۰/۷	۳/۶
کانی‌های غیرفلزی	۱/۹	۰/۱
صنایع دارویی	-۳/۹	-۶/۶
درصد تغییر کل در موجودی انبار	-۱/۰	-۴/۴

بررسی وضعیت سودآوری در صنایع بورسی

عملکرد نه ماهه ۱۴۰۰	عملکرد دوازده ماهه، ۱۴۰۰	عملکرد سه ماهه ۱۴۰۱
تعداد کل شرکت‌ها	تعداد کل شرکت‌های زیان‌ده	تعداد کل شرکت‌های زیان‌ده
کل	۴۷۱	۴۵۴
خودروسازی و قطعات	۳۶	۳۷/۴
شیمیایی	۶۲	۲۱/۳
دارویی	۴۳	۴۷/۶
محصولات غذایی	۴۲	۳۷/۴
فلزات اساسی	۴۱	۲۰/۸
فرآورده‌های نفتی	۱۳	۲۱۸

ین رکورد ۲۴ ساله را شکست

بانک مرکزی ژاپن نرخ بهره را بسیار پایین نگه می‌دارد و قول حمایت از رشد اقتصادی می‌دهد.

به گزارش ایسنا به نقل از بی‌زنس، بانک مرکزی ژاپن نرخ بهره را بسیار پایین نگه داشت و قول داد از رشد اقتصادی این کشور حمایت کند.

طبق با انتظارات، بانک مرکزی ژاپن هدف منفی ۰.۱ درصدی خود را برای نرخ‌های بهره کوتاه‌مدت و صفر درصد برای بازده اوراق قرضه دولتی ۱۰ ساله را در جلسه سپتامبر خود بدون تغییر نگه داشت.

به دنبال این تصمیم، ین ژاپن از ۱۴۵ در هر دلار تضعیف شد و به پایین‌ترین حد خود در ۲۴ سال اخیر رسید.

روز چهارشنبه، فدرال رزرو آمریکا سومین افزایش متوالی نرخ بهره را به میزان ۷۵ واحد

انجام داد و از افزایش بیشتر در دوره آتی خبر داد.

بانک مرکزی ژاپن اعلام کرد که برای دفاع از سقف ۰.۲۵ درصدی هر روز بازار به خرید مقادیر نامحدود اوراق قرضه ادامه خواهد داد، همانطور که از آوریل انجام داده است.

این بانک همچنین تصمیم گرفت که طرح وام کمک به بیماری همه‌گیر را متوقف کند، در حالی که عملیات نقدینگی را با هدف قرار دادن طیف وسیع‌تری از نیازهای مالی شرکت‌ها گسترش داد.

نرخ تورم سالانه ژاپن در ماه آگوست به سه درصد رسید که بالاترین سطح از سپتامبر ۲۰۱۴ محسوب می‌شود و عمدتاً ناشی از قیمت مواد غذایی و مواد خام همچنین ضعف ین است.

در این بین تعاونی‌های مرزنشینان هم فعالیت گسترده‌ای در زمینه صادرات محصولات غذایی، خشکبار، برنج و چای، لوازم خانگی و مصنوعات پلاستیکی دارند.

بسیاری از کارشناسان، نقش تعاون را به جهت کارکردهای آن در صادرات غیرنفتی، ارزآوری و توسعه اقتصادی تأثیرگذار می‌خوانند و بر لزوم فراهم کردن زیرساخت‌های لازم برای حمایت از بازاریابی و سوق دادن تعاونی‌ها در عرصه صادرات تأکید دارند.

مهدی مسکنی -معاون تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی - از رشد میزان صادرات بخش تعاون خبر داده و می‌گوید: بر اساس آمارها، میزان صادرات بخش تعاون به خارج کشور در ۱۰ ماه

هفتمین افزایش متوالی نرخ بهره انگلیس

بانک مرکزی انگلیس نرخ بهره را افزایش داد و هزینه وام را به بالاترین سطح از سال ۲۰۰۸ رساند. به گزارش ایسنا به نقل از اکونومیک، بانک مرکزی انگلیس، نرخ بهره اصلی خود را ۵۰ واحد پایه افزایش داد و به ۲.۲۵ درصد رساند که هفتمین افزایش متوالی نرخ بهره است. این بانک هزینه وام را نیز به بالاترین سطح از سال ۲۰۰۸ رساند. بانک انگلیس تصمیم گرفته است که سهام اوراق قرضه دولتی بریتانیا را ۸۰ میلیارد پوند (۹۰ میلیارد دلار) طی ۱۴ ماه آینده کاهش دهد و در مجموع ۷۵۸ میلیارد پوند برساند. این سازمان اعلام کرد که عدم اطمینان در مورد چشم‌انداز قیمت خرده‌فروشی انرژی بریتانیا پس از اعلام اقدامات حمایتی از جمله تضمین قیمت انرژی توسط دولت، کاهش یافته است.

تعاونی‌ها در سه ماه نخست امسال چقدر صادر کردند؟

گذشته بیش از ۷۰۰ میلیون دلار بوده است. وی می‌گوید: تنها در سه ماهه اول امسال ۱۱۵ میلیون دلار صادرات تعاونی‌ها با محوریت کشورهای عراق، روسیه، افغانستان، پاکستان و ترکیه انجام گرفته که نشان می‌دهد روزهای خوبی را در بخش تعاون شاهد خواهیم بود.

مسکنی با تأکید بر توسعه روابط تجاری و اقتصادی با کشورهای همسایه معتقد است: ارتقای صادرات بخش تعاون و افزایش توان رقابت‌پذیری محصولات تولیدی و خدماتی، مستلزم تقویت زیرساخت‌های تسهیل‌کننده صادرات است.

با وجود آنکه تعاونی‌های طرفینهای بالایی در صادرات غیرنفتی دارند ولی انتظار که باید از توانمندی‌های بخش تعاون کشور استفاده نمی‌شود؛ با این حال توسعه صادرات و گسترش بازارهای جهانی تعاونی‌ها به عنوان رویکردی اساسی در دستور کار دولت قرار دارد. رضا علیخانزاده -فعال تعاونی -پیش‌بینی مشوق‌های صادراتی برای تعاونی‌ها را خواستار شده و به ایسنا، می‌گوید: در زمینه صادرات لازم است که بخش خصوصی و تعاونی مورد حمایت واقعی قرار گیرند و مشوق‌های صادراتی درنظر گرفته شود تا موجب کاهش یا توقف صادرات نشود.

گذشته بیش از ۷۰۰ میلیون دلار بوده و در سه ماهه نخست امسال بیش از ۱۱۵ میلیون دلار صادرات تعاونی‌ها به روسیه، افغانستان، پاکستان و ترکیه انجام گرفته که نشان می‌دهد روزهای خوبی را در بخش تعاون شاهد خواهیم بود.

مسکنی با تأکید بر توسعه روابط تجاری و اقتصادی با کشورهای همسایه معتقد است: ارتقای صادرات بخش تعاون و افزایش توان رقابت‌پذیری محصولات تولیدی و خدماتی، مستلزم تقویت زیرساخت‌های تسهیل‌کننده صادرات است.

با وجود آنکه تعاونی‌های طرفینهای بالایی در صادرات غیرنفتی دارند ولی انتظار که باید از توانمندی‌های بخش تعاون کشور استفاده نمی‌شود؛ با این حال توسعه صادرات و گسترش بازارهای جهانی تعاونی‌ها به عنوان رویکردی اساسی در دستور کار دولت قرار دارد. رضا علیخانزاده -فعال تعاونی -پیش‌بینی مشوق‌های صادراتی برای تعاونی‌ها را خواستار شده و به ایسنا، می‌گوید: در زمینه صادرات لازم است که بخش خصوصی و تعاونی مورد حمایت واقعی قرار گیرند و مشوق‌های صادراتی درنظر گرفته شود تا موجب کاهش یا توقف صادرات نشود.

در این بین تعاونی‌های مرزنشینان هم فعالیت گسترده‌ای در زمینه صادرات محصولات غذایی، خشکبار، برنج و چای، لوازم خانگی و مصنوعات پلاستیکی دارند.

بسیاری از کارشناسان، نقش تعاون را به جهت کارکردهای آن در صادرات غیرنفتی، ارزآوری و توسعه اقتصادی تأثیرگذار می‌خوانند و بر لزوم فراهم کردن زیرساخت‌های لازم برای حمایت از بازاریابی و سوق دادن تعاونی‌ها در عرصه صادرات تأکید دارند.

مهدی مسکنی -معاون تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی - از رشد میزان صادرات بخش تعاون خبر داده و می‌گوید: بر اساس آمارها، میزان صادرات بخش تعاون به خارج کشور در ۱۰ ماه

اقتصاد سینمای ایران ناموزون است



بودجه‌ای حداقلی را به تولید برسانیم. می‌خواهیم فیلمی بسازیم که هم جنبه فرهنگی و هنری آن مدنظر باشد و هم مخاطب عام بتواند با آن ارتباط برقرار کند. صفورا با تأیید افزایش هزینه‌های فیلم‌سازی در کشور ادامه داد: امید ما این است که سازمان‌هایی که در درجه اول متولی حمایت از فیلم‌اولی‌ها هستند و در درجه بعد مسئول حمایت از آثار فرهنگی هستند، از تولید این پروژه حمایت کنند. امیدواریم بتوانیم در کنار بودجه‌هایی که خودمان تأمین کرده‌ایم، از این سازمان‌ها و نهاده‌ها هم حمایت‌هایی را جذب کنیم تا فیلم از زاویه تأمین بودجه دچار آسیب نشود. این کارگردان باسابقه سینمای انیمیشن درباره ورود خود به حوزه کارگردانی فیلم زنده، گفت: من در سینمای انیمیشن از سمت سینمای رثال مأمور بودم، چراکه تحصیلات من در حوزه کارگردانی سینمای زنده است. تعداد قابل توجهی هم فیلم زنده در فرمت ۱۶، ۸ و ۳۵ میلیمتری کارگردانی کرده‌ام که همه آن‌ها هم جایزه گرفته‌اند. در کنار این آثار کارهای مستند بسیاری هم ساختم.انیمیشن را در کنار این دو مدیوم دنبال کرده‌ام. قصه تعیین می‌کند که در چه فضا و مدیومی باید آن

محمد علی صفورا:

محمدعلی صفورا نویسنده و کارگردان فیلم «پس از عاشقی» که به تازگی پروانه ساخت آن به تهیه‌کنندگی حسن امجدی مقدم صادر شده است، درباره این پروژه توضیح داد: این پروژه یک فیلم رثال و غیر انیمیشنی است که در ادامه علایق و تخصص اصلی من در سینمای زنده، به دنبال ساخت آن هستم. پیش از این هم در دو نوبت پروانه ساخت برای آثار دیگری گرفته بودم که به سرانجام نرسید و امید داریم این بار شرایط تولید به‌وجود بیاید. وی ادامه داد: داستان فیلم «پس از عاشقی» یک درام عاشقانه و شاعرانه است که در قالب یک فیلم جاده‌ای روایت می‌شود. امیدواریم بتوانیم در فصل پاییز ساخت این فیلم را آغاز کنیم و به مرحله تولید برسانیم. در حال حاضر با آقای امجدی‌مقدم به‌عنوان تهیه‌کننده مشغول مقدماتی همچون انتخاب بازیگر هستیم و پیش تولید را هم آغاز کرده‌ایم. مهم‌ترین مسئله در این مرحله انتخاب بازیگران است که اگر به سرانجام برسد، کار را کلید می‌زنیم. صفورا درباره گزینه‌هایی که برای ایفای نقش در این پروژه در نظر دارند هم گفت: چند بازیگر را به‌عنوان گزینه اصلی انتخاب کرده‌ایم که اولین گزینه میسر نشد و حالا سراغ گزینه‌های دیگر داریم می‌رویم. در مجموع درگیر مقدمات هستیم اما قصد داریم حتماً فیلم را در فصل پاییز کلید بزنیم. وی درباره جذب سرمایه برای پروژه هم توضیح داد: در حال حاضر تأمین سرمایه این پروژه برعهده خود بنده و آقای امجدی مقدم است تا ببینیم آیا سازمان و ارگانی به‌عنوان حامی پای این کار می‌آید یا خیر. فعلاً اما تصمیم بر این است که خودمان تأمین سرمایه کار را برعهده داشته باشیم. این کارگردان سینما درباره جذب سرمایه در شرایط فعلی سینمای ایران هم توضیح داد: واقعیت این است که امروز سرمایه‌گذاران کمتر سراغ فیلم‌های فرهنگی می‌آیند و سراغ فیلم‌هایی می‌روند که سوپرستار داشته باشند و نگاه‌شان هم به بازار باشد. فیلم ما قطعاً چنین فیلمی نیست. البته معتقدیم با ساختار و قصه درست، حتماً مخاطب عام هم با فیلم ما همراه خواهد شد. بودجه ما در حال حاضر حتماً به بودجه سینمای بدنه نمی‌رسد اما تمام تلاش‌مان این است که فیلمی آبرومندانه را به‌صورت لوپاجت، با

مهدی مستوفی:

نویسندگان تاریخ شفاهی به«جان وتن» کمک کردند

درباره بزرگان و فرمانده‌ها بوده در حالی که جنگ خیل عظیمی از مردم را در هر دسته و رسته‌ای درگیر خودش کرده بود، برای همین پژوهشی را با افراد مختلفی که تاریخ شفاهی جنگ را نوشته بودند، انجام دادیم و حدود ۲۰سوزه برای دعوت به برنامه انتخاب کردیم تا روایات آنها را بشنویم. مستوفی درباره تغییر نام این برنامه گفت: «روایان کهکشان» اسمی بود که صرفاً نام را انتخاب کردیم که تبلیغات انجام شود اما از ابتدا به دنبال اسم بهتری بودیم. «جان‌وتن» به موضوع اصلی برنامه که وطن است ارتباط دارد و چندین معنی متفاوت را تداعی می‌کند، به گزارش صبا، وی درباره مضامین ساخت «جان‌وتن» اظهار کرد: چالش‌ها متفاوت است اما بیشترین معضل ما در مرحله پیش تولید بود زیرا شناسایی سوزه‌ها و صحبت کردن با آن‌ها سخت بود حتی برخی قبول نمی‌کردند، برخی دلگیر بودند و

«کلوئی ژاٲو» در تلویزیون

«کلوئی ژاٲو» کارگردان برنده اسکار یک قرارداد تلویزیونی چند ساله با «سرچلایت تی‌وی» منعقد کرد. طبق این قرارداد ژاٲو به تولید برنامه‌های تلویزیونی با محتوای متفاوت برای این کمپانی می‌پردازد. این کارگردان با همکاری همین کمپانی فیلم بلند تحسین شده و اسکاری «سرزمین آوارگان» را ساخته بود. مدیران «سرچلایت» از «کلویی» به عنوان یک فیلمساز روایی یاد کردند و افزودند از زمانی که «سرزمین آوارگان» به پایان رسیده تا کنون به دنبال یافتن راه‌های جدید همکاری با این کارگردان بوده‌اند. این قرارداد اولین حرکت ژاٲو برای رفتن به سوی تلویزیون است. وی یکی از تحسین‌شده‌ترین کارگردان‌های حال حاضر است و با «سرزمین آوارگان» برنده ۳ جایزه اسکار و ۲ جایزه گلدن گلوب شد که شامل جایزه بهترین کارگردانی از هر دوی این جوایز و بهترین فیلم می‌شود. فیلم‌های دیگر وی مانند «سوار»، «هنگ‌هایی که برادرم به من یاد داد» و «بدی‌های» مارول از دیگر دستاوردهای سینمایی وی هستند. به گزارش مهر به نقل از ورایتی، سرچلایت تا شش است تا بخش تلویزیونی خود را تقویت کند. این کمپانی این بخش را به تازگی راه‌اندازی کرده و اولین برنامه تولید شده آن سریال کوتاه «از قلم افتادگی» برای هولو بود که ۵ نامزدی امی کسب کرد. «تاریخ جهان قسمت ۲» از مل بروکس برای هولو دیگر سریالی است که این کمپانی تولید کرده است. سریال اسپانیایی زبان «دستگاه» با بازی گائِل گارسیا برنال از دیگر تولیدات این کمپانی بوده است.

«جانوران شگفت انگیز» ۴۰۰ میلیون دلار فروخت

فیلم سومین قسمت از مجموعه فیلم‌های دنیای جادوگری و در کل یازدهمین فرنچایز در مجموعه دنیای جادوگری محسوب می‌شود. فیلم جانوران شگفت‌انگیز: اسرار دامبلدور قرار است در تاریخ ۱۵ آوریل ۲۰۲۲ توسط برادران وارنر پیکچرز منتشر شود. فیلم‌برداری رسمی فیلم قرار بود از اوایل سال ۲۰۲۰ آغاز شود. در ۱۶ مارس ۲۰۲۰، روزی که قرار بود فیلم‌برداری آغاز شود، بیماری دنیاگیری کروناویروس باعث شد تا برادران وارنر پیکچرز تولید فیلم را به تعویق بیندازد. فیلم‌برداری به‌طور رسمی در سپتامبر ۲۰۲۰ آغاز شد و تاریخ اکران آن ۱۲ نوامبر ۲۰۲۱ اعلام شد. با این حال، پس از جدایی جانی دپ از نقش گرت

جایزه برای «مکبث»

آفتاب یزد، نمایش «مکبث» که با کارگردانی مشترک قاسم تنگسیرنژاد و مهسا رهسپار از استان بوشهر در جشنواره جینجر فست روسیه حضور داشت، موفق شد جوایز بهترین دستاورد هنری، بهترین کارگردانی و بهترین نمایش جشنواره را از آن خود کند. وقوع جنگ اوکراین باعث شده که امسال جشن نمایش‌های خارجی این جشنواره به‌صورت آنلاین برگزار شود اما گروه‌های نمایشی کشور روسیه به‌صورت حضوری در شهر تولا به رقابت پرداختند. امین قجر، مهسا رهسپار، حسن نظامات، محمد جاوید، زرین کیوان راد، ترم پورجم و شایسته پولادی ملحق در نمایش «مکبث» ایفای نقش کردند. جشنواره جهانی جینجر فست از ۲۵ تا ۲۸ شهریور در شهر «تولا» در جنوب روسیه برگزار شد.

نمی‌خواستند به تلویزیون بیایند. همچنین سوزه‌ها شهرستانی بودند و در جنوب و غرب کشور سکونت می‌کردند طبیعتاً در چنین برنامه‌هایی باید چارچوب‌های تولیدی و برآورد را در نظر گرفت هماهنگی و برنامه ریزی برای آوردن مهمانان کار ساده‌ای نبود. وی افزود: برای بخش هم با چالش روبرو شدیم زیرا زمانی قرار بود «جان‌وتن» بخش ششم که کنداکتور تلویزیون به دلیل مناسبت‌های مختلف چون اربعین، ایام آخر ماه صفر، هفته دفاع مقدس و حوادث این چند روز گذشته، به شدت شلوغ بود و با فراز و نشیب‌های زیادی توانستیم با شبکه سه سیما برای بخش هماهنگ کنیم اما دوست داشتیم ساعت پخش بهتری نصیبمان شود و زمان شبانه‌گاهی باشد که مخاطب بیشتری به پای این برنامه بنشینند که متأسفانه نشد اما شبکه‌هایی مانند افق و مستند را به عنوان پشتیبان هماهنگ کردیم.

«جنگ جهانی سوم» در توکیو

جشنواره فیلم توکیو که در سال‌های اخیر به دلیل همه‌گیری گسترده ویروس کرونا مجازی برگزار شده بود، امسال میزبان «سینماگران و هنرمندان از سراسر جهان است. دوره ۳۵ این رویداد مهم سینمایی در شرق آسیا ۲۴ اکتبر تا دوم نوامبر برگزار می‌شود و مدیران جشنواره توکیو برای آسودگی خیال تماشاگران و مهمانان سه سینمای دیگر هم برای نمایش بیشتر فیلم‌ها در نظر گرفته‌اند. امسال در مجموع ۱۱۰ فیلم از ۴۴ کشور و منطقه جهان در سینماهای میزبان جشنواره توکیو ۲۰۲۲ به نمایش درمی‌آید؛ فیلم‌هایی که از میان ۱۶۹۵ فیلم از ۱۰۷ کشور و منطقه دنیا برای حضور در بخش‌های مختلف توکیو برگزیده شده‌اند. سال گذشته آمار فیلم‌های متقاضی حضور در این جشنواره ۱۵۳۳ بود. دوره سه و پنجم توکیو میزبان نخستین نمایش جهانی ۳۳ فیلم خواهد بود. فیلم سینمایی «جنگ جهانی سوم» ساخته هومن سیدی با هنرنمایی محسن تنابنده یکی از ۱۵ فیلم حاضر در بخش مسابقه رسمی جشنواره ۲۰۲۲ است. نماینده ایران در بخش بهترین فیلم بین‌المللی اسکار ۲۰۲۳ پیش‌تر در جشنواره فیلم ونیز به نمایش درآمده و دو جایزه بهترین فیلم و بهترین بازیگر مرد بخش افق‌ها را از آن خود کرده است. به گزارش هنرآنلاین، جشنواره فیلم توکیو امسال دو بخش نمایش‌های ویژه هم خواهد داشت: مرور آثار شینجی اونیاما، فیلم‌های نامدار ژاپنی که ماه مارس امسال درگذشت و نمایش فیلم‌های تسای مینگ-لیانگ که با سفر این فیلمساز شهیر تایوانی به توکیو همراه خواهد بود.

فرهنگی

شنبه ۲مهر ۱۴۰۱ ● شماره ۶۴۰۰

امروز: همان فردای دیروز است

«برگزین» روزنامه‌های ایران

در این ستون –بی‌هیچ دخل و تصرفی – گزیده‌ای از مطالب روزنامه‌های سراسری کشور را فردای انتشار می‌توانید مطالعه کنید.

دنیای اقتصاد: ضربان فساد در اقتصاد بسته

در ریشه‌یابی علل بروز فساد در یک اقتصاد می‌توان عوامل متعددی را دخیل دانست. برخی عوامل پیدایش فساد، خود مقدم بر سایر علت‌ها و عوامل دیگر هستند. اما علت ظهور فساد در اقتصاد و عدم مقابله جدی با آن چیست؟ هر میزان ساختارهای سیاسی و اقتصادی یک جامعه باز، رقابتی و غیرشخصی باشد، امکان بروز فساد کاهش می‌یابد. در این جامع خطاهای و فسادهای سیاسی و اقتصادی، بهانه‌ای می‌شوند تا سایر احزاب و فعالان سیاسی و اقتصادی بتوانند با رسوا کردن گروه فاسد، زمینه را برای حذف آنها از رقابت انتخاباتی آماده کنند. بنابراین به‌دلیل بالا رفتن هزینه فساد (به‌خاطر حذف از رقابت سیاسی) امکان ظهور فساد کاهش می‌یابد.برعکس در ساختارهای سیاسی و اقتصادی بسته، غیررقابتی، یکپارچه و شخصی شرایط برای ترویج فساد افزایش می‌یابد. به گفته «دگلاس نورث» در این ساختارها، یک عده به‌دلیل در اختیار داشتن قدرت و عدم نگرانی از حذف شدن از سوی سایر گروه‌ها و رقبا، بستر را برای انجام فساد مهیا می‌بینند. در این ساختارهای بسته، آن افراد گاهی می‌توانند سود اتحادی را برقرار می‌کنند که از آن به‌عنوان ائتلاف مسلط یاد می‌شود. اعضای ائتلاف مسلط می‌توانند بسته به قدرت و نفوذی که دارند شرایط را به نفع خود تغییر دهند. به‌عنوان مثال قادرند مدیران منظر خود را در رأس امور قرار دهند، قوانین را به نفع خود ایجاد کنند یا تغییر دهند و… از این روی‌کی از ویژگی‌های ائتلاف مسلط است که تغییرات نرفته‌ایم که بخواهند ارقام نجومی بدهند اما در همین اندازه هم که مذاکره کرده‌ایم، رقم‌های درخواستی نسبت به بودجه ما بالا بوده و بخش عمده‌ای از بودجه کل کار را به خود اختصاص می‌دهد.

هر میزان سلطه ائتلاف مسلط بیشتر شود، هزینه فساد برای آنها کاهش می‌یابد و زمینه رشد فساد فراهم می‌شود. زمانی که قدرت افراد درون ائتلاف مسلط افزایش می‌یابد، این خطر وجود دارد که فرد (افراد) بالاتر از سازمان (سازمان‌ها) قرار بگیرند. در حالت طبیعی و در ساختارهای سیاسی و اقتصادی باز و منعطف، همواره فرد در ذیل سازمان قرار دارد و فرد تابعی از سازمان است. به این معنی که فرد برای سازمان کار می‌کند و منافع سازمان بر منافع فرد ارجحیت دارد. ولی در صورت شکل‌گیری ائتلاف مسلط عموماً فرد (کالبد شخصی) قالب بر سازمان (کالبد سازمانی و صنفی) است. به این مفهوم که سازمان برای فرد کار می‌کند، نه فرد برای سازمان و منافع فرد بر منافع سازمان برتری دارد. در این مواقع مدیر سازمان (کالبد شخصی) غالب بر خود سازمان (کالبد سازمانی) است، مدیر شرکت در مرتبه بالاتر از خود شرکت قرار می‌گیرد. در این شرایط، این خطر به‌صورت بالقوه وجود دارد که شخصی یا مدیرسازمان به واسطه قدرتی که در اختیار دارد، منافع شخصی خود را حداکثر کند و منافع خود را فراتر از منافع سازمان بهینه و لذا فساد بروز کند.برای نمونه مدیرسازمان، وزیر رئیس شرکت و ورزشکار کالبد شخصی و سازمان، وزارتخانه، شرکت و باشگاه ورزشی کالبد سازمانی هستند.افضا و افراد ائتلاف مسلط به‌دلیل قدرتی که در اختیار دارند، قادر به عدم پیروی از قوانین و حتی تغییر قوانین به نفع خود هستند. به عبارتی آنها در ذیل قانون قرار نمی‌گیرند، بلکه بالاتر از قانون هستند. نمونه‌های جهانی نشان داده‌است که در این حالت فساد افراد داخل ائتلاف مسلط، با اصلا‌افشا نمی‌شود، یا اگر آشکار شود، اعضای گروه ائتلاف مسلط به‌دلیل قدرت و نفوذی که دارند، کمترین هزینه را بابت فساد مرتکب‌شده، پرداخت می‌کنند. به عبارتی افراد گروه ائتلاف مسلط قادرند خود را خارج از دایره قانون قرار دهند و قانون بر آنها متولی نیست؛سیار دایده‌ایم با شنیده‌ام که مثلاً فرد صاحب منصبی در زاین، کره جنوبی، آلمان و… مرتکب فساد مالی و اقتصادی شده است. در این وضعیت با فرد متخلف مطابق قانون رفتار می‌شود. بنابراین هزینه ارتکاب به‌فساد برای صاحب‌منصبان افزایش می‌یابد. آنچه در این حالت برقرار است، حاکمیت قانون بر فرادستان جامعه است.در سال ۲۰۲۰ در یک غوغای مطبوعاتی در زاین اعلام شد، وزیر دادگستری ژاپن ۷۲۰هزار دلار رشوه برای انتخاب همسر خود به‌عنوان نماینده رشوه‌های شهر هیروشیما پرداخت کرده است. در این رخداد وزیر دادگستری ژاپن برکنار شد. به عبارتی حاکمیت قانون بر فرادستان به درستی اتفاق افتاد. در نمونه دیگر در سال ۲۰۱۹، فیلمی در اتریش منتشر شد که در آن اشترافه، معاون صدر اعظم اتریش در حال چانه‌زنی بر سر اسطای قراردادهای دولتی در ازای کسب حمایت سیاسی است. در نهایت وی مجبور به استعفا از سمت خود شد و دولت وی سقوط کرد. از این قبیل مثال‌ها را در کشورهایی که دارای ساختار سیاسی و اقتصادی منعطف، رقابتی و کارآ هستند می‌توان به کرات مشاهده کرد.

شرق: نهر انسان یک پایگاه داده‌بر دازی است

یکی، دو هفته پیش در خبرها خواندم که پژوهشگران دانشگاه کمبریج پس از یک دهه تلاش، سرانجام توانسته‌اند بدون استفاده از تخمک یا اسپرم و فقط با به کار گرفتن سلول‌های بنیادی موش جنین‌هایی تولید کنند که مغز، قلب و تپنده و جوانه‌های اندام‌های دیگر بدن را دارند و با این کار راهی نوین برای بازسازی مراحل اولیه زندگی جنین است. پس از خواندن این خبر، نخست به یاد رمان معروف «از زمین تا ماه» افتادم که ژول ورن در آن نئوس فرانسه‌وی در سال ۱۸۶۵ نوشته است و سپس به گسترش این توانایی به انسان و تولید جاستن آدمی از سلول‌های بنیادی انسان رسیدیم. در دستان علمی-تخیلی که در این کتاب روایت شده است، سه مسافر با پرتابه‌ای خود را به ماه می‌رسانند و سپس با چتر نجات به زمین بازمی‌گردند. امروزه،

آفتاب

فیلم سینمایی «بلک آدام» جدیدترین فیلم «دواین جانسون» پولسازترین بازیگر سینمای جهان اکران بین‌المللی خود در سینماهای جهان را از ۱۱ اکتبر ۲۰۲۲ آغاز خواهد کرد. چندی پیش نخستین تیزر کوتاه و انیمیشن از فیلم سینمایی «بلک آدام» با بازی «دواین جانسون» ثروتمندترین و پولسازترین بازیگر سینمای جهان منتشر شده است، این فیلم قرار بود ۲۲ دسامبر سال ۲۰۲۱ اکران بین‌المللی خود در سینماهای جهان را آغاز کند، اما با تعویقی یکساله ۲۹ ماه جولای ۲۰۲۲ اکران می‌شود. «بلک آدام» با بازی «دواین جانسون» یک شخصیت خیالی ابرشورور و برخی اوقات ضدقهرمان، در کتاب‌های کامیک آمریکایی منتشر شده توسط دی‌سی کامیکس است که عموماً به عنوان دشمن دیرینه شخصیت ابرقهرمان شزم محسوب می‌شود. این شخصیت توسط «اتو بایندر» و «سی. سی.بک» خلق شده‌است که برای اولین بار در نخستین جلد از مجموعه کمیک مارول فیلمی در دسامبر ۱۹۴۵ از انتشارات فالست کامیکس حضور پیدا کرد. به جز «بلک آدام» با بازی دواین جانسون فیلم سینمایی «بلک آدام» را همزمان با اکران کارگردان تهیه‌کننده اسپانیایی از سال ۲۰۰۵ میلادی تاکنون مشغول فعالیت بوده و آثاری همچون «خانه مومی»، بدون توقف و «رفت و آمد» را در کارنامه کارگردانی خود می‌بیند. به گزارش میزان، در خلاصه معرفی شخصیت «بلک آدام» با بازی دواین جانسون آمده است: در حدود سال ۱۲۰۰ قبل از میلاد مسیح، شزم به عنوان یک کشیش بلند مرتبه برای فرعون مصر باستان رامسس دوم برگزیده شد.

فیلم سینمایی «جانوران شگفت انگیز و زیستگاه آن‌ها – اسرار دامبلدور» توانست در ماه دوم اکران خود در سینماهای جهان به فروشی معادل ۴۰۵ میلیون دلار دست پیدا کند. این فیلم با این فروش تاکنون به رتبه هفتم جدول فروش جهانی صعود کرده است. فیلم «جانوران شگفت انگیز: اسرار دامبلدور» به کارگردانی دیوید ییتس از فیلمنامه‌ای نوشته‌جی.کی. رولینگ و استیو کلاوز و داستانی از جی.کی. رولینگ از ۱۵ آوریل ۲۰۲۲ اکران بین‌المللی خود در سینماهای هالیوود را آغاز کرده است. این فیلم محصول مشترک آمریکا و بریتانیا است و دنباله جانوران شگفت انگیز: جنایات گریندل‌والد (۲۰۱۸) است. این

مردم همچنان «جومونگ» تماشا می‌کنند!

در بخش پربازدیدترین‌های سایت تلویوون فقط قسمت‌های مختلف از سریال افسانه جومونگ قابل مشاهده است. موج سریال‌های کره‌ای در ایران، از سال ۸۵ و با پخش «جواهری در قصر» از شبکه دو فراگیر شد و با پخش «افسانه جومونگ» در سال ۸۷ به‌اوج خودش رسید.این سریال نخستین بار از شبکه سه سیما پخش شد. «افسانه جومونگ» درباره‌ی زندگی جومونگ، بنیان‌گذار گوروویو است، که از سال ۳۷ (پیش از میلاد) تا سال ۱۹ (پیش از میلاد) بر منچوری و بخش شمالی شبه‌جزیره کره حکومت می‌کرد. بنا بود مجموعه در ۶۰ قسمت پخش شود که با استقبال مردم، شبکه تولیدکننده آن را به ۸۱ قسمت افزایش داد. به گزارش ایسنا، «جومونگ» در مقطعی به یکی از بیشترین واژه‌های جست‌وجوشده در گوگل توسط ایرانی‌ها تبدیل شده بود.

پیشخوان Pishkhan.com

جوان: سینماویرترین‌نوی خاومدعربزبان!

مشکل سینما قدرت نیست، مشکل سینما پول و بودجه نیست، نبود امکانات نیست، مشکل سینما سخت‌افزار نیست عزیزان. سینما مشکل نرم‌افزار دارد، همین شورای عالی سینما با حضور معاون رئیس‌جمهور و مردان بلندپایه نمی‌تواند کاری برای سینما بکند، شاید بگوید بستر و زیربنای نرم‌افزار در دست مردان قدرت ایجاد می‌شود، بله، اما این نیاز به شورای سینما ندارد. معاون وزیر و رئیس سازمان سینمایی دو رتبه با رئیس‌جمهور فاصله دارند و از اختیارات و امکان زیادی برخوردارند بدون اینکه نیاز به شورای عالی باشد. شورای ایران با کارهای شکلی اصلاح نمی‌شود، سینمای ایران و ایران به کارهای عمیق، حساب شده و دانش‌بنیان نیاز دارد. این مشکلات نیازمند ورود به جزئیات است، برنامه و فکر می‌خواهد، اگر نیاز به امضای قدرت هم داشت، معاون وزیر در جایگاهی است که راحت می‌تواند آن را محقق کند. سینمای ایران نیاز به تربیت نیرو دارد، نیازمند ارتقای آموزش است، نیاز به آسیب‌شناسی دقیق و عمیق دارد، نیاز به کار گرفتن و به فعلیت درآوردن همه ظرفیت‌های فکری و نیروهای انسانی دارد. ما هنوز نظام تهیه‌کنندگی پخته و ساختارمندی نداریم، ما هنوز نمی‌دانیم نقش تهیه‌کننده در سینما چقدر گشوده‌است. پس از سینمای ایران تعداد زیادی تهیه‌کننده داریم که صرفاًسازوکارهای مالی سینما را می‌شناسند. ما امروز به همین دلیل سینمایی داریم که دلخشا با خرچ‌سن نمی‌خواند. فیلم‌ها و سریال‌های ما در برابر آثار ترکیه‌ای و حتی برخی سریال‌های آمریکایی پرهزینه و کم‌بهره‌اند هستند. ما هنوز برای تولید فیلم و سریال‌هایی که بیرون از مرزهای ایران مخاطب داشته باشند، دستورالعمل یا برنامه مشخصی نداریم. ما هنوز برای ارتباط برقرار کردن با مخاطب داخلی هم به مشکلاتمان و آسیب‌هایمان نیندیشیده‌ایم و آن را آسیب‌شناسی نکردهایم. ما سینمای ویژه و خاص دهه شصت‌مان را که ناشی از فضای معنوی انقلاب بود به مدیریت سینمایی جشنواره‌های باختمی، ما فیلم واکران دست‌نیافتنی‌ایم، البته نشانه‌های خروج و ترقی به سمت وضع مطلوب را مشاهده‌ایم، اما اگر بخواهیم سرعت مطلوب به آن نرسیم باید در مدیریت امور، زمان و امکانات تجدیدنظر و به جای تن دادن به امور شکلی و ویرتنی، پایه‌های سینما را محکم کنیم.

