

آمیزه ای از زیباترین و مدرن ترین طرح ها در اثری فاخر و جامع

برج های مسکونی آداک کیش



0934 768 9748
WWW.ADAKTOWERS.COM

دوشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۴، ۱۴ ذی القعدة ۱۴۴۶، ۱۲ می ۲۰۲۵، شماره ۴۷۰۹ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت: ۱۲۵۰۰ تومان سایت: eghtesadekishnews.ir سال بیست و هفتم

«تاسیان» عشق بر بستر اضطراب اجتماعی



۸ صفحه

گزارش خواندنی دیدار پیشکسوتان ملی ایران با تیم پیشکسوتان کیش؛ ترویج فرهنگ نیکو کاری، تجلیل از ملی پوشان و جلوه زیبای همبستگی دولت و بخش خصوصی در کیش



۳ صفحه

بیمه تعاون نمایندگی کیش

کد: ۴۵۴۹۵
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۲۱۰۰۸



بیمه تعاون

کلینیک دندانپزشکی دکتر آریا شجاعی فر

بلوار اندیشه، جنب ساختمان علوم و فنون قدیم
ساختمان بامکان اندیشه، طبقه ۵، واحد A5
۴۴۴ ۵۵ ۴۴۴ - ۰۷۶

دبیر شورای عالی مناطق آزاد اعلام کرد: تشکیل شورای دیپلماسی اقتصادی بامحوریت مناطق آزاد

۱۲ صفحه

سرپرست شرکت عمران، آب و خدمات کیش: تأمین رفاه کیشوندان و ارتقای کیفیت زندگی شهری از اولویت های این شرکت است

۱۲ صفحه

شرکت صنایع چوبی حلاج




با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش، شهرک صنعتی درخت سبز، صنعت ششم، پلاک R۱

آگهی مزایده عمومی

شرکت بورس کالای ایران (سهامی عام) در نظر دارد ساختمان تجاری خود را به متراژ ۱۵۱۹ متر مربع واقع در جزیره کیش، لوپ دیدار، برج صدف، بلوک C از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط بصورت قرارداد اجاره واگذار نماید. متقاضیان محترم می توانند از تاریخ چاپ این آگهی به مدت ۶ روز کاری از ساعت ۹ الی ۱۶ جهت اخذ اطلاعات، دریافت اسناد و فرم های شرکت در مزایده و هماهنگی برای بازدید از محل با شماره تلفن ۰۹۱۲۵۱۱۷۷۰۹ تماس حاصل نمایند.

شرکت بورس کالای ایران (سهامی عام)

گروه بین المللی ویراسگال



به مدیریت: علی ابراهیمی معینی

اولین مرکز تخصصی ثبت برند و نام تجاری
در جزیره کیش

اخذ اقامت در دبی و عمان



جزیره کیش، برج صدف، شماره ۴۰۴
۰۰۹۷۱۵۲۳۳۸۹۹۰۹ - ۰۹۱۲۵۰۱۱۳۷۲

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه

ثمره توسعه صنعتی هر مزگان نصیب بومی‌ها شود

■ اقتصاد کیش – استانداردهرمزگان، توسعه هنرستان‌های تخصصی را کلید تامین نیروی انسانی ماهر برای صنایع و بخش بهداشت دانست و گفت: تربیت نیروی انسانی توانمند از طریق هنرستان‌ها ضرورتی انکارناپذیر بوده و توسعه این مراکز آموزشی، گامی موثر در پاسخ به نیاز بازار کار و ارتقای بهره‌وری اقتصادی است و نباید ثمره توسعه صنعتی هر مزگان نصیب غیربومی‌ها شود.

آزادبرای شنیدن نظرات معلمان، دیدار بابازنشستگان و قدردانی از فرزندان فرهنگیان موفق، به‌نحو شایسته‌ای از زحمات معلمان در طول سال قدردانی شد. منوچهر ضیایی تصریح کرد: سال جاری ۱۷۶ معلم نمونه استانی معرفی شدند که یکی از آنان، «سارا حجازی»، توانست به‌عنوان یکی از ۱۵ معلم نمونه کشوری معرفی شود و برای استان افتخارآفرینی کند.

در این نشست مقرر شد کارگروه‌های تخصصی شورا از جمله کارگروه‌های پرورشی، آموزشی، پشتیبانی، نوسازی و پژوهش، از ابتدای سال با جدیت فعالیت خود را آغاز کنند و احکام رییس و اعضای این کارگروه‌ها نیز برای مدت ۲ سال صادر شده است. همچنین در ادامه نشست، با توجه به احداث ۲۴ مدرسه ۱۲ کلاسسه از سوی اداره کل راه و شهرسازی استان در قالب طرح نهضت ملی مسکن، مقرر شد لیست طرح‌ها به همراه میزان اعتبار مورد نیاز و گزارش پیشرفت فیزیکی آن‌ها در نشست آینده شورا ارائه شود. اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان نیز مکلف شد با اعلام موقعیت دقیق این مدارس، هماهنگی لازم با شرکت‌های آب و برق را برای تامین زیرساخت‌های مورد نیاز انجام دهد.



آشنوری تازبانی در نشست شورای آموزش و پرورش هرمزگان با اشاره به ظرفیت‌های صنعتی و اقتصادی هرمزگان، افزود: تصمیمات موثری برای ایجاد هنرستان‌های شبانه‌روزی در دستور کار قرار گرفته است تا نیاز صنایع معدنی، پنگاه‌های اقتصادی و مراکز سلامت استان به نیروی انسانی متخصص و ماهر شود. وی همچنین از برنامه‌ریزی برای گسترش هنرستان‌های بهیاری خبر داد و بیان کرد: این مراکز آموزشی نقش مهمی در تامین نیروی انسانی خانه‌های بهداشت و مراکز سلامت‌روستایی ایفا می‌کنند. نماینده عالی دولت در هرمزگان همچنین بر لزوم حمایت صنایع از هنرستان‌ها تأکید کرد و گفت: باید میزان پشتیبانی پنگاه‌های صنعتی از آموزش‌های مهارتی به‌طور دقیق ارزیابی شود تا زمینه برای همکاری بیشتر فراهم شود. وی با تجلیل از معلمان نمونه استان، آن‌ها را پیشران توسعه آموزش و پرورش دانست و تصریح کرد: دیدگاه‌ها و تجربه‌های این معلمان در ارتقای برنامه‌های شورای آموزش و پرورش نقش راهبردی دارد.

مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان:

حدود یک هزار واحد مسکن شهری در هرمزگان آماده تحویل است

لازم که مهم‌ترین نیاز برای احداث واحدها است با الحاق به شهرها تامین شده است؛ همچنین برای دست‌یابی به اهداف تعیین شده برای حدود ۳۶ هزار واحد نیز پروانه اخذ شده است. مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان، با اشاره به اینکه طرح‌های نهضت ملی مسکن در ۱۳ شهرستان استان هرمزگان فعال است، اظهار کرد: طبق برنامه هفتم توسعه، اجرای مسکن ملی یکی از مهم‌ترین بخش‌های سیاست‌گذاری در دولت چهاردهم است که ۶۶ هزار واحد آن سهم استان هرمزگان است.

اقتصاد کیش – مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان گفت: حدود یک هزار واحد مسکن شهری اعم از بازآفرینی شهری، خودمالکی شهری و مسکن تبدیلی در استان آماده افتتاح و تحویل به متقاضیان است. مجید سلحشور افزود: ۶۵۲ واحد مسکونی در قالب طرح‌های بازآفرینی شهری، ۲۴۲ واحد خودمالکی شهری و ۱۰۰ واحد مسکن تبدیلی است که برای اجرای این طرح‌ها افزون بر ۱۶ هزار میلیارد ریال هزینه شده است. وی بیان کرد: در طرح مسکن ملی با برنامه‌ریزی و اقدامات انجام گرفته، زمین‌های

اصلاحات تفره‌ای در منطقه آزاد قشم؛

تصمیمی در مسیر شفاف‌سازی و رونق تجارت



اقتصاد کیش – بررسی‌ها نشان داد که برخی از تعرفه‌ها و ارزش‌گذاری‌های فعلی، نه تنها متناسب با شرایط اقتصادی کشور نیست، بلکه موجب فشار مضاعف بر بازرگانان و تولیدکنندگان داخلی نیز شده است. از سوی دیگر، نبود شفافیت در برخی رویه‌ها، زمینه را برای سردرگمی فعالان اقتصادی و کاهش انگیزه سرمایه‌گذاری در منطقه فراهم کرده بود.

با گسترش فعالیت‌های تجاری در منطقه آزاد قشم و افزایش مطالبات فعالان اقتصادی نسبت به چالش‌های تعرفه‌ای و ارزش‌گذاری کالاها، ضرورت بازنگری در سیاست‌های جاری بیش از هر زمان دیگری احساس می‌شد. در همین راستا، نشست تخصصی با حضور مسئولان سازمان منطقه آزاد قشم، نمایندگان گمرک و اعضای مؤسسه بازرگانان عالی توسعه تجارت قشم برگزار شد تا به بررسی این مشکلات و اتخاذ راهکارهای اصلاحی پرداخته شود.

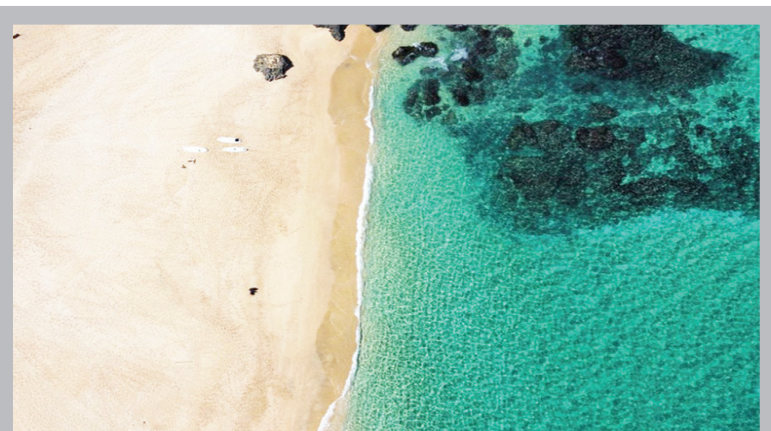
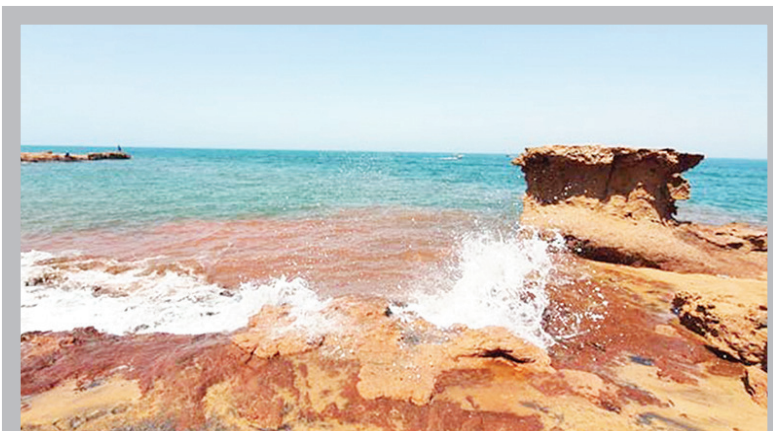
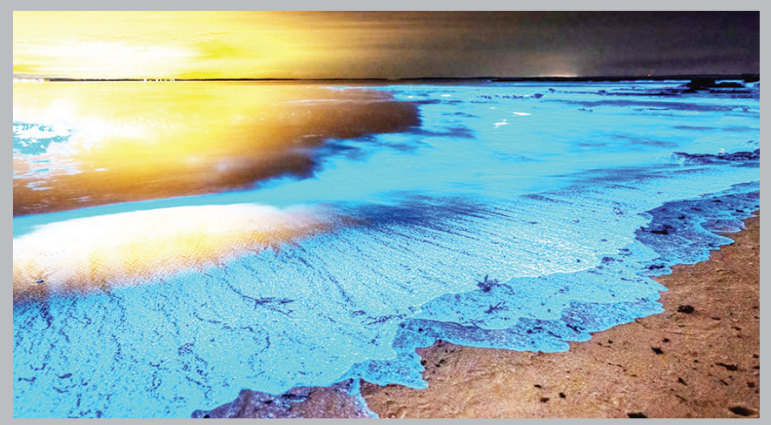
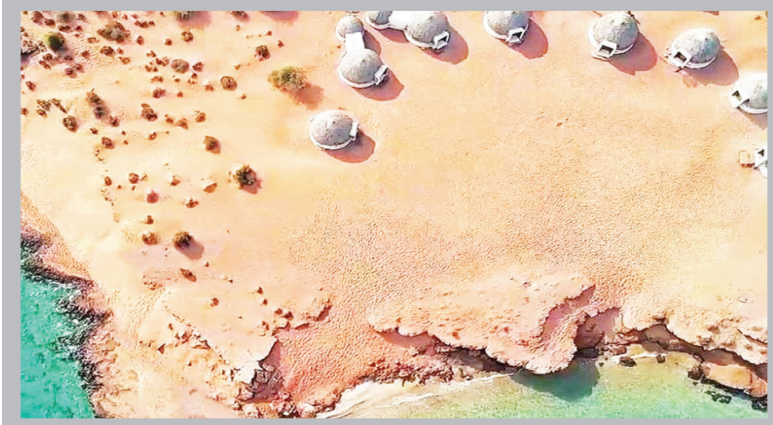
در این جلسه، دکتر حقدل، عضو موظف و منتخب هیئت‌مدیره سازمان منطقه آزاد قشم، ریاست جلسه را بر عهده داشت. همچنین امیرعلی داوود، رئیس گمرک سازمان منطقه آزاد قشم، و اعضای هیئت‌مدیره مؤسسه بازرگانان نیز در این نشست حضور داشتند و با ارائه مستندات و تحلیل‌های میدانی، وضعیت موجود را به‌صورت شفاف و واقع‌بینانه تشریح کردند.

بررسی‌ها نشان داد که برخی از تعرفه‌ها و ارزش‌گذاری‌های فعلی، نه تنها متناسب با شرایط اقتصادی کشور نیست، بلکه موجب فشار مضاعف بر بازرگانان و تولیدکنندگان داخلی نیز شده است. از سوی دیگر، نبود شفافیت در برخی رویه‌ها، زمینه را برای سردرگمی فعالان اقتصادی و کاهش انگیزه سرمایه‌گذاری در منطقه فراهم کرده بود.

بر همین اساس، با هدف بازگرداندن تعادل به نظام تجارت منطقه، مقرر شد که اصلاحات تعرفه‌ای و ارزش‌گذاری کالاها، پس از تصویب هیئت‌مدیره سازمان منطقه آزاد قشم، از ابتدای سال جاری اعمال شود. این تصمیم نه تنها پاسخ مناسبی به خواسته‌های تجار و بازرگانان قشم بود، بلکه نشان‌دهنده رویکرد جدید سازمان منطقه آزاد قشم در حرکت به‌سوی شفاف‌سازی، تسهیل تجارت و تقویت تولید داخلی است.

نکته حائز اهمیت در این میان، تعامل سازنده بین بخش خصوصی و مدیریت ارشد سازمان منطقه آزاد قشم است؛ تعاملی که با درک متقابل، به اتخاذ تصمیماتی منجر شد که می‌تواند نقشی کلیدی در بهبود فضای کسب‌وکار در قشم ایفا کند. مؤسسه بازرگانان عالی توسعه تجارت قشم در پایان، ضمن تقدیر از همراهی مدیرعامل و اعضای محترم هیئت‌مدیره سازمان منطقه آزاد قشم و همچنین مسئولان گمرک، ابراز امیدواری کرد که اجرای این اصلاحات، سرآغاز فصل جدیدی در رونق اقتصادی منطقه و تقویت موقعیت قشم به‌عنوان قطب تجارتی جنوب کشور باشد.

جزیره لارک؛ گنج پنهان خلیج فارس



تلفن: ۴۴۴۳۴۹۶۹ – ۴۴۴۳۴۹۹۹ (۰۷۶)

فکس: ۴۴۴۳۴۹۶۸ امور آگهی ها: ۴۴۴۳۰۲۸۴

چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی

شرکت چاپ مصمم ۰۲۱۶۰۸۰۸۱

eghtesadekish@yahoo.com eghtesad-kish.ir

با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان

نشانی دفتر مرکزی: کیش – خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید

بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی

فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی

صاحب امتیاز: مؤسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش

مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی

قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی

اقتصاد کیش

اکبر عبداللہی

اکبر عبداللہی مربی سال های پیش تیم های جنوب، امید و پرسپولیس کیش فقط دقایق اندکی در میدان بازی کرد و خیلی زود جای خود را به بازیکنان تعویضی داد

باز و بند کاپیتانی

باز و بند کاپیتانی تیم پیشکسوتان کیش را ابراهیم ارزانی بر بازی نادر کشتکار کاپیتان این تیم بست. ارزانی پیش از این رئیس و دبیر هیئت فوتبال و قبل از شکل گیری موسسه ورزش مسئول اداره تربیت بدنی و ورزش کیش بوده است.

افشین موسوی

افشین موسوی از چهره های نام آشنای فوتبال و پیشکسوتان کیش در تدارک و آماده سازی تیم کیش و همراهی کادر فنی تلاش زیادی داشت.

شاهینی ها

حضور پر رنگ برادران قربانی در ترکیب تیم کیش نشان از نفوذ شاهینی ها در تیم کیش داشت. برادران قربانی با مدیریت ارسالان قربانی سالهای پیش تیم شاهین کیش را بوجود آوردند. فقط در این جمع جای ظفر خالی بود!

قریشی

قریشی معاون سابق ورزش و تفریحات کیش نیز از حاضرین در ورزشگاه بود و قبل از شروع بازی دقایقی با امیر قلعه نوعی سرمربی تیم ملی به گفتگو پرداخت.

ابی - سفید

در این بازی تیم کیش با لباس آبی با لوگو هزاره سوم و تیم پیشکسوتان ملی لباس سفید با لوگو میکال مال بر تن داشتند. پشت پیراهن هر دو تیم هم نام هتل میراث یکسی از حامیان این رویداد ورزشی خودنمایی میکرد.

بازار عکس

در جمع بازیکنان تیم کیش بازار عکس گرفتن بانادر کشتکار بیشتر گرم بود تا با بازیکنان خاطره ساز و ستاره های پیشین تیم ملی!

ناصر محمد خانی

ناصر محمد خانی ستاره درخشان فوتبال ایران در دهه ۶۰ از نفراتی بود که در پایان بازی در درب خروجی ورزشگاه به هواداران فوتبال امضاء داد.

۲۴ ساعت

تیم پیشکسوتان فوتبال ایران فقط ۲۴ ساعت در جزیره حضور داشتند. این تیم ظهر جمعه به کیش آمد، در هتل میراث استقرار یافت، ساعت ۸ در ورزشگاه المپیک به مصاف تیم کیش رفت و ظهر شنبه کیش را به مقصد تهران ترک کرد.

سرمربی تیم ملی

برای هواداران نوجوان علاقمند در ورزشگاه که کمتر با نام های ستاره های گذشته تیم ملی آشنایی داشتند بازار عکس گرفتن با امیر قلعه نوعی سرمربی تیم ملی بیشتر از همه داغ بود

داوران

احمد جمشیدی مدیر عامل سابق شرکت خدمات که از رزومه داوری فوتبال بر خوردار است بهماره محمد محمودیان، پداله کلوندی و حسن یوسفی چهار داور این بازی بودند.

ریاح ماجر

در گفتگوی یکی از خبرنگاران کیش با مجید نامجو مطلق ستاره بسازی ایران - الجزایر، خاطره این بازی که با حضور ریاح ماجر بازیکن سرشناس الجزایری برگزار شده بود زنده شد. نامجو مطلق از آن بازی بعنوان یکی از بهترین بازیهای تیم ملی یاد کرد.

ناصر شیردل

ناصر شیردل بازیکنی که برای فوتبالست های سال های پیش کیش آشناست هم در ترکیب تیم پیشکسوتان ایران قرار داشت. شیردل در بازیهای چهار جانبه ای که با حضور استقلال، پاس و سپاهان منجر به قهرمانی تیم منتخب کیش در آن مسابقات شد بعنوان یار کمکی تیم کیش حضور داشت و موفق بازی کرد.



حاشیه های خواندنی دیدار پیشکسوتان ملی ایران با تیم پیشکسوتان کیش؛

ترویج فرهنگ نیکو کاری، تجلیل از ملی پوشان و جلوه زیبای همبستگی دولت و بخش خصوصی در کیش

سرپرست فعلی ورزشگاه فوتبال المپیک کیش از زحمات کشت کین افراد حاضر در برگزاری این رویداد باشکوه بود. که باید به ایشان خسته نباشید گفت.

بانوان

بخش قابل توجهی از اندک تماشاگران حاضر در ورزشگاه را بانوان تشکیل می دادند که البته در طول بازی با شور و شوق تیم ملی پوشان را تشویق می کردند!

شوخی قلعه نوعی با کبیری

کبیری مدیر عامل سازمان در دقایق پایانی بازی که تیم کیش جلو بود به سمت نیمکت تیم ملی پوشان رفت و با امیر قلعه نوعی خوش و بش کرد که قلعه نوعی به شوخی گفت: حالا خیتلوتون راحت شد تیم تان جلو افتاده آمدین سمت ما!

رسانه ها

عکاسان و خبرنگاران متعددی برای پوشش این بازی به ورزشگاه المپیک آمده بودند که البته حضور صدا و سیما پر رنگ تر بود.

ارسالان قربانی

ارسالان قربانی از پیشکسوتان فوتبال و ورزش کیش از جمله نفراتی بود که در تدارک این بازی و آماده سازی تیم کیش تلاش قابل توجهی داشت. قربانی موسس تیم شاهین در کیش است.

چهره های بومی

جا داشت در این بازی چهره های بومی بیشتری در ترکیب تیم کیش حضور داشتند اما به تن بستنده شده بود: موسی واعظ و عبود غریب

اسدی پویا

رهبری فنی تیم پیشکسوتان کیش را اسدی پویا از مربیان سال های پیش فوتبال کیش بهماره افشین موسوی بر عهده داشتند. اسدی پویا در جریان حضور دکتر کبیری در کنار زمین در خواستی از ایشان مطرح کرد و مدیر عامل نیز به مدیر عامل خدمات موضوع را از جاع

معرض بود. فریاد یک خطاب به محمود پازوکی رئیس هیات فوتبال کیش این بود: این شماره ۵ را بکشید بیرون! بیچاره کرده تیم ما! یکله اعتقاد داشت شماره ۵ زیر ۶۰ سال است!

همکاری مشترک

این رویداد ورزشی، اجتماعی با مشارکت سازمان منطقه آزاد کیش و بخش خصوصی صورت گرفت تا یک بار دیگر نشان داده شود مشارکت و همکاری این دو می تواند آثار خوبی برای کیش خلق کند.

هیئت فوتبال

کادر هیئت فوتبال کیش با مدیریت محمود پازوکی تلاش و زحمات زیادی برای برگزاری هر چه باشکوه تر این بازی داشتند که باید به آنها خداحوت و خسته نباشید گفت.

رادیوی در میدان

فرزاد رادیوی مدیر عامل موسسه ورزش (همان معاون ورزش شرکت خدمات) شخصا در اغلب امور برگزاری این رویداد حضور و نظارت مستقیم و میدانی داشت تا کارها با بهترین کیفیت و به نحو احسن انجام شود.

هت تریک فرشید!

فرشید نوذری بازیکن تیم پیشکسوتان کیش در این بازی هت تریک کرد و ۳ گل از ۴ گل تیم خود را بهتر رساند. او اولین گل را با ایصاله بعد از ورود به زمین در نیمه دوم بثمر رساند.

شوخی کبیری!

کبیری مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش در مواجهه با جمشیدی مدیر عامل سابق شرکت عمران و خدمات که قضاوت بازی را بر عهده داشت به شوخی گفت: آقای جمشیدی داوری ت رارو نکرده بودی!

علیرضا توحدی

علیرضا توحدی بازیکن سابق فوتبال باشگاههای کیش و

اقتصاد کیش - دیدار دو تیم فوتبال پیشکسوتان ملی پوش ایران با تیم پیشکسوتان کیش که جمعه گذشته در ورزشگاه المپیک کیش برگزار شد با نتیجه ۶-۲ به سود تیم کیش به پایان رسید. اما در این بازی مهم تر از نتیجه، نیت ارزشمندی بود که این رویداد باشکوه را شکل داد: ترویج فرهنگ نیکو کاری در جامعه و در کنار آن یک بار دیگر نمایانگر جلوه دیگری از همکاری و مشارکت دولت و بخش خصوصی بود. این بازی حاشیه های جالبی هم بهماره داشت، بختوانید:

چهره های ملی

ناصر محمد خانی، مجید نامجو مطلق، حمید درخشان، بهتاش فریا، حمید علی دوستی، مجتبی محرمی، مر تقی یک، روح الله عباد زاده، مهدی دینورزاده و... از نام های بزرگ فوتبال ایران در سال های پیش بودند که به همراه امیر قلعه نوعی سرمربی فعلی تیم ملی در ترکیب تیم ملی پوشان حضور داشتند.

کاپیتان کیش

باز و بند کاپیتانی تیم کیش بر بازی نادر کشتکار سرمایه گذار میکال مال که حامی اصلی این رویداد ورزشی، اجتماعی بود توسط یکی از پیشکسوتان فوتبال کیش بسته شده بود.

چهره های آشنا

در ترکیب تیم کیش چهره های آشنای فوتبال کیش در دهه های گذشته دیده می شد. نفراتی که روزی ستارگان فوتبال جزیره بودند و البته جای خالی خیلی ها هم در این بازی احساس می شد

ورزشگاه المپیک

ورزشگاه زیبای المپیک کیش و زمین چمن عالی آن میزبان این بازی بود. اغلب ملی پوشان قدیمی فوتبال ایران امکانات این ورزشگاه و چمن عالی آن را تحسین کردند، مجموعه ای که خلق اولیه آن در دوران مدیریت مهندس یزدان پناه شکل گرفت و نوسازی و توسعه آن یادگار مدیریت مهندس پورزادی است.

تماشاگران اندک

بعلت اطلاع رسانی ضعیف مناسبانه تماشاگران چندانی برای تماشا این بازی حضور نداشتند. کاش برنامه ریزی بهتری برای این منظور صورت گرفته بود تا شاهد شکوه هر بیشتر این بازی بودیم. براسستی مسئولیت اطلاع رسانی این رویداد بر عهده کدام حوزه بود؟!

دکتر کبیری

دکتر کبیری مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش از اواسط نیمه دوم بازی به ورزشگاه آمد با برخی بازیکنان به گفتگو پرداخت و تا پایان بازی در ورزشگاه ماند و رقابت دو تیم را تماشا کرد.

غافلگیری داور

احمد جمشیدی مدیر عامل قبلی شرکت عمران، آب و خدمات کیش با پوشیدن لباس داوری این بازی همه را غافلگیر کرد در بدو انتصاب جمشیدی در شرکت عمران و خدمات عضویت در کمیته داوران در رزومه ایشان درج شده بود که حاشیه هایی را بهماره داشت!

عدلی

مهندس عدلی مدیر عامل جدید شرکت عمران، آب و خدمات کیش از اولین مدیرانی بود که به سمت نیمکت ذخیره تیم ملی پوشان رفت و با امیر قلعه نوعی خوش و بش کرد و تا پایان بازی در ورزشگاه ماند و بر روی نیمکت ذخیره تیم کیش نشست.

اتویوس گردشگری

اتویوس دو طبقه ویژه گردشگری کیش برای تردد تیم میهمان در سطح جزیره در نظر گرفته شده بود تا برای میهمانان فوتبالی هم فال باشد هم تماشا!

اعتراض به شماره ۵

مر تقی یک ملی پوش سابق و عضو تیم ملی پیشکسوتان در جریان بازی به حضور غلام پورعلی بازیکن شماره ۵ تیم کیش در زمین





بین‌المللی نیز، نام خلیج فارس را به عنوان نام رسمی این آبراه به رسمیت می‌شناسند.
به عنایت به موارد فوق‌الذکر و جمیع جوانب، بی‌شک آن چیزی که تأید خواهد ماند، دریایی است که کهن‌نگاران، نام آن را فارس نهاده و هر تأویل و تفسیر به غیر از آن، بی‌بنیاد و این خلیج همیشگی فارس است که همواره خون ایران‌در رگانش جاریست و جاویدان نیز خواهد ماند.

تعیین شوند و تغییر یکجانبه آن‌ها بدون اجماع بین‌المللی قابل قبول نیست.
همچنین هیچ قانون یا معاهده بین‌المللی وجود ندارد که به کشورها اجازه دهد به‌طور یکجانبه نام‌های جغرافیایی یا ریشه تاریخی و کاربرد گسترده را تغییر دهند.
تغییر نام، نیازمند اجماع بین‌المللی و تغییر در قوانین و عرف‌های موجود است و سازمان ملل متحد و سایر سازمان‌های

او از تجارب زیسته تاریخ و فرهنگ داروهر آن کس که تعبیری به غیر از خلیج فارس به کاربرد، همچون پسته بی‌مغزی است که لب به سخن گشوده است.
مضاف بر آن، تغییر نام‌های جغرافیایی با سابقه تاریخی و کاربرد گسترده، مغایر با عرف جایگاه و ملاک تشخیص افراد تعیین شود.
هر آن کس که از تعبیر خلیج فارس تمتع جوید، نشان از فرهیختگی، انانایی و عمق دانش و درک

دریای پارس یادکرده‌اند. تا کتاب‌های المسالکو الممالک (قرن نهم میلادی) و مروج الذهب (قرن دهم میلادی) که به‌یخ فارس و خلیج فارس اشاره می‌کنند تا نقشه‌های جغرافیایی متعدد از دوران‌های مختلف تاریخی، کتاب جغرافیای استرابون یونانی، نقشه جهان‌نما اثر اورتلایوس و نقل قول‌هایی از مورخانی مانند آرنولد ویلسون که همگی بیان می‌کنند نام خلیج فارس دارای ریشه تاریخی عمیق بوده و در طول قرون متمادی به این آبراه اطلاق شده است. نمونه‌هایی از هزاران اسنادی است که به این نام رفیع اشاره دارد.
خلیج فارس و متعلقاتش همچون بندر تاریخی جزء لاینفک فرهنگ ایرانی است و تعبیر و واژگان منسوب به این مفهوم فرهنگی نیز، جملگی دلالت بر فارس بودن آن دارد.
این موضوع می‌تواند بهترین شاخص برای تعیین جایگاه و ملاک تشخیص افراد تعیین شود.
هر آن کس که از تعبیر خلیج فارس تمتع جوید، نشان از فرهیختگی، انانایی و عمق دانش و درک

مسبب رشد و تعالی جامعه جهانی شده است.
ایران و خلیج فارس دو عنصر فرهنگی هستند که با تأثیر و تأثر بر یکدیگر، منزلت یافتند و حتی این اعتبار متعالی را سخاوتمندانه به‌جانب جنوبی خلیج به عنوان بخشی دیگر از قلمرو فرهنگی خود اعطا نموده‌اند و صدا لبته تنها میراث فرهنگی است که می‌تواند این گزاره را به واسطه علوم باستان‌شناسی و با تولید دانش متقن، بدون هیچ تحریف و با کنار هم قرار دادن آورده‌های فرهنگی اثبات و صحت‌سنجی کند و حساب از رخ آن بردارد تا ارزش‌های خلیج فارس و متعلقاتش همچون بندر تاریخی سیراف و یاشهر تاریخی حریر در جزیره کیش، آن‌گونه که هستند به جهانیان معرفی شوند و پر واضح است که مراقبت و تلفات به موضوع میراث فرهنگی در وجوه مختلف حاکمیتی در ایران‌بار، بیش از پیش محسوس است.
همچنین از کتیبه‌های داریوش در نقش رستم (حدود ۵۰۰ قبل از میلاد)، که این آبراه را با عنوان

راساختند. به‌طریق مشابه انتظار می‌رفت که به این نام نیز عکس‌العمل نشان داده شود و از واژگانی همچون دریای مازندران، طبرستان، قزوین و یا حتی کاسپین استفاده کنند. اما چرا این‌گونه نیست؟
با نگاهی به تاریخ شکل‌گیری و پیدایش خلیج فارس درمی‌یابیم که عمر و حیات این خلیج بر خلاف اکثر عوارض و مختصات جغرافیایی این محدوده، بسیار جوان و متعلق به دوره چهارم زمین‌شناسی است و رشد تدریجی خلیج فارس و تبدیل شدن از یک رود به یک دریا، در حافظه تاریخی و قوه‌ذاکره پیشینیان ما (بشر هوشمند) ثبت شده است و به تعبیری ایرانیان، گهواره این خلیج را از کودکی تا به امروز جنینانده‌اند و در دامان ایران زمین، رشد یافته است. این خلیج در آغوش مادرش، مهد دریانوردی بشر و آغاز ملاقات ایران با جهان شده و به عنوان یکی از اصلی‌ترین سکوهای ارتباط ایران با غرب و شرق، مبادرت به صدور فرهنگ ایران و البته

هر آن کس که از تعبیر خلیج فارس تمتع جوید، نشان از فرهیختگی، دانایی و عمق دانش و درک او از تجارب زیسته تاریخ و فرهنگ داروهر آن کس که تعبیری به غیر از خلیج فارس به کاربرد، همچون پسته بی‌مغزی است که لب به سخن گشوده است.
خلیج فارس به‌عنوان یک مفهوم و مظهر فرهنگی و به‌مثابه یک عنصر هویتی برای ایرانیان، همواره عامل وفاق ملی بوده و از قضا در چند روز اخیر و در محافل و مجامع مختلف، مجدداً این فقره به صدر مباحث و مناظرات بازگشته است. اما، جای این سوال است که چرا ایرانیان تا این حد به این اسم، عرق و تعلق خاطر داشته و به آن حساسیت و واکنش نشان می‌دهند؟
درست آن‌سوی ایران، دریایی داریم که به واسطه انتساب و وابستگی به قوم «خزران»، خزر نامیده‌ایم و جالب است که ایرانیان به هیچ وجه خاطر خوشی نیز از آن قوم ندارند و حتی به واسطه مقابله با آنان، دیوار دریند قفقاز

تور اپراتورهای هندی؛

هندی‌ها شیفته طراحی، قورمه‌سبزی قیمه‌نثار ایرانی هستند

گروه گردشگری – یکی از توراپراتورهای هندی که کمپانی بزرگی از آژانس‌های مسافرتی در هند دارد، پس از سفرهای متعددی که به ایران داشته، می‌گوید: هندی علاقمند به فرهنگ ایران هستند. فرهنگی که در اصفهان و شیراز نمود پیدا کرده است اما آنها شیفته طراحی و معماری یزد هستند. آنها همچنین قورمه‌سبزی و قیمه‌نثاری که کمی تند شده باشد را بسیار دوست دارند. از گذشته‌های دور تاکنون، ایران و هند با فرهنگ غنی و سابقه تمدنی کهن رابطه بسیار خوبی با هم داشتند.

برخی از کارشناسان معتقدند، مردم این دو تمدن (ایران و هند) دارای سابقه دیرین در نژاد و فرهنگ بوده و از یک خواستگاه (یعنی اقوام آریایی) برخوردار بوده‌اند. مشترکات فرهنگی که می‌توان در زبان، آداب و رسوم و دیگر خصوصیات رفتاری و اخلاقی مردم هر دو کشور یافت.

«جواهر لعل نهرو» نخست‌وزیر فقید هندوستان در کتاب «گشفت هند» می‌نویسد: در بین ملل و نژادهای بسیاری که با سرزمین هندوستان ارتباط داشتند،



که از مشترکات فرهنگی غنی برخوردارند و می‌توانند با یکدیگر تبادل گردشگر داشته باشند. همانطور که ایرانی‌ها، شناساخت عمیقی نسبت به فرهنگ، رسوم، و شرایطی فراهم می‌شود که نتیجه آن رونق گردشگری است.
او می‌گوید: مجموعه‌ای که در هند دارم متشکل از آژانس‌های مختلف گردشگری است آنها تمایل بسیاری برای ورود به ایران دارند و خوشبختانه هیچ مشکلی با توجه به مناسبات سیاسی و فرهنگی که میان ایران و هند وجود دارد هیچ مشکلی برای ورود گردشگر به ایران وجود ندارد و ایران برای ما کشوری کاملاً امن محسوب می‌شود.

غلام‌عسگر باییان اینکه هم‌اکنون در حال تهیه یکپنج سفر به ایران هستیم، ادامه داد: ایران و هند دو کشوری هستند

مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره ۱۰-۴۰۴ نوبت اول



اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرزگان در نظر دارد مناقصه عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزارى مناقصه ، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

(الف) شرح مختصر کارها:

موضوع پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
عملیات اجرایی روکش آسفالت محور میدان شهیدنامجو- ایسین- تازیان- بندرعباس	۸۷.۹۳۸.۰۲۷.۶۳۹	بندرعباس	۶	۴.۳۹۶.۹۰۱.۸۸۲

(ب) محل تأمین اعتبار: از محل اعتبارات استانی

(ج) شرایط متقاضی: ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات ۳- دارا بودن حداقل رتبه ۵ رشته راه و ترابری. لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۲ لغایت ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۹ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه، ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۰ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۷:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ خواهد بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی www.iets.mporg.ir مراجعه نمایید.

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای

شناسه ۱۹۲۷۹۶۹

برقراری مسیرهای جدید پروازی

شرکت هواپیمایی کیش

شرکت هواپیمایی کیش در راستای سیاست های جدید خود مبنی بر گسترش مسیرهای داخلی و افزایش خدمات رسانی شایسته و مورد نظر مسافرین محترم، اقدام به برقراری پرواز در مسیرهای زیر نموده است:

تهران – زنجان

زنجان – کیش

مسافرین گرامی جهت کسب اطلاعات بیشتر و خرید بلیط می‌توانند با آژانسهای مسافرتی و یا دفاتر فروش کیش ایر تماس حاصل فرمایند و یا به سایت www.kishairlines.ir مراجعه نمایند .

روابط عمومی و امور بین الملل

شرکت هواپیمایی کیش



شعبه ۱ : نوبنیاد ، مرکز خرید آرین

شعبه ۲ : صدف ، مرکز خرید بساک

Hany_Tahrir 0902 299 2099

نهشت افزار هانری

تحويل در محل ویژه ادارات

تحریر های

یادداشت ...

۱۰پیش‌نیاز راهبردی برای موفقیت در مذاکرات سیاسی-امنیتی بین‌المللی



حمیدرضا اکبری

در سیاست بین‌الملل، مذاکره تنها ابزاری برای پایان دادن به اختلافات نیست؛ بلکه خود امتداد قدرت، تداوم و قایت و بخشی از استراتژی ملی کشور هاست. مذاکره موفق در سطح بین‌المللی (به‌ویژه با قدرت‌های جهانی) نیازمند پیش‌زمینه‌های دقیق در سه سطح داخلی، منطقه‌ای و بین‌المللی است. در غیر این صورت، حتی بهترین توافقات به سرعت فرسوده یا به ضرر طرف ضعیف‌تر مصادره می‌شوند.

در این چارچوب، به پیش‌نیاز کلیدی عبارت‌تند از:

۱. **گفت‌وگو با مردم و جامعه و ساختن اجماع داخلی:**

دیپلماسی بدون پشتوانه اجتماعی، محکوم به شکست است. باید ر وایت‌امی‌ل از چرایی مذاکره و اهداف آن به شکلی شفاف و اقناعی برای جامعه توضیح داده شود تا «انسجام جبهه داخلی» شکل گیرد.

۲. **به کارگیری نخبگان در سطوح مختلف:**

سیاست‌بین‌الملل نیازمند تحلیل‌های چندسطحی (سیاسی-امنیتی، اقتصادی، فرهنگی، فنی و غیره) است. استفاده از نخبگان دانشگاهی، دیپلمات‌های مجرب و کارشناسان حوزه‌های تخصصی، کیفیت و ابتکار در تصمیم‌سازی را بالا می‌برد.

۳. **گشودن فضای نقد و گفت‌وگوی سیاسی:**

فضای باز سیاسی، ظرفیت شناسایی نقاط ضعف، اصلاح خطاها و تولید ابتکار عمل را فراهم می‌کند. در غیاب این فضا، سیاست خارجی در انزوای خودساخته گرفتار می‌شود.

۴. **همراه‌سازی کشورهای منطقه‌ای و پیرامونی:**

در نقطه میانه، هر مذاکره‌ای با بازیگران بزرگ، بر امنیت کشورهای همسایه تأثیر می‌گذارد. دیپلماسی چندجانبه فعال برای اقناع یا همراه‌سازی این کشورها، بخشی از جنگ پیش‌مذاکره است.

۵. **مدیریت انتظارات و تثبیت واقع‌بینی عمومی:**

باید تصویر دقیقی از روند پرچالش مذاکرات، امکان شکست یا طولانی شدن آن، و هزینه‌های فاجده توافقات برای افکار عمومی ترسیم شود. امیدهای واهی، زمینه سرخوردگی و بی‌ثباتی را فراهم می‌کند.

۶. **تشکیل تیم مذاکره چندلایه و هماهنگ:**

مذاکره موفق نیازمند ستاد هماهنگ از دیپلمات‌ها، کارشناسان امنیتی، اقتصاددانان، حقوق‌دانان بین‌الملل، متخصصان رسانه و جنگ روانی است. یکپارچگی تیم مذاکره، مؤلفه حیاتی قدرت نرم در میزچانه‌زنی است.

۷. **آمادگی برای دیپلماسی عمومی و تیردروایت‌ها:**

در عصر رسانه‌های جهانی، مذاکره در انزو انجام نمی‌شود. هر مذاکره‌بخشی از جنگ روایت‌ها و دیپلماسی عمومی است. دفاع مؤثر از مواضع ملی در سطح افکار عمومی جهانی، ضربه نفوذ طرف کتنده را افزایش می‌دهد.

۸. **تعیین دقیق خطوط قرمز، اهداف انعطاف‌پذیر و تاکتیک‌های جایگزین:** بر پایه نظر به بازی‌ها و هنر دیپلماسی، مذاکره موفق باید بر اساس خطوط قرمز غیر قابل عبور و حوزه‌های انعطاف‌پذیر مدون بر نامه‌ریزی شود. بدون این چارچوب، مذاکرات به امتیازدهی بی‌هدف ختم می‌شود.

۹. **تدوین سناریوهای جایگزین برای بن‌بست یا شکست:**

اصل بنیادین «آمادگی برای عدم توافق» یکی از مؤلفه‌های قدرت در سیاست بین‌الملل است. طریقی که برای شکست بر نامه دارد، در مذاکره واقعی‌تر، انعطاف‌پذیرتر و قدرتمندتر ظاهر می‌شود.

۱۰. **بازسازی منابع قدرت مشروعیت داخلی و اعتبار خارجی:**

قدرت در سیاست جهانی از مشروعیت داخلی و اعتبار بین‌المللی تغذیه می‌شود. مذاکره‌کننده‌ای که پشتوانه اجتماعی قوی و شبکه‌های منطقه‌ای یا جهانی حمایتگر داشته‌باشد، شانس موفقیت بالاتری خواهد داشت.

مذاکره در سیاست بین‌الملل، آمادگی ر قایت قدرت با ابزارهای غیر نظامی است.

مذاکره موفق، محصول مدیریت راهبردی چندلایه است: مدیریت افکار عمومی داخلی، روابط منطقه‌ای، توان دیپلماتیک حرفه‌ای و آمادگی برای جنگ روایت‌ها. قدرتی که این پیش‌نیازها فراهم می‌کند، می‌تواند از میز مذاکره، نه تنها توافقی، بلکه نظم مطلوب خود را نیز به دست آورد.

*** عضو هیئت علمی و استادیار روابط بین‌الملل پژوهشگاه علوم انسانی ومطالعات فرهنگی**

مشاور رئیس‌جمهور:

مأمور به اجرای گفتمانی هستیم که مردم با آن پای صندوق آمدند



سرویس سیاسی—مشاور رئیس‌جمهور گفت:به‌عنوان وکلای توکیلی رئیس‌جمهور، مأمور به اجرای همان گفتمانی هستیم که مردم با آن پای صندوق آمدند. اگر از آن چارچوب خارج شویم، مشروعیت تصمیم‌گیری ما زیر سؤال می‌رود. «نورالدین آهی» در جریان مسفر خود به استان فارس، با «حسینعلی امیری» استاندار، دیدار و درباره الزامات حکمرانی منطق با گفتمان دولت گفت‌وگو کرد. در این دیدار، موضوعاتی از جمله شیوه مواجهه با انتصابات، حاکمیت قانون و مرزهای قانونی در تصمیم‌گیری‌های سیاسی مطرح شد.

مشاور رئیس‌جمهور در امور احزاب و تشکله‌ها با اشاره به فضای استان فارس در مقایسه با سایر استان‌ها، گفت: در استان فارس همکاری میان نیروها با گرایش‌های متفاوت قابل مشاهده است؛ اتفاقی که به‌ندرت در استان‌های دیگر تجربه شده است.

وی انتصاب ۲۷ فرماندار در مدت کوتاه را نشانه‌ای از انسجام مدیریتی دانست و گفت: البته این امر، مشروط به آن است که کیفیت این انتصابات حفظ شده باشد.

مشاور رئیس‌جمهور همچنین درباره اهمیت محوریت «وکالت سیاسی»، تأکید کرد: مسئولان اجرایی نمی‌توانند خارج از گفتمانی که رئیس‌جمهور با آن رأی گرفته تصمیم‌سازی کنند. ما به‌عنوان وکلای توکیلی رئیس‌جمهور، مأمور به اجرای همان گفتمانی هستیم که مردم با آن پای صندوق آمدند. اگر از آن چارچوب خارج شویم، مشروعیت تصمیم‌گیری ما زیر سؤال می‌رود.

آهی با ذکر مثال‌هایی از مقاومت در برابر فشارهای سیاسی برای انتصابات سلیقه‌ای، افزود: پیشنهاد انتصاب باید در منطق گفتمان سیاسی دولت قابل دفاع باشد. تصمیمات شخصی، هرچند از سوی نهادهای قانونی گرفته شود، اگر خارج از این چارچوب باشد، با منطق حکمرانی پاسخگو همخوان نیست.

مشاور رئیس‌جمهور در پایان با اشاره به برخی فضا سازی‌های امنیتی درباره شهر وندان و اقلیت‌ها، تصریح کرد: نمی‌توان صرفاً بر اساس پرچسب‌ها یا گمانه‌ها، شهر وندی افراد را زیر سؤال برد. در چارچوب جمهوری اسلامی، قانون اساسی و فقه شیعی، هیچ حکمی مبنی بر محرومیت اقلیت‌ها از حقوق شهر وندی وجود ندارد.

سیاسی

سفره مردم دغدغه اصلی یزشکیان؛

هفت اقدام عملی دولت وفاق در حوزه معیشت



است؛ در دولت چهاردهم الزام آورده نقدی مردم در طرح کالابرگ حذف و مبلغ آن نیز افزایش یافته و در حال حاضر مبلغ ۵۰۰ هزار تومان برای سه دهک اول کشور و ۳۵۰ هزار تومان برای دهک چهارم تاهفت اختصاص یافته که به گفته سخنگوی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها، اجرای این طرح با رضایتمندی بیشتر مردم نیز همراه بوده است.

همچنین دولت برای کمک به معیشت اقشار کم درآمد به ویژه جامعه کارگری افزایش حقوق ۴۵ درصدی در سال جاری را در نظر گرفت که این رقم نسبت به افزایش حقوق سال‌های گذشته عدد قابل توجهی به شمار می‌رود.

۳. **کاهش دغدغه مسکن برای اقشار آسیب‌پذیر**
سرمه بالای مسکن در هزینه‌خوار، عدم تطابق الگوی عرضه و تقاضای مسکن، ناکارآمدی نظام تأمین مالی مسکن، بالا بودن طول دوره انتظار خوارها برای خرید مسکن، مالیات‌های غیر هدفمند و غیر مؤثر مسکن، حجم بالای بافت‌های فرسوده شهری، ناکارآمدی برنامه‌های تأمین مسکن اقشار محروم و کم‌درآمد، نبود اطلاعات کامل در حوزه زمین و مسکن و در راس تمامی این موارد وضعیت شاخص‌ها و ساختار اقتصاد کلان کشور که بخش مسکن به عنوان یک جز از کل، مز آن تبعیت می‌کند و سال‌هاست که به عنوان دردی مزمن اقتصاد کشور را درگیر خود کرده نیاز به اقدام‌های جدید در این حوزه را اجتناب‌ناپذیر کرده است.

بر اساس اعلام وزیر وزیر راه و شهرسازی، دولت چهاردهم برای حل مشکلات مسکن اقدام کم درآمد طرح راهکار مهم را دنبال می‌کند که عبارت‌تند از «اصلاح نظام تأمین مالی ناکارآمد فعلی مسکن»، «ایجاد زیرساخت‌های مسکن»، «مشارکت حداکثری بخش خصوصی و اصلاح سیاست‌های زمین»، «تمرکز بر بازآفرینی شهری به عنوان فریت انکارناپذیر در حوزه مسکن و شهرسازی»، «بهبود شرایط سکونی روستاییان»، «اصلاح ساختار نظام کنترل شهر و ساختمان‌ها، بهر معنایی از ظرفیت تشکلهای حرفه‌ای مسکن» و «توجه ویژه به صنعتی‌سازی ساختمان».

با توجه به اینکه اقتصاد کشور امروز در یکی از سخت‌ترین شرایط خود قرار دارد و راه حل‌های ساده‌گانه در پاسخ به نیاز مسکن کسالت‌ناخت تأثیر شرایط اقتصادی با چالش مواجه بوده، دیگر پاسخگو نیست، دولت چهاردهم راه‌حل‌های ساختاری و نهادی و تمرکز بر برنامه‌ریزی متنوع با اولویت مورد تأکید پاسخ به نیاز مسکن کم‌درآمدها را مدنظر قرار داده است. در کنار آن برخی از طرح‌ها و بسته‌های حمایتی همچون افزایش مبلغ وامودیه مسکن، افزایش سقف تسهیلات اعتباری تسهیلات با اولویت خانواددهای فاقد سابقه مالکیت، زوج‌های جوان، زنان سرپرست خانوار و خانواده‌های پرجمعیت را به عنوان راه‌حل‌های کوتاه مدت در حال اجرا شدن است.

۴. **برنامه‌ریزی برای ایجاد ساختارهای حمایتی با مشارکت مردمی**

«مشارکت مردم» کیلواژه‌ای است که شاید بیشترین تکرار آن را در نامگذاری شعار سال از سوی رهبر نظام جمهوری اسلامی سال‌های گذشته شاهد آن بوده‌ایم؛ رئیس‌جمهور پرزشکیان نیز بهره‌گیری از «مشارکت مردم» و کمک خیران برای «رفع فقر، بهبود وضعیت معیشت مردم و رسیدگی به محرومان» را زیربنای ساختارهای حمایتی می‌داند و معتقد است باید ساختارهای پیری‌شده که با محورت مصالح و مشارکت مساجد حمایت از اقشار ناتوان و آسیب‌پذیر با سرعت بیشتری دنبال شود. در این صورت است که اقتصاد تقویت می‌شود، مشکلات کاهش می‌یابد و دست‌های مردم پر می‌شود. پرزشکیان معتقد است برای مقابله با آسیب‌ها شبکه‌سازی و بهره‌گیری از ظرفیت مردم ضروری است. رئیس‌جمهور در جلسه شورای اجتماعی کشور که ۱۷ اردیبهشت ماه جاری برگزار شد، تأکید کرد: در همه‌امور، اگر مردم به صحنه آورده شوند، بسیاری از معضلات و چالش‌هایی که با ظرفیت روال‌های اداری قابل رفع نیست، به یاری مشارکت عمومی حل و فصل خواهد شد.

وی با اشاره به وجود ساختارهای اجتماعی گسترده و ریشه‌دار در کشور از جمله مساجد، مدارس و پایگاه‌های سلامت، تصریح کرد: چنانچه در این بسترها قرارگاه‌های محلی-حضور و هم‌افزایی اصناف و اقشار گوناگون شکل گیرد، می‌توان اهداف دولت را در عرصه‌های فرهنگی، آموزشی، تنظیم‌ناترازی انرژی و بهرود معیشت مردم، به‌صورت ملموس و اثربخش محقق کرد.

۵. **برنامه‌ریزی برای رفع ناترازی‌ها**

پرزشکیان یکی از مشکلات اساسی کشور را ف ناترازی اقتصادی در حوزه‌های گوناگون همچون انرژی، آب، برق، گاز، بودجه، صندوق‌های بازتسشتگی، حمل و نقل، بهداشت و نظام بانکی می‌داند و همواره هشدار داده که در صورت عدم رسیدگی به این مشکلات، کشور با بحران‌های عدیده‌ای مواجه خواهد شد و از سوی دیگر رف ناترازی‌های اقتصادی تأثیری مستقیمی بر بهبود وضعیت سفره مردم دارد چرا که ریشه بسیاری از مشکلات اقتصادی ناترازی است؛ بنابراین به‌ویژه جامعه کارگری افزایش حقوق ۴۵ درصدی در سال جاری را در نظر گرفت که این رقم نسبت به افزایش حقوق سال‌های گذشته عدد قابل توجهی به شمار می‌رود.

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

دوشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۴، ۱۴ ذی‌القعده ۱۴۴۶، ۱۲ می ۲۰۲۵، شماره ۴۷۰۹، صفحه ۷

گربان اجتماعات صنفی در دست دولت‌ها؛ چرا آزادی‌های قانون اساسی رعایت نمی‌شود؟



سرویس سیاسی – از آنجا که اصل ۲۷ قانون اساسی ایران بر آزادی هر گونه تجمع مردمی «مشروط به عدم حمل سلاح و عدم اختلال در مبانی اسلام» تأکید می‌ورزد، به نظر می‌رسد که بسیاری از اجتماعات نباید با مخالفت مواجه شود.

آزادی تجمعات صنفی و کارگری امروزه یکی از مطالبات طبقه‌مز بدگیر کشور است که به دلایل مختلف از جمله نداشتن نمایندگان قوی در نهادهای صحنه‌های تصمیم‌گیری کشور، لاجرم صدای خود را از طریق اجتماعات خوش به گوش مسئولان می‌رساند

و در بسیاری موارد «تجمع» آخرین ابزار فشارشان برای استیفای حقوق است. از آنجا که اصل ۲۷ قانون اساسی ایران بر آزادی هر گونه تجمع مردمی «مشروط به عدم حمل سلاح و عدم اختلال در مبانی اسلام» تأکید می‌ورزد، به نظر می‌رسد که برگزاری بسیاری از اجتماعات صنفی نباید با مخالفت مواجه شود.

اکنون ضوابط اجتماعات اندکی سلیقه‌ای و تابع نظرات مقامات محلی در حوزه‌شورای تأمین و انتظامی است. برخی تصمیم می‌گیرند با یک اجتماع صنفی برخورد بشود و برخی نیز حتی اجتماعات فرهنگی و صنفی فاقد مجوز را غیرقانونی ندانسته و در برابر آن مقاومت نمی‌کنند. گروه اول بر مبنای رویکرد سلیقه‌ای خوش به تجمع صنفی نیز به مثابه خطر بالقوه امنیتی نگاه می‌کند و گروه دوم بر مبنای آنکه مطالبات اقتصادی و صنفی در جامعه فراوان است و نباید به تنش افزود، اخلاقی در اجتماعات نمی‌کند.

وانگهی طراحان قانون اساسی نیز در قانون خود هیچ موضوعی را در رابطه با نیاز تجمع به مجوز مطرح نکره‌ند. در این میان اشارهای به عدم نیاز به مجوز نیز به شکل صریح در قانون نکره‌ند. ضمن اینکه شرط اول عدم حمل سلاح، مادی و قابل شنسج بوده اما شرط دوم «اختلال در مبانی اسلام» نیز می‌تواند با تفاسیر سلیقه‌ای همراه باشد.

در همین راستا با افزایش بحران‌های اقتصادی در نیمه دوم دولت مرحوم هاشمی رفسنجانی، تصمیم گرفته شد. ماده ۱۱ و ماده ۱۳ قانون فعالیت احزاب، نهادهای تشکلهای صنفی و.. اصلاح شود؛ اصلاحاتی که هنوز به عنوان «لاایحه ۴۶» ماده‌ای نحوه برگزاری تجمعات، توسط دولت جدید روی میز مجلس گذاشته شده اما به نظر مجلس هنوز از ادرات پای‌های داشته و تحدیدکننده آزادی‌های اساسی مردم است. این همه درحالی است که اجتماعات صنفی یکی از بی‌خطرترین و غیرامنیتی‌ترین موارد احتمالی اجتماع افراد در یک جامعه محسوب می‌شوند و نباید آن‌نگاهی که به اجتماعات سیاسی مردم وجود دارد، به این اجتماعات داشت.

صولت مرتضوی (وزیر سابق تعاون، کار و رفاه اجتماعی) بیش از یکسال قبل در روزهای پایانی دوره وزارت خود در اظهارنظری درباره موضوع حق برگزاری تجمعات صنفی، با تأیید حق کارگران برای مطالبه‌گری پیرامون تصمیم‌گیری در غیر موضوع است. در لایحه ۴۶ ماده‌ای خود بگیری، اظهار کرد: ما از این موضوع که آیا قرار است محوطه مقابل ستاد وزارت کار از محل‌های قانونی برای تجمع کارکنان در نظر گرفته شود اطلاعی نداریم و بهتر است در این مورد از مسئولین ذی‌ربط سوال شود. با این وجود، روح الله الهیزخواره، نماینده مردم تهران که پیگیر این موضوع است، در اظهارنظری خبر داده بود که در طرح اخیر چهل و شش ماده‌ای دولت مطرح است، در نظام دادن به اجتماعات، محل‌هایی برای تجمع در چند نقطه تهران از نقاطی در هر یک از شهرستان‌ها مشخص شده است اما در ادامه، این عضو کمیسیون صنایع از جزئیات محل‌های یادشده اطلا ارائه نداد!

بدعتی که کار به دست کارگران و تجمعات آن‌ها داد

مهرداد دارانی (عضو کمیته بیمه و تأمین اجتماعی خانه کارگر) در رابطه با آزادی تجمعات طبق قانون اظهار کرد: در قانون اساسی لزوم اخذ مجوز برای گروه‌هایی افراد مطرح نشده است. اگر قرار بود این قانون به شکلی باشد که اجتماعات نیازمند مجوز باشند، حتی مراسم ازدواج و مراسم ختم و خاکسپاری متوفی نیز به دلیل اجتماع قابل توجه افراد نیازمند مجوز است.

وی افزود: هر صنفی شامل دانشجویان، اصناف، کارمندان و از جمله کارمندان بدون اخذ هیچ‌گونه مجوزی این حق را دارند که در مقابل هر سازمان و نهادی تجمع داشته باشند. اما متأسفانه این حق ابتدا در اواخر دهه شصت و سپس به شکل رسمی در نیمه اول دهه ۱۳۷۰ توسط دولت ناقض شد و آن‌ها تبصره‌ها و آیین‌نامه‌هایی برای برگزاری اجتماعات تصویب کردند.

دارانی با بیان اینکه ماهیت نگارش این آیین‌نامه‌ها و تبصره‌ها ذیل مواد ۱۳ تا ۱۳۰ قانون نحوه فعالیت احزاب و گروه‌های سیاسی و صنفی، از اساس غیرقانونی بود، گفت: وقتی درباره جریز از اجتماعات اساسی مغایرت دارد، از اساس نظرخواهی نمی‌شود و آیین‌نامه و تبصره بر خلاف قوانین بالادستی مادر تنظیم و در هیات دولت تصویب می‌شود، مجلس عملاً کنار گذاشته می‌شود.

او تأکید کرد: خود مجلس هم البته به دلیل اینکه این قوانین مغایر با آزادی مشروع مندرج در قانون اساسی است امکان قانون‌گذاری نداشته اما از نظر قانونی این اقدام دولت‌های وقت نیازمند به بررسی در مجلس بود که البته خود نمایندگان مجلس هم در این زمینه مطالبه‌جادی‌نداشتند.

عضو کمیته بیمه و تأمین اجتماعی خانه کارگر گفت: نکته اینجاست که مجلس هم نمی‌تواند مغایر با قانون اساسی طرح به سخن علنی بیارد و ناچارست‌کننده اینکه، با بازتسشکان در سن کوهل‌ت در اجتماعات برخورد می‌شود که اصلاً زبینه‌حاکمیت و در شان انسانی این افراد و نیروهای عمل‌کننده نیست.

معاون سازمان هواپیمایی خبر داد:

آغاز رتبه‌بندی ایرلاین‌ها و تعیین نرخ بلیت بر اساس رتبه

سرویس سیاسی – معاون سازمان هواپیمایی کشوری از آغاز رتبه‌بندی شرکت‌های هواپیمایی خبر داد و گفت: با اجرای نظام رتبه‌بندی از این پس قیمت بلیت بر اساس رتبه ایرلاین تعیین می‌شود.

سیدحمیدرضا صانعی، معاون هوانوردی و امور بین‌الملل سازمان هواپیمایی کشوری درباره آغاز رتبه‌بندی شرکت‌های هواپیمایی اظهار داشت: نظام رتبه‌بندی شرکت‌های هواپیمایی را آغاز کردیم، شاید شرکت‌های هواپیمایی در ابتدای اجرای نظام رتبه‌بندی مقاومتی داشته باشند اما این اقدام در نهایت به نفع صنعت هوانوردی و مردم است.

وی ادامه داد: در صنعت هوایی بحث آزادسازی نرخ بلیت هواپیما و آزادسازی شبکه حمل و نقل، همواره در این معنا که در حال حاضر هر شرکتی با هر قیمتی که بازار تعیین می‌کند بلیت می‌فروشد و عملاین اتفاق افتاده است و امروز تمایل دارند که بلیت را گران‌تر هم بفروشند اما موضوع این است که کسی خریدار نیست. صانعی گفت: همچنین به ایرلاین‌هایی که مسیر پرواز مجوز داده می‌شود هر چند این میزان آرایه مجوز به نفع شرکت‌ها نیست اما به نفع مردم بوده چرا با وجود دریافت دیگر عملان نمی‌توانند به نرخ بالاتری را در آن مسیر به فروش برسانند. بنابراین آزادسازی شبکه هم رخ داده و شبکه پروازی هم باید بر اساس تقاضای مسافر تعیین شود. حال اینکه رتبه‌بندی به سمت حرکت می‌کند که متر و معیار وجود داشته باشد تا آرایه مجوز پروازی به ایرلاین‌ها فقط بر اساس درخواست ایرلاین‌ها نباشد و بر اساس رتبه مجوز مسیر پرت‌ر درآیه می‌شود.

خواص زینک برای بدن،دومین ماده ی معدنی مهم برای انسان

بهبودی زخم ها

زینک، از مواردی است که می تواند سبب تسریع در بهبودی زخم ها شود. افرادی که دچار کمبود زینک هستند، باید زمان بیشتری را صرف بهبودی زخم های خود بکنند. می توان از اکسید روی به صورت موضعی برای بهبود زخم ها و خراش های پوستی استفاده کرد.

استحکام استخوان ها

زینک، از مواد معدنی مورد نیاز برای فعالیت بیشتر و بهتر سلول های استخوانی است. زینک می تواند باعث ساخته شدن ماده ی زمینه ای استخوان ها و تولید سلول های جدید شود. در نتیجه، مصرف زینک برای افرادی که دچار پوکی استخوان شده اند و یا استخوان هایشان از استحکام پایینی برخوردار است، به عنوان یک راه در مانی توصیه می شود.

فرایند هایی در بدن انسان وجود دارند که می توانند باعث تحلیل رفتن ماده زمینه ای استخوان و بافت استخوانی شوند. زینک، می تواند از بروز این فرایند ها جلوگیری کرده و از بافت استخوانی حفاظت کند.

پیشگیری از آلزایمر

بیماری آلزایمر، از بیماری هایی است که در سنین بالا ممکن است برای هر فردی به وجود بیاید. هنگامی که فرایند های عصبی موجود در مغز انسان، تحلیل می روند و فعالیت مغز کاهش می یابد، ممکن است که فرد دچار آلزایمر یا همان فراموشی شود.

زینک، از مهم ترین موادی است که در حفظ سلامت و تقویت سیستم عصبی، نقش بسیار مهمی را ایفا می کند و وجود آن به اندازه کافی، فعالیت سلول های عصبی موجود در بخش های مختلف بدن از جمله مغز و نخاع را بهبود می بخشد. کمبود زینک می تواند سبب افزایش احتمال ابتلا به آلزایمر و دیگر بیماری های مربوط به دستگاه عصبی شود.

جلو گیری از حمله سیستم ایمنی به پخش پیوند زده شده سیستم ایمنی از مهم ترین دستگاه های موجود در بدن انسان است. این دستگاه، در حالت عادی سلول های بدن را می شناسد و

در مقابل آنها واکنش نشان نمی دهد. این در حالی است که بخش های پیوند خورده، مانند کبد، مغز استخوان و... توسط دستگاه ایمنی به عنوان یک عامل بیگانه شناخته می شوند و دستگاه ایمنی به آنها حمله می کند.

لنفوسیت T کمک کننده، یکی از سلول های مهم دستگاه عصبی است و سبب حمله سلول های ایمنی دیگر به پخش پیوند خورده می شود. زینک، می تواند فعالیت لنفوسیت T را مختل کند و حمله دستگاه عصبی به بافت و یا اندام پیوند خورده را دفع کند. از این رو، افرادی که بافت یا اندامی را به وسیله پیوند دریافت کرده اند، باید به صورت مرتب زینک مصرف کنند.

خاصیت آنتی اکسیدانی

زینک، می تواند نقش آنتی اکسیدانی داشته باشد. آنتی اکسیدان ها، موادی هستند که وجودشان برای بدن انسان ضروری است و کمبود آنها می تواند برای بدن مشکل ساز باشد.

رادیکال های آزاد، موادی هستند که در طی برخی از واکنش های بدن، مانند واکنش تنفس سلولی، ایجاد می شوند. رادیکال های آزاد، بسیار فعال هستند و می توانند به سلول ها و بافت های مجاور حمله کنند.

آنتی اکسیدان ها، موادی هستند که می توانند رادیکال های آزاد را خنثی کنند و از بافت های مجاور محل تولید رادیکال های آزاد، حفاظت کنند. زینک، یکی از موادی است که خاصیت آنتی اکسیدانی دارد و می تواند رادیکال های آزاد را خنثی کند. نکته مهم در مورد مصرف بیش از اندازه آنتی اکسیدان ها مانند زینک، این است که وجود بیش از اندازه آنتی اکسیدان ها در بدن، می تواند برای بدن مشکل ایجاد کند. در نتیجه، زینک باید به صورت کنترل شده مصرف شود.

افزایش حساسیت گیرنده های انسولین و کنترل دیابت نوع ۲
زینک، می تواند به گیرنده های انسولین موجود بر روی سلول های بدن انسان بچسبد و حساسیت آنها را افزایش دهد. در نتیجه، این گیرنده ها تمایل بیشتری برای اتصال به هورمون انسولین دارند. اگر بدن فرد دچار کمبود زینک شود، گیرنده های مربوط به انسولین، تعامل کمتری برای اتصال به انسولین دارند و ممکن است که

بهداشت و سلامت



بیماری دیابت نوع ۲ ایجاد شود.

دیابت نوع ۲، معمولاً در افراد بالای ۴۰ سال مشاهده می شود و هنگامی ایجاد می شود که گیرنده های انسولین موجود بر روی سلول های بدن انسان، به انسولین موجود در خون متصل نشوند. در چنین حالتی، قند موجود در خون وارد سلول ها نمی شود و بیماری دیابت ایجاد می شود. زینک، می تواند حساسیت گیرنده های انسولین را افزایش دهد و سبب پیشگیری و یا کنترل بیماری دیابت نوع ۲ شود.

جلو گیری از ایجاد شدن پلاک دندان

هنگامی که شرایط برای باکتری های دهانی فراهم شود، این باکتری ها یک لایه سخت را بر روی دندان ها و نزدیک به لثه ها ایجاد می کنند. به این لایه سخت، پلاک گفته می شود. زینک، یکی از مواد معدنی است که می تواند سبب از بین رفتن باکتری های مضر در بدن شود. مصرف زینک به اندازه کافی، می تواند سرعت تشکیل پلاک های دهانی را کاهش دهد.

بسیاری از دهانشویه ها، حاوی مقدار مشخصی از روی هستند و می توانند محیط دهان را برای ایجاد پلاک ها نامناسب کنند. بهداشت دهان و دندان نیز می تواند از ایجاد پلاک جلوگیری کند. در صورتی که پلاک های موجود در دهان گسترش پیدا کنند، ممکن است که لثه ها دچار التهاب شوند و بیماری ایجاد شود.

پیشگیری از سرطان

همانطور که پیش تر به آن اشاره کردیم، زینک خاصیت آنتی

باید از آموزش مدام حمایت کنند و نسبت به تشخیص و درمان به موقع اقدام نمایند؛ اما متأسفانه حمایت بیمه‌ای کاهش یافته و قطعاً اگر در حوزه تشخیص اقدام کنیم به درمان اصلی پرداخته نخواهد شد. وی دسترسی به دارو را الزامی دانست و افزود: در حوزه آنفولانزایه دارو دسترسی داریم ولی هنوز داروی خوراکی و مورد تأیید مجامع علمی جهانی در حوزه کرونا در دسترس مردم نیست. ایزدی دسترسی به داروی خوراکی را موجب کاهش بار این بیماری دانست و ادامه داد: بعد از پاندمی کرونا، رعایت‌ها کنار گذاشته شد و به نظر می‌رسد امروز کمتر از ۲۰ درصد جامعه همچنان رعایت‌ها را ادامه می‌دهند.

عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه بقیه الله دوری از افراد سالمند در صورت بروز علائم بیماری را گوشزد کرد و خاطر نشان کرد: دست‌دادن و روبوسی، بهترین شیوه برای انتقال و پروس است.

کرونا در کمین است

گروه بهداشت و سلامت – عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه بقیه الله دوری از افراد سالمند در صورت بروز علائم کرونا را گوشزد کرد و گفت: دست دادن و روبوسی، بهترین شیوه برای انتقال و پروس است.

مرتضی ایزدی عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه بقیه الله با بیان اینکه دنیا از وضعیت اضطراری کرونا خارج شده ولی همچنان از آن فاصله نگرفته‌ایم، گفت: کرونا همچنان تغییر رفتار و ماهیت می‌دهد؛ بیماران با تغییرات بالینی رووبر هستند. شکل‌گیری ایمنی نسبی جامعه نسبت به کرونا موجب تغییر شدت بیماری شده؛ بنابراین کرونا با غازی که در گذشته شاهد بودیم، متفاوت است

ایزدی با بیان اینکه باید در برابر بسیاری ویروس‌ها که شکل خواهند گرفت، آماده باشیم، گفت: نباید از ماسک مناسب و شستشوی دست‌ها غافل شویم. همچنان باید در موارد خاص از ماسک استفاده کرد. سیاست گذاران حوزه سلامت نیز

پیشگیری و کاهش فشار خون با ورزش



گروه بهداشت و سلامت – ورزش نکردن در فشارخون بالا ارتباط مستقیم دارد، همانطور که با ورزش کردن خطر ابتلا به فشارخون را کاهش می دهیم. در صورت مبتلا بودن هم، می توانیم با ورزش فشارخون بالا را کنترل کنیم.

زندگی بشر روز به روز به سمت ماشینی شدن، بی تحرکی و فعالیت نداشتن پیش می رود که موجب بروز مشکلات فراوانی برای بدن انسان به خصوص سیستم قلب و عروق می شود. یکی از این مشکلات بیماری فشارخون بالا است. وقتی گفته می شود شخصی دچار بیماری فشارخون بالا شده به این معنی است فشارخون آن فرد از محدوده طبیعی خود که میان ۱۲/۸ میلی متر جیوه و ۱۲/۹ میلی متر جیوه است، خارج شده و افزایش می یابد و به صورت ثابت باقی می ماند.

درمان بیماری فشارخون به صورت کامل و دائمی قابل درمان نیست بلکه به وسیله دارو فقط قابل کنترل است و می توان به این وسیله و پیشرفت بیماری جلوگیری کرد. علاوه بر دارو درمانی، روش دیگری نیز برای درمان فشارخون بالا وجود دارد که بدون دارو وبدون عوارض است و اثرهای بسیار مهمی را روی فشارخون می گذارد.

این روش درمانی همان ورزش است.

ورزش روشنی خوب برای پیشگیری یا کاهش فشار خون بالا است. برخی افراد حتی از ورزش به عنوان ابزاری برای کنار گذاشتن مصرف داروهای پرفشاری خون استفاده می کنند.

برخی ورزش ها برای کاهش فشار خون موثر تر عمل می کنند و البته باید پیش از آغاز یک ورزش جدید با پزشک خود در این زمینه مشورت کنید به ویژه اگر به پرفشاری خون مبتلا هستید.

اگر فشار خون شما در حد مطلوب است – کمتر از ۱۲۰ روی ۸۰ میلی متر جیوه – ورزش می تواند مانع از بالا رفتن آن از این حد طبیعی با افزایش سن تان شود. ورزش منظم همچنین به حفظ وزن شما در حد سالم کمک می کند که این راه دیگر ی برای کنترل فشار خون است.

برای اینکه فشارخون تان را پایین نگهدارید، باید به ورزش کردن ادامه دهید. حدود یک تا سه ماه طول می کشد تا اثر ورزش منظم بر پایین آوردن فشار خون خود را نشان دهد. اما این اثر تا هنگامی ادامه خواهد یافت که شما ورزش تان را قطع نکنید. انجمن قلب آمریکا انجام دست کم ۱۵۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط یا ۷۵ دقیقه ورزش با شدت بالا یا ترکیبی از این دو را در هر هفته توصیه می کند. هدف این است که در اغلب روزهای هفته روزانه دست کم سی دقیقه فعالیت هوازی انجام دهید. اگر نمی توانید این مقدار زمان را در روز را به ورزش اختصاص دهید، می توانید آن را به دوره های کوتاه تر هم تقسیم کنید. برای مثال می توانید سه بار در روز هر بار ۱۰ دقیقه ورزش هوازی انجام دهید.

ورزش های مناسب برای کاهش فشار خون بالا: تمرینات ایتروال با شدت بالا (HIIT)

افراد بسیاری عاشق تمرینات ایتروال با شدت بالا هستند زیرا به کالری سوزی بیشتر و تقویت سوخت و ساز بدن آنها طی چند دقیقه کمک می کند. پژوهش ها نشان داده اند که این تمرینات ورزشی نسبت به تمرینات با شدت متوسط در بهبود ضریان قلب هنگام استراحت و فشارخون موثر تر عمل می کنند.

اگر از تناسب اندام و آمادگی جسمانی کافی برخوردار نیستید، آغاز تمرینات ایتروال با شدت بالا توصیه نمی شود. شما می توانید تناسب اندام و آمادگی جسمانی خود را با انجام ورزش های ساده تر، مانند پیاده روی و پیاده روی سریع افزایش داده و سپس انجام تمرینات ایتروال با شدت بالا را مدنظر قرار دهید.

ورزش های هوازی

ورزش های هوازی باعث کاهش فشارخون می شوند و برای این انجام این ورزش ها

دوشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۴، ۱۴ ذی القعدة ۱۴۴۶، ۱۲ می ۲۰۲۵، شماره ۴۷۰۹، صفحه ۹

■ گروه بهداشت و سلامت – زینک خواص مختلفی برای بدن انسان دارد. برخی از خواص زینک، برای بدن ضروری هستند. در ادامه ی مطلب، برخی از خواص زینک برای بدن انسان را معرفی خواهیم کرد.

باعث ایجاد پتانسیل آرامش در سلول های عصبی گیرنده حس درد شود. در چنین حالتی، سیگنال های ایجاد شده در سلول های عصبی حسی ویژه درد کاهش پیدا کرده و فرد درد کم تری را احساس خواهد کرد.

سلامت چشم و بهبود بینایی

زینک، می تواند از سلول های موجود در شبکه چشم حفاظت کند. سلول های شبکیه چشم، وظیفه دریافت پرتوهای نور و تبدیل آن به تصویر را دارند. در بیماری هایی مانند نئوسکولاریزاسیون، سلول های بافت شبکیه چشم، در معرض خطر مرگ قرار می گیرند. زینک می تواند هنگام بروز این بیماری، از مرگ سلول های شبکیه جلوگیری کند.

ویتامین A، از موادی است که برای دیدن انسان ضروری است. این ویتامین، برای ساخته شدن ماده حساس به نور به کار می رود و کمبود آن، منجر به تاری دید و یا حتی در موارد شدید تر، نابینایی می شود. وجود زینک، می تواند اثر ویتامین A را افزایش دهد.

افزایش تولید انرژی در سلول های بدن

سلول های بدن انسان، از اندامک هایی تشکیل شده اند که هر کدام از آنها، برای انجام فرایند های خاصی ویژه شده اند. میتوکندری، یکی از اندامک های سلولی است که می تواند انرژی مورد نیاز سلول های بدن را تولید کند. زنجیره انتقال الکترون، یکی از روش هایی است که با استفاده از آن، میتوکندری می تواند انرژی مورد نیاز سلول را تولید کند. زینک، می تواند سبب افزایش فعالیت سیستم زنجیره انتقال الکترون، و در نتیجه تولید انرژی بیشتر در سلول شود.

بهبود عملکرد قلب و جلوگیری از ایجاد بیماری های قلبی

یکی از مهم ترین خواص زینک، جلوگیری از بیماری های قلبی مانند سخت شدن دیواره رگ ها، سکنه قلبی و... می شود. درد قفسه سینه، یکی از نشانه های بیماری های قلبی است. زینک، می تواند در ایجاد شده در قفسه سینه را کاهش دهد. با افزایش میزان زینک، درد ایجاد شده در قفسه سینه به طور کلی از بین می رود.

مسکن درد

از زینک به عنوان مسکن درد نیز استفاده می شود. زینک، می تواند



روزنامه اقتصاد کیش مشترک می پذیرد:

۱۴۰۴

علاقمندان به اشتراک و دریافت روزنامه اقتصاد کیش می توانند فرم زیر را تکمیل و پس از پرداخت هزینه اشتراک به حساب جاری ۸۷۱۰۰۰۰۹ و یا شماره کارت : ۵۸۹۴۶۳۷۰۰۰۰۸۳۷۱۴ و یا به شماره شب : ۸۷۱۰۰۰۰۰۰۰۰۸۷۱۰۱۳۰۱۰۰۰۰۰۰۰ IR۹۸۰ بانک رفاه شعبه پانپذ کیش به نام شرکت اقتصاد کیش فرم را به همراه رسید واریزی به نشانی ویلاهای مروارید – بلوک B۳ – طبقه ۳ – واحد ۷۱۵ – یا به شماره واتس آپ ۰۹۳۴۷۶۹۰۷۱۴ ارسال فرمایند

قیمت یک نسخه:

۱۲۵/۰۰۰ریال

۳ ماهه: ۹/۳۷۵/۰۰۰ریال

یکساله: ۳۷/۵۰۰/۰۰۰ریال

۱ ماهه: ۳/۱۲۵/۰۰۰ریال

۶ ماهه: ۱۸/۷۵۰/۰۰۰ریال

مشخصات:

نام شرکت / موسسه / شخص :

نشانی :

تلفن :

تعداد مورد تقاضا :

توضیحات:

- هزینه اعلام شده برای ۱ نسخه روزنامه می باشد .
- در صورت تغییر محل ، نشانی جدید را به امور مشترکین اطلاع دهید.
- تاریخ شروع و پایان دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.

در صورت عدم دریافت روزنامه سریعاً به امور مشترکین اطلاع دهید .

شماره مستقیم امور مشترکین ۰۹۳۴۷۶۸۲۰۵۷-۴۴۴۲۴۹۹۹

با ارائه نظرات ، انتقاد و پیشنهادات سازنده خود ما را در این امر یاری نمائید .

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره ، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۲-۴۴۴۷۳۴۲۱

کیش نوش



جشن باشکوه نیکوکاری در فوتبال کیش (۲)



نیازمندیهای روزانه جزیره کیش

تلفن ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۰۲۸۴ (۰۷۶)
سایت: www.eghtesad-kish.ir

نیازمندی‌ها



کاشی سرامیک

کاشی سرامیک بالکانلو

نصب کاشی - سرامیک
بازسازی و خرده کاری منازل
۰۹۳۶۸۲۳۱۸۹۴ رضا پورمند



ثبت شرکت

ثبت شرکت در کیش

مرکز تخصصی ثبت شرکت و برند در جزیره کیش
برج صدف - شماره ۴۰۴ - ۰۹۱۲۵۰۱۱۳۷۲



کاغذ دیواری

نصب کاغذ دیواری

کیفیت خوب - سریعترین زمان
۰۹۱۷۵۰۷۶۵۴۱ اخلاصی



مفقودی

اصل کارت کیشوندی به شماره ۲۱۰۴۴۲/۰۱
به نام روزبه اقبالی نسب مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط میباشد



عیب یابی خودرو

بیا دیاگ بزن!
خودرو شما نقص فنی دارد؟
علائم هشدار دهنده روشن میشود؟
بیا دیاگ بزن
بگم مشکلتش چی است...
آدرس: پاساژ گل‌دیس،
جنب آرایشگاه
تلفن: ۰۹۱۲۲۲۱۲۹۰۰ سروش



مبل شویی

مبل شویی سیار

شستشوی مبل، صندلی، تشک، موکت، فرش
۰۹۱۷۴۵۷۹۱۱۰ - ۰۹۳۸۲۸۰۲۲۹۳

آمود کیش

فروش انواع کاغذ دیواری
موکت - پارکت - پرده - فرش
W6 غرفه بازار هرمز - ۴۴۴۵۱۰۳۱

اصل کارت کیشوندی به شماره ۲۱۰۴۴۳/۰۱
به نام محدثه اقبالی نسب مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط میباشد



پیرایشگاه

پیرایش مکت

فروش ویژه ماشینهای اصلاح و لوازم آرایش
فاز ۳ نوبنیاد، مجتمع خدماتی آرین
۰۷۶۴۴۴۸۸۰۰۲

اصل کارت کیشوندی به شماره ۲۶۲۲۵۰/۰۱
به نام مریم گائینی مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط میباشد



حمل بار

حمل بار

به تمام نقاط جزیره
۰۹۱۷۹۸۵۰۵۷۱



تعمیرات کولر

تعمیرات کولر - اسپیلیت
۰۹۳۹۱۴۹۵۵۱۸ جاسم کریمی
فوری - مطمئن

اصل کارت کیشوندی به شماره ۱۶۹۱۸۶/۰۱
به نام ملک احمد گلشنی مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط میباشد

دکتر چکاپ

تشخیص رنگ و کارشناس تخصصی فنی
با ارائه مدرک معتبر
آدرس: کیش، بعد از پمپ بنزین
گلدیس، خیابان انرژی ۳، مجموعه تعمیرگاه
مرکزی ناصری ۰۹۳۴۷۶۹۱۴۵۶
۰۹۳۸۰۰۷۹۶۳۶

اصل کارت کیشوندی به شماره ۱۶۰۷۶۰/۰۱
به نام فاطمه کشاورز مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط میباشد



آموزش فوتبال

آموزش فوتبال

در رده های سنی مختلف
زیر نظر مربیان مجرب و با سابقه
میرمنا استادیوم ورزشی ۰۹۳۷۴۰۷۴۹۰۹
Pishkhan.com

تعمیرات و تأسیسات منزل
لوازم آشپزخانه آب - برق
۰۹۱۷۹۷۵۷۲۳۰ خاکساری

تأسیسات منزل
اسپیلیت - برق - آب
تلفن ۰۹۳۴۷۶۸۲۰۵۴ کمالی

تعمیر اسپیلیت
۰۹۱۰۱۹۸۵۳۲۸
اداری - خانگی

اصل کارت کیشوندی به شماره ۱۵۱۱۴۲/۰۱
به نام امید مداح مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط میباشد



لوازم روشنایی

امید کیش
عرضه کننده لوازم ساختمانی و روشنایی
انواع لوستر های روز
W4 غرفه بازار هرمز ۴۴۴۵۱۰۳۲

اصل کارت کیشوندی به شماره ۱۴۴۴۴۳/۰۱
به نام میترا شهبازی مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط میباشد



تعمیر دوچرخه

تعمیرگاه پویا دوچرخ کیش
تعمیرات کلی موتور و دوچرخه
بازارچه حافظ غرفه ۳
از ساعت ۱۱:۰۰ صبح تا ۱۲:۰۰ شب
۰۹۱۷۶۵۸۳۰۷۰ - ۰۹۱۷۸۸۳۷۴۳۰



درب اتوماتیک

درب های اتوماتیک
دارکوب
۰۹۱۲۹۴۲۴۰۲۲



صنایع چوب

اصل کارت کیشوندی به شماره ۲۵۳۶۱۷/۰۱
به نام زینب حسینی رضی مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط میباشد

اصل کارت کیشوندی به شماره ۱۷۹۷۱۳/۰۱
به نام حسین غیاوند مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط میباشد



لوازم کامپیوتر

لوازم و قطعات کامپیوتر
دیپلمات مال، طبقه ۳، غرفه ۵۹



خیاطی

خیاطی حبیبی
بازار پانیز - طبقه اول - غرفه ۱۲۱
۰۹۳۶۸۱۳۷۷۸۸

صنایع چوب حلاج کیش

کلیه سفارشات

MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل
تلفن ۷۶۹۸۲۵۲

اصل کارت اشتغال به کار به شماره گذر نامه
p04368350 به نام عبدالرحیم آدینه شماره
پروانه ۲۴۶۲۴۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار
ساقط می باشد .

اصل کارت اشتغال به کار به شماره گذر نامه
۰۲۶۲۵۸۳۵ به نام احمد فرید دولتی شماره
پروانه ۲۴۷۵۹۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار
ساقط می باشد .

جهت درج اطلاعات مربوط به ارائه خدمات و محصولات خود
در نیازمندیهای اقتصاد کیش با این شماره تماس بگیرید
۴۴۴۲۴۹۹۹



دبیر شورای عالی مناطق آزاد اعلام کرد:

تشکیل شورای دیپلماسی اقتصادی با محوریت مناطق آزاد



اقتصاد کیش - دبیر شورای عالی مناطق آزاد گفت: مناطق آزاد باید نقش مؤثرتر و فراملی در اقتصاد کشور ایفا کنند، تشکیل شورای دیپلماسی اقتصادی گامی در جهت جذب سرمایه گذاری و تقویت صادرات است.

به گزارش اقتصاد کیش رضا مسرور، دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی در نشست شورای دیپلماسی اقتصادی مناطق آزاد ایران با بیان اینکه منطقه آزاد انزلی از حوزه ابفای نقش توسعه محلی عبور کرده و به دنبال خلق ثروت و اشتغالزایی و درآمدهای صادرات برای کشور است، اظهار کرد: منطقه آزاد انزلی به عنوان یکی از استراتژیک ترین مناطق آزاد ایران باید به دنبال ابفای نقشی همچون «جبل علی» برای کشورهای حوزه قفقاز و آسیای میانه در قالب صادرات مجدد کالاها و دیگر کشورها به مقصد بازارهای حوزه اوراسیا و حاشیه دریاکاسپین، عمل کند.

ترانزیت کالا میان چین، هند و روسیه از مسیر انزلی تقویت می شود

دراهمه مصطفی طاعتی مقدم مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی با ارائه گزارشی از اقدامات توسعه ای در زمینه افزایش محدوده این منطقه و برنامه های اعمال شده از سوی سازمان متبوع خود جهت بهره برداری از مدل های حمل و نقلی ایجاد شده در نخستین منطقه آزاد شمال کشور، تصریح کرد: تقویت دیپلماسی ترانزیت از جهت جذب توانمندی های ترانزیت کالا میان روسیه و هند و برعکس در دستور کار این سازمان قرار

دارد که میزبانی از این کشورا باید در همین راستا از زیایی کرد. وی با ارائه تحلیلی از فرصت ها و چالش های پیش روی حمل و نقل کالا میان هند، چین و روسیه با محوریت منطقه آزاد انزلی، به سمت اوراسیا، غرب و جنوب آسیا، ادامه داد: مذاکرات خوبی با معاونت علمی رئیس جمهور در حوزه همکاری در زمینه استارت آپ ها، شرکت های ه های تک و نخبگان صورت گرفته و توافقات اولیه برای سرمایه گذاری چند شرکت خارجی برای احداث زیر ساخت های بندری و لجستیکی نیز انجام شده است.

ظریف: انزلی دروازه ترانزیت به آسیای میانه و قفقاز است

همچنین در ادامه، محمد جواد ظریف وزیر پیشین امور خارجه ایران با تأکید بر

اینکه منطقه آزاد انزلی دارای مزیت های نسبی فراوانی است، افزود: مزیت ترانزیتی برای کشورهای حوزه آسیای میانه و قفقاز در کنار موقعیت ویژه در کریدورهای بین المللی به خصوص راهگذر شمال جنوب از مهمترین مزایای نخستین منطقه آزاد شمال کشور محسوب می شود.

وی ظرفیت های متنوع در حوزه گردشگری رادومین مزیت منطقه آزاد انزلی برشمرد و گفت: باید جذب گردشگران کشورهای اسلامی و غربی راد قالب گردشگری حلال در اولویت کاری قرار داد.

صالحی: نیروی انسانی در مناطق آزاد نیازمند ارتقا ست

علی اکبر صالحی، وزیر سابق امور خارجه نیز در این نشست خواستار

تقویت های آینده پژوهی مبتنی بر بهترین ت سابدترین حالت در حوزه دیپلماسی اقتصادی کشور از سوی سازمان های عامل مناطق آزاد شد و اضافه کرد: مدیریت مناطق آزاد یک علم و هنر است که باید برای ارتقای کمی و کیفی نیروی انسانی و مدیریتی به دنبال اجرای دوره های آموزشی و یا بازدید از مناطق آزاد موفق کشورهای دیگر بود تا از فرصت ها و چالش های پیش روی به بهترین شکل جهت منافع ملی بهره برد. وی خواستار معرفی و تبلیغ ظرفیت ها و مزیت های متنوع منطقه آزاد انزلی در میان کشورهای همسایه به ویژه غربی جهت جذب گردشگران شد و تأکید کرد که باید با تبیین مسائل مناطق آزاد، این مناطق را به جایگاه اولویت های اصلی و نخست کشور و دولت ارتقا داد.

سرپرست شرکت عمران، آب و خدمات کیش:

تأمین رفاه کیشوندان و ارتقای کیفیت زندگی شهری از اولویت های این شرکت است



تردد شهری

سرپرست شرکت عمران، آب و خدمات کیش گفت: «در این مرحله، اجرای میکروسرفیسینگ به مساحت ۹ هزار و ۵۰۰ مترمربع، روکش آسفالت به مساحت ۱۰ هزار و ۷۰۰ مترمربع و همچنین لکه گیری آسفالت به میزان ۵۵۰ مترمربع بارعایت کامل استاندارد های فنی انجام شد.»

ارتقای پیاده روها و مسیرهای عابر پیاده در مناطق مسکونی

علی بابیان، بنکه بهبود کیفیت پیاده روها و اولویت های شرکت در حوزه خدمات شهری است، افزود: «در سال جاری، کپوش بتنی (پریورس) به مساحت ۶ هزار و ۵۰۰ مترمربع در معابر پیاده رو اجرا شد و جدول گذاری به طول یک هزار و ۵۰۰ متر نیز به پایان رسید.»

آغاز نصب تابلوهای ترافیکی هدایت مسیر در جزیره

سرپرست شرکت عمران، آب و خدمات کیش همچنین از آغاز طرح جدید نصب تابلو های ترافیکی هدایت مسیر خبر داد و گفت: «با هدف ارتقای ایمنی تردد و نظم بخشی به معابر، تاکنون ۸ تابلو به مساحت ۱۲۰ مترمربع در نقاط مختلف جزیره نصب شده و این روند با قوت ادامه خواهد یافت.» وی در پایان تأکید کرد: «شرکت عمران، آب و خدمات کیش با بهره گیری از توان فنی داخلی و رویکردی مبتنی بر توسعه پایدار، اجرای پروژه های عمرانی و خدماتی اخیر به طور کامل اجرا و تحویل شد.»

بهبودی گسترده آسفالت با هدف ارتقاء کیفیت

اقتصاد کیش - علی عدلی، سرپرست شرکت عمران، آب و خدمات کیش از اتمام بخشی از پروژه های عمرانی نیمه تمام جزیره که به سال ۱۴۰۴ موکل شده بود، خبر داد. وی این فعالیت ها را در راستای ارتقاء کیفیت خدمات به شهروندان عنوان کرد.

به گزارش اقتصاد کیش، علی عدلی، سرپرست شرکت عمران، آب و خدمات کیش از اتمام بخشی از پروژه های عمرانی نیمه تمام جزیره که به سال ۱۴۰۴ موکل شده بود، خبر داد. این عملیات که با هدف بهسازی معابر شهری و بهبود کیفیت تردد در سطح

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۶	▲ ۳۳	▲ ۳۶	▲ ۳۸	▲ ۴۰	▲ ۳۵	▲ ۳۸
▼ ۲۶	▼ ۲۴	▼ ۲۵	▼ ۲۵	▼ ۲۶	▼ ۲۳	▼ ۲۵	▼ ۲۳

موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش



روزنامه اقتصاد کیش



هفته نامه توسعه کیش



سرپرستی روزنامه ایران در جزیره کیش



هفته نامه اقتصاد قشم



پایگاه اطلاع رسانی اقتصاد کیش نیوز



هفته نامه مناطق آزاد