



رهبر انقلاب:
مساله دشمن هنوز جمهوری اسلامی است
آرمان ملی: مقام معظم رهبری در دیدار هزاران نفر از «طلایه‌داران و پیشکسوتان دفاع مقدس و فعالان حوزه‌های مختلف تبیین و روایتگری جنگ تحمیلی» گفتند: امنیت همه چیز جامعه و کشور است و اگر نباشد، اقتصاد و آرامش خاطر هم نیست.

وزارت بهداشت شیوه‌نامه اجرایی جدید رفتار و پوشش حرفه‌ای دانشجویان علوم پزشکی و دستیاران را منتشر کرد
استفاده از ادکلن هم ممنوع شد
آرمان ملی: شیوه‌نامه‌های مرتبط با پوشش هم در مراکز دانشگاهی صادر شد و البته با برخی مواردی که در ابتدا عجیب به نظر می‌آمدند برای نمونه در شیوه‌نامه اجرایی پوشش دانشجویان علوم پزشکی، آمده که استفاده از ادکلن ممنوع است. این شیوه‌نامه اجرایی جدید رفتار و پوشش حرفه‌ای دانشجویان علوم پزشکی و دستیاران را وزارت بهداشت برای سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ منتشر کرده و دانشگاه‌های علوم پزشکی موظف هستند این شیوه‌نامه اجرایی را به اطلاع دانشجویان برسانند. گفته شده که وزارت بهداشت پس از ۱۰ سال مصادیق پوشش را بازنگری ابلاغ کرده است.

رئیس جمهور:
قدرت‌های کهنه «گذشته» هستند و ما «آینده‌ایم»
آتش توهمین و تحریف، حرف حقیقت قرآن نمی‌شود

«آرمان ملی» به بررسی مشکلات عدم افزایش قیمت نان برای نانوایان و تبعات گران شدن نان می‌پردازد:
نانی که آجر می‌شود!
آرمان ملی: وزیر اقتصاد روز گذشته طی سخنانی تاکید کرد که قیمت نان بر اساس درخواست مقامات استانی و تایید وزارت کشور تعیین می‌شود و در خصوص نظارت بر قیمت نان به شکل ویژه اقدام خواهد شد، به طوری که نان از اقلام اساسی و قوت غالب مردم محسوب می‌شود و دولت نیز وعده عدم افزایش قیمت آن را داده است، اما نانوایان معتقدند در حالی که قیمت همه اقلام و خدمات افزایش یافته است، تاکید بر عدم افزایش قیمت نان بی‌عدالتی است.

یادداشت
سازمان ملل و نظام ناعادلانه جهانی
حسن هانی زاده
تحلیلگر مسائل بین‌الملل
رئیس جمهوری اسلامی ایران در جریان سخنرانی اخیر خود در هفتاد و هشتمین نشست مجمع عمومی سازمان ملل در نیویورک نظام ناعادلانه حاکم بر جهان را به شدت مورد انتقاد قرار داد.

سخن روز
حکمرانی غیر توسعه‌گرا
مهدی بازوکی
کارشناس اقتصادی
در روزهای اخیر طی تفاهمی که ایران و آمریکا با میانجی‌گری قطر انجام دادند حدود ۶ میلیارد دلار از دارایی‌های ایران در کره بعد از طی کردن مسیر یک کشور ثالث به حساب‌های ایران در قطر واریز شد.

«آرمان ملی» حواشی لایحه عفاف و حجاب در مجلس را بررسی می‌کند:
تصویب لایحه هشتاد و پنج‌گانه حجاب در مجلس حداقلی

جریمه‌های ۵۰۰ هزار تومانی و ۲ میلیون تومانی برای رانندگان و زنان
فرشاد مومنی در گفت‌وگو با «آرمان ملی»:
اقتصاد ایران نیاز به معجزه دانایی دارد
با تنش زایی در مناسبات بین‌المللی نمی‌توان تولید را رشد داد
آرمان ملی: جالب است که به دلیل عبور شدت تعلق در ایران از مرحله مضموم دانستن آن، آماری در این باره ارائه نمی‌شود، اما بهتر است که گامی رو به جلو بردارند و با امین دانستن اهل علم، به سوزاندن ریشه‌های مساله طلاق کمک شود. با پنهان‌کاری و پاک کردن صورت مساله، هیچ مشکلی حل و تبعات آن منتفی نمی‌شود.

مرجعیت رسانه‌ای در ایران
اینده پژوهی
تجربه نگاری
سیاست‌ها
راهبردهای مطلوب
مهلت ارسال آثار:
۳۱ شهریور ماه ۱۴۰۲
محورها:
۱) چارچوب مفهومی مرجعیت رسانه‌ای
۲) شاخص‌های سنجش اعتماد و مرجعیت رسانه‌ای
۳) الزامات سیاستی و تقنینی تقویت مرجعیت رسانه‌ای
علاقه‌مندان می‌توانند یادداشت‌های سیاستی خود را حداکثر در ۱۵۰۰ کلمه به یکی از نشانی‌های زیر ارسال نمایند.
نشانی راینامه: **media_governance@mrc.ir**
نشانی پیام رسانی‌ها و بله و آیتا: **@r_gh1402**
به صاحبان ایده‌ها و یادداشت‌های سیاستی برتر جوایز و لوح تقدیر ابراهند می‌گردد و با آن‌ها همکاری پژوهشی صورت می‌گیرد.
اطلاعات بیشتر: **۰۲۱۷۵۱۸۳۳۵۷**
حضور برای دانشجویان، طلاب، نخبگان و فعالان حوزه رسانه و فضای مجازی با هماهنگی بلا مانع است.
شماره تماس: **۱۵۷۲۱۱۷۰**
ملک / ۲۵۳۲

یکجانبه با ابزارهای نوین قصد دارد کشورهای دیگر جهان را تحت سلطه خود قرار دهد. این موضوع به عنوان یک زخم کهنه دهها سال است که پیکره ملت‌های مستقل جهان را رنج می‌دهد زیرا نبود ساز و کارهای عادلانه در معاملات دو سویه شرق و غرب موجب شده تا کشورهای شرقی نتوانند به یک رشد و بالندگی و توسعه عمرانی پایداری دست یابند. اشاره صریح رئیس جمهوری ایران به تلاش قدرت‌های استکباری برای ناامن کردن کریدورهای اقتصادی در گستره جغرافیایی شرق نشان می‌دهد که غرب به‌ویژه آمریکا تلاش دارد تا با بهره‌گیری از ساز و کارهای هژمونیک مانع رشد اقتصادی کشورهای رو به رشد شود. از جمله موضوعات کلیدی دیگری که رئیس جمهوری به آن اشاره کرد شرایط درون‌گرا در دنیا، ملت فلسطین و بی‌توجهی جامعه جهانی نسبت به کشتار مردم فلسطین توسط رژیم صهیونیستی بود و از سازمان ملل خواست تا مساله فلسطین را در اولویت برنامه‌های خود قرار دهد. رئیس جمهوری ضمن انتقاد شدید از ترور سردار قاسم سلیمانی، فرمانده سابق سپاه قدس توسط آمریکا آن را جنایتی علیه صلح بشریت توصیف کرد.

سخنرانی دکتر ابراهیم رئیسی در حقیقت رنج‌نامه میلیاردی انسان آزاده جهان بود که دهها سال است از نظام ناعادلانه بین‌المللی رنج می‌برد که این نظام باید بر اساس متغیرات منطقهای و جهانی تغییر کند. این نظام در حقیقت دچار فرسایش سیاسی شده و نمی‌تواند تا ابد بر جهان حاکم شود بلکه باید یک نظام عادلانه و منصفانه که روابط بین کشورهای را بر اساس قوانین روزآمد تعریف کند، جایگزین این نظام شود.

پس از این معامله محدود بین ایران و واشنگتن با چه فشارهایی از سوی حزب جمهوریخواه و برخی چهره‌های دارای نفوذ در حزب دموکرات روبه‌رو می‌شود، اگر این واکنش‌ها و آن متغیرهایی که در حوزه ترتیبات امنیتی بازگو شد به خوبی پیش برود در صحنه میدانی نیز می‌توان شاهد فرآیندهای مهمی در رابطه با مذاکرات رفع تحریم‌ها باشیم در غیر این صورت به نظر می‌رسد ایران و آمریکا تمایل دارند این پروسه محدودسازی تنش را تا نوامبر ۲۰۲۴ یعنی تا زمان انتخابات ریاست جمهوری آمریکا ادامه دهند تا پس از آن ویا مشخص شدن نتایج انتخابات و انتخاب دوباره بایدن به سمت یک برجام به روز شده و حتی توافق مثبت و گسترده‌تر که معروف است به توافق بیشتر در برابر بیشتر حرکت کنند. در هر صورت به نظر می‌رسد تمایل آقای بایدن در آمریکا برای تعامل با تهران در پرونده هسته‌ای بیش از هر شخص دیگری است و بایدن در نظر دارد با مدیریت تنش در بین ایران و آمریکا عملاً زمینه تعامل در حوزه ترتیبات امنیتی منطقه و در حوزه برنامه هسته‌ای ایران تا چه حد در طول هفته‌ها و یکی دو ماه آینده گسترش یابد و در عین حال بسته به شرایط و موقعیت سیاسی در آمریکا و اینکه دولت بایدن

سند بسیار مهمی در دولت آقای بایدن وجود دارد که البته مستندی پژوهشی و تحقیقاتی است که معروف به سند ۲۰۰۰ کلمه‌ای است که در مرکز امنیت آمریکای نوین تدوین شده است. بر پایه این سند پیش از تلاش برای احیای برجام پروسه‌ای ۳۰ تا ۶۰ روزه برای محدودسازی تنش بین ایران و آمریکا در نظر گرفته شده است که به نظر می‌رسد این سند در ارتباط با تهران در حال اجرا شدن است. بنابراین استراتژی آقای بایدن بر پایه این گزارش در ابتدا بر این استوار شده بود که پروسه محدودسازی تنش با تهران انجام شود و بعد از آن برنامه جامع اقدام مشترک در دستور کار قرار گیرد اما درگیر بودن دولت بایدن در سیاست داخلی و بحران‌هایی که آمریکا در آن مقطع زمانی با آن مواجه بود که مهم‌ترین آن بحث درگیری آمریکا با پیامدهای اجتماعی، اقتصادی و سیاسی کووید ۱۹ بود، منجر شد تقریباً ۹۰ روز از عمر دولت بایدن صرف مسائل

استراتژی بایدن در ارتباط با ایران
هادی خسرو شاهی
کارشناس روابط بین‌الملل

یادداشت

حکمرانی غیر توسعه‌گرا



مهدی یازوکی

کارشناس اقتصادی

در روزهای اخیر طی تفاهمی که ایران و آمریکا با میانجی‌گری قطر انجام دادند حدود ۶ میلیارد دلار از دارایی‌های ایران در کره بعد از طی کردن مسیر یک کشور ثالث به حساب‌های ایران در قطر واریز شد. بر اساس اخبار، ایران اگر بخواهد برداشتی از این حساب‌ها کند این کارگزاری قطر است که ابتدا باید برای ایران خرید کرده تا تهران بتواند از این طریق خرید کرده و نیازهای خود را برآورده سازد. هر چند این اقدام هم در شرایطی که تحریم هشتیم مناسب است اما همان طور که شاهدیم با اعلام این خبر و آزادی حدود ۶ میلیارد دلار از دارایی‌های تهران، دلار در بازار آزاد چندان هم کاهشی نشد حال اینکه پیش‌بینی برخی این بود که با آزادسازی این حجم از دارایی‌های ایران مقداری از قیمت دلار در بازار ارز ایران کاسته خواهد شد. به نظر مشکل ایران نه به ۶ میلیارد دلار و نه به ۶۰ میلیارد دلار و نه با ۶۰۰ میلیارد دلار حل نخواهد شد. چرا که مشکل اقتصادی ایران ریشه‌ای است. در دوره محمود احمدی‌نژاد ایران بیش از ۶۰۰ میلیارد دلار درآمد ارزی داشت اما این حجم از درآمد هم به داد اقتصاد ایران نرسید. بررسی‌ها نشان می‌دهد محمود احمدی‌نژاد با آن حجم از دارایی‌های ایران که ظرف مدت ۸ سال قطعا بی‌سابقه بود، نتوانست یک وضعیت ثابت در اقتصاد را تحویل دولت روحانی دهد و رشد اقتصادی ایران در آن سال زمانی که به دولت بعد تحویل شد حدود منفی ۶ درصد بود. شاید در زمان جنگ نیز وضعیت شاخصه‌های اقتصادی آنگونه نبود. اما آن ۶۰۰ میلیارد دلار هزینه شد و هیچ تحولی در اقتصاد به وجود نیامد و اکنون نیز که ۶ میلیارد دلار از دارایی‌های ایران در دسترس قرار گرفته است پیش‌بینی می‌شود که باز هم تحولی در اقتصاد حاصل نشود و این ۶ میلیارد دلار توسط اقتصاد ایران همانند همان ۶۰۰ میلیارد دلار بلعیده شود. مشکل اقتصاد ایران در نوع حکمرانی است. مشکل اقتصاد ایران به آن باز می‌گردد که دولت‌مردان ایران باید در ابتدا تکلیفشان با خودشان معلوم شود که آیا با دنبال توسعه کشور هستند یا نه آیا به دنبال رابطه با سایر کشورهای جهان و استفاده از تجربیات آنان هستند یا نه در این صورت اگر جواب مثبت است باید نوع حکمرانی در ایران نیز دچار تحول شود به طوری که توسعه کشور به برنامه مداوم دستگاه اجرایی تبدیل گردد. در این صورت است که می‌توان امیدوار بود که دلارهای حاصل از صادرات نفتی در اقتصاد ایران اثرگذار خواهند بود. دولت‌مردان ایران باید یک تعریف واقعی و دقیق از منافع ملی داشته باشند آنگاه بر اساس آن تعریف اقدام به بازسازی اقتصاد ایران و نوسازی تصمیمات خود کنند در این صورت است که شاهد تحول در عرصه اقتصاد ایران به نفع مردم و تولید ثروت خواهیم بود. در غیر این صورت مسیر اشتباه گذشته تکرار خواهد شد و شاهد جلو افتادن بیشتر کشورهای منطقه از ایران خواهیم بود.

خبر

محمد مخبر:

منابع آزاد شده در راستای مردمی‌سازی اقتصاد اختصاصی داده می‌شود

آرمان ملی: جلسه هیات وزیران صبح دیروز به ریاست معاون اول رئیس جمهور برگزار و ضمن ارائه گزارشی از روند مثبت رشد اقتصادی در سال جاری، بر هزینه کرد منابع آزاد شده در راستای مهار تورم و رشد تولید تأکید شد. محمد مخبر در این جلسه با قدرانی از گزارش مثبت بانک مرکزی از رشد اقتصادی کشور، به سخنرانی مقتدرانه رئیس جمهور در مجمع عمومی سازمان ملل که شب گذشته انجام شد اشاره کرد و گفت: سخنرانی آیت‌الله... دکتر رئیسی به نوعی محاکمه غرب و آمریکا و دفاعی مقتدرانه از قرآن و اسلام بود که توفیق بزرگی برای جمهوری اسلامی ایران، کشورهای مسلمان و جوامع انقلابی محسوب می‌شود. وی همچنین با اشاره به دیدارهای مختلف رئیس جمهور در حاشیه مجمع عمومی سازمان ملل خاطر نشان کرد: رئیس جمهور کشورمان در این سفر دیدارها و مذاکرات مثبت و سازنده‌ای با سران و مقامات کشورهای مختلف داشته است که امیدواریم نتایج و دستاوردهای خوب این مذاکرات را شاهد باشیم. مخبر در ادامه از وزارت امور خارجه و بانک مرکزی بخاطر تلاش‌های صورت گرفته برای آزادسازی منابع و دارایی‌های کشورمان قدرانی کرد و افزود: هدفگذاری دولت این است که این منابع در راستای تحقق شعار سال یعنی رشد تولید و مهار تورم و همچنین مردمی‌سازی اقتصاد تخصیص یابد و تیم اقتصادی سازمان ملل خاطر نشان کرد: رئیس جمهور باید در این زمینه کوشا باشند. معاون اول رئیس جمهور از وزارت نفت نیز بخاطر مدیریت مطلوب در بخش تأمین و توزیع بنزین مورد نیاز مردم تشکر کرد و اظهار داشت: با توجه به افزایش مسافرت‌ها در ایام اربعین، حجم بالای سفرها به مشهد مقدس در ایام پایانی ماه صفر و رشد قابل توجه تردها در تعطیلات اخیر، جا دارد که از وزارت نفت بخاطر مدیریت خوب و دقیق تأمین و توزیع بنزین قدرانی شود. همچنین محمدرضا فریزن، رئیس کل بانک مرکزی در این جلسه با بیان اینکه از آزادسازی منابع و دارایی‌های رشد اقتصادی در تمامی بخش‌ها هستیم، اظهار داشت: رشد اقتصادی در برخی حوزه‌ها خارج از تصورات و پیش‌بینی‌ها بوده که به عنوان مثال در بخش نفت امروز رشد ۱۶٫۵ درصدی داریم و در بخش‌های دیگر صنایع و معادن، کشاورزی، خدمات، ساختمان و سایر بخش‌ها نیز با روند رو به رشد مواجه هستیم. رئیس کل بانک مرکزی افزود: سال گذشته رشد اقتصادی در برخی حوزه‌ها خوب بود و در برخی حوزه‌ها ضعیف‌تر بود و هر چه به پایان سال نزدیک شدیم این روند بهتر شد اما مشخصه و ویژگی قابل توجه رشد اقتصادی در سال جاری این است که این رشد مثل سال گذشته ناموزون نیست و تمامی بخش‌ها و حوزه‌ها با رشد خوبی مواجه هستند.

مقام معظم رهبری:

مساله دشمن هنوز جمهوری اسلامی است

دفاع مقدس نشان داد جوانان می‌توانند همه مشکلات را حل کنند



مقام معظم رهبری در دیدار هزاران نفر از «طلابه‌داران و پیشکسوتان دفاع مقدس و فعالان حوزه‌های مختلف تبیین و روایتگری جنگ تحمیلی»، با تشریح ابعادی از عظمت دفاع مقدس و دستاوردهای ایستادن ملت ایران بر سکوی پیروزی آن روایتی دشوار، حفظ تمامیت ارضی، آشکار شدن توانایی و ظرفیت عظیم ملت ایران، گسترش مرزهای غیر جغرافیایی کشور و رشد و استحکام مفهوم فرهنگ مقاومت در داخل و در جهان را از نتایج دفاع همگانی ایرانیان در مقابل جبهه قدران جهانی دانست. نشان داد جوانان همیشه قادرند همه مسائل کشور را حل کنند. حضرت آیت‌الله... خامنه‌ای دفاع مقدس را برهه‌ای مهم و برجسته از تاریخ ایران خواندند و افزودند: اگر جوانب مختلف و معنادار آن مقطع اساسی و عوامل پیروزی ملت در جنگ تحمیلی به نسل‌های بی‌بی جوان شناسانده شود، کارهای بزرگ کشور به پیش خواهد رفت که در این زمینه خیلی کار شده، اما برای تبیین ظرافت‌ها و جزئیات حیرت‌آور دفاع مقدس، کارها باید صد برابر شود. ایشان برای تبیین بخش مهمی از عظمت دفاع مقدس، آن را از چهار زاویه اساسی مورد بحث قرار دادند: در جنگ از چه چیزی دفاع شد، در مقابل چه کسانی دفاع شد، مدافعان چه کسانی

بودند و نتایج و دستاوردهای این دفاع چه بود. مقام معظم رهبری، سرکوب و نابودی انقلاب اسلامی و جمهوری اسلامی و جدا کردن بخش‌هایی از کشور را اهداف اصلی دشمنان در جنگ تحمیلی خواندند و افزودند: انقلاب کبیر اسلامی، پدیده‌ای بی‌نظیر بود زیرا تا آن موقع انقلابی که حاصل آن حکومتی هم دینی باشد هم مردمی در دنیا وجود نداشت و قدران جهانی می‌خواستند این سخن نو یعنی جمهوری اسلامی و مردم‌سالاری دینی را از بین ببرند که تاکنون هم همین هدف را دنبال می‌کنند. حضرت آیت‌الله... خامنه‌ای جنگ‌های مرزی با هدف جدا کردن بخشی از یک کشور امری متداول دانستند و گفتند: برخلاف اینگونه جنگ‌ها، هدف به راه انداختن جنگ تحمیلی نبود کردن هستی یک کشور، هویت یک ملت و دستاوردهای جانشینی‌های او بود که از این زاویه عظمت دفاع

رئیس جمهور:

قدرت‌های کهنه «گذشته» هستند و ما «آینده‌ایم»

آتش توهمین و تحریف، حریف حقیقت قرآن نمی‌شود



آرمان ملی: رئیس جمهور اظهار داشت: قرآن، توهمین به عقاید و باورها را منع کرده و احترام به ابراهیم و موسی و عیسی را احترام به محمد(ص) می‌داند. وی با قرائت آیاتی از قرآن افزود: این مفاهیم وحدت بخش و تعالیم متعالی، الهام‌بخش، امید ساز، جامعه‌ساز و تمدن ساز انبیا برای جوامع بشری، ابدی‌اند و هرگز نمی‌سوزند. آتش توهمین و تحریف، هرگز حریف «حقیقت» نخواهد شد. سید ابراهیم رئیسی در مجمع عمومی سازمان ملل گفت: برخی جریان‌های شوم ولی قدرتمند، راه‌حل را در بحران‌سازی و دشمن‌تراشی می‌بینند. این آبرتابد فرهنگی، جامعه‌مسلمانان و بخصوص مهاجران را هدف گرفته است؛ مهاجرانی که خود قربانیان سیاست‌های استعمار هستند. رئیسی ادامه داد: ما در یک دوره سرنوشت‌ساز تاریخی قرار گرفته‌ایم. جهان در حال تغییر و گذار به نظم بین‌المللی نوظهور است و این مسیر غیرقابل بازگشت است. معادله نظم غربی برای جهان، دیگر جواب نمی‌دهد. سطح کهنه لیبرال که در خدمت منافع سلطه‌گران و سرمایه‌داران سیری‌ناپذیر بود کنار زده شده و در یک کلام، پروژه آمریکایی کردن جهان شکست خورده است. رئیسی عنوان کرد: ملت ایران افتخار دارد که به مدد انقلاب شکوهمند اسلامی خود، بیشترین روشنگری شرق و غرب انجام داده و با همراهی دیگر ملت‌های غرب آسیا، نقش تعیین‌کننده‌ای در ناکامی نظام سلطه داشته است. آنچه برای نظم بین‌المللی جدید کلیدی است، کنار گذاشتن سلطه جهانی و جایگزینی آن با نظم و همکاری‌های منطقه‌ای است. وی ابراز داشت: جمهوری اسلامی ایران از حداکثر همکاری اقتصادی و سیاسی درون و میان منطقه‌ای حمایت می‌کند و علاقه‌مند است تا براساس عدالت، با همه جهان، تعامل داشته باشد. با این حال، اینکه که کشورهای مستقل جهان در مسیر همکاری و همکاری بیشتر قدم برمی‌دارند، شاهد تلاش برخی قدرت‌ها برای شعله‌ور کردن آتش درگیری در مناطق مختلف هستیم. آنها با داشتن ذهنیت جنگ سرد، به دنبال بلوک‌بندی مجدد جهان هستند. این حرکت، ارتجاعی و به ضرر امنیت و رفاه ملت‌هاست. جمهوری اسلامی ایران قاطعانه بر این باور است که نباید اجازه داد شرق و غرب جدیدی شکل بگیرد. ناامن کردن کردورهای تجاری، تنزل درجه کشورها از متحد به وابسته، معانعت از رشد اقتصادی کشورهای مستقل، و ایجاد جنگ‌های نیابتی در آسیا و اروپا بخشی از همین زنجیره شوم

تنهاراه موفقیت؛ مقاومت و

ایستادگی



دبیر شورای نگهبان اظهار کرد: استکبار جهانی با هدف متوقف کردن انقلاب اسلامی جنگ تمام عیار هشت ساله را به مردم ایران تحمیل کرد و همه ظرفیت‌های خود را برای تسلیم کردن این ملت غیور به صحنه آورد، اما در عمل نه تنها به هدف خود نرسید بلکه باعث گسترش بیشتر پیام‌های انقلاب اسلامی شد. آیت‌الله احمد جنتی با بیان اینکه دفاع مقدس هشت ساله صحنه تحقق وعده‌ها و آشکار شدن سنت‌های الهی بود، گفت: مردم مومن ایران با اعتقاد راسخ به آموزه‌های ارزشمند دین مبین اسلام و با این باور که تنها راه موفقیت در برابر قدرت‌های استکباری، مقاومت و ایستادگی است، در برابر سختی‌های جنگ تحمیلی صبر کردند و نتیجه این ثبات قدم، نصرت خداوند و پیروزی در این جنگ نابرابر بود.

صدای ملت ایران



رئیس مجلس با انتشار

پستی در صفحه شخصی خود در اینستاگرام به سخنرانی رئیس جمهور در مجمع عمومی سازمان ملل و آکنش نشان داد که در زیر می‌خوانید. محمداقربالی‌تسایف نوشت: در سخنرانی مهم شامگاه سه‌شنبه رئیس جمهور اسلامی ایران در سازمان ملل، بالاگرفتن قرآن توسط ایشان در مقابل جهانیان باعث افتخار شد. قرآن شرف و عزت ماست و آنچه پیروزی ما را تضمین خواهد کرد وفاداری به یکایک و مجموعه آیات الهی در این کتاب آسمانی است. قرآن ابدی است و به رغم جسارت‌های حقیرانه دشمنان خدا و بدخواهان مسلمانان، هیچ غیاری بر ساحت بلند آن نخواهد نشست. رئیس قوه مقننه ادامه داد: همچنین دفاع محکم آقای رئیسی از حقوق حقه ملت ایران و محکوم کردن تحریم‌های ظالمانه دولت آمریکا صیقل حقیقی ملت ایران را به گوش جهانیان رساند. برای برادر عزیز آقای رئیسی و هیأت همراه ایشان در این سفر آرزوی توفیق دارم.

نتایج خالص‌سازی



یک فعال سیاسی اصلاح

طلب درباره این که جریانی در کشور به دنبال مجلسی انقلابی‌تر است و با همین کلیدواژه دست به خالص‌سازی زده است، گفت: آنچه در طول سال‌های انقلاب اتفاق افتاده این است که ما هر چه جلوتر می‌رویم، فضاقتی مقابله با ماستولیت «کنظم غریب‌آبادی»، معاون بین‌الملل قوه قضائیه و «قاضی لیث جبر حمزه»، رئیس سازمان نظارت قضایی و عضو شورای عالی قضایی عراق در بغداد برگزار شد. طرفین ضمن محکوم کردن جنایات گروهک‌های تروریستی از جمله منافقین، داعش، گروه‌های تکفیری، کومله، دموکرات، این وضعیت ملت را دوقطبی می‌کند و اتفاقی که در این بین می‌افتد این است که خودی‌ها به اقلیت می‌روند و تعدادشان کم می‌شود، زیرا بخشی از قدرت مرتب تسویه حساب کرده و افراد را خالص‌سازی و پاک‌سازی می‌کند.

کوتاه

عدم دخالت بیگانگان در مسائل کشورهای منطقه

روسای جمهور ایران و تاجیکستان بر بهره‌گیری از ظرفیت کمیسیون مشترک اقتصادی در جهت افزایش سطح تعاملات تجاری و اقتصادی و همچنین اشتراک‌گذاری ظرفیت‌ها و توانمندی‌های دو کشور تأکید کردند. سید ابراهیم رئیسی در ادامه برنامه‌های دومین روز سفر خود به نیویورک، با «مامعلی رحمان» رئیس‌جمهور تاجیکستان دیدار و گفت‌وگو کرد. در این دیدار که در مقر سازمان ملل برگزار شد، روسای جمهور دو کشور ضمن مرور آخرین وضعیت تفاهات همکاری بین‌المللی تأکید کردند. رئیس جمهوری اسلامی ایران و رئیس‌جمهور تاجیکستان ضمن ابراز نگرانی از حضور و فعالیت تروریست‌ها در افغانستان، بر ضرورت برگزاری جلسات مشترک و وزرای خارجه کشورهای همسایه برای افزایش هماهنگی و مبارزه با تروریسم و ایجاد ثبات در افغانستان تأکید کرد. رئیس و مامعلی رحمان همچنین در این دیدار عدم دخالت بیگانگان در مسائل کشورهای منطقه را در ایجاد امنیت پایدار لازم و ضروری دانستند.

نام‌دزدانی آزاد شده آمریکایی مشخص شد

مشاور امنیت ملی آمریکا نام دو نفر از زندانیان از پنج زندانی مورد تبادل با زندانیان ایرانی را اعلام کرد. در جریان تبادل زندانیان که مورد توافق ایران و ایالات متحده آمریکا بود، پیش از این اسامی سه نفر از زندانیان یعنی عماد شرقی، مراد طاهرباز و مسیوم نمازی افشا شده بود. خلاصا با تکمیل این روند و بازگشت زندانیان به کشور خود، نام دو زندانی دیگر مشخص شد. رضا پهلوی و فخرالسادات معینی دو زندانی دیگری بودند که در جریان تبادل زندانیان قرار داشتند.

دیدار وزیر دفاع روسیه با دبیر شورای عالی امنیت ملی

وزیر دفاع فدراسیون روسیه با دبیر شورای عالی امنیت ملی جمهوری اسلامی ایران دیدار کرد. ارتشبد سرگئی شوپکو وزیر دفاع فدراسیون روسیه که به دعوت رسمی رئیس ستاد کل نیروهای مسلح تهران سفر کرده است؛ با علی‌اکبر احمدیان نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی جمهوری اسلامی ایران دیدار و درباره راه‌های گسترش همکاری‌های دو کشور و مقابله با تهدیدات مشترک با هم گفت‌وگو کرد. در این دیدار طیف گسترده‌ای از موضوعات مورد علاقه دو کشور در ابعاد دوجانبه، منطقه‌ای، بین‌المللی و به ویژه تحولات حوزه قفقاز مورد بحث و بررسی قرار گرفت. در جریان این دیدار طرفین با تأکید بر گسترش روابط همه‌جانبه میان تهران - مسکو و مبارزه قاطع با تروریسم سازمان یافته، دخالت کشورهای فرامنطقه‌ای را بزرگ‌ترین عامل ناامنی و بی‌ثباتی در منطقه ذکر کردند و گسترش همکاری‌های منطقه‌ای برای تیل به امنیت دسته جمعی از راه‌های موثر برای خاتمه دادن به دخالت‌های بیگانگان بر شمرند.

اعلام وصول سوال از وزیر نیرو

در جلسه علنی دیروز سوال از وزیر نیرو اعلام وصول شد. مجتبی یوسفی عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی دیروز یک مورد اعلام وصولی را به شرح زیر قرائت کرد. سوال ملی علی‌بابایی کارنی نماینده نغری ساری و تعداد دیگری از نمایندگان از وزیر نیرو درباره عدم رعایت حقوق کشاورزان و حقایبه در سد شهید رجایی.

توافقات ایران و عراق

در جریان سفر معاون امور بین‌الملل قوه قضائیه به عراق و دیدار و گفت‌وگو با مقام‌های قضایی این کشور، تفاهات مهمی میان قوای قضائیه ایران و عراق از جمله در زمینه مقابله با گروهک‌های تروریستی و استرداد مجرمین صورت گرفت. نخستین نشست کمیته مشترک قضائیت مقابله با تروریسم با مسئولیت «کنظم غریب‌آبادی»، معاون امور بین‌الملل قوه قضائیه و «قاضی لیث جبر حمزه»، رئیس سازمان نظارت قضایی و عضو شورای عالی قضایی عراق در بغداد برگزار شد. طرفین ضمن محکوم کردن جنایات گروهک‌های تروریستی از جمله منافقین، داعش، گروه‌های تکفیری، کومله، دموکرات، این وضعیت ملت را دوقطبی می‌کند و اتفاقی که در این بین می‌افتد این است که خودی‌ها به اقلیت می‌روند و تعدادشان کم می‌شود، زیرا بخشی از قدرت مرتب تسویه حساب کرده و افراد را خالص‌سازی و پاک‌سازی می‌کند.



جمال شمس

متخصص روانپزشکی

افسردگی فصلی اختلالی است که معمولاً با تغییر فصل به بالاترین میزان خود می‌رسد. به طور کلی افسردگی فصلی نوعی اختلال است که در آن فرد در دیگر زمان‌های سال شرایط عادی دارد ولی در فصلی خاص احساس اضطراب و افسردگی می‌کند. افرادی که با تغییر فصل دچار افسردگی می‌شوند، به هر میزان نور بیشتری دریافت کنند زودتر از افسردگی و تنگی خلق رهایی می‌یابند. خلق ۱۱ درصد از عموم مردم با شروع فصل پاییز و سرد شدن هوا کاهش پیدا می‌کند. ممکن است درصد کمی از افرادی که به یکبار با تغییر فصل دچار اضطراب و افسردگی می‌شوند به درمان‌های مداخله‌ای نیاز داشته باشند. احتمال بروز افسردگی با شروع فصل پاییز به مراتب بیشتر از بهار است، شیدایی یا مانیا حالتی از افسردگی است. در این مدل از اختلال خلق که همزمان با فصل بهار آغاز می‌شود، انرژی فرد بسیار زیاد می‌شود؛ به شکلی که این اختلال با تظاهراتی همانند نشاط زدگی، تحریک پذیری، فعالیت بیش از حد، خلق بالا به صورت شادی، خوش بینی افراطی، بیقراری حرکتی، اشکال در تمرکز و برنامه‌ریزی‌های بلندپروازانه دیده می‌شود. در مبتلایان به بیماری دوقطبی، علائم مانیا و شیدایی با شروع فصل بهار و اختلال افسردگی در فصل پاییز عود می‌کند. به طور مثال بیشترین سن بروز افسردگی بین ۳۰ تا ۴۰ سال است و یا اختلال دوقطبی و یا بروز شیدایی در ۲۰ تا ۲۵ ساله‌ها بیشتر دیده می‌شود. حتی ممکن است فردی در سن بالای ۵۰ یا کمتر از ۳۰ سال دچار افسردگی یا افسردگی فصلی شود. اگر چنانچه این بیماری به موقع تشخیص و درمان‌ها پیش از شدت گرفتن علائم آغاز شود، روند درمان تا حدود زیادی از بروز مشکلات بعدی جلوگیری خواهد کرد. درمان این اختلال به کمک نور درمانی، دارو و روش‌های روان‌پزشکی انجام می‌شود و اگر چنانچه فرد به اختلال دوقطبی مبتلا باشد باید به پزشک خود اطلاع دهد؛ چرا که این موضوع برای زمان تجویز نور درمانی و دیگر داروهای PPI مانند امپرازول را بدون مشورت با پزشک خود کنار بگذارند، به ویژه که ممکن است هنگام ترک این داروها، ریفلاکس اسید را تجربه کنند.



زردچوبه برای درمان سوءهاضمه موثر است

مطالعه زردچوبه را به عنوان یک درمان سوءهاضمه نشان می‌دهد، اما محققان می‌گویند انتخاب بین زردچوبه و امپرازول در نهایت به شدت علائم، ترجیح فردی و توصیه‌های یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی بستگی دارد. در نهایت، محققان تأکید می‌کنند مردم نباید مصرف داروهای PPI مانند امپرازول را بدون مشورت با پزشک خود کنار بگذارند، به ویژه که ممکن است هنگام ترک این داروها، ریفلاکس اسید را تجربه کنند.

نوشابه‌های رژیمی موجب افزایش سطح انسولین می‌شوند

یک مطالعه نشان داد: هر دو نوع نوشابه‌های گازدار عادی و رژیمی می‌توانند سطح انسولین برای افزایش دهند. نتایج حاکی از آسیب احتمالی مصرف بیش از حد نوشابه‌های معمولی و رژیمی است. محققان برای مدت طولانی اسپارتام را در بزاق تشخیص دادند. این نشان می‌دهد که در یک بازه زمانی طولانی‌تر این ماده در بدن باقی می‌ماند و بنابراین می‌تواند به طور بالقوه پاسخ بدن به شیرین کننده را تحت تأثیر قرار دهد.

مطالعه نشان داد: هر دو نوع نوشابه‌های گازدار عادی و رژیمی می‌توانند سطح انسولین برای افزایش دهند. نتایج حاکی از آسیب احتمالی مصرف بیش از حد نوشابه‌های معمولی و رژیمی است. محققان برای مدت طولانی اسپارتام را در بزاق تشخیص دادند. این نشان می‌دهد که در یک بازه زمانی طولانی‌تر این ماده در بدن باقی می‌ماند و بنابراین می‌تواند به طور بالقوه پاسخ بدن به شیرین کننده را تحت تأثیر قرار دهد.

خطری که نوزادان را تهدید می‌کند

قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا طی دوران بارداری تهدیدی خاموش برای نوزادان است. کارشناسان ارتباطی را بین قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا قبل از تولد و اثرات مضرب فرآیندهای سلولی نوزادان تازه متولد شده شناسایی کرده‌اند. این یافته‌ها در کنگره بین‌المللی انجمن تنفسی اروپا توسط دکتر اولگا گورلانوا، پزشک محقق در بیمارستان کودکان دانشگاه بازل سوئیس ارائه شد. دکتر گورلانوا اظهار کرد که تغییرات قابل مشاهده در پروتئین نوزادان متولد شده از مادران در معرض آلودگی هوا در دوران بارداری وجود دارد. این مورد می‌تواند فرآیند مرموز اتوفازی را روشن کند که سلول‌ها در پاسخ به استرس «خودخواری» می‌کنند. دکتر گورلانوا افزود که واکنش مادر به قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا در دوران بارداری حتی در میان نوزادان سالم، متفاوت است. این مورد نشان می‌دهد که سلول‌ها حساسیت در میان نوزادان متفاوت است و برخی را آسیب‌پذیرتر از دیگران می‌کند. پیش از این، دکتر گورلانوا و گروه وی اثرات نامطلوب قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا طی دوران بارداری بر عملکرد ریه و سیستم ایمنی نوزادان را بررسی کرده بودند. آخرین تحقیق آنان تأثیر بر روی پروتئین‌های حیاتی برای اتوفازی، پیری و بازسازی سلولی را بررسی کرد. محققان ارتباط عمیقی بین قرار گرفتن در معرض ذرات آلاینده PM10 و تغییرات در پروتئین‌های حیاتی برای اتوفازی کشف کردند. نتایج نشان می‌دهد که NO2 آلاینده‌ای که عمدتاً از انتشارات ترافیکی ایجاد می‌شود، با افزایش سطح پروتئین Beclin-1 مرتبط است که در شروع اتوفازی نقش اساسی دارد. قرار گرفتن در معرض NO2 بالاتر با کاهش سطوح پروتئین SIRT1 مرتبط بود که نقش محافظتی در مقاومت برابر استرس، التهاب و پیری ایفا می‌کند. محققان قصد دارند بررسی کنند، آیا نوزادانی که آلودگی‌های پاسخ پروتئینی متمایز به آلودگی هوا دارند، در مقایسه با نوزادانی که پاسخ پروتئینی مشابهی از خود نشان نمی‌دهند، در دوران نوزادی و کودکی از مشکلات تنفسی بیشتری رنج می‌برند یا خیر. همه باید برای کاهش آلودگی هوا در سریع‌ترین زمان تلاش و تا آنجا که ممکن است این تلاش را دوچندان کنیم.

بهترین سبزیجات برگ‌دار

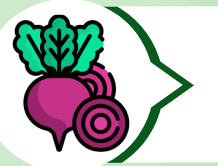


کل کلم



به کلم پیچ معروف است و یکی از مفیدترین سبزیجاتی است که افراد می‌توانند در سراسر جهان آن را استفاده کنند. می‌توان آن را به صورت آب‌پز یا خام مصرف کرد و دارای ارزش‌های مفیدی مانند ویتامین‌ها، آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد معدنی برای بدن است. در یک فنجان کلم پیچ خام ویتامین K، دو برابر ویتامین A، مقدار کافی ویتامین C و آنتی‌اکسیدان موجود است.

برگ چغندر



برگ چغندر سبز (یا چغندر) منبع خوبی از تغذیه است، زیرا سرشار از پتاسیم، فیبر، کلسیم و ویتامین‌های A و K است. این برگ‌ها حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها و برخی از مشکلات چشمی مانند دژنراسیون ماکولا و آب مروارید کاهش می‌دهد.

کلم



کلم از چند لایه برگ ضخیم تشکیل شده است و به‌رغم متداول بودن آن، مردم معمولاً آن را به عنوان گیاهی که با روغن گیاهی، روغن یا سایر مواد مغذی که ارزش غذایی آن را کاهش می‌دهد پخته می‌زنند. کلم خطر ابتلا به سرطان به ویژه سرطان مری کمکی می‌کند.

اسفناج



اسفناج تولید گلوبول‌های قرمز خون را افزایش داده و ظاهر نقایص لوله عصبی را کاهش می‌دهد و سرشار از اسید فولیک است که در پیشگیری از چندین بیماری کمک می‌کند. توصیه می‌شود که با هدف بهبود سلامت عمومی و ایمن‌سازی در برابر بیماری‌های مختلف فرد یکبار در روز اسفناج خام بخورد.

جدول کلمات متقاطع

۱- آراسته‌ومرتب - آلبومی از شهرام ناظری - ۲- قلعه - ریشه - لاله کوهی - ۳- فدراسیون کانو قایق پارویی - مقابل رفت - ویتامین انعقاد خون - برکت برنج - ۴- خم کاغذ - از منجمان ایتالیایی - پرده‌نقاشی - ۵- کویری در ایران - چوپان آن را به چرامی‌برد - داخل - بی‌سروصدا - ۶- چهره‌های بشاش دارد - زاییده‌شده - زدن پنهان - ۷- دسته - ورقه‌ای که از سوی دادگستری برای آگاهی شخصی به او صادر می‌شود - ۸- ضروری - نوعی غذای کمکی نوزاد - خاتون - ۹- فیلمنامه‌نویس - از فرزند چنگیز خان - ۱۰- زوبین - رشته کوهی در آسیای مرکزی - غمگین‌دلخور - ۱۱- ورزشی رزمی - علامت مصدر جلی - زنبورعسل - پختنی نانوا - ۱۲- پسوند آلودگی - نوعی کمپوت - محصول مرداب - ۱۳- خم قیراندود - از ضمیر انگلیسی - میوه‌ای خوشمزه در تابستان - پرنده سیاه‌رنگ - ۱۴- جنگجو - برآمدگی در بدن بر اثر ضربه - اهل شیشه‌قاره - ۱۵- نام یک خوراکی ایتالیایی است که در فارسی آن را «دهان‌پر» نامید - غیبگو

حل جدول ۱۶۴۹

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
د	س	م	ع	ج	ه	ب	پ	ت	ث	ذ	ر	ز	س	د
ر	و	ا	ن	س	ر	ا	ک	م	ا	م	م	م	ا	د
ن	ا	ج	ز	ی	س	ن	ت	ن	ر	ت	م	م	ا	ت
ا	ت	ا	ن	ج	ز	ی	س	ن	ت	ن	ر	ت	م	م
ی	ا	ن	ج	ز	ی	س	ن	ت	ن	ر	ت	م	م	ا
ج	و	ل	د	و	ل	د	و	ل	د	و	ل	د	و	ل
ن	ش	ن	ی	ف	د	ن	و	ر	ی	س	ت	س	م	ت
ل	ی	ف	د	ن	و	ر	ی	س	ت	س	م	ت	س	م
ب	ز	د	ا	ف	ک	د	ش	و	ر	د	ن	و	ر	د
ب	ز	د	ا	ف	ک	د	ش	و	ر	د	ن	و	ر	د
ب	ز	د	ا	ف	ک	د	ش	و	ر	د	ن	و	ر	د
ب	ز	د	ا	ف	ک	د	ش	و	ر	د	ن	و	ر	د
ب	ز	د	ا	ف	ک	د	ش	و	ر	د	ن	و	ر	د
ب	ز	د	ا	ف	ک	د	ش	و	ر	د	ن	و	ر	د
ب	ز	د	ا	ف	ک	د	ش	و	ر	د	ن	و	ر	د
ب	ز	د	ا	ف	ک	د	ش	و	ر	د	ن	و	ر	د
ب	ز	د	ا	ف	ک	د	ش	و	ر	د	ن	و	ر	د
ب	ز	د	ا	ف	ک	د	ش	و	ر	د	ن	و	ر	د
ب	ز	د	ا	ف	ک	د	ش	و	ر	د	ن	و	ر	د

جدول سودو کو

۵		۳		۱		۶	
				۱			۲
				۸	۵	۶	
۱	۴						
۸			۵	۱	۷	۴	
					۹		
			۶	۵			
۵				۴			
۴	۱	۶	۵		۷	۸	
۳	۹	۷	۸		۲		

۵	۳	۱	۷	۸	۶	۴	۲
۶	۴	۷	۸	۴	۳	۱	۲
۱	۸	۴	۳	۲	۱	۷	۵
۷	۲	۸	۴	۳	۱	۷	۵
۴	۱	۶	۵		۷	۸	
۳	۹	۷	۸		۲		

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

خارج نماینده اسرائیل

با آغاز سخنرانی رئیس جمهور در مجمع عمومی سازمان ملل، گیلعاد اردان، سفیر رژیم صهیونیستی با بالا گرفتن عکس مهسا امینی به دنبال اخراج در جلسه بود که از صحن سازمان ملل اخراج شد.

انفجار در کارخانه ذوب فلزات

در پی وقوع حادثه‌ای که در کارخانه استیل ریزان ذوب فلزات در جاده قم- کاشان اتفاق افتاد متأسفانه ۲۱ نفر دچار درجات مختلف سوختگی شدند که حال یکی از مصدومان وخیم است. به گزارش فرارو، بعد از اعلام بلافاصله ۳۳ دستگاه آمبولانس و یک اتوبوس آمبولانس به محل حادثه اعزام و بعد از اقدامات اولیه درمانی، مصدومان به بیمارستان خیرین سلامت منتقل شدند.

هک اکانت تلگرامی اینتر نشنال

یک گروه هکری با هک اکانت تلگرامی پشتیبان شبکه ایران اینترنشنال، تمام افرادی که به این شبکه پیام داده بودند را جمع آوری کرد. به گزارش فارس، یک گروه هکری، با هک اکانت تلگرامی پشتیبان شبکه ایران اینترنشنال، تمام افرادی که به این شبکه پیام داده بودند را جمع آوری کرد. به این ترتیب به زودی افرادی که از داخل ایران به این شبکه اطلاعات ارسال می کردند بدست قانون سپرده خواهند شد.

توجیه عجیب در ویش

مدیرعامل باشگاه پرسپولیس نتهنها اشتباه برای حضور دخترش در فرودگاه را تئذیرفت، بلکه با ادبیاتی نامناسب این موضوع را به‌شکلی عجیب توجیه کرد. درویش از موقعیت خودش به‌عنوان مدیرعامل پرسپولیس سوءاستفاده می‌کند و دخترش را به‌عنوان مترجم به فرودگاه می‌برد تا در عکس یادگاری با ستاره فوتبال جهان تنها نباشد. مدیرعامل در واکنشی به توجیه این موضوع گفته است: «بیخ و حسد تمام تار و پود خیلی‌ها را گرفته است، مدت‌هاست که هر وقت احتیاج بود از بچه‌هایم استفاده می‌کردم، خوشبختانه از آن خانواده‌هایی نیستیم که برای هر کدام از اعضای خانواده حقوق تعیین کنیم، از دختر خودم به‌عنوان مترجم کمک گرفتیم،» توجیهی عجیب که بیشتر توهین به مخاطبان و مترجمان است، یعنی در کل کشور یک نفر پیدا نمی‌شود که چنین سوالی را از رونالدو بپرسد؟ یعنی درویش به مسئول روابط بین‌الملل باشگاه خودش هم که کنارش حضور داشت، اطمینان ندارد؟ چرا درویش برای بردن دخترش به فرودگاه از فلسطین مایه می‌گذارد و به دیگران توهین می‌کند؟ چگونه است که مدیر امور بین‌الملل باشگاه مذاکره با بازیکنان و مربیان خارجی را انجام می‌دهد یا در جلسات و محاکم قضایی بین‌المللی حضور پیدا می‌کند اما پای رونالدو که به میان می‌آید، دخترش، محرم اسرار می‌شود؟ وقتی مدیرعامل باشگاه این‌گونه از خود بی‌خود می‌شود و رفتاری غیر حرفه‌ای انجام می‌دهد از سایرین چه توقعی می‌رود؟ ما قبل از حضور در چمن ورزشگاه آزادی به خودمان باخته بودیم، ما از خودمان و خودی ضربه خوردیم.

هفته دفاع مقدس گرامی باد



معاون امور بین الملل بنیاد سینمایی فارابی و سخنگوی کمیته انتخاب نماینده سینمای ایران به آکادمی اسکار، درباره علت انتخاب فیلم «نگهبان شب» و اقدامات حمایتی برای عرضه جهانی آن توضیحاتی را ارائه کرد. شامگاه ۲۸ شهریور ماه کمیته انتخاب نماینده سینمای ایران به آکادمی اسکار ۲۰۲۴ متشکل از منوچهر شاهی، رسول صدرعاملی، محمد علیرضا حسینی، احمد مرادپور، محمد داوودی، اکبر نبوی، پرویز شیخ طادی، بهروز سعیدی و رائد فریدزاده نام فیلم «نگهبان شب» به کارگردانی رضا میرکریمی را به عنوان نماینده سینمای ایران در اسکار پیش‌رو معرفی کردند. فریدزاده در گفت‌وگویی با ایسنا درباره برخی انتقادهای مطرح شده نسبت به انتخاب فیلمی که تاکنون در جشنواره‌های خارجی شرکت نداشته و در کشوری دیگر هم به اکران در نیامده است، توضیح داد: مسئله انتخاب فیلم برای معرفی به آکادمی اسکار همیشه با حساسیت زیادی از سوی رسانه‌ها، جامعه سینمایی و نیز مردم علاقه‌مند پیگیری می‌شود و این یک نشانه خوب برای وجود حیات پویای فرهنگی و هنری است. البته همیشه هر فیلمی که انتخاب می‌شود یک سری موافق و مخالف دارد در حالی که نباید فراموش کنیم هر سه انتخاب فیلم برای اسکار، بیش از هر چیز نتیجه خرد جمعی است. او افزود: در کمیته انتخاب دوستان مسائل زیادی را بررسی می‌کنند و قطعاً حضور جشنواره‌ای و بخش‌کننده خارجی از عوامل تعیین‌کننده و مهم برای انتخاب فیلم می‌تواند باشند هر چند براساس نگرانی که در



معاون امور بین الملل بنیاد سینمایی فارابی تشریح کرد:

چرا «نگهبان شب» به اسکار معرفی شد؟

کمیته هستند و اینکه از چه منظری فیلم‌ها را بررسی کنند ممکن است خروجی متفاوتی حاصل شود اما در نهایت فیلمی که قرار است نمایندگی سینمای ایران را بر عهده داشته باشد، بهتر است طعم و رنگ و بوی ایرانی داشته باشد و به نوعی نمایانگر فرهنگ ایرانی باشد. این یکی از عوامل جدی در بحث‌ها و تبادل نظرها بود و اگر چه برخی فیلم‌ها، هم از ساختار خوبی برخوردار بودند و هم حضور نسبتاً مناسبی در حوزه بین‌الملل داشتند، اما شاید به‌خاطر این نکته در ارزیابی نهایی اقبال کمتری یافتند. دبیر کمیته انتخاب نماینده سینمای ایران یادآور شد: در یک سال گذشته با توجه به اتفاقات رخ داده، حضور بین‌المللی سینمای ایران در جشنواره‌های مهم محدود شد و شرایط خاصی را تجربه کردیم به همین دلیل چندان نمی‌توان مبنای بر این گذاشت جزو گزیننده‌های نهایی بودند، بیشتر این نکته مد نظر بوده که فیلم منتخب تصویری نامطلوبی را از ایران ارائه ندهد؛ گفت: این یک امر کلی است که فقط مختص این دوره نیست و همیشه یکی از دغدغه‌های مطرح شده این است که معمولاً فیلم‌هایی در عرصه جهانی مورد اقبال قرار گرفته‌اند که حال و هوای کشور مبدأ را

خبر آخر

محمد مهدی اسماعیلی:

عزم جدی دولت توسعه هنر است



مراسم قدرانی از دست‌اندرکاران جشنواره‌های هنری فجر ۱۴۰۱ با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و محمود سالاری، معاون امور هنری این وزارتخانه برگزار شد. محمد مهدی اسماعیلی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در این جلسه با تبریک حلول ماه ربیع‌الاول گفت: نقاط عطف مهمی در این ۲ ماه رقم خورد، عزاداری‌های باشکوه در دهه اول محرم، اربعین و دهه پایانی ماه صفر از موارد مهمی بود که توسط مردم عزیز رقم خورد. وی با تأکید بر اینکه جامعه ما یک جامعه عمیقاً دینی است، افزود: روشنفکر و هنرمند ما اگر می‌خواهد در جامعه ایرانی مخاطب داشته و مردم پذیرای صحبت‌های او باشند باید متناسب با این زیست‌بوم که بنا و شاکله آن دینی است، سخن بگوید. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: به رغم تلاش عده‌ای که قصد دارند تا با خط کشی حوزه فرهنگ و هنر از رونق آن بکاهند، عزم و مأموریت ما توسعه فرهنگ و هنر کشور است و به دنبال فراهم کردن همه لوازم مورد نیاز آن هستیم. اسماعیلی گفت: امروز تأکید می‌کنیم حوزه فرهنگ و هنر بی‌تردید پررنگ‌ترین دوره خود را سپری می‌کند و شاهد و گواه این موضوع آمار و اعداد این حوزه است. این رونق‌ها در سالی که این حوزه شاهد، تحریم نه بلکه تهدید بود اتفاق افتاد، حال باید گفت آیا ما به دنبال تعطیلی فرهنگ و هنر هستیم یا آنهایی که تهدید می‌کنند. رئیس شورای عالی هنر با تأکید بر اینکه ۹۰ درصد جامعه هنری پایبند آرمان‌های مردم ایران هستند، گفت: چیزی که موجب حفظ این نظام شده است، این است که نظام مولود اراده مردم است. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به تحریم شدنش توسط بریتانیا گفت: کشوری که قتل عام مردم ایران، کودتای ۲۸ مرداد و سقوط دولت ملی در ایران را دارد، وزیر فرهنگ ایران را به اتهام حقوق بشری تحریم می‌کند، اگر آن‌ها ما را تأیید کنند باید در عملکرد خودمان شک کنیم. علت این تحریم هم پای کار انقلاب بودن و ایستادگی سال گذشته اهالی فرهنگ و هنر و روشن نگه داشتن چراغی است که دشمن قصد خاموش کردنش را داشت. وی با اشاره به برگزاری باشکوه جشنواره‌های هنری فجر سال گذشته گفت: از تمامی هنرمندانی که پای کار انقلاب و مردم ایستادند تقدیر و تشکر می‌کنم. اسماعیلی در پایان گفت: سال پیش‌رو سالی پر رونق برای فرهنگ و هنر خواهد بود. در این مراسم محمود سالاری معاون هنری وزیر، مدیران ادارات کل و دبیران و دیگر مسئولین جشنواره‌های فجر حضور داشتند.

چه کنسرت‌هایی اجرایی شوند

گزارش

کشور و اثریش به ایران بازگشت و چندین اجرا در تالار وحدت و فرهنگسرای نیویارن برگزار کرد. این هنرمندان سابقه همکاری با موسیقیدانان شهیری همچون ایرج صهبایی، نادر مشایخی، امیل خاجاتوریان را در کارنامه هنری خود دارد.

کنسرت گروه موسیقی «شهر»
کنسرت موسیقی فیوژن گروه موسیقی «شهر» هم با استفاده از اشعار شاهنامه فردوسی با شعار «بیا تا جهان راه بد نسیریم» ساعت ۱۹ روزهای ۱۰ و ۱۱ مهر ماه در فرهنگسرای نیویارن تهران پیش روی مخاطبان قرار داده می‌شود. محسن مرعشی آهنگساز، خواننده و انتخاب اشعار، هومان حیدری نوازنده سنتور، جواد سلیمانی نوازنده سازهای کوبه‌ای، تورنگ سلیمانی نوازنده سازهای کوبه‌ای، عرفان پرقوه تنظیم قطعات برای ارکستر و نوازنده ساز بادی و گیتار بیس، مهراں منفرد نوازنده گیتار الکتریک، گیتار اسپانیش و گیتار آکوستیک گروه اجرایی این کنسرت را تشکیل می‌دهند. گروه موسیقی «شهر» طی سال‌های اخیر تلاش کرده است، داستان‌های شاهنامه را با ملودی و سازبندی‌هایی نزدیک به علاقه‌مندی‌های نسل جوان و با تلفیقی از سازهای اصیل ایرانی در کنار سازهای جهانی، تنظیم و اجرا کند و در واقع نگاهی متفاوت‌تر از آنچه که تا به امروز در خصوص موسیقی شاهنامه به انجام رسیده است، ارائه کند.

کسب جوایزی از بوزار بروکسل و اودیسه فرانسه شده است.

یک کنسرت با سه پلیت
روز جمعه سی و یکم شهریور ماه نیز مجموعه نوازندگان از هنرمندان جوان و نوجوان به رهبری ارکستر رامین صفیانیان در قالب سه ارکستر جداگانه کنسرتی را در تالار شهید اوینی فرهنگسرای بهمن تهران پیش روی مخاطبان قرار می‌دهند. آنچه در این کنسرت برای مخاطبان اجرا می‌شود، مبتنی بر سه مجموعه موسیقایی با محوریت ساز ویولن است. بر این اساس در بخش اول ارکستر زهی با همراهی سازهای دیگر قطعاتی را در قالب موسیقی پاپ بی کلام اجرا می‌کنند. در بخش دوم ارکستر شامل بر سازهای ایرانی و سازهای کلاسیک به خوانندگی محمدرضا تنها آثاری را پیش روی مخاطبان قرار می‌دهند. در بخش سوم نیز که به نوعی بخش فانتزی کنسرت محسوب می‌شود ارکستر شامل بر کودکان و نوجوانان پنج تا شش سال که تا به امروز تمرین‌های بسیار زیادی برای هماهنگی هر چه بیشتر انجام دادند، قطعاتی را برای تماشاگران اجرا می‌کنند.

منصور صفائیان از جمله هنرمندانی است که تحصیلات خود را در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد نوازندگی ویولن به پایان رسانده و هم‌اکنون نیز دانشجوی پژوهش هنر دانشگاه تهران است. این هنرمند طی سال‌های گذشته علاوه بر فعالیت‌های تخصصی خود در عرصه نوازندگی و تدریس موسیقی در مجموعه‌های مهم حوزه موسیقی کشور از جمله ارکستر سمفونیک تهران، ارکستر ملی، ارکستر سمفونیک سازمان صدا و سیما، ارکستر فیلارمونیک برج میلاد و ارکستر البرز به عنوان نوازنده حضور داشته است.

رستپال پیاتوی فریدون ناصحی از نوازندگان شاخص عرصه پیانونوازی ساعت ۲۱:۳۰ روز جمعه هفتم مهر ماه در تالار وحدت تهران پیش روی مخاطبان قرار داده خواهد شد.

در این کنسرت موسیقی فریدون ناصحی به اجرای آثار بزرگان موسیقی کلاسیک جهان می‌پردازد.

فریدون ناصحی فرزند حسین ناصحی آهنگساز شهیر ایرانی در سال ۱۳۵۴ موقف به اخذ بورسیه جهت ادامه تحصیلات خود در کشور آلمان شد. وی بعد از اتمام دوره تحصیلاتش در رشته سولیستی پیانو و اجرای چندین رستپال پیانو در این

تعدادی از گروه‌ها و هنرمندان فعال موسیقی ایرانی و موسیقی تلفیقی طی روزهای آینده مجموعه کنسرت‌هایی را در ژانرهای مختلف در تالارهای موسیقی تهران پیش روی مخاطبان قرار می‌دهد. این در حالی است که برخی دیگر از خوانندگان پاپ نیز فعلاً در مدار برگزاری کنسرت‌های خود در کشورهای خارجی هستند و هنوز مشخص نیست که چه زمانی را برای میزبانی از طرفداران خود در تهران و دیگر شهرهای کشور برنامه‌ریزی کرده‌اند.

ارکستر سمفونیک تهران از مجموعه‌های مهم و پرطرفدار موسیقی کشورمان که طی ماه‌های اخیر دستخوش تحولات و اتفاقات زیادی شده است، روزهای چهارشنبه پنجم و پنجشنبه ششم مهر ماه نخستین کنسرت خود را در تالار وحدت تهران به اجرا می‌رساند. این کنسرت برای روز چهارشنبه پنجم مهر ماه میزبان مخاطبان باشد اما به دلیل استقبال مخاطبان یک روز دیگر هم به دور اول اجراهای پاییزی ارکستر سمفونیک تهران اضافه شد.

سمفونی شماره ۷ بهوون، رقص در سمگان اثر حسین ناصحی، رقص‌های مجار شماره ۴، ۱، ۵ و ۱۰ و قسمت اول سمفونی شماره ۴ برامس، قطعاتی هستند که قرار است در این کنسرت، نواخته شوند.

چه کنسرت‌هایی در آغاز پاییز اجرا می‌شوند؟/تماشای چند اجرای جدی تالار جلیل شهنواز خانه هنرمندان و میزبانی از یک کنسرت پژوهشی

کنسرت پژوهشی «منظومه ابریشم» با تنبور نوازی نیکناز میرقلمی نیز ساعت ۱۹ روز جمعه هفتم مهر ماه در تالار جلیل شهنواز خانه هنرمندان ایران اجرا می‌شود.

نیکناز میرقلمی فارغ‌التحصیل کارشناسی ارشد فلسفه هنر از دانشگاه هنر تهران و کارشناسی ارشد اجرای موسیقی (MMus) از دانشگاه SOAS لندن است.

وی موسیقی را نزد هنرمندانی چون حمیدرضا گلدوزان، کیخسرو یوزناظری، طینوش بهرامی، ارشد طهماسبی، بابک خضری و مجید اسماعیلی آموخته و به عنوان نوازنده در گروه‌هایی چون شمس و جاده ابریشم لندن فعالیت داشته است. ضمن اینکه این هنرمند از سال ۲۰۱۷ به نوعی بیان موسیقایی شخصی و داستان‌سرایی تمرکز داشته و موفق به

اینفوگرافیک

شما هک شده‌اید
این هم نشانه‌هایش!

- اگر یک پیام عجیب در مورد پرداخت یک مبلغ پول یا باج را دریافت کرده‌اید
- اگر احساس کرده‌اید که وضعیت اینترنت شما غیرطبیعی است و سرعتش کم شده است
- اگر برنامه‌هایی را مشاهده کردید که خودتان نصب نکرده‌اید
- متوجه شدید که دستگاه‌های ناشناخته به شبکه شما متصل شده‌اند
- اگر رمز عبور و ایمیج تغییر کرده و نمی‌توانید وارد شوید، نشان دهنده این است که احتمالاً هک شده‌اید.

- با رعایت این نکات از هک شدن جلوگیری کنید:
- حداقل هر چند ماه یکبار نام کاربری و رمز عبور روتر و ایفای خود را تغییر دهید
- دستگاه‌ها و نرم‌افزارهای خود را به روز نگه دارید
- رمزهای قوی انتخاب کنید

