



شرکت سایبان سازان کیش

۱۸ سال اثر ماندگار با متریال فراری در جزیره کیش

۰۹۳۴ ۷۶۹ ۲۶۱۷

sayebansazan_kish

۰۹۰۱ ۴۶۷ ۸۰۰۹

محسن قریب؛ دبیرکل انجمن سرمایه گذاران و کارآفرینان کیش:

کیش؛ نیاز به پوست اندازی و تقویت بُعد بین المللی دارد

صفحه ۳

بازگشت کورس سوار کاری به جزیره زیبای کیش

صفحه ۳

شرکت مشاوران مالی کوروش

حسابداری، مالی، مالیاتی، بیمه

جزیره کیش - بازار ونوس - طبقه اول - شماره ۱۹۵

۰۷۶۴۴۶۳۰۴۱ - ۰۹۱۷۰۹۹۴۳۴۹

مطب دکتر مهران روشن ریشهری

با ارائه خدمات درمانی، پوست و زیبایی

بازار پادنا بلوک ۸ طبقه دوم واحد ۲۰۳

۰۷۶۴۴۴۲۲۰۱۲ - ۰۷۶۴۴۴۲۲۰۱۱

حضور فعال شرکت عمران، آب و خدمات در نمایشگاه شهر پایدار

صفحه ۳

اجرای نمایش های ساحلی در جشنواره بین المللی تئاتر کوتاه کیش

صفحه ۳

آگهی فراخوان عمومی شناسایی متقاضیان بهره برداری از رستوران و فست فود هادیز آگهی فراخوان عمومی شناسایی متقاضیان بهره برداری از رستوران

شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش در نظر دارد، در راستای ارتقاء سطح خدمات و تسهیلات مورد نیاز کیشوندان، گردشگران و مسافران نسبت به واگذاری رستوران و فست فود هادیز واقع در پارک شهر (قطعه ۱۰-PARK-K) رابه مدت یکسال در قالب انعقاد قرار داد واگذاری محل بارعایت لایحه قانونی واگذاری و تخلیه اماکن و محلهای آیین نامه های اجرایی از طریق فراخوان عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط اقدام نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط که دارای توان مالی، مدیریتی و اجرایی لازم می باشند دعوت به عمل می آید حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ با مراجعه به دبیر خانه مرکزی شرکت به آدرس: جزیره کیش، میدان خلیج فارس، بلوار ایران، مجتمع اداری پارس، تلفن ۴۴۲۱۳۸۰ (۰۷۶) نسبت به تحویل اسناد فراخوان مذکور اقدام نمایند.

لازم به ذکر است، ارزیابی کیفی، کمی و شناسایی بهره بردار واجد شرایط با توجه به اسناد ارائه شده توسط شرکت کنندگان در فراخوان معمول خواهد شد و شرکت در فراخوان هیچگونه حق و حقوقی برای متقاضی ایجاد نخواهد شد

نشانی: دفتر مرکزی: جزیره کیش - میدان خلیج فارس - بلوار ایران - مجتمع اداری پارس - شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش. تلفن ۴۴۲۱۳۸۰ - ۰۷۶

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۴۲۱۳۸۰ - ۰۷۶ تماس یا به سایت های www.kish.ir و www.urban.kish.ir مراجعه فرمایید.

شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش

آغاز فروش پروازهای

هواپیمایی معراج

تهران. قشم. تهران

دوشنبه و جمعه هر هفته

تهران. کیش. تهران

سه شنبه، چهارشنبه و جمعه هر هفته

خرید آنلاین از www.booking.ir

محبوب ترین تیم پشتیبانی

پشتیبانی ۲۴ ساعته آنلاین

مناسب ترین قیمت

021-8586

www.booking.ir

[bookingirtravel](https://www.booking.ir/travel)

اصلاح سهمیه کود هرمزگان؛ گام مهمی برای بهبود تامین و توزیع



اقتصاد کیش – نشست کمیته فنی کود هرمزگان به‌منظور بررسی روند تامین، توزیع و بازنگری در سهمیه تخصیصی کود شیمیایی با حضور محسن یکتاپور رییس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان و اعضای این کمیته در بندرعباس برگزار شد و عملکرد شرکت خدمات حمایتی کشاورزی در این زمینه مورد قنردانی قرار گرفت.

رییس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان با قنردانی از عملکرد شرکت خدمات حمایتی کشاورزی و همکاری سایر بخش‌ها، گفت: اگر چه عملکرد مطلوبی در زمینه تامین و جذب کود در استان انجام گرفته، اما سهمیه تخصیصی استان نیازمند بازنگری و اصلاح اساسی است، چرا که این سهمیه با وجود تمام فعالیت‌های انجام‌شده، عملکرد استان را پایین نشان می‌دهد.

محسن یکتاپور بر لزوم تقویت برنامه‌های آموزشی و ترویجی و افزایش هماهنگی بین بخش‌های مختلف تاکید و خاطر نشان کرد: بازنگری سهمیه تخصیصی استان و مکاتبه مجدد با وزارتخانه در دستور کار قرار خواهد گرفت.

وی با اشاره به وجود ۴۵ کارگر در سطح استان هرمزگان و تامین و توزیع پی در پی کود از ابتدای سال، شرکت خدمات حمایتی را یکی از پشتوانه‌های مهم بخش کشاورزی دانست.

مسعود کرگچ معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان نیز از تخصیص ۱۶ هزار تن کود اوره برای بخش باغبانی خبر داد و اعلام کرد: سهمیه فعلی استان بر اساس برآورد موسسه تحقیقات خاک و آب ۴۲ هزار تن تعیین شده است.

سلیمان‌زاده نماینده مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان نیز بر محاسبه نیاز کودی بر اساس سطح زیر کشت تاکید و اعلام کرد: این محاسبات در صورت نیاز قابل بازنگری است.

همچنین رییس و مدیران جهاد کشاورزی استان هرمزگان از انبار کود شیمیایی شرکت خدمات حمایتی کشاورزی هرمزگان با هدف بررسی روند تامین و توزیع سهمیه کودی استان در آغاز سال زراعی جدید بازدید کردند.

انجام ماموگرافی رایگان در هرمزگان آغاز شد

اقتصاد کیش – طرح ملی هفته ماموگرافی رایگان با هدف ارائه خدمات غربالگری سرطان پستان در استان هرمزگان آغاز شد و بانوان واجد شرایط می‌توانند پس از معرفی از طریق مراکز جامع سلامت محل سکونت خود، از این خدمات بهره‌مند شوند.

معاونان در مان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اعلام کرد: به مناسبت هفته ملی ماموگرافی رایگان، انجام ماموگرافی رایگان برای بانوان واجد شرایط غربالگری سرطان پستان تا روز شنبه سوم آبان‌ماه در استان هرمزگان انجام می‌شود.

دکتر آرش رحیمی‌آدمه‌داین خدمت در راستای اجرای برنامه ملی پیشگیری و کنترل سرطان و با هدف تشخیص زودهنگام بیماری، در چهار مرکز منتخب شامل بیمارستان شریعتی بندرعباس، بیمارستان شهدای بندر لنگه، بیمارستان فارابی بستک و بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم ارائه می‌شود.

معاونان در مان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان ضمن تاکید بر اهمیت آگاهی و غربالگری منظم، از همه بانوان دعوت کرد تا با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت و دریافت معرفی‌نامه، از فرصت ارزشمند هفته ماموگرافی رایگان استفاده کنند.

هرمزگان در مسیر طلایی توسعه با طرح‌های پیشران صنعتی

■ **اقتصاد کیش** – استان هرمزگان، با موقعیت راهبردی در سواحل خلیج فارس و برخورداری از ظرفیت‌های منحصربه‌فرد بندری، معدنی و انرژی، اکنون در آستانه یک تحول صنعتی قرار دارد؛ اجرای ۲۴ پروژه کلان در حوزه صنایع پیشران، با سرمایه‌گذاری بیش از ۳۰۰ هزار میلیارد تومان، نمایانگر آغاز مرحله‌ای نوین از توسعه مبتنی بر مزیت‌های رقابتی این استان است.

افزایش تولید و اشتغال با فعالیت بیش از یک‌هزار و ۵۳۰ واحد صنعتی در هرمزگان

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان همچنین اخیراً در رهمایش تجلیل از صنعتگران و معدن‌کاران نمونه استان هرمزگان اعلام کرد: استان هرمزگان با برخورداری از یک‌هزار و ۵۳۱ طرح صنعتی فعال، به یکی از قطب‌های مهم تولید و اشتغال در جنوب کشور تبدیل شده است. قاسمی اظهار کرد: این واحدهای صنعتی با تنوع فعالیت در حوزه‌های نظیر صنایع فلزی، شیمیایی، غذایی، دریایی و انرژی، زمینه اشتغال مستقیم برای بیش از ۶۲ هزار نفر را فراهم کرده‌اند. وی ادامه داد: رشد کمی و کیفی صنایع در هرمزگان نه تنها نشان‌دهنده ظرفیت بالای سرمایه‌گذاری در این استان است، بلکه گواهی بر حرکت رو به جلوی آن در مسیر صنعتی‌سازی هدفمند و پایدار است؛ حضور این تعداد واحد صنعتی فعال، نقش تعیین‌کننده‌ای در افزایش سهم هرمزگان در تولید ناخالص داخلی، تقویت صادرات غیر نفتی، و توسعه زنجیره‌های تامین ایفا می‌کند. رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان خاطر نشان کرد: هم‌زمان با اجرای طرح‌های پیشران توسعه و گسترش شهرک‌ها و نواحی صنعتی، پیش‌بینی می‌شود ظرفیت اشتغال‌زایی و تولید در استان طی سال‌های آینده با شتاب بیشتری ادامه پیدا کند و زمینه‌ساز جهش اقتصادی منطقه‌ای و ملی شود.

تومان، گام بلندی در جهت صنعتی‌سازی، تکمیل زنجیره ارزش و تقویت زیرساخت‌های اشتغال‌زا برداشته است. خلیل قاسمی در حاشیه بازدید از طرح‌های پیشران صنعتی در استان اظهار کرد: این سرمایه‌گذاری‌ها که نشان از رویکرد راهبردی دولت و بخش خصوصی برای ایجاد کرده‌اند؛ همین شاخص‌ها، زمینه‌ساز طراحی و اجرای ۲۴ پروژه کلان در سه محور کلیدی صنایع پتروشیمی و پتروپالایشگاهی، صنایع فولادی و صنایع معدنی شده‌اند. این پروژه‌های صنعتی به‌عنوان طرح‌های پیشران تعریف شده‌اند؛ طرح‌هایی که با هدف تکمیل زنجیره ارزش، جایگزینی خام‌فروشی و پیوند تولید با فناوری و صادرات طراحی شده‌اند. برآوردها، نشان می‌دهد: با بهره‌برداری کامل از این پروژه‌ها، بیش از ۲۱ هزار فرصت شغلی مستقیم در استان هرمزگان ایجاد خواهد شد؛ نکته مهم‌تر آنکه بخش عمده‌ای از این فرصت‌ها در مناطق کمتر توسعه‌یافته استان مستقر خواهد بود؛ موضوعی که به کاهش نابرابری منطقه‌ای و ایجاد توازن در توزیع فرصت‌های اقتصادی کمک خواهد کرد.

سرمایه‌گذاری ۳۰۰ همتی؛ نقشه‌راه توسعه پایدار هرمزگان

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان در این راستا گفت: استان هرمزگان با اجرای ۲۴ طرح بزرگ در حوزه صنایع پیشران و سرمایه‌گذاری افزون‌بر ۳۰۰ هزار میلیارد

اقتصاد کیش – اداره‌کل آموزش و پرورش هرمزگان پس از ۲۴ سال پیگیری مستمر، موفق به اخذ اسناد مالکیت ۳۶ هزار مترمربع از فضاهای آموزشی با ارزش بیش از پنج‌هزار میلیارد تومان شد که این دستاورد گامی مهم در تثبیت مالکیت و توسعه زیرساخت‌های آموزشی منطقه به‌شمار می‌رود. مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان شامگاه یکشنبه اعلام کرد: پیگیری این پرونده از سال ۱۳۸۲ آغاز شده بود و امروز پس از بیش از ۲ دهه تلاش حقوقی و همکاری دستگاه‌های قضایی و ثبت اسناد استان، پرونده اخذ اسناد مالکیت موسوم به «پالک شریف» به ثمر رسید.

منوچهر ضیایی بیان کرد: این موفقیت بزرگ، نتیجه همدلی و هم‌افزایی بین اداره حقوقی آموزش و پرورش، دستگاه قضایی به ویژه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی و اداره کل ثبت اسناد و املاک استان است.

ضیایی تصریح کرد: این اسناد که ارزش تقریبی آن‌ها بیش از پنج‌هزار میلیارد تومان برآورد شده، علاوه بر احیای حقوق عمومی و دولتی، امنیت و اطمینان لازم را برای توسعه فضاهای آموزشی و ارتقای خدمات به دانش‌آموزان استان فراهم می‌کند.

وی از تمامی همکاران، قضات، مدیران و کارکنان اداره ثبت اسناد و اداره‌کل آموزش و پرورش که

در این مسیر همکاری کردند، قنردانی کرد و این موفقیت را نمونه‌ای از تلاش‌های

صیانت از بیت‌المال و خدمت به آینده‌سازان ایران اسلامی دانست.

روزنامه

چرا «تکالیف طولانی» ذهن دانش آموزان را خسته می‌کند؟

یک درمانگر اختلالات یادگیری با تاکید بر تاثیر حجم و مدت زمان تکالیف بر روند یادگیری دانش‌آموزان می‌گوید: تکالیف کوتاه‌تر ولی منظم و هدفمند، تاثیر قابل‌توجهی در تثبیت مفاهیم در ذهن دانش‌آموزان دارد و یادگیری عمیق‌تر را به دنبال دارد.

تکالیف تاکید می‌شود تا صرف‌ف‌ساعت‌های صرف‌شده برای انجام آنها، گفت: این تغییر رویکرد به دنبال ایجاد رشد علمی مستمر، پایدار و اثرگذار در دانش آموزان است، چراکه تکالیف طولانی و حجم زیاد اطلاعات در یک بازه زمانی نامناسب، می‌تواند موجب دلزدگی و مقاومت دانش آموزان نسبت به انجام تکالیف در آینده شود؛ پدیده‌ای که باید در برنامه‌ریزی آموزشی به دقت مدنظر قرار گیرد.

البته این درمانگر اختلالات یادگیری معتقد است که تکالیف طولانی می‌توانند اثربخشی قابل توجهی داشته باشند، مشروط بر آنکه ویژگی‌های خاص و مناسبی در طراحی آنها لحاظ شود؛ تکالیف پروژه‌محور که دانش‌آموز را درگیر پژوهش، تحقیق و اجرای عملی یک مسئله می‌کند، به‌مراتب بهتر از تکالیف نوشتاری صرف هستند. بنابر اظهارات خسرو تاش، در این نوع تکالیف، دانش‌آموز نه تنها خستگی شناختی را تجربه نمی‌کند بلکه یادگیری عمیق و انتقال دانش به موقعیت‌های جدید نیز رخ می‌دهد؛ وقتی تکلیف به‌صورت پروژه‌ای تعریف می‌شود، زمان انجام آن آزادتر است و دانش‌آموز می‌تواند به جای محدودیت‌های زمانی کوتاه و غیرمنطقی، برنامه‌ریزی شخصی برای انجام آن داشته باشد.

خسرو تاش از دیگر ویژگی‌های مؤثر در تکالیف طولانی را توجه به فعالیت‌های خلاقانه و تعامل دانش‌آموز با خانواده یا دوستان مطرح کرد و گفت: وقتی دانش‌آموز فرصتی برای ایده‌پردازی و نوآوری

گروه علمی و آموزشی – پریسا خسرو تاش با اشاره به تاثیر میزان تکالیف بر روند یادگیری دانش‌آموزان، اظهار کرد: ظرفیت ذهن دانش‌آموزان در بازه‌های زمانی مشخص، متفاوت است و معمولاً مغز دانش‌آموز دبستانی در بازه ۳۵ تا ۴۵ دقیقه و دانش‌آموزان دوره متوسطه تا حدود یک ساعت و نیم، عملکرد بهتری دارد. اما پس از این مدت، توانایی مغز به شدت کاهش می‌یابد و خستگی شناختی موجب افت انگیزه و تمرکز می‌شود. این موضوع باعث می‌شود دانش‌آموزان به جای یادگیری مفید، دچار دلزدگی شوند و تمایل داشته باشند از فضای تکالیف فاصله بگیرند.

خسرو تاش ادامه داد: تکالیف طولانی، به ویژه وقتی بدون توجه به ظرفیت شناختی دانش‌آموز طراحی شوند، نه تنها فشار روانی را افزایش می‌دهند بلکه باعث خستگی ذهنی، افت انگیزه و کاهش تمرکز می‌شوند. این مسئله به‌خصوص برای دانش‌آموزان دبستانی که توان شناختی محدود‌تری دارند، بیشتر آسیب‌زا است. به گفته این درمانگر، هدف اصلی آموزش باید یادگیری عمیق و قابل انتقال به موقعیت‌های واقعی زندگی باشد اما حجم بالای تکالیف و طولانی بودن آنها، مانع تحقق این هدف می‌شود و دانش‌آموزان توانایی انتقال دانش را به موقعیت‌های جدید از دست می‌دهند.

وی با بیان اینکه رویکردهای آموزشی در سطح جهان در سال‌های اخیر بازنگری شده و بیشتر بر کیفیت، هدفمندی و سازماندهی

هوش مصنوعی، نوجوانان را به متفکران سطحی تبدیل کرده است

پاسخ دهند، اما کارشناسان هشدار دادماند که این تسلط جدید ممکن است هزینه‌ای داشته باشد. «اریکا گالیا» (Erika Galea)، مدیر «مرکز آموزشی علوم اعصاب اروپا» و از پژوهشگران این پروژه، گفت: دانش‌آموزان امروزی در کنار ماشین‌هافکر می‌کنند. آنها در پردازش ایده‌ها به «سرعت» دست می‌یابند، اما گاهی اوقات عمقی را که از مکت، پرسش و تفکر مستقل حاصل می‌شود از دست می‌دهند. چالش واقعی پیش رو، تسلط بر فناوری نیست، بلکه حفظ عمق تفکر انسان در عصر شناخت مصنوعی و هوش مصنوعی است.

شناخت مصنوعی، نوع جدیدی از تفکر را نشان می‌دهد که در میان آنچه پژوهشگران دانشگاه آکسفورد انسل بومی هوش مصنوعی» می‌نامند، در حال ظهور است. نسل بومی هوش مصنوعی، نوجوانانی هستند که در کنار الگوریتم‌ها بزرگ شده‌اند و یاد گرفته‌اند.

اگرچه بیش از ۹۰ درصد دانش‌آموزان گفتند که هوش مصنوعی به آنها کمک کرده است تا حداقل یک مهارت تحصیلی را در

گروه علمی و آموزشی – پژوهش «دانشگاه آکسفورد» نشان می‌دهد که هوش مصنوعی در حال ایجاد تغییراتی در نحوه یادگیری نوجوانان است و این امر باعث می‌شود دانش‌آموزان سریع‌تر عمل کنند، اما به متفکران سطحی‌تری تبدیل شوند. هوش مصنوعی در حال تغییر دادن نحوه یادگیری یک نسل است و پژوهشگران «دانشگاه آکسفورد» می‌گویند که می‌تواند نحوه تفکر آنها را نیز تغییر دهد.

پژوهشگران در این پروژه، یک نظرسنجی را از ۲۰۰۰ دانش‌آموز بریتانیایی ۱۳ تا ۱۸ ساله گرفتند و دریافتند که از هر ۱۰ نوجوان مصاحبه‌شده، هشت نفر از فناوری‌های هوش مصنوعی برای انجام دادن تکالیف مدرسه خود استفاده می‌کنند و تقریباً هفتمین تعداد نیز برای کمک گرفتن در انجام دادن تکالیف به فناوری‌های هوش مصنوعی مراجعه می‌کنند.

بسیاری از دانش‌آموزان گفتند که فناوری‌های هوش مصنوعی به آنها کمک می‌کنند تا سریع‌تر فکر کنند و به پرسش‌های دشوار

تزئین مرسدس بنز با پودر الماس و پوست گروکودیل



اوروس، استون مارتین DBX، رنج روور و وگ، فراری پوروسانگوئه، بنتلی بنتایگا و همین مرسدس AMG G۶۳ هستند. به عنوان یک اثر هنری تک‌ساخته که واضح است با هزینه قابل توجهی ساخته شده، این G کلاس می‌تواند بهترین مورد در این مجموعه باشد.



پودر الماس و ظاهر کلاسیک

مرسدس AMG G۶۳ اولین چیزی که به این G را خاص می‌کند، رنگ آن است. به گفته این تیونر، تقریباً ۱ کیلوگرم پودر الماس در رنگ سفید خودرو آمیخته شده و به آن یک اثر درخشان منحصربه‌فرد بخشیده است. رنگ کردن یک خودرو به صورت عادی، به اندازه کافی چالش‌برانگیز است، بنابراین

گروه علمی و آموزشی – تیونرهای زیادی وجود دارند که بسته‌های ارتقا ظاهری متنوعی را برای مرسدس بنز G کلاس ارائه می‌دهند. برخی از آن‌ها ظرفیت هستند، در حالی که برخی دیگر بسیار شلوغ و اغراق‌آمیز به نظر می‌رسند.

در دنیایی که مرسدس G کلاس خودش نماد شکوه و اصالت است، تیونر لهستانی کارلکس دیزاین (Carlex Design) پا را فراتر گذاشته و یکی از خاص‌ترین نسخه‌های تاریخ این شاسی‌بلند افسانه‌ای را خلق کرده است.

تیونرهای زیادی وجود دارند که بسته‌های ارتقا ظاهری متنوعی را برای مرسدس بنز G کلاس ارائه می‌دهند. برخی از آن‌ها ظرفیت هستند، در حالی که برخی دیگر بسیار شلوغ و اغراق‌آمیز به نظر می‌رسند.

این G۶۳ خاص که توسط کارلکس دیزاین (Carlex Design) دستخوش تغییر شده، به عنوان یکی از خاص‌ترین نمونه‌های ساخته شده تا به امروز شناخته می‌شود. این خودرو بخشی از سری محدود هیمالیا (Himalaya) این شرکت است و از چیزی پیروی می‌کند که می‌توان آن را رستوماد

معکوس نامید؛ یعنی بازگرداندن سبک طراحی یک خودروی مدرن به گذشته. کارلکس که اوایل سال ۲۰۲۴ پیش‌نمایشی را ارائه کرده بود، در حال ساخت یک نمونه ویژه و منحصر به‌فرد از هفت شاسی‌بلند رده بالا است که همگی از یک مضمون طراحی مشابه پیروی می‌کنند. این خودروها شامل رولزرویس کوئینان، لامبورگینی

گروه علمی و آموزشی – آنر جزئیات

بیشتری از این پروژه را در کنگره جهانی موبایل (MWC) بارسلون در سال ۲۰۲۶ اعلام خواهد کرد.

در پایان رویداد رونمایی از سری مچیک ۸، آنر از یک کانسپت جدید و عجیب به نام «گوشی رباتیک» پرده برداشت. این دستگاه دقیقاً همان چیزی است که از نمایش پیداست: یک گوشی هوشمند با قابلیت‌های حرکتی رباتیک.

در دستگاه اول، این موبایل شبیه به یک گوشی هوشمند معمولی به نظر می‌رسد، البته ماژول دوربین آن بسیار ضخیم است؛ اما این ضخامت علنی دارد. با کلیک روی ماژول، یک بازوی گیمبال رباتیک از بدنه گوشی خارج می‌شود که می‌تواند مانند یک ربات کوچک به‌صورت مستقل حرکت کند.

این بازوی رباتیک قابلیت‌های منحصربه‌فردی را برای عکاسی و فیلم‌برداری فراهم می‌کند. این



خود توسعه‌دهند، اما از هر ۱۰ نفر، ۶ نفر نیز گفتند که هوش مصنوعی به توانایی‌های آنها از راه‌های دیگر آسیب می‌رساند. یک چهارم گفتند که هوش مصنوعی به یادگیری را بیش از حد آسان کرده و از هر ۱۰ نفر، یک نفر گفت که هوش مصنوعی، خلاقیت را محدود کرده و نیاز به تفکر انتقادی را کاهش داده است.

استدلال پژوهشگران دانشگاه آکسفورد این است که سیستم‌های آموزشی باید به گونه‌ای تکامل یابند که باهوش مصنوعی تدریس کنند؛ بدون این که به دانش‌آموزان اجازه دهند مانند آن فکر کنند.

یک جدول بادو شرح

جدول عادی
۱- بازسازی و مرمت - کارگران فیلم «زودیز» (روی پرده سینما)
۲- مقام تیم قهرمان - شهری در استان لرستان - پارچه پریشمی
۳- خواننده «اله‌نازه» - فلائی - مزرعه خیار
۴- بی‌بهره و نامراد - قلب قرآن -نژاد ایرانی
۵- شالوده - به شیوه نوشتاری سخن گفتن - پسوند شستن - ضمیر اجتماعی
۶- مثل - شهر سبب و کلابی - درد
۷- ثروتمند - کشور جای - دیکته
۸- هارب - توجه فراوان - سد شده
۹- درجه دریایی - سرزنش - حرف بیست‌وششم
۱۰- متضاد «خوبی» - اثر، علامت - نیلی‌زنگ
۱۱- پرحرفی - نشند اعتراضی! - نویسنده «کاندید» - شام‌نواز
۱۲- نشستن هواپیما! - تلخ - زیاده‌روی در مصرف
۱۳- تملیک منفعت است بدون بدل و عوض - بخشی
۱۴- در «اسپانیا» - راه آب
۱۵- نام پسرانه - برنامه تماس تلفنی اینترنتی - مخفف آونگ
۱۶- از حبوب و گیاهان - میزان انرژی مواد غذایی

عمودی:
۱- درخشان - حشره مفید
۲- گیاه رنگریزی - شهرهای ساحلی - گریزپای زیباچشم
۳- زمین‌دار بزرگ - مرکز «ویتنام» - نیرنگ، ریا
۴- یاس، دلسردی - بارش درازا
۵- زوبین - زمان معلوم - راه و روش
۶- کلمه‌ای به نشانه تعجب و حیرت - آوای هم - عددی سه رقمی - کلاهک دودکش
۷- نجات- ضرب شمشیر - بسیاری
۸- نشانی - پادشاه - نمونه ساختمان
۹- از مکافات عمل غافل اصالت و نجابت - کاخ مشهور فرانسه
۱۰- خدای سنگی - وقت - قوچ - چه هنگام؟
۱۱- معادل ده هزار متر- حرف دوم یونانی - یک بار کشیدن چپق
۱۲- هجران - شهرت و اعتبار و احترام
۱۳- خانه ساحلی و بیلابلی مجلل - برمدت افزودن مردان
۱۴- از رنگ‌ها - آشکار - دارای محصول یا میوه
۱۵- محله‌ای در تهران - دریای متلاطم

جدول ویژه
۱- نوعی کشتی هوایی - دیوان شعر «والث ویتمن»
۲- ترانه گرشا رضایی - واسطه صلح و دوستی - یک‌دنده
۳- بازار اوراق بهادار - سفارش متوقی - از جواز ادبی
۴- قدر و قیمت بیگانه - پنکه - پرخاش
۵- گل سرخ - حرکات رزمی - عنصری شیمیایی - نه عامی
۶- گونه‌ای طلاق - زنده شدن مردگان در روز قیامت - زدن به بستنی!
۷- حیوان صحرای بیابان - به زحمت پیدا می‌شود - چنین دزدی به کاهدان می‌زند
۸- عروق قلب - قطار راه‌آهن - شعر ژاویی
۹- تکنولوژی پیشرفته - فصل نمایش رنگ‌ها در طبیعت - بعید

جدول روز نامه دارای دو شرح عادی و ویژه است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح ها را با مداد حل کرده، و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم پردازدین.

۵- ردپای آب! - عقیده - پایگاه کارمند از نظر دریافت حقوق
۶- قهر مشترتی - کچم-کشت - از شبکه‌های تلویزیونی اجاقی سرشته
۷- صفت باغ - وقار - جهت
۸- ابن هورمون در تنظیم فشارخون بدن نقش دارد
۹- کارآگاه کارتونی - آدرس - به وجود آوردن
۱۰- پیایی - جمع عیب - پسوند از بین برنده - حرف صلیب
۱۱- سستی - ضعف - بار «مهرد» - کجاست؟
۱۲- ضرب شمشیر - سلطان افشاری
۱۳- شگفت انگیز - کشور آسیایی - سنگ انداز
۱۴- فام - گیاه شیرین! - مدرک
۱۵- تابلویی از «فردریک دلاکروا» - روکش نایلونی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۶	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۷	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۸	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۹	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۰	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲

کیش نوش



بی‌هویت تبدیل شسوند. این روستاها به عنوان موزه‌های زنده دیده شسوند، جایی که زندگی واقعی جریان دارد و جامعه محلی نقش فعال ایفا می‌کند. محیط طباطبایی هشدار داده است که بازسازی ظاهری بدون مشارکت مردم، باعث فاصله گرفتن از اهداف اصلی یونسکو می‌شود و بر اهمیت نگاه دیجیتال و مشارکتی در معرفی روستاها تأکید کرده است. روستاهای ایرانی باید ش‌ع‌ار «جهانی بیندیشیم و محلی عمل کنیم» را مد نظر قرار دهند. یعنی مدیریت و توسعه گردشگری به دست خود مردم محلی انجام شود. اکنون که ثبت جهانی سه روستا، ایران را به عنوان نمونه‌ای موفق از گردشگری پایدار، فرهنگی و محیط‌زیست محور در جهان معرفی کرده است، باید بدانیم این موفقیت زمانی ماندگار می‌شود که مردم روستاها همچنان نقش اصلی را در مدیریت گردشگری و حفاظت از میراث فرهنگی و طبیعی ایفا کنند و توسعه، با احترام به ریشه‌های بومی ادامه یابد.

بعد از ثبت جهانی چه کار باید کرد؟

اکنون کارشناسان و مسئولان معتقدند ثبت جهانی تنها آغاز یک مسیر بلندمدت است و اقداماتی نیز باید انجام شود از جمله مدیریت ظرفیت گردشگران و جلوگیری از آسیب به محیط زیست و بافت روستا، توسعه آموزش‌های گردشگری و مهارت‌های محلی برای مردم، پایش مداوم شاخص‌های زیست‌محیطی و فرهنگی برای حفظ استانداردهای UNWTO، ایجاد زیرساخت‌های پایدار، از جمله انرژی تجدیدپذیر، آب بهینه و حمل و نقل سبز و تدوین نقشه ملی گردشگری روستایی ایران برای تثبیت دستاوردها و بهره‌برداری از «مثلت گردشگری پایدار ایران».

آنها پیشنهاد می‌کنند برای تثبیت این دستاوردها، طرحی با عنوان نقشه ملی گردشگری روستایی ایران تدوین شود تا مسیر توسعه متوازن، از شمال تا جنوب، همسو با معیارهای UNWTO پیش برود. احمد محیط طباطبایی رییس ایکوم ایران تأکید کرده است که روستاهای ثبت جهانی نباید صرفاً به فضاهای نمایشی یا شهرک‌های

۳ سفیر تازه ایران در شبکه جهانی؛ از کویر تا خلیج فارس

ثبت جهانی روستاهای سهیل، کندلوس و شفیع‌آباد نشان‌دهنده تلفیق میراث فرهنگی، حفاظت محیط زیست و توسعه اقتصادی جامعه محلی است پس ضرورت دارد این روستاها به شکل «موزه‌های زنده» مدیریت شوند.

روستوران‌های دریایی، سهیلی را به پایتخت گردشگری خوراک جنوب ایران تبدیل کرده است. کندلوس مازندران: با ایجاد موزه مردم‌شناسی و محورهای گردشگری ادبی، فرهنگ و هنر بومی را احیا کرده است و نمونه‌ای از گردشگری فرهنگی جامعه محور است. شفیع‌آباد کرمان: روستایی تاریخی در حاشیه بیابان لوت که با مرمت قلعه، کاروانسرا و حفظ زیست‌بوم کویری، پیوند گردشگری، تاریخ و محیط پایدار را به نمایش گذاشته است. ثبت این سه روستا نشان می‌دهد ایران می‌تواند نمونه‌های موفق گردشگری پایدار و جامعه‌محور را در عرصه بین‌المللی معرفی کند. به گفته انوشیروان محسنی بندپی، معاون گردشگری کشور شاخص‌های مهم شامل پایدار، اجتماعی، ظرفیت اقتصادی، حفاظت از محیط زیست، خدمات گردشگری کامل و حضور فعال زنان و جوانان است. همچنین به گفته وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، سیدرضا صالحی امیری، این انتخاب «تجلی خرد ایرانی در توسعه پایدار، حفاظت از میراث و مشارکت مردم در آینده‌سازی کشور» است و سهیلی قشم را به الگوی گردشگری تالابی و سبز در خلیج فارس تبدیل کرده است.

زیستی، طرح‌های حفاظتی، حضور زنان و جوانان در فعالیتهای گردشگری، زیرساخت‌ها و حکمرانی محلی، به UNWTO ارسال شده‌بودند. معرفی سه روستای برتر سهیلی قشم: نماد گردشگری سبز جنوب ایران است. مردم روستا با جایگزینی آلاچیق‌های شناور کم‌صدا به جای قایق‌های موتوری از جنگل‌های حرا حفاظت می‌کنند، زنان و کودکان با پرورش بذر حرا هزاران نهال کاشته‌اند و جشنواره، بازارچه‌های محلی



وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی؛

شتاب بخشیدن به مسیر توسعه جز با باور به بخش خصوصی ممکن نیست

وجود ندارد. اگر مدارس، دانشگاه‌ها و نهادهای فرهنگی در فضای رقابتی فعالیت کنند، شاهد شکوفایی استعدادها خواهیم بود. صالحی امیری در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به ضرورت واگذاری دارایی‌های غیرمولد دولتی به بخش خصوصی گفت: ما در کشور ساختمان‌ها و زیرساخت‌های فراوانی داریم که سالها بلااستفاده مانده‌اند. اگر این ظرفیت‌ها در اختیار بخش خصوصی قرار گیرد، می‌توان شاهد شکوفایی اقتصادی و فرهنگی در شهرها بود. تجربه نشان داده است که هرچا تصدی دولت کاهش یافته، انگیزه و بهره‌وری افزایش یافته است. وی با بیان اینکه «تحول در دولت نیازمند تحول در باور است»، اظهار کرد: اگر به بخش خصوصی اعتماد کنیم، می‌توانیم در دوره‌ای چهارساله هزینه‌های اضافی دولت را به صفر برسانیم. اما تازمانی که دولت در همه‌امور مداخله‌گر باشد، مسیر توسعه طولانی و پرهزینه باقی می‌ماند. ما نباید از کوچک‌سازی دولت بترسیم؛ بلکه باید از ایستایی و ناکارآمدی بترسیم. وزیر میراث فرهنگی افزود: در حوزه گردشگری نیز همین منطق باید

افزایش می‌یابد، هزینه‌ها کاهش پیدا می‌کند و رضایت عمومی بیشتر می‌شود. وزیر میراث فرهنگی با بیان اینکه بخش بزرگی از بودجه کشور صرف پرداخت حقوق و مزایای کارکنان دولت می‌شود، تصریح کرد: راه نجات کشور در کوچک‌سازی و کارآمدسازی دولت و سپردن امور به مردم است. صالحی امیری با تأکید بر اینکه دولت نباید خود را رقیب بخش خصوصی بداند، خاطر نشان کرد: دولت باید بپذیرد که نقش آن سیاست‌گذاری، نظارت و تسهیل‌گری است، نه تصدی‌گری. هرچا بخش خصوصی وارد میدان شده، هم کیفیت کار بالا رفته و هم هزینه تمام‌شده پایین آمده است. در مقابل، هرچا دولت محوریت داشته، بهره‌وری کاهش یافته و نوآوری از میان رفته است. او با اشاره به اهمیت رقابت در شکل‌گیری خلافت گفت: جایی که رقابت وجود ندارد، خلافت هم از بین می‌رود. یکی از مشکلات فرهنگی ما همین است که در بسیاری از عرصه‌ها رقابت واقعی

گروه گردشگری-وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با تأکید بر ضرورت تحول در نقش دولت و واگذاری واقعی امور به بخش خصوصی گفت: دولت باید از تصدی‌گری فاصله بگیرد و نقش خود را در سیاست‌گذاری، نظارت و تسهیل‌گری تعریف کند. تازمانی که این باور در نظام سیاسی و اجرایی کشور نهادینه نشود که کار و خلافت از دل مردم می‌جوشد، توسعه ملی محقق نخواهد شد. سیدرضا صالحی امیری با اشاره به ضرورت بازنگری در نگاه دولت به بخش خصوصی گفت: آنچه ما امروز به آن نیاز داریم، تحول در نگرش دولت است. باید این باور در دولت شکل بگیرد که کار، خلافت و بهره‌وری از دل بخش خصوصی برمی‌جیزد، نه از ساختارهای سنگین دولتی. تازمانی که این باور نهادینه نشود، شتاب بخشی به مسیر توسعه ممکن نخواهد بود. وی افزود: اگر بخش خصوصی به‌درستی عمل کند، می‌توان الگوهای موفق همچون علی‌بابا را در سراسر کشور تکثیر کرد. هر میزان که دولت از مداخله مستقیم فاصله بگیرد، کیفیت کار



ملی برای کارآفرینی و نوآوری تبدیل شوید. ما از چنین تجربه‌هایی حمایت می‌کنیم تا بتوانیم در سطح کشور الگوهای موفق بخش خصوصی را گسترش دهیم. هدف ما، دولت لاغر به معنای حذف نیست؛ بلکه دولتی کارآمد، تسهیل‌گر و الهام‌بخش است که مسیر را برای مردم باز می‌گذارد.

حاکم باشد. ما باید به بخش خصوصی اعتماد کنیم و دولت تنها نقش ناظر و سیاست‌گذار را ایفا کند. امروز خوشبختانه بخش خصوصی به این باور رسیده است که دولت در کنار اوست، نه در مقابل او. ما به دنبال دولت حامی هستیم، نه دولت رقیب. صالحی امیری در پایان با قدردانی از مدیران گروه علی‌بابا گفت: تلاش کنید تا به الگوی

مسیر پروازی کیش – دبی – کیش



روابط عمومی و امور بین الملل
شرکت هواپیمایی کیش



گروه هتل‌های تاپ‌تورز

جزیره زیبای کیش



خرید فقط از سایت Booking.ir

محبوب‌ترین تیم پشتیبانی | پشتیبانی ۲۴ ساعته آنلاین | مناسب‌ترین قیمت | bookingirtravel | 021-8586 | www.booking.ir

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش

گسترده‌ترین شبکه اطلاع‌رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش
روزنامه

ریال زیر فشار تورم؛ مردم منتظر اقدام بانک مرکزی و دولت!

- تورم بالا و بی‌اعتمادی عمومی نشان می‌دهد حفظ ارزش ریال فقط با کنترل نرخ ارز ممکن نیست.** کارشناسان می‌گویند بانک مرکزی باید به جای تثبیت صوری، ثبات واقعی پول ملی را سامان دهد.

گروه اقتصادی – کنترل تورم و حفظ ارزش پول ملی، دو وظیفه‌ی بنیادین بانک مرکزی طبق قانون پولی و بانکی کشور است؛ وظایفی که در عمل بیش از هر زمان دیگری بر سنگینی آن افزوده شده است.

نرخ تورم شهریور ۱۴۰۴ طبق آمار رسمی مرکز آمار ایران، حدود ۴۶ درصد اعلام شد؛ رقمی که گفته می‌شود در ماه‌های آتی بیشتر از این نیز باشد. کارشناسان اقتصادی اجماع دارند که بانک مرکزی برای تحقق مأموریت ذاتی خود، باید تمرکز خود را در سیاست‌های کوتاه‌مدت تثبیت نرخ ارز یا کنترل سطح عمومی قیمت‌ها، به‌سوی نهادینسازی سیاست پولی منسجم، شفاف و پاسخ‌گو تغییر دهد. به‌باور آنان، بدون اصلاح رابطی دولت و بانک مرکزی، استقلال تصمیم‌گیری و انضباط مالی، تورم مزمن در اقتصاد ایران تداوم خواهد یافت.

مرکز ثقل مأموریت: مهار تورم و صیانت از ریال

بر اساس قانون پولی و بانکی کشور، بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران «تنها مرجع قانونی ایجاد پول و تنظیم حجم نقدینگی» است و موظف است با ابزارهای مؤثر، ثبات قیمت‌ها و سلامت نظام مالی را تضمین کند. با این حال، در عمل وظیفه‌ی اصلی بانک مرکزی در سال‌های گذشته تحت‌الشعاع فشارهای مالی دولت و مداخلات ارزی قرار گرفته است.

در دولت سیزدهم و با تداوم در دولت چهاردهم، تأکید سیاست‌گذار بر کنترل رشد نقدینگی، مدیریت کسری بودجه و کاهش وابستگی دولت به منابع بانکی بوده است؛ اما پیامدهای چند سال تورم بالا باعث شده جامعه نسبت به توان سیاست‌گذار برای مهار تورم تردید داشته باشد. برخی اقتصاددانان باور دارند که تا زمانی که منشأ رشد پایه پولی در منابع بودجه‌ای رفع نشود، بانک مرکزی صرف‌رادر نقش «آتش‌نشان تورم» باقی می‌ماند، نه مهندس ثبات.

لاهوتی پاسخ داد؛

کارت بازرگانی، ابزاری برای کنترل یا مانع تجارت؟

گروه اقتصادی – کارت بازرگانی در ایران که قرار بود مسیر تجارت را تسهیل کند، حالا به ابزاری برای وصول مطالبات دولت و کنترل فعالان اقتصادی تبدیل شده است. به گفته لاهوتی، نبود زیرساخت‌های بانکی و نظام شفاف مالیاتی باعث شده این کارت همچنان محل سوءاستفاده باشد، درحالی‌که بسیاری از کشورها سازوکارهای بین‌المللی برای شناسایی فعالان اقتصادی استفاده می‌کنند.

محمد لاهوتی –رئیس کمیسیون توسعه صادرات غیر نفتی کارت بازرگانی ایران – با بیان اینکه احکارت بازرگانی در کشور‌های دیگر وجود ندارد و ابزار اصلی شناسایی فعالان اقتصادی از مسیرهای دیگر تعریف می‌شود، گفت: ما جزو معدود کشورهایی هستیم که برای تجارت خارجی نیاز به کارت بازرگانی داریم. در حالی که در دنیا سازوکارهای عضویتی مشخصی برای شناسایی فعالان اقتصادی و امکان فعالیت در حوزه و واردات و صادرات تعریف شده‌است.

وی با اشاره به فلسفه وجودی کارت بازرگانی در ایران اظهار کرد: کارت بازرگانی در واقع به عنوان ابزاری برای وصول مطالبات دولت تعریف شده است. به‌طور مثال، فردی که صادرات انجام می‌دهد، موظف است ارز حاصل از صادرات را به چرخه اقتصادی کشور بازگرداند و تنها پس از رفع تعهد ارزی می‌تواند کارت خود را تمدید کند. در ارتباط با مسائل مالیاتی و تعهدات مربوط به سازمان تأمین اجتماعی نیز همین الزام وجود دارد.

این کارشناس اقتصادی ادامه داد: عملاً کارت بازرگانی برای دولت به ابزاری جهت کنترل و هدایت فعالان اقتصادی تبدیل شده‌ است. با این حال، ریشه اصلی مشکل در ساختار اقتصادی کشور است. در ایران سیستم بانکی فعال و کارآمدی در حوزه تجارت خارجی وجود ندارد تا واردکنندگان و صادرات کنندگان بتوانند به سهولت فعالیت کنند. همچنین نظام شفاف شناسایی درآمد‌ها و عدالت مالیاتی در کشور حاکم نیست و دولت ناچار است از ابزارهایی مانند کارت بازرگانی برای شناسایی فعالان اقتصادی استفاده کند.

وی درباره امکان حذف کارت بازرگانی تصریح کرد: من کاملاً موافق حذف این کارت هستم و حذف آن در دنیا اتفاق افتاده است، اما در ایران بعید می‌دانم دولت آمادگی چنین تغییری را داشته باشد.

کشاورزی پرریسک نیست، ما فقط بلد نیستیم برایش طرح بنویسیم!

گروه اقتصادی – یک استاد دانشگاه، با رد تصور پرریسک بودن کشاورزی گفت: مشکل اصلی این بخش، نه ریسک بالا، بلکه نبود طرح‌های اجرایی و قابل ارائه به سرمایه‌گذاران است، تا زمانی که طرح‌های مشخص، میدانی و مورد حمایت دولت برای سرمایه‌گذاران آماده نشود، نمی‌توان انتظار داشت سرمایه‌ای جدی به سمت کشاورزی روانه شود.

سال ۱۴۰۴ از سوی مقام معظم رهبری به‌عنوان سال سرمایه‌گذاری در تولید نام‌گذاری شده است؛ تأکیدی بر اهمیت رشد اقتصادی، اشتغال‌زایی و بهرهوری. در شرایطی که اقتصاد ایران با تورم، تورم و رکود مواجه است، سرمایه‌گذاری مولد می‌تواند موتور محرک تولید و راه عبور از مشکلات باشد.

سرمایه‌گذاری، پایه توسعه هر اقتصاد است؛ زیرا موجب افزایش بهرهوری، کاهش وابستگی به واردات و ایجاد اشتغال پایدار می‌شود. تحقق شعار اسامیل مستلزم جذب سرمایه‌های داخلی و خارجی، بهبود محیط کسب‌وکار و مشوق‌های مالیاتی است. در این بخش کشاورزی به دلیل پیوند مستقیم با امنیت غذایی و استقلال اقتصادی، جایگاهی ویژه دارد. تزریق سرمایه در زیرساخت‌هایی چون آبیاری نوین، مکانیزاسیون، صنایع تبدیلی و کشاورزی هوشمند می‌تواند موجب افزایش بهرهوری و کاهش ضایعات شود.

حرکت از مدیریت نرخ ارز به کنترل پایدار نقدینگی
کارشناسان تأکید دارند که تقویت واقعی ارزش پول ملی تنها زمانی ممکن است که موتور خلق نقدینگی کنترل شود و نرخ بهره، رشد اعتبارات و پایه پولی در چارچوب هدف‌گذاری تورم هدایت شوند. محمدرضا فرزین، رئیس کل بانک مرکزی، در آخرین نشست خبری خود توضیح داد که هدف اصلی نهاد تحت مدیریت او، «ایجاد ثبات پولی پایدار» است و ابزارهای نوین سیاستی مانند عملیات بازار باز، تنظیم نرخ سود بین‌بانکی و مدیریت نرخ ارز نامه بانک‌ها باید نقش پررنگ‌تری در تصمیم‌های پولی ایفا کنند. به گفته‌ی او، بانک مرکزی از سیاست‌های دستوری فاصله گرفته و تلاش دارد «از طریق کنال انتظارات تورمی» ارزش ریال را بازسازی کند؛ یعنی با ایجاد اطمینان در بازار نسبت به آینده سیاست‌ها، تقاضا برای سفته‌بازی دلاری کاهش یابد.

تورم ساختاری؛ دشمن خاموش ارزش ریال
تورم در ایران بیشتر ماهیت ساختاری دارد تا کوتاه‌مدت؛ این تورم ناشی از کسری مزمن بودجه، وابستگی دولت به منابع بانکی، ناترازی در قیمت حامل‌های انرژی و افزایش هزینه‌های جاری است. تحلیل داده‌های رسمی نشان می‌دهد که در ده سال گذشته، حجم نقدینگی بیش از پنج برابر شده، در حالی که رشد تولید ناخالص داخلی بسیار کمتر از آن بوده است. در نتیجه، اضافه نقدینگی به‌جای تولید، به بازار مسکن، خودرو، طلا و ارز سرریز شده است. کارمران نادری، اقتصاددان در گفت‌وگوی تصریح می‌کند: اگر بانک مرکزی بخواهد واقعاً ارزش پول ملی را حفظ کند، باید در برابر فشارهای بودجه‌ای مقاومت کند. پایه پولی کشور نباید صرف‌جبران ناترازی دولت شود؛ در غیر این صورت هر اقدام ضدتورمی بی‌اثر خواهد شد.

به اعتقاد او، بانک مرکزی به‌تنهایی قادر به حل مسأله تورم نیست؛ زیرا

ماجرای پیامک سازمان هدفمندی یارانه‌ها به سرپرستان خانوار؛

ثبت حساب بانکی در سامانه «سیمین» الزامی شد

گروه اقتصادی – در راستای ارسال پیامکی که از سوی سازمان هدفمندی یارانه‌ها برای برخی از سرپرستان خانوار ارسال شده است، این سازمان اعلام کرد که پیامک‌های اخیر برای سرپرستانی که یارانه دریافت می‌کنند، در راستای اجرای طرح «اصلاح ساختار خانوار» و انتقال پیامک‌ها اطلاعاتی خانوار از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به سازمان ثبت احوال کشور ارسال شده و افراد باید از طریق سامانه «سیمین» یا شعب بانک‌های عامل، حساب بانکی خود را ثبت کنند.

این روزهای اخیر، برخی از سرپرستان خانوار یا رانه‌گیر پیامکی دریافت کرده‌اند که طی این پیامک، «از آن‌ها خواسته شده برای ثبت حساب بانکی خود به سامانه خدمات غیر حضوری سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها به نشانی simin.hadafmandi.ir مراجعه کنند.» پیگیری از سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها در خصوص این پیامک، نشان می‌دهد که این پیامک بخشی از فرایند اجرای «طرح اصلاح ساختار خانوار» است.

«اچ‌اس‌بی‌سی» لندن به صف پیشگوها پیوست؛

افزایش قیمت طلا محتمل‌تر از پیش!

گروه اقتصادی – یک بانک انگلیسی نیز در ادامه اصلاح پیش‌بینی بانک‌های معتبر جهان درباره قیمت طلا پیش‌بینی خود را درباره بهای فلز زرد، در سال ۲۰۲۶ افزایش داد.

بانک «اچ‌اس‌بی‌سی» مستقر در لندن با اشاره به افزایش مخاطرات و تأثیر ورود سرمایه‌گذاران جدید به بازار طلا، اعلام کرد که تداوم روند صعودی فلز زرد، قیمت این فلز گرانبهارا به پنج هزار دلار در هر اونس خواهد رساند. قیمت لحظه‌ای طلا ۱۶۲۴ (تبر ۲۴ مهر) از مرز چهار هزار و ۳۰۰ دلار عبور کرد و در مسیر ثبت قوی‌ترین عملکرد هفتگی خود از دسامبر ۲۰۰۸ قرار داشت. روند صعودی طلا باعثش های ژئوپلیتیکی، بحر، پذیردقتمند از سوی بانک‌های مرکزی، افزایش ورودی صندوق‌های قابل معامله، انتظارات درباره کاهش نرخ بهره در آمریکا و ابهامات اقتصادی مرتبط با تعرفه‌های دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا تشدید شده‌است.

با این حال، کشاورزی همچنان از کمبود سرمایه‌گذار رنج می‌برد؛ زیرا ریسک‌هایی مانند خشکسالی، نوسان قیمت‌ها و نبود حمایت‌های بیمه‌ای و بانکی، سرمایه‌گذاران را از ورود به این حوزه باز می‌دارد. برای جذب سرمایه، لازم است قوانین تسهیل، اراضی تجمیع و زنجیره‌های تولید تا مصرف تقویت شوند تا کشاورزی به بخش جذاب و سودآور اقتصادی تبدیل شود. سید جلال‌الدین حسینی، استاد دانشگاه، درباره دلایل عدم سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی اظهار کرد: بر خلاف تصور رایج، کشاورزی لزوماً بخش پرریسکی نیست. هر چند کار با موجودات زنده پیچیدگی‌ها و ریسک‌های خاص خود را دارد، اما با افزایش مقیاس فعالیت، میزان ریسک نیز کاهش می‌یابد.

وی افزود: یکی از چالش‌های اصلی در مسیر جذب سرمایه، نبود طرح‌های مشخص و قابل ارائه به سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی است. مأمولاً صرفاً به بیان عناوین کلی و مفاهیم عمومی بر اساس مزیت‌های سرزمینی بسنده می‌کنیم و طرح اجرایی روشنی ارائه نمی‌دهیم. به همین دلیل، سرمایه‌گذار ناچار است خود زمان بگذارد تا طرح مناسبی را بیابد. این استاد دانشگاه تصریح کرد: برای رفع این مشکل باید طرح‌های میدانی و آماده در حوزه کشاورزی تهیه‌شود تا سرمایه‌گذار بداند دولت از آنها حمایت می‌کند و این اطمینان باعث کاهش



در مقابل، بی‌ثباتی تصمیم‌ها، تغییرات ناگهانی در سیاست‌های ارزی یا دسترسی نامتوازن به منابع بانکی، می‌تواند این اعتماد را از بین ببرد. کارشناسان تأکید دارند بازارگردانن اعتماد عمومی به ریال نیازمند رفتاری شفاف و قابل‌پیش‌بینی از سوی بانک مرکزی است. سیاست‌های غافلگیرکننده، حتی اگر در کوتاه‌مدت مفید باشند، در درازمدت موجب فرسایش اعتبار پول ملی خواهند شد.

با گذشت نیمی از سال ۱۴۰۴، اقتصاد ایران همچنان با چالش تورم بالا، قدرت خرید محدود و بی‌ثباتی انتظارات مواجه است. اکنون که بانک مرکزی توانسته رشد نقدینگی را تا حدودی مهار و نرخ سود بین‌بانکی را تثبیت کند، گام بعدی باید جهت‌دهی سیاست پولی به سمت کاهش پایدار تورم و تقویت ارزش ریال باشد.

کارشناسان تأکید دارند که مأموریت اصلی بانک مرکزی در ماه‌های آینده نه مدیریت نرخ ارز است و نه کنترل مقطعی قیمت‌ها؛ بلکه شکل‌دهی به ثبات پایدار اقتصادی از مسیر سیاست‌های پولی علمی، هماهنگ و شفاف است.

بدون اصالت‌یافتن انضباط مالی در بودجه، استقلال تصمیم‌گیری بانک مرکزی و تداوم نفلارت بر نظام بانکی، هر گونه کاهش موقف تورم دوام نخواهد یافت.

در نهایت، ارزش پول ملی آینده رفتار کل حاکمیت اقتصادی است؛ اگر این رفتار بر پایه نظم، پاسخ‌گویی و شفافیت قرار گیرد، ریال نیز می‌تواند از کالایی برای مبادله، به نمادی از اعتماد ملی تبدیل شود.



شود. همچنین تلاش می‌شود تمام امور مردم در این زمینه به صورت غیرحضوری و الکترونیکی انجام شود. گفتنی است؛ طبق تأکید سازمان هدفمندی یارانه‌ها، در حال حاضر اجرای ایسن طرح به صورت مرحله‌ای در حال انجام است و تا پایان آبان‌ماه، استان‌های تهران، البرز و سیستان و بلوچستان نیز به این طرح خواهند پیوست. پس از تکمیل این فرآیند، کل کشور بر اساس پیامک سازمان ثبت احوال کشور مورد شناسایی و وسیع‌سنجی قرار خواهد گرفت.

جدیدتی برای آن‌ها معرفی شده است؛ مانند افرادی که پیش‌تر زیرمجموعه خانواده پدر و مادر یا همسر خود بودند و اکنون به دلیل ازدواج، طلاق یا تغییر در وضعیت خانوار، سرپرست مستقل محسوب می‌شوند.

وی در تشریح اهداف این طرح تصریح کرد: هدف از اجرای طرح اصلاح ساختار خانوار، یکپارچه‌سازی داده‌های ملی و هوشمندسازی فرایندهای مربوط به یارانه‌هاست تا تمام تغییرات خانوار بر اساس اسناد رسمی تولد، فوت، ازدواج یا طلاق و احکام قضایی انجام

دهکدنی و وسیع‌سنجی خانوارها همچنان بر عهده وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است، اما شناسایی ساختار خانوار از این پس بر اساس اطلاعات سازمان ثبت احوال انجام می‌شود. در این فرآیند، سرپرستان خانوار باید شماره ثبت احوال خود را به سامانه سیمین ثبت کنند تا نیاز به مراجعه حضوری به بانک نداشته باشند. در این زمینه مجتبی سعادت –مدیر روابط عمومی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها– به ایسنا اعلام کرد: پیامک اخیر برای خانواده‌ای ارسال شده که سرپرست

ریسک سرمایه‌گذاری می‌شود. حسینی با تأکید بر ضرورت تلفیق طرح‌های کشاورزی و آبی‌افزود، بنیاد صر فاکتشاف کشاورزی معرفی طرح‌ها کرد؛ به‌طوری‌که باید منابع آبی و شیوه‌های مدیریت آن را نیز در کنار کشاورزی در نظر بگیریم. برای مثال می‌توان طرح‌هایی را به سرمایه‌گذاران پیشنهاد کرد که در آن‌ها از منابع آبی رهاشده یا بلااستفاده برای اجرای پروژه‌های آبی و کشاورزی بهره‌گیری شود. وی در ادامه خاطر نشان کرد: سیاست‌های تشویقی و وام‌های کم‌بهره ابزارهایی مؤثر اما ناکافی‌اند؛ همان‌طور که در حوزه انرژی به‌کار گرفته می‌شوند، در بخش آب و کشاورزی نیز باید مورد استفاده قرار گیرند، اما کافی نیستند.

حسینی راهکار دیگر را ایجاد شرکت‌های سهامی و سهام‌دار کردن صاحبان زمین و حق‌ابه دانست و گفت: با یکپارچه‌سازی زمین‌ها و منابع آبی در قالب شرکت‌های سهامی، می‌توان زمینه حضور و مشارکت سرمایه‌گذاران را فراهم کرد. دولت نیز می‌تواند برای چنین طرح‌هایی تسهیلاتی ارائه دهد تا از فناوری‌های نوین استفاده شود و بهرهوری اراضی و منابع آبی افزایش یابد. وی در پایان تأکید کرد: با تجمیع و یکپارچه‌سازی زمین‌ها و منابع آبی، بهره‌وری در بخش کشاورزی به‌طور چشمگیری ارتقا خواهد یافت و زمینه برای توسعه پایدار این بخش فراهم می‌شود.

صنایع چوب کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

مهاجری، فعال سیاسی اصولگرا:

جریان تندرو در ۲۰ سال گذشته حتی یک کار به دردخور برای کشور نداشته است



سرویس سیاسی – مهاجری گفت: جریان تندرو به دنبال آن است که از تباطؤ ایران با نظام بین‌الملل تضعیف‌شده با قطع‌شود. مدلی که تندروها برای ایران در ذهن دارند، از جنس نظام حکمرانی در کر شمالی است. کر شمالی مردمی مسخ‌شده با فرهنگی کوچک و سطح نازلی از حقوق شهروندی در آن لحاظ می‌شود. پایداری‌چی‌ها به دنبال این هستند که مدلی حتی پایین‌تر از کر شمالی را در ایران پیاده‌سازی کنند.

جریان تخریبی که در واقع با اسم مستعار جریان پایداری در کشور فعالیت می‌کند، نسبت به هر تصمیم دولت و نظام حکمرانی از جمله تصویب CFT و پالرمو جنجال‌سازی کرده و تخریب می‌کند.

محمد مهاجری، فعال سیاسی اصولگرا در گفت‌وگو با «اقتصاد» در خصوص جریان تخریبی که علیه منافع ملی و چهره‌های ملی و تصویب مصوباتی چون CFT و پالرمو شکل گرفته، می‌گوید: افراد و گروه‌های تندرو هیچ نقطه‌وروشنی در کارنامه خود ندارند. آنها هیچ تصمیمی نگرفتند که در راستای منافع ملی و مصالح عمومی ایرانیان باشد. حتی یک مورد را در کارنامه آنها نمی‌توان پیدا کرد که گامی به سمت توسعه و رشد اقتصادی کشور برداشته باشند. شخصا ۱۴ روز وقت گذاشتم و کارنامه جریان تندرو را از سال ۸۴ تا ۱۴۰۰ مرور کردم تا مواردی از صلاح و بهبود در عملکرد آنها پیدا کنم. صادقه‌ام می‌گویم حتی یک مورد در کارنامه آنها ندیدم. اما این جریان را ردیال را

مهاجری ادامه می‌دهد: طبیعی است افراد و جریاناتی که کارنامه ندارند با تخریب دیگری که کارنامه دارند، تلاش می‌کنند دستاوردهای سایر افراد و گروه‌ها را زیر سوال ببرند. این روش باعث می‌شود کارنامه‌نداشتن خودشان دیده‌نشود و در بحبوحه جنجال‌سازی‌ها مدفون شود. این تندروها دست به اقداماتی می‌زنند که من نام آنها را شارلاتانیسم سیاسی و شارلاتانیسم اخلاقی می‌گذارم. برای اینکه ضعف خودشان پوشیده شود شروع می‌کنند نقاط قوت دیگران را ضربه بزنند. از ۲ دهه قبل به صورت سیستماتیک در حال تخریب افرادی هستند که در راستای منافع ملی قدم بر می‌دارند.

مهاجری یادآوری می‌شود: «اما همین جریان تندرو با ویژگی‌هایی که عرض کردم به دنبال آن است که ارتباط ایران با نظام بین‌الملل تضعیف‌شده با قطع‌شود. مدلی که تندروها برای ایران در ذهن دارند، از جنس نظام حکمرانی در کر شمالی است. کر شمالی مردمی مسخ‌شده با فرهنگی کوچک و سطح نازلی از حقوق شهروندی در آن لحاظ می‌شود. پایداری‌چی‌ها به دنبال این هستند که مدلی حتی پایین‌تر از کر شمالی را در ایران پیاده‌سازی کنند.»

این تحلیلگر در پاسخ به پرسش «اقتصاد» در خصوص تخریب دستاوردهای دولت در بخش‌های مختلف از جمله تصویب CFT و پالرمو همچنین مذاکرات و... توسط برخی افراد تندرو می‌گوید: «دریا به مسأله تصویب FATF ذکر این نکته ضروری است که مجمع FATF که اخیراً از ایران برای حضور در جلسه‌ای ویژه دعوت کرده، در پاریس جلسه‌ای را برگزار می‌کنند در حال به‌روز رسانی استانداردهای خود هستند و ایران هم باید با معیارهای جدید خود را تطبیق دهد. ممکن است با این معیارهای تازه ایران تاگزیر شود مصوبه تازه‌ای در مجلس داشته باشد و اقدامات تازه‌ای رقم بزنند.

آیا سیاستمداران به پیامد سخنانشان فکر می‌کنند!



سرویس سیاسی – بسی‌جای تعجب و تأسف است که برخی سیاستمداران، بی‌توجه به پیامدهای سخنان و مواضع خود، بی‌محابا اظهارنظر می‌کنند و موجب طرح مباحث حاشیه‌ای و مضر در نتیجه اشتفتگی ذهنی جامعه می‌شوند.

مه‌ادی فضائلی از چهره‌های رسانه‌ای دفتر مقام معظم رهبری در یادداشتی نوشت: بناندام به همه مصداقین این اظهارنظر‌های نسنسجیده و مضر در روزهای اخیر بپردازم چون علاوه بر این که کمکی به انسجام جامعه نمی‌کند، شاید خودش موجب خرف و حدیث‌های دیگری هم بشود. اما در این میان، یک مورد را که مستقیم به اقتدار ایران مربوط می‌شود و بدفهمی درباره آن زبان‌های جبران‌ناپذیر خواهد داشت، نمی‌توان نادیده گرفت.

آنچه این روزها به عنوان گوناگه مردم‌مو شک صورت‌بندی شد، اگر گوینده آن را حذف کنیم شاید این قدر برسته نمی‌شد و آن عبارات این چنین حساسیت برانگیز نبود؛ لذا صرف‌نظر از قضاوت درباره این جملات و گوینده آن، صرفاً این موضوع را بهانه اشاره به یک نکته مهم قرار می‌دهم و آن «نقش اقتدار در انسجام ملی» است؛ موضوعی که قطعاً جای مباحث تفصیلی و عمیق بیشتری دارد.

تردیدی نیست که پس از نصرت‌اللهی، «مردم» مهم‌ترین رکن و انسجام آن‌ها، مؤثرترین عنصر در شکست دشمن بوده و هست؛ و درک همین نکته و باور به آن بود که «به وصیه قطعی» رهبر حکیم انقلاب اسلامی را به حفظ انسجام مردم اختصاص داد. در عین حال، حواسمان باشد: مردمی که پشتوانه اصلی نظام و کشور بوده و هستند. اگر کشورشان را ضعیف و ناتوان در برابر تهدیدات دشمن احساس کنند، پشت آن نخواهند ایستاد!

تردیدی نیست که یکی از مهم‌ترین دلایل انسجام و همدلی مردم در جنگ ۱۲ روزه، اقتداری بود که به سرعت از نیروهای مسلح کشور دیدند و غرش مو شکی‌های بود که با فاصله اندکی از تجاوز دشمن، دلشان را قرص کرده به عبارت دیگر مردم و قدرت دفاعی کشور، لازم و ملزوم یکدیگرند و اگر هر کدام نباشد یا آن گونه که لازم است باشد، تحقق پیدا نکند آن دیگری نیز استحکام لازم را نخواهد داشت. همان‌طور که پشتیبانی و حمایت مردم، سوخت اصلی مو شک‌ها را تأمین می‌کند، غرش مو شک‌ها و درهم‌توپیدن دشمن نیز انگیزه انسجام و همدلی مردم است؛ بنابراین مردم را مقاب‌ بنشینم هیچ کدام را به نفع دیگری تضعیف نکنیم!

با یک تماس مشترک شوید

۴۴۴۲۴۹۹۹۹

سیاسی

حاجی بابایی نائب رئیس مجلس شورای اسلامی:

پایه‌گذاری پارلمان آسیایی جامع، بهترین مسیر برای آینده‌است

ظرفیت‌های منحصر به فرد، می‌تواند پیوند و همبستگی میان کشورهای عضو را به‌طور ملموس، نمایان‌سازد و به ما کمک کند تا در مواجهه با چالش‌های مشترک منطقه‌ای و جهانی، تصمیمات هماهنگ و مؤثری اتخاذ کنیم.

همکاران گرامی، امروز جهان و به‌ویژه قاره آسیا در مسیر تحولات شتابان جهانی قرار دارد: تحولات سیاسی، اقتصادی، امنیتی و محیط‌زیستی که مرزها و امنیت ملی کشورها را به چالش می‌کشند. از این رو، همبستگی میان کشورهای آسیایی بیش از هر زمان دیگری ضروری است.

در این راستا، مجمع مجلس آسیایی می‌تواند و باید نقش راهبردی خود را در سه سطح کلان ایفا کند: ۱) توسعه سیاست‌گذاری مشترک در مقابله با تهدیدات مشترک و نیز تقویت همکاری اقتصادی و زیرساختی

۲) تحکیم صلح و امنیت در آسیا و خاورمیانه با استفاده از دیپلماسی پارلمانی برای پیشگیری از درگیری‌ها، نظارت بر رعایت حقوق بشر و مقابله با یک‌جانبه‌گرایی.

۳) تقویت همبستگی و ظرفیت قانونی نهادهای پارلمانی با ایجاد شبکه همکاری دائمی بین مجلس آسیایی

جنگ‌ها و تغییرات اقلیمی است که امنیت انسانی

و کیلی عضو هیأت رئیسه مجلس دهم مطرح کرد:

آیا مسئولی در فضای مه‌ج گیری جرئت خدمت دارد...

سرویس سیاسی – یک عضو هیات رئیسه مجلس دهم، تأکید کرد: اینکه عده‌ای به متهم کردن یکدیگر و مه‌ج گیری برای مقصریابی روی آورده‌اند، نتیجه‌ای جز کاهش انسجام در داخل ایجاد کند؛ اما دامنه اختلافات هر روز به‌بانه‌های مختلف در حال گسترش است. عده‌ای به جای اینکه با عبرت از گذشته و غنیمت شمردن فرصت‌ها پیرامون مسائل کشور اجماع کنند، به متهم کردن یکدیگر روی آورده‌اند. اینکه چه کسی عامل بوده است؟ چه کسی مقصر وضع موجود است؟ یکی را مقصر برجام قلمداد می‌کنند. یکی را در خصوص اس‌پ‌بک مقصر می‌دانند.

اتهام افکنی نتیجه‌ای جز کاهش سرمایه اجتماعی ندارد

نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: از طرف دیگر یکی را مقصر ناکامی‌های

صنایع و غیره رخ داد، سبب شده بود که وزیر

نیرو در کمیسیون‌های تخصصی پاسخگوی

سؤالات شود و وزیر در این باره گزارش

هایی ارائه کرده و قول‌ها و تعهدهایی دادند و

با اقدامات انجام‌شده، از تابستان امسال تا پاییز

شرایط بهتری در کاهش خاموشی‌ها را شاهد

هستیم. مردم و نماینده‌های مجلس دغدغه

دارند و نگران هستند که مسائل و مشکلاتی که

در تابستان امسال در حوزه ناترازی انرژی رخ

داد، برای سال بعد هم تکرار شود

وی ادامه داد: البته مردم و نماینده‌های مجلس

هنوز دغدغه دارند و نگران هستند که مسائل و

مشکلاتی که در این بخش در تابستان امسال

رخ داد، برای تابستان سال بعد هم تکرار شود.

چرا که بسیاری از صنایع متوسط و کوچک به

دلیل ناترازی‌ها در تابستان امسال تعطیل شدند.

از طرفی کشور با تحریم‌های ناجوانمردانه مواجه

است و عدم تأمین کافی انرژی در صنایع داخل،

مجلس را مجاب می‌کند که ارائه برنامه جدید و

قابل اجرا از وزرا مطالبه کند.

محمدامیر درباره موضوع درخواست استیضاح

برخی از وزرای اقتصادی دولت در شرایطی که

کشور نیازمند همدلی و همراهی قوای برای حل

مشکلات مردم است، تصریح کرد: بخشی

از این درخواست‌ها سیاسی است و بخشی

دیگر هم به عملکرد وزیران و مدیران اجرایی

مربوط است. چرا که نمایندگان مطالباتی از وزرا

در بخش‌های مختلف دارند. ولی عملکرد وزرا

در حدی نیست که بخوایم وزیر را استیضاح

کنیم. بلکه باید در جلسات کمیسیون‌ها مسائل

مختلف بحث و تبادل نظر شود تا نسبت به رفع



و ثبات منطقه‌ای را در آسیا تهدید می‌کند و نیازمند

سیاست‌های هماهنگ حمایتی و حقوقی است.

و در نهایت، تهدیدات اقتصادی و محیط‌زیستی

ناشی از سوءمدیریت منابع و تحریم‌های

یک‌جانبه، که می‌توان با همکاری پارلمانی،

سیاست‌های منطقه‌ای پیشگیرانه و حمایتی برای

مقابله با آنها بهره گرفت.

پایه‌گذاری یک پارلمان آسیایی جامع و واقعی،

بهترین مسیر برای آینده است، زیرا این نهاد

می‌تواند حافظ منافع کشورهای آسیایی در

مواجهه با چالش‌های فراینده باشد. این مجمع

باید با رویکردی پیشگیرانه، فعال و راهبردی

عمل کند و صدای ملت‌های آسیایی را در عرصه

جهانی بر جسته‌سازد.

برای ایفای چنین نقشی، این مجمع با بین‌المللی

سازی دبیرخانه و فرایندها، باید از ظرفیت‌های

دیپلماتیک خود و کشورهای عضو حداکثر بهره

لازم را بریدر تا صلح، امنیت، رفاه و حقوق انسانی

در آسیا تضمین شود.

آسیانقطه مشترک همه ما، گذشته و آینده‌است.

حضور دارند.

پایه‌گذاری آسیایی، می‌توان آینده‌ای در شأن

مردم آسیا ساخت.

بر اساس این گزارش، هیات پارلمانی جمهوری

اسلامی ایران به ریاست حمیدرضا حاجی‌بابایی

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی و با همراهی

شمس‌الدین حسینی عضو هیات رئیسه کمیته

دائمی امور سسازمان ملل اتحادیه بین‌المجلس

(IPU) و عضو شورای اجرایی IPU، مجلس،

جلسه‌ای با حضور نمایندگان ایرانی و کشورهای

عضو شورای اسلامی و کشورهای همسایه، در

تهران در مجلس، رحیم زارع نماینده آ‌باده

در مجلس، رحمت‌الله نوروزی نماینده مردم علی

آبادکتول در مجلس و خاتمه‌الهام آزادنماینده مردم

ناین در مجلس و عضو شورای اجرایی اتحادیه

بین‌المجلس (IPU) مجلس شورای اسلامی

به منظور شرکت در یکصد و پنجاه و یکمین

اجلاس مجمع اتحادیه بین‌المجلس جهانی

در موضوع «حفظ هنجارهای انسانی و

حمایت از اقدامات بشر دوستانه در زمان بحران

و دموکراسی فراگیر برای جهانی پایدار» در ژنو

حضور دارند.

پایه‌گذاری آسیایی، می‌توان آینده‌ای در شأن

مردم آسیا ساخت.

بر اساس این گزارش، هیات پارلمانی جمهوری

اسلامی ایران به ریاست حمیدرضا حاجی‌بابایی

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی و با همراهی

شمس‌الدین حسینی عضو هیات رئیسه کمیته

دائمی امور سسازمان ملل اتحادیه بین‌المجلس

(IPU) و عضو شورای اجرایی IPU، مجلس،

جلسه‌ای با حضور نمایندگان ایرانی و کشورهای

عضو شورای اسلامی و کشورهای همسایه، در

تهران در مجلس، رحیم زارع نماینده آ‌باده

در مجلس، رحمت‌الله نوروزی نماینده مردم علی

آبادکتول در مجلس و خاتمه‌الهام آزادنماینده مردم

ناین در مجلس و عضو شورای اجرایی اتحادیه

بین‌المجلس (IPU) مجلس شورای اسلامی

به منظور شرکت در یکصد و پنجاه و یکمین

اجلاس مجمع اتحادیه بین‌المجلس جهانی

در موضوع «حفظ هنجارهای انسانی و

حمایت از اقدامات بشر دوستانه در زمان بحران

و دموکراسی فراگیر برای جهانی پایدار» در ژنو

حضور دارند.

پایه‌گذاری آسیایی، می‌توان آینده‌ای در شأن

مردم آسیا ساخت.

بر اساس این گزارش، هیات پارلمانی جمهوری

اسلامی ایران به ریاست حمیدرضا حاجی‌بابایی

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی و با همراهی

شمس‌الدین حسینی عضو هیات رئیسه کمیته

دائمی امور سسازمان ملل اتحادیه بین‌المجلس

(IPU) و عضو شورای اجرایی IPU، مجلس،

جلسه‌ای با حضور نمایندگان ایرانی و کشورهای

عضو شورای اسلامی و کشورهای همسایه، در

تهران در مجلس، رحیم زارع نماینده آ‌باده

در مجلس، رحمت‌الله نوروزی نماینده مردم علی

آبادکتول در مجلس و خاتمه‌الهام آزادنماینده مردم

ناین در مجلس و عضو شورای اجرایی اتحادیه

بین‌المجلس (IPU) مجلس شورای اسلامی

به منظور شرکت در یکصد و پنجاه و یکمین

اجلاس مجمع اتحادیه بین‌المجلس جهانی

در موضوع «حفظ هنجارهای انسانی و

حمایت از اقدامات بشر دوستانه در زمان بحران

و دموکراسی فراگیر برای جهانی پایدار» در ژنو

حضور دارند.

پایه‌گذاری آسیایی، می‌توان آینده‌ای در شأن

مردم آسیا ساخت.

بر اساس این گزارش، هیات پارلمانی جمهوری

اسلامی ایران به ریاست حمیدرضا حاجی‌بابایی

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی و با همراهی

شمس‌الدین حسینی عضو هیات رئیسه کمیته

دائمی امور سسازمان ملل اتحادیه بین‌المجلس

(IPU) و عضو شورای اجرایی IPU، مجلس،

جلسه‌ای با حضور نمایندگان ایرانی و کشورهای

عضو شورای اسلامی و کشورهای همسایه، در

تهران در مجلس، رحیم زارع نماینده آ‌باده

در مجلس، رحمت‌الله نوروزی نماینده مردم علی

آبادکتول در مجلس و خاتمه‌الهام آزادنماینده مردم

ناین در مجلس و عضو شورای اجرایی اتحادیه

بین‌المجلس (IPU) مجلس شورای اسلامی

به منظور شرکت در یکصد و پنجاه و یکمین

اجلاس مجمع اتحادیه بین‌المجلس جهانی

در موضوع «حفظ هنجارهای انسانی و

حمایت از اقدامات بشر دوستانه در زمان بحران

و دموکراسی فراگیر برای جهانی پایدار» در ژنو

حضور دارند.

پایه‌گذاری آسیایی، می‌توان آینده‌ای در شأن

مردم آسیا ساخت.

بر اساس این گزارش، هیات پارلمانی جمهوری

اسلامی ایران به ریاست حمیدرضا حاجی‌بابایی

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی و با همراهی

شمس‌الدین حسینی عضو هیات رئیسه کمیته

دائمی امور سسازمان ملل اتحادیه بین‌المجلس

(IPU) و عضو شورای اجرایی IPU، مجلس،

جلسه‌ای با حضور نمایندگان ایرانی و کشورهای

عضو شورای اسلامی و کشورهای همسایه، در

تهران در مجلس، رحیم زارع نماینده آ‌باده

در مجلس، رحمت‌الله نوروزی نماینده مردم علی

آبادکتول در مجلس و خاتمه‌الهام آزادنماینده مردم

ناین در مجلس و عضو شورای اجرایی اتحادیه

بین‌المجلس (IPU) مجلس شورای اسلامی

به منظور شرکت در یکصد و پنجاه و یکمین

اجلاس مجمع اتحادیه بین‌المجلس جهانی

در موضوع «حفظ هنجارهای انسانی و

حمایت از اقدامات بشر دوستانه در زمان بحران

و دموکراسی فراگیر برای جهانی پایدار» در ژنو

حضور دارند.

پایه‌گذاری آسیایی، می‌توان آینده‌ای در شأن

مردم آسیا ساخت.

بر اساس این گزارش، هیات پارلمانی جمهوری

اسلامی ایران به ریاست حمیدرضا حاجی‌بابایی

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی و با همراهی

شمس‌الدین حسینی عضو هیات رئیسه کمیته

دائمی امور سسازمان ملل اتحادیه بین‌المجلس

(IPU) و عضو شورای اجرایی IPU، مجلس،

جلسه‌ای با حضور نمایندگان ایرانی و کشورهای

عضو شورای اسلامی و کشورهای همسایه، در

تهران در مجلس، رحیم زارع نماینده آ‌باده

در مجلس، رحمت‌الله نوروزی نماینده مردم علی

آبادکتول در مجلس و خاتمه‌الهام آزادنماینده مردم

ناین در مجلس و عضو شورای اجرایی اتحادیه

بین‌المجلس (IPU) مجلس شورای اسلامی

به منظور شرکت در یکصد و پنجاه و یکمین

اجلاس مجمع اتحادیه بین‌المجلس جهانی

در موضوع «حفظ هنجارهای انسانی و

حمایت از اقدامات بشر دوستانه در زمان بحران

و دموکراسی فراگیر برای جهانی پایدار» در ژنو

حضور دارند.

پایه‌گذاری آسیایی، می‌توان آینده‌ای در شأن

مردم آسیا ساخت.

بر اساس این گزارش، هیات پارلمانی جمهوری

اسلامی ایران به ریاست حمیدرضا حاجی‌بابایی

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی و با همراهی

شمس‌الدین حسینی عضو هیات رئیسه کمیته

دائمی امور سسازمان ملل اتحادیه بین‌المجلس

(IPU) و عضو شورای اجرایی IPU، مجلس،

جلسه‌ای با حضور نمایندگان ایرانی و کشورهای

عضو شورای اسلامی و کشورهای همسایه، در

تهران در مجلس، رحیم زارع نماینده آ‌باده

در مجلس، رحمت‌الله نوروزی نماینده مردم علی

آبادکتول در مجلس و خاتمه‌الهام آزادنماینده مردم

ناین در مجلس و عضو شورای اجرایی اتحادیه

بین‌المجلس (IPU) مجلس شورای اسلامی

عباس نادران مطرح کرد:

با ادبیات دهه ۶۰ نمی‌توانیم نسل امروز را مخاطب خود کنیم

■ گروه فرهنگ و هنر – عباس نادران با اشاره به اینکه در دو سال گذشته با کارشکنی‌هایی برای اکران «مجنون» در سینماها مواجه شده، از همه افرادی که باعث شده‌اند این فیلم در این زمان اکران شود، تشکر کرد و گفت: «مجنون» در مناسب‌ترین زمان ممکن اکران شده است.

فیلم‌سینمایی «مجنون» به‌کارگردانی مهدی‌شاه‌محمدی و تهیه‌کنندگی عباس نادران به‌تازگی در سینماهای کشور اکران شده‌است. «مجنون» اولین تجربه سینمایی شاه‌محمدی در مقام کارگردان است و او پیش‌تر ساخت فیلم‌های مستند متعددی را در کارنامه خود دارد. «مجنون» برای اولین بار در چهل و دومین جشنواره فیلم فجر به نمایش درآمد و توانست جایزه بهترین موسیقی متن، بهترین بازیگر مکمل مرد، بهترین بازیگر مکمل زن و بهترین فیلم را از آن خود کند. به‌بهانه اکران این اثر سینمایی با عباس نادران گفت‌وویی داشتیم که در ادامه مشروح آن را از نظر می‌گذارانید:

به عنوان تهیه‌کننده جذاب‌ترین ویژگی «مجنون» که نظر شما را برای تهیه این اثر جلب کرد، چه بود؟

قبل از فیلم «مجنون» یک بار برای تولید یک فیلم سینمایی با موضوع زندگی شهید مهدی زین‌الدین اقدام کردیم اما در همان مرحله ابتدایی چون فیلمنامه نظر من را جلب نکرد و به‌نظم نمی‌توانست اثر تأثیرگذاری باشد از ساخت آن منصرف شدم و پس از آن وارد



مرحله نگارش و تحقیق بیشتر شدیم تا اینکه در سال ۱۴۰۱ به فیلمنامه‌ای رسیدیم که نظر من را جلب کرد و آن ویژگی‌های لازم را برای ارتباط برقرار کردن با مخاطب و به‌خصوص نسل زد را داشت و دوستان سازمان اوج پیشنهاد ساخت این اثر را دادند و ما برای

می‌کنید می‌تواند باین نسل ارتباط برقرار کند؟ به‌طور کل سینمای دفاع مقدس امروز می‌تواند برای نسل زد جذاب باشد؟

تجرباتی که در سال‌های اخیر از مواجهه نسل جدید با آثار جنگی داشتیم ما را به این نتیجه می‌رساند که اگر اثر جنگی کیفیت لازم را

فرهنگ و هنر



عراق مقابل دشمن ایستادند افرادی نخیه بودند که پیروزی‌های ما در جبهه‌های جنگ هم مدیون نبوغ، هوش و ذکاوت این افراد است. نسبت به آثار دفاع مقدس سینما امروز در ذهنیت نسل جدید (با همان نسل زد) یک نوع بدبینی به‌وجود آمده که پیش از دیدن فیلم، آن را اثری تبلیغی و یک نوع پروپاگاندا برای تبلیغ برخی مفاهیم می‌داند. **این بدبینی چطور شکل گرفته و چطور می‌توان آن را از بین برد؟** دلیل بدبینی شکل گرفته تنها مربوط به سینما نیست و اتفاقات سیاسی، اجتماعی و اقتصادی که در کشور مارخ داده از اصلی‌ترین عوامل شکل‌گیری بدبینی هاست. وقتی در کشور ما اختلاس بزرگی رخ می‌دهد که نشان‌دهنده وجود نوعی فساد در بین برخی مسئولان کشور است، مطمئناً این اتفاق بر روان جامعه و نگاه‌آن تأثیر می‌گذارد و به‌راحتی موجب بدبینی می‌شود و این بدبینی را با خود به سینما هم می‌آورد. از طرفی در سینما هم آثاری تولید شده که نتوانسته تو قعات را برآورده کند.

وقتی دانشجوی سینما بودیم اولین درس ما این بود که نباید قبل از دیدن فیلم، آن را قضاوت کنیم. قضاوت درباره فیلم باید پس از مواجهه با آن باشد و متأسفانه در این سال‌ها اقتدر فیلم شعاری و در راستای تبلیغات و پروپاگاندا در این ژانر ساخته شده که هر فیلم دفاع مقدسی این ذهنیت را در مخاطب ایجاد می‌کند که احتمالاً قرار است چیزی باین فیلم تبلیغ شود درحالی‌که نباید فراموش کنیم در بین این آثار، فیلم‌هایی هم بودند که آثار واقعاً دیدنی و باکیفیتی بودند؛ در این سال‌ها فیلم‌هایی مثل «اتنگه ابو قریب» و «موقعیت مهدی» ساخته شده که واقعاً آثاری قابل دفاع هستند.

من فکر می‌کنم مخاطبان «مجنون» اگر به دیدن این اثر بیایند متوجه می‌شوند که «مجنون» جدا از آن جریان تبلیغاتی و پروپاگاندا بی است. خوشبختانه در این مدت مخاطبانی که از سالن سینما بیرون می‌آیند معمولاً تو قعاتشان برآورده شده و بر این نکته تأکید دارند که فیلمی جذاب دیده‌اند. امیدوارم همه مخاطبان سینما همینطور قضاوت کنند، به دیدن فیلم بیایند و بعد درباره اینکه «مجنون» اثری شعاری یا پروپاگاندا بی است قضاوت کنند. مادر ساخت این فیلم تمام تلاش خود را به کار بردیم که از هر شعاری پرهیز کنیم و چیزی خارج از فیلم را به آن الصاق نکنیم. ما حتی بخش‌هایی از فیلم را که احساس می‌کردیم ممکن است کمی حالت شعاری داشته باشد را حذف کردیم. برای ما اولویت اصلی فیلم با کیفیت ساختن بود و مفهوم اثر در لایه‌های بعدی آن گنجانده شده است.

بودند اما مردم ایران پای کشورشان ایستادند و در روزهای جنگ کنار هم بودند، در خانه‌هایشان را باز گذاشتند تا کسانی که بیشتر در خطر جنگ هستند را در کنار خود بپذیرند و به‌طور کل مردم در این مدت با همهربان‌تر از همیشه بودند.

این رفتار را دشمنان ما هم پیش‌بینی نکرده بودند اما واقعیت این است که اساساً ایرانی‌ها ملت متفاوتی هستند، باهمه جای دنیا تفاوت دارند و برای پرداختن به رفتارهای آنها نباید از فرمول‌های رایج استفاده کرد. در بسیاری از بحران‌های مشابه که در کشورهای مختلف رخ داده، شاهد هستیم که مردم آن کشورها اصلاً شبیه مردم ایران رفتار نکردند و بعضاً هر کس فقط به فکر خودش بود. ما به این مضمون در «مجنون» توجه ویژه‌ای داشتیم و همانطور که می‌بینید در این فیلم شخصیت‌های فرعی هر کدام از یک طبقه اجتماعی و با تفکرات و اخلاقیات مختلف هستند.

با توجه به اینکه کشور ایران به تازگی یک جنگ دوازده روزه را تجربه کرده، نظر تان درباره اکران «مجنون» در این برهه زمانی چیست؟

من از همه کسانی‌که در این دو سال جلوی پای ما سنگ انداختند تا اکران «مجنون» به این زمان موکول شود، تشکر می‌کنم. به‌نظم این لطف خدا و نگاه ویژه شهید زین‌الدین بود که این فیلم در مناسب‌ترین و بهترین زمان ممکن اکران شود.

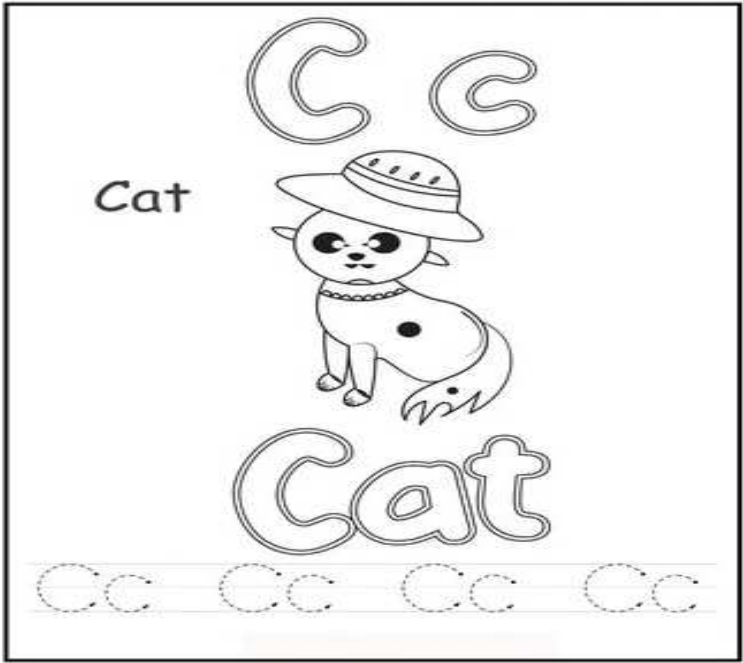
مسأ در تاریخمان قهرمان‌هایی داریم که در این برهه‌های زمانی باید از آنها یاد کنیم؛ افرادی چون رئیسعلی دلواری، باقرخان، ستارخان تا شهدای هشت سال دفاع مقدس و شهدای جنگ اخیر همگی قهرمانانی هستند که قلبشان عاشقانه برای این کشور می‌تپد و از بهترین فرصت‌های حرف‌های خود برای داشتن یک زندگی آرام و بی‌دردسر دست کشیدند و در برابر دشمن ایستادند. هویت ما به ایرانی بودنمان است و وقتی ایرانی بودن را از دست بدهیم دیگر هیچ هویتی نداریم و اگر امروز این هویت حفظ شده ما مدیون این قهرمانان هستیم.

به‌نظر من اگر امروز طیف‌ها و طبقاتی از جامعه از قهرمانان ما فاصله گرفته‌اند دلایلش این است که ما آن‌ها روایت نکردیم تا شناخته شوند. کسی نمی‌داند که شهید مهدی زین‌الدین رتبه ششم کنکور پزشکی بوده و پذیرش دانشگاه سوربن فرانسه را داشته اما انتخاب کرده که خودش را فدای این کشور کند و حتی برادرش هم به همین شکل خود را فدای ایران کرد. کسانی‌که در سال‌های جنگ هشت ساله با

ویژه کودک و نوجوان

* زیر نظر: زهرا کسایی

خط چین ها را پر رنگ کن و گربه را رنگ کن



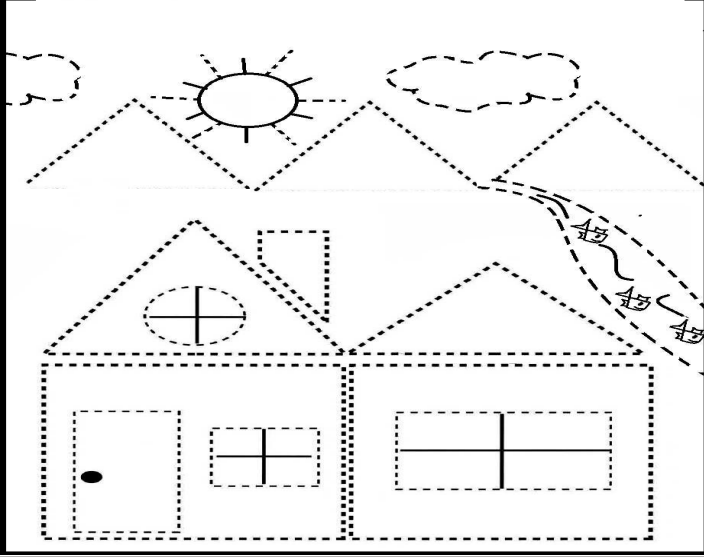
«پناه»



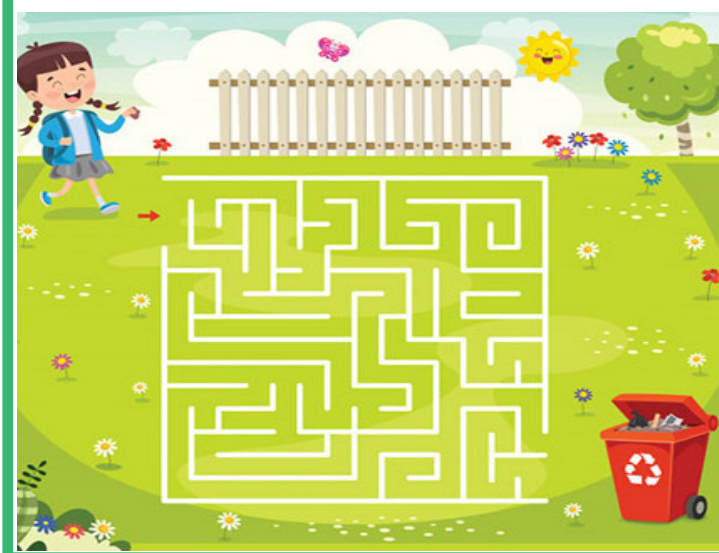
تصاویر کودکان دلنبد خود را می توانید به این شماره ارسال فرمائید .



تصویر را کامل و رنگ کن



به دخترک کمک کن به سطل زباله برسد



۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

چگونه دوره سرماخوردگی را کوتاه کنیم؟

پاییز و زمستان فصل سرماخوردگی است، هوای سرد تر می تواند باعث شود ویروس ها مسافت بیشتری را طی کنند و مدت بیشتری در محیط و روی سطوح باقی بمانند. این بیماری معمولاً هفت تا ۱۰ روز طول می کشد و در روزهای دوم و سوم سخت تر می شود. پزشکان می گویند برای سرماخوردگی معمولی، درمان وجود ندارد اما راه هایی برای کاهش دوره بیماری یا آسان تر سپری کردن این دوره هست.

در ادامه به چند عامل موثر در کاهش دوره سرماخوردگی خواهیم پرداخت:

کیوی

یکی از بهترین کارها هنگام سرماخوردگی، افزودن ویتامین ث به رژیم غذایی است. ویتامین ث می تواند گلبول های سفید سیستم ایمنی را تقویت کند و توانایی بدن برای مقابله با عفونت را افزایش دهد.

بسیاری از افرادی که سرماخوردگی می کنند، سراغ مرکبات می روند در حالی که کیوی منبع غنی تری از این ویتامین است و هر کیوی متوسط حدود ۶۰ میلی گرم ویتامین ث دارد.

البته پژوهش هادرباره تاثیر ویتامین ث بر سرماخوردگی نتایج متفاوتی

داشته اند. با این حال یک مرور علمی نشان داده است مصرف روزانه یک تادو میلی گرم ویتامین ث می تواند طول مدت بیماری را در بزرگسالان ۸ درصد و در کودکان ۱۴ درصد کاهش دهد.

مکمل روی (زنیک)

تضمینی نیست که مصرف روزانه مکمل روی حال شما را سریع تر خوب کند اما برخی مطالعات نشان داده اند این ماده معدنی می تواند علائم را طی چند روز کاهش دهد.

خوبی دارند و تحقیقات نشان می دهد اگر ظرف ۲۴ ساعت پس از نخستین عطسه، مصرف و به میزان کافی (حدود ۷۵ میلی گرم در روز) دریافت شوند، ممکن است طول دوره سرماخوردگی را حدود یک سوم کمتر کنند.

همچنین موثر ترین انواع آن زنیک استات یا گلوکونات است، با این حال برچسب را هم بررسی کنید زیرا برخی از این قرص ها حاوی موادی مثل اسید سیتریک هستند که مانع اثر گذاری روی می شوند.

این را هم فراموش نکنید که این قرص ها قرار نیست معجزه کنند و عوارض جانبی مثل طعم فلزی هم برای آن ها زیاد گزارش شده است، با این حال برای برخی افراد می توانند آن یک هفته طولانی و

بهداشت و سلامت

گروه بهداشت و سلامت - از آنجا که

هر شخص به طور متوسط دو تا سه بار در سال سرما می خورد، افراد می کوشند تا با برخی اقدامات و ترفندها از ابتلا به سرماخوردگی پیشگیری کنند.

ناخوش بمانید را کوتاه کنند.

اسپری بینی سالین (نمکی)

یک مطالعه بزرگ که با حمایت موسسه ملی پژوهش سلامت و مراقبت در انگلیس انجام شد، نشان داد اسپری های بینی که می توان آن ها را بدون نسخه تهیه کرد، می تواند مدت و شدت علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا را کاهش دهند.

در این پژوهش بیش از ۱۳ هزار نفر بررسی شدند و اثربخشی دو نوع اسپری بینی آزمایش شد: اسپری «دفاع اول و یکس» (Vicks First Defence) و یک اسپری بینی نمکی ستی که از ترکیب آب و نمک برای کاهش سطح ویروس استفاده می کند. نتیجه این بود که هر دو اسپری توانستند طول بیماری را ۲۰ درصد کاهش دهند و به کاهش ۲۰ تا ۳۰ درصدی مرخصی های استعلاجی منجر شوند.

شربت آفتی (Elderberry syrup)

مطالعه ای کوچک در سال ۲۰۰۴ روی مبتلایان به آنفلوآنزا نشان داد کسانی که روزی چهار بار، ۱۵ میلی لتر شربت آفتی مصرف کردند، ظرف دو تا چهار روز بهبود یافتند در حالی که گروه دیگر هفت تا هشت روز طول کشید تا احساس بهتری پیدا کنند.

اگر در فروشگاه شربت آفتی پیدا نکردید، می توانید خودتان آن را

شدید، ضعف عضلانی و حتی افسردگی منجر شود. بدن ما این ویتامین را موقع قرار گرفتن در معرض نور خورشید تولید می کند، اما بیشتر به دلیل دلبستگی آبار تمای و استفاده از کرم های ضد آفتاب، دچار کمبود این ویتامین هستیم. برای جبران کمبود این ویتامین، مصرف غذاهایی مثل زرده تخم مرغ، ماهی های چرب مثل قزل آلا و سالمون، لبنیات غنی شده یا استفاده از مکمل های ویتامین D توصیه می شود. اگر احساس ضعف دائمی دارید، اولین کار، انجام آزمایش خون و بررسی سطح این ویتامین در بدن تان است.

آهن

آهن، کلید انتقال اکسیژن به سلول هاست. آهن برای تولید هموگلوبین؛ پروتئینی که اکسیژن را در خون حمل می کند، ضروری است. کمبود آهن می تواند منجر به کم خونی شده و علائمی مانند ضعف، خستگی مداوم و کاهش تمرکز ایجاد کند. زنان به ویژه در سنین باروری بیشتر در معرض کمبود آهن هستند.

بهترین منابع غذایی آهن شامل گوشت قرمز، جگر، اسفناج و عدس است. همچنین برای جذب بهتر آهن، مصرف آن همراه با منابع ویتامین C مانند پرتقال و کیوی توصیه می شود.

ویتامین های گروه B

ویتامین های گروه B به خصوص B۱۲ و B۶ برای گاه های تولید انرژی در بدن هستند. این ویتامین ها به تبدیل غذا به انرژی قابل استفاده برای سلول ها کمک می کنند. ویتامین B۱۲ که به «موتور محرک انرژی» معروف است، برای تولید گلوبول های قرمز خون و عملکرد صحیح سیستم عصبی ضروری است.

کمبود آن می تواند باعث خستگی شدید، ضعف عضلانی و حتی مشکلات عصبی شود. از آنجا که B۱۲ عمدتاً در منابع حیوانی مانند گوشت، ماهی، تخم مرغ و لبنیات یافت می شود، افرادی که رژیم های گیاهخواری دارند، بیشتر در معرض کمبود آن هستند.

در بسیاری از موارد حتی با مصرف منابع حیوانی هم کمبود این ویتامین جبران نمی شود و مصرف مکمل با تجویز پزشک بهترین راهکار است. ویتامین های مت B۱ (تیامین)، B۲ (ریبوفلاوین) و B۶ هم در متابولیسم و تولید انرژی نقش کلیدی دارند. کمبود این ویتامین ها هم می تواند به احساس خستگی و بی حالی دامن بزند.

اگر همیشه خسته اید احتمالاً این ۶ ویتامین را کم دارید

غلات کامل، حبوبات، آجیل و سبزیجات برگ سبز از منابع خوب این ویتامین ها هستند.

امگا ۳

امگا ۳ نقش کلیدی در حفظ سلامت مغز و کاهش التهاب در بدن دارد. کمبود این اسید چرب می تواند منجر به

خستگی مزمن، ضعف تمرکز و حتی مشکلات خلقی شود. ماهی های چرب مانند سالمون، تن و ساردین منابع غنی امگا ۳ هستند. اگر ماهی در رژیم غذایی شما کم است، می توانید از مکمل های روغن ماهی یا منابع گیاهی مانند تخم کنجد و گرد استفاده کنید.

منیزیم

منیزیم در بیش از ۳۰۰ واکنش بیوشیمیایی بدن نقش دارد که بسیاری از آنها به تولید انرژی مربوط می شوند. این ماده معدنی برای عملکرد صحیح عضلات، تنظیم سیستم عصبی و کنترل قند خون ضروری است. کمبود منیزیم می تواند به خستگی، ضعف عضلانی، گرفتگی عضلات و حتی اضطراب منجر شود.

برای افزایش دریافت منیزیم، بادام، اسفناج، شکلات تلخ و غلات کامل را در رژیم غذایی خود بگنجانید یا از قرص های آماده – با نظر پزشک – مصرف کنید.

چطور با خستگی مقابله کنیم؟

اولین و مهم ترین قدم برای مقابله با خستگی ناشی از کمبود مواد مغذی، اصلاح رژیم غذایی و سبک زندگی است. یک رژیم غذایی متنوع و متعادل، فعالیت بدنی منظم و خواب کافی، پایه های اصلی یک زندگی پرانرژی هستند. با این حال اگر با وجود اصلاح سبک زندگی همچنان احساس خستگی می کنید، حتماً به پزشک مراجعه کنید. تشخیص دقیق کمبود ویتامین ها و مواد معدنی تنها از طریق آزمایش خون امکان پذیر است. پزشک می تواند در صورت نیاز، دوز مناسب مکمل را برای شما تجویز کند.

به خاطر داشته باشید که مصرف خودسرانه مکمل ها، به ویژه ویتامین های محلول در چربی مثل ویتامین D می تواند خطرناک باشد و عوارض جدی (مثل سنگ کلیه) به همراه داشته باشد. بنابراین همیشه قبل از مصرف هر گونه مکملی با پزشک یا متخصص تغذیه مشورت کنید.

اخبار حوادث

چک های مرموز مرد شاید

گروه حوادث – فرمانده انتظامی استان

چهارمحال و بختیاری از دستگیری کلاهبردار حرفه ای و کشف ۴ فقره کلاهبرداری به ارزش ۲۸۰ میلیارد ریال در استان گیلان خبر داد.

سربدار حسین امجدیان اظهار داشت: در پی شکایت چند نفر از شهروندان مبنی بر کلاهبرداری تحقیقات آغاز و معلوم شد متهم از طریق سایت دیوار با فروشندگان کالا تماس گرفته و بعد از حضور در محل بابت خرابد اقلام چک صادر کرده اما گذشت چندین ساعت از خرید و فروش اموال، شکات مشاهده کردن مبالغ درج شده در چکها پاک شده است.

این مقام نظامی افزود: رسیدگی به موضوع برای پیشگیری از افزایش تعداد پرونده های مشابه در دستور کار کارآگاهان پلیس قرار گرفت. در نهایت با اقدامات اطلاعاتی



و بهره گیری از شیوه های نوین پلیسی کارآگاهان متهم را در استان گیلان در مخفیگاه خود شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر کردند. فرمانده انتظامی استان چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: متهم پس از انتقال به پلیس آگاهی در

محاكمه پسری كه مادرش را بعد از ازدواج مجدد كشت

گسروه حوادث – مردی كه مادرش را به خاطر ازدواج مجدد به قتل رساند، همراه برادرش بای میز محاكمه رفت.

متهمان كه دو برادر جوان هستند، برادر كوچكتر خود را به بهانه گردش از خانه خارج كردند. سپس سراغ مادر رفتند و او را با خنجر به چاقو به قتل رساندند.

يك سال پيش به پليس گزارش دادند زن دي در خانه اش به قتل رسيده است. با گزارش همسايه ها ماموران به محل رفتند و تحقيقات خود را آغاز كردند. جسد به پزشكي قانوني انتقال يافت.

همسايه ها گفتند شاهين و شاهرخ، دو پسر مقتول، سراغ اين زن رفتند و او را به قتل رساندند. آنها گفتند: ما شاهين را جلوي در خانه ديديم ولي شاهرخ در خانه مادرش بود. او به ما گفت مادرم را كشتيم. جسدش را برداريد. بعد از آن ديگر او را نديديم.

وقتي ماموران سراغ شاهين رفتند، اين مرد مدعي شد از برادرش خبر ندارد. او گفت: فراد بود شاهرخ با مادرمان صحبت كند. وقتي آمد گفت مادر را كشتيم و بعد از آن ديگر خبري از برادرم نذارم.

چند ماه بعد پليس از مخفيگاه شاهرخ باخبر شد و او را بازداشت كرد. شاهرخ به قتل اعتراف كرد و گفت با همدستي برادرش اين كار را کرده است و در اين مدت هم در مورد خانه برادرش پنهان شده بود.

او گفت: برادرزاده ام در يك مهماني گفته بود كه من در خانه آنها

درخواست طلاق از مردی كه خانواده اش را به خاك سپاه نشاندا!

گروه حوادث – ندا و شوهرش براي جداي اقدام کرده اند. ندا مي گويد بعد از ۱۰ سال زندگي مشترك چاره اي بجز طلاق نمي بيند. او از دلایل طلاق مي گويد.

چه مدتی است تصمیم به طلاق گرفت؟

من و شوهرم سه سال است اختلاف داریم. در نهایت تصمیم به طلاق گرفتیم.

چرا اختلاف دارید؟

چون شوهرم برای اینکه پول زیادی به دست آورد، نزول کرد. همین نزول ها ما را به خاك سپاه نشانند.

چرا نزول می کرد؟

ما وضع خوبي نداشتيم، شوهرم آدم جسودي است. او مي خواهد از

مردی به جرم قتل صاحبخانه زن مورد علاقه اش به يك قدمی

چوبه دار رسيد

كردند. اين يافته، ترديد ماموران را برانگيخت و تحقيقات را وارد مرحله اي جديد كرد.

با اين شواهد، زن جوان بازداشت شد. او در ابتدا هرگونه ارتباط با ماجرا را انكار كرد، اما در ادامه بازجوي ها، تحت فشار شواهد، لب به اعتراف گشود. به گفته او، پير مرد صاحبخانه به دليل بدهي مالي كه زن جوان به او داشت، آن زن را تحت فشار قرار داده بود. ظاهراً مستأجر مبلغی پول هم از صاحبخانه قرض گرفته و در ازای آن، مدارکی به او داده بود. صاحبخانه تهديد كرده بود كه اگر بدهي اش را نپردازد، از طريق قانوني اقدام خواهد كرد. زن جوان كه از اين تهديد به تنگ آمده بود، با دوست پسر خود مشورت كرد. آنها تصميم گرفتند با دعوت صاحبخانه به خانه، او را تحت فشار قرار دهند و پس از كتك زدش، مدارك را پس بگيرند.

به گفته زن بازداشت شده، در روز حادثه، صاحبخانه به بهانه تعمير كولر به خانه او آمد. آنها از او خواستند مدارك را تحويل دهد، اما پير مرد اعلام كرد كه مدارك همراهش نيست و قبل از آن هم بايد بدهي پرداخت شود.

زن جوان ادامه داد: اين موضوع به درگيري لفظي منجر شد و در نهايت، دوست پسر زن جوان با مشت و لگد به صاحبخانه حمله كرد. زن جوان تاكيده كرد كه قصد آنها قتل نبود و تنهاي خواستند باضرب و شتم، او را بترسانند و مدارك را پس بگيرند. اما شدت ضربات به حدى بود كه وضعيت صاحبخانه وخيم شد. آنها كه وحشت كرده بودند، تصميم گرفتند او را به جاي ديگري منتقل كنند. به همين منظور، بدن نیمه جان پيرمرد را در صندوق عقب خودرو قرار دادند تا در



شوند اما آنقدر جو خانه متشنج است كه بچه ها هيچ چيز از پدر و مادر نمي فهمند. چچاري اشتهاي عصبی شده اند. من مي خواهم بچه هايم در جايي آرام زندگي كنند.

بعد از طلاق چه می کنی؟

به خانه پدرم مي روم تا ببينم چه مي شود و چطور مي توانم زندگي ام را اداره كنم اما طلاق قطعی است همه ما حق آرامش و زندگي داريم شوهرم آن را بر ما حرام كرده است

پيشخوان
Pishkhan.com



مكاني خلوت رهايش كنند. اما وقتي به مقصد رسيده اند، متوجه شدند كه او بر اثر خونريزي جان خود را از دست داده است.

پس از اين اتفاق، زن و دوست پسرش جسد را به اطراف تهران منتقل كرد و مكاني مخفي دفن كرده بودند. با اعتراضات زن، مرد جوان هم بازداشت شد. پسر جوان هم در بازجوي ها اظهارات مشابهي را مطرح و تاكيده كرد قصد قتل نداشتند.

به اين ترتيب پس از تكميل تحقيقات در دادرس اپر ونده، به شعبه هشتم دادگاه كيفري ارجاع شد. در جريان محاكمه، متهمان به اتهام قتل عمد محكوم شدند و حكم قصاص صادر شد. اين حكم در شعبه ۵۱ ديوان عالي كشور مورد بررسي قرار گرفت و تايبه شد. اکنون پرونده برای اجرای حکم قصاص به دادرسی جنایی تهران باز گشته است.

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۱

کیشی نوش



عسل و سیر نیز هر دو از عوامل طبیعی ضد میکروب با خواص شبیه آنتی بیوتیک هستند که ممکن است به تسکین برخی علائم کمک کنند.

استراحت و خواب

دلبش این است که هنگام خواب، فرایندهای ایمنی خاصی فعال می شوند که می توانند توانایی بدن را برای مبارزه با بیماری تقویت کنند. از جمله این فرایندها تولید و ترشح «سایتوکاین» هاست؛ نوعی پروتئین که در هدف قرار دادن عفونت ها نقش کلیدی دارد.

همچنین سعی کنید هر شب بین هفت تا ۹ ساعت بخوابید زیرا همین کار به تنهایی شما را کمتر در معرض ابتلا به عفونت قرار می دهد.

جنگ حیثیتی چپ‌پاها در اردوی سپاهان؛ محرم و در دسری شیرین!

■ گروه ورزشی - بازگشت میلاد زکی پور به فرم مطلوب باعث شده تا او هم شانس حضور در دیدار با آخال را داشته باشد و محرم نویدکیا در دسری شیرین برای انتخاب ترکیب اولیه تیمش دارد.



سپاهان بعد از شروع پرفراز و فرودی که در فصل جدید رقابت‌ها داشت، توانسته کم‌کم از روزهای پرنوسان خود فاصله گیرد و خود را به سمت تیم‌های بالانشین جدول نزدیک کرده است. طلایی‌پوشان در ۳ بازی اخیرشان توانسته‌اند ۷ امتیاز کسب کنند و به لطف امتیازات به‌دست آمده، حالا فاصله سپاهان با صدر جدول به ۳ امتیاز تقلیل پیدا کرده و این تیم در جدول پرترافیک لیگ بیست‌وپنجم فعلاً با ۹ امتیاز و تفاضل گل بهتر نسبت به ملوان و البته انجام بازی بیشتر نسبت به این تیم در جایگاه هفتم جدول است.

طلایی‌پوشان در دیدار بعدی خود باید به مصاف آخال ترکمنستان بروند و دومین بازی آسیایی‌شان را در سومین هفته رقابت‌های مرحله گروهی در فصل جدید را انجام بدهند؛ آن‌هم

در شرایطی که در بازی نخست مغلوب الحسین اردن شدند و دیدار هفته دوم نیم‌شسان برابر موهن‌باگان هند هم به دلیل عدم حضور حریف هندی لغو شد. اتفاق مهم آنکه رفته‌رفته از شمار بازیکنان مصدوم سپاهان هم در حال کاسته‌شدن است تا دست محرم نویدکیا برای انتخاب ترکیب موردعلاقه‌اش کاملاً باز شود.

پایان دوره یک‌ماهه زکی پور؛ میلاد آماده بازی
میلاد زکی پور در جریان دیدار هفته سوم برابر گل گهر سیرجان بود که خیلی زود دچار آسیب دیدگی شد و زمین مسابقه را ترک کرد و فرصت عرض اندام برابر تیم اسبق خود را به دست نیاورد. بعد از مصدومیت ایجاد شده برای مهره موردعلاقه محرم نویدکیا، حالا میلاد زکی پور دوره درمانی خود را با موفقیت طی کرده و بعد از حدود یک‌ماه دوری از ترکیب سپاهان، مهبای

اولین‌های هفته هفتم لیگ برتر؛

سرانجام طعم تلخ شکست برای پرسپولیس



در انتظار اولین‌ها

با وجود گذشت ۷ هفته، برخی خط تیره‌ها همچنان در جدول رده‌بندی به چشم می‌خورد. شمس‌آذر تنها تیم بدون برد این فصل شناخته می‌شود و آلومینیوم اراک هم تنها تیمی است که در این فصل نتیجه تساوی به دست نیاورده و تمامی بازی‌های این تیم با برد یا باخت همراه بوده است. ۴ تیم سپاهان، پیکان، پرسپولیس و شمس‌آذر برای کسب اولین برد خانگی خود باید تا هفته هشتم در انتظار باشند.

پس از اتمام محرومیتش همراه بود. برد آبی‌پوشان نخستین پیروزی تیم‌های پایتخت در تهران بود تا سریال تساوی‌های تیم‌های تهرانی در ورزشگاه‌های خانگی خاتمه پیدا کنند. استقلال خوزستان و پیکان هم اولین شکست خانگی‌شان را تجربه کردند. آلومینیوم با برتری در دیداری خارج از خانه هم به اولین تیم این فصل بدل شد که ۴ بازی متوالی را با پیروزی همراه با گلین شیت پشت سرمی گذارد. فجرسپاسی اولین برد خارج از خانه را در قروقین به دست آورد.

گروه ورزشی - هفته هفتم لیگ برتر در حالی برگزار شد که مهم‌ترین اتفاق این هفته شکست پرسپولیس در دیداری خارج از خانه بود.

برای اولین‌بار در این فصل هم یکی از بازی‌های هفته به تعویق افتاد. دیدار تراکتور و ملوان که طبق برنامه قرار بود اولین بازی هفته هفتم باشد، لغو شد تا نخستین بازی به تعویق افتاده در فصل جاری نام گیرد. سرانجام پس از ۷ هفته، امتیازات ۲رقمی هم در جدول مشاهده شد و ۴ تیم با امتیازات دو رقمی در بالای جدول حضور دارند. در سایر دیدارها هم اتفاقات مهمی رخ داد که در ادامه به اتفاقات این بازی‌ها اشاره می‌شود.

اولین‌های هفته هفتم

بدون تردید مهم‌ترین اتفاق هفته، اولین شکست فصل برای پرسپولیس و وحید هاشمیان بود؛ شکستی که ممکن است منجر به اولین تغییر سرمربی فصل هم شود. اولین باخت سرخ‌پوشان پایتخت مصادف بود با اولین پیروزی خیرپس از ۳ باخت متوالی. همچنین چادرملو اراک‌کان هم در این هفته طعم شکست را چشید تا دیگر هیچ تیمی در جدول بدون باخت نباشد. در دیدار گل‌گهر و چادرملو، اولین پنالتی فصل هم از دست رفت؛ ضربه پنالتی رضا محمودآبادی را فرزین گروسیان مهار کرد.

استقلال هم پس از ۵ هفته موفق به کسب پیروزی شد. این اتفاق با اولین حضور ریکاردو ساپینتو روی نیمکت تیمش

آبی‌ها در مسیر بازگشت؛

نبرد حیاتی استقلال برابر الوحدات اردن!



دیداری که می‌تواند نقطه عطفی در مسیر آسیایی استقلال باشد و سرنوشت تیم را در گروه رقم بزند.
استقلال‌ها امیدوارند با حمایت هواداران و پیرامون این تیم تبدیل شده است. با این حال، تمرکز ساینپتو و شاگردانش به‌طور کامل روی زمین بازی و نبرد حیاتی مقابل نماینده اردن است؛

گروه ورزشی - آبی‌پوشان بعد از دو شکست آسیایی، با امید و انگیزه‌ای بالا به دنبال نخستین برد خود در لیگ قهرمانان هستند.

استقلال در شرایطی به مصاف الوحدات اردن می‌رود که این بازی سومین دیدار شاکر دان ریکاردو ساینپتو در مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا به حساب می‌آید. آبی‌پوشان در دو دیدار قبلی متحمل شکست شدند و حالا با توجه به شرایط جدول، این مسابقه برای آنها حکم مرگ و زندگی دارد. هر نتیجه‌ای غیر از پیروزی می‌تواند کار صعود را برای استقلال بسیار سخت و حتی غیرممکن کند.

این مسابقه روز چهارشنبه ۳۰ مهر ساعت ۱۹:۳۰ در ورزشگاه شهر قدس برگزار خواهد شد؛ ورزشگاهی که استقلال پیش‌تر نیز در آن میزبانی کرده است. برد خانگی اخیر مقابل مس رفسنجان در لیگ برتر باعث شده روحیه در اردوی استقلال بالا برود و حالا همه امید دارند که این روند بردها در آسیا نیز تداوم پیدا کند.

یکی از نکات مهم پیش از این دیدار، وضعیت مصدومیت جنوبی است. این بازیکن در بازی مقابل مس آسیب دید، اما طبق بررسی‌های انجام‌شده مشکلی برای همراهی تیم در بازی با الوحدات ندارد و می‌تواند ساینپتو را همراهی کند.

مدرسه فوتبال اتحاد سفین



فرصتی بی نظیر برای شکوفایی استعدادها

با مجوز رسمی از هیئت فوتبال کیش

🏆 پر افتخارترین مدرسه فوتبال جزیره در رده پایه (۱۸-۵ سال)

🏆 قهرمان سه دوره پیاپی مسابقات در رده پایه

🏆 حضور در جام حذفی کشور در رده بزرگسالان

🏆 دارای کادری بومی، مجرب و با سابقه

۰۹۱۶۲۳۶۴۸۶۸- حسن پور

۰۹۳۷۴۰۷۴۹۰۹- تقی پور

۰۹۱۲۴۹۷۰۵۴۳- خانم سالمی

میرمهنا، زمین‌های چمن مصنوعی میرمهنا جنب سالن ژیمناستیک



۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش

گسترده‌ترین شبکه اطلاع‌رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش
روزنامه

04

استعداد بابی و تفریح
Talent and Fun

DARTS

دارت

۲۹ مهرماه | ۱۴۰۴
۱۷:۰۰ تا ۲۱:۰۰
ایس رینگ میکامال
طبقه چهارم

October 21 | 2025
17:00 TO 21:00
Mica Mall Ice Rink
Fourth Floor

فستیوال
میکا تایمز
Mica Times
Festival



میکامال
micamall

پیشخوان
Pishkhan.com

نیازمندیهای روزانه جزیره کیش

تلفن ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۰۲۸۴ (۰۷۶)
سایت: www.eghtesad-kish.ir

نیازمندی‌ها



پیرایشگاه

پیرایش مکت

فروش ویژه ماشینهای اصلاح و لوازم آرایش
فاز ۳ نوبنیاد، مجتمع خدماتی آرین
۰۷۶۴۴۴۸۸۰۰۲



عیب یابی خودرو

بیا دیاگ بزن!
خودرو شما نقص فنی دارد؟
علائم هشدار دهنده روشن میشود؟
بیا دیاگ بزن
بگم مشکلتش چی است...
آدرس: پاساژ گلдіس،
جنب آرایشگاه
تلفن: ۰۹۱۲۲۲۱۲۹۰۰ سروش

دکتر چکاپ

تشخیص رنگ و کارشناس تخصصی فنی
بازارانه مدرک معتبر
آدرس: کیش، بعد از پمپ بنزین
گلдіس، خیابان انرژی ۳، مجموعه تعمیرگاه
مرکزی نصری ۰۹۳۴۷۶۹۱۴۵۶
۰۹۳۸۰۰۷۹۶۳۶

افق دیزاین کیش

مشاوره، طراحی
و اجرای کلیه امور تبلیغاتی
پشت بازار پانید، مجتمع تبلیغاتی
الست، طبقه همکف، واحد ۵
۰۹۳۸۳۳۹۸۵۸۵
۰۷۶۴۴۴۶۷۴۹۵



تعمیرات کولر

تعمیرات کولر
شرکت تاسیسات برودتی آداک
۰۹۳۴۷۶۹۶۵۲۳ سهرابی

تعمیر اسپیلت

۰۹۱۰۱۹۸۵۳۲۸
اداری - خانگی

تعمیرات کولر - اسپیلت
۰۹۳۹۱۴۹۵۵۱۸ جاسم کریمی
فوری - مطمئن



مشاوران مالی

شرکت مشاوران مالی کوروش
حسابداری . مالی . مالیاتی . بیمه
جزیره کیش - بازار ونوس
طبقه اول - شماره ۱۹۵
۰۷۶۴۴۴۶۳۰۴۱
۰۹۱۷۰۹۹۴۳۴۹



ماساژ درمانی

ارائه انواع ماساژ درمانی و ریلکسی
در کیش - باهماهنگی قبلی
۰۹۱۲۹۳۸۴۲۵۱ - ۷۶۸۷۵۲۳

جهت درج آگهی

ثبت شرکتها در روزنامه

محلی اقتصاد کیش

به نشانی: روبروی

دادگستری قدیم کیوسک

احمد نیکپور مراجعه فرمائید
۰۹۳۴۷۶۸۰۹۷۷



درب اتوماتیک

درب های اتوماتیک

دارکوب

۰۹۱۲۹۴۲۴۰۲۲

دفتر خدمات الکترونیک قضایی

شماره: ۹۸۳۲۹۰۲۷ مدیر دفتر: دکتر بهروز کوشا
جزیره کیش، میدان سنایی، مجتمع بیست، واحد ۲۲۷
تلفن: ۰۹۳۰۹۹۷۵۳۶۶



نقاشی ساختمان

آرین کیش

دکوراسیون، پلاستیک، رنگهای بافتدار، روغنی
۰۹۳۰۷۶۹۵۰۱۸ - ۰۹۳۴۷۶۹۴۳۱۸



استخدام

اجاره لاین های زیبایی در بهترین لوکیشن
در قلب جزیره
مرکز خرید رویامال
شماره تماس ۰۹۱۲۰۳۲۷۲۱۰



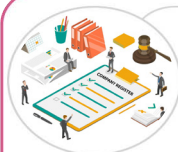
قالیشویی

قالیشوئی تمام اتوماتیک پارس

لول میبریم لول میاریم
۰۹۳۴۷۶۹۸۱۰۵
۰۹۳۳۱۹۸۶۶۸۸

نصب شیشه دودی Uv400

بدون بازگشایی رودری
نصب در محل
۱ سال ضمانت بدون قید و شرط
۰۹۳۴۷۶۹۶۹۷۷



ثبت شرکت

ثبت شرکت در کیش

مرکز تخصصی ثبت شرکت و برند در جزیره کیش
مجتمع بانک ها - بین بانک صادرات و بانک ملی - ساختمان
مرورید - طبقه ۵ - واحد ۱۰ - ۰۹۱۲۵۰۱۱۳۷۲



آموزشگاه زبان

آموزشگاه زبان الا

دیپلمات تجاری مرکز شهر،
طبقه سوم واحد ۳۰۱
۰۹۰۲۲۸۴۴۶۶۷



بانک قطعه

تهیه و توزیع قطعات یدکی لوازم خانگی

۰۹۰۰۹۲۴۲۰۱۹
نشانی: میدان سعدی، مجتمع خدماتی سعدی،
غرفه ۱۶ شفایی زاده

عریضه نویسی احمد نیک پور

طرح شکوائیه، تنظیم دادخواست
اظهارنامه، درخواست های اداری،
دادخواست دیوان عدالت اداری، استخراج
ابلاغیه سامانه ثنا،
تنظیم لایحه کیفری حقوقی و...
تماس ۰۹۳۴۷۶۸۰۹۷۷



مفقودی

اصل کارت کیشوندی به شماره ۱۵۷۱۸۸/۰۱
به نام حمیدرضا بدیعی مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

اصل کارت کیشوندی به شماره ۱۷۱۱۳۴/۰۱
به نام جواد رضایی منش مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

اصل کارت کیشوندی به شماره ۱۷۰۰۴۲/۰۱
به نام علیرضا زارعی مفقود گردیده و از درجه
اعتبار ساقط می باشد.



تأسیسات

تعمیر انواع لوازم خانگی

در اسرع وقت و با بهترین قیمت
۰۹۳۴۷۶۹۷۱۵۶ - لطفی

تأسیسات منزل

اسپیلیت - برق - آب
تلفن ۰۹۳۴۷۶۸۲۰۵۴ کمالی

تعمیرات و تأسیسات منزل
لوازم آشپزخانه آب - برق
۰۹۱۷۹۷۵۷۲۳۰ خاکساری



بیمه تعاون نمایندگی کیش

کد ۴۵۴۹۹
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۲۱۰۰۸



نصب آنتن

نصب آنتن مرکزی

جهت مجتمع ها با کادر مجرب
۰۹۳۸۱۹۸۵۸۳۵



خدمات

خدمات فنی ضیاء

سرویس فنی در اسرع وقت نصب و راه اندازی انواع
روشنایی سقفی، نصب پمپ و تانکر، آبگرمکن و شیر آلات
بهداشتی ۰۹۳۴۷۶۹۵۶۹۲ ۰۹۱۷۴۹۸۵۶۹۲

جهت درج اطلاعات مربوط به ارائه خدمات و محصولات خود

در نیازمندیهای اقتصاد کیش با این شماره تماس بگیرید

۴۴۴۲۴۹۹۹

پشتنیه ۲۹ مهر ۱۴۰۴، ۲۸ ربیع الثانی ۱۴۴۷، ۲۱ اکتبر ۲۰۲۵، شماره ۴۸۱۲ (۲۱۹۶ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

آرامش سهم کسانی نیست که دور از طوفان ها زندگی می کنند
بلکه سهم کسانیست که در کنار طوفان ها آرام زندگی می کنند

مارک تواین

یار مرا، غار مرا، عشق جگر غور مرا
یار تویی، غار تویی، خواجه نگهدار مرا
نوح تویی، روح تویی، فاتح و مفتی نوح
سینه مشروح تویی، بر در داسر مرا
نود تویی، سور تویی، دولت منصور تویی
مرغ که طور کوی، خسته به منقار مرا
قطره تویی، بحر تویی، لطف تویی، قهر تویی
قند تویی، زهر تویی، بیش میآر مرا
حجره خورشید تویی، خانه ناید تویی
روضه امید تویی، راه ده ای یار مرا
روز تویی، روزه تویی، حاصل دروزه تویی
آب تویی، کوزه تویی، آب ده این یار مرا
دانه تویی، دام تویی، باده تویی، جام تویی
پخته تویی، خام تویی، خام بگذاز مرا
این تن اگر کم تندی، راه دلم کم زندی
راه شدی آتاشی، این همه گفتار مرا

درخت سبز - جزیره کیش



دستگاه
کرایولیپولیزر

دستگاه
هایفو دابلو
گلدپلاس

هایفو 10 بُعدی

کویتیشن آراف
لاغری در
کوتاه ترین زمان

آراف ترمائز
مناسب صورت و بدن

☎ ۰۹۳۶۷۶۲۶۶۸۰
☎ ۰۹۱۲۳۰۹۶۷۹۷
📍 Dr.amirchoopanclinic

جزیره کیش، مدف، سافتمان بساک، طبقه دوم،
مطب دکتر امیر چوپانی